

### 3年ぶりに会場開催！ 第27回あびこ子どもまつり

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 10月16日(日)午前9時30分～午後3時  
場所 アビスタ、手賀沼公園  
内容 子どもハローワーク、ボッチャなど  
対象 中学生以下 費用 200円  
園 子ども支援課・内線845



### 手賀沼流域フォーラム 手賀沼賞エコ・こども教室2022

教育委員会主催「科学作品展」で手賀沼賞を受賞した作品から5作品を選びました。発表とクイズで手賀沼の自然・環境・エコロジーを学びます。

日にち 10月16日(日) 場所 アビスタ

#### ◎口頭発表大会

時間 午前10時～正午

#### ◎パネル展示とエコクイズ大会

時間 午前10時～午後3時※ボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

園 手賀沼課 ☎7185-1484



### 最近眠れていますか 睡眠セミナー

日時 11月7日(月)午前10時15分～11時45分 場所 アビスタ

内容 よい睡眠のとり方について

講師 山本隆一郎さん(江戸川大学教授・睡眠研究所)

対象 市内在住の方 定員 100人 費用 無料

園・園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 10月27日は「文字・活字文化の日」

#### ブックフィルムコーティング講習会

日時 ①10月26日(水)②28日(金)午前10時～11時30分

場所 ①アビスタ②図書館布佐分館

内容 透明フィルムで本のコーティング

対象 中学生以上※①のみ2歳～就学前の子どもの託児あり(先着2人)

定員 ①12人②10人 費用 無料

持ち物 30cm定規、自分の本1～2冊

園・園 10月1日(土)午前9時30分～①図書館アビスタ本館 ☎7184-1110②布佐分館 ☎7189-1311

#### よむよむラリー

期間 10月27日(木)～11月30日(水)※移動図書館は12月23日(金)まで

内容 図書館の本を1冊読むごとに、ラリー用紙(期間内に各図書館で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール。ゴールした方には、ラリー用紙をしおりにしてプレゼントします！

対象 幼児～小学生

園 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

### 図書館のおはなし会 園・園アビスタ本館 ☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4歳～9歳くらいまで

10月～12月

時間までに

無料

お集まりください

場所・時間	10月	11月	12月
布佐分館 11時～11時30分	2日(日)・23日(日)	6日(日)・27日(日)	4日(日)・25日(日)

### 親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳～3歳までと保護者 ※アビスタ本館は2回とも同じ内容です。

場所・時間	10月	11月	12月
アビスタ本館 10時40分～11時 各回先着6組	13日(木)・27日(木) ☎ 受付中	10日(木)・24日(木) ☎ 10月14日(金)～	8日(木)・22日(木) ☎ 11月11日(金)～
布佐分館 10時40分～11時 ※申込不要	13日(木)	10日(木)	15日(木)

### そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

場所・時間	10月	11月	12月
移動図書館青山台ステーション (柴崎台北公園) 15時～16時	26日(水)	23日(水)	-

## すこやかちゃん



佐野 悠斗ちゃん  
(船戸・1歳4カ月)

食べること、探検が大好きで表情豊かな悠斗☆これからもたくさんの笑顔を見せてね☺



百瀬 心晴ちゃん  
(台田・1歳4カ月)

いつも元気でお姉ちゃんが大好きな心晴ちゃん♡これからも笑顔ですくすく育ててね☺

### 新しい番組がスタート！ 水の館プラネタリウム

期間 10月15日(土)～令和5年1月15日(日)の土・日曜日、祝日

時間・内容 (上映時間約20分)

開始時間	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「秋の星空を見上げて～太古の人が見た星～」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」(秋から冬)

定員 各回先着50人 費用 100円(中学生以下無料)

※月～金曜日は10人以上の団体に貸し切り上映可(2日前までに要申込。申請書は市ホームページからダウンロード可)

場所・園 水の館 ☎7184-0555

10月子育て応援情報 無料

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

### 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

公園で遊ぼう！	5日(水)10時～11時	柏鳳保育園
散歩	14日(金)10時～11時	寿保育園
運動会ごっこ	19日(水)10時～11時	東あびこ聖華保育園
体操あそび	25日(水)10時～11時	根戸保育園
運動あそび	26日(水)10時～11時	つくし野保育園
ハロウィンパーティー	25日(水)10時～11時	聖華みどり保育園
	28日(金)10時～11時	柏鳳保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

園 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時

### 出前保育

るるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

手賀沼公園	6日(木)10時30分～11時
天王山西公園	18日(水)10時30分～11時

園 子育て支援センター ☎7185-1915(月～金)午前10時～午後5時

### 子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

家族であそぼう	8日(土)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう！」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	19日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
パパとあそぼう	22日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	1日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
	15日(土)11時～12時「ハロウィンを楽しもう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(水)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
おひさまタイム	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ