

広報

あびこ

50

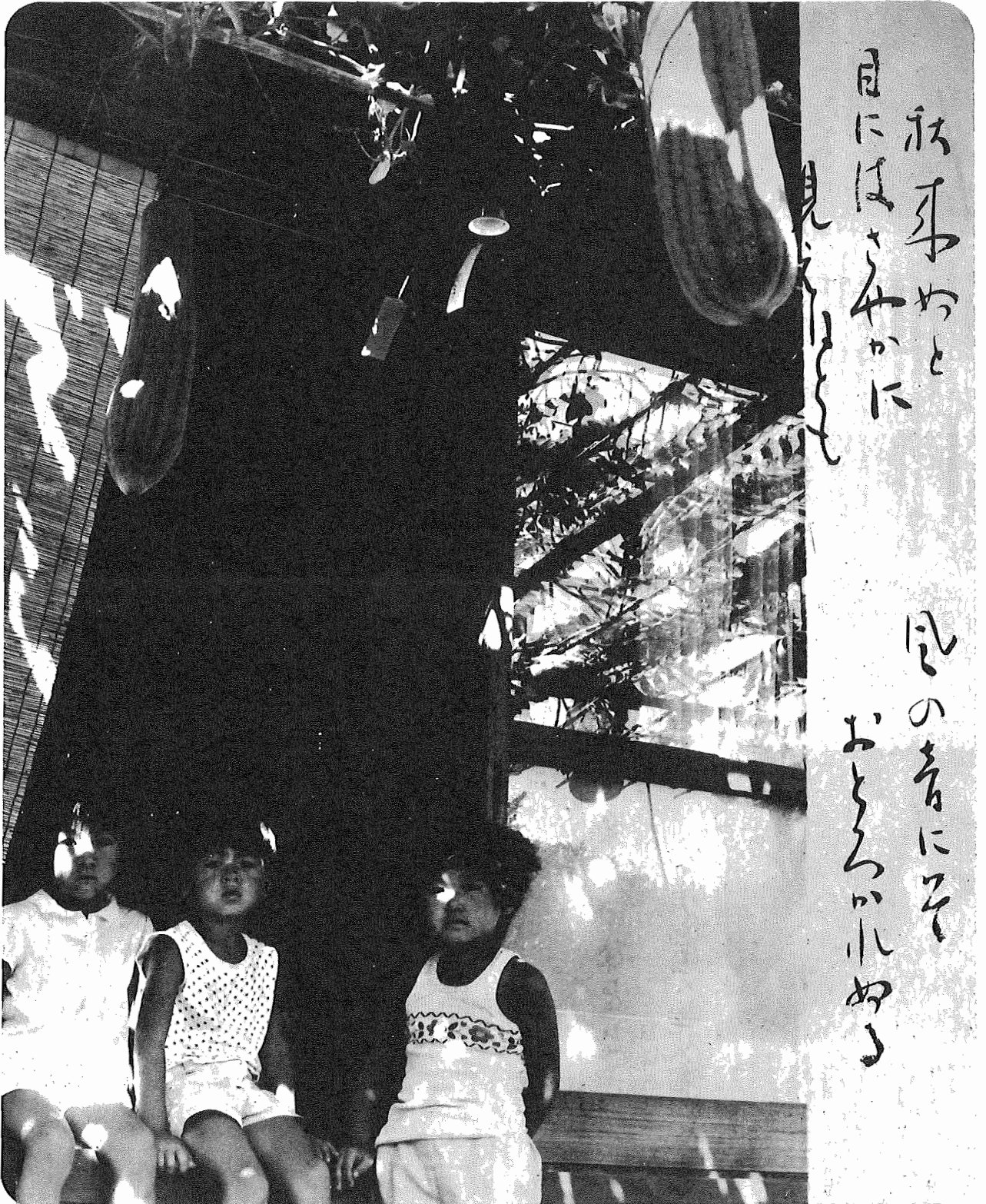
9・1

第426号

〔昭和34年7月31日第3種郵便物認可〕

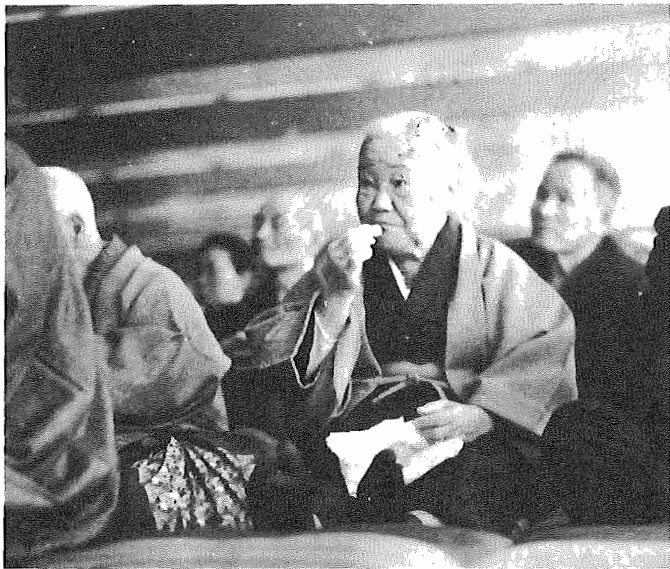
人口	S.50.8.1現在
計	75,645人
男	37,737人
女	37,908人
世帯	21,456世帯

我孫子市役所
市長公室企画課



秋の夕べ
目にはみえぬ
見えない

風の音にそよ
おとろかぬ



若い私たちも考えてみましょう

老人福祉

明るく充実した毎日を

人口がふえれば、当然高齢の人数が多くなります。若い人たちは、長年、社会の発展に尽してきたお年寄りを敬い、大事にしていく義務があります。子供や孫に囲まれて、毎日を楽しく過している人たちがばかりならば問題はありますが、現状は、ひとり寂しく暮している人たちが多いためです。

人間である以上、年をとって老化していくことは避けられないことです。戦前は人生50年といわれていたのが、最近では平均寿命も延び高齢の方がふえてきました。若いうちは体力もあり元気がよく働けますが、体力の衰えは仕事を、そして生きていく楽しみまでも奪うことがあります。

以前は子供や孫にかまわれないと寂しいと感じてきたものですが、現在は核家族化が進み、お年寄りの方たちの孤独感が増す一方です。わが国の高齢者の自殺率が高いう原因のひとつには、こうしたことも考えられます。

市は明るく楽しい老後を過せるよう健康管理を中心に、各種対策を行なっています。

遅れている福祉対策

老人福祉対策は、保健医療対策・在宅老人対策・生きがい対策に分けられます。保健医療対策では、70歳から医療費が無料になる老人医療費公費負担制度や、老人健康診断・白内障手術費支給制度があります。

このうち、老人健康診断は表2に見られるように受診率が低くなっていく傾向があり、効果をあげるためには、もっと多くの方に受診してもらう必要があります。

在宅老人対策は、寝たきり老人扶養者福祉手当の支給と親と暮らす老人家庭奉仕員の派遣を行なっています。また、単居老人の方は、市

表1 高齢者の現況と推移

区分 年度	人口	65才以上の人口		70才以上の人口	
		男	女	男	女
昭和45年	49,240	1,007	2.04%	1,237	2.51%
48	66,580	1,346	2.02%	1,699	2.54%
53 (推計)	105,682	2,135	2.01%	2,685	2.53%
				4,820	4.54%

区内に30名前後、住んでいると思われ、希望するヘルパーがつく程度で、決して対策が十分とは言えない状態となっています。

生きがい対策は、41ある老人クラブへの助成や去年から始まった老人福祉大会の開催、そして9月15日の敬老の日には77歳の方に敬老祝金として1万円を支給しています。

生きがいのある生活を

表1でもおわかりのように、市内の高齢者の数は、ふえていく一方です。それに対応していくため市は次のような対策を考えています。

◎保健医療対策
まず、老人医療の公費負担制度の年齢制限を70歳から引き下げて、老人医療費の無料化をすすめていくこと。

老人健康診断は、現在年1回行なわれていて、しかし疾病予防、早期発見、早期治療のためには、年2回は絶対必要と思われる。

身体に抵抗力の無くなっているお年寄りには、特に病気の早期発見と治療が肝心なことです。

◎在宅老人福祉の充実
在宅老人の対策は、寝たきり老人対策と単居老人対策があります。

現在、市内の寝たきりのお年寄りは60名くらいと推測されています。この方たちの所へは3名の家族奉仕員が回っています。が、援護を必要とする方たちに比べて不足しているのが6名ぐらいい増員することを考えています。

また、移動浴槽を購入して巡回し、気持よく生活するために大きく役立てるはず。

単居老人の方たちは、一人で住んでいるというだけでなく、近所の人たちとの付き合いもないのが多く見

表2

年 度	対象人員	受診人員	受診率
昭和46年度	2,300	760	33%
47	2,484	668	27%
48	3,034	823	27%



置にあたっては近所の方のご理解とご協力をお願いいたします。すでに一部の所の所には、インターホンが設置され、その効果があげています。

◎生きがい対策
年をとると肉体的な衰えと共に精神的にも弱っていくもの。なにかにショックを受けるのを回復力が弱く、だんだん沈んでいくと、外の人との接触もなくなり、それが身体にも影響を与えてくるようす。

友人がたたくさんいて、明るい話などができる場があれば、また悩み事をうちあけられる相手がいれば、心身面の健康な生活ができます。そのような観点から老人クラブやレクリエーション活動の育成、強化をすすめていくことは、金銭面で生活を保障することと同様に重要な課題です。

孤独感や不満を解消するばかりでなく、生きがいも



おじいちゃん 楽しいひととき

9月15日・老人福祉大会

9月15日の敬老の日を記念して、老人福祉の認識と老人のみなさんの健康を願って、第6回我孫子市老人福祉大会を次のとおり開催いたします。

日時 昭和50年9月15日
午前9時30分
場所 県立我孫子高等学校校体育館
対象者 65歳以上の方
招待状の送付や詳細については各地区担当の民生委員を通じて行ないます。
(福祉事務所)

あなたの避難場所?

避難場所

教育施設				避難場所			
名称	所在地	面積	収容人数	名称	所在地	面積	収容人数
我孫子1小	寿1-22-10	6470	2941	湖北台保育園	湖北台3-1-13	525	241
久寺分校	久寺家373	222	101	忠愛	〃 8-16-9	607	276
我孫子2小	下・戸610	1874	852	慈徳	〃 3-13-13	144	66
3小	栄崎910	1043	474	中野1423	中野1423	711	324
4小	我孫子2565	4815	2189	布佐1278	布佐1278	706	321
高野山小	我孫子198	2639	1200	布佐宝保育園	布佐2318	245	112
我孫子中学	高野山537	5903	2274	中央公民館	我孫子36	2640	120
県立我孫子高校	若松17-4	10453	4752	青山公民館	青山165	99.0	45
私立二葉高校	久寺家479	998	454	中野青年館	中野1388	82.5	38
私立中央女子	久寺家451	14000	6361	戸野	戸野1089	66.0	30
湖北小	中里78	2427	1104	高野山	久寺家293	33.0	15
湖北台西小	湖北台8-17-1	4309	1959	高野山554	高野山554	33.0	15
湖北中	中里95	2930	1332	同免戸新田	同免戸新田82	72.8	32
湖北台小	湖北台6-9-1	1961	892	我孫子	下・戸41	41.3	13
私立中央女子	都部765	3745	1703	下・戸	下・戸284	99.1	45
湖北小	布佐1217	1641	745	日新	日新	77.6	35
布佐中	布佐1301	2340	1064	都部	都部新田217	82.6	37
幼稚園・保育園(公民館・神社仏閣)				都部集会所	都部46	79.0	45
ひかり幼稚園	緑2-3	1415	844	久寺家宝徳院	久寺家401	231.0	105
めばえ	白山2-7	1215	553	根戸八坂神社	根戸1185	19.8	9
緑保育園	緑1-6-2	804	366	根戸東陽寺	根戸357	49.5	22
森	寿1-13-11	388	177	根戸北星神社	根戸1783	59.4	29
森あびこ	下・戸12-2	347	158	〃 砂達寺	〃 1778	115.5	52
若草幼稚園	中里2-3	738	356	善取神社	緑1-8	19.8	9
湖北台	湖北台8-7	665	303	八坂神社	白山1-16	19.8	9
白ばら	湖北台5-2-1	610	278	西陽寺	白山1-16	72.6	34
				栄崎東寺寺	栄崎170	33.0	15

「天災は、忘れた頃にやってくる。」と言言葉があらま。地震が起る、起ると言われても、実際に、私たちの生活をおそうとは、考えられません。関東大震災でもわかるように、大きな地震が起ってしまったら、遅すぎます。起ってしまったら、「もううくり返すまいこの惨事」と言う標語を作ってもなんにもなりません。大地震の来襲を予期し、日頃から、対応策を考え、避難場所を確認しておきま

大地震が起きたらあなたは

「天災は、忘れた頃にやってくる。」と言言葉があらま。地震が起る、起ると言われても、実際に、私たちの生活をおそうとは、考えられません。関東大震災でもわかるように、大きな地震が起ってしまったら、遅すぎます。起ってしまったら、「もううくり返すまいこの惨事」と言う標語を作ってもなんにもなりません。大地震の来襲を予期し、日頃から、対応策を考え、避難場所を確認しておきま

☆あわてて外に飛び出すな
反射的に外に飛び出してしまおうと屋根瓦などが落ちてきて、しくてもすむけがさたり、場合によって一命を落としてしまうことがある。☆初期消火に全力を
もしも出火したら、逃げ

☆避難場所の確認
市は、災害に見舞われた時を考えて、避難場所一表のほかに、各公園を指定しています。
避難場所までのコースは、必ず一度は、下検分をしておきましょう。
また、コースは災害の状態と通れないこともありまから、避難路は、2つ以上考えておきましょう。
あなたの家から一番近い避難場所は、どこでしょうか。よく調べておきましょう。

(消防本部)



夢中ですごした20年

牛のためなら苦勞なんて



江蔵地 川奈部英二さん (48歳)

「目を見るとね、私に訴える牛の心がわかるんだ」と言う。川奈部さんは、牛を飼いはじめから、20年である。満州から引揚げてきて、昭昭22年、苦しい毎日であった。昭昭30年から、牛を飼いはじめ、昭昭45年に、江蔵地に移り住んだ。今は、35頭の乳牛を飼っている。何も知らずに、始めた酪農、農、奥さんと二人で、朝は4時から真夜中まで働き続けた。二人は、けんかしながらこまできた。(下)

「牛が病気になるって死んでいく時、私は、ただ牛を見つめていただけだった。この手で大きくした牛が、何となくやめていく時、冷たく酪農をやめようと思った」と言う。川奈部さんは、一代で築いた牧場を、むすこに継がせたいと願っている。しかし、心とはうらはらに、「むすこは、むすこの生き方があつし」と言う。冬の日、毛布にくるまって、病気の牛を、何日も何日も見つめていた。牛のそばにいても何もできないのだが、そばにいないと気が落ちつかなかった。「牛はね、それぞれがあつた顔、ちがつた目を持っていて、うれい時、悲しい時、涙を流すんだよ」と言う。牛が病気になる、直つてほしいと折るような気持ちになる。「本当の牛飼いは、だめな牛だとわかると、すぐ売り払うことを決断しなければならぬ。しかし、いつも、もう少し待たば、もう少し待たばよくなると思つて、るうちに失敗してしまう。」「これ以上いけないうだけど、相手は、生き物だからね。」「私は、牛が大好きで、と川奈部さんは、笑つて



季節の窓

味覚の秋、東北では、リンが色づき始める頃ですよ。果実店の店先には、ブドウ、ナシ、クリなどが、ぎやかに登場です。魚屋のガラスケースの中には、おなかを銀色のウロコに輝かせたサマが出はじめます。サマは、直火で焼いて熱いうちに大根おろしをたっぷり添えて食べるのが一番です。ただ、このサマは、炭火で焼くと煙がひどく、こ

とに団地やアパートに住む方々には、悩みのタネのようです。そこで煙を出すずにサマを焼く方法を考えみてみました。もうご存じの方や、それもうまく実行している方もおられるでしょう。つまり、サマをアルミホイルで包んで、網に入れて蒸焼きするのです。こうすれば、煙は出さず台所のガスレンジでも焼けます。

那野の野に飲食の灯を渡らす
裸灯や刻々台風風に入る
花野尽きそよりの沼に響けり
十六夜の明るき窓に望みけり
秋草に止めて久しき車椅子

寸評 染谷 果 径
小沢 皓
中村桂思子
若林 美保

俳句
文芸だより
短歌

連れだれでどじょうの鍋に箸とれば
藤敷く床もなつかしかりき(駒形)
酒席にて老きまはれは安からず
掃り来てすぐ鏡をのぞく
いつしか西日の消えしこの部屋に
縫ひあげし服をたたてをりぬ
麻痺のある身を枝に寄り停留所の
木かげに姉は我を待ちてみぬ
午寝する子らのかたへに本を読むかる
幸はひも今は知りたり

竹内 且
長泉 羊青
小沢 皓
中村桂思子
若林 美保

吉田 太郎
武田 福子
佐々木フミ子
松下 美代
鈴木 利子

「望ましい老年像」 高齢者教育のための講演会

「人は学ぶことをやめた時に老化はじまる」といわれた。正しく生き、人生を全うするとは、なかなかむずかしい。道は遠い感じがなく、道は近いです。そして、又、友人と力を合せて歩む努力の道標にも、この講演会を開催いたします。

多くの方が参加なされ、実りある老後をおくるためのよい機会にしてください。

▼日時 9月6日(日)
午前10時から12時まで
▼場所 老人福祉センター
つじ荘80123
▼交通 9時、9時20分

市民体育大会

市民体育大会は、次の日程で行なわれます。市内に在住、在勤、在学の方ならどなたも参加できます。

- ▼日時 9月14日(日)
- ▼会場 中央公民館前テニスコート
- ▼日時 10月10日
- ▼会場 中央公民館前テニスコート
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 湖北台テニスコート
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 伊那市東生学園グラウンド
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 柔道大会
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 我孫子高校柔道場
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 剣道大会
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 中央公民館
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 バドミントン大会
- ▼日時 10月12日(日)
- ▼会場 10月19日(日)
- ▼日時 10月19日(日)
- ▼会場 バレーボール大会
- ▼日時 10月10日
- ▼会場 我孫子中学校体育館

昭和51年度 市職員募集

- ① 昭和三十二年4月2日から昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ② 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ③ 昭和三十二年4月2日から昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ④ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方で有資格者
- ⑤ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑥ 昭和三十二年4月2日から昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑦ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑧ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑨ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑩ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑪ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑫ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑬ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑭ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑮ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑯ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑰ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑱ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑲ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ⑳ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉑ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉒ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉓ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉔ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉕ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉖ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉗ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉘ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉙ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉚ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉛ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉜ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉝ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉞ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㉟ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊱ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊲ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊳ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊴ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊵ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊶ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊷ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊸ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊹ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊺ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊻ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊼ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊽ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊾ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方
- ㊿ 昭和三十二年4月1日までに生まれた方

熱戦 少年野球大会

去る7月27日から8月3日まで行なわれた少年野球大会は、小学生の部17チーム、中学生の部15チームが参加し、熱戦がくりひろげられました。

今年の大会は、やはり日頃の練習の結果が勝敗に表



お知らせ

行政相談 人権擁護相談

★日時 9月25日(木)
★場所 中央公民館

市の電話案内	
市役所	11511(地)
市北支所	82-2111(地)
市北支所	88-0828
市北支所	88-2358
市北支所	89-5317
市北支所	82-6231
市北支所	82-3111(地)
市北支所	82-0515
市北支所	82-0123
市北支所	88-

こわい フグ中毒

ふぐ中毒をさけるために次の点に注意しましょう。

誤って食べた時は、一刻も早く吐き出させる。また直塩水が重曹水を多量に飲んで、胃の内容物を洗い流すこと。

ちびっこ 水泳大会

さる8月15日、手賀沼まつりの一かんとし、市民プールで、ちびっこ水泳大会が開かれました。

入賞者は、次のとおりです。

1月	心配ごと相談-福祉センター つじ荘 休館日
2月	育児相談-都青年館 9.30-11.00 13.00-15.00 つじ荘 休館日
3月	育児相談-中上青年館 9.30-11.00 13.00-15.00
4月	不要犬収集日 年金相談-市役所10.00-15.00
5月	育児相談-東あびこ青年館 9.30-11.00 13.00-15.00
6月	酒害相談-福祉センター 9.00-11.00 高齢者のための講習会-つじ荘10.00 ~12.00
7月	日曜当番医-中央病院 ☎(88)0171
8月	心配ごと相談-湖北台支所 つじ荘 休館日
9月	育児相談-湖北台中央集会所 9.30-11.00 13.00-15.00
10月	育児相談-湖北台中央集会所 9.30-11.00 13.00-15.00
11月	育児相談-ときわ青年館 9.30-11.00 13.00-15.00 消費者苦情相談-都市改造課 不要犬収集日
12月	日曜当番医-アピコ外科 ☎(82)0165 野球大会-中央公民館 前グラウンド
13月	日曜当番医-小倉病院 ☎(82)0165 竹内医院 ☎(82)5836
14月	日曜当番医-アピコ外科 ☎(82)5155 竹内医院 ☎(82)5836
15月	老人福祉大会
16月	つじ荘 休館日

育児相談

9月の該当者は、昭和50年3月生まれと6月生まれです。個人通知をさしあげます。

定期バス運行時間

湖北駅北口発	センター発
10:00	14:00
10:30	15:00
11:00	15:30
11:30	16:00

年金相談日の変更

今年度、第1・第3水曜日に行なっていた年金相談日を、都合により第1・第3水曜日に変更いたします。

公民館講座生募集

毎週火曜日午前・午後、期間半年間、定員各20名を募集いたします。

新生活運動協会(東京都千代田区日谷公園1の3)では、新しいコミュニティを築こうと努力している住民団体の記録を募集しています。

入賞者

- ★2年生男子15m自由形 優勝 吉沢 学 18秒9 (大会新) 湖北台西 第1小
- 2位 岡野 健 20秒2 () 湖北台西 第1小
- 3位 佐藤 元 20秒6 湖北台西 第1小
- 4位 佐藤 元 20秒6 湖北台西 第1小
- ★3年生男子15m自由形 優勝 岡野 健 25秒4 第1小
- 2位 森田 武 26秒1 第1小
- 3位 梅原 一 29秒2 第4小
- 4位 池田誠二 12秒3 (大会新) 第1小
- ★4年生男子15m自由形 優勝 白土明美 21秒5 (大会新) 第1小
- 2位 林泰成 24秒6 () 湖北小 第1小
- 3位 亀山美穂子 24秒9 () 湖北小 第1小
- 4位 亀山美穂子 24秒9 () 湖北小 第1小
- ★5年生男子15m自由形 優勝 白土明美 26秒3 (大会新) 第1小
- 2位 岸井敦子 26秒4 () 湖北台西 第1小
- 3位 石井洋子 28秒1 () 第1小
- ★6年生男子15m自由形 優勝 細川 聡 18秒5 第4小
- 2位 折原 健 18秒7 第3小
- 3位 松野 等 19秒1 第4小
- 4位 松野 等 19秒1 第4小
- ★7年生男子15m自由形 優勝 細川 聡 22秒9 第4小
- 2位 松野 等 23秒4 第4小
- 3位 成島和広 24秒4 第1小
- ★8年生男子15m自由形 優勝 今井智子 16秒4 (大会新) 第1小
- 2位 中野孝子 21秒7 湖北小 第4小
- 3位 鶴見香成 23秒2 第4小
- ★9年生男子15m自由形 優勝 細田のの 31秒3 第1小
- 2位 佐藤順子 32秒7 第4小
- 3位 大川恵子 33秒2 第4小
- ★10年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小
- ★11年生男子15m自由形 優勝 細田のの 31秒3 第1小
- 2位 佐藤順子 32秒7 第4小
- 3位 大川恵子 33秒2 第4小
- ★12年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小
- ★13年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小
- ★14年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小
- ★15年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小
- ★16年生男子15m自由形 優勝 大森礼子 25秒6 第4小
- 2位 佐藤順子 28秒3 第4小
- 3位 増田多恵 29秒6 第4小