

「大麻は害がない」は誤りです

## 2月は「千葉県薬物乱用防止広報強化月間」

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用が大きな社会問題になっており、特に10歳代・20歳代の乱用が深刻です。「大麻は害がない」などの誤った情報が拡散されていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

**相談窓口** 千葉県薬務課 ☎043-223-2620、千葉県精神保健福祉センター ☎043-307-3781、千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120-783-497  
**問** 千葉県薬務課 ☎043-223-2620

1月1日付けで1人を委嘱

## ご存じですか？人権擁護委員

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアです。人権尊重のための啓発活動や人権相談などを行っています。

### ◎市の人権擁護委員

志賀幸夫さん(新任)、石井美文さん、市橋望さん、宇田川宏香さん、菅藤行雄さん、中込登喜子さん、山宮文昭さん、湯下廣一さん

### ◎無料人権相談

秘密は厳守します。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は気軽にご相談ください。

**日** 2月5日(水)10時～15時 **所** 市役所西別館2階相談室

**申** 社会福祉課・内線432

## 認知症の人の家族のつどい「あびこ」

**日** 2月12日(水)13時30分～14時30分 **所** けやきプラザ

**内** 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

**対** 認知症の方を介護している家族・介護経験者 **費** 無料(申込不要)

**問** 高齢者支援課・内線382

### 2月 | 健康教室

#### ◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時

**所** 保健センター

**問** 障害者支援課・内線475

#### ◎遊具うんどう教室

日にち	場所
21日(金)	天王台西公園

**時間** 10時～11時※雨天中止

**問** 高齢者支援課・内線413

## 健康メモ No.473

### 初めの100カ月

「初めの100カ月」という言葉から、何を思い浮かべますか？妊娠期から小学1年生までの期間が約100カ月であり、この時期に、子どもはさまざまな人や物、環境との出会いを繰り返しながら成長していきます。だからこそ、私たちはこの時期の子どもを社会全体で支え、応援することが大切です。

こども家庭庁の「はじめの100か月の育ちビジョン」では、子どもの生涯にわたる幸福(Well-Being)のために、全ての子どもの身体・心理・社会面の育ちを一体として保障することが求められています。社会

が多様化し、子どもたち一人一人の身体・心理・社会面の育ちの保障を確認するためには、より多くの視点が必要です。

「初めの100カ月」の子どもの育ちには、保育士、保健師、看護師、心理士、社会福祉士、教師など、多くの職種の方々がそれぞれの専門性を生かして関わっています。小児科医は健診医として、これらの職種の方々と連携しながら子どもの健やかな成長を支援しています。

おおた医院 太田 雪子  
**問** 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

9月30日(火)で市の助成による接種が終了予定

## 帯状疱疹、高齢者肺炎球菌 定期予防接種


4月から帯状疱疹の定期予防接種を開始予定です。対象者は、予診票が届き次第接種できます。また、帯状疱疹・高齢者肺炎球菌の市の助成による予防接種は9月で終了予定です。希望する方は早めに接種してください。

※予算は3月議会で上程予定

**接種方法** 契約医療機関(市ホームページ参照)へ連絡の上、接種

### 帯状疱疹予防接種


定期接種の対象・自己負担額などは1月22日時点の情報です。詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

対象	定期接種		市の助成による接種	
	シングリックス	ビケン	シングリックス	ビケン
接種日に市に住民登録があり、令和8年4月1日(水)時点で次のいずれかに該当する方…①100歳以上 ②65歳以上で5の倍数の年齢 ③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する ※過去に接種した方を除く			接種日に市に住民登録がある50歳以上で、過去に助成を受けていない方 ※4月以降は定期接種の対象者を除く	
<b>ワクチンの種類</b>	シングリックス	ビケン	シングリックス	ビケン
<b>接種回数</b>	2回	1回	2回	1回
<b>自己負担額</b>	1回7,500円	3,000円	1回約2万5,000円から市の助成額(1回上限5,000円)を差し引いた額	約8,000円から市の助成額(上限2,000円)を差し引いた額
<b>予診票</b>	7月ごろ送付		各医療機関で記入	
<b>市HP</b>				

※使用するワクチンは1種類のみ

※市の助成で接種する場合、契約医療機関以外での接種や令和4年4月以降に自費で接種した方は要申請(市ホームページ参照)

### 高齢者肺炎球菌予防接種

対象	定期接種	市の助成による接種
	接種日に市に住民登録があり、接種日時点で次のいずれかに該当する方…①65歳 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する	接種日に市に住民登録がある66歳以上で、過去に助成を受けていない方
<b>接種回数</b>	1回	1回
<b>自己負担額</b>	2,500円 ※4月以降は2,600円(予定)	2,500円 ※4月以降は2,600円(予定)
<b>予診票</b>	65歳の誕生日の翌月に送付 ※60歳～64歳の方は要連絡	要連絡
<b>市HP</b>		

〈共通〉 **問** 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

## 子どもの予防接種はお済みですか

対象者は無料で接種できます。母子健康手帳「予防接種の記録」を確認し、期間内に接種しましょう。予診票をお持ちでない方は接種前にご連絡ください。

### ◎麻しん風しん混合(MR)2期

**対** 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方(年長児相当)

※3月まで無料(ワクチン不足により接種できなかった方はご連絡ください)

### ◎ジフテリア百日せき破傷風ポリオ混合(DPT-IPV)、日本脳炎1期

**対** 7歳6カ月未満の方

### ◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

乳幼児期に接種したジフテリア百日せき破傷風混合(DPT)の追加接種を行い、免疫を確保します。

**対** 11歳～12歳の方※小学6年生時に個別通知

**問** 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634