

健康MEMO

子どもの野球肘障害

投球を繰り返すと肘関節の特定の部位に負荷がかかります。子どもは成人より骨や軟骨が弱い...

臨床症状やエックス線検査で診断しますが、詳しい状態を知るためにMRI・CT・超音波検査も追加し、治療方針を決めます。

予防としては①指導者が子どもの体格、体力、健康状態を考慮して投球数などを厳密に管理する②正しいフォームかどうか確認する③運動前後に肘やその他の関節を含め全身のストレッチを行う④成長期の過剰な体力トレーニングの禁止、などです。

もり整形外科クリニック 森勇樹
健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.445

水稲を病害虫から守ります
小型無人航空機による水稲防除

小型無人航空機で薬剤を散布します。散布中、散布直後は区域内へ立ち寄らないでください。天候などにより変更・中止の場合があります。

Table with columns: 日にち, 時間, 場所. Rows for 我孫子市, 柏市, 印西市.

農政課 ☎7185-1481, 柏市農政課 ☎7167-1143, 印西市植物防疫協会 ☎0476-48-2207

図書館のおはなし会 申・閏アビスタ本館 ☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳~9歳くらいまでの子ども

7月~9月 時間までに
無料 お集まりください

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Rows for アビスタ本館, 布佐分館.

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳~3歳までの子どもと保護者 ※アビスタ本館は2回とも同じ内容です。

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Rows for アビスタ本館, 布佐分館.

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ ※雨天・荒天中止

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Row for 移動図書館青山台ステーション.

7月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
閏 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with columns: 項目, 日にち, 対象など. Rows for しまわせママパパ学級, 育児相談, 4カ月児相談, etc.

問い合わせ先を
ご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
閏 障害者支援課・内線421

Table with columns: 教室名, 日時. Rows for アルコール教室, 心の健康クラブ.

◎遊ぼうんどう教室

時間 午前9時30分~10時30分
※布佐南公園のみ午前10時~11時
※雨天中止
閏 高齢者支援課 ☎7185-1112

Table with columns: 日にち, 場所. Rows for 13日(水) 布佐南公園, etc.

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269