

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎がん哲学外来あひこカフェ2周年記念イベント 11月4日(出)①13時20分～13時50分②14時～15時15分③15時30分～17時 湖北地区公民館 ①ミニバザー②講演「がんを生きる緩和ケア医」、歌の処方箋③がん哲学外来あひこカフェ ④大橋洋平さん(緩和ケア医師)、常見幸代さん(音楽療法士) 先着250人③25人 ①入場無料②③300円(両方参加可) 湖北地区公民館ホームページ 教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511(10月31日(火)まで)、湖北地区公民館 ☎04-7188-4433(11月1日(火)～)

けやきプラザ県民講座・講習

◎笑いは百薬の長 11月15日(火) 佐野常夫さん(元日本語し方教室副所長) ◎家庭での感染症予防～介護方法を考える～ 11月22日(火) 高橋芳恵さん(千葉市家族介護者支援センター事務局長) (共通)時間13時30分～15時30分 けやきプラザ 先着60人 無料 申・ 閩ふれあいプラザ ☎04-7165-2886(月休館※祝日の場合は翌平日)

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

10月16日(月)14時～15時 市民プラザ 市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 先着20人 年2,400円 申・ 閩10月6日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

猫譲渡会

◎ねこ友会 10月8日(日)10時～12時、29日(日)13時～15時 アビスタ前広場 保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア募集中 閩ねこ友会 ☎070-9101-7209 ◎猫里親会 10月8日(日)・22日(日)、11月12日(日)・26日(日)13時～15時※雨天中止 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 閩猫里親会 ☎090-1618-2502

行政書士会 無料相談

①10月8日(日)11時～16時15分②21日(出)10時30分～15時30分※荒天中止 ①松戸駅西口デッキ下②柏駅東口スカイプラザ柏 相続、遺言、成年後見など 申・ 閩行政書士会東葛

支部・佐藤 ☎090-3502-3937

ひきこもり家族相談会

10月9日(祝)13時～16時 アビスタ けやきこもり状態の方と家族、親の死後に不安を抱える方 先着6組 無料 申・ 閩10月8日(日)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918 パソコン・スマホのマンツーマン相談 令和6年3月までの第2回①9時20分～②10時40分～(各回60分) けやきプラザ 先着3人 1,200円 相談したい機器 申・ 閩パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243 https://pasotai.org/consultation/

ガラケー・スマホ何でも相談会

10月18日(火)、11月15日(火)10時～16時 近セふさの風 無料(申込不要) 閩布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

千葉県里親制度説明会

11月4日(出)13時～15時 さわかちば県民プラザ 先着70人 無料 申・ 閩11月3日(祝)までに子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470-28-4288

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎布佐文化祭 ①10月21日(出)②22日(日)③29日(日)10時～16時(①は19時まで) ①作品展示(絵画、書道、華道など)、フリーマーケット、餅の提供 ②作品展示③コーラス、殺陣、楽器演奏など 無料 申・ 閩布佐南近隣センター ☎04-7189-3740

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 10月21日(出)13時～16時 ①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 先着12人②なし(申込不要) 無料 相談したい機器 申・ 閩10月3日(火)～我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 10月21日(出)13時30分～15時 リズム太鼓とフープで楽しく体操 山口江美さん(鼓響理事) 先着20人 無料 動きやすい服装 10月5日(木)～ ◎移動販売店主が教えるドリップコーヒーの入れ方教室 10月29日(日)13時30分～16時 伊藤彰信さん(オル

カコーヒー店主) 先着16人 800円 ドリップポット(お持ちの方)、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き、筆記用具 10月5日(木)～25日(火) (共通)申・ 閩新木近隣センター ☎04-7188-2010

我孫子北まちづくり協議会

◎ジャズコンサート 10月28日(出)13時30分～15時30分(開場13時)※車での来場不可 ナターシャさん(歌手) 先着120人(申込不要) 無料 申・ 閩我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼カイロプラクティック無料体験 10月31日(火)まで。TANAKA天王台整体院。腰痛・肩凝りなどでお悩みの方。 閩・ 閩高橋 ☎04-7169-4274 ▼歌声クラブ 10月2日(月)、11月13日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円(申込不要)。 閩稲吉 ☎090-4027-6903 ▼あひこ市歩こう会 10月8日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時15分乗車、大宮公園駅下車。大宮氷川神社周辺10kmウオーク。大宮駅15時解散。300円。 閩昼食。 閩・ 閩原 ☎090-2153-4264 ▼中里諏訪神社祭礼 10月8日(日)11時30分～17時※小雨実施。屋台(焼きそばなど)、紅白餅配布(先着100人)、演

台風第13号に伴う災害義援金にご協力を 9月8日から大雨により、家屋の浸水被害などが発生し、県内8市町に災害救助法が適用されました。 我孫子市社会福祉協議会では、被災者支援のため、義援金の受け付けと募金箱の設置を行います。 12月25日(月)まで 申 ◎義援金の受け付け…我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北・新木、湖北台、布佐)、西部福祉センター、ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ◎募金箱の設置…軽喫茶ばぼら 閩 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

10月 ギャラリー

市民プラザ

◆市民文化祭絵画展 21日(出)～25日(火)10時～18時(最終日15時まで) 閩菅野 ☎090-6135-9326

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：30日(月) ◆あひこ子どもまつり出展団体展示 1日(日)～15日(日)(初日14時～、最終日15時まで) 閩子ども支援課・内線447 ◆健康フェア2023パネル展 16日(月)～22日(日)(初日13時～、最終日15時まで) 閩健康づくり支援課 ☎04-

7185-1126

◆ちびっ子展 23日(月)～11月1日(火)(初日10時～、最終日18時まで) 閩山口 ☎090-8872-8829

けやきプラザ

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日) 第1ギャラリー ◆市民文化祭オープニング展示 8日(日)まで9時～19時(最終日17時まで) 閩文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601 ◆写友「手賀沼の仲間達」写真展 11日(火)～15日(日)10時～16時(初日12時～) 閩阿部 ☎090-5428-9962

◆水葉会作品展 31日(火)～11月5日(日)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで) 閩小竹 ☎04-7173-8272 第2ギャラリー ◆勝沼良忠油彩絵画展 11日(火)～15日(日)10時～17時(初日13時～) 閩勝沼 ☎090-3694-2288 ◆日笠明子・荒井七海作品展 31日(火)～11月5日(日)10時～15時30分(初日13時30分～、最終日14時まで) 閩日笠 ☎04-7184-0092 第1・2ギャラリー ◆作家の証展 17日(火)～22日(日)11

芸、抽選会など。 閩マグナム小林(バイオリン漫談家)、三遊亭愛楽(落語家)ほか。 閩依田 ☎090-9324-0667

▼公開登山 大菩薩嶺 11月3日(祝)。我孫子駅6時集合。4時間程度山歩きができる方。約6,500円(交通費・保険料)。 10月10日(火)までに 閩gaku.abi01@gmail.comまたは団体ホームページ。 閩岳人あひこ ☎090-2232-6864

▼フィットネスサークル「チキチキ」 10月11日(火)・13日(金)・16日(月)・31日(火)10時20分～11時10分。我孫子北近セ並木。シニア女性向けダンスフィットネス。介護予防、ストレス解消。1,000円。 閩今泉 ☎070-9190-1119

▼ペットロス相談会 10月12日(火)・27日(金)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。 申・ 閩渡邊 ☎090-6197-6397

▼クイズで学ぼう「働くってどういうこと?社労士って何する人?」 10月15日(日)10時～16時※荒天中止。湖北台中央公園。無料。 閩千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560

▼放談くらぶ「日常の言葉と数字の豆知識」 10月15日(日)14時～16時。市民プラザ。 閩太田功さん。先着35人。300円。 申・ 閩我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎04-7185-0675

▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会 11月1日(火)10時～11時。我孫子南近セ。グループでキーボード練習。楽譜が読めない方も歓迎。先着10人。 閩筆記用具。 申・ 閩三好 ☎080-2090-0871