

**55シニアいきいき講座(健康体操編)**  
 日2月16日(日)13時30分～15時 所近  
 セこもれび 因ミュージックフープ健康  
 体操&ヘルスリズムス 所山口江美  
 さん(鼓響理事長) 冠先着40人 費無  
 料 因動きやすい服、室内履き、飲み  
 物 所日2月14日(金)までに天王台地区  
 社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも  
 相談会 日2月19日(水)①10時～15時②  
 13時～16時 所近セふさの風 因①ガ  
 ラケー・スマホ②パソコン 費無料(申  
 込不要) 因相談したい機器 所布佐  
 地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

◎Google検索を使ってみよう! 日  
 3月17日(月)・24日(月)13時30分～15時  
 30分 所軽喫茶ぱぼら 因Googleレ  
 ンズなどを活用した検索 因60歳以上  
 の方 冠各日先着10人 費600円 所  
 スマホ 所日3月10日(月)までに我孫子  
 市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

二松学舎大学講演会「シルクロードの魅力を学ぶ」

日3月19日(水)10時30分～12時 所二  
 松学舎大柏キャンパス 因シルクロ  
 ードの歴史と文化の変遷、仏教の伝来ル  
 ート 所山田勝久さん(大阪教育大名誉  
 教授) 冠先着100人 費無料 所日2  
 月3日(月)～3月7日(金)(消印有効)に、郵  
 便番号、住所、氏名、年齢、性別、電  
 話番号、ファクス番号を明記し郵送・  
 ファクス・持参。〒277-8585柏市大  
 井2590二松学舎大学柏事務課 ☎04-  
 7191-8751 所04-7191-0994

けやきプラザ県民講座・講習

◎これから楽しむための片づけ術  
 日3月12日(水)13時30分～15時30分  
 所加藤亜子さん(整理収納コンサルタ  
 ント) 冠先着60人 費無料 所日  
 けやきプラザ ☎04-7165-2886

募集

あびこ福祉まつり 参画団体

日5月10日(土) 所アビスタ、手賀沼公  
 園 因福祉・医療・介護・障害分野の  
 市内活動団体で、会議への参加、負担  
 金の納入、運営の一部を担える団体※  
 詳細は我孫子市社会福祉協議会HP  
 http://www.abiko-shakyo.com/  
 所日2月14日(金)までにとりあ ☎04-  
 7185-5233

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 日①2月2日(日)②16日(日)  
 13時～15時 所①我孫子生活セン  
 ター(本町3の5の6の4)②アビスタ前  
 広場 因保護猫の譲渡、フリーマーケッ  
 ト(②のみ)※保護猫飼育ボランティア  
 ・寄付物品も募集 所日ねこ友会 ☎  
 070-9101-7209

◎猫里親会 日2月9日(日)・23日(祝)、3  
 月9日(日)・23日(日)13時～15時※雨天中  
 止 所日市役所駐車場※持ち込みは要事  
 前連絡※保護猫の引き取り不可 所日  
 猫里親会 ☎080-8723-9550

◎まんまるおてて 日2月16日(日)14時

～16時 所日ペットストアいんtoまやー  
 ※抱っこ可※不要なフードの寄付なども  
 募集 所日まんまるおてて ☎090-9204-  
 4311

シルバー人材センター入会説明会

日2月12日(水)14時～15時 所日市民  
 プラザ 因日市内在住の60歳以上で働く  
 意欲がある方 冠先着20人 所日2,400  
 円 所日2月5日(水)までにシルバー人  
 材センター ☎04-7188-2200

介護保険ボランティア新規登録説明会・交流会

日①2月7日(金)②12日(水)③13日(木)14時  
 ～16時 所日①我孫子南近セ②湖北台  
 近セ③布佐南近セ 因日説明会、ボラン  
 ティアお役立ち講座、交流会 因日市  
 内在住で65歳以上の方 冠先着①18人  
 ②15人③20人 費無料 所日  
 日あ ☎04-7185-5233

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日2月9日(日)13時～16時 所日市活ステ  
 所日精神障害がある・生きづらさを抱  
 える方、ひきこもり状態・親の死後に不  
 安がある方と家族 冠先着6組 費無  
 料 所日2月8日(土)までに東葛市民後  
 見人の会・藪下 ☎04-7184-6918

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報シス  
 テム)から送られる緊急情報を市民の  
 皆さんへ確実に伝えるため、防災行政  
 無線による情報伝達訓練を行います  
 日2月12日(水)11時～※災害発生時など  
 は中止 所日市民安全課・内線522

弁護士による養育費無料法律相談

日2月22日(土)13時～16時(1人40分)  
 所日流山市生涯学習センター 因日県内  
 (千葉・船橋・柏市を除く)在住の方  
 冠先着4人 所日2月19日(水)12時まで  
 に千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-  
 222-5818

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談  
 室 日2月15日(土)13時～16時 因日①  
 1人50分、先着12人②1人20分(申込  
 不要) 費無料 因日相談したい機器 所  
 所日我孫子南近隣センター ☎04-7181-  
 1011

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 日2月26日(水)10  
 時～11時30分 因日バランスボールで有  
 酸素運動 所日高橋真弓さん(ベジガ  
 ルズ) 冠先着20人 費無料 因日動き  
 やすい服、室内履き、飲み物 所日  
 所日2月4日(火)～新木近隣センター ☎04-  
 7188-2010

市民伝言板  
 詳しくは各問合わせ先に  
 ご確認ください。

講演・催し

▼我孫子革新懇新春のつどい 講演  
 「日本の食料が危ないーコメ不足と食

の安全保障」 2月8日(土)14時～16時。  
 市民プラザ。所日鈴木宣弘さん(東京大  
 大学院教授)。無料(申込不要)。所日中  
 村 ☎090-3964-3111

▼講演「南京大虐殺は本当にあったの  
 か?」 2月8日(土)15時50分～17時40  
 分。パレット柏。所日阿羅健一さん。先  
 着50人。1,000円。所日日教育を正す東  
 葛市民の会・岩淵 ☎090-4847-0400

▼市指定文化財「中里薬師堂薬師三尊  
 像・十二神将像」御開帳 2月11日(祝)10  
 時～15時。中里薬師堂(中里238)※駐  
 車不可。所日中里区自治会・石井 ☎04-  
 7187-3602

▼シニアピアノ 小さなお披露目会  
 2月11日(祝)13時～15時。市民プラザ。  
 「北の国から」「シチリアーノ」「威風堂々」  
 「カノン」など。先着100人(申込不要)。  
 無料。所日乳井 ☎04-7185-2010

▼詩吟を始めてみませんか 2月～6  
 月の第2・4(水)10時～12時(全10回)。  
 天王台自治会館。初心者歓迎。先着10  
 人。2,000円。所日日誠流詩吟北総吟  
 誦会・吉澤 ☎080-6546-4430

▼冬の初心者向けバードウォッチング  
 2月15日(土)10時～12時。手賀沼自然  
 ふれあい緑道。先着30人。無料。所日  
 2月14日(金)17時30分までに新松戸造  
 園・土屋 ☎047-391-2828

▼リハビリ体操教室 2月16日(日)10時  
 ～12時。我孫子南近セ。交流・相談会  
 あり。パーキンソン病患者と家族。先  
 着30人。無料。所日日千葉県パーキ  
 ソン病友の会・谷 ☎090-6036-6382

▼誰でもできるシニアのための健活モ  
 ダンバレエ無料体験会 2月18日(水)・  
 19日(木)13時～14時30分。ナチュ  
 ルモダンバレエスタジオ(本町2の5の  
 14)。各日先着5人。所日日伊藤 ☎080-  
 7953-3688

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「スマ  
 ホでGoogleマップをもっと使いこな  
 そう」 2月27日(土)9時30分～11時30  
 分。我孫子南近セ。先着10人。1,000

2月 ギャラリー

市民プラザ

55消費生活展 日1日(土)・2日(日)10時30  
 分～16時30分 所日消費生活センター ☎  
 04-7185-1469

◆我孫子墨絵同好会展 日7日(金)～10  
 日(月)10時～17時(初日13時～、最終  
 日16時まで) 所日斎藤 ☎090-7068-  
 1176

◆鈴木陽子水彩画展 日21日(金)～25  
 日(火)10時～18時(初日13時～、最終  
 日17時まで) 所日鈴木 ☎090-3543-  
 5022

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：17日(月)

55宇野隆「魚類画」展 日1日(土)15時ま  
 で 所日宇野 ☎04-7188-9591

◆めるへん文庫 受賞作品展 日21日  
 (金)～3月2日(日)(最終日15時まで) 所  
 日文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

円。所日日郡司 ☎04-7184-4654

▼放談くらぶ 講演「白樺派のまちな  
 の見える化を目指して」 2月28日(金)14  
 時～16時。市民プラザ。所日吉澤淳一  
 さん。先着35人(申込不要)。300円(会  
 員無料)。所日我孫子の文化を守る会・  
 村上 ☎090-5333-2855

▼ノーベル平和賞受賞記念講演会「今  
 こそ聴きたい被爆者のことば」 3月2  
 日(日)14時～15時30分。ラコルタ柏。  
 所日平田道正さん。先着50人。300円(大  
 学生以下無料)。所日日柏・麦わらぼう  
 しの会・見城 ☎04-7182-5227

会員・仲間募集

▼21年クラブ碁 毎週(水)9時～12時。  
 アビスタなど。手筋などの勉強と実戦  
 対局で楽しく腕を磨く。見学可。会員  
 碁力8級～三段。所日1,300円。所日高瀬  
 ☎04-7182-6617

▼時事懇談会「時の話題」 毎月第4(水)  
 9時45分～12時。市活ステ。時事問  
 題を考え、頭の体操をする。当日参加  
 可。性別・年齢不問。無料。所日日深山 ☎  
 090-9019-6295

▼男の料理教室「H21男塾」 毎月第3  
 (金)9時～13時。アビスタ。来たれ定年  
 男性。所日2万円。所日日中 ☎090-2483-  
 8034

▼湖北山の会(山と温泉を楽しむ会)  
 月1回日帰り登山。年2回宿泊あり。我  
 孫子駅から貸し切りバス。1回約7,000  
 円。所日2,000円。詳細は団体HP。所  
 日日郡司 ☎090-2644-2855

市の人口

	1月1日時点	前年同月比
人口	131,317人	+31人
うち外国人	3,646人	+779人
男	64,174人	-84人
女	67,143人	+115人
世帯	63,175世帯	+955世帯

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

第2ギャラリー  
 ◆リンズイカ陶芸展「祈り」 日11日  
 (祝)～16日(日)10時～16時 所日天王台地  
 区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-  
 4100

アビシルベ

開館時間：9時～18時 所日 ☎04-7100-0014

◆手賀沼ごみ×アート展 ごみと私た  
 ちのくらしと地球 日5日(水)～11日(祝)  
 (初日10時～、最終日17時まで)

◆手賀沼ポスターコンクール作品展  
 日14日(金)～21日(金)(初日12時～、最終  
 日14時まで)

◆折りびな展 日26日(水)～3月6日(木)

水の館ミニギャラリー

開館時間：9時～17時 休館日：26日(水)

◆手賀沼ごみ×アート展 ごみと私た  
 ちのくらしと地球 日2日(日)まで 所  
 日日柏 ☎080-1283-2471



▲市HP