

すこやかちゃん



あきは 秋杷ちゃん (1歳4カ月)

「あ」いきょういっぱい♡「き」ょうみしんしん♡「は」なのようにうつくしく



ななちゃん (1歳4カ月)

いっぱい食べて遊んで転んでいつも笑顔で好奇心旺盛なななちゃん家族皆大好きだよ♡



さわうら かいせい 澤浦 快青ちゃん (1歳3カ月)

食べることとボールが大好きな快ちゃん。お兄ちゃんと共にのびのび育ててね♡



しおけ しょう 塩毛 翔ちゃん (1歳3カ月)

翔ちゃんスマイルでみんなもニコニコ元気になるよ！ありがとう♡元気に大きくなあれ！

令和6年生まれの

すこやかちゃん 募集

掲載号 広報あびこ4月1日号～令和8年3月16日号※生年月日順に掲載
 〇 市内在住で令和6年1月1日～12月31日に生まれた子ども※掲載号の発行日に市外へ転出している場合は掲載不可
 〇 48人(抽選)
 〇 申開 3月5日(木)までに、LINE申請またはEメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269✉photo@city.abiko.chiba.jp



▲LINE申請

子育てQ&A

第191回

離乳食の味付け

Q 7カ月の子どもがいます。離乳食の味付けはいつ頃からできますか？
 A 7カ月以降であれば味付けをしても構いません。離乳食をよく食べている場合は、あえて味付けをする必要はありませんが、7カ月以降であれば、ごく少量の食塩、しょうゆ、みそなどの調味料が使用できます。9カ月以降であれば、少量のケチャップも使用できます。調味料を使う場合は、風味を付ける程度にしましょう。からし、わさび、こしょうなどの香辛料の使用は避けてください。出産予定日より早く生まれた子どもは、医師と相談しながら離乳食を進めましょう。
 乳児期は味覚の発達に大切な時期です。将来の健康のために、離乳食はだし汁を基本として素材本来の味を生かし、薄味を心掛けて、健全な味覚や嗜好を育てましょう。

〇 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

からだの「見える化」測定会

測定結果を基に、㈱千葉薬品のスタッフがアドバイスします。

- 〇 3月10日(月)10時～14時(受付13時30分まで) 〇 市民プラザ
- 〇 体重測定、体組成測定(全身・部位別の体脂肪量と筋肉量、内臓脂肪レベル、体年齢)※希望者は血糖・血中脂質検査可 ※妊娠中・ペースメーカーを使用している方は測定不可
- 〇 無料(申込不要)※血糖・血中脂質検査は各820円
- 〇 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

2月17日～23日は「アレルギー週間」

気管支ぜんそく・アトピー性皮膚炎・花粉症・食物アレルギーなどのアレルギー疾患がある方は年々増加し、国民の約2人に1人はアレルギー疾患があるといわれています。発症・重症化予防のため、適切な医療受診やアレルゲンを避ける環境を整えるなど、正しい知識を持ちましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

〇 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

〇 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

〇 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

ふるさと大使 ナイツ塙宣之の我孫子市広報動画チャンネル



ナイツ塙宣之さんが市の情報を毎月発信しています。1月の動画「昨年末から運用開始！我孫子市スマートサイクル」では、塙さんが電動アシスト自転車「LUUP」を試乗し、乗り心地の良さを紹介しています。動画の最後は、我孫子のネタで締められています。ぜひ市公式YouTubeでご覧ください。



▲市公式 YouTube

〇 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269