

厳しい暑さが続きます

## 熱中症にご注意ください

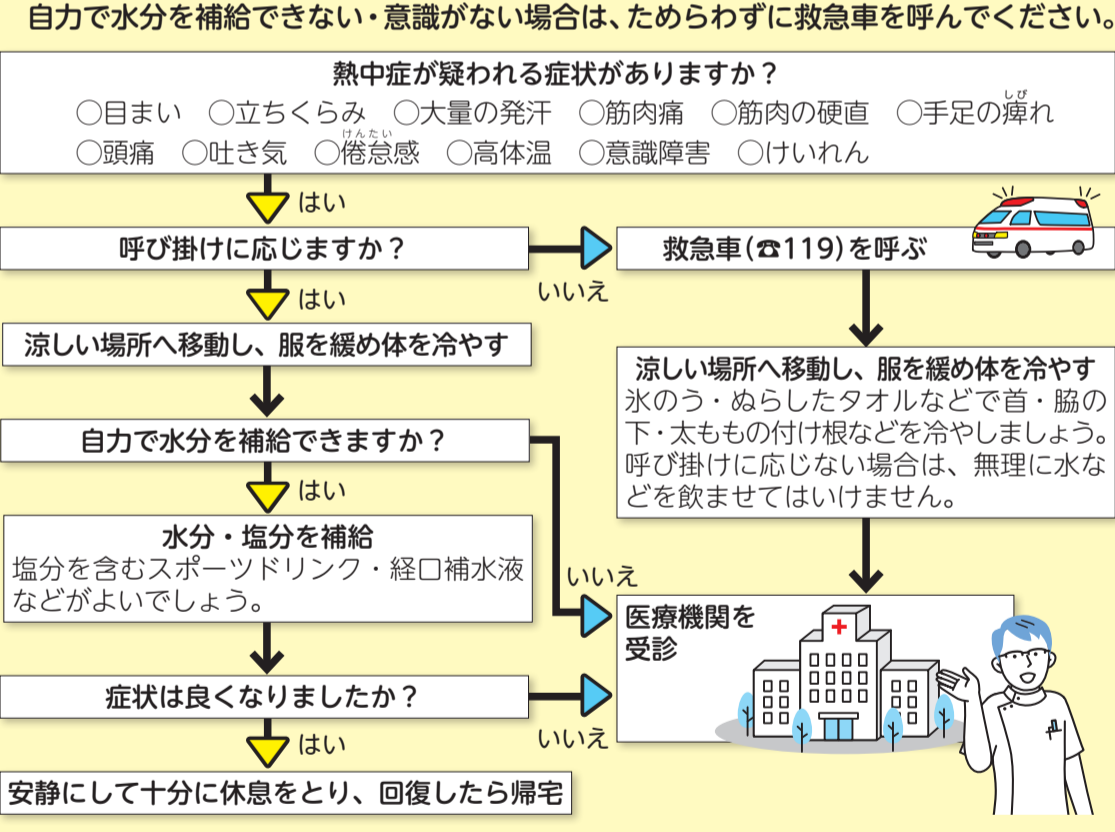


熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合があります。予防法や対処法など正しい知識を身に付け、暑い夏を安全に過ごしましょう。  
 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

### ▽ 予防のポイント ▽

- ▶暑さを避ける  
扇風機・エアコンで小まめに室温を調節し、外出時は日傘・帽子・冷たいタオルなどを活用しましょう。
- ▶小まめに水分・塩分を補給する  
室内・屋外にかかわらず、のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。
- ▶丈夫な体をつくる  
バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり、免疫力を高めましょう。
- ▶衣服などを工夫する  
通気性や速乾性に優れた生地の衣服を選び、状況に応じてマスクを外しましょう。

### ▽ 熱中症が疑われる人を見かけたら ▽



### 熱中症警戒アラートが発表されたら

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された場合に、前日の17時ごろと当日の5時ごろに環境省と気象庁が発表する情報です。  
 アラートが発表されているときは、屋外での運動を中止する・外出を控える・エアコンを使用するなど、普段以上に熱中症を予防する行動を取りましょう。

**市の発表基準・方法**

**発表基準** 発表地域に千葉県が該当し、さらに市の气象台記念公園のアメダス観測所におけるWBGT(気温、湿度、放射熱を取り入れた暑さ指数)が33度以上となる予報が発表された場合

**発表方法** 防災行政無線、市LINE公式アカウント・メール配信サービス(要登録)など

☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484

### 市LINE公式アカウント・メール配信サービスの登録方法

- 市LINE公式アカウント**
- ①二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加※熱中症警戒アラートの通知を希望する方は欲しい情報で「防災無線」を選択してください。
- メール配信サービス**
- ①abiko-reg@kmel.jpに空メールを送信(二次元コードから送信可) ②送られてくる登録案内メールに沿って「防災無線情報」を登録※メールが届かない場合はご連絡ください。
- ☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



マイナポイントの申し込みは9月末まで

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月28日(オンライン申請は3月1日)までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの付与対象です。9月は窓口の混雑が予想されます。カードを受け取っていない方は早めに受け取り、ポイントをお申し込みください。

カードの受け取り 月～金曜日…予約可(予約なしでも受け取れます)、休日開庁日…要予約
※休日開庁日・予約方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

交付通知書、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

本人確認書類 運転免許証・平成24年4月以降交付の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カード・健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など
※代理人がカードを受け取る場合、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

※15歳未満の方がカードを受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(本人・法定代理人の本人確認書類が必要)。

マイナポイントの申し込み支援(予約不要)

市民課(市役所本庁舎1階)、我孫子(月～金曜日16時30分まで)・天王台・湖北台・新木行政サービスセンター

※各行政サービスセンターは12時～13時を除く
※市民課のみ休日開庁日も可

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用暗証番号(4桁)、公金受取口座に登録する本人名義の金融機関の口座情報が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)、ポイントを受け取る決済サービスのカード・ID・パスワードなど(決済サービスにより異なりますので事前にご確認ください)



▲市HP

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※決済サービスの登録支援はしていません。自身で登録の上、お越しくください。

〈共通〉

マイナポイントコールセンター ☎0438-23-0651(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)、市民課・内線693

バーコードを利用した市税のスマホ決済一部サービス終了

4月から「地方税統一QRコード(eL-QR)」を利用した納付を開始しました。これに伴い、コンビニ収納用バーコードによるスマホ決済の一部サービスを7月31日(月)に終了します。8月以降は納付書に印字された二次元コードを読み取り、納付してください。

対象税目 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

終了するサービス PayPay・PayBによるバーコードを利用した納付
※後期高齢者医療保険料・介護保険料は引き続きバーコードを利用したスマホ決済可
※LINEPayは引き続きバーコードを利用した納付可

☎ 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税…収税課・内線341
☎ 国民健康保険税…国保年金課・内線912

会計年度任用職員

教育支援センター指導員 募集

任期 9月1日～令和6年3月31日※再任あり

勤務時間 月～金曜日8時30分～17時(週3日)

勤務場所 教育支援センターかけはし、ひだまり

不登校児童・生徒の生活・学習指導など

教員免許・心理学隣接領域の資格を有し、教育相談活動・教職員経験がある方

採用予定数 1人 時給1,260円 書類、面接

登録申請書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「教育支援センター指導員の資質能力とは何か」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課(水道局4階)



▲市HP

☎ 教育委員会教育相談センター ☎04-7187-4600

住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯が対象

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税(未申告含む)・均等割のみ課税されている世帯

支給額 1世帯当たり3万円

※所得税法上の一時所得に区分されますが、他の一時所得との合計が50万円を超えない場合は課税対象外です。

※住民税非課税世帯(未申告含む)は差し押さえの対象外、均等割のみ課税世帯は差し押さえの対象です。

申請が不要な方 ①令和4年度の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金または生活おうえん給付金の受給世帯(代理人名義の口座を指定した世帯、令和5年度住民税未申告者を除く)…世帯主宛てに送付する案内はがき(7月18日(火)発送)に記載の口座に支給※給付金の辞退・口座の変更を希望する場合は8月10日(休)までにご連絡ください。

申請が必要な方 ②令和5年1月1日時点で市に住民登録がある上記①以外の世帯…世帯主宛てに送付する確認書(7月18日(火)発送)に必要書類を添えて郵送・持参
③上記①②以外の世帯…申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参



▲市HP

10月31日(火)(消印有効)までに〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

☎ 給付金コールセンター ☎04-7185-1763(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)

市内の農業者・農業法人が対象

農業者向け物価高騰対策緊急支援金

令和5年1月1日時点で市内に住所がある農業者・市内に事業所がある農業法人で、次の全てに該当する方…①令和4年の年間農産物販売額が50万円以上
②令和5年度も継続して営農する

支援額 動力光熱費の23%、飼料費の48%(各上限400万円、100円未満切り捨て)
※令和4年確定申告を行った経費であること

10月31日(火)(必着)までに、申請書および請求書(農政課で配布。市ホームページからダウンロード可)、令和4年分の青色申告決算書(農業所得用)または収支内訳書(農業所得用)の写し、申請者名義の金融機関の口座情報(金融機関、支店、口座番号、種別、口座名義人)が分かるものの写しを郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内農政課 ☎04-7185-1481



▲市HP

耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建築物は、現在の新耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修を行うことが重要です。

申請方法や助成額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅・分譲マンション

※契約締結前に要申請

Table with 3 columns: 区分, 棟数(7月5日時点), 申請期限. Rows include: マンション耐震診断助成, 木造住宅耐震改修工事助成, 木造住宅耐震診断助成.

☎ 建築住宅課・内線528

木造住宅耐震セミナー・相談会

7月29日(出)10時～12時

市役所分館大会議室

セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、木造住宅の耐震相談会

市内在住の方

先着20人

無料

7月26日(水)までに建築住宅課・内線528



【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

企業版ふるさと納税

株式会社ケーワイが寄付金を贈呈

株ケーワイから、企業版ふるさと納税による寄付金の贈呈がありました。企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。頂いた寄付金は、地方創生に係る事業に活用します。
☎ 企画政策課・内線566

F3Bラジオコントロール・グライダーで優勝 川村周司さんが結果を報告

5月に埼玉県で開催された「2023年度模型航空日本選手権F3Bラジオコントロール・グライダー」で、川村周司さん(市内在住)が優勝しました。川村さんは昭和51(1976)年の第1回から出場し、今回で9回目の優勝です。川村さんは星野市長に結果を報告し、「世代を問わず楽しめるので、若い方にも興味を持ってもらいたい。まだまだ現役で頑張る」と語りました。
☎ 市民協働推進課・内線488



東葛飾支部消防操法大会 第1方面隊が出場

6月に松戸市で開催された「第42回東葛飾支部消防操法大会」のポンプ車操法の部に第1方面隊選抜チームが出場しました。2カ月にわたる夜間訓練の成果を披露し、努力賞を受賞しました。
☎ 消防本部警防課☎04-7181-7701



優良な成績で工事を完成

優良建設業者・優秀現場技術者 表彰

Table with 2 columns: 優良建設業者・優秀現場技術者, 対象工事. Includes entries for 津川興業株式会社 and 日特建設株式会社.

☎ 行政管理課・内線238



あびこショッピングプラザと包括連携協定を締結

あびこショッピングプラザの信託受託者である三菱UFJ信託銀行株式会社と、信託受益者である日本都市ファンド投資法人と三者協定を締結しました。締結式には、あびこショッピングプラザの資産運用会社である株式会社KJRマネジメントが出席しました。この包括連携協定は、協働による活動を推進し、地域の活性化や市民サービスの向上を目的としています。これまででも移動図書館の運行や男女共同参画のパネル展示など連携した取り組みを行ってきましたが、さらに幅広い分野での連携を進めます。
☎ 企画政策課・内線211



水道局をかたる不審なメールに注意

「水道局をかたる不審なメールが届いた」という問い合わせが多く寄せられています。「料金の未納通知」「給水停止前のお知らせ」という言葉やURLが記載されているようです。水道局からメールで連絡することはありません。不審なメールが届いた場合は開かず削除してください。開いてしまった場合は絶対にURLにアクセスしないでください。
☎ 水道局経営課☎04-7184-1185

8月1日(火)～10月31日(火)

湖北地区公民館 臨時休館

合併浄化槽改修工事に伴い、トイレなどの排水設備が利用できないため、休館します。工事期間中に11月以降の施設予約をする場合、ちば施設予約サービスをご利用いただくか、アビスタにご連絡ください。
☎ 休館…教育委員会生涯学習課☎04-7182-0511、予約…アビスタ総合受付☎04-7182-0515

中高年向け

再就職支援セミナー・出張相談

セミナー

- 8月28日(月)10時～12時
就職活動の進め方と心構え、労働市場と仕事の探し方、応募書類作成のポイントと面接対策
※雇用保険受給中の就職活動実績になります。
対 40歳～65歳の方 定 先着30人

出張相談

- 8月28日(月)①13時30分～14時②14時10分～14時40分③14時50分～15時20分④15時30分～16時
就職までの生活・就労に関する相談
対 セミナー参加者 定 各回先着1人
〈共通〉 所 市民プラザ 費 無料
申・☎ 企業立地推進課☎04-7185-2214

楽しみながら節電しましょう!

緑のカーテンコンテストin2023

「緑のカーテン」は、ゴーヤーや朝顔などつる性の植物を窓の外に這わせた植物のカーテンで、日差しを和らげ、室温の上昇を抑えます。
対 市内在住の方、市内企業・団体
表彰 最優秀賞(市民部門、企業・団体部門各1点)、優秀賞(約10点)
申 7月20日(休)～9月8日(金)(必着)に、応募用紙(手賀沼課で配布※任意様式可)に住所、氏名、電話番号、植物の種類と本数、植え方(地植え・プランターなど)、カーテンの大きさ(幅と高さ)、効果やアピール(任意)を明記し、写真2枚(裏に住所、氏名を明記)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課
☎ エコライフあびこ・深山☎090-9019-6295、手賀沼課☎04-7185-1484

小さな子どもも安心して水遊びを楽しめます

手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

7月21日(金)～9月3日(日)10時～16時(8月7日(月)・8日(火)を除く)
※悪天候や水が濁った場合など利用できないことがあります。
利用上の注意
○泳いだり顔をつけたりしない
○おむつ着用での利用は不可
○ペットは禁止
○ごみは持ち帰る
○子どもから目を離さない
☎ 手賀沼課☎04-7185-1484、水の館☎04-7184-0555(土・日曜日、祝日)



図書館の本を15冊借りて記念品をもらおう!

### 読書マラソン大会「なつやすみ大会」

日 7月21日(金)～8月31日(休)  
 ※記念品の受け取りは9月30日(出)まで  
 貸出場所 図書館アビスタ本館、湖北台・布佐分館、  
 移動図書館そよかせ号  
 宛 市内在住・在学・在勤の方  
 参加方法 ①お持ちでない方は図書館利用カードを作成(申請書、本人確認書類を各館へ持参) ②図書館ホームページでマイページにログイン(要パスワード登録) ③期間中に借りた本が「読書マラソン大会」ページに自動で反映 ④各館窓口で15冊達成したページを提示し記念品を受け取る  
 問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

### 夏休みの環境学習

プランクトンをつかまえて顕微鏡で観察しよう!

日 ①7月27日(休)②8月4日(金)12時30分～16時30分  
 所 水の館3階研修室  
 内 プランクトンネット作り、観察  
 宛 小学生※3年生以下は保護者同伴  
 定 各日先着20人 費 50円  
 持 筆記用具、持ち帰り用袋、帽子、タオル、飲み物、カメラ・スマホ(お持ちの方)  
 申 7月25日(火)まで



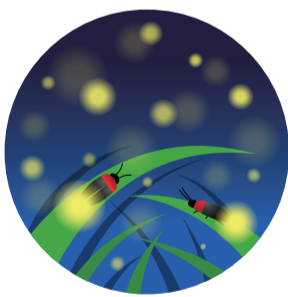
カヌー体験in手賀沼!

日 8月20日(日)①10時～10時45分②11時～11時45分③12時～12時45分※雨天・荒天中止  
 所 水の館3階集合  
 宛 小学4年～中学生  
 定 各回先着で1人乗り3人、2人乗り3組  
 ※2人乗りは、対象者2人または対象者1人と保護者1人  
 費 1人100円  
 持 んれてもよい服装、帽子、タオル、着替え、飲み物  
 申 8月17日(休)まで  
 〈共通〉  
 申・問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



### 谷津ミュージアムでホタル観賞会

日 ①7月29日(土)②30日(日)19時～20時30分  
 ※雨天中止  
 所 東我孫子駅南側広場集合  
 ※車での来場はご遠慮ください。  
 案内人 ①環境レンジャー②谷津ミュージアムの会  
 定 各日先着50人※小学生以下は保護者同伴  
 費 50円  
 持 長袖・長ズボン、汚れてもよい靴  
 申・問 7月27日(休)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



### 第10回岡発戸・都部の谷津～風景写真とチョウ標本展～

日 7月31日(月)～8月6日(日)9時～18時(最終日15時まで)  
 所 アビシルベ  
 内 谷津の風景写真、チョウ類標本、特定外来生物「アカボシゴマダラ」の生態写真と標本  
 費 無料  
 問 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎090-3067-3833



### 郷土芸能体験教室

日 ①9月9日(出)②10月14日(出)③11月11日(出)10時～11時(全3回)  
 所 我孫子北近隣センター並木本館  
 内 太鼓、鐘、ひょっとこ踊り、獅子舞※③は保護者に発表  
 師 あびこふるさと会  
 宛 全回参加できる小学生  
 定 先着15人 費 無料  
 申 7月24日(月)～9月1日(金)にちば電子申請サービス  
 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



ちば電子申請サービス▶



### 水の館プラネタリウム

新番組がスタート

日 10月9日(祝)までの土・日曜日、祝日

開始時間※上映約15分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「星空を旅して 空を流れる大河」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2023夏)」

夏休み期間中は月～金曜日も1日2回上映

日 7月21日(金)～8月31日(休)(水曜日を除く)

開始時間※上映約15分	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2023夏)」
15時	テーマ番組「星空を旅して 空を流れる大河」

〈共通〉

定 各回先着50人(申込不要) 費 100円(中学生以下無料)  
 所・問 水の館 ☎04-7184-0555

何かを始めたい方のきっかけづくり

### 生涯学習出前講座 新たに18講座を追加

出前講座は1回で完結する講座で、全部で233講座あります(新規講座は下表)。

メニュー表・申込書はアビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布しています(市ホームページからダウンロード可)。



▲市HP

市民講師メニュー	講師	最少人数
楽しく弾むバランスボール	荒井佳子さん	3人
誰でも楽しめるフロアホッケーとフレイル予防体操	入野勝見さん	5人
天安門事件 北京動乱の60日	尾坂雅康さん	5人
生物学は面白いー「つぼみ」の一生ー	吉川和俊さん	2人
ノーベル賞を逃がした日本人科学者		2人
癌になってしまった時の対応と乗り切り方	國府利武さん	2人
歩く脳トレ! 足腰イキイキ	佐藤絵美さん	3人
子供向けバランスボールで姿勢改善しよう	高橋真弓さん	10人
音楽に合わせて楽しいチェアエクササイズ♪		10人
アロマヨガorヨガorいすヨガ	藤本博子さん	1人
介護・認知症予防体操		1人
ダンスセラピー		1人
道具のいらない筋力アップトレーニング		1人
ほぐして伸ばすストレッチで柔軟性アップ		1人
ポールウォーキング		1人
キャンパスメニュー		大学・講師
錯視の科学	中央学院大学・齋藤大輔さん	5人
色覚の多様性とカラーユニバーサルデザイン		5人
脳を鍛えてイキイキ生活		5人

宛 市内在住・在学・在勤の個人・団体 費 無料※講座により実費負担あり  
 申・問 市内に会場を確保の上、希望日の4ヵ月～14日前にちば電子申請サービスまたは申込書を郵送・ファクス・持参。〒270-1147若松26の4アビスタ内教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 ☎04-7165-6088

火の正しい取り扱い方法を学びます

幼年消防クラブ 参加園募集

幼年消防クラブは、火の正しい取り扱い方法を学び、幼稚園・保育園や家庭などで火災予防意識を高めることを目的に活動しています。また、消防出初式などで火災予防啓発活動も行っています。興味がある園はご連絡ください。

◎柏鳳保育園で花火教室を開催

花火の遊び方や衣服に火が付いたときの対処法を学び、楽しく花火を行いました。夏休みに入り、各家庭で花火を行う機会が増えることが予想されます。火の取り扱いには十分ご注意ください。

☎ 消防本部予防課 ☎04-7181-7702



地域の子育てをサポートしませんか

子育てサポーター養成講座

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 場所 (Location). Rows include dates from 9/4 to 9/6 and locations like 我孫子南近隣センター and 子育て支援センター.

- 乳幼児の発達・生活・遊び、食事・栄養、健康・安全、普通救急救命講習、子育て支援センター体験など
※修了者には子育てサポーター認定証を交付
全回参加できる市内在住の20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動できる方
先着15人※最少人数5人
7月18日(火)～8月10日(休)にちば電子申請サービス
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲ちば電子申請サービス



▲市HP

子育てQ&A 第172回 じんましん

3歳の子どもの体に膨らんだ赤いプツプツが出て、時間がたつと消えます。医療機関を受診した方がいいですか？

発疹は多種多様な病気の症状の一つですが、今回の症状は「じんましん」の可能性がります。

じんましんは皮膚の一部に盛り上がった発疹が現れる病気で、大部分は30分～1時間で消失します。かゆみがある場合は冷やすことで抑えられるため、ぬれたタオルやタオルで包んだ保冷剤で冷やしましょう。衣類の摩擦や圧迫などの刺激もかゆみが強くなる原因になるため、締め付けない、ゆったりとした服装で過ごしましょう。発疹が広がる・かゆみが強く眠れない・発疹が長引く・何度も発症する・発熱など皮膚以外の症状が出ている場合は、食物アレルギーや他の病気も考えられるため、早めに医療機関を受診しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

すこやかちゃん section featuring photos and quotes from children 堀江凜空ちゃん and 湯下永菜ちゃん.

文芸だより section containing a俳句 (Haikai) and a short story (短歌) by 豊島秀範選.

図書館員が選ぶこの一冊 No.65 section featuring the book 『海と毒薬』 by 遠藤周作.

消費生活センターだより 130回 section with a warning about roof work (屋根工事の訪問販売に注意！).

児童扶養手当受給者へ section announcing a temporary consultation window (ハローワーク松戸 臨時相談窓口を開設).

新型コロナワクチン関連情報

令和5年秋開始接種 接種券申請受け付け中

8月31日(木)に令和5年春開始接種を終了し、9月1日(金)から令和5年秋開始接種を開始予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP(秋開始接種)▶

接種期間 9月1日(金)~12月(予定) 接種回数 1人1回

☑ 2回目接種を完了した接種可能な全ての年齢の方

使用ワクチン 国が検討中

◎申請が不要な方(8月17日(木)以降に順次接種券を発送予定) ①65歳以上の方 ②5歳~64歳で、基礎疾患を有する方・重症化リスクが高いと医師が認められた方・医療従事者・高齢者や障害者施設などの従事者で、前回接種時まで市に申請済みの方 ※不明な方は再度申請してください。

◎申請が必要な方 5歳~64歳で、上記②に該当しない方 ※8月31日(木)までに接種券の発送を希望する方は、7月19日(水)(必着)までに申請してください。

※未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できますので、捨てずに保管してください。

☑ ○ちば電子申請サービス ○健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室に電話 ○申請書(市ホームページからダウンロード可)を健康づくり支援課(保健センター)に郵送・持参(市民課・各行政サービスセンターは持参のみ可)



市HP(ワクチン関連情報)▶

※6カ月~4歳の1~3回目接種、5歳~11歳の1~2回目接種など、その他の情報は市ホームページをご覧ください。

☑ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎04-7185-1634

申し込みは8月3日(木)まで

骨粗しょう症検診

☑ 9月19日(水)・20日(木)午前・午後 ※受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送

☑ 腕の骨のエックス線検査

☑ 生年月日が右表に該当する女性

☑ 500人

自己負担金 500円※免除になる場合あり(詳しくは受診券参照)

☑・☑・☑ 8月3日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービス・健康づくり支援課窓口・はがき・封書で検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

対象生年月日・年齢	
平成15年4月1日~16年3月31日	20歳
平成10年4月1日~11年3月31日	25歳
平成5年4月1日~6年3月31日	30歳
昭和63年4月1日~平成元年3月31日	35歳
昭和58年4月1日~59年3月31日	40歳
昭和53年4月1日~54年3月31日	45歳
昭和48年4月1日~49年3月31日	50歳
昭和43年4月1日~44年3月31日	55歳
昭和38年4月1日~39年3月31日	60歳
昭和33年4月1日~34年3月31日	65歳
昭和28年4月1日~29年3月31日	70歳



▲ちば電子申請サービス

西部福祉センター 通常運営再開

感染症対策のためカラオケなど一部サービスを休止していましたが、通常運営を再開しました。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

※老人福祉センターつつじ荘は、カラオケなど一部サービスを休止しています。

☑ 西部福祉センター ☎04-7185-5818

8月 各種無料相談・検査

松戸保健所(松戸健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所☑	月~金曜日9時~17時(祝日を除く)	047-361-2138
精神保健福祉相談☑	3日(木)・21日(月)14時~16時	
酒害相談☑	17日(木)14時~16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 電話☑	毎週木曜日13時30分~14時(祝日・第5木曜日を除く) ※HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎の検査が可能	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時~
DV相談 電話 来所☑	月~金曜日9時~17時(祝日を除く) 原則金曜日9時~17時	047-361-6651

※我孫子連絡所の業務再開日は未定です。

申し込みをしていない方も受診できます

特定健診(集団)の当日受診

定員に達した場合は受診できません。

☑ 7月26日(水)受付14時~14時20分

☑ 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

※50歳以上の男性は前立腺がん検診、受診歴がない方は肝炎ウイルス検診を追加

☑ 申込日、受診日に市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

自己負担金 600円(前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加)※免除になる場合あり

☑ 国民健康保険被保険者証

☑・☑ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



肝炎ウイルス検診を受診しましょう

7月28日は「世界肝炎デー」

国内では、肝炎ウイルスに感染している方が約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、世界的レベルでのまん延防止や感染者に対する差別・偏見の解消などを図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。日本でも同日を「日本肝炎デー」と定め、普及・啓発活動を行っています。



◎肝炎ウイルス検診(個別)

☑ 令和6年1月31日(木)まで

☑ 市内契約医療機関

☑ 問診、採血

☑ 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の方

自己負担金 600円※令和6年3月31日時点で5の倍数の年齢の方など免除になる場合あり

※市の国民健康保険に加入している方は、特定健診(集団)の追加項目として受けられます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

甲状腺検査費用 一部助成

助成券受け取り後、市内契約医療機関に検査の予約をしてください。

助成期間 令和6年3月31日(木)まで 助成額 5,000円

☑ 平成4年4月2日~23年4月1日に生まれ、福島第一原子力発電所事故当日と検査日に市に住民登録がある方

☑・☑ 令和6年2月29日(木)(必着)までに、申請書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

がん検診(個別)受診券の同封資料 訂正

受診券(5月に送付)に同封した契約医療機関一覧のあびこ外科整形外科病院の土・日曜日、祝日の実施日に誤りがありました。正しくは「土曜日は午後のみ」です。お詫びして訂正します。

☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

納付のお知らせ		市の人口	
項目	納期限(口座振替日)	7月1日時点	前年同月比
上下水道料金	7月27日(木)	人口 131,004人	-297人
固定資産税・都市計画税 第2期 介護保険料 第2期 国民健康保険税 第2期 後期高齢者医療保険料 第1期	7月31日(月)	うち外国人 2,429人	+215人
		男 64,163人	-190人
		女 66,841人	-107人
		世帯 61,699世帯	+548世帯

●休日(日曜日・祝日・年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時~翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
【各項目は次のように省略しています】  
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 親子の日@手賀沼公園2023

日7月23日(日)9時30分～17時※雨天一部中止 所手賀沼公園、アビスタ 内ヨガ・バランスボール体験、パン作り、陶芸教室など※詳細は市ホームページ参照 中村☎090-3477-4137

### 市民活動ステーション主催事業

◎スマホの困り事何でも相談会 日7月27日(休)9時～16時(1人60分) 所市民活動ステーション 所グループハマダ・ヤマダ 内60歳以上 定先着6人

◎シニアほっとカフェ 日7月28日(金)10時～12時 所天王台北近セ 内ダンスセラピーでリラックス 所hirokoさん、宮脇怜子さん 定先着20人

◎Abiボラ夏休みプログラム 日①8月7日(月)10時～12時②7日(月)13時～15時③9日(水)10時～12時 所市民活動ステーション 内①よみがたりボランティアになろう②ペープサート(紙人形劇)ボランティアになろう③まちあるきボランティアになろう(9月23日祝の市民のチカラまつりで実践) 所①森陽子さん②秋田桂子さん③中條信三さん 内①小・中学生②③小学4年～中学生 定各先着10人 所筆記用具、飲み物 <共通>費無料 所・中市民活動ステーション☎04-7165-4370

### ママ・パパと幼児の楽しい子育て交流「とおんきごう」

日①7月27日(休)②8月24日(休)③9月28日(休)10時30分～11時30分 所我孫子南近セ 内リズム遊び・歌など 内未就園児と保護者 定先着80人(申込不要) 費無料 所おんぶひも 所我孫子南地区社会福祉協議会☎04-7185-5117

### 湖北台東部地区 サマーフェスタ2023

日7月29日(出)①15時30分～18時②18時～21時※雨天時30日(日) 所湖北台中央公園 内①ステージイベント、縁日など②湖北音頭、河童音頭、抽選会など※終日飲食店の出店あり 所中☎080-7200-7089

### 布佐夜市

日7月29日(出)16時～20時30分※小雨実施、荒天中止 所布佐平和台1の2付近(元私のわくわくスーパー駐車場) 内飲食店の出店、メダカすくい、カブトムシ販売など 所松島☎090-1508-4620

### 第26回フルーツコンサート 「午後のひとときをフルーツ音楽で」

日7月30日(日)14時～15時(開場13時30分) 所アビイホール 所播博さんほか 定250人(申込不要) 費無料 所アビイクオーレ管理事務所☎04-

7182-1351

### 第7回「平和のための市民コンサート inあびこ」

日8月6日(日)13時30分～16時(開場13時) 所けやきプラザ 内アンサンブル・ルミエール、めばえ幼稚園母の会コーラスほか 定先着500人(申込不要) 費無料 所芹澤☎04-7183-0065

### 婚活パーティー 「夏の終わり 恋活レストラン」

日8月26日(出)①10時30分～14時②15時30分～19時 所ブラッスリー・ル・パワー 内①50歳以上の男性②40歳～50歳の男性※①②とも女性は年齢制限なし 定各回男女各15人(抽選) 費男性6,000円、女性5,500円 所・中8月8日(火)までに結婚相談所あびこい♡ハート☎04-7184-8100

### ポッチャを楽しもう

日8月25日(金)13時30分～15時30分 内小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴 定30人 費無料 所・中・中8月10日(休)18時までにけやきプラザ☎04-7165-2883

## 講演・講座・教室

### バランスボール体操教室

日7月24日(月)10時～11時30分 所高橋真弓さん 定先着20人 費無料 所運動できる服装、飲み物 所・中・中7月23日(日)までに湖北・新木地区社会福祉協議会☎04-7187-2551

### 夏休みの宿題応援講座

◎ペットボトルでエコランタンづくり 日7月28日(金)10時30分～12時 内小学1～3年生※保護者同伴 費300円

◎読書感想文の書き方講座 日7月30日(日)10時30分～12時 内小学3～6年生※保護者同伴 費無料

◎木箱でつくるオリジナル迷路 日7月30日(日)13時30分～16時 内小学3～6年生※保護者同伴 費1,600円

<共通>所市民プラザ 定30人(抽選) 所筆記用具 所7月23日(日)まで※詳細はあびこショッピングプラザホームページ参照 所小田☎090-1805-5169

## 募集

### 東葛エリアソーラークッカー大会出場者

日8月6日(日)9時30分～14時30分 所川村学園女子大学 内湯沸かし部門・炊飯部門…スピード対決、調理部門…エコパック・防災クッキング 定各部門先着10組 費無料(制作費1,000円支給) 所・中7月21日(金)までに中山☎04-7174-5958

## お知らせ

### 定例教育委員会

日7月27日(休)14時～※議案内容により変更の場合あり 所水道局4階会議

室 内7月19日(水)以降にお問い合わせください 所教育委員会総務課☎04-7185-1110

### 障害者スポーツ教室 ボランティア研修会

日①7月23日(日)②8月13日(日)9時30分～12時 所柏の葉コミュニティ体育館 内講義、実技など 所尾高邦生さん 内運動できる18歳以上で、研修後ボランティアとしてチャレンジスポーツ教室に参加可能な方 定各日先着50人 費無料 所運動できる服装・室内履き、筆記用具、飲み物 所開催日前日までにスマイルクラブホームページ <https://smile-club-npo.jp/> 所大浜☎04-7169-4183

### ひきこもり状態の方と家族のための「家族会」「まったりサロンいっぽ」

日毎月①第2月(月)14時～16時②第4月(金)15時～17時 内①家族会…ひきこもり状態の方がいる家族②まったりサロンいっぽ…15歳以上でひきこもり状態の方 費①1人500円②100円 所・中・中cafe風(我孫子ビレジ内)☎04-7199-7355(月～金)13時～17時

## まち協情報

### 新木地区まちづくり協議会

◎料理教室 本格ヤンニョムチキンとビビン麺 日7月23日(日)10時～15時 所片岡菜穂子さん 定先着16人 費800円 所エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き、筆記用具 所7月21日(金)まで

◎30周年記念新木ふれあい夏まつり 日8月12日(出)16時～19時30分※雨天時13日(日) 内盆踊り、模擬店など(申込不要) <共通>所・中・中近木近隣センター☎04-7188-2010

### ふさの風まちづくり協議会

◎講演「今、話しておきたい岡田武松博士」 日7月29日(出)14時～15時30分 内日本気象学の草分けで文化勲章受章者の岡田武松博士を語る 所足立俊領名誉住職 定先着120人(申込不要) 費無料 所・中近隣センターふさの風☎04-7181-6211

### 我孫子南まちづくり協議会

◎書の作品づくり 日8月19日(出)13時30分～16時 内書道で好きな言葉を色紙に書く 所荒井童風さん 内小学3～6年生※3年生は保護者同伴 定先着20人 費200円

◎ガラスアートで作る小物いれ 日8月22日(火)①13時30分～14時30分②15時～16時 所三沢かつこさん 内小学生※3年生以下は保護者同伴 定各回先着8人 費300円 <共通>所・中・中7月18日(火)～我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 講演・催し

▼カイロプラクティック無料体験 7月31日(月)まで。TANAKA天王台整骨院。腰痛・肩凝りなどでお悩みの方。

所・中高橋☎04-7169-4274

▼中央学院大学図書館 無料開放 7月20日(休)～8月31日(休)9時～17時(8月10日(休)～16日(水)を除く開館日)。高校生(申込不要)。所生徒手帳。所中央学院大学図書館☎04-7183-6525

▼親子で牧場体験 ①7月26日(水)②30日(日)5時～11時※雨天時①8月2日(水)②6日(日)。子どもは乗馬体験あり。小学生の子どもと保護者。1組5,000円(別途保険料あり)。先着5組。場所・所・中馬倶楽部☎04-7188-2864

▼歌と踊りの祭典「こんにちは 江河愛司です」 7月27日(休)12時～16時30分。湖北地区公民館。先着250人(申込不要)。無料。所橋村☎04-7188-9532

▼歌のワークショップ コーラス体験会 ①7月27日(休)②8月6日(日)16時～17時。アビスタ。年少～高校生※親子の参加可。各日先着10人。無料。所・中手賀の郷ジュニアコーラス・宮部☎090-8347-0242

▼昭和歌謡と懐メロの集い 8月1日(火)14時～16時。我孫子北近セ並木。みんなで楽しく歌いましょう。1,000円(申込不要)。所鈴木☎090-5427-6618

▼飯田美恵子ソプラノコンサート 8月5日(出)15時30分～17時30分。市民プラザ。所大門康彦さん(ゲスト)。100人。1,000円(60歳以上500円、小学生以下無料)。所・中飯田☎070-7791-6633

▼皆で楽しくワクワク・ドキドキ体験「冒険家になろう」 8月6日(日)10時～15時。中里市民の森隣。小学3～5年生。先着8人。無料。所 <http://bs-abiko2.com/> 所ボーイスカウト我孫子第2団・伊藤☎080-6561-5341

▼放談くらぶ「明治天皇我孫子宿宿泊一化原演習行幸記」 8月19日(出)14時～16時。アビスタ。所越岡禮子さん。先着35人。300円。所・中我孫子の文化を守る会・佐々木☎04-7185-0675

## 会員・仲間募集

▼健康体操「あじさいの会」 毎週(月)10時～12時。高野山自治会館。いつまでも健康な体を保つ。初心者歓迎。所1,000円。所ヨガマット。所川本☎04-7184-3952

▼英会話サークル(初中級) 月3回(火)9時40分～11時30分。我孫子南近セほか。アメリカ人講師と話しませんか。所5,000円。所出沼☎04-7183-3637

▼ゴルフ「ルネッサンス2」 第2回(3月～6月、9月～12月予定)。近隣のショートコース(船橋・白井・増尾ほか)。公平なルールで真剣な試合を。試合1回1,000円(別途プレー費あり)。所オオセ☎090-4914-8474

▼ほっこりサロンあびこ 毎月第4回13時30分～15時30分。市民活動ステーション。高齢者の困り事解決のための情報提供、参加者同士の交流。所渥美☎080-3446-1845



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

8月5日(土)開催 手賀沼花火大会2023

## 交通規制・施設の閉館時間・注意事項

花火の打ち上げ 8月5日(土)19時10分～※荒天中止

### ◎交通規制



内容	区間	時間
車両通行止め	手賀沼	18時～21時
一方通行	AからB方向のみ通行可	

※車両通行止めの道路に至るまでの道路も規制をかける場合があります。

### ◎閉館・休業など

●手賀沼公園駐車場…8月4日(金)12時～6日(日)9時は閉鎖 ●手賀沼公園ミニ鉄道…8月5日(土)は運休 ●手賀沼周遊レンタサイクル…8月5日(土)は休業 ●アビスタ…8月5日(土)は12時閉館(駐車場は12時30分まで) ●けやきプラザ…8月5日(土)は17時閉館(駐車場含む) ●あびバス(船戸・台田ルート)…8月5日(土)は17時35分我孫子駅北口発以降の便は運休  
※阪東バスについては阪東自動車㈱にお問い合わせください。

### ◎注意事項

●手賀沼公園芝生広場の場所取りは8月4日(金)17時～※スプレー・ペグなどは使用禁止 ●決められた観覧場所以外の場所取りは禁止※見つけた場合は撤去 ●手賀大橋上での観覧、会場周辺でのドローンの使用、手賀沼への船舶などの乗り入れは禁止 ●手賀沼公園内は火気厳禁  
※我孫子駅の混雑回避のため、待ち合わせはけやきプラザ前広場をご利用ください。

※帰りの時間帯、混雑している場合は我孫子駅への入場規制を行います。北柏駅(手賀沼公園から約3km)もご利用ください。

☎ 手賀沼花火大会実行委員会 ☎04-7182-3131(花火大会当日16時～22時は商業観光課 ☎04-7185-1734)、あびバス…交通政策課・内線330、阪東バス…阪東自動車㈱ ☎04-7185-2771

### 第13回楚人冠講座

## 関東大震災と楚人冠 - 安息の地・我孫子で生きる -

☎ 8月11日(祝)10時～11時 ☎ アビスタ  
☎ 杉村楚人冠記念館で開催中の夏期企画展「関東大震災100年展示 1923-関東大震災を生きた人々」に合わせ、関東大震災と楚人冠、そして我孫子との関係を、楚人冠の随筆を基に解説します。



▲自宅の茶の間から手賀沼を眺める楚人冠と家族

☎ 杉村楚人冠記念館学芸員

☎ 先着30人 ☎ 無料

☎ 7月18日(火)～図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

☎ 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

## 夏期企画展 関東大震災100年展示「1923-関東大震災を生きた人々」

☎ 10月1日(日)まで9時～16時30分(入館16時まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

☎・☎ 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

## 夏休みの自由研究に役立つ！

## 鳥の博物館 インフォメーション

### 工作イベント「夏の遊びと研究大集合2023」

日にち	内容	定員
7月22日(土)、8月13日(日)・27日(日)	ふわふわ鳥ライダー	なし
7月23日(日)	メダカでアクアリウム	
7月29日(土)、8月6日(日)・20日(日)	ゴーストミミズク	
7月30日(日)、8月12日(土)・19日(土)	ブーブーカモ笛	
8月5日(土)	オリジナル鳥のあしフィギュアをつくろう	先着20人
8月26日(土)	鳥のスカイスクリー	

時間 13時30分～15時

所 鳥の博物館

対 小学生以上(申込不要) ※未就学児は保護者同伴で参加可

費 無料 ※高校生以上は要入館料

### イベント「あびこ自然観察隊」

#### 手賀沼の魚をみよう

☎ 7月29日(土)10時30分～12時 ※雨天中止

所 鳥の博物館集合 ※館内・屋外で実施

☎ 仕掛けにはどのような魚が掛かるでしょうか。手賀沼に関わりがある水草についても話します。

対 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴

☎ 先着20人 ☎ 100円(中学生以下無料)

☎ 7月19日(火)8時30分～電話



▲手賀沼で見られるモツゴなど

#### セミの羽化観察会

☎ 7月29日(土)18時30分～20時 ※雨天中止

所 アビスタ公園側入り口集合

☎ セミの羽化を観察して歩きます。抜け殻を集めて種類を見分けましょう。

対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

☎ 先着30人 ☎ 100円(中学生以下無料)

☎ 歩きやすい服装・靴、帽子、懐中電灯

☎ 7月19日(火)8時30分～電話



▲羽化したばかりのセミ

#### 鳥の科学作品展

☎ 8月31日(木)まで ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

所 鳥の博物館

☎ 令和4年の市内小・中学生の自由研究のうち、鳥をテーマにした科学作品を展示します。子どもならではの発想があり、大人でも楽しめます。

☎ 無料(申込不要)



☎・☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

## 中央学院大学に市の情報発信コーナーを開設

学生が市の情報に接する機会を増やすため、中央学院大学に情報発信コーナーを開設しました。モニターやラックを設け、動画の放映や広報あびこ・観光パンフレットなどを配布しています。

今後、市職員採用PR動画やイベントのチラシ・ポスターなど、時季に合わせた情報を発信していきます。

☎ 秘書広報課あびこの魅力発信室 ☎04-7185-2493

