

保健センターのご案内

前期事業日程表 61.4.1~61.9.30

湖北台1-12-16 ☎(87) 1131
 テレホンサービス ☎(87) 1141

母 子 保 健					
61年度	母親学級	しあわせ学級	育児相談	離乳食教室	1歳6か月児健診
受付時間	午前9:00~9:30 (3回のみ午後0:30~1:00)	午前9:00~9:30	午前9:00~11:00 (該当者9:00~9:30)	午前9:30~10:00	午前9:00~11:00 午後1:30~3:00
4月	1・8・15・22	19	7・14・21・28	10	4・11
5月	6・13・20・27	17	12・19・26	8	9・16
6月	3・10・17・24	21	2・9・16・23	12	6・13
7月	1・8・15・22	19	7・14・21・28	10	4・11
8月	5・12・19・26	23	4・11・18・25	21	1・8
9月	2・9・16・30	20	1・8・22・29	11	5・12
対象者及び内容	○1コース4回 (1)お産の経過 妊婦体操 (2)親になるということは 妊娠中の歯科衛生 妊娠、産後の保健 (3)妊娠中の栄養 産婦人科医の話 (4)妊婦体操 グループワーク (赤ちゃんの養護) (手作りオムツ)	これからお父さん、お母さんになる方、ぜひご夫婦で参加して下さい。 ○映画「母と子のきずな」 ○話「親になるということとは…」 ○沐浴実習	○赤ちゃん体操(実習) ○育児についての細かい相談 ○離乳食相談 ○歯の相談 ○身長・体重の測定	○大人の食事を利用して簡単にできる離乳食の作り方と試食 ※電話もしくは直接申し込んで下さい。	○心と体の発達と生活習慣の相談 ○歯の衛生相談 ○栄養のバランス相談 ○むし歯予防教室 随時開催

定期予防接種	
集団 (保健センターで実施)	個別 (医療機関で実施)
○受付時間 午後1:30~2:30 ○対象者 生後3~48か月	1歳の誕生日を過ぎたら、早めに受けましょうなお、就学前まで無料で受けられます。
ツベルクリン反応及びBCG接種	麻疹(はしか) 1回接種
5月6・13日 7月1・8日 9月30日 10月7日 ※2日後に判定、BCG	三種混合(百日ぜき、ジフテリア、破傷風) 1期は3~8週(望ましくは3~4週)間隔で3回接種 2期は、1期終了後12~18か月の間に1回受けましょう。
ポリオ投与	日本脳炎
5月27・30日 7月17・18日 9月18・19日 ※投与は6週間以上間隔をあけて、必ず2回受けて下さい。	3歳の誕生日から、1期は1~2週間間隔で2回接種。 2期は、翌年1回接種 ※実施医療機関については、毎月1日号「広報あひこ」に掲載します。

年に一度は健康診断
 成人病は年齢を問わず発病しています。バランスのとれた食事をとり、適度な運動、睡眠をとる日常生活を心がけましょう。そして年に一度は忘れずに健康診断を受けましょう。

犬を飼っている人へ
 家族の一員としての飼い犬、年に一度は予防接種と登録を受け、他人に迷惑のかからないように飼いましょう。人にかみついたときは、ただちに柏保健所☎(67)1255へ連絡してください。

ご相談は気軽に
 保健センターには保健婦・栄養士・歯科衛生士がいて、いろいろな健康についての相談、家庭訪問などを行っています。また、センターと市民のハイフ役として、保健推進員が活動しています。気軽にご相談ください。



健康診断 (現在治療中の方はご遠慮下さい)		教室・相談		
	一般健診	子宮がん検診	健康教室	精神衛生相談
受付時間	午後1:00~2:00	午後1:00~2:00	実施時間 午後1:30~3:00	電話による予約制
対象者及び内容	<対象者> 40歳以上の男女 <実施時期> 第1~4水曜日 <内容> 血圧測定 尿検査 体重・身長 問診 聴打診 血液検査	集団(保健センター) <対象者> 30歳以上の女性 <実施時期> 第1~4水曜日 ※電話で申し込み 個別(医療機関) ●集団で受けられない人、または医療機関希望の人は、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・「個別」を記入し申し込んで下さい。 ※自己負担1000円が必要です。	肩こり・腰痛予防の健康教室 <実施日> 毎月第2木曜日(8月のみ第3木曜日) <内容> 体のバランスをみて、実際に肩こり・腰痛予防の体操を行います。	○幸福に生きるためには心も体も健康であることが大切です。 ○神経内科医横山達郎先生による心の相談を行っています。

※結核検診は11月実施予定、胃の集団検診は2月申し込み3月実施予定ですので後期分に掲載します。

告知板



シニアのくまのきんぎょ
昔は手賀沼、今は荒川の上
生きのよさを感じながらの暮らし

- 昭和61年3月1日現在 (対前年比)
- *人口112,206人(+1,010人)
男56,169人 女56,037人
*世帯数34,058世帯(+536世帯)
 - 市役所本庁 85-1111
 - つくし野支所 84-8801
 - 湖北支所 88-0828
 - 湖北支所 88-2111
 - 布佐支所 89-2358
 - 教育委員会 85-1151
 - 水道局 84-0111
 - 消防署 84-0119
 - 少年センター 84-1900
 - 市史編さん室 85-2481
 - 保健センター 87-1131
 - 市民会館 84-3311
 - 市民図書館 84-1110
 - 市民図書館湖北台分館 87-3055
 - 市民図書館移動図書館 87-0909
 - 中央公民館 82-0515
 - 都市改造事務所 85-1171
 - 身体障害者福祉センター 88-0141
 - つつじ荘 88-0123
 - 生活環境課(浄化槽) 87-2379 (ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547

もよおし

第9回 市民陸上競技記録会

- ▶日時 3月23日(日)午前8時30分集合
- ▶場所 我孫子中学校
- ▶種目 ※一般(高校含む)男子・女子 100m、400m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、男子のみ5000m、※中学男子・女子 100m、800m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、女子のみ100mハードル、男子のみ110mハードル、1年1500m、2年3000m
- ▶出場資格 市内在住者、在勤者、在学者(中・高生は所属長の出場承認と保護者の同意を得た者)
- ▶出場種目 1人2種目以内
- ▶その他 ※定期健康診断および平常の活動において異常のない者 ※ゼッケンは、中・高一般共に登録者は登録番号を使用する。
- ▶申し込み・問い合わせ 所定の申込用紙に簡表を添えて我孫子1684教育委員会体育課へ

湖北歴会 第26回 自治大学講座

- ▶テーマ 手賀沼水質汚染と生物について(スライドで解説)
- ▶講師 県立東葛飾高校 浅岡茂先生
- ▶日時 3月23日(日)午後2時
- ▶場所 中里公会堂
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 環境保全課

我孫子の文化を守る会

- ◎第17回史跡・文学散歩
- ▶日時 3月30日(日)午前9時市佐野前集合(正午解散)
- ▶見学 岡田武松邸、松岡(柳田国男)邸、布川、徳満寺ほか
- ▶解説 市史編さん委員長 松岡文雄氏ほか
- ▶参加費 200円(資料代含む)
- ▶連絡先 三谷☎83-1077 佐藤☎88-2450

◎第8回民話の集い

- ▶日時 3月30日(日)午後2時
- ▶場所 湖北地区公民館
- ▶内容 湖北のおひしゃ、昔話
- ▶解説 市史編さん室古文書講座 講師 岡田源治氏ほか
- ▶参加費 200円(資料代含む)
- ▶連絡先 岡田☎84-0350 藤掛☎88-2576

教育委員会開催

- ▶日時 3月28日(金)午後1時30分
- ▶場所 教育委員会会議室
- ▶問い合わせ 教育委員会総務課☎85-1151

社会教育ゼミナール公開講演会

- ▶テーマ 若い受け皿を考える - 中産階級の動きの中で -
- ▶講師 樋口恵子(評論家、高齢化社会をよくする女性の会)
- ▶日時 3月26日(水)午前10時
- ▶会場 市民会館(手話通訳付)
- ▶問い合わせ 社会教育課

腕試し囲碁大会

- ▶日時 3月30日(日)午前10時
- ▶場所 井手口ホール
- ▶会費 1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ 3月20日までに日本棋院我孫子中央支部 大熊☎83-2103

春の親子映画会

- ▶日程・場所 *3月21日(祝)つくしの幼稚園 *3月23日(日)ウカリ幼稚園 *3月30日(日)和田幼稚園
- ▶時間 1回目午前10時30分、2回目午後1時、3回目午後3時
- ▶題名 ごんぎつね(小学校4年生の教科書に出てのお話です)
- ▶鑑賞券 500円(前売:学童クラブ、幼児教室、子ども劇場、プレイガイド等にあります)
- ▶問い合わせ 市保育者問題協議会、梅谷☎83-2636

初心者のための シルバーダンスサークル

- ▶練習日時 4月から3月までの毎月第1・3土曜日午前9時30分から11時30分
- ▶場所 中央公民館(プレハブホール)
- ▶対象 60歳以上の男女各30名
- ▶会費 月1000円
- ▶申し込み・問い合わせ 3月23日までにハガキに住所・氏名、年齢、電話番号を記入し、寿2-11前田正 ☎82-2659へ ※受付受理の場合は、遅くとも4月5日(土)に上ばき持参のうえ会場へおいでください。

テレホンサービス☎85-1313

お弁当の作り方講習会

- ▶日時 3月22日(土)午前10時
- ▶場所 中央公民館(入場無料)
- ▶定員 150名
- ▶申し込み・問い合わせ 3月17日から電話で市民生活課へ先着順

青少年問題懇談会

青少年問題を扱っている関係機関、団体の方および一般市民の方などの話し合いや情報交換を行います。お気軽にご参加ください

- ▶日時 3月20日(木)午後7時
- ▶場所 中央公民館
- ▶問い合わせ 社会教育課

ぼしゅつ

通所福祉作業所指導員

- ▶募集人員 1名
- ▶資格 *障害者に理解のある人 *市内および近隣にお住まいの人 *車の運転ができる人 *健康な人 *年齢25歳までの男性 *学歴は高校卒業以上の人
- ▶申し込み・問い合わせ 3月29日(土)までに履歴書、写真(ライカ判)を本人が通所福祉作業所☎87-1513(中里80湖北支所裏)へ持参

家庭奉仕員

- ▶受付 3月17日から24日までに福祉課へ履歴書と写真(ライカ判2枚)を持参してください。
- ▶人員 若干名
- ▶申込資格 市内居住者で福祉に理解のある、40歳未満の健康な女性
- ▶問い合わせ 福祉課

若竹剣友会

- ▶活動日 毎週日曜日上午9時30分から11時30分
- ▶場所 湖北台西小学校体育館
- ▶入会資格 6歳から小学3年生
- ▶会費 入会金3000円、月500円
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し3月30日までに、湖北台7-82-105栃木康彦☎88-6490(夜間8時から10時)

昭和61年第1回市議会定例会

- 3月16日以降の日程は次の通りです。
- ◎3月17日(月)、18日(火)、予算審査特別委員会
- ◎3月19日(水) 委員長報告、討論、採決、農業委員会委員推薦、閉会
- ▶問い合わせ 議会議務局

市民会館の催し

高橋竹山・竹与演奏会

- 三味線を手にして61年。聴く人の心をはびく揺さぶる津軽三味線
- ▶日時 3月22日(土)午後3時
 - ▶入場料 1500円(全自由席)
 - ▶問い合わせ 社会教育課
 - ▶入場券発売所 *平賀書店*北口ひらり*ダイエー我孫子店*ブックツクススキ*荒井書店*石川春光堂*ホビエ *十一屋書店*中央公民館*図書館湖北台分館*市民会館内売店ひろがり*市民会館

お知らせ

福祉作業所バザーにご協力を

福祉作業所でバザーを行います。ご家庭で不用になっている(洋服)雑貨等をご寄付ください。ご連絡いただければお預けしますが、当日持参されても結構です。

- ▶日時 3月30日(日)午前10時から午後2時
- ▶内容 模範店(靴さば、ポップコーン、綿あめ、もちつき等)、映画(カリオストロの城)、占本、家庭用録音の相談をいたします。
- ※バザーの売上金は、福祉作業所の運営費に使用させていただきます。
- ▶連絡先 通所福祉作業所 ☎87-0513

小型船舶操縦士(2級)国家試験

- ▶日時 *試験4月23日(水)費用9700円 *講習4月13日(日)200円(費用4万円)
- ▶場所 小池ボート☎82-1015
- ▶必要書類 住民票1通、写真(3cm×3cm)4枚、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ 4月6日(日)までに(財)日本モーターボート協会幹事部会 小池ボート

みたま苑・利用受付時間の変更

4月1日から火葬場「みたま苑」の利用受付時間が変更になります。

- ▶受付時間 午前8時30分から午後5時まで、5時以降の受付はしませんのでご了承ください。
- ▶問い合わせ 東葛中郡地区総合開発事務組合☎31-6649
- ※市では、死亡届等の戸籍受付は常時行いますが、火葬場および霊柩車の利用受付は午前8時30分から午後5時までとなります。

市立小中学校入学式

転入・転居者で住所(市界外)から入学通知書が届かない人は連絡してください。入学式当日はこの入学通知書が必要です。

- ▶小学校日時 4月17日(月)午前9時 式典9時30分
- ▶中学校日時 4月18日(火)午前9時 式典9時30分
- ▶連絡先 教育委員会学校教育課

生け花コーナー

市役所ロビーに、市華道連盟の協力で生花を展示いたします。

- ▶期日(流派) *4月17日(月)から21日(金) *14日から19日(土) *21日から26日(水) *28日から5月3日(月) *6日から10日(木) *12日から17日(月) *19日から24日(土) *26日から31日(金) (祝祭日除く)

明るい話題

- ◆匿名の万(紫陽台)から社会福祉施設整備基金に1万円の寄付がありました。
- ◆大かいぞう察実行委員会(代表野田達)様から福祉作業所へ2万円の寄付がありました。
- ◆市民の万(区名)から老人福祉のために1万9400円の寄付がありました。
- ◆ブルーノ社一同様から社会福祉施設整備基金へ七宝城チャリティー即売会の売上金10万円の寄付がありました。
- ◆日本電気労働組合様から通所福祉作業所へチャリティーバザーの収益金によるビデオアツキの寄贈がありました。
- ◆二階堂幼稚園父母の会様から福祉のために1万5千円の収益金の一部8320円の寄付がありました。



16日	▶日曜当番医=テレホンセンター ▶休日救急科診療日=平日夜間救急科(午後7時～12時) ▶結婚相談=商工会館10:00-14:00 (★家庭の日)
17日	▶心配ごと相談=商工会館 9:00-15:00 ▶市民図書館休館
18日	▶法律相談=市民相談室 9:00-15:00
19日	▶消費者苦情相談=市相談室 10:00-15:00
20日	▶年金相談=市民福祉課 9:00-15:00
21日	▶休日当番医=テレホンセンター ▶休日救急科診療日=平日夜間救急科(午後7時～12時) ▶つつじ荘休館
22日	▶市民図書館休館
23日	▶日曜当番医=テレホンセンター ▶休日救急科診療日=平日夜間救急科(午後7時～12時)
24日	▶交通相談事故=市民福祉課 10:00-15:00 ▶心配ごと相談=市史編さん室 10:00-15:00 ▶市民図書館休館
25日	▶法律相談=市民相談室 9:00-15:00 ▶人権・行政相談=都市計画課 10:00-15:00 ▶つつじ荘休館
26日	▶消費者苦情相談=市相談室 10:00-15:00 ▶老人健康相談=つつじ荘 13:00-15:00 ▶アルコール家庭教育室=市史編さん室 13:00-16:00
27日	
28日	
29日	
30日	▶日曜当番医=テレホンセンター ▶休日救急科診療日=平日夜間救急科(午後7時～12時)
31日	▶心配ごと相談=市史編さん室 10:00-15:00 ▶つつじ荘休館 ▶市民図書館休館