



7.1-OPEN!

市と民間の連携事業

# 手賀沼公園オープンカフェ "TEGA POND cafe stand"

園 公園緑地課・内線363



**TEGA POND**  
cafe stand



営業日 火～日曜日  
営業時間 午前10時～午後5時(4時30分ラストオーダー)  
メニュー ○天然氷のかき氷…濃厚玉露金時、極ほうじ茶、黒蜜きなこなど※ハーフサイズあり  
○自家焙煎珈琲…水出し珈琲、カフェラテ、キャラメルラテなど

天然氷のかき氷



水出し珈琲

自家焙煎珈琲



濃厚玉露金時

## 水辺空間の新たなにぎわいづくりの拠点に /

手賀沼公園のオープンカフェがついに完成しました。ライフスタイルの変化でニーズが多様化する中で、「手賀沼公園に食事の場所やくつろぎスペースが欲しい」という声を多く頂いていました。

市では、「民間活力を生かした都市公園の新たな整備手法」などの新しい考えを取り入れ、市と民間の連携事業として公園を最大限に生かしたオープンカフェの設置を決定し、整備を進めてきました。手賀沼公園のさらなる魅力向上と、交流人口を拡大する新たなにぎわいづくりの拠点を、ぜひお楽しみください。

また、手賀沼公園・久寺家線が開通した後の公園坂通りは、「歩きたくなるみち」をコンセプトとした整備を予定しています。現在はキッチンカーを集めた「公園坂マルシェ」を開催していますが、その後も多くの方が楽しめる道となるように検討を進めます。

今後も、手賀沼周辺の水辺空間をさらに魅力的なものにし、多くの方が楽しめる憩いの場となるように取り組んでまいります。



市長 星野 順一郎

## オーナーのヒトコト /

新型コロナウイルス感染症の影響など、多くの障害がありましたが、新しい仲間との出会いに恵まれ、ついにオープンを迎えることができました。「提供するものに対しては正直でいたい」という思いで、自分や家族が食べるもののように安心できるものを食べてほしい、という当たり前のことを大切にしていきたいと思います。ここで過ごすひととときに、少しでも幸せを感じていただければ幸いです。

## 公園坂マルシェ開催中 /

駅から手賀沼公園へと続く公園坂通りは、手賀沼公園周辺のにぎわいなどを創出するため、「歩きたくなるみち」をコンセプトに市のシンボルロードとして整備する予定です。

公園坂通り施設(白山1の6の5※コンビニ跡地)の活用事業が始まるまで、キッチンカーを集めた「公園坂マルシェ」を開催しています。キッチンカー・移動販売車の出店事業者は随時募集しています。

開催日時や出店情報、出店の手続きなど、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

園 企業立地推進課・内線651



## 令和5年4月1日採用予定 市職員 募集

試験日 9月18日(日) 会場 中央学院大学

職種・採用予定数・対象

職種	採用予定数	対象
事務職(上級)	17人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方
事務職(上級) 【自己推薦】	若干名	平成9年4月2日以降に生まれた方で、おおむね高校入学以降に、スポーツ・文化芸術で、顕著な実績・成果を収めた方※採用予定日より過去10年以内の実績・成果に限る。
事務職(初級) 【障害者対象】	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかの交付を受けている方 ①身体障害者手帳または都道府県知事が定める医師(以下「指定医」)もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書※心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝機能の障害は指定医によるものに限る。 ②都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳または児童相談所・知的障害者更生相談所・精神保健福祉センター・精神保健指定医・障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ③精神障害者保健福祉手帳
技術職(土木)	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、専門課程修了または令和5年3月31日までに修了見込みの方
技術職(土木) 【経験者】	5人	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、次の全てに該当する方 ①土木施工管理技士(1級または2級)・技術士・測量士のいずれかの資格を有する ②令和4年7月1日時点で土木に関する職務経験が3年以上ある
技術職(建築)	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①専門課程修了または令和5年3月31日までに修了見込みの方 ②建築施工管理技士(1級または2級)・建築士(1級または2級)のいずれかの資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方
技術職(電気)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①専門課程修了または令和5年3月31日までに修了見込みの方 ②電気工事施工管理技士(1級または2級)・電気工事士(一種)のいずれかの資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方 ③令和4年7月1日時点で、建設工事のうち電気工事に関する設計・監理の実務経験が3年以上ある方
福祉総合職	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉法第19条第1項各号に定める社会福祉主事の任用資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方
福祉総合職(心理)	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①大学院修士課程以上で心理学・心理学隣接領域のいずれかを専攻し、修了した方または令和5年3月31日までに修了見込みの方 ②大学で心理学・心理学隣接領域を修了し、令和4年7月1日時点で幼児・児童・生徒に関する心理相談の職務経験が2年以上ある方 ③公認心理士・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方
学芸員(近現代史)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①大学・大学院のいずれかで日本史(近現代史)を専攻し、修了した方または令和5年3月31日までに修了見込みの方 ②学芸員の資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方 ③令和4年7月1日時点で、自治体史編さんまたは博物館などの運営に関する職務経験が3年以上ある方
保健師	3人	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方または令和5年3月31日までに免許取得見込みの方
看護師	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれた方で、次の全てに該当する方 ①看護師の免許を有する ②令和4年7月1日時点で、実務経験(医療的ケアを含む)が3年以上ある
管理栄養士	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の免許を有する方または令和5年3月31日までに免許取得見込みの方
保育士	5人	昭和47年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方
司書	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、司書の資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方
消防士(救急救命士を含む)	8人程度	平成9年4月2日以降に生まれた方で、心身共に健康で職務遂行に支障のない状態である方

■・☎ 7月25日(月)～8月8日(月)(消印有効)までに、試験申込書(人事課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページ〈QRコード参照〉からダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232



## 定員になり次第締め切り マイナンバー業務のお知らせ(休日開庁、出張申請)

マイナンバー業務の休日開庁(一部予約制)

予約 ①前日までに市民課☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く)②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照)※交付通知書(はがき)上部に「インターネットまたは電話で予約可」と記載されている方のみ



日時 右表参照

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書(更新(予約不要)など)

申請時の持ち物 下記参照

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

マイナンバーカードの出張申請(事前予約制)

当日は無料で写真を撮影します。代理申請はできません。

予約 7月5日(火)午前9時～市民課☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く)

日時 7月31日(日)午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

場所 湖北地区公民館 定員 先着40人

〈共通〉

持ち物 通知カード(申請時に回収)、ID入り申請書(お持ちの方)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など  
※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、法定代理人の同伴が必要です。

☎ 市民課・内線693

## 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税 市税の休日納税相談

平日の相談が困難な方などのために休日納税相談窓口を開設します。当日は電話での問い合わせのほか、窓口での納付も受け付けます。

日時 7月23日(土)～24日(日)午前9時～午後4時

場所・☎ 収税課(市役所本庁舎1階)・内線280(当日は☎7185-1753)

## 経済的に納付が困難な方へ 国民年金保険料の免除・猶予

令和4年度分(7月～令和5年6月)と申請日から2年1カ月前までの期間について申請できます。未納期間がある方は事前にご相談ください。

☎ 国保年金課・内線911

## 原子爆弾被爆者見舞金

対象 被爆者健康手帳の交付を受けている方で、7月1日(金)時点で市の住民基本台帳に登録されている方(外国人を含む)

※昨年申請した方には申請書を送付します。

見舞金額 1万円(年額)

■・☎ 7月29日(金)までに申請書、被爆者健康手帳の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館3階、住所省略可)・内線649

## 国民健康保険運営協議会委員 募集

任期 10月1日～令和7年9月30日

内容 国民健康保険の運営について意見交換・調査・審議・市長への意見の答申などを行う会議に参加(平日の午前または午後)

対象 市内在住で市の国民健康保険に加入している方で、10月1日(土)時点で18歳～71歳の方※他の審議会委員などとの兼任不可

定員 3人 報酬 1回3,500円 選考 レポート

■・☎ 7月21日(木)(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、レポート「国民健康保険について」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線324

### ～自転車も ルールを守る ドライバー～ 7月10日～19日は「夏の交通安全運動」

暑さや解放感などで集中力が低下しやすい季節です。交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

#### ◎運動の重点目標

- ・自転車の安全利用の推進
  - ・飲酒運転や速度超過など危険運転の根絶
  - ・歩行者の安全確保
  - ・シートベルトやチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485

### 10月1日(土)から ウイングホール柏斎場使用料 一部改正

区分	組合地域内		
	改正前	改正後	
火葬場	15歳以上(1体)	4,600円	6,000円
	15歳未満(1体)	2,200円	3,000円
	死胎(1体)	1,500円	2,000円
	改葬(1棺)	2,700円	3,000円
	四肢(1件)	1,800円	2,000円
待合室	2室目(1室)	1,800円	変更なし
大式場		117,100円	
小式場	15時～翌日14時30分	78,400円	
祭壇		15,600円	
霊安室	0時～24時(1体)	6,300円	
霊柩自動車(1回)		11,200円	

※組合地域内…死亡者・申請者(四肢は本人、改葬は申請者)の住所が我孫子・柏・流山市の方

※組合地域外の方の使用料は改正なし

☎ ウイングホール柏斎場 ☎7131-6649

### 犯罪や非行の防止や、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した方の更生に理解を深め、地域で力を合わせて安全・安心な明るい社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司が地域の犯罪予防や犯罪・非行をした方の立ち直りに取り組んでいます。また、保護司が中心となり、街頭啓発活動や小・中学生の作文コンクールなど、未来へつなげるために活動しています。

#### ◎街頭啓発活動

☎ 7月2日(土)午後3時～3時45分 場所 ナリタヤ食彩館布佐店

内容 布佐中学校吹奏楽部の演奏など

☎ 社会福祉課・内線649

### 株式会社千葉ジェッツふなばしが 絵本『ぼくは麒麟』を寄贈

B.LEAGUEプロバスケットボールチームの千葉ジェッツを運営する(株)千葉ジェッツふなばしから、佐藤卓磨選手がストーリーを担当した絵本『ぼくは麒麟』が寄贈されました。

同社は「千葉ジェッツふなばしを取り巻く全ての人たちと共にハッピーになる」という理念のもと社会貢献活動に取り組んでいます。絵本には、佐藤選手が選手生活や人との出会いで感じたこと、バスケットボールが教えてくれたことなど、子どもたちに伝えたい思いが込められており、子どもたちに絵本を読むきっかけと勇気を与えることを目的に制作されました。

頂いた絵本は、市内の子育て支援センターで活用します。

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



### 7月10日(日)は参議院議員通常選挙 投・開票日

投票時間 午前7時～午後8時

「手指消毒」「マスク着用」「周囲との間隔を空ける」など、感染症対策にご協力ください。投票所に備え付けの鉛筆は消毒します。持参した鉛筆も使用できます。ただし、ボールペン(特に水性のもの)はインクがにじむ可能性があるため、ご遠慮ください。

**入場整理券** 投票をスムーズに行うため、入場整理券を郵送しました。1枚の封書に6人分を記載しています。切り離して本人が持参してください。整理券が届いていない・紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所受付にお申し出ください。

※入場整理券をお持ちでない場合は、投票時に本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。

**投票できる方** 次の全てに該当し、市の選挙人名簿に登録されている日本国籍の方

- ①平成16年7月11日以前の生まれ
- ②令和4年3月21日までに市に転入届を提出し、当日まで継続して住民基本台帳に登録されている
- ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない

**不在者投票** 選挙期間中に長期間市外に滞在する方は、滞在先で投票できます。お早めにお問い合わせください。また、入院中などの方は、その施設が不在者投票施設に指定されているかをご確認ください。

**郵便投票** 身体に障害をお持ちの方(公職選挙法に規定する一定の障害に該当する方)・要介護5の方は、自宅から投票できる郵便投票が可能です。

※手続きに日数を要するため早めにお問い合わせの上、申請してください。

**代理投票** 身体が不自由で投票用紙に記載できない方は、投票所係員が代筆します。また、目の不自由な方のために、投票所に点字器・点字用投票用紙を備えてありますので、お申し出ください。

**選挙公報** 立候補者の政見・経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みのほか、市役所、各行政サービスセンター、各公共施設に設置します。

**投票所が変更** 第17投票所は、我孫子中学校武道場から我孫子中学校体育館に変更します。

※体育館付近には駐車できないため、車で来場される場合は正門へお回りください。

**市民体育館は休館** 開票会場となるため、当日は休館します。

※テニスコート・野球場・武道場は午後5時まで使用可

**投票状況・開票状況** 投票状況は7月10日(日)午前9時～2時間おきに、開票状況は午後10時～30分おきに、市ホームページとメール配信(要事前登録)、市公式ツイッターでお知らせします。

☎ 選挙管理委員会・内線345

#### 期日前投票 市内5カ所で実施(下図参照)

投票所の「密」を避けるため、期日前投票をご検討ください。投票日前日は混雑する傾向にあるため、7月8日(金)までの投票がお勧めです。

入場整理券裏面の宣誓書に、あらかじめ記入しておくこととスムーズに入場できます。

**我孫子市役所本庁ロビー**

期間 7月9日(土)まで  
時間 午前8時30分～午後8時

**我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階)**

期間 7月9日(土)まで  
時間 午前8時30分～午後8時

**湖北地区公民館**

期間 7月3日(日)～9日(土)  
時間 午前9時～午後7時

**近隣センターふさの風(2階会議室)**

期間 7月3日(日)～9日(土)  
時間 午前9時～午後7時

**場所によって  
期間・時間が異なります。  
ご注意ください。**

**あびこ市民プラザ(あびこショッピングプラザ3階)**

期間 7月7日(木)～9日(土)  
時間 午前10時～午後8時



オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

## 明治期の標本が語る —南鳥島の話—

日本最東端の南鳥島には、かつて多くの海鳥がいました。山階鳥類研究所には明治期の南鳥島の海鳥標本が保管されており、島の歴史と深く関わっていることが分かりました。これらの標本は何を語ってくれるのでしょうか。

日時 7月16日(土)午後1時30分～2時15分

講師 小林さやかさん(山階鳥類研究所研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



▲かつて南鳥島で繁殖していたカツオドリ



## 第90回企画展

### 「手賀沼の鳥—環境と水鳥 いま・むかし—」

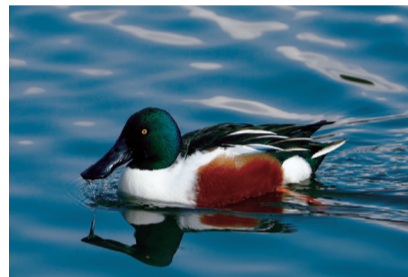
都心に近い鳥類の生息地である手賀沼では、古くから鳥類の調査研究が行われてきました。我孫子野鳥を守る会が1977～2020年まで同じ方法で実施したカウント調査をもとに、手賀沼の環境の変化による鳥類の変化を紹介します。

期間 7月16日(土)～11月27日(日)

午前9時30分～午後4時30分※月曜休館(休日の場合は翌平日)

場所 鳥の博物館2階企画展示室

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲手賀沼では個体数が減少したハシビロガモ



参加費無料

## 手賀沼流域フォーラム イベント情報

かかし祭り

日時 ①7月9日(土)②8月20日(土)午前8時30分～正午※雨天時は翌日

場所 根戸城址(根戸1349)※当日案内板あり

内容 ①かかし作り②かかし祭り(かかしコンテスト、冬水田んぼの生き物観察)

対象 子どもと保護者

定員 ①先着8組(1組4人まで)②先着30人※中学生以上は単独参加可

持ち物 ①デザインが決まっている方は材料など(基本材料・道具あり)

申・問 7月2日(土)～電話・Eメールで参加の旨を明示。富澤☎090-2234-5610✉takashifumiko@kvd.biglobe.ne.jp

川や沼の水のよごれをはかってみよう! プリプリせっけんを作ろう!!

日時 7月17日(日)①午後1時～2時15分②2時45分～4時

場所 アビスタ工芸工作室

対象 小学3年生以上の子どもと保護者※5年生以上は単独参加可

定員 各回先着20人

申 7月8日(金)までに申し込みフォーム(QRコード参照)

問 消費生活センター☎7185-1469

ライトトラップで夜の虫を探そう!

日時 7月29日(金)午後6時～8時※小雨実施(予備日30日(土))

場所 五本松公園

内容 日没前から夜にかけて、日中は見られない生き物の生態を学びます。白い幕にライトを当て、光に引き寄せられる夜行性の虫の習性を利用して集めます。

講師 三森典彰さん(株)BiotopGuild代表取締役

対象 年少～小学6年生の子どもと保護者 定員 15組(抽選)

持ち物 懐中電灯、飲み物、長袖、長ズボン、帽子、動きやすい靴※各自で防虫対策

申・問 7月7日(木)午前9時までに申し込みフォーム(QRコード参照)またはEメールで住所、氏名、お子さんの学年、電話番号を明記。手賀沼流域フォーラム・竹内☎090-3907-8355✉teganumaforum@yahoo.co.jp



## 市営住宅入居者 募集

対象 次の全てに該当する方…①世帯収入が月額158,000円以下(一般世帯)または214,000円以下(裁量世帯<高齢者・障害者・子育て世帯など)> ②市内在住または在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居または同居しようとする親族がいる、または条件を満たす単身者 ④申込者(同居者を含む)が暴力団員でない ※月収額の算定方法や単身者の条件など、詳しくはお問い合わせください。 ※申込者数が募集戸数を越えた場合、住宅の困窮度で入居者を決定(同じ場合は抽選)。落選者は申込団地の補欠者として1年

募集内容※家賃は入居者の収入に応じて変動

団地名(住所)	住宅種別	タイプ(間取り)	階数	戸数	家賃月額	駐車場(月額)	アクセス	竣工年度
栄団地 (栄9の17)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	4階	1	20,000円～39,300円	なし	我孫子駅から 徒歩約20分	昭和56年
小暮団地 (高野山537の1)		2DK(6/4.5/DK) ※単身可	1階	1	19,600円～38,400円	あり (4,200円)	天王台駅から 徒歩約20分	平成3年 平成4年
		3DK(6/6/4.5/DK)	1階	1	25,500円～50,100円			
			2階	1	27,100円～53,200円			
東我孫子A団地 (東我孫子1の9の17、18)	3DK(6/6/4.5/DK)	1階	1	27,500円～53,900円	なし	東我孫子駅から 徒歩約2分	昭和60年	
		2階	1	24,900円～48,900円				
東我孫子B団地 (東我孫子1の31の1、2、3)	身障者 (車いす)用	3DK(6/4.5/4.5/DK)	1階	1	21,900円～43,000円	あり (3,675円)	東我孫子駅から 徒歩約5分	昭和59年
	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	2階	1	23,300円～45,700円			
根古屋団地 (中峠2998)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK) ※単身可	2階	1		19,400円～38,200円	あり (3,675円)	湖北駅から 徒歩約20分
			3階	1				
			1階	1	18,300円～35,900円			
			2階	1				
日秀団地 (日秀132)	一般住宅	3K(6/4.5/3/K) ※単身可	3階	1	9,400円～18,500円	なし	湖北駅から 徒歩約20分	昭和46年
			4階	2				
			4階	1	9,800円～19,200円			
北原団地 (新木野2の3の9)	一般住宅	3DK(6/4.5/4.5/DK)	3階	1	26,900円～52,800円	あり (3,675円)	新木駅から 徒歩約5分	平成9年
			4階	1				

※申し込みは1団地1タイプのみで階数の指定不可 ※家賃の他に共益費(自治会などが徴収するもの)あり

【クリーンセンターへのごみの持ち込みは事前に申し込みが必要です】 令和5年3月31日(金)まで、新クリーンセンター建設のため駐車スペースが確保できないことから、持ち込みには電話による事前申し込みが必要です。 申・問 持ち込み日の2週間前の午前8時30分～クリーンセンター☎7187-0015

## 岡発戸・都部の谷津に生息している昆虫を観察しよう！ 夏の昆虫観察会

日時 7月24日(日)午前9時～午後1時

場所 中央学院高等学校校舎前集合、谷津ミュージアム東我孫子側入り口解散(希望者は中央学院高等学校に戻る)

内容 校内で昆虫標本やスライドなどによる簡単な講義の後、谷津ミュージアムでフィールドワーク※捕獲して観察した昆虫の持ち帰り不可

講師 秋山信さん(中央学院高等学校生物部顧問)、生物部生徒

定員 先着30人※小学生以下は保護者同伴 費用 50円(保険料)

持ち物 長靴、長袖、長ズボン、虫眼鏡、虫籠、虫捕り網、飲み物

申・問 手賀沼課 ☎7185-1484



## 子どものための科学実験講座

### 高分子化合物ってなんだ？ ～ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう～

日時 8月3日(水)①午前10時～午後0時15分②2時30分～4時45分

場所 ①図書館布佐分館②アビスタ

内容 さまざまな実験をしながらスライムとスーパーボールを手作りし、高分子化合物の性質を学びます。

講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)

対象 小学4年～中学3年生

定員 ①20人②30人(抽選) 費用 無料

持ち物 汚れてもよいタオル、空き瓶(直径、高さが6～7cmでふたがしっかり閉まるもの)、筆記用具、持ち帰り用袋、図書館利用カード

申 7月11日(月)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

問 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



▲①申し込み用

▲②申し込み用

## 夏の暑い日差しを和らげ、室温上昇を抑えます 緑のカーテンコンテストin2022

対象 ①市民②団体・企業

表彰 最優秀賞(①、②各1点)、優秀賞(約10点)

申 7月20日(水)～9月10日(出)(必着)までに、応募用紙(手賀沼課で配布※任意様式可)に住所、氏名、電話番号、植物の種類と本数、植え方(地植え・プランターなど)、カーテンの大きさ(幅と高さ)、効果やPR(任意)を明記し、写真2枚(裏に住所、氏名を明記)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課

問 エコライフあびこ・深山 ☎090-9019-6295、手賀沼課 ☎7185-1484

## 公民館主催講座 アビコでなんでも学び隊

①伝統の美・「友禅染」～プロに学ぶ日本の技～

日時 7月26日(火)午後1時～3時

内容 日本の筆や色を体験し、完成した作品は額装します。

講師 染谷洋さん(東京手描友禅伝統工芸士)

対象 小学4年～中学3年生 定員 15人(抽選)

費用 2,400円(材料費・額代)



②生命の不思議発見！～メダカのひみつ～

日時 7月29日(金)午前10時～正午

内容 宇宙に行ったメダカやメダカの生態から生命の不思議を学びます。メダカすくいもあります。

講師 尾田正二さん(東京大学准教授)

対象 小学4年～中学3年生 定員 15人(抽選)

費用 無料



③あらふしぎ？カガミを使わない万華鏡

日時 ①8月1日(月)②2日(火)午前10時～11時30分

内容 透明アクリル棒を使って世界に一つだけの美しい万華鏡を作ろう！

講師 村越通浩さん(万華鏡作家)

対象 小学1～3年生 定員 各日24人(抽選)

費用 2,000円



④電気の正体を探ろう&電気ブランコに挑戦

日時 8月4日(水)①午前10時30分～午後0時15分②1時30分～3時15分

内容 電気について学び、電気と関係する磁石のパワーを使った工作をします。

講師 吉光司さん(電力中央研究所OB)、電力中央研究所スタッフ

対象 ①小学4～6年生②中学生 定員 各回15人(抽選)

費用 550円



⑤My望遠鏡で月を見よう！～星座盤の見方もバッチリ～

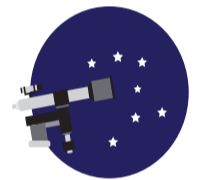
日時 8月5日(金)午後4時～8時※曇天時は6時まで

内容 望遠鏡を手作りして月と夏の星座を観察。星座盤の見方も学びます。

講師 岸野正栄さんほか(東葛星見隊)

対象 小学4年～中学3年生 定員 20人(抽選)

費用 1,890円



〈共通〉

場所 アビスタ

申・問 7月12日(火)(必着)までに、はがき・ちば電子申請サービスに講座名(③は希望日、④は希望時間も明記)、住所、氏名(連名不可)、性別、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※各講座とも市内在住で初めての方優先

※応募者少数の場合は実施しないことがあります。



## 広告

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

# すこやかちゃん



**塩原 悠生ちゃん**  
(下ヶ戸・1歳3カ月)

たくさんのお幸せをありがとう  
♡ゆのくんらしく、元気にすくすく大きくなってね～!



**平田 華鈴ちゃん**  
(高野山・1歳3カ月)

かりんです！遊ぶことも食べることも大好きな女の子♡みんなよろしくね♡

## 子ども医療費助成受給券 更新

8月1日(月)から有効となる新しい受給券は、7月22日(金)ごろに対象者に郵送します。8月になっても届かない場合はお問い合わせください。なお、保護者の収入状況が確認できない場合は受給券を更新できません。収入が少ない場合や収入がない場合でも、必ず市・県民税を申告してください。

☎ 子ども支援課・内線852

## 子どもから大人まで楽しめるパラスポーツを体験しよう！ ABIKOパラスポーツフェスタ

日時 7月30日(土)午前9時～正午(椅子ヨガ午前10時～11時)  
場所 湖北特別支援学校体育館※駐車場あり  
内容 ボッチャ、車いすの方・障害者も楽しめる椅子ヨガなど  
※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



**7月子育て応援情報**

無料

☎あびこ子育て

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

**保育園・幼稚園などの地域子育て支援**

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

七夕	6日(木)10時～11時	東あびこ聖華保育園
七夕集会	7日(金)10時～11時	柏鳳保育園
夏のあそび	19日(木)10時～11時	根戸保育園
	20日(金)10時～11時	寿保育園
	27日(木)10時～11時	つくし野保育園
色水遊びをしよう	20日(金)10時～11時	聖華みどり保育園



**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止  
☎ 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時

## 子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～金)、7188-5531(土のみ)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

①	パパとあそぼう	23日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	23日(土)14時～15時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	家族であそぼう	30日(土)10時30分～11時30分 子育て講座「子育てを楽しもう!～ほめ方のコツ～」対象 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者※要申込(先着20組)
②	家族であそぼう	2日(土)11時～12時「水遊びごっこ」 9日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(木)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	おひさまタイム	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ

## 奮ってご参加ください 第65回市民文化祭参加者 募集

部門	日にち・場所	内容・対象・定員	申込方法・費用	申込先
洋舞	10月2日(日) けやきプラザ	団体または個人で20分以内	7月20日(木)までに往復はがきに団体名を明記。金額未定	泉芳子 〒270-1114 新木野3の31の34
短歌	10月8日(土) アビスタ	作品1首(自由題、未発表) ※提出後訂正不可	9月1日(木)(消印有効)までにはがき大の用紙に明記し、郵便小為替1,000円を添えて郵送(高校生以下無料)。	丸山三枝子 〒270-1166 我孫子2の5のB433
華道	10月8日(土)～10日(月) 市民プラザ	1人1点	8月31日(木)までにはがきに流派を明記。1,500円(市内在住・在学の学生は無料)	太田里恵 〒270-1166 我孫子3の3の17
歌謡曲	10月9日(日) けやきプラザ	通信カラオケDAM使用。フルコーラス 歌謡連合会員以外の方で10人(抽選)	当日9時45分～会場で受け付け。500円	阿部茂 ☎090-8081-7827
囲碁	10月16日(日) 市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦 56人(抽選)	10月4日(木)までに往復はがき・Eメールに段級位、所属を明記。500円(小学生無料)	川村治 〒270-1132湖北台2の21の4 ☎slowly-k.036@leaf.ocn.ne.jp
絵画展	10月22日(土)～26日(月) 市民プラザ	4号から額装の横80cm×縦110cm以内で未発表の油彩・水墨画・日本画・水彩・グアッシュ・パステル・アクリル・鉛筆画・ミックストメディア・版画・彫塑 16歳以上の方、1人1点	9月20日(木)までに応募用紙(市役所、教育委員会、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターで配布)を郵送・持参。1,000円	山田さんしん 〒270-1142泉17の27
アンサンブル	10月23日(日) けやきプラザ	演奏・合唱	7月15日(金)までに電話・ファクス・Eメール。 1人500円、1団体1,000円	平山一清 ☎090-783-9861 ☎7184-2673 ☎kaz.hirayama@jcom.home.ne.jp
さつき	10月28日(金)～30日(日) アビスタ	化粧鉢に植えたさつきの展示	10月15日(土)までに電話	橘長利 ☎080-3392-7587
手工芸	10月29日(土)～31日(月) 市民プラザ	幅40cm×高さ90cm以内 1人1点	7月31日(日)までに往復はがきにサイズを明記。 1,000円	関真由美 〒270-1158船戸2の20の12
軽音楽	10月30日(日) けやきプラザ	演奏10分(カラオケ持ち込み不可) 3人以上で生演奏の団体(抽選)	7月31日(日)までに電話・ファクス。 1人1,000円	亀井秀明 ☎☎7139-4918
北部地域文化祭	11月1日(木)～3日(土) つくし野コミュニティホール(展示) 11月20日(日) つくし野コミュニティホール(芸能)	常磐線以北(北部地域)の方展示…手工芸・俳句・短歌・書道など 芸能…ハーモニカ・日舞・詩吟・歌謡曲など	9月1日(木)までに電話	佐藤雅英 ☎080-9863-0450
フラダンス	11月3日(日) けやきプラザ	2曲10分以内 先着2組	8月7日(日)までに往復はがきに人数、曲目を明記。 1曲10人まで15,000円、11人目以降1人1,500円	石亀成美 〒270-1163久寺家2の5の18
謡曲と仕舞	11月3日(日) 湖北地区公民館	観世流・宝生流の謡曲経験者	8月30日(日)までにはがき・電話・ファクス	井上義也 〒270-1164つくし野5の15の3 ☎☎7185-0235
日本舞踊	11月5日(日) けやきプラザ	1曲5分以内	8月31日(日)までにファクス。5,000円	藤間恵太郎 ☎7183-9319
俳句	11月6日(日) 市民プラザ	題…「冬隣」「石路の花」「当季雑詠」各1句、計3句	10月6日(日)までに郵送。 1,000円	川路義文 〒270-1164つくし野1の17の16
三曲	11月6日(日) けやきプラザ	1曲10分以内	8月31日(日)までにはがき・ファクス。1,000円	山崎佳風 〒270-1175青山台3の14の5 ☎7184-8610
詩吟・剣詩舞	11月12日(土) けやきプラザ	1人2分以内 各10人(抽選)	7月31日(日)までに往復はがき	津川國神 〒270-1153緑1の6の43
書道	11月12日(土)～16日(月) 市民プラザ	①高校生以上、1人1点(縦…半切以内、横…半切2分の1以内) ②小学5年～中学3年生、先着70人(半紙)	8月20日(土)までにはがき・ファクスに大きさ(軸・額の縦横)、題字を明記。 ①700円②500円	河野瑞石 〒270-1142泉18の2 ☎7182-9065
合唱	11月23日(日) けやきプラザ	ピアノ伴奏で発表	7月31日(日)までに電話・Eメール。1人300円	伊藤宏 ☎090-8644-1794 ☎ito4110@jcom.zaq.ne.jp

☎ 各申込先に住所、氏名、電話番号、その他必要事項を明示(必着)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

健康MEMO

子どもの野球肘障害

投球を繰り返すと肘関節の特定の部位に負荷がかかります。子どもは成人より骨や軟骨が弱い...

臨床症状やエックス線検査で診断しますが、詳しい状態を知るためにMRI・CT・超音波検査も追加し、治療方針を決めます。

予防としては①指導者が子どもの体格、体力、健康状態を考慮して投球数などを厳密に管理する②正しいフォームかどうか確認する③運動前後に肘やその他の関節を含め全身のストレッチを行う④成長期の過剰な体力トレーニングの禁止、などです。

もり整形外科クリニック 森勇樹
健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.445

水稲を病害虫から守ります
小型無人航空機による水稲防除

小型無人航空機で薬剤を散布します。散布中、散布直後は区域内へ立ち寄らないでください。天候などにより変更・中止の場合があります。

Table with columns: 日にち, 時間, 場所. Rows for 我孫子市, 柏市, 印西市.

農政課 ☎7185-1481、柏市農政課 ☎7167-1143、印西市植物防疫協会 ☎0476-48-2207

図書館のおはなし会 申・閏アビスタ本館 ☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳~9歳くらいまでの子ども

7月~9月 時間までに
無料 お集まりください

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Rows for アビスタ本館, 布佐分館.

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳~3歳までの子どもと保護者 ※アビスタ本館は2回とも同じ内容です。

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Rows for アビスタ本館, 布佐分館.

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ ※雨天・荒天中止

Table with columns: 場所・時間, 7月, 8月, 9月. Row for 移動図書館青山台ステーション.

7月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
閏 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with columns: 項目, 日にち, 対象など. Rows for しまわせママパパ学級, 育児相談, 4カ月児相談, etc.

問い合わせ先を
ご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
閏 障害者支援課・内線421

Table with columns: 教室名, 日時. Rows for アルコール教室, 心の健康クラブ.

◎遊ぼうんどう教室

時間 午前9時30分~10時30分
※布佐南公園のみ午前10時~11時
※雨天中止
閏 高齢者支援課 ☎7185-1112

Table with columns: 日にち, 場所. Rows for 13日(水) 布佐南公園, etc.

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・閏 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 10月1日(出)から 後期高齢者医療費の自己負担割合 変更

現役並み所得者が3割、一定以上の所得がある方が2割、それ以外の方が1割になります。9月中旬に被保険者(75歳以上の方)の前年の市民税課税所得(課税標準額)・年金収入を基に世帯ごとに判定し、新しい負担割合を適用した被保険者証(薄い青色)を郵送します。

※「自分が何割になるか」などの問い合わせにはお答えできません。判定については市ホームページ・ちば広域連合だより第32号をご覧ください。

①自己負担割合が3割の方(現役並み所得者) 被保険者の課税所得が145万円以上で、次のいずれかに該当する方

○同世帯の被保険者が1人の場合 収入金額が383万円以上または同世帯の70歳～74歳の方との収入金額の合計が520万円以上

○同世帯の被保険者が2人以上の場合 被保険者全員の収入金額の合計が520万円以上

②自己負担割合が2割の方 上記①に該当せず、被保険者の課税所得が28万円以上で、次のいずれかに該当する方

※自己負担割合が1割から2割に変更となる方には配慮措置があります。

○同世帯の被保険者が1人の場合 年金収入とその他の合計所得金額の合計が200万円以上

○同世帯の被保険者が2人以上の場合 被保険者全員の年金収入とその他の合計所得金額の合計が320万円以上

※年金収入には、遺族年金・障害年金は含みません。

※その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた金額です。

③自己負担割合が1割の方 上記①、②のいずれにもあてはまらない方

☎ 千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-080280 (月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く)

### 保険料決定通知書(納入通知書)は7月中旬に郵送 後期高齢者医療被保険者証 7月、9月に更新

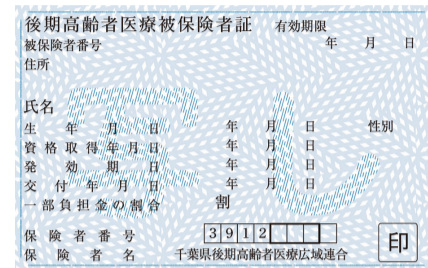
◎10月1日(出)から医療費の自己負担割合変更のため、令和4年度は被保険者証を2回更新

現在の被保険者証は7月31日(日)が有効期限です。新しい被保険者証は、8月1日(月)～9月30日(金)まで有効となるものを7月中旬に、10月1日(出)～令和5年7月31日(月)まで有効となるものを9月下旬に、簡易書留で郵送します。届かない・内容に誤りがある場合はお問い合わせください。

※職権適用の導入で基準収入額適用申請は不要になりました。



▲有効期間：8月1日～9月30日



▲有効期間：10月1日～令和5年7月31日

### ◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」は7月中旬に更新

医療費の自己負担割合が1割の方で、同世帯の全員が市・県民税非課税の方には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。自己負担割合が3割の方で、同世帯の被保険者の住民税課税所得が全員690万円未満の方には、申請により限度額適用認定証を交付します。現在認定証をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

※有効期限の切れた被保険者証や認定証は、細断するなど確実に処分してください。国保年金課(本庁舎1階)・各行政サービスセンターに返却も可能です。

☎ 国保年金課・内線928

### 10月26日(水)まで 熱中症警戒アラート 実施中

環境省と気象庁では、暑さの気付きと熱中症予防を呼び掛ける情報発信として、熱中症警戒アラートを実施しています。気温、湿度、放射熱を取り入れた暑さ指数(WBGT)が33℃を超えると予想された場合、前日の午後5時ごろと当日の午前5時ごろに発表されます。

市では、アラートの発表地域に千葉県が該当し、さらに市の气象台記念公園のアメダス観測所におけるWBGTが33℃以上となる予報が発表された場合、防災行政無線で注意喚起します。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



### 新しい被保険者証は7月中旬に郵送 国民健康保険被保険者証 更新

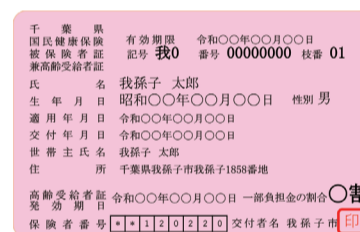
現在の被保険者証(70歳～74歳の方は被保険者証兼高齢受給者証)は7月31日(日)が有効期限です。8月1日(月)から有効となる新しい被保険者証は、同世帯の被保険者全員分を世帯主宛てに簡易書留で郵送します。

※国民健康保険の加入・脱退は、必ず届け出をしてください。

### ◎医療費の自己負担割合

70歳以上の被保険者…前年の住民税課税所得が145万円以上の方が一人でもいる世帯は3割です。前年の所得で判定するため、所得の申告が必要です。申告していない方は税務署・市役所課税課で申告してください。

☎ 国保年金課・内線930



▲有効期間：8月1日～令和5年7月31日

### 7月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	来所電話	5日(火)、7日(木)、14日(木)、19日(火)、21日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政相談☎		27日(水)10時～12時(予約は25日(月)まで8時30分～17時) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	電話	20日(水)13時～16時(予約は平日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
	司法書士法律相談☎	電話	12日(火)10時～15時(予約は4日(月)～11日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談☎		13日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎7136-2560 (9時～15時)
	税務相談☎	電話	15日(金)10時～15時(予約は11日(月)8時30分～) 収税課 ☎7185-1349
	消費生活相談		月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999

市民相談	人権相談	来所☎	5日(火)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	心の相談☎		20日(水)13時30分～(予約は19日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線421
	子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
	ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113	

市民相談	結婚相談(☎優先)		第1・3木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート ☎7184-8100
	地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
	介護とこころの相談☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
県民相談	すまいの相談☎		金曜日10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所☎	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
		電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152
交通事故相談	来所☎	11日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。予約は7日(木)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485	
	来所電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000	

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話してください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



## 眠っている制服はありませんか？ 制服バンク

使用しなくなった制服など(リユース品)を寄付していただき、購入が困難な家庭へ無償でお渡しします。

**対象** ○市内小学校が指定する体操服・ジャージ ○市内中学校が指定する体操服・ジャージ・制服(我孫子・久寺家中学校は新デザインに限る)・かばん・バッグ・履物 ○市内高等学校が指定する体操服・ジャージ・制服・作業服  
**申・問** 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539 (月～金曜日午前8時30分～午後5時※祝日を除く)

## 公共交通機関の利用が困難な高齢者・障害者の方へ 通院などの移送サービス

**対象** 市内在住で公共交通機関の利用が困難な要介護認定・要支援認定・障害者手帳所持・その他障害をお持ちの高齢者・障害者

**内容** 通院などの送迎※週4回まで(往復は2回分)

**費用** 300円+(走行距離km×120円)

**申** 利用希望者は要面接

**運転ボランティア募集** ※介護保険ボランティアポイント制度対象

**任期** 75歳になる年度の3月31日まで

**勤務日時** 月～金曜日約1時間※祝日を除く

**対象** 75歳以下で普通運転免許を有し、運転歴が10年以上で2年以内に免許停止処分を受けておらず、福祉有償運送運転者講習およびセダン等運転者講習を修了している方※未修者は、1年以上活動することを条件に、協議会が講習費用を負担します。※車は協議会で用意

**〈共通〉申・問** 我孫子市社会福祉協議会 ☎7185-5303

## 失語症家族教室

**日時** 7月28日(木)午後2時～4時

**内容** 失語に関する悩み事の相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習

**対象** 市内在住で失語のある方の家族 **定員** 先着10人 **費用** 無料

**場所・申・問** 障害者福祉センター ☎7185-1124

## 誰かの未来をつなぐために 献血・骨髄ドナー登録にご協力を

**日時** 7月8日(金)午前10時～11時30分(ドナー登録11時15分まで)、午後1時～4時(ドナー登録3時30分まで) **場所** 市役所議会棟前

**対象** 男性45kg以上・女性40kg以上で、16歳～69歳の方※65歳以上の方は60歳以降に献血経験がある方

**持ち物** 献血カード、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

**問** 社会福祉課・内線377

## 初心者でも安心して学べます 聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

**日時** 8月4日～10月20日の木曜日午後1時40分～3時20分※8月11日、9月29日を除く(全10回)

**対象** 市内在住の中途失聴者・難聴者と家族、千葉県中途失聴者・難聴者協会会員(市外在住も可)

※要約筆記あり

**送迎** 迎え…湖北駅北口午後1時30分発、送り…障害者福祉センター午後3時30分発

**定員** 先着15人

**費用** 1,200円(テキスト代)

**場所・申・問** 障害者福祉センター ☎FAX7185-1124



## 全て無料、希望者には体験修了証を発行 ボランティア体験&福祉体験「にじプログラム」

小学生向け

**申** 各申し込みフォーム(QRコード参照)

◎高齢者疑似体験

**日時** 7月26日(火)午前9時30分～正午

**場所** 久寺家近隣センター

**内容** 疑似体験、近隣の高齢者施設見学(オンライン)

**対象** 小学3～6年生 **定員** 10人

◎手話体験

**日時** 7月28日(木)午後2時～4時 **場所** 我孫子南近隣センター

**内容** 聴覚障害者との交流、手話で歌う

**対象** 小学4～6年生 **定員** 15人

◎親子で森をきれいにしよう！

**日時** 8月6日(土)午前9時30分～11時30分※雨天中止

**場所** 船戸の森 **内容** 草取り、枝拾いなど

**対象** 小学3～6年生の子どもと保護者 **定員** 10組

◎花いっぱい元気な駅前しよう！

**日時** 8月10日(火)午前9時30分～11時30分※雨天中止

**場所** 我孫子駅南口ロータリー **内容** 水やり、雑草取りなど

**対象** 小学3～6年生 **定員** 10人

中学生～大人向け

福祉体験メニューとボランティア体験メニューがあります。介護保険ボランティアポイント制度の対象となるものがあります。

詳しくは、パンフレット(各近隣センターで配布)・とりあホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

**〈共通〉問** ボランティア市民活動相談窓口で・とりあ ☎7185-5233



▲高齢者疑似体験



▲手話体験



▲親子で森をきれいにしよう！



▲花いっぱいの元気な駅前しよう！



▲とりあ

広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

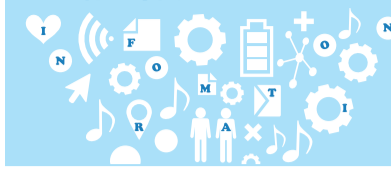
会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

Zoomでマンツーマン相談

9月30日までの毎週金曜日①9時～②10時～③11時～(1人50分) 内パソコン・スマートフォンの相談 定各回先着2人 費無料 申https://pasotai.org/guidance/ 問パソコン楽しみ隊・小西☎7149-5243

市民活動ステーション主催事業

あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 7月4日(月)・18日(木)10時～16時(1人50分) 所市民活動ステーション 内何かを始めたい方の相談の場 対子育て世代 定5人 費無料 申前日まで

パソコンの困り事何でも相談会 7月14日(木)9時～16時(1人60分) 所市民活動ステーション 内グループハマダ・ヤマダ 対障害者・外国人(英語対応可)・80歳以上 定6人 費無料

医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 7月20日(水)10時～11時(1組60分) 所市民活動ステーション 内コミュニティーナースU's 対がん経験者・家族 定2組 費無料 申7月19日(火)まで

移動子育て交流スペース「cafeネスト」 7月30日(土)10時～11時30分 所ウエルシア我孫子新木駅前店 内子どもの年齢に応じた本の選び方 内奥田美々さん(図書館司書) 内未就園児と保護者※保護者単独可 定4組 費300円 申7月28日(木)まで <共通>申・問市民活動ステーション☎☎7165-4370✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

ボウリング婚活

7月31日(日)13時30分～17時 所我孫子ふれあい広場集合 対38歳～48歳で独身の方 定男女各12人(抽選) 費3,000円 申・問7月10日(日)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市結婚相談所あび♡こい♡ハート☎7184-8100✉wedding@abiko-shakyo.com

市民柔道合同稽古

7月24日(日)10時～12時 所市民体育館 内山部佳苗さんほか 対市内在住・在学・在勤の方 費無料 申・問7月15日(金)までに、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、段位、電話番号を明記。〒270-1166我孫子2の3の322澁谷篤☎090-3517-8123

ウクライナでの人道的危機に対する支援チャリティー落語会

7月24日(日)14時～16時 所湖北台市民センター 内山遊亭くま八さん、桂南太郎さんほか 定先着50人 費2,000円※収益の一部を大使館へ寄付 申・問7月15日(金)までに我孫子を

元気にする会・堀尾☎070-1510-8634

新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操

7月23日(土)13時30分～15時 内リズム太鼓とフープで楽しく体操 内山口江美さん 定先着20人 費無料 持動きやすい服装 所・申・問7月7日(木)～新木近隣センター☎7188-2010

子どもにだってできる！ はじめてのYouTubeづくり

8月3日(水)・9日(木)10時～13時(全2回) 対小学4～6年生 定先着6人 費1,000円 持筆記用具 所・申・問7月25日(月)までに市民プラザ☎7183-2111

我孫子市バドミントン連盟 第40回夏季大会

8月7日(日)受付9時～ 所市民体育館 内混合ダブルス 対①年齢制限なし②合計70歳以上③合計90歳以上④市内在住・在学・在勤の初心者または連盟会員初心者 費1,500円(連盟会員1,000円) 申7月28日(木)までに連盟ホームページhttp://abikobad.min.starfree.jp/ 問高橋☎080-1239-4360

踊りと音楽の共演はいかが？

7月30日(土)14時～ 所アミュゼ柏 内ウエストサイドストーリーほか 演踊り…河合美智子さん、音楽…伊津野志保さん、石井美由紀さん、小原由起子さん 費2,000円※5歳未満は入場不可 券アミュゼ柏、軽喫茶ぱぼら 問いかが？コンサート実行委員会・眞山☎080-5697-9326

講演・講座・教室

いけばなこども教室 ～親子で日本の伝統文化を体験しよう～

7月24日(日)、9月25日(日)、12月25日(日)、令和5年1月29日(日)10時～11時30分※10月8日(土)～10日(日)に我孫子市民文化祭参加 所アビスタ 内我孫子華道連盟 対小学生と保護者 定10組(抽選) 費9,000円(花材費、初回に納入) 持筆記用具、雑巾 申・問7月10日(日)(必着)までにはがきに住所、子どもの氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記。〒270-1166我孫子3の3の17太田里恵☎7182-3837

川村学園女子大学 心理相談センター公開講座

7月17日(日)13時15分～15時40分 ※Zoom使用 内①ウィズコロナの時代をいかに生きるか～心療内科外来の変化からみた現状と今後の問題点～②大人と子どもの心のケア 定90人 費無料 申・問川村学園女子大学心理相談センター☎7183-7165(火～金曜日10時～15時)

夏休みなぎなた教室

7月22日(金)9時30分～11時、31日(日)9時15分～10時45分(1日でも可) 所市民体育館 内小学生以上の子どもと保護者 定先着4組 費500円 持飲み物、タオル 申・問7月17日(日)までに中村☎090-1253-2996✉kn.antar@gmail.com

介護の入門的研修

7月21日(木)10時～15時40分 所アミュゼ柏 内使える介護知識、求人紹介、個別相談 定先着20人 費無料 申・問稲毛ペコリノ☎043-306-8520(木・日曜日を除く)

甲種防火管理新規講習

8月30日(火)～31日(水) 所市民プラザ 定先着100人 費8,000円 申7月14日(木)～21日(水)※日本防火・防災協会ホームページ参照 問千葉県消防設備協会☎043-306-3871、消防本部予防課☎7181-7702

こもれびまち協・天王台地区社協 第68回シニアいきいき講座

7月24日(日)13時30分～14時30分 所近隣センターこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズム 内山口江美さん(NPO鼓舞理事) 定先着40人 費無料 申・問7月22日(金)までに天王台地区社会福祉協議会☎7183-9009

市史研 初級古文書講座

8月3日(水)・10日(水)・17日(水)9時30分～11時30分(1日でも可) 所けやきプラザ7階研修室 定先着25人 費2,500円(会員1,500円) 申・問7月22日(金)(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1151本町3の1の2けやきプラザ10階市民活動ステーション・荒井茂男☎7182-2838

みんなの介護教室

8月6日(土)9時30分～11時30分 所市民プラザ 内知って役に立つ基礎知識、自宅でできる簡単体操 定先着30人 費無料 持筆記用具 申・問7月29日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会☎☎7165-3434✉kita@abiko-shakyo.com

お元気まんてん教室

7月29日(金)14時～16時 所近隣センターこもれび※Zoom参加可 内終活のすすめ～生前整理でよりよく生きよう～ 内藤岡兼一さん(生前整理診断士) 定20人 費無料 申・問天王台地区高齢者なんでも相談室☎7182-4100

湖北地区公民館(コホミン)講座

①9月3日(土)②9時～③10時30分～④12時～⑤13時30分～⑥15時～⑦16時30分～⑧18時～(各回1時間15分) 内ホール(250人まで入場可)を貸し切り、憧れの音色を奏でられます 定各回1組(抽選) 費1,000円 所・申・問8月10日(水)までに湖北地区公民館☎7188-4433※ホームページ

から申込可※時間は第2希望まで明示

募集

生活相談員・就労支援員 (会計年度任用職員)

任期8月1日～令和5年3月31日※再任あり 勤務日時月～金曜日8時30分～17時(週4日) 内生活困窮者の生活相談など 対社会福祉関連業務の実務経験が1年以上あり、自動車の運転ができる方 定1人 額時給1,000円 選書類、面接 勤務場所・申・問7月15日(金)(消印有効)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館2階、住所省略可)・内線395

看護師(会計年度任用職員)

任期令和5年3月31日まで※再任あり 勤務日時月～金曜日8時30分～17時(月16日) 内健(検)診や相談、予防接種請求事務など 対看護師免許を有し、パソコン操作ができる方 定1人 額1,430円 選書類、面接 勤務場所・申・問電話連絡の上、8月19日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、免許証の写しを本人が持参・郵送。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

自衛官

◎一般曹候補生 試験日1次…9月15日(木)～18日(日)、2次…10月8日(土)～23日(日) 対18歳～32歳の方 申9月5日(月)(必着)まで

◎自衛官候補生 対18歳～32歳の方 試験日・申随時

◎予備自衛官補 試験日9月25日(日)～10月10日(木) 対18歳～33歳の方 申9月16日(金)(必着)まで <共通>申・問自衛隊柏募集案内所☎7163-6884

千葉いのちの電話 ボランティア相談員

研修期間10月26日～令和6年2月7日 対20歳以上で基礎研修講座I～IVと宿泊研修に参加できる方 費2,000円(別途講座受講料) 選10月2日(日)面接 申・問9月9日(金)(消印有効)までに必要書類(事務局ホームページからダウンロード可)を郵送。〒260-0012千葉市中央区本町3の1の16千葉いのちの電話事務局☎043-222-4416

災害協力井戸

内災害発生時など水道が断水したときに、生活用水を提供していただける井戸を募集しています。ご協力をお願いする場合は市と協定を締結します 対市民・事業所が所有する井戸のうち災害時に利用できる井戸(飲料水に使用していない井戸も可) 問市民安全課・内線522

お知らせ

7月1日～7日は「全国安全週間」

職場の安全意識の高揚、安全活動の定着が目的です。今年のスローガンは「安全は急がず焦らず怠らず」 問千葉労働局☎043-221-4312

猫譲渡会

7月3日(日)・17日(日)、8月7日(日)・21日(日)12時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡は条件あり。持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 関ねこわんこ ☎080-8723-9550

ふたつのサマージャンボ宝くじ

7月5日(火)～8月5日(金)まで「サマージャンボ」と「サマージャンボミニ」が販売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使用されます。購入は県内の宝くじ売り場で! 関(公財)千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162

シルバー人材センター入会説明会

7月14日(木)14時～15時 所市民プラザ 関市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着15人 費年2,400円 関・関7月11日(月)までにシルバー人材センター ☎7188-2200

猫譲渡会&フリーマーケット

7月17日(日)10時～12時 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 関保護猫の譲渡、日用品の販売※売り上げは野良猫を増やさない活動に使用。保護猫飼育ボランティア募集中 関ねこ友会・早川 ☎7188-0007

事業承継出張相談会

8月1日(月)10時～、13時～、14時30分～ 所市役所分館中会議室 関中小企業の事業承継や事業引き継ぎの事務精通した専門家が対応 関市内事業者 費無料 関・関7月25日(月)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)9時～(全3回) 関10人※初心者優先 費各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者は① 関エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 所・関・関7月8日(日)必着)までに往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記。〒270-1144東我孫子

1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎IT/PC相談室 7月16日(出)13時20分～16時30分 関①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 関①12人※初めての方優先 関相談したい機器 費①300円②100円 関①7月3日(日)～ ◎親子で遊ぶ夏まつり 7月24日(日)10時～15時 関キッズコーナー(ヨーヨー釣りなど)、似顔絵、絵本の部屋、小学生書道展など 費一部有料 ◎はじめての油絵体験会 7月24日(日)13時30分～15時30分 関村井弘一さん(日本美術家連盟会員) 関小学4年生～80歳 関12人 関汚れてもよい服装 費200円 関7月3日(日)～※見学は自由 <共通> 所・関我孫子南近隣センター ☎7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎料理セミナー 7月24日(日)13時30分～16時 関手打ちうどん 関川上恵子さん 関12人 費800円 関室内履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、タオル(足踏み用)、レジャーシート、麵棒(お持ちの方)、筆記用具、持ち帰り用容器 所・関・関7月7日(木)～19日(火)に新木近隣センター ☎7188-2010

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。近セ…近隣センター、市セ…市民センター、関…講師、関…入会金、関…月会費、関…年会費、関…持ち物、関…申し込み、関…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼あびショップ 7月8日(金)10時～18時、9日(土)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り品、雑貨、アクセサリ、木工品などの販売。会員募集。関関 ☎080-5452-6190 ▼ウクライナ支援ひまわりコンサート 7月10日(日)13時30分～。松戸市民会館。我孫子・柏・松戸・鎌ヶ谷・流山合同。出演コカリナの黒坂黒太郎ほか。3,000円。関コカリナ実行委員会・白石 ☎090-7181-3778

▼中年から始めるらくらくピアノ無料体験会 7月13日(火)10時30分～11時30分。一粒の麦(都部83の1)。グループで気軽にキーボードを楽しもう! 5人。関・関三好 ☎080-2090-0871

▼大正琴和み会第12回演奏会 7月16日(出)13時30分～。けやきプラザ。「宇宙戦艦ヤマト」「ひばりの佐渡情話」「糸」ほか。無料。関石川 ☎7187-0059

▼我孫子寿寄席 7月17日(日)15時～。我孫子市商工会館。昔昔亭桃乃助(真打ち)、春風亭吉好(二つ目)、桂南太郎(前座)。2,000円。8月は休演。関・関みやま ☎090-3102-8070

▼インターネット音楽を楽しもう(Amazon無料会員・プライム会員) 7月19日(火)または28日(木)10時～12時。市民プラザ。1,500円。資料は会計後Eメール送付。関今泉 ☎090-4715-2905

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 7月22日(金)13時30分～。我孫子南近セ。フォトアプリで写真加工、動画作成など。先着10人。1,500円。関・関川口 ☎080-3280-2469

▼我孫子平和行進 7月23日(出)10時～※小雨実施。市役所第2駐車場集合。手賀沼公園まで行進。どなたでも。無料。関加藤 ☎7189-1781

▼朗読「樹々の会」発表会 7月25日(月)14時30分～16時30分。市民プラザ。藤沢周平「小鶴」朗読劇と三味線演奏家岡村愛さんの琴の独奏。関萩野谷 ☎090-9844-7477

▼東葛テクノプラザ夏休み科学教室

2022 8月2日(火)13時30分～16時。アサリ3D模型ほか。小学5～6年生※保護者同伴。先着20組。無料。詳しくはプラザホームページ。場所・関・関東葛テクノプラザ ☎7133-0139

▼柏・麦わらぼうしの会 第23回朗読劇「この子たちを忘れない2022」原爆の記憶 8月6日(出)14時～。柏市民文化会館小ホール。999円(18歳以下300円)。関・関見城 ☎7182-5227

会員・仲間募集

やってみよう

▼舞夢我孫子サークル社交ダンス入門クラス 月3回(月)。初回は7月4日(月)15時15分～16時15分。アビスタ。先着5人。関2,000円。関北原 ☎7183-5245

▼レクリエーションダンス「AZU」毎月第1・3月10時～11時30分。湖北台近隣センターほか。やさしいリズムで楽しく踊る。1回500円。関高橋 ☎090-5319-4601

▼健康麻雀「紡ぐ会」 毎週(火)12時～15時。アビスタ。初心者可。6人。関500円。関石橋 ☎7185-1914

▼ヴォーカルアンサンブルうたのわ 毎週(木)13時～14時30分。近セふさの風。楽しく歌いましょう。叙情歌からポップスまで。関500円。関飯田 ☎070-7791-6633

▼絵手紙をご一緒に 毎月1回。今月は12日(火)13時30分～16時。市民プラザ。季節のモチーフで描きます。7人。男女不問。1回800円。関純画の会・岡本 ☎080-5861-0150

杉村楚人冠記念館・白樺文学館

Twitterで情報を発信しています!

杉村楚人冠記念館と白樺文学館では、イベントや企画展などの最新情報から、杉村楚人冠や白樺派の文人たちのくすくと笑えるこぼれ話まで、さまざまな情報を発信しています。関 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583

◎杉村楚人冠記念館 アカウント @sojinkan1872

◎白樺文学館 アカウント @abikoshirakaba

7月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第19回現代アート遊展 7月1日(金)～6日(火)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで) 関関谷 ☎7189-1518

◆第2回白琳(今井信)水彩画展・手造りギター展 7月9日(出)～13日(火)10時～17時 関関 ☎090-6728-0888

図書館 1日(金)～31日(日)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日) 湖北台分館ミニギャラリー

◆海辺の風景 水彩画 野崎信一 布佐分館ミニギャラリー

◆切り絵&水墨画展 石川孝・吉田華宇

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時～21時 休館日:25日(月)

◆我孫子野鳥を守る会50周年記念 手賀沼流域7市巡回野鳥写真展 7月1日(金)～11日(月)(初日12時～、最終日15時まで) 関竹内 ☎090-3907-8355

◆公募補助金採択団体活動紹介 7月12日(火)～26日(火)(初日13時～、最終日13時まで) 関市民協働推進課・内線488

◆宇野隆「昆虫画展」 7月27日(火)～31日(日)(最終日15時30分まで) 関宇野 ☎7188-9591

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第2ギャラリー

◆「海」をテーマにしたキルト作品展 7月6日(火)～10日(日)10時～17時(最終

日16時まで) 関月見里 ☎7183-7506

第1・2ギャラリー

◆ちっちのアトリ作品展 7月21日(火)～24日(日)9時～18時(最終日16時まで) 関坂本 ☎080-4353-4243

◆森岡絵画教室展 7月26日(火)～31日(日)11時～18時(初日12時～、最終日16時30分まで) 関小池 ☎090-4930-6773

アビシルベ 開館時間:9時～18時 関 ☎7100-0014

◆カヌー展示inアビシルベ 7月10日(日)まで

水の館ミニギャラリー 開館時間:9時～17時 休館日:27日(火)

◆我孫子野鳥を守る会50周年記念

手賀沼流域7市巡回野鳥写真展 7月1日(金)～20日(火)(初日12時～、最終日15時まで) 関竹内 ☎090-3907-8355

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆認知症予防のためのスマホ活用講座 7月14日(木) 関7階介護実習室 関市川貢さん(シニア情報生活アドバイザー) 関20人

◆頑張りすぎない介護のコツ 7月20日(火) 関7階研修室 関宮本厚士さん(シニアライフアドバイザー) 関50人 <共通> 時間13時30分～15時30分 費無料 関・関ふれあいプラザ ☎7165-2886※月曜休館(休日の場合は翌平日)※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

※6月21日時点の情報です。

### 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の発行

海外用(兼国内用)と国内用があります。目的に応じて申請してください。接種した時点で住民登録をしている自治体に申請が必要です。例えば、1~3回目を接種した自治体が全て異なる場合、各自治体に申請して発行しなければ、3回接種したことを証明できません。原則1人1枚発行します。

なお、接種後に受け取る「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時接種)」は国内用の証明書(ワクチンパスポート)と同等です。

※即日発行はできません。通常は申請から10日以内に郵送します。接種済証を紛失した・書類に不備がある場合などは2~3カ月かかることがあります。日付に余裕を持って申請してください。

対象 ワクチンを接種した時点で市に住民登録がある方  
必要書類 ○申請書(保健センター・市民課・各行政サービスセンターで配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)



▲市ホームページ

○予防接種済証・接種記録書の写し(紛失した場合、その旨を申請書の欄外に記入) ○住民票所在地が記載されている本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し ○有効期限内のパスポート(旅券)の写し(海外用を申請する場合) ※旧姓・別姓・別名の記載がある場合は確認できる書類の写し

※必要

※代理人が申請する場合、本人自署の委任状と代理人の本人確認書類が必要

申請方法 ○ちば電子申請サービス(QRコード参照) ※マイナンバーカード、ICカードリーダー(パソコンの場合)またはNFC対応スマートフォンが必要

○必要書類を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ※市民課・各行政サービスセンター窓口は持参のみ可



▲ちば電子申請サービス

### 新型コロナワクチン接種証明書アプリ

政府公式のアプリです。証明書の取得には、マイナンバーカードが必要です。詳しくはデジタル庁ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### 3回目接種券の発送

2回目接種から5カ月以上経過した方が3回目接種の対象です。

2回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時
令和4年3月まで	7月12日(火)	接種券が届き次第、予約可

### 4回目接種

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※3回目接種から5カ月以上経過している必要があります。

※接種券の発行申請が必要な場合があります。なお、3回目を接種した方のうち、18歳~59歳で基礎疾患などの登録がない方には4回目接種のお知らせ(ピンク色のはがき)を郵送しています。基礎疾患などがある方は申請してください。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

ワクチンの種類 1~3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。



### 4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時(予定)
令和4年2月1日~10日	発送済み	6月27日(月)11時
令和4年2月11日~20日	発送済み	7月4日(月)11時
令和4年2月21日~28日	7月5日(火)	7月11日(月)11時
令和4年3月1日~10日	7月19日(火)	7月25日(月)11時
令和4年3月11日~31日	7月28日(木)	8月8日(月)11時

※59歳の方には60歳になった月の翌月に発送予定です。

予約方法 ①インターネット予約②コールセンター(☎0120-855-366)

③医療機関へ直接予約※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### ワクチン接種 予約支援 パソコン・スマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援しています

予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

期間	時間	場所
8月9日(火)までの月~水曜日	10時~13時	近隣センターふさの風
8月10日(水)までの月~水曜日		近隣センターこもれび、湖北台近隣センター
8月31日(木)までの月~金曜日	10時~15時	湖北地区社会福祉協議会(マスタ湖北店3階)
	10時30分~15時	アビクオーレ2階

※祝日と近隣センター休館日を除く

持ち物 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせに同封の予防接種済証および予約票

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266

※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

### 市独自の新型コロナウイルス感染症に関する支援事業 6月市議会に上程

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰などに関する支援事業を、6月の市議会定例会に上程しました。対象など、詳しくは市ホームページ・広報あびこでお知らせします。

#### 子育て世帯への支援事業

##### ◎給付金による支援

- ・子育て応援給付金…対象児童1人当たり2万円
- ・子育て世帯生活支援特別給付金(低所得の子育て世帯)…対象児童1人当たり5万円

##### ◎保育・教育施設などへの支援による負担軽減

- ・私立保育園などへの給食費の負担軽減などの支援
- ・幼稚園への給食費の負担軽減などの支援

- ・学校給食費負担軽減などの補助
- ・子ども食堂運営補助金

#### 住民税非課税世帯への支援事業

- ・住民税非課税世帯等臨時特別給付金…対象世帯1世帯当たり10万円

#### 各施設への支援事業

- ・障害福祉サービス事業所等総合緊急対策支援金
- ・介護保険施設等総合緊急対策支援金

#### 事業者への支援事業

- ・福祉有償運送事業者燃料価格高騰対策支援金
- ・公共交通事業者等燃料価格高騰対策支援金