

風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象とした抗体検査・予防接種

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)は、令和7年2月まで延長になりました。対象の方でまだ受診していない方には5月中旬に今年度用のクーポン券を発送予定です。新しいクーポン券が届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。

※抗体検査・予防接種は1人1回(無料)です。2回以上受けた場合、費用は自己負担です。

期間 令和7年2月28日(金)まで

対象 市に住民登録があり、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性



実施医療機関 市内医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関(QRコード参照)

持ち物 クーポン券、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の結果で十分な量の抗体がないと判断されたもの)

妊娠を希望する女性とその同居者などを対象とした予防接種費用の助成

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、予防接種の費用を助成しています。

期間 令和5年3月31日(金)まで

対象 次の全てに該当する方①市に住民登録がある②過去に検査で風しんと診断されたことがない③妊娠を希望する女性またはその同居者、妊婦の同居者④県の抗体検査(無料)で抗体価が低いとされたまたは風しん第5期の抗体検査においてHI法で16倍もしくはEIA法で6.0以上8.0未満とされた方

助成額 上限3,000円(1人1回のみ)

〈共通〉 健康づくり支援課 ☎7185-1126

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

法定接種の対象は年度年齢が65歳以上で5の倍数の方(過去に接種した方は対象外)ですが、市では65歳以上の全ての方に接種費用を助成しています。

対象 過去に接種したことがなく、接種日に市に住民登録があり、自らの意思で接種を希望する①または②の方

①年度年齢が65歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた方) ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方

予診票の送付 法定接種の対象者には6月末に送付予定です。送付前に接種を希望する方や、法定接種対象外の方で接種を希望する場合はご連絡ください。

自己負担額 2,500円(生活保護世帯・中国残留邦人などの世帯の方は免除)

接種場所 契約医療機関※契約医療機関以外を希望する方は接種前に必ずご連絡ください。

接種方法 契約医療機関へ直接連絡し、接種を受けてください。

持ち物 本人確認書類(保険証など)、予診票(手元にない方は要連絡)、健康手帳(お持ちの方)、自己負担免除の対象者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

健康づくり支援課 ☎7185-1126

健康寿命延伸のために 脳ドックを受けてみませんか

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高い傾向にあります。脳ドックを受診し、自身の脳の状態を把握しましょう。

期間 令和5年3月31日(金)まで

対象 受診日に市に住民登録があり、令和5年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢の方(下表参照) ※年齢の上限なし ※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

対象生年月日	対象生年月日
昭和57年4月1日～58年3月31日(40歳)	昭和32年4月1日～33年3月31日(65歳)
昭和52年4月1日～53年3月31日(45歳)	昭和27年4月1日～28年3月31日(70歳)
昭和47年4月1日～48年3月31日(50歳)	昭和22年4月1日～23年3月31日(75歳)
昭和42年4月1日～43年3月31日(55歳)	昭和17年4月1日～18年3月31日(80歳)
昭和37年4月1日～38年3月31日(60歳)	昭和12年4月1日～13年3月31日(85歳)

内容 MRI・MRAの同時検査

契約医療機関 ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、我孫子東邦病院 ☎070-5469-6563、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、平和台病院 ☎7189-1119

受診方法 契約医療機関に直接予約の上、受診日に本人確認書類(保険証など)を持参し、誓約書兼同意書を記入

費用 市の助成額(上限1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約時にご確認ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 (子宮頸がん予防ワクチン)

副反応症例など十分に情報提供できない状況だったため積極的な接種勧奨を控えていましたが、安全性に特段の懸念が認められないことが確認され、接種勧奨を再開することになりました。

接種勧奨を控えていた期間に接種の機会を逃した方も接種できます。

対象(女性のみ)	予診票送付時期	接種期間
〈令和4年度定期予防接種の対象〉 小学6年生～高校1年生相当	発送済み	16歳となる日に属する年度の末日まで ※平成18～19年度に生まれた方は令和7年3月31日(月)まで
〈接種機会を逃した年代〉 平成9～17年度に生まれた方	5月末	令和7年3月31日(月)まで

※接種機会を逃した年代の方で、令和4年3月31日以前に任意で接種した場合は費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日時 4月13日(水)午後1時30分～2時30分

場所 けやきプラザ7階研修室

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

定員 10人 費用 無料

申込・健康づくり支援課 ☎7185-1112

4月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室◎は予約制です。
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級◎	2・9・16日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	6・20日(水)	にこにこ広場
	27日(水)	保健センター
4カ月児相談	12・19日(水)	令和3年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(水)	令和2年9月1日～18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(水)	令和元年8月生まれ
3歳児健康診査	14日(水)	平成30年9月1日～19日生まれ
5歳児歯科健診	21日(水)	平成29年4月2日～5月4日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	28日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	13日(水)	令和3年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時※雨天中止
健康づくり支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
13日(水)	布佐南公園
15日(金)	天王台西公園
19日(水)	湖北台中央公園

健康MEMO

心不全

高齢化に伴い、心不全の患者が増加していることは広く知られています。心不全は長期的な視点からマネジメントを行うことが大切です。

心不全には重症度ステージがあり、日本循環器学会ガイドラインでは、心疾患はないが心不全のリスクがあるステージA、心疾患はあるが心不全症候はないステージB、心不全はあるが治療に反応良好なステージC、難治性心不全のステージDに分け、AからDへと推移していく状況が示されています。各ステージで治療の介入が可能で、ステージAでリスクファクターのコントロール、Bで心疾患の治療、Cで心不全の急性増悪を防ぎ、Dへの移行を防ぎます。心不全に対する治療薬も次々と登場し、より良好な心不全コントロールが期待されています。

心不全の早期発見やコントロールの指標として、BNPやNT-proBNPが用いられています。日本心不全学会が示すカットオフ値を参照すると、BNP>100pg/mlあるいはNT-proBNP>400pg/mlの患者は治療対象となる心不全の可能性があるとされています。該当する方はかかりつけ医にご相談ください。

竹田内科医院 竹田 康

健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.442