

### 国民健康保険加入中の方へ 出産育児一時金の支給額を変更

4月1日以降に出産(妊娠12週以上の死産、流産を含む)した方へ支給する出産育児一時金を、42万円から50万円に増額します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 国保年金課・内線325



## すこやかちゃん



**甲賀 隼星ちゃん**  
(柴崎台・1歳2カ月)

食べるの大好き！いかに負けず、よく食べてよく遊んですくすく大きくなってね♡



**秋山 実玖ちゃん**  
(つくし野・1歳2カ月)

お姉ちゃんのが大好きなみくちゃん♡姉妹仲良く元気に大きくなってね！

### 公民館学級

#### ①のびのび親子学級～親子一緒に何でも体験～ (2・3歳児と保護者)

元気いっぱい2・3歳児。たくさん遊んで、たくさん学ぼう。子育ての輪も広がります。

日時 5～11月の火・木曜日午前10時～11時30分(全10回)

場所 アビスタ

内容 工作、リトミック、外遊び、運動会など

対象 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者

定員 火曜日コース・木曜日コース各25組(抽選)※初めての方優先

費用 700円※保険料・材料費含む

☎ 希望コース、子どもの生年月日、年下のきょうだいも参加する場合は本人の氏名・生年月日を明記

#### ②家庭教育学級～わくわく ときどき子育て～ (小学1年生の保護者)

学校の枠を越えて、さまざまな講義・体験で交流を深めましょう。

日時 5月9日～令和6年1月23日の火曜日午前9時45分～11時45分(全14回)※内容により変更あり

場所 アビスタほか

内容 心と体、片付け、ピラティス、ペップトーク、手賀沼船上学習など

対象 小学1年生の保護者

定員 40人(抽選)※初めての方優先

費用 1,500円※保険料・材料費含む

☎ 子どもの学校名、未就学児同伴の場合は子どもの氏名・生年月日を明記

※託児あり(2歳以上。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

#### ③熟年備学～健康寿命は自分で延ばす！～

爽やかな「幸齢期」のために知っておきたい知識と一緒に学びます。

日時 5月19日～11月10日の金曜日午前9時30分～11時45分(全13回)

場所 アビスタほか

内容 食生活と口腔ケア、生前整理、マネープラン、社会参加など

定員 40人(抽選)※初めての方優先

費用 700円※保険料含む

☎ 年齢を明記

※受講は1人1学級(①②は同時受講可)、長寿大学学級生は受講不可  
※市内在住・在勤の方優先 ※応募者少数の学級は実施しない場合あり  
☎・☎ 4月19日(水)までに、はがき・ちば電子申請サービス(市ホームページ(QRコード)参照)に希望学級名、過去の参加の有無、郵便番号、住所、氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、希望学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622



### 地産地消を推進！ あびこん たけのこづくしフェア

日時 4月14日(金)～18日(火)①午前9時30分～午後6時 ②午前11時～午後5時※ラストオーダー…食事は午後2時、飲み物は4時30分

場所 ①あびこ農産物直売所あびこん ②レストラン旬菜厨房「米舞亭」

内容 ①たけのこ、たけのこご飯・煮物・天ぷら・ピザなど総菜の販売 ②たけのこ御膳(たけのこご飯、汁物、天ぷらなど)

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821



### 4月子育て応援情報

無料

☎あびこで子育て

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

#### 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

こどもの日の集会 28日(金)10時～11時 聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

☎ 保育課・内線459(月)～(金)午前8時30分～午後5時

#### 出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

手賀沼公園	6日(休)10時30分～11時
天王台西公園	18日(火)10時30分～11時

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(月)～(金)午前10時～午後5時

#### 子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月)～(土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月)～(土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎7183-5995(月)～(金)

家族であそぼう	8日(土)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう！」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	20日(休)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	22日(日)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	1日(日)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
	15日(土)11時～12時「季節の遊びを楽しみましょう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※日時など詳しくはホームページ参照
	「子どもの発育が気になる方、外国人の方などの交流会」※日時など詳しくはホームページ参照

子育て情報は、我孫子市LINE公式アカウントなどで配信しています。

### 市民のチカラまつり2023 参加団体募集

開催日 9月23日(祝) 場所 けやきプラザ

対象 市内で公益活動をしている団体・事業者

※4月9日(日)午前10時30分～市民活動ステーションで説明会を開催します(先着10人。4月8日(土)までに要申込)。

☎・☎ 4月30日(日)までに申込用紙(市民活動ステーションホームページからダウンロード可)をEメール・持参。市民活動ステーション ☎7165-4370 ☎ abikosks@themis.ocn.ne.jp