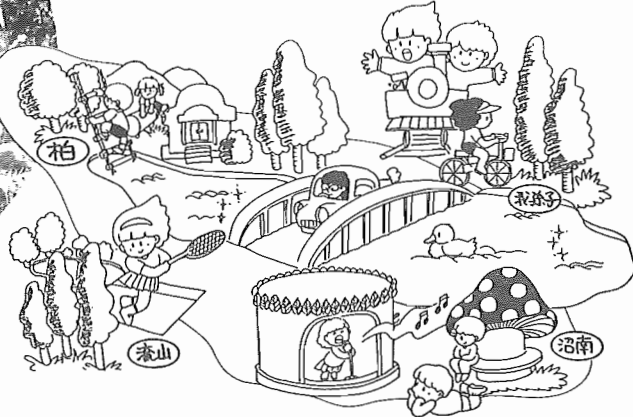


広報  
**あびこ**

市民憲章

わたしたちは、利根川と手賀沼に囲まれ自然と歴史は  
くまなく我孫子の市民です。  
わたしたちは、田舎教育文化都市をめざす市民としての誇  
りをもち、明日への輝きをこめて、ここに市民憲章を定めます。  
水と緑と土のあいがいっぱいの 住みよいあびこにします  
心と体をきだす 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします  
老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします  
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします  
みんなで話しあい きまりを守り 明るなあびこにします

**ゴールデンシーズンは沼周辺で**



自然・歴史  
スポーツ  
**楽しさはよりどりみどりで**

いよいよ「フルタイム」まで、どこへ行くか悩んでいる方も多いのでは、そんな  
方のために、今回は手軽に楽しめる、身近な公園「あびこ」をご紹介します。わざわざ遠くへ  
行くまでもありません。ちよつと足を伸ばせば、手賀沼周辺には、こんな素晴らしい公園が  
あります。自然散策、歴史探訪、体力づくり、お好みに合わせて気軽に遊びたい。

見どころいっぱい、身近かな公園



**あびこの山公園**

楽しさは  
オールシーズン

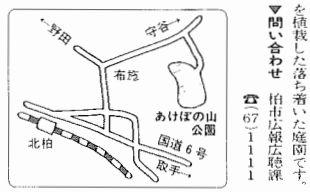
桜の名所として知られる布俣弁  
天向かいのあびこの山公園。季節  
とまなれば多くの花見客でにぎわ  
うこの公園の魅力は、なにも春ば  
かりではありません。公園内には  
1年を通して楽しめるさまざまな  
施設があります。  
▼フィールドアスレチック 変化  
に富んだ全長400mのコースに  
20のポイント。隣接した水生植物  
園もあります。料金は無料。  
▼利根川サイクリングコース あ  
けぼの山を起点に、利根川の堤防  
をめぐる全長13kmのコースです。  
大人用、婦人用、子供用の3種類  
の自転車が無料で借りられます。  
▼日本庭園 せせらぎ、池、あす  
まの周囲に、3700本の樹木  
では、5月2日土曜・3日(日)の  
両日、植木まつりが開催されま  
す。(5面参照)

**手賀沼公園・遊歩道**

市内の行楽地といえ  
ば、なんと、いつでも手  
賀沼公園と、ここから  
五本松公園につながる  
手賀沼遊歩道。  
手賀沼公園では、3  
月からミニSLとレン  
タサイクルが再び営業  
を開始しました。ミニ  
SL、レンタルサイクル  
とも営業は土曜、日曜  
祭日のみ。料金は、ミニSLが1  
回100円、レンタルサイクルは3  
時間まで500円です。(小学生  
は半額)  
また公園内のコミュニティ広場

**ミニSLと  
満開のツツジ**

や散歩、サイクリングに多く  
の市民に利用されている遊歩道  
は、この時期、満開のツツジと  
柳、クス、ケヤキの新緑で、段  
々と趣味的に、遊歩道には楽し  
い道具のほか、沼に開ける奥  
植物や史跡、民話などを紹介し  
た案内板も同時に設置されてい  
ます。遊びながら、沼の自然を  
外史を学ぶ、延長5kmの遊  
歩道の楽しさは、まだまだ、



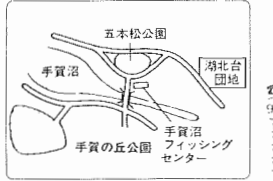
を併走した落ち着いた庭園です。  
▼問い合わせ 柏市広報課  
☎6711111



**手賀の丘公園**

手賀沼の  
眺め180度

沼南町の手賀の丘公園は、五本  
松公園のちよつと隣接し、先月26  
日オープンしたばかりの森林公園  
です。  
面積は24ha。スキ、マツ、ヒノ  
キの針葉樹、シイ、カン、モウソ  
ウの常緑樹、クヌギ、コナラの落  
葉広葉樹といった木々に包まれ、  
自然を満喫するには絶好の公園で  
す。公園内には、赤、緑、黄色の  
カラー遊歩道が走り、二つと二  
つにはシンボルタワーのしりの木  
を形どった道標や、クマ、クヌギ  
の恐ろしい足跡で楽しく演出され  
ています。  
北端には高さ8mの展望台があ  
ります。二つからの手賀沼の眺め  
は180度。その先には筑波山を  
遠望することも  
ほかに、250人が観覧でき  
る野外ステージ、芝生広場、あや  
め池、きのこの家などがあり、自

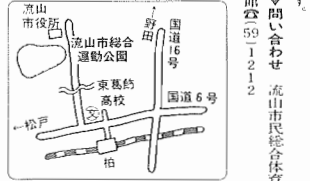


然の草木や野鳥の音に触れながら  
気軽に遊ぶことのできるでしょう。  
今後も、野鳥観察小屋、ジャパ  
ンヤブ、キャンプ場が順次整備  
される予定とのことで、楽しさは  
広がる一方。  
五本松公園からは、車でわずか  
5分足らず。ジョギングや足を  
伸ばすのもいいでしょう。ぜひ一  
度、お出かけください。  
▼問い合わせ 沼南町企画課  
☎9111111



**総合運動公園**

運動施設と  
公園をミックス



一園道6号を東葛飾高校で右折し  
県道16号を直進して15分、流山  
市役所の手前に流山市総合運動公  
園があります。  
二つは、スポーツ施設とレクリ  
エーション施設をミックスさせた  
公園。13haの広大な敷地の中に、  
体育館、野球場、テニスコート、  
テニスコート、陸上競技場  
のほか、全長450mのアスレチ  
ックコース、憩いの森、ちびっ  
こ広場、ヒクニック広場、水生植物  
園、果木展示園、日本庭園などが  
あります。果木展示園は日本国土  
を形どった12園17都道府県の  
果木を植樹したユニークなもの。  
日本庭園は情緒たっぷり、のん



# 健康ガイド



## 保健センターで

湖北台1の12の16  
(湖北駅南口徒歩2分)  
☎87-1131

テレホンサービス  
☎87-1141

の時間の赤ちゃんを中心に、赤ちゃん体操を行っています。手足をよく動かすと、お母さんの働きかけによって赤ちゃんの成長を促すはらみちのすくすく活動ができます。ぜひおいでください。

実施日	時間	対象者
5月15日(金)	9:00-11:00	昭和60年10月1日から15日生まれ
5月8日(金)	9:00-11:00	昭和60年10月16日から31日生まれ

### 肩こり・腰痛教室

肩こりや腰痛で悩んでいる人はいませんか。当日は個別相談も受け付けております。お気軽にお越しください。

▼期間 午後1時30分から2時30分  
▼受付 午後1時から1時30分  
▼申し込み 保健センターへ電話または直接おいでください。

## しあわせ学級

これから父親、母親になる方へ子供を育てるうえで大切なことについて話しませんか。夫婦で参加してください。

1歳6か月の健康診査  
1歳半の頃は、自由に一人を遊ばせ、かたことか話す自立心をはたかせ、世界が広がるようになります。月々から目まぐるしく変化する環境に、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。

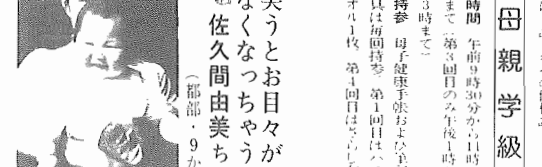
1歳6か月の健康診査  
1歳半の頃は、自由に一人を遊ばせ、かたことか話す自立心をはたかせ、世界が広がるようになります。月々から目まぐるしく変化する環境に、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。

## 母親学級

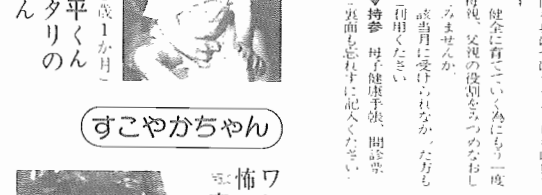
▼時間 午前9時から11時30分まで  
▼内容 母子健康手帳の記入方法、母乳の出し方、赤ちゃんの成長など。

育児相談  
4月から相談方法が変更されました。お電話でも受け付けています。

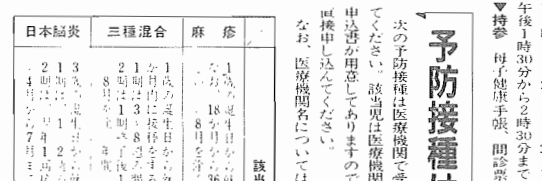
精神衛生相談  
心身の健康について悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。



笑うとお目々がなくなっちゃう  
佐久間由美ちゃん  
(都部・9か月)



お元気ですか  
坂元恒平くん  
ママにベツ平くんの甘えん坊さん  
(湖北台・1歳1か月)



すこやかちゃん  
ワンちゃんが大好きで怖いもの知らず  
斉藤恵理花ちゃん  
(若松・1歳2か月)

種別	接種時期
三種混合	1歳6か月、2歳、3歳6か月
麻疹	1歳6か月、5歳
日本結核	生後3か月、7歳

## 小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投

対象者 昭和61年11月以前に生まれ、ポリオ接種を2度済ませている。1歳1回、2歳1回の接種は6週間以上あける。

## ワバクルリン反応 および判定BCG

対象者 昭和62年1月以前に生まれ、一度もBCG接種を受けていない。

## 健康X700

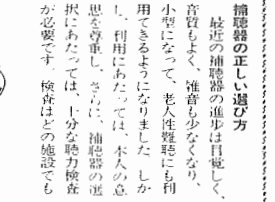
お寄りの難聴  
老人の耳の難聴は、音が聞こえにくくなるだけでなく、音が聞き取れない状態になる。

## 療育相談

手足の動きなど、股関節脱臼や斜視等の整形外科的な心配のあるお子さんの相談を行います。

## 老人の難聴

これは鼓膜の裏面中耳腔に液体がたまって、自分の声がかたに響く、山に登った時のように耳が重たくなった感じが、さえずりや聞き取りが難しくなったり、テレビの音声や電話のベルが聞こえにくくなったりします。



補聴器の正しい選び方  
最近の補聴器の進歩は目覚ましい。しかし、補聴器を選ぶ際には、まず自分の聴覚の状態を確認する必要があります。

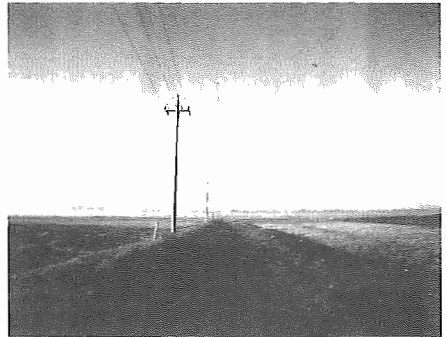


少年センターの少年相談  
少年センターでは暴力、いじめ、盗み、シッター遊びなどの相談を行っています。

年月日	59年	生
6月22日	5月19日	健康
9月12日	8月8日	健康
11月16日	10月17日	健康

柏保健所から  
〒171 柏市柏2-5-5  
☎67-1255

市民のひろば



日秀地先の水田=杉野秀子(湖北台) 台風一過の翌朝、透き通る青空と斜光でひかる稲穂が見事に澄け合っていました。

写真募集 この欄に載せる写真は募集します。テーマは「私の好きなこの場所、この風景」

図書館 だより

市民図書館 84-1110 湖北台分館 87-3055

臨時休館

5月31日(日)から 6月15日(月)まで

おはなし会

絵本・紙芝居 絵本の読みかきや紙芝居を行います。

分館ミニギャラリー

日時 5月21日(木)午後4時から4時30分まで 場所 市民会館視聴覚室

不用品情報コーナー

無料で 自転車(22、24、26インチ) 洗濯機(洗濯機81、98) 冷蔵庫(冷蔵庫81、98)...

春の全国交通安全運動

☆5月11日から20日までの期間、次の運動を重点に展開☆ 正しい高齢者の交通安全防止...

交通安全集



バトカーの体験乗車に子供たちは大喜び

5月11日から20日までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。この運動の一環として市では、5月16日(土)午後1時から4時...

「楽しさ」を作る開拓者たち

「とにかく楽しくなければ」とケム、歌、踊りなどを振り、楽しさを作り出してみよう。開拓者たちは、新しい文化を創造し、人々を惹きつける楽しさをもっている。



Table with columns for name, position, and phone number for the Shouwa 62nd Fire Prevention Committee members.

そよかせ号 移動図書館5月の日程

Table showing the schedule for the mobile library (soyokase) in May, including dates, locations, and times.

文芸だより

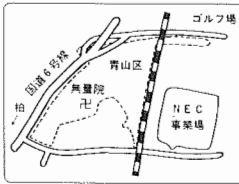
文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日(必着)。1人1作でハカキに限り、応募先 我孫子1858市役所企画課

自治会訪問 ④

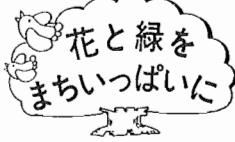
歴史と伝統ある区が、いま、大きく変わろうとしている。

青山区

青山区は世帯数が15戸、12班で構成されている。国道号線...



区長の海老原さんはいま、は水害と無くなつたが、昔は台...



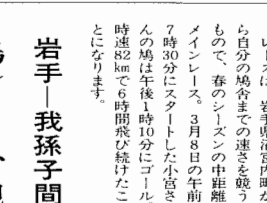
花と緑を まちいっぱい 5月2日(土)・3日(日) 午前10時〜午後4時

第3回 植木まつり

- アトラクション 鉢の講習会、鉢の手入れ...

天王台北 1900人が開館祝う

近隣センター 利用申し込みも殺到、初日に200人



あひこあれこれ

あひこあれこれ

149

全国各地の所蔵者の協力で編集

『我孫子市史資料、古代中世編』 近く刊行の『我孫子市史資料、古代中世編』...

あひこあれこれ



買物も楽しく安全に 我孫子駅南口の歩道が完成

岩手一我孫子間を6時間足らずで 鳩レース、親子二代で優勝



告知板



「アース・アート」園芸美(関根塔) 写真家として、故郷の姿をみせれば 自然を「アート」に

昭和62年4月1日現在 (対前年比) \*人口113,679人(+1,609人) 男56,985人 女56,694人 \*世帯数34,834世帯(+812世帯) ●市役所本庁 85-1111 ●つくし野支所 84-8801 ●湖北支所 88-0828 ●湖北支所 88-2111 ●市佐支所 89-2358 ●教育委員会 85-1151 ●水道局 84-0111 ●消防署 84-0119 ●少年センター 84-1900 ●市史編さん室 85-2481 ●保健センター 87-1131 ●市民会館 84-3311 ●市民図書館 84-1110 ●市民図書館湖北台分館 87-3055 ●市民図書館移動図書館 87-0909 ●中央公民館 82-0615 ●市民体育館 87-1155 ●都市改造事務所 85-1171 ●身体障害者福祉センター 88-0141 ●つつし荘 88-0123 ●生活環境課(浄化槽) 87-2379 (ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547

もよおし

謡曲連合会第4回発表会

▶日時 5月17日(日)午前10時から午後4時30分まで(入場無料) ▶場所 市民会館大会議室 ▶曲目 <観世流> 芦刈・百万(宝生流) 八島・桜川 ▶問い合わせ <観世流> 市川 82-4336 <宝生流> 小大刀 82-3653

えびね展

▶日時 5月4日(休)・5日(祝) 午前9時から午後5時まで ▶場所 市民会館大会議室 ※即売コーナーもあります。 ▶主催・問い合わせ 我孫子東洋扇友の会 秋坂 88-2339

第7回民謡舞鑑賞会

▶日時 5月3日(日)午前10時30分から午後5時 ▶場所 市民会館ホール(無料) ▶問い合わせ 社会教育課

第7回華道展

▶日時 5月9日・10日(土・日) 午前9時から午後5時まで(10日は午後3時まで) ▶場所 市民会館大会議室(無料) ▶問い合わせ 折居 88-7802

在宅福祉を考える・II

▶日時 5月8日(金)午前10時 ▶場所 市民会館第6会議室 ▶講師 精神障害者厚生施設「みどり園」園長 渡辺直幹氏 ▶参加費 無料 ▶問い合わせ あびこ婦人フェスティバル連絡会事務局(社会教育課内)

チャリティー・パーティー

▶日時 5月10日(日)午後1時30分から4時45分まで ▶場所 東京美術家団確保センター体育館 ▶会費 1,500円(チャリティーに500円) ※ダンス・シユース持参のこと ▶問い合わせ 我孫子社交ダンス同好会 有賀 84-6883

タバコは市内で買しましょう

第9回吟詠連盟発表大会

▶日時 5月10日(日)午前9時30分から午後4時まで ▶場所 市民会館ホール(無料) ▶問い合わせ 徳永 82-5048

パードウィークの特別行事

だれでも参加できるパード・オリエンテーリング ▶日時 5月10日(日)雨天中止 ▶受付場所 市役所前広場で9時30分から10時30分(参加費無料) ▶問い合わせ 我孫子野鳥を守る会 坂巻 82-2268 高橋 82-2783

ほしゅう

布佐南近隣センター講座生

布佐南まちづくり運営協議会では、6月から10月まで次のとおり各種講座を開校いたします。 ▶場所 布佐南近隣センター ▶募集人員 各講座20名(先着順) ▶受講料 各講座500円(その他実費) ▶申し込み・問い合わせ 布佐南近隣センター ☎(89)3740

Table with columns: 講座名, 曜日, 時間, 講師. Includes courses like '健康体操', 'ジャズダンス', '華道', '料理'.

我孫子国際交流の会会員

国際人として、いろいろな方々との交流を深めませんか。関心のある方は、総会にご参加ください。 ▶日時 5月17日(日)午後1時30分から ▶場所 市民会館第3会議室 ▶連絡先 我孫子国際交流の会 宇田川 82-0045

空手道愛好者

我孫子市空手道連盟では加盟団体を募集しております。流派は問いません。(個人でも可) ▶問い合わせ (冒険) ☎03-453-5511(内)4631 (桜間) ☎0298-73-1130(緑林)

62年度コンピュータ講座

高工商業者の皆さんパソコンやオフコンを使いこなすための講座を受けてみませんか。 ▶対象者 市内高工商業者及びその従業員(ただし、18歳以上) ▶日時 5月14日から来年2月までの毎週木曜日 午後6時30分から9時まで ▶場所 中央学院大学 ▶講座内容 パソコンを動かすための初歩から高度な技法まで ▶締切日 5月9日(土) ▶申し込み・問い合わせ 高工商業者 ▶問い合わせ 高工商業者 ▶問い合わせ 高工商業者

お知らせ

行政相談委員

我孫子市の行政相談委員として次の方が総務局長から委嘱されました。 木川一氏 本町3-30-27 ☎82-1859 斎藤栄子氏 泉13-21 ☎84-8745

なお、相談は毎月25日前後市民相談室で行っています。特に今月は春季行政相談強調週行事として、下記のとおり定例行政相談所を開校されるようお知らせします。 ▶日時 5月25日(月)午前10時から午後3時 ▶場所 市民相談室

労働保険の申告・納付

事業主のみなさん労働保険(労災保険・雇用保険)の62年度概算保険料と61年度確定保険料の申告・納付は5月15日までですので、必ず手続してください。 ▶問い合わせ 県庁雇用保険課 ☎0472-23-2775、千葉労働基準局 ☎0472-54-5211

市民会館休館日

市民会館の休館日は、月曜日ですが、祭日の場合は翌日となります。5月の休館日は6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)となります。

市民会館の催し

市民会館名画展「戦争と平和」

文豪トルストイの文芸名作巨篇の完全映画化!! ▶出演 オードリー・ヘップバーン、ヘンリー・フォンダ ▶日時 5月30日(土)午後2時 ▶入場料 500円(全自由席)



▶問い合わせ 社会教育課 ▶入場券発売所 平賀書店/北口ひらら、ダイエー我孫子店/フックズスキ、飛井書店/石川春光堂/湖北メイン内あびこサービスセンター/ポピー/十一屋書店、中央公民館、市民図書館湖北台分館、市民会館内売店ひらら

テレホンサービス ☎(85)1313

県民の日記念行事

▶日時 6月14日(日)第1部・午後1時、第2部・午後5時 ▶場所 船橋市民文化ホール ▶内容 第1部 伝統芸能発表、アマチュア音楽発表 第2部 記念クラシックコンサート 清水和音(ピアノ) & 藤正文(バイオリン) ▶入場料 無料 ▶申込方法 (先着順) 封書にて、住所、氏名、年齢、電話番号及び入場希望行事(1部2部の別、両方希望優先)を明記し、切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ申し込んでください。あつて、入場料整理券を送付します。 (1)申込先 〒271 松戸市小根本7 東葛飾支庁総務課 ☎0473-61-2111 内線106 (2)締切日 6月3日(水・必着)

栄橋交通規制

栄橋拡張工事に伴い、交通規制を次のとおり行いますので、ご協力をお願いします。 ▶期間 5月15日から5月20日 午前9時から午後6時(片側通行) ▶問い合わせ 亀ヶ崎土木事務所 ☎0297-62-2011、東葛飾土木事務所相支所 ☎74-1604

犯罪捜査にご協力を

昨年我孫子市では2053件の犯罪が発生しました。みなさんの協力が犯人検挙につながるご協力をお願いします。 <被害にあったときは届出を> <事件を知ったら110番を> <聞き込み捜査にご協力を> 我孫子警察署

献血のお知らせ

▶日時 5月11日(月)午前9時30分から午後3時30分(正午から1時は休憩) ▶場所 市役所正面玄関前 ▶問い合わせ 厚生課

統計調査ポスターの公募

昭和62年工業統計調査及び工業実態基本調査の広報用ポスターを募集いたしますので、ふるってご応募ください。 ▶応募資格 特にありません。 ▶応募作品の内容 製造業を営む事業所が工業統計調査及び工業実態基本調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のものでかつ未発表のものとした。 ▶応募期間 5月10日から6月30日(当日消印有効) ▶ポスターの規格、応募先の問い合わせ 企画課広報統計係

明るい話題

※茨城矯正選挙管理委員の御選旗様より図書購入費にと10万円の寄付がありました。 ※我孫子青年会議所様から福祉にと1万円の寄付がありました。 ※我孫子自動車整備協同組合様から社会福祉施設整備基金にと10万円の寄付がありました。 ※新緑まつり布佐子会様から社会福祉施設整備基金にと40,166円の寄付がありました。 ※田所奈々・清水優子様から福祉のためにと寄付がありました。 ※大東京火災海上保険(株)様から横断旗500本の寄贈がありました。 ※二階堂高校2年保育選択者のみなさんから並木保育園にとたくさんつづりおもちゃの寄付がありました。



Calendar for May with dates 1 through 16 and corresponding events like '酒害相談', '日曜当番医', '休日救急科診療日', etc.