

広報 あびこ

市民憲章

わたくしらは、利根川と手賀原に囲まれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしらは、徳富新報文化都市をめざす市民としての誇りを持ち、明日への思いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土の思いがけいづばいの 住みよきあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 幸せよくあびこにします
老人を大切にし 子どもの夢を育て 寄せなほびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るくあびこにします

スポーツで若返ろう!

スポーツの秋まつりだ、いよいよ市民体育館も使用スタートとなります。そして10日体育の日には新しい新たな中で恒例の「市民体力づくり大会」が開催されます。年齢と体力年齢は別物。スポーツを通して、毎年、若返りましょう。

成人3人にひとりとは運動離れ

10日は体育の日、みなさん何か体を動かしていますか。ジョギングをはじめ、テニス、水泳、エアロビクス...と最近のスポーツ熱は高まるばかりです。しかしその一方で、成人男子3人にひとりとは運動離れ、という報告もなされています。「忙し」「仲間がいない」など、理由はそれぞれあることですが、運動不足は成人病のひとつです。かけつたりします。

産業まつり

10月19日(日)
湖北台中央公園



産業まつりも今年で5回、楽しい催し物で遊んだあとは、大安売りの青空市、気分はピクニック。二家族おそろいで、乗地くたさい。

▼日時 10月19日(日) 午前10時から午後4時まで、雨天の場合は26日(日)に
▼場所 湖北台中央公園
▼内容 おなじみの青空市は約80店、掘出物がいっぱいあります。手賀沼上、ウサギ、オウムなど、自由に見て、

種目	曜日	期間	時間	回数	
バドミントン	A	余	10/17-11/14	19:00-21:00	5
	B	火・金	11/18-12/2	19:00-21:00	5
卓球	A	火	10/14-11/11	19:00-21:00	5
	B	火・金	11/18-12/2	19:00-21:00	5
バレーボール	火・金	10/14-11/11	19:00-21:00	10	
			1,000	40	

▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、電話番号を明記し、10月10日(必着)までに占戸696市民体育館 農業課へお申し込みください。
▼申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み・問い合わせ 電話受付はしません。

▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、電話番号を明記し、10月10日(必着)までに占戸696市民体育館 農業課へお申し込みください。
▼申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み・問い合わせ 電話受付はしません。

▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、電話番号を明記し、10月10日(必着)までに占戸696市民体育館 農業課へお申し込みください。
▼申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み・問い合わせ 電話受付はしません。

▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、電話番号を明記し、10月10日(必着)までに占戸696市民体育館 農業課へお申し込みください。
▼申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み・問い合わせ 電話受付はしません。

お親の出が気になる方、ストレスがたまっている方、スポーツには最適な面となりました。気持ちのいい音をかきたたえるものです。今日1日から希望の市民体育館が使用スタートとなります。これで、学校開放により夜間や日曜日に利用できる小学校3校(布佐南小を除く)、中学校3校(我孫子中、久我中、布佐中)は申し出てください。

ケガに保険を適用
スポーツに多少のケガはつきまわります。市では昨年4月、制度としては全国で最も進んだ「住民活動費」を補償する「ケガ保険」を導入しました。これにより、体育団体に加入している方が練習や試合でケガを負ったときに医療費が支払われるようになります。万が一の場合には申し出てください。

夜間スポーツ教室
▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、電話番号を明記し、10月10日(必着)までに占戸696市民体育館 農業課へお申し込みください。
▼申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み・問い合わせ 電話受付はしません。

市民親睦ゲートボール大会
▼日時 10月22日(水)午前7時30分
▼場所 市ゲートボール場(つつじ荘となり)
▼参加資格 市内在住の方、1チーム7名(監督を含む)、参加無料
▼申し込み ハガキにチーム名、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、10月9日までに券1-13-27我孫子市商工会へ
▼主催 問い合わせ 我孫子市商工会 本部 ☎823-131
▼後援 県ゲートボール協会我孫子支部

市民柔道大会
▼日時 10月26日(日)午前10時
▼場所 市民体育館
▼参加資格 市内在住、在勤、在学の方
▼参加費 小、中学生はひとり1,000円、高校生以上は2,000円
▼申し込み・問い合わせ 紙面に小、中学生は氏名、性別、学年を、高校生以上は氏名、性別、段級数を明記し、申付1304星野茶室(881971へ)
▼主催 市卓球連盟

市民バレーボール大会
▼日時 11月2日(日)、9日(日) 午前9時30分開会
▼会場 市民体育館
▼種目 *11月2日 家庭婦人9人制、一般男子6人制 *11月9日 P.T.9人制、一般女子6人制
▼参加費 1チーム2,000円
▼申込方法 所定の用紙に監督名、コーチ名、マネージャー名、代表者の住所、氏名、電話番号、選手の名前を明記し、10月10日までに占戸250118山崎友美子へ
▼問い合わせ 芥川愛子 ☎82-405

市民体育館は今日から使用できます

気軽にやりたいキッズスポーツ

市民体力づくり大会
10月10日、市民体育館で

No.	種目	対象	内容	時間
1	障害物競争	小学生低学年	10人×100m	10:30-11:30
2	障害物競争	小学生高学年	10人×100m	11:30-12:00
3	ハンマー投げ	中学生	10人×100m	12:00-13:00
4	ハンマー投げ	中学生	10人×100m	13:05-13:35
5	7人制フットボール	小学生	10人×6チーム	14:00-14:15
6	7人制フットボール	小学生	10人×4チーム	14:20-14:35
7	7人制フットボール	小学生	10人×5チーム	14:40-14:55
8	長縄跳び	一般及び子供	10人×6チーム	15:00-15:15
9	長縄跳び	一般及び子供	10人×4チーム	15:20-15:35
10	夫婦相撲	夫婦1組	10人×5チーム	15:40-15:55
11	親子リレー	夫婦1組子供2人	10人×5チーム	15:00-15:15
12	動物走	一般1人	10人×5チーム	15:20-15:35
13	急ぎ走	成人男女	体力測定者	15:40-15:55

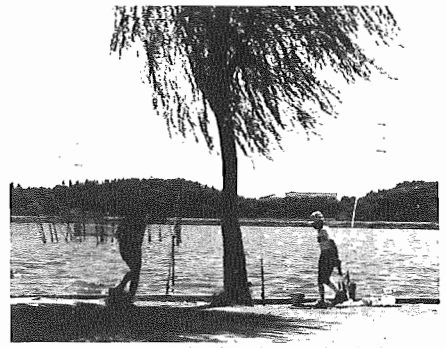
※急ぎ走は4年体力テストを受けた者とする

市民家庭婦人卓球大会
▼日時 10月17日(金)午前10時
▼場所 市民体育館
▼種目 団体戦4人制1チーム5人以上6人まで
▼参加資格 市内在住、在勤、在学の方
▼参加費 1チーム2,500円
▼申し込み ハガキにチーム名、選手名を明記し、10月8日必着までに占戸1-1-30-3鈴木サチ子 ☎820913へ
▼主催 市卓球連盟



みんながやれば、楽しみも倍になります。

市民のひろば



「私の好きな場所」 手賀沼公園＝森 正人(我孫子)
「湖面の風を受けてサイクリング、大物釣れたかな」

写真募集

この欄に載せる写真は募集します。テーマは「私の好きな場所」の風景です。
別紙に住所、氏名、電話番号、撮影年月、場所、ひとことなどを明記し、我孫子1-8-58市役所企画課へどうぞ。
(薄紙封筒)

図書館 だより

いろいろな楽しみ方
秋の読書

いろいろな楽しみ方 秋の読書

いよいよ今日から10月、秋の夜長を静かに過ぎて楽しんでみませんか。窓の外は秋の虫たち美しく鳴いて、そんなムードの中の読書は最高の楽しみです。

分館ミニギャラリー 油絵

本のある静物、隅、目の悪い、水彩し(中時) 倉田 小池トキ子

お問い合わせ

市民図書館 04-1110

お問い合わせ

市民図書館 04-1110

お問い合わせ

市民図書館 04-1110

お問い合わせ

市民図書館 04-1110

生き生き人生設計講座 高齢期を迎えるに当って

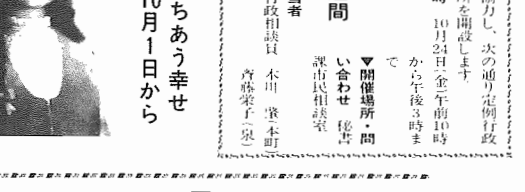
期日	時間	内容	講師
10月18日(日)	午後2時から4時	高齢化社会の現状と今後	高橋 昭彦 三男
10月25日(日)	午後2時から4時	高齢期に向けての健康維持と増進	高橋 昭彦 三男
11月8日(日)	午後2時から4時	高齢期の生活と年金	高橋 昭彦 三男
12月6日(日)	午後2時から4時	高齢期の生活と税金	高橋 昭彦 三男
12月20日(日)	午後2時から4時	豊かな老年ライフの創造	高橋 昭彦 三男

行政相談所の開設

行政の不満は行政相談へ
10月12日から18日 行政相談週間

赤い羽根共同募金

わかちあう幸せ
10月1日から



平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

58 仲間 楽しむ

並木ファイターズ



野球を通じ地域の仲間づくり。連絡先内藤(85)1248

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

平均40歳、千円がクマります

そよかせ号(移動図書館)10月の日程(雨天中止)

曜日	日	ステーション名	場	所	時間(午後)
水	1	中	中野	谷田公園	1:30-2:10
水	15	湖	湖北地区	公民館	2:20-2:50
木	22	新	新木	児童公園	3:10-4:00
木	26	天	天王台	東児童公園	2:00-2:50
金	3	青	青山台	4号公園	3:10-4:00
金	17	久	久野	公園	2:00-2:45
水	8	布	布佐	青年館	1:30-2:10
水	22	新	新布佐	近隣センター	3:10-4:00
木	9	白	白並	山三洋電	1:40-2:20
木	23	白	白並	山三洋電	2:30-3:00
金	24	根	根戸	中戸	1:30-2:10
金	24	根	根戸	中戸	2:20-2:50
金	24	根	根戸	中戸	3:00-4:00

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日(必着)。1人1作でハガキに限り。応募先 我孫子1858市役所企画課

文芸だより

山本 寛木 選 桑谷 果 徑 選

広がる声のボランティア

朗読サービスの勉強会

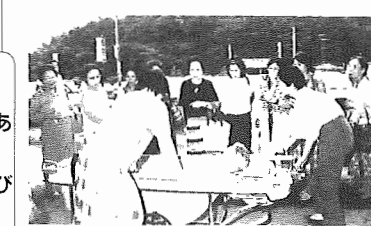


「朗読サービスの勉強会」の模様。朗読サービスの勉強会。朗読サービスの勉強会。

朗読サービスの勉強会。朗読サービスの勉強会。朗読サービスの勉強会。

あびこあれこれ

「一人前」になるまでには10か月はかかるとか。

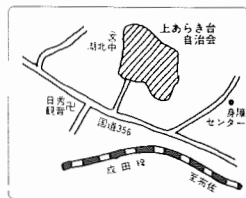


迫りくる高齢社会にむけて

「若いへの対応を探る」

社会問題となっている高齢化問題をテーマとする勉強会。会館で進行しました。

社会問題となっている高齢化問題をテーマとする勉強会。会館で進行しました。

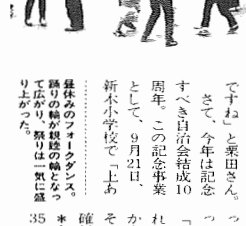


「あびこ自治会」の位置。あびこ自治会。あびこ自治会。

自治会訪問

自治会結成10周年 記念事業の自治祭で、結束はさらに強く。

上あらかま自治会



「あびこ自治会」の位置。あびこ自治会。あびこ自治会。

上あらかま自治会は、市制施行後に開かれた新しい住宅地。4年から入居が始まり52年に至るまで、今年でちょうど10周年を迎えた。

あびこ探り

この9月には、ある市民の遺稿が出版されました。「雲の流氷」...

もうひとつの「湖畔吟社由來記」

この通称湖畔吟社は非正式の湖吟社。湖畔吟社。湖畔吟社。

あびこあれこれ

子神、第38番札所。子神。子神。

地元文化財講座

文化財や民俗の基礎知識を学ぶ。文化財。文化財。

テーマは相馬八十八ヶ所霊場

見て学ぶ郷土の歴史

相馬八十八ヶ所霊場。相馬。相馬。

緑は地域のシンボル

保存樹木、緑地を指定

緑地を指定。緑地。緑地。

