



# あひこ

市議会定例会 開会中	3面
若い世代の住宅取得補助金	3面
パスポート発行手数料 変更	3面
手賀沼公園～手賀大橋の湖岸堤遊歩道 全線開通	3面
医療費助成受給券とマイナンバーカードが一体化	3面
市民観桜会	5面
児童手当制度改正に係る申請を忘れずに	6面
西部福祉センター、つつじ荘 統合	8面
狂犬病予防注射(集合注射)	9面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

## 地域と行政のつなぎ役

### いきいき！ やりがいの宝庫！ 民生委員・児童委員になりませんか



民生委員・児童委員を知っていますか？一度は聞いたことがあっても、実際にどのような活動をしているか分からない方も多いと思います。今回は、地域をつなぐ民生委員・児童委員の活動を紹介します。

問 社会福祉課・内線649

### ▶民生委員・児童委員はどんな人？

地域と行政をつなぐ無償のボランティアで、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤特別職の地方公務員です。市内7地区で約170人の方が活躍しています。任期は3年で、再任もできるため、長年携わっている方が多くいます。地域を見守りながら生活や子育ての困り事の相談に乗り、支援が必要な方を行政や社会福祉協議会などへつないでいます。

### ▶主任児童委員とは？

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育て世帯の相談を専門とする「主任児童委員」がいます。学校や児童相談所などと連携し、子育て支援に取り組んでいるほか、民生委員・児童委員のサポートもしています。

定例会・研修会で情報交換をしています ……

必要な世帯への訪問・声かけをしています ……

子育てサロンを月1回開催しています ……



…… 支援やサービスの情報提供をしています

…… 心配事や困り事の相談に乗ります

…… 関係機関につなぎます

### ▶民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



### ▶民生委員・児童委員になってみませんか？

令和7年11月30日に任期満了を迎える方が多いため、新たな担い手を探しています！**仲間と共に、いきいき活動しませんか？** 応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲全地区の交流を深める研修会あり

2面に民生委員・児童委員のインタビューを掲載しています



# 地域と行政のつなぎ役 民生委員・児童委員のインタビュー

民生委員・児童委員(以下、民生委員)と主任児童委員の3人にそれぞれの思いを聞いてみました



## 気付いたら27年 母の背中を見て、自然と私も世話焼きおばさんに

地域のために力を合わせています。



▲左から山口さん(社会福祉課)、鈴木さん(民生委員)、渋谷さん(社会福祉協議会)

平成10年に初めて民生委員を引き受けた時、仕事内容を聞いて、母を思い出しました。

母は和裁の先生で、大きな紡績工場の女性たちに教えながら民生委員やPTA会長を務め、近所の人の相談に乗ったりもしていました。父もそんな母のために家事を手伝う様子を見て育ったので、**地域のために働くことは当たり前で全く苦ではありません。**兄たちにも「母によく似てきた」と言われます。

民生委員を務める上で大事にしていることは、自治会の行事や近所で地域の方と自然に顔見知りになることです。おしゃべりをしていると、困っていることがポロッと出たりします。

民生委員はやりがいがあります。湖北台地区民協では「言いたいことはちゃんとやろうよ」と話しています。定例会後のランチでワイワイ話してるうちに、突破口が見つかったり、アイデアが出たりします。新メンバーも自然に仲間になりますよ。



湖北台地区民生委員児童委員協議会  
民生委員・児童委員

9期目 すずきゆきこ 鈴木幸子さん

## 仕事では味わえなかった喜び 頑張り過ぎない活動を心掛けています



第3地区民生委員児童委員協議会  
民生委員・児童委員

1期目 とらたにしんじ 虎谷慎治さん

暇そうにしていたからでしょうか、ある趣味の会で民生委員を務める先輩に誘われ、1年半前に拝命しました。新米なのでまだまだ分からないことも多いですが、3つの点に心掛けて活動に取り組んでいます。

一つ目は「福祉活動に参加すること」。担当地区の交流活動に参加させてもらい、効率的な情報収集ができるようになりました。二つ目は「頑張り過ぎないこと」。押し付けがましい訪問やお世話はせず、必要とされている方への対応に絞っています。三つ目は「自分の生活を優先すること」。自分の用事や趣味を制限せず無理のない活動をすることで、気持ちの上でも時間的にも負担を感じることはありません。社会に貢献できているという満足感も少々あり、仕事では味わえなかった喜びもあります。

民生委員の活動に興味がある方、ぜひ仲間になりませんか。

この日「能登半島地震後、便乗詐欺が横行し町職員の訪問は警戒されていました。そこで、民生委員が同行したところ玄関を開けてくれました。民生委員と住民の絆を再認識しました」という話がありました。



▲定例会の様子

## 子育て中の方に寄り添い、地域に恩返しをしたい

手遊びや絵本の読み聞かせなどをしています。ぜひ遊びにきてください。



▲定期開催の子育てサロン「ごっこひろば」

主任児童委員を引き受けたのは、自分が子育てをしていた時に周りの皆さんに頂いた優しさを、子育て真っ最中の方につなぐことで地域に恩返しをしたかったからです。

頼りない親だった自分がなんとか子どもを育ててこられたのは、さまざまな方の力添えと温かいまなざしがあったからです。毎日、どうすればよいのか泣きたくくなるような日々の積み重ねでした。そんな時、先輩お母さんの助言はありがたく、優しいものでした。誰かに話を聞いてもらうだけで、心が晴れることもありました。

子育てに悩みや不安はつきものです。自分にゆとりがないと子どもの話も満足に聞けません。身内には相談しにくいこともあるので、主任児童委員が話を聞きます。

民生委員と連携して学校や行政との橋渡しを行い、子どもたちを幸せにしたいと心から願っています。



湖北地区民生委員児童委員協議会  
主任児童委員

6期目 おののあつこ 大野敦子さん

### 「民生委員に助けられた」という方からお便りを頂きました

仕事を休んでいた時期、ある民生委員の方と話す機会がありました。特別なことを言われたわけではありません。ただ、私の話をきちんと聞いてくれたのです。その時、体の力がずっと抜けて**気持ちが楽になった**ことを覚えています。私のように、話を聞いてもらうだけで救われる方がたくさんいると思います。今でも、あの時のことを感謝しています。



### 市議会定例会 開会中

**日程**  
 3月5日(水)～7日(金)10時～ 本会議(一般質問)  
 3月10日(月)10時～ 総務企画常任委員会  
 3月11日(火)10時～ 教育福祉常任委員会  
 3月12日(水)10時～ 環境都市常任委員会  
 3月14日(金)13時～、17日(月)・18日(火)10時～ 予算審査特別委員会  
 3月19日(水)14時～ 本会議(採決など、閉会)

※日程を変更する場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局・内線242



▲市議会HP

せんきよのひ カレンダーに まるしたよ！

### 千葉県知事選挙

**投票日時 3月16日(日)7時～20時**

任期満了に伴う千葉県知事選挙です。詳しくは市ホームページ・広報あびこ2月16日号4面をご覧ください。



▲市HP

期日前投票所	日時
市役所本庁ロビー	3月15日(土)まで8時30分～20時
我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階)	3月15日(土)まで8時30分～20時
湖北地区公民館	3月9日(日)～15日(土)9時～19時
近隣センターふさの風(2階会議室)	3月9日(日)～15日(土)9時～19時
市民プラザ(あびこショッピングプラザ3階)	3月13日(木)～15日(土)10時～20時
天王台西公園仮設投票所※駐車場なし	3月14日(金)～15日(土)9時30分～20時

◎投票できる方 次の全てに該当する方…①日本国籍で市の選挙人名簿に登録されている ②平成19年3月17日以前に生まれた ③令和6年11月26日までに転入届を提出し、選挙期日まで住民基本台帳に登録されている ④公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない

※他県に転出した方は投票できません。

※長期出張などで他市町村で不在者投票をする方は、早めにお問い合わせください。

◎市民体育館は休館 3月16日(日)は開票所となるため休館します。サブアリーナ、トレーニング室、テニスコート、野球場、武道場は17時まで使用できます。

**選挙公報** 立候補者の政見・経歴などを掲載します。

**配布日時・場所** 3月6日(木)から各投票所、市役所本庁ロビー、各行政サービスセンター、各公共施設、各郵便局、各駅で配布を予定しています。※市ホームページでも閲覧可 ※広報あびこの宅配を申し込んでいる・新聞を購読している方は自宅に届きます。

☎ 選挙管理委員会事務局・内線345

3月31日(月)で受付終了

### 若い世代の住宅取得補助金

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**補助額** ①市内東側で取得した方…10万円 ②市外から転入した方…5万円 ※最大15万円

☎ 40歳未満(既婚の場合は夫婦どちらかで可)で市内に住宅を取得し、令和6年3月31日までに所有権登記をした方

☎ 所有権登記日・転入日のいずれか早い方から1年以内に必要書類を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601



▲市HP

令和6年度分は3月31日(月)で受付終了

### スポーツ大会出場奨励金

対象の選手・団体へ奨励金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 市内在住・在学・在団で、令和6年度に予選を通過し、関東・全国・国際大会などに出場した方

☎ 3月31日(月)(消印有効)までに、申請書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



▲市HP

### 市民活動ステーション指定管理者 変更

4月から、指定管理者が株式会社東京ドームファシリティーズから街活性室株式会社に変わります。利用方法などに変更はありません。

◎臨時休館 変更に伴う作業を行うため、3月31日(月)は休館します。

☎ 市民協働推進課・内線490

### 公共下水道供用開始区域の縦覧

☎ 3月18日(火)～31日(月)

区域 下ケ戸・中峠の一部

☎ 下水道課(市役所東別館2階)・内線546

### みずほ銀行 水道局の窓口納付停止

4月から、みずほ銀行で水道局の納付書による窓口納付ができなくなります(口座振替は引き続き利用可)。他の金融機関窓口、口座振替、コンビニなどをご利用ください。

☎ 水道局お客様センター ☎04-7184-0116

3月24日(月)以降の申請から

### パスポート発行手数料 変更

プラスチック素材を使用したパスポート(旅券)の発行に伴い、手数料が変わります。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで申請・更新ができます。詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲県HP

手数料

種別	オンライン申請	窓口申請
10年有効旅券	1万5,900円	1万6,300円
5年有効旅券	1万900円	1万1,300円
5年有効旅券(12歳未満)	5,900円	6,300円

☎ パスポート窓口 ☎04-7181-1292

### 手賀沼公園～手賀大橋の湖岸堤遊歩道 全線開通

手賀沼全体の治水安全度の向上を目的に、県が手賀沼公園～手賀大橋の工事・整備を行い、湖岸堤遊歩道が全線開通しました。住宅地側の手賀沼遊歩道も引き続き利用できます。



☎ 公園緑地課・内線363

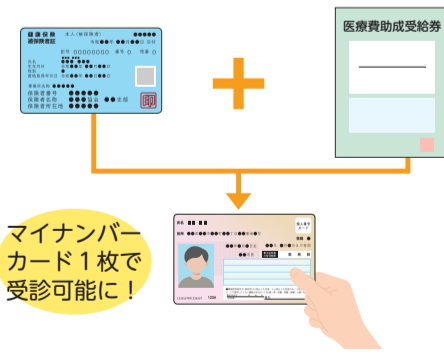
### 医療費助成受給券とマイナンバーカードが一体化

受給券とマイナンバーカードが一体化し、マイナンバーカードのみで受診できるようになりました(市内の一部医療機関のみ)。

当面は、紙の受給券も発行します。使用可能な医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 次のいずれかの受給券をお持ちの方…①自立支援医療(更生医療)制度、自立支援医療(育成医療)制度、重度障害者医療制度 ②子ども医療制度、ひとり親家庭等医療制度

☎ ①障害者支援課・内線391 ②子ども支援課・内線852



マイナンバーカード1枚で受診可能に！



▲市HP

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年 記念・協賛事業

## 会計年度任用職員 募集

3月議会上程予定のため、4月からの報酬は可決された場合の金額を記載しています。

### 公立保育園職員

任期 令和8年3月31日まで※再任あり 勤務場所 市内公立保育園

区分	勤務日時	採用予定数	報酬(予定)
保育士 (フルタイム)	(月)～(金)6時45分～19時15分のうち7時間45分(シフト制、出勤あり)	若干名	4月から月額24万4,185円 3月まで月額21万1,773円
保育士 (パートタイム)	(月)～(金)8時30分～16時30分(出勤あり)	若干名	4月から時給1,480円 3月まで時給1,300円
保育補助員 (時間外勤務)	(月)～(金)6時45分～8時45分、16時30分～19時15分(週2～5日、シフト制、出勤あり)	若干名	4月から時給1,230円 3月まで時給1,190円

※ 保育士、幼稚園・小学校・養護教諭、保健師、看護師、准看護師のいずれかの有資格者または子育て支援員研修修了者(地域保育コース)

※保育補助員は資格不問

選 書類、面接

申請 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所保育課(西別館2階、住所省略可)・内線464



▲市HP

### 公園管理技能員

任期 5月1日～10月31日

勤務場所 湖北中央公園に出勤後、市内各公園へ移動

勤務日時	採用予定数	報酬(予定)
(月)～(金)8時30分～17時(月14日)	若干名	4月から時給1,130円

※ 草刈り機を使用できる方 選 書類、面接

申請 3月21日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所公園緑地課(東別館1階、住所省略可)・内線363



▲市HP

## 文化事業市民スタッフ 募集

任期 4月1日～令和8年3月31日

勤務日時	内容	報酬
イベント開催日	文化イベント(コンサート・展示など)の受け付けや会場整理など	半日500円 1日1,000円

※ 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方

申請 3月25日(火)(必着)までに、申込書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1601



▲市HP

## 転出届の手続きはマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで手続きできます。転出届はオンラインで提出できますが、転入届は新しい住所の自治体への来庁が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

利用できる手続き 転出届の提出、転入届の来庁予約

問 市民課・内線422



▲市HP

## マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
3月9日(日)9時～12時	受付中
4月12日(土)9時～12時	3月26日(火)9時

※ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課(☎04-7185-4326)

問 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

## げんきフェスタ実行委員(ボランティア) 募集

毎年6月に開催する子ども向けのイベントです。学生も大歓迎!

開催日 6月22日(日)

所 湖北地区公民館

※ イベントの準備・運営、委員会への参加(月1回程度※次回は3月22日(土)10時～12時予定)

問 3月21日(金)までに子ども支援課・内線447



## 市内一斉防犯パトロール

犯罪のない明るく住み良いまちをつくるため、市が委嘱した防犯指導員を中心に、年に5回、市内6地区(我孫子南、我孫子北、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉パトロールを行います。集合場所など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

※当日参加できなくても、日頃のウォーキングやジョギング、犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」も可能です。

日 3月14日(金)19時～20時※雨天時21日(金)

※ 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、防犯ボランティア団体など

問 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190

## 市の事務事業に伴う温室効果ガス排出量

「我孫子市地球温暖化対策実行計画(あびこエコ・プロジェクト)」の第五次計画では、令和7年度までに平成30年度(基準年度)比で12%削減することを目標としています。

温室効果ガス排出状況(二酸化炭素換算)

総排出量	内訳			
	燃料・電気・自動車	ごみの焼却	し尿処理	
平成30年度	2万6,273トン	1万508トン	1万5,435トン	330トン
令和5年度実績	2万6,076トン	8,688トン	1万7,072トン	316トン
増減(平成30年度比)	-0.7%	-17.3%	+10.6%	-4.2%
令和7年度目標排出量	2万3,226トン	8,091トン	1万4,818トン	317トン

令和5年度は平成30年度から0.7%減少しましたが、ごみの焼却による排出量は削減に至りませんでした。ごみの焼却による排出量は全体の6割以上を占めています。ごみの減量・分別の徹底にご協力ください。

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484

### 第11回 感謝の心 食べ残しゼロ

## 日常生活の中で取り組む「デコ活アクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

環境省では、CO<sub>2</sub>排出削減と「新しい豊かな暮らし」につながる行動を「デコ活アクション」として発信しています。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

※デコ活…脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を組み合わせた言葉

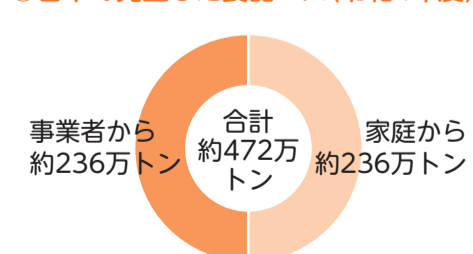


▲環境省HP

### 食品ロスを減らそう

アクション	暮らしのメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>買い物前に冷蔵庫の在庫を確認</li> <li>食品の食べ切り、食材の使い切り</li> <li>フードドライブへの協力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食費の節約</li> <li>ごみの減量</li> <li>必要とする人へ食品を届けられる</li> </ul>

◎日本で発生した食品ロス(令和4年度)



◎家庭からの食品ロスの要因

食べ残し…料理の作り過ぎなどで捨ててしまう

過剰除去…野菜の皮や茎など食べられる部分まで捨ててしまう

直接廃棄…未開封のまま食べずに捨ててしまう

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



### 鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

#### 鳥の標本を作ろうー翼標本編ー

日 3月15日(出)13時30分～14時15分

内容 鳥の博物館では剥製や骨格などの標本を作って保管し、展示などに活用しています。博物館の裏側でどのように剥製が作られているのか、今回は翼標本の作り方を中心に紹介します。



▲カケスの翼標本

講師 望月みずきさん(鳥の博物館学芸員)

費 無料

視聴方法 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)



▲YouTube

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

### NECグリーンロケッツ東葛を応援しよう

## ホストゲーム 無料招待

市とNECグリーンロケッツ東葛は、ラグビーを通して地域振興・地域貢献に取り組み、健康増進と豊かな社会生活を実現するため協定を締結しています。

日 3月29日(出)14時30分～16時10分

所 柏の葉公園総合競技場

対戦相手 日本製鉄釜石シーウェイブス

対象 ホストタウン(我孫子・柏・松戸・野田・流山・鎌ヶ谷・印西・白井市)在住の方

定 先着1,000組2,000人

費 無料※別途手数料 ※3枚目から優待価格で追加購入可(最大4枚) ※詳しくは申込サイトをご覧ください。

申 3月23日(日)までに申込サイト

問 NECグリーンロケッツ東葛 crew-info@nec-greenrockets.com



▲申込サイト

## あびこ女性起業家チャレンジマーケット

講座「女性起業ラボ」の受講生が開催する1日限りのチャレンジショップです。



◀出展予定者

日 3月15日(出)11時～15時 所 あびこショッピングプラザ1階センターコート

内容 整体・ヨガ体験、子ども向け食育ワークショップ、子育て相談コーナーなど(申込不要)

問 我孫子市商工会 ☎04-7182-3131

## 無農薬米づくり

日 4月～10月の(出)(全9回) ※雨天時は(日) ※初回説明会は4月5日(出)(集合場所などは後日連絡)

所 谷津ミュージアム

対 継続して参加できる方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人 費 1,000円(小学生以下500円) ※全回分

申問 3月14日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



### 我孫子ゴルフ倶楽部特別公開

## 55th 市民観桜会

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内を散策できます。

日 3月31日(月)10時～16時(入場15時まで) ※雨天中止

所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールと周辺

※五本松運動広場の駐車場利用可

※送迎バスあり(天王台駅南口発、片道200円(小学生以下無料)、現金のみ)

※入場は五本松公園向かい側奥の特設入り口(クラブハウス正面入り口は不可)

費 100円(小学生以下無料) ※申込不要

◎注意事項 運動靴着用、禁煙、飲食禁止(清涼飲料水のみ可)、ペット同伴不可、レジャーシート使用不可、球技不可(ゴルフ含む)

問 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149



### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## ふるさと大使 ナイツ塙宣之の 我孫子市広報動画チャンネル



ナイツ塙宣之さんが市の情報を毎月発信しています。最新の動画「最新版あびこハザードマップ」では、冊子の見どころや塙さんの地震対策を紹介しています。子どもの頃に飼っていた犬のトニーが浮いた話は必見! 市公式 YouTubeでご覧ください。



▲YouTube

問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



## せいせつあん 清接庵茶会

ツバキが咲き誇る邸園を眺めながら、お茶を味わいませんか？席主は我孫子高校茶道部です。

日 3月20日(祝)10時～15時

(各回約1時間)※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

内 茶会、記念館案内、邸園案内(希望者)

定 先着60人 費 500円(入館料含む)

申 3月5日(水)9時～LINE申請(市ホームページ参照)

問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



## 旧井上家住宅 春のお茶会

江戸時代に建てられた古民家でゆっくりお茶を味わいませんか。席主は我孫子東高校茶道部です。

日 3月22日(土)①10時45分～②11時30分～③13時～④13時45分～(各回30分)

所 旧井上家住宅 定 各回先着15人

費 500円

申 3月5日(水)9時～LINE申請

(市ホームページ参照)

市HP▶



問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



## シルバー人材センター講座

期間 4月～令和8年3月(8月は休講)※1回2時間

教室名	日時	場所	定員(先着)
墨絵	原則第1・3月13時30分～ ※変更の場合あり	近隣センターこもれび	10人
書道	第2・4(金)9時30分～		5人
水彩画	①第1・3(火)13時30分～ ②第1・3(休)10時～ ③第2・4(土)13時～	我孫子第一小学校 地域交流教室(予定) ※駐車場なし	10人
手編み	第1・3月①10時～②13時～		各5人
木彫り	第2・4(火)13時30分～	シルバー人材センター	5人

内 市内在住の方 費 月額2,000円

申 往復はがき・ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、希望日時(水彩画・手編みのみ)を明記。〒270-1121中峠2607シルバー人材センター

☎04-7188-2200 ☎04-7188-2225

## 出張広場「にこにこハウス」

日 3月13日(木)10時15分～11時30分

所 近隣センターこもれび

内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など

対 未就学児と保護者(申込不要) 費 無料

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



## あびこdeハイハイ!カタカタレースグランプリ

日 3月16日(日)10時～13時

所 あびこショッピングプラザ1階センターコート

内 ハイハイ・子ども用手押し車を使用したレース

※子ども5人で1レース

対 ハイハイ・伝い歩きができる子どもと保護者 費 無料

持 子どもを誘導するおもちゃなど、飲み物、タオル

申 3月12日(水)12時までにあびこショッピングプラザホームページ

問 あびこショッピングプラザ・小田 ☎090-1805-5169(月～金)10時～17時



▲あびこショッピングプラザHP

3月31日(月)で受付終了

## ひとり親家庭の支援助成

対象事業を利用した際に、支払った利用料などの2分の1を助成します。

対 児童扶養手当の受給資格者で小学生以下の子どもがいる方

◎対象事業 ファミリーサポート、あいあびこ、保育園一時預かり保育、病児・病後児保育

問 3月31日(月)までに子ども支援課・内線850

3月31日(月)まで

## 児童手当制度改正に係る申請を忘れずに

制度改正により、新規申請が必要な方は手続きをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 次のいずれかに該当する方…①高校生年代(平成18年4月2日～21年4月1日生まれ)の児童を養育している(すでに中学生

以下の児童分の手当を受給している方を除く) ②所得上限限度額超過により児童手当を受給していない

申 3月31日(月)(必着)までに、通知書(市が把握している対象者には令和6年8月に送付済み)に沿って申請※4月以降に申請した場合は、申請の翌月分から支給

問 子ども支援課・内線347



▲市HP

広告

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【クリーンセンターへのごみの持ち込み】(月～金)8時30分～11時30分、13時～16時(祝休は15時まで)は自由に持ち込みが可能です。

費 10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入) 例…14kg300円、15kg600円

問 手賀沼課資源循環推進室 ☎04-7187-0015



# 3月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



## 保育園・幼稚園の地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

**時間** 10時～11時※各園に要登録(随時)



誕生会・ひなまつり	3日(月)、寿保育園
ひなまつり	3日(月)、つくし野保育園
ひな祭りの会	3日(月)、聖華みどり・東あびこ聖華保育園
感覚遊び&工作(ひな人形)	3日(月)、柏鳳保育園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

園 保育課・内線459

## 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

①子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)

②にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～出)

③すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～出)

④かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)

⑤ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火・水・金)



① るんるんパーク	6日(休)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 18日(火)10時30分～11時、天王台西公園
② すくすく子育て	22日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」
③ 家族であそぼう	1日(土)11時～12時「ひなまつり」 15日(土)11時～12時「春を見つけよう！」
④ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
ラブリイデー	8日(土)・22日(土)10時～12時※各日先着20組
⑤ 食のおはなし会	12日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

### 3月 健康教室

◎心の健康に関する教室		◎遊具うんどう教室	
教室名	日時	日にち	場所
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時	12日(水)	布佐南公園
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時	18日(火)	湖北台中央公園
		21日(金)	天王台西公園

所 保健センター  
時間 10時～11時※雨天中止  
園 障害者支援課・内線475

所 保健センター  
時間 10時～11時※雨天中止  
園 高齢者支援課・内線413

## すこやかちゃん

ゆきな  
**幸奈ちゃん**  
(1歳3カ月)

これからも笑顔をいっぱい見せてね!

ひらた ふうま  
**平田 楓間ちゃん**  
(1歳3カ月)

食べることもお姉ちゃんも大好きふうまくん☺これからも家族を笑顔いっぱいにしてね♡

令和6年生まれの

### すこやかちゃん 募集

**掲載号** 広報あびこ4月1日号～令和8年3月16日号※生年月日順に掲載

**対象** 市内在住で令和6年1月1日～12月31日に生まれた子ども  
※掲載号の発行日に市外へ転出している場合は掲載不可

**定員** 48人(抽選)

**申込** 3月5日(火)までに、LINE申請またはEメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 photo@city.abiko.chiba.jp

▲LINE申請

## 3月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	14日(金)	にこにこ広場
	18日(火)	保健センター
4カ月児相談	4日(火)・11日(火)	令和6年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6日(休)	令和5年8月13日～31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	13日(休)	令和4年7月生まれ
3歳児健康診査	6日(休)	令和3年8月14日～31日生まれ
5歳児歯科健診	13日(休)	令和2年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室	19日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	12日(水)	令和6年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

園 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## 3月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談	6日(休)・13日(休)・18日(火)・25日(火)・27日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
	行政相談	26日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎24日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
市民相談	行政書士相談	19日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎月～金10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
	司法書士法律相談	11日(水)10時～15時 ☎3日(月)～10日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
市民相談	年金・労働・成年後見相談	12日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎3日(月)～11日(火)12時 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談	21日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎17日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
市民相談	不動産相談	14日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 先着8組 ☎12日(水)まで 建築住宅課・内線601

市民相談	住宅相談	14日(金)10時～15時 B会議室(我孫子市社会福祉協議会向かい) 先着4組 ☎7日(金)まで 建築住宅課・内線601
	消費生活相談	(月～金、第2・4日)10時～17時30分※祝を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
市民相談	人権相談	来所 ☎5日(水)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 電話 ☎(月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談	(月～金)8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
市民相談	健康相談	(月～金)8時30分～17時※祝を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	心の相談	19日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎18日(火)まで 障害者支援課・内線475
市民相談	子ども総合相談	(月～金)8時30分～17時※祝を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
	ひとり親相談	(月～金)8時30分～17時※祝を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
市民相談	DV相談(男性可)	(月～金)8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談	1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)10時～15時…(けやきプラザ)11階 4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	(月～金)10時～17時30分※祝を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階) ☎04-7165-2786
市民相談	介護と介護にかかわるこころの相談	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談	(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
市民相談	福祉用具相談	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 ☎(月～金)9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 電話 ☎(月～金)9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
市民相談	交通事故相談	来所 ☎(月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000 来所 ☎10日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ☎6日(休)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●**子ども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(毎日19時～翌8時) ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7119または☎03-6810-1636(月～土)18時～翌8時、(日)祝(休)・年末年始9時～翌8時) ●**休日(日祝(休)・年末年始)に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 園 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)



### ファミリーサポートセンター会員 募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。詳しくはファミリーサポートセンターホームページをご覧ください。



▲ファミサポHP

区分	時間	内容	費用(子ども1人当たり1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	6時~22時	保育、送迎など	(月)~(金)700円 (土)(日)(祝)・年末年始900円
病児・病後児の援助	7時~20時		(月)~(金)1,000円

利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)~18歳(18歳になる年度の3月31日まで)の子どもの保護者  
提供会員…講習を受講後、会員として活動できる方(資格・経験不問)

#### ◎入会説明会

①4月5日(土)②5月10日(土)③6月7日(土)④7月5日(土)10時~12時

所 ①③④市民活動ステーション②ファミリーサポートセンター

定 各日先着10人

入会金500円、年会費1,200円(利用会員のみ※年度途中に入会する場合は月割り)、顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm、提供会員は2枚)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

電話・Eメールで住所、氏名、参加希望日、参加人数、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター☎04-7186-4161(月)~(土)9時~18時(祝)を除く)✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

### ポールウォーキング教室

	①室内コース(基礎編)	②外コース(応用編)
日時	4月23日(水)13時15分~15時30分	4月30日(水)13時30分~15時30分 ※雨天時5月8日(水)10時15分~12時15分
場所	湖北台近隣センター	湖北台中央公園
内容	ポールの持ち方などの基礎、ストレッチ、実践、栄養・歯の話と口の体操	公園周辺をウォーキング

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)、歯科衛生士と管理栄養士(①のみ)

市内在住で65歳以上の方※②は①を要受講 定 各先着30人 費 無料

運動靴(①は室内用)、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)、筆記用具(①のみ)※②はリュック推奨

申込 4月22日(火)までに高齢者支援課・内線429

### 3月は「自殺対策強化月間」

自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて相談を行っています。

電話・LINE相談 ○ほっとねっと☎047-309-7677(24時間対応) ○よりそいホットライン☎0120-279-338(24時間対応)



生きづらびっとLINE公式アカウント(ID「@yorisoi-chat」) ▲生きづらびっと

市の相談窓口 ○心の相談(月1回、要申込)…障害者支援課・内線475 ○生活相談…社会福祉課・内線394 ○健康相談…健康づくり支援課☎04-7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター☎04-7185-0999

社会福祉課・内線432

### 献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760※月)~(金)9時~17時)に電話または献血ウェブサイト「ラブラッド」で予約できます。



ラブラッド

3月25日(火)①10時~11時45分②13時~16時 ※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで

市役所本庁舎ロビー

男性45kg以上・女性40kg以上で16歳~69歳の方 ※65歳以上の方は60歳~64歳の時に献血経験がある方 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)

社会福祉課・内線377

献血  
日程 3月25日(火)  
時間 10:00~11:45  
13:00~16:00  
場所 本庁舎1階  
3月は「千葉県献血推進強化月間」です!  
献血を必要としている多くの人を救うため、献血へのご協力をお願いします!  
共催:我孫子市・我孫子市赤十字専任団

### 西部福祉センター、つつじ荘 統合

3月31日(月)で西部福祉センターを廃止し「我孫子市高齢者福祉センターつつじ荘」に統合します。

市内・取手市在住で60歳以上の方

4月からの変更点

名称 我孫子市高齢者福祉センターつつじ荘

開館時間 9時30分~16時(浴室は15時30分まで)

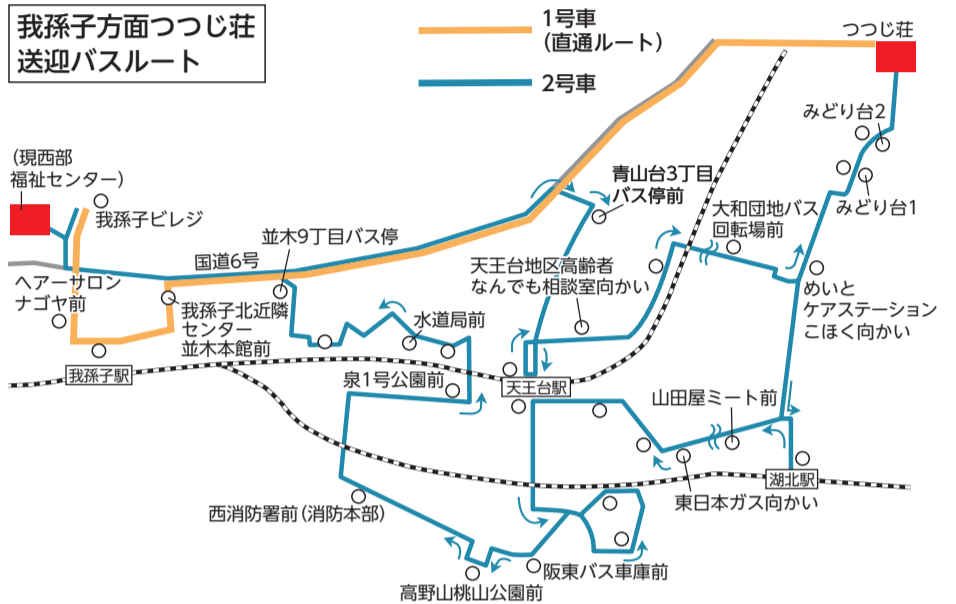
使用料 100円(65歳以上無料)

つつじ荘送迎バスルートを新設

現在の湖北方面バスルートに加え、4月から新たに我孫子方面バスルートを追加します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



高齢者支援課・内線412

### 3月1日~8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通して、健康で充実した日々を過ごすため「女性の健康週間」を定めています。厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクトでは、田中理恵さん(元体操選手)が出演するYouTube動画「自分のカラダと向き合う、適正体重の大切さ」を公開中です。



▲スマートライフ・プロジェクト

#### ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

乳房の状態に日頃から関心を持ちましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

4つのポイント ○乳房の状態を知る ○乳房の変化に気を付ける ○変化に気付いたらすぐ医師に相談する ○40歳以上の方は2年に1回乳がん検診を受ける(市では30歳以上の方は毎年1回受診可)

健康づくり支援課☎04-7185-1126



▲市HP

### 健康メモ No.474

#### 白内障手術で老眼が治るって本当でしょうか?

白内障とは、加齢などにより目の中にある水晶体が混濁したり、固くなったりする疾患です。混濁すると眼鏡をかけても視力が上がらなくなります。また、固くなるとピントを合わせる調節力がなくなり、老眼になります。

白内障の手術では、混濁した水晶体を透明な眼内レンズに交換します。手術に使用する眼内レンズは、以前は焦点が1つしかない単焦点眼内レンズが主流でした。単焦点眼内レンズを使用すると、術後も老眼が残るので、遠近両用眼鏡が必要になります。

できるだけ裸眼で日常を過ごした

いという方も多く、現在は多焦点眼内レンズを選ぶ方が増えています。焦点が複数あるため、眼鏡がなくても遠方・中間距離・近方にピントが合い、老眼の症状が軽くなります。

ただし、眼内レンズはあくまでも人工物です。子どもの時のような透明で調節力のある水晶体に比べると光学的には劣りますが、単焦点眼内レンズよりは、多焦点眼内レンズの方が眼鏡への依存度が減る可能性が高まります。

我孫子おがわ眼科 小川 学  
健康づくり支援課☎04-7185-1126





# 狂犬病予防注射(集合注射)



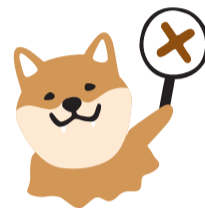
対象者へ3月下旬に案内を発送します。当日は、同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ずお持ちください。  
※費用が変わったため、ご注意ください。

☑ 市に犬の登録がある方(申込不要)  
費 3,700円  
※新たに犬を飼った場合は、別途登録手数料3,000円  
持 狂犬病予防注射済票交付申請書

日時	場所
4月7日(月) ※雨天中止	9時20分～9時40分 西屋敷公園
	10時～10時20分 柴崎自治会館前
	10時45分～11時5分 泉3号公園
	11時30分～11時50分 天王台南公園
	12時10分～12時30分 天王台東公園
4月11日(金) ※雨天中止	9時10分～9時30分 並木1号公園
	9時50分～10時10分 つくし野3号公園
	10時35分～10時55分 台田池尻公園
	11時20分～11時40分 我孫子駅南口西公園
	12時5分～12時30分 手賀沼公園
4月15日(火) ※雨天中止	9時15分～9時35分 中峠下公民館
	9時55分～10時20分 气象台記念公園
	10時40分～11時 布佐南公園
	11時15分～11時30分 布佐2号公園
4月19日(土) ※雨天時26日(土)	9時30分～11時 保健センター駐車場

◎次に該当する場合は必ず事前にご連絡ください  
○4月1日(火)になっても案内が届かない  
○申請書を紛失した  
○市に犬の登録をしていない  
○他自治体で犬の登録をし、市に転入後、犬の転入手続きをしていない

◎集合注射を受けられない犬  
○生後91日未満  
○1カ月以内に他のワクチンを接種した  
○発情・妊娠・授乳中、健康に問題がある  
○海外渡航予定がある(注射済証明書の発行に時間がかかるため)



※集合注射を受けられない場合は、市内の動物病院でも注射や犬の登録手続きができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP



# 人も猫も暮らしやすいまちへ



## 飼い主のいない猫の問題



飼い主のいない猫は、屋外の過酷な環境で生きているため、寿命が5～6年といわれています。

猫は年に2～3回出産し、1回で1～8匹の子猫を産みます。そのため、猫を捨てたり不妊去勢手術をしないまま放置すると繁殖して収拾がつかなくなり、鳴き声やふん尿などの生活環境被害・住民同士のトラブル・動物虐待の問題に発展する恐れがあります。猫の遺棄・虐待は犯罪です。

地域が抱える猫の問題を解決するためには、地域猫活動で飼い主のいない猫を減らしていく必要があります。



## 地域猫活動を知っていますか?



地域猫活動は、飼い主のいない猫を適切に管理して一生を全うさせることで、個体数やトラブルの減少を目指します。

◎不妊去勢手術の実施  
不妊去勢手術を行うことで気性がおとなしくなり、発情期の鳴き声やけんか、マーキングなどの行動を抑え、近隣住民への迷惑行為を減らす効果が期待できます。※手術済みの目印に耳をV字にカットする場合があります。

◎規則正しい餌やり  
決められた時間に餌やりや掃除をして管理することで、地域猫の個体数や様子を把握できます。

◎トイレの設置・ふん尿の始末  
周囲へのふん尿や悪臭の被害を抑えられます。



## 市のサポート 詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎地域猫不妊去勢手術補助金  
地域猫活動のために不妊去勢手術を行う場合、費用の一部を補助します。



▲市HP

◎地域猫対策ガイドライン  
地域で飼い主のいない猫の問題を解決するための指針です。地域猫活動の参考にしてください。



▲市HP

◎猫にお困りの方  
猫が嫌がるもの(かんきつ類やハーブなど)を置くことで猫よげができます。個体差によって、効果が出ない場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

☎ 子ども相談課・内線463



▲相談窓口



# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費 市制施行55周年記念・協賛事業

## ★ イベント

### 市民プラザ主催事業

- ①ほんわかエンジョイヨガ 日3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)19時30分～20時30分、3月5日(水)・19日(水)・26日(水)10時～11時 定各先着30人
- ②ダットン・ワイクルー 日3月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人
- ③リズムカルバランスボール 日3月7日(金)・13日(金)・20日(金)・28日(金)10時～11時 定各日先着15人
- ④レジンアクセサリー 日3月9日(日)10時～12時、14時～16時 定各回先着20人
- ⑤七宝焼体験 日3月22日(土)・23日(日)10時30分～12時30分、14時～16時 定中学生以上 定各先着6人 (共通)費800円(⑤のみ1,000円)※①②申込不要 ③①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)④ピンセット(お持ちの方) 所申開市民プラザ ☎04-7183-2111

### 地域の茶の間

- ①認知症のことを話す 日3月7日(金) ※お茶の提供、お菓子の土産あり
- ②講談と手話体験 日3月14日(金) 師桂五郎梅さん
- ③みんなでお話 日3月21日(金) ※お茶の提供・土産あり
- ④ハガキ絵体験教室 日3月28日(金) 定先着12人 師水彩絵の具、筆、パレット・筆洗(代用品可)、雑巾、モチーフ1～2個(野菜・果物など) (共通)時間10時30分～12時 費無料(①②③申込不要) 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

### 55我孫子市歌謡連合会 発表会

日3月9日(日)11時～16時(開場10時30分) 所けやきプラザ 師最近の話題曲、懐かしい歌謡曲 定先着551人(申込不要) 費無料 所阿部 ☎090-8081-7827

### 市民活動ステーション主催事業

- ◎利用者懇談会 日3月10日(月)13時30分～15時30分 所市活ステ 師これまでの運営の振り返りとこれからのについて 定先着20人 日3月9日(日)まで
- ◎パソコン・スマホの相談会 日3月13日(木)・20日(水)9時～16時(1人50分) 所市活ステ 師グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 日各日2日前まで
- ◎お子さんがいる方必聴・ゆるっと学ぶアウトドア防災 日3月17日(月)10時～12時※Zoom参加 師あんどうりすさん 定先着20人 日3月15日(土)まで
- ◎あなたの始めたいを聴く場 日3月19日(水)10時～12時(1組50分) 所市活ステ 師活動を始めたい方の相談

日20歳～59歳 定先着2組 日3月18日(火)まで

◎シニアほっとカフェ「和・輪」 日3月19日(水)10時～12時 所我孫子南近セ 師お顔の筋トレでかなえるマイナス10歳の和風美人術 師西口あかねさん、小竹かつらさん 定先着10人

### 55柏ジュニアストリングオーケストラ 定期演奏会

日3月16日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所柏市民文化会館 師ベートーベン「エグモント」序曲、ビゼー「アルルの女」組曲など 師石田常文さん(指揮) 定先着1,300人(申込不要) 費無料 所石田 ☎04-7139-6069

### 0歳から楽しめる あつまれ! みんなのクラシックコンサート

日4月5日(土)14時～15時 所けやきプラザ 師エルガー「愛の挨拶」、メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番」より第1楽章など 師石崎諒子さん、石崎翔子さん、和田萌子さん 定先着500人 費2,500円(前売り2,000円、高校生以下500円) 所4月4日(金)までにEメールに氏名、枚数を明記または当日会場で販売。あびとり音の会 ☎abitorionokai@gmail.com

### 55男声合唱団シャウティングフォックス 定期演奏会

日4月12日(土)14時～16時15分 所けやきプラザ 師組曲「蔵王」、世界の愛唱歌など 師酒井崇さん(指揮) 定先着551人 費800円 所4月11日(金)までに軽喫茶ぼぼら 所塚本 ☎090-7234-7163

### 講演・講座・教室

#### 歴史講演会「我孫子の縄文時代」

日3月18日(火)・27日(水)、4月10日(木)9時30分～11時30分(全3回※1日のみも可) 所我孫子南近セ 師東日出夫さん 師市内在住の高校生以上 定先着20人 費2,500円(市史研究センター会員1,500円) 師筆記用具 日3月14日(金)までにEメールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記。我孫子市史研究センター・荒井 ☎04-7182-2838 ☎fwit0243@jcom.home.ne.jp

#### 春休み親子なぎなた教室

日3月23日(日)9時15分～10時45分 所市民体育館 師基本動作と技 師小

学生以上の子どもと保護者 費1組500円 師飲み物、タオル 日3月17日(月)までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、学年を明示。中村 ☎090-1253-2996 ☎kn.antar@gmail.com

#### 地元産野菜を使った洋風家庭料理教室

日3月27日(水)10時～13時 所新木近セ 師川上恵子さん 定先着16人 費700円 師エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 日3月17日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、参加人数を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎04-7128-7770(月)～(火)9時～17時※例を除く ☎04-7128-7771 ☎abikochisanichisyokyo@sky.plala.or.jp

#### スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日3月19日(水)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 師①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 師相談したい機器 所布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

#### スマホ教室 LINEの使い方

日4月21日(月)・28日(月)13時30分～15時30分(全2回) 所軽喫茶ぼぼら 師全回参加できる60歳以上 定先着10人 費各日600円 日4月11日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

#### バランスボール教室

日①3月22日(土)13時～14時30分②27日(水)13時30分～15時 所①新木行政サービスセンター②マスタ湖北店 師高橋真弓さん 師①のみ小学生以下※未就学児は保護者同伴 定先着①20人②22人 費①無料②500円 師飲み物 日3月4日(火)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

#### 子どもの学習支援ネットワーク講演会

日3月22日(土)14時～16時30分 所我孫子南近セ 師講演「子どもは何から・誰から学ぶのか～大人(親&教師など)はどう関わればいいのか?～」 師遠藤美香さん 定先着100人 費無料 日4月7日(土)18時～19時30分 所とりあ ☎04-7185-5233

#### 上級救命講習(e-ラーニング適応)

日3月23日(日)9時～15時 所消防本部 師心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了者には修了証を交付 師市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤 定先着20人 費無料 日3月6日(水)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

#### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎コホミン文化祭 日3月23日(日)10時～16時 師各団体による展示・活動発表・マルシェ(一部有料)

#### お元気まんてん教室 「認知症の話ともしバナゲーム」

日3月27日(水)14時～16時 所天王台北近セ※Zoom配信あり 師今川篤子

さん(あびこ診療所所長) 日先着30人 費無料 日天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

#### けやきプラザ県民講座・講習

- ◎健康生活への道 日4月3日(水) 師重田健一さん
  - ◎ツボストレッチ健康法 日4月23日(水) 師浅井隆彦さん
  - ◎フレイル予防で健康長寿のまちづくり 日4月30日(水) 師神谷哲郎さん
- 〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

## お知らせ

### 猫譲渡会

- ◎ねこわんこ 日3月2日(日)・16日(日)、4月6日(日)・20日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 所ねこわんこ ☎080-8723-9550
- ◎ねこ友会 日3月2日(日)・16日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 師保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所ねこ友会 ☎070-9101-7209
- ◎まんまるおてて 日3月16日(日)14時～16時 所ペットストアいんとまや ※抱っこ※不要なフードの寄付なども募集 所まんまるおてて ☎090-9204-4311

### 生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日3月9日(日)13時～16時 所市活ステ 定先着6組 費無料 日3月8日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

### シルバー人材センター入会説明会

日3月18日(火)10時～11時 所市民プラザ 師市内在住の60歳以上 定先着20人 費2,400円 日3月11日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

### 靖国神社参拝事業

日3月27日(水)8時30分～17時 師靖国神社で参拝、築地場外市場で買い物※福祉バスで送迎 師戦没者遺族 定先着35人 費5,000円(遺族会会員4,000円) 日3月14日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

### 市内高校の入学予定者へ制服を譲渡

日(月)～(金)9時～17時※例を除く 師市民の方から提供された制服・体操服・ジャージなどの譲渡 師市内高校への入学予定者 費無料 所申開協議会HPで在庫を確認の上、電話・Eメールで入学する学校名、種類、サイズ、氏名、電話番号を明示。我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539 ☎postmaster@abiko-shakyo.com

## まち協情報

### こもれびまちづくり協議会

◎森のちびっ子教室 春を見つけよう 日3月8日(土)10時～11時30分 師草花や鳥の声を採るネイチャービンゴ 師2歳・3歳の子どもと保護者(きょうだいの参加可※別途1人100円) 定先着10



組 費1組100円 飲み物 Eメールに参加者全員の氏名、電話番号を明記。森のちびっ子教室komorebi.morichibi16@gmail.com  
 ◎ラフターヨガ 3月10日(月)10時～11時30分 笑いので免疫力アップ 藤本祐子さん 先着20人(申込不要) 無料 タオル、飲み物  
 ◎そば打ち教室 4月6日(日)・20日(日)、5月11日(日)、6月22日(日)9時～13時(全4回) 全回参加できる方 定14人(抽選) 費各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者は① 費マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 3月21日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記  
 (共通) 申 270-1144東我孫子の41の33近隣センターこもれび 04-7165-2011

**我孫子南まちづくり協議会**  
 ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月15日(出)13時～16時 定①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) 無料 相談したい機器 申 我孫子南近隣センター 04-7181-1011

**我孫子北まちづくり協議会**  
 55春の音楽会 3月20日(祝)13時30分～15時30分(開場13時) 青木研さんと仲間たちのディキシード・ジャズ 先着120人(申込不要) 無料 申 我孫子北近隣センター並木本館 04-7157-4517

**市民伝言板**

詳しくは各問い合せ先に  
ご確認ください。

**講演・催し**

▼講演「敵基地攻撃と日米一体化～防衛費増は国民負担に～」 3月15日(出)14時30分～(14時開場)。市民プラザ。申 半田滋さん。先着200人(申込不要)。700円(学生無料)。申 ピースアクション我孫子・井上 090-5193-0601

▼中央学院大学 春期公開講座 4月14日(月)～。経済、歴史、文化・教養など。申 3月3日(月)～17日(月)にアクティブセンターHP。申 中央学院大学アクティブセンター 04-7183-6529

▼「森の会」朗読会 3月20日(祝)14時～15時30分。我孫子南近セホール。「不断草」など。無料(申込不要)。申 森広 090-4240-5711

▼中村天風の教えを学ぶ「そもそも人間とはどんな存在か」 3月23日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。申 岡勝又 080-1252-0308

▼シニアキーボード体験講座 4月2日(水)13時～14時30分。千葉県高齢者生活協同組合東葛北支部(柏市)。初心者のみ。先着8人。500円。申 岡 3月31日(月)までに徳永 04-7148-7677(月～金)

▼千葉県書作家連盟展 4月23日(水)～27日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ(柏市)。150点を超える多彩な作品。申 中村 080-3024-5966

**会員・仲間募集**

▼我孫子ジュニアバドミントンクラブ 毎週(月)17時30分～19時30分・湖北台西小、毎週(水)18時～20時・二小。初心者歓迎。小・中学生。申 1,000円。申 石田 090-7224-8754

▼舞夢我孫子社交ダンスサークル 毎月第1～3月15時～17時。アビスタ。若干名。1回1,000円。申 1,000円(会場費)。申 北原 090-5205-9143

▼我孫子囲碁同好会 毎週(水)13時～

16時。我孫子北近セ並木。段・級位者も歓迎。1回100円。申 1,000円。申 工藤 04-7184-2333

▼あひこ子どもスポーツクラブ 4月～毎週(水)15時30分～16時30分。アビスタ。年少～年長。申 2,530円。申 3月5日(水)・12日(水)15時30分～16時50分にアビスタホール。申 小野寺 090-3502-6925

▼うさぎこいし会(囲碁教室) 毎週(金)9時～12時。アビスタ。AI囲碁中心の勉強後、個人戦。4級～二段。申 1,000円。申 中込 04-7184-4355

▼あすなるSE(シニアアンサンブル) 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。弦楽器、管楽器、キーボードなど。初心者歓迎。65歳以上。申 1,500円。申 2,000円。申 紅林 070-6477-4399

**3月 ギャラリー**

**市民プラザ**

◆我孫子東洋蘭友の会 春蘭展 3月1日(出)・2日(日)9時～17時(最終日15時まで) 申 秋坂 04-7188-2339

◆アトリエpolga作品展 3月15日(出)～18日(水)10時～18時(最終日17時まで) 申 平川 090-8489-0419

55七宝焼展 3月21日(金)～26日(水)10時～17時(最終日15時まで) 申 市民プラザ 04-7183-2111

**アビスタ1階中央通路**

◆めるへん文庫 受賞作品展 3月2日(日)15時まで 申 文化・スポーツ課 04-7185-1601

◆水彩クラブ展 3月3日(月)～16日(日)(初日10時～、最終日17時まで) 申 大西 090-5427-6274

**けやきプラザ**

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日) 第1ギャラリー

▼我孫子の景観を育てる会 毎月第3(出)9時30分～12時。近セこもれび。市民観桜会、日立庭園公開、八景歩きなどを開催。申 2,000円。申 飯田 090-5512-6223

▼ふるさと我孫子ガイドの会 毎月第4(出)10時～12時。市活ステ。白樺派、我孫子の偉人、水戸街道、文化財などを学ぶセミナーとガイド。初心者歓迎。若干名。申 2,000円。申 中込 04-7184-4355

▼日本宇宙少年団・手賀沼カップ分団 月1回(日)午後。高野山小など。宇宙の話、工作、実験、ゲーム。小学2～6年生。申 8,000円。申 インターネットで「手賀沼カップ分団」と検索。申 岩崎 090-7402-7172(留守電に録音)

◆「未来につなぐ夢フェス」出演者紹介 展示 3月25日(水)～30日(日)9時～19時(初日13時～、最終日17時まで) 申 文化・スポーツ課 04-7185-1601 第2ギャラリー

◆彩画会展 3月18日(水)～23日(日)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 申 雨宮 04-7184-6079

◆パッチワークキルト展 3月26日(水)～29日(土)10時～17時(最終日16時まで) 申 万字 04-7132-5578

**アビシルベ**

◆折りびな展 3月6日(木)まで

◆ビーズフラワー教室 春の作品展 3月9日(日)～15日(出)(初日12時～)

**水の館ミニギャラリー**

開館時間：9時～17時 休館日：26日(水) 55あひこ桜まつり竹灯籠写真展 3月22日(出)～4月6日(日) 申 米澤 090-6503-2084

広告

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 04-7185-1269

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 04-7185-1269

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申 秘書広報課広報室 04-7185-1269

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 申 秘書広報課広報室 04-7185-1269 04-7185-1520



▲市HP





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

# 未来につなぐ

# 夢フェス

3/30(日)



▲市HP

ジャンルや年代を越えて、市内・市外や世界で活躍する市民が日頃の成果を発表する祭典

会場 ▶ けやきプラザ

10時30分～12時15分 ▶ オープニングアクト(けやきプラザ前広場・エントランス)  
出演者(予定) あひこロマンチカ、ウタ結イ、Mshow dance crew、布遊会、山口葉子さん、あびなわ※変更の場合あり

12時30分～17時(開場12時) ▶ ステージ発表(2階ホール)

冠 ステージ発表…先着370人(申込不要) 費 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

## スペシャルゲスト

### ダブルダッチ



### あびなわ

～この日限りのスペシャルユニット～

令和6年7月に開催された世界大会「DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2024」において「パフォーマンス」「チームバトル」のコンテンツで優勝したメンバーによるパフォーマンス

### ダンスパフォーマンス



布遊会

### ロックバンド



あひこロマンチカ

### ブレイクダンス (キッズダンス)



Mshow dance crew

### 沖縄のうた (ピアノ、三線、歌)



ウタ結イ

### タップダンス



Swingy Tap Dance Kids

### 書道パフォーマンス



我孫子高校書道部

### フラダンス



Akahai Hula

### ストリートダンス (ヒップホップ、ジャズ)



Y.O DANCE STUDIO

### サクソ演奏



アマチュア  
ママサクソ奏者  
ayuさん

### チアリーディング (キッズ)



CGHチアリーディングチーム

### その他の出演者

個人・団体名	内容
すみれの会	朗読劇
Ke'Olū Makani Na Wai Anuheā	フラダンス
SOUL CHOCOCHIPS & DANCE de 元気!	ダンス
DE.place	ヒップホップ(キッズダンス)
ハーウ ポハ カラ カラニ	フラダンス
あひこコカリナアンサンブル	コカリナ演奏
スリーホーンズ	金管楽器アンサンブル演奏
仁部均さん(サクソ)、森久保絵理さん(ピアノ)	サクソ演奏、ピアノ伴奏
山口葉子さん	クラシックギターで歌の伴奏

### ◎出演者紹介展示

- ☑ 3月25日(火)～30日(日)9時～19時(初日13時～、最終日17時まで)
- 📍 けやきプラザ第1ギャラリー