

年金の話

保険料は忘れずに納めまじょう

57年度の保険料の納付は済みましたが

昭和三十七年度国民年金保険料の第4期の納付期限(2月末日)が過ぎましたが、保険料の納付は済みませんが、まだ保険料を納付してない方は、至急、市内の金融機関で納付してください。

4月から保険料は毎月納付になります

これまで保険料の納付のしかたは、1年分を一括して4月に納付する前納方法と、3か月に一度納付する各期方法の2通りでしたが、今年、保険料が引き上げられることになり、58年4月から、納入通知書で納付される方(口座振替利用者以外)については、前納方法と毎月納付方法の2通りに変更になります。

国民年金は、加入者が保険料を一定期間納めていくことで、老後の保障あるいは加入中の不慮の事故、病気などによる障害の保障として年金を支給し、その人の所得をある程度保障しようとするものです。この年金は、皆さんが納めている保険料の積立金ほか国の負担によってまかなわれています。年金を受けている人々が増えるにつれて、その水準を保つていかなければなりません。このため、今後それ相応の負担が必要になりますが、皆さんの負担が急に重くなるのを避けるため、保険料は段階的に引き上げられることになっていきます。現在、月額保険料は5,200円ですが、4月から5,830円(附加年金は4,000円)に引き上げられます。ご理解いただきますようお願いいたします。



楽しい仲間 19



ゴールをめざせのびのびイレブン

高野山サッカースポーツ少年団

今月6日、流山市で少年サッカーの東葛トナメント大会決勝が行われ、高野山サッカースポーツ少年団が優勝した。高野山チームは、これまでに県東スポーツ少年団20周年県大会優勝、東葛リーグ大会優勝と輝かしい戦績を収めている。現在、市内にサッカースポーツ少年団は6チームあるが、高野山チームは、市内で初めての少年団として昭和52年に結成された。団員は、3年生から6年生まで76人。毎日、放課後4時半から高野山小で行われる練習に、積極的に子どもたちの元気が広がる。「グラウンドが狭いので、試合形式の練習が多いです。みんな参加できますから」というのはチームを預かる監督の広田先生。強い

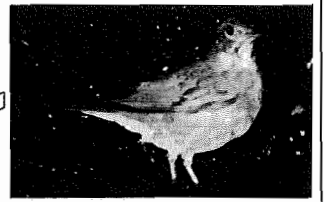
保険料は4月から月額5830円に



ともに学び ましよ

長寿大学新入生募集

あなたのこれからの価値ある人生を、多くの友だちと語り合い、学び合い、心豊かに過ごしましょう。ふるってご参加ください。
▼学習内容
①現代社会を理解する②心身の健康③社会見学や研修旅行④人間関係⑤郷土の歴史や文学⑥地域におけるリタイアとしての役割
▼学習年限 4年間
▼学習場所 湖北学習室(湖北支所裏)湖北小学校校舎
▼募集人員 40名(先着順)
▼参加費 3,000円
▼応募資格 ①年齢65歳以上(大正7年4月1日以前生まれ)で市内在住の方②4年間通って参加できる方③定職を持っていない方
▼応募方法 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号、生年月日を明記し、3月23日(消印有効)までに郵送してください。
▼応募・問い合わせ先 我孫子新田34、中央公民館長寿大学受付係



アカハラ

(ヒタキ科ツグミ亜科)

我孫子の野鳥

金長約四センチ、上は暗緑、褐色、胸と脇は赤褐色、服の中は白い鳥です。

本州中部以北で繁殖し、山地の明るい林を好み、富士山麓、群鳥沢等には多い森の歌い手です。初夏の早朝、一斉に鳴く小鳥達の合唱の中で、ひときわめ、アカハラ、キョロチをくりかえす美しい歌声はわたりやく、一度きいたら忘れられません。当地区には数羽の頃来て、春おそく山へ戻る渡鳥です。例年四月十日過ぎ頃から、特徴のあるさえずりをはじめますが、高野山へ帰ってからです。(写真・木村隆文・高橋敬夫)

パーマ液・染毛剤

くらしの危険

最終回



最近、ウエーブをつけたり染色したりして、おしゃれを楽しまる人がよく見かけるようになりました。パーマ液や染毛剤による皮膚障害が注目されるのも事実です。今回は、染毛剤やパーマ液について考えてみます。
◎パーマ液によるかぶれ
◎染毛剤によるかぶれ
染毛剤のかぶれは、皮膚に接触した主成分が、一部皮膚内に吸収され、アレルギー反応を引き起こすことに特徴があります。アレルギー反応ですから、かぶれに気付くのは、染毛後数時間から数日経ってからが普通です。
一年間1回にわたり、くらしの危険を連続してくり返してしま



▲長寿大学受講風景

平均小売価格

Table with 2 columns: 品名 (Commodity Name) and 価格 (Price). Lists various goods like flour, oil, and sugar with their respective prices.

資源回収日程表

Table showing collection dates for various materials (紙類, プラスチック, ガラス, etc.) across different regions (東側, 西側) for the months of April, May, and June.

家庭ゴミ

Collection rules for household waste, including instructions on how to dispose of different types of trash like plastic bags, paper, and hazardous materials.

市民のひろば



史跡50 ④久寺家城址

3月1日現在 ●人口 107,626人(+3,617人)
(対前年比) 男 53,831人・女 53,795人
●世帯数 31,957世帯(+1,362世帯)

●市役所本庁 85-1111 ●市民会館 84-3311
●つくし野支所 84-8801 ●市民図書館 84-1110
●湖北台支所 88-0828 ●市民図書館湖北台分館 87-3055
●湖北支所 88-2111 ●つづじ荘 88-0123
●布佐支所 89-2358 ●都市改造事務所 85-1171
●教育委員会 85-1151 ●中央公民館 82-0515
●水道局 84-0111 ●身体障害者福祉センター 88-0141
●消防署 84-0119 ●生活環境課(ゴミ) 87-0015
●社会教育課 85-1511 ●生活環境課(し尿) 88-2547
●市史編さん室 85-2481 ●生活環境課(浄化槽) 87-2379

国民健康保険被保険者証の更新はお済みですか

4月1日より古い保険証(緑色)は使用できません。まだ新しい保険証(ブルー)に切りかえていない方は至急市役所本庁で更新してください。(保険証と印かん持参)
また、保険料の納税相談も行なっています。

▶問い合わせ 国保年金課

簡単なお弁当のつくり方講習会

中学生のお田さん(4月から新しく中学生になる方も)を対象にお弁当のつくり方講習会を開きます。ご参加ください。

▶日時 3月25日(金)午前10時から午後1時まで(先着150人)

▶場所 中央公民館

▶内容 ①お弁当のつくり方、考え方(説明と試食)
②お米を取り巻く状況

▶費用 無料「ごは弁当」の小冊子2冊進呈

▶申し込み 市民生活課に電話で

▶共催 泉、市、市消費者の会

ママさんソフトボール部員募集

多忙な家事の合間のひとときをソフトボールで楽しみな健康増進とストレス解消に役立ててみませんか。

我孫子ハニーズでは週2日(水、金曜日の午前中)手賀沼公園野球場で練習しています。ソフトボールを楽しみたい方はどなたでも歓迎します。

▶問い合わせ 松永☎85-2911
須崎☎82-9623

消費者苦情相談は、3月からは毎週水曜日に行われます。

●譲ります●
*食器戸棚*ガスコンロ*ガスレンジ*カヤ*バイク*マイコン

●譲ってください●
*食卓セット*ピアノ*工業用ミシン*ポータブルミシン*二段ベット*シングルベット*英会話教材(カセット)

▶問い合わせ 市民生活課

これまで多くの市民の皆さんにご利用いただいていた当コーナーですが、運用方法などについて再検討しますので、今回掲載分をもってしばらくの間休止いたします。

子どもの本に会員募集

絵本を中心とした子どもの本の読書グループです。

将来は子ども達へ読んでかかせることやお楽しみ会などができたらと願っています。

子どもの本が好きなら、興味のある方、月に一度集まって絵本を楽しみ語り合いませんか。

▶日時 4月14日(木)午前10時から正午

▶場所 図書館湖北台分館

▶連絡先 松田☎88-9063

登山倶楽部会員募集

春の楽しい山歩きを一緒にしませんか。初心者歓迎します。

新人歓迎山行として4月23日、24日に大吾産味を予定しています。

▶申し込み 我孫子市登山倶楽部 渡辺☎82-4744(3月末日までに)

F.M放送を利用して通信制高等学校

F.M東京のラジオ放送を利用して、自宅で授業が受けられ、高等学校卒業の資格が取れます。また15歳以上の方なら、どなたでも好きな科目を受けられる特科生、一部科目の単位が取れる併修生の制度もあります。(1年生750名)

▶出願期間 4月23日まで

▶問い合わせ 東海大学付属望星高等学校 〒151 東京都渋谷区富ヶ谷2-28 ☎03-467-8111

第2回新民舞発表会

市内の民舞団体による新民舞を発表します。

▶日時 3月20日(日)午前10時30分より

▶場所 市民会館ホール

▶入場料 無料

▶主催 我孫子民舞友の会

▶問い合わせ 当本☎82-4601

心臓病の相談と検診の会

▶日時 3月20日(日)午後1時から4時

▶場所 松戸市市民会館和室

▶内容 専門医による講演の後各自の相談に、希望者には検診をします。(費用無料)

また福祉制度の解説や手術体験者との交流も行ないます。

▶対象者 先天性心臓病および川崎病で心臓障害のある者(18歳未満)但し先天性の場合に限り大人でも可。

▶講師 松戸市立病院小児循環器科医師 石田貴和氏、博田良氏

▶主催 全国心臓病の子どもの会千葉県支部

▶問い合わせ・申し込み 〒270 松戸市古ヶ崎1-3061 加藤藤江 ☎0473-64-4681

必ず事前に申し込みください。

※必ず事前に申し込みください。

▶日時 4月14日(木)午前10時から正午

▶場所 図書館湖北台分館

▶連絡先 松田☎88-9063

シルバーセミナー「平日おさらい教室開演」

▶指導内容 生活指導、国語、算数、図工などの1人ひとりのつまづきの発見とその指導

▶期間 4月第2週から59年3月まで(8月中は除く)

▶申し込み 往復ハガキに住所、保護者名、児童名、学校名、希望教室名、電話番号を明記し、3月26日までに中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター事務局へ ☎88-2200

地区	1	2	3	4
教室	つくし野 児童会館	野田屋 文房具店	若原 幼稚園	あらかぎ 青年館
曜日	火・金	水・土	火・金	水
時間	午後4時～6時			
学年	小学校新3年生			
人員	各教室15名(先着順)			
費用	月額 3,000円	月費 1,300円		

※教室、曜日の変更等が多少ある場合があります。

通所福祉作業所指導員募集

▶募集人員 男子1名

▶資格 1.障害者に理解のある方
2.市内に居住している方
3.自動車の運転ができる方
4.年齢は20歳前後

▶募集期間 3月31日まで

▶応募方法 履歴書、写真(ライカ版)を本人が通所福祉作業所(中里80 湖北支所裏)まで持参して下さい。

▶問い合わせ 通所福祉作業所 ☎87-0513

技能検定の実施

昭和58年度(前期)の技能検定(国家検定)を実施します。

▶職種 機械加工、とび、左官、塗装等の約40職種

▶受験申請受付 4月15日から4月26日まで

▶問い合わせ 泉工労働部職業訓練課☎0472-23-2753、千葉県職業能力開発協会☎0472-24-1610

引越が決まったら東京電力にも連絡を

引越が決まったら早めに電話でご連絡ください。

電話では電気料金領収証の「お客様番号」をお知らせください。電気料金の精算に伺います。

引越先ではアンペアブレーカーのスイッチを「入」にすれば電気がつきます。

連絡ハガキに必要事項を記入し、早めにポストへ入れてください。

▶問い合わせ 東京電力柏営業所 ☎0471-64-3311

共同募金にご協力ありがとうございました

皆さんに毎年ご協力をいただいている共同募金運動も、35周年を迎えることができました。

これを記念し、老人と障害者の生きがい対策を重点目標に昭和57年度の運動を展開してきましたが皆さんのあたたかい善意により次表のとおり大きな成果をあげることができました。ご協力ありがとうございました。

—赤い羽根共同募金—

戸別	6,980,568
街頭	235,241
法人・個人・人口	690,000
職域	88,102
学校	665,026
その他	30,705
合計	8,689,642

—歳末たすけあい募金—

戸別	2,779,832
法人	2,311,831
団体・個人・人口	765,542
前年度繰越	977,116
合計	6,834,321

明るい話題

◆関野和資様(本町)から市立保育園に五月人形の寄贈がありました。

◆小野浩四郎様(新木)から福祉のために1万円の寄付がありました。

テレホンサービス ☎85-1313

16水	☎消費者苦情相談＝市民相談室10:00～15:00 ☎結婚相談＝商工会館10:00～14:00 ☎交通事故相談＝市民相談室10:00～15:00 ☎育児教室＝商工会館(受付:該当者30～9:45、該当外10:00～11:30)
17木	
18金	☎1歳6カ月児健康診査＝商工会館 9:30～11:00、13:30～15:00
19土	
20日	☎日曜当番医＝テレホンサービス ☎休日救急診療日＝休日救急診療所(市民会館内)9:00～12:00
21月	☎休日当番医＝テレホンサービス ☎休日救急診療日＝休日救急診療所(市民会館内)9:00～12:00 ☎つづじ荘休館
22火	☎法律相談＝市民相談室 9:00～15:00 ☎つづじ荘休館
23水	☎消費者苦情相談＝市民相談室10:00～15:00 ☎老人健康相談＝つづじ荘13:30～15:00 ☎アルコール家族教室＝天王台青年館13:30～16:00
24木	☎少年相談＝少年センター(市民会館内)10:00～15:00 ☎母親学級＝湖北台市民センター 9:30～11:30
25金	☎行政・人権擁護相談＝都市改造事務所10:00～15:00
26土	
27日	☎日曜当番医＝テレホンサービス ☎休日救急診療日＝休日救急診療所(市民会館内)9:00～12:00
28月	☎心配ごと相談＝布佐支所 9:00～15:00 ☎つづじ荘休館
29火	☎つづじ荘休館
30水	☎消費者苦情相談＝市民相談室10:00～15:00
31木	☎少年相談＝少年センター(市民会館内)10:00～15:00

広報からのお知らせ

4月1日号から紙面を1部変更

4月1日号から広報「あびこ」の紙面を一部変更します。

新たに「自治会訪問」「読者の声」欄を設けます。また「市長への手紙」を再開します。日常生活で感じたこと、市政への提言など、どしどしお寄せください。

今まで16日号に連載していた「楽しい仲間」「あびこを探る」は1日号に移ります。このため、今号に掲載する予定だった「あびこを探る」は次号4月1日号から連載します。ご了承ください。

広報「あびこ」の表紙の題字を公募します。詳しくは、4月1日号でお知らせします。

▶問い合わせ 我孫子1858企画課
広報統計係☎0471(85)1111(内)210

広報の郵送4月から新名簿で

一郵送中の方も申し込みを、4月から「広報あびこ」「議会だより」の郵送者名簿の切り替えを行ないます。

新聞を購読していないため広報あびこの郵送を受けている方で、4月以降も引き続き郵送を希望する方は、改めて「広報あびこ」の係までハガキで申し込みください。

なお広報紙の郵送は広報紙を折り込んでいる日刊紙を購読されていない方に限りです。

▶広報折り込み日刊紙 朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、サンケイ新聞、東京新聞、日本経済新聞、千葉日報、聖教新聞、赤旗(真不同)

▶広報郵送申し込み 〒270-11 我孫子市我孫子1858 我孫子市役所「広報あびこ」の係