



2-2 健康づくりの推進

誰もが心身ともに健康でいきいきと暮らすことができる環境づくりを進めます。

■ 施策の展開内容

健康寿命の延伸を目指し、ライフステージに応じて、市民一人ひとりが主体的な健康づくりに取り組みやすい環境づくりを進めます。

また、関係機関と連携しながら、地域医療体制の充実を図るとともに、感染症対策に取り組めます。

■ 現状と課題

- 生涯を通して健康で自立した生活を送ることは、すべての人の願いであり、平均寿命の延伸以上に健康寿命を延ばしていくことが、個人の生活の質の向上や社会的負担の軽減につながります。健康寿命を延ばすためには、生活習慣を改善し生活習慣病を予防する一次予防に重点を置いた健康づくりを推進していく必要があります。
- 生活習慣病には、重症化するまで症状が表れず医療機関受診につながりにくいという傾向があります。生活習慣病のリスクがある人に初期段階で介入する重症化予防対策に取り組んでいく必要があります。
- 「良いコミュニティ」がある地域は健康な方が多いと言われていますが、地域における人と人とのつながりは弱まっています。個人での取組に加え、自治体や企業、市民団体など地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいく必要があります。
- 医療は、市民が地域で安心して暮らすうえで欠かせません。休日・夜間の急病時にも医療を受けられる体制が求められています。
- 軽度な病気でも大学病院などの高度医療実施機関を受診している傾向にあります。かかりつけ医を持つことの有効性についての周知、症状の軽い人は休日や夜間診療を利用しないなど、救急医療利用の適正化に向けた啓発活動を行う必要があります。
- 感染症は現在でも世界における主要な死亡原因であり、新たな感染症の発生は、健康被害とそれにともなう社会経済的ダメージが懸念されます。予防接種や検診などの感染症予防対策を進めていく必要があります。

■主な取組

市民の自主的な健康づくりの推進

- 市民の健康寿命の延伸を目指して、生活習慣の改善や生活習慣病の発生を予防する一次予防に重点を置き、健康や食育、歯と口腔の健康づくりに関するさまざまな取組を総合的かつ計画的に進めます。
- 各種健（検）診時や健康啓発事業などの開催、生活習慣を改善するための情報提供を通じて、市民の自主的な健康づくりを支援していきます。
- 特定健康診査やがん検診、脳ドックなどの生活習慣病予防対策に取り組むとともに、その重要性をPRし、受診率の向上を図ります。
- 生活習慣病のリスクがある人に保健指導や受診勧奨を行うなど、重症化予防対策に取り組みます。
- 市民や事業者、関係機関と連携して地域ぐるみで啓発イベントを開催するなど健康づくりの推進を図ります。

地域医療体制の充実

- 休日でも初期的な医療を受けられるよう、関係機関と連携して休日診療所を運営します。
- 小児救急医療を含めた救急医療サービスをいつでも受けられるよう、かかりつけ医などの身近な医療から高度な最先端技術を提供する医療、広域的な医療連携を含めて医療体制を維持していきます。
- かかりつけ医を持つことの有効性についての周知、症状の軽い人は休日や夜間診療を利用しないなど、救急医療利用の適正化に向けた啓発活動を行っていきます。

感染症対策

- 感染症にかかることやかかった際の重症化を防ぐため、予防対策への啓発を行うとともに、予防接種や結核・肺がん検診などについての情報提供を行い、接種率、受診率の向上を図ります。
- 新たな感染症が発生した際には、予防接種の有効性が期待されることから、予防接種体制の構築に努めます。

■ 施策指標

指標名	現況値	目標値	備考
特定健康診査の受診率	31.7% (R2)	60.0% (R5)	目標値は第3期特定健康診査等実施計画に基づく(第3期はR5まで)
特定保健指導の実施率(終了率)	40.1% (R2)	60.0% (R5)	目標値は第3期特定健康診査等実施計画に基づく(第3期はR5まで)
がん検診の受診率	7.2% (R1)	15.2%	40歳から69歳 (子宮頸がん検診:20歳から69歳)
救急搬送者の市内医療機関収容率	98.5% (R2)	90%以上を維持	救急隊員が市内医療機関にて処置等対応可能と判断した傷病者の収容率

■ 施策の満足度・不満足に関する指標（現況値は令和元年の市民アンケート結果を記載）

【保健サービスの充実】

※令和元年に実施した市民アンケートで「重要」「やや重要」と回答した人の割合 86.4%

指標名		現況値	目標値	備考
満足している人の割合（市全体）		63.7%	64%	「満足」「やや満足」と回答した人の割合
不満を感じている人の割合	我孫子地区	6.0%	4.8%以下	「不満」「やや不満」と回答した人の割合
	天王台地区	8.7%		
	湖北地区	4.9%		
	新木地区	7.2%		
	布佐地区	7.0%		

【医療体制の整備・充実】

※令和元年に実施した市民アンケートで「重要」「やや重要」と回答した人の割合 88.6%

指標名		現況値	目標値	備考
満足している人の割合（市全体）		52.0%	62%	「満足」「やや満足」と回答した人の割合
不満を感じている人の割合	我孫子地区	16.3%	14.2%以下	「不満」「やや不満」と回答した人の割合
	天王台地区	16.3%		
	湖北地区	14.3%		
	新木地区	16.5%		
	布佐地区	20.7%		