

令和6年度第2回我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会 議事録

開催日時 令和6年11月21日(木)午後6時30分から午後8時00分

開催場所 我孫子市役所 分館大会議室

出席者 委員：12名

佐藤昭宏、仲村信慶、小野武弘、白水晃子、松山光貴、井上稔、寺山加恵、  
関俊昭、小森梓、大野令子、星良子、鉄谷舞子

我孫子南地区高齢者なんでも相談室：1名 笠原のり子

地域医療コーディネーター：1名 松宮泉

国保年金課：2名 田胡主任、池田主任主事

事務局：7名

高齢者支援課

長島課長、石川係長、楠美係長、廣瀬総括主査、  
宮路総括主査、手塚主査、岡野主任

傍聴者：1名

司会：我孫子市リハビリテーション協会 関俊昭

【議 題】

1.会長あいさつ

2.新任委員紹介

3.専門部会からの報告

以下、各担当者より報告をする。

(1) 多職種交流会

当日参加者は73名。参加者アンケートは58名が回答、回収率79%。参加職種ではケアマネージャーが最多。交流会の進め方・内容については8割以上が満足、どちらかといえば満足と回答し、他の職種と顔を合わせる場として役立ったかという質問についても8割以上の方が満足、どちらかといえば満足と回答していた。来年度以降も多職種が一同に会する場が必要かについては96%が必要、どちらかといえば必要と回答。開催方法、日時についてはオンライン開催を希望が45%、対面希望が21%、どちらでもよいが34%、参加しやすい時間帯は平日の夜が最も多く60%だった。自由記述の内容としては、顔の見える関係作り・つながりの機会として貴重な時間だった、普段会えない人とも意見交換できた、楽しみながら話せた、おひとりさまというテーマが大きいためもう少しテーマを絞ると意見が出やすい等の声が聞かれた。今年が多職種交流会では「おひとりさま」をテーマにグループワークを2回行った。各グループにはファシリテーターが入り意見交換を促し、職域を超えてコミュニケーションを図ることができ学びの場となった。今回のアンケート結果をもとに、来年度の開催方法・時間等を検討し、多くの方に参加してもらえるようにしていきたい。

(2) もしバナカード

人生会議を推進するためにもしバナカードゲームの普及啓発活動を行っている。このゲームは人生の最期にどうありたいかを気軽に考えたり話し合うことができるものになっている。カ

ードの中から自分自身が大切にしていることに優先順位を付け、考えや思いを言語化してグループで話し合いを行い、メンバーの価値観を聞くことで一人では得られない新たな気づきを得られる。今年2月の市民講演会で行ったもしバナカードゲームが好評で、高齢者支援課がカードを購入し、各包括に5個ずつ配布されている。住民や民生委員からの依頼で、今年度は計4回実施した。今後も本人・家族の選択と心構えを言語化できるようにするための支援ツールとして、もしバナカードゲームを推進していきたい。

### (3) ハンズオンセミナー

今年度は COPD(慢性閉塞性肺疾患)と在宅医療がテーマ。1回目は医療と薬について、12月18日に湖北地区公民館にて平和台病院呼吸器内科部長の井上医師とあかり薬局の高柳薬剤師に、2回目はリハビリと栄養について、1月21日にアビスタにてリニエ訪問看護ステーション間野所長とネスレ日本株式会社の方にお話しいただく。東京ホームケアの協力で医療機器展示もあり、在宅酸素療法機器を手にとって学べるチャンス。チラシをすでに配布しており、ケアマネージャーからの問い合わせが多い。また柏や松戸市からも問い合わせがきている。申込みは不要、多くの方に参加してもらいたい。

### (4) ○○先生に会いたい企画

今年度初企画で初回は佐藤先生に依頼し、11月26日に実施予定。ケアマネージャーと開業医の顔の見える関係作りのため、参加者は少人数に絞っている。今回は主任ケアマネージャー7名が参加予定。忌憚なく相談ができる関係作りの場となることを目指している。

### (5) 市民講演会

2月11日にけやきプラザの7階ホールにて開催。前半は亀田総合病院大川医師による講演会、後半はもしバナカードゲームを行う。ハイブリッド開催の予定。もしバナカードゲームは来場者のみが参加可能。昨年度の市民講演会後のもしバナゲームは高校生から80代の方まで参加されていた。我孫子市のもしバナゲームには、もしバナサポーターがいることが特徴。サポーターは市民の方にも依頼している。

## 4.普及・啓発について

在宅医療ハンドブック、ホームページの改訂、広報を担当している。ハンドブックについては令和8年度中の発行を目指し、担当で話し合いを行っている。ホームページは分かりやすく、見やすいものになるよう改訂予定。広報については現在薬剤師会の小野薬剤師に記事を依頼し、1月16日号の準備中。広報は現在の年3回の連載を終了し、来年度からは年1回の特集号作成を予定している。人生会議の日である11月30日に合わせて広報誌面が確保できればと考えており、詳細については担当者で今後検討していく。

## 5.あびこねの取り組みについて

昨年度 RUN 伴からあびこねに名称変更した。大きくは4つの活動をしている。1つ目はオレンジミサンガ。ミサンガを高齢者に作ってもらい、それを認知症サポーター養成講座を受講した学生にプレゼントしている。ミサンガを作ることで介護予防、役割創出、意欲向上につなが

っている。またミサンガを配布することで認知症理解のきっかけになり、またミサンガを受け取った学生からは高齢者に手紙を渡し、直接会うことはできないが交流の機会にもなっている。2つ目はオレンジデー。8・9月の毎週月曜にオレンジ色のものを身に着け、認知症へのサポート、認知症になっても自分らしく生きていくという意思表示をするイベント。8月1日には市民プラザで市長や郵便局長に来てもらい、オレンジデースタートイベントを実施した。イベントではミサンガワークショップを行った。高齢者が東我孫子高校の生徒に作り方を教えてくれ、世代間交流にもなった。3つ目は夢プロジェクト。認知症、高齢、障害等で諦めていたみんなの夢をつないで大きな夢にチャレンジしようという企画を昨年から行っている。今年は7月24日から28日まで親子二人展を開催。次回は2月11日、市民講演会の日午前中にけやきプラザにて開催予定。4つ目は、RUN 伴あびこ 2024。11月23日に実施予定。今年で7回目。約90名が参加がする予定。

## 6.国保年金課より

データヘルス計画の健康寿命延伸に繋がる取り組みをしている。退院後に地域で暮らすために必要な受け皿となるサービスの検討に KDB から課題を抽出できるのではと考えているが、まだ十分に活用できていない。今後市民サービス向上のため尽力していきたい。在宅医療に関わる事業としては重複服薬患者への指導事業がある。同一月に同一薬品の内服・外用薬の処方が3か月以上の国民健康保険加入者を対象に国保年金課より服薬指導の通知を送付している。薬局と個人情報の覚書を締結した上で、薬局の協力を得て対象者が来局した際に服薬指導をお願いしている。これまで10名前後に通知し、通知送付後は翌年度から対象外となることが多いが、1名は長年対象者となっているため今後保健指導を展開していきたい。後期高齢者医療とも連携を図り、切れ目のない支援をしていきたい。

## 7.松宮コーディネーターより

在宅医療介護連携については国が力を入れており、今月・来月で厚生省厚生局でコーディネーター研修が3回開催されている。

またかかりつけ医機能報告制度が来年10月から始まり、大規模病院以外の全ての医療機関が登録しなければならないことになっている。これは在宅医療介護を推進するための課題を解決するためにも情報開示が必要ということ。その中でいかに地域課題を抽出し、医師、歯科医師、薬剤師の先生方、医療介護関係者をどう支えていくかを行政と考えていかなければならない。地域課題に対しては、まちの保健室を開催している。医師会、各包括、まちかど相談室、市民サポーターが実施している。個別指導のようにゆっくりと話すこともできており、身近に相談できる場所があり、有難いという意見もある。

医療介護だけではなく、障害や地域共生全てをひっくるめるのがコーディネーターの事業。幅広い知識と行動力を持ち、行政と進めていきたいと考えている。

## 8.『認知症初期相談チームあびこ』の報告

非公開のため記載せず。

## 9.その他

## 事務局より連絡

- ・委員の任期

今年度末で協議会委員の2年任期が終了する。令和7年4月から新たに2年任期開始となるため、各団体より委員の選出をお願いしたい。

- ・令和7年度協議会の開催時間と方法について

今年度同様、同じ時期に2回開催、開催方法は対面を予定している。開催時間について、委員より夜間ではなく、日中が良いとの希望があり、午後2時から3時30分の時間を検討しているがいかがか。

→反対意見はなく、来年度から午後2時からの開催となる。

- ・認知症世界の歩き方

認知症世界の歩き方の出版会社である issue+design からワークショップ体験会のお知らせがあった。Issue+design は今年度より NPO 法人 ACOBA が募集する休眠預金活用事業の実行団体に採択され、認知症の人への社会的孤立予防を目的としたプロジェクトを東葛エリアで開始した。今回我孫子市の関係者向けにそのプロジェクトについての説明と、認知症の人の困りごとを正しく理解するためのワークショップの体験会が開催される予定。

日時：令和6年12月12日（木）午後6時～8時

場所：我孫子地区公民館（アビスタ）第2学習室

### 【次回の予定】

日 時：令和7年5月15日（木）午後2時～3時30分

会 場：我孫子市役所 分館大会議室及び中会議室