

講演・講座・教室

市民体育館

◎定期教室(4月開講)

①ピラティス 日毎週(月)13時～14時15分 ②かんたんヨガ 日毎週(火)14時～15時 ③かんたんエアロ 日毎週(水)10時20分～11時20分 ④バレトン 日毎週(金)13時～14時 費各5500円(全8回、①のみ7回)

◎ウルトラリセット

日毎週(火)①9時30分～②11時10分～③12時～④13時～(各回40分) 内筋膜リリースとハイパーストレッチのコンディショニングレッスン 費500円(レッスンチケット可、要申込)

〈共通〉所・国・園市民体育館 ☎7137-9030

※天王台介護予防教室

「バランスウォーキング」～健康で美しい歩き方～

日3月20日(水)10時～12時 所近隣センターこもれび 講師駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所) 定30人 費無料 国・園天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

取手グリーンスポーツセンター

第1期(4月～7月)定期教室

内大人向けスポーツ教室(ヨガ・卓球・水泳など)、子ども対象スポーツ教室(水泳・バレエ・サッカーなど)、カルチャー教室(着付け教室など) ※詳しくはお問い合わせください 所・国・園3月20日(水)までに往復はがきで。取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

第48回 シニアいきいき講座

日3月24日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内「ティ-

タイム座談会」、ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人 費200円 国・園3月22日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

新木シニア楽々講座

日3月23日(土)13時30分～16時 内講演「ころばぬ先の知恵」、フープや太鼓を使ったリズム体操。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定50人 費無料 所・国・園新木近隣センター ☎7188-2010

募集

第22回 さわやかな環境づくり賞 表彰候補者

対ポイ捨てごみ回収などの清掃活動や、資源のリサイクル活動を積極的に推進している方で、5年以上活動をしている方※選考のうえ5月に表彰 国・園3月25日(月)消印有効で、はがきに推薦する個人(団体)名・活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015

文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展などの受付・会場整理など 対市内在住・在学・在勤で20歳以上の方 報償半日500円、1日1000円 委嘱式・説明会4月下旬(予定) 国・園3月29日(金)必着で、申込書(教育委員会に用意。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し郵送または持参 〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

ながらガイドしましょう。初心者大歓迎。年2000円。園中込 ☎7184-4355

▼書の世界をご一緒に! 月2回。市内施設。一流教材で書を極めた講師が優しく指導、楽しく上達します! 入1000円。月2000円(教材別)。若干名。園白友会(I)・桑原 ☎7183-3870

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月～毎週(水)15時～、16時～。アビスタ。年少～年長児。月2160円。3月6日(水)・13日(水)15時30分から2時間会場先着受付。園小野寺 ☎7187-1617

▼草月流生け花 すみれの会 4月～第1・2(水)9時30分～。湖北地区公民館または湖北台近セ。10～15人。月2000円(別途花代、室料1回1200円)。園武田 ☎7188-5146

▼親子でお琴 さくらの会 4月～第3(木)9時30分～、第4(土)12時30分～、第4(土)9時30分～(小学生のみ)。湖北地区公民館または湖北台近セ。10～15人。1回1200円(小学生500円)。園武田 ☎7188-5146

▼自分史を書く会・一本の道 4月～月1回(7カ月予定)10時～。天王台北近セ。自分史を書く。パソコンで文章を書ける方。月1000円。園戸田 ☎7182-2732

人講師。テキストはPHRASAL VERBS(上級)ほか。入1000円。月5000円。園杉本 ☎090-6290-8139

▼我孫子朗読劇の会 毎月第3(木)18時～。我孫子南近セ。プロ演出家の指導で朗読劇。経験・年齢不問。演目は古典、物語など。公演あり。月1500円。園渡辺 ☎7185-3536

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近セこもれびほか。来々4月に15周年コンサート。初心者歓迎。若干名。月3000円。園平山 ☎090-7835-9861

▼歴史サークルあびこ 毎月第1・3(土)13時30分～。アビスタほか。世界や日本の歴史を学習。見学歓迎。年6000円。園森山 ☎7131-6117

▼能(宝生流)の仕舞を稽古しませんか 毎月第2・4(土)午前。根戸近セ。初心者歓迎。月2000円。園手賀宝生会・津田 ☎7183-6180

▼はじめてのヨガ 月3回(土)または(日)10時～。天王台北近セ。深い呼吸とストレッチで健康に。体験歓迎。入1000円。1回1000円。園太田 ☎090-5528-5958(ショートメール希望)

▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(土)10時～。市民活動ステーション。魅力がいっぱいの我孫子を、一緒に学び

お知らせ

我孫子駅前土地区画整理審議会委員の改選に伴う選挙人名簿の縦覧

審議会委員の選挙期日を4月28日(日)に定めたため、土地区画整理法施行令第20条の規定により作成する選挙人名簿の縦覧を行います。縦覧日時3月14日(休)まで8時30分～17時※土・日曜日も実施 縦覧場所・園市街地整備課(市役所東別館1階) ☎7185-1171

下水道法第9条の規定に基づく公共下水道の供用開始についての縦覧

縦覧期間3月15日(金)～29日(金)8時30分～17時(平日のみ) 供用開始区域下ヶ戸の一部、中峠の一部、中里の一部、新木野2丁目の一部、青山の一部 縦覧場所・園下水道課(市役所東別館2階)・内線538

雑草などの除去事業者登録

内あき地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介 対我孫子市入札参加資格者名簿に登録されている事業者 国・園3月15日(金)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティーづくりのための映画鑑賞会 日3月3日(日)13時30分～ 内「ティファニーで朝食を」 費

無料 所・園布佐南近隣センター ☎7189-3740

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①3月15日(金)②21日(水)13時30分～ 所我孫子北近隣センター①並木本館 ②つくし野館 内「砂の器」 定先着①120人②50人 費無料 園①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座 日3月16日(土)13時20分～15時30分 内ワンポイント講座とPC用語の解説など 定15人 費200円 持パソコン(貸出2台あり)

◎パソコン・タブレット・スマホ相談 日3月23日(土)13時～15時30分 定8人(要申込、1人60分)、ミニ相談あり(申込不要、1人30分以内) 費無料 持相談したい機器

〈共通〉所・国・園我孫子南近隣センター ☎7181-1011

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 1月末日現在

Table with 2 columns: Category (e.g., 1月の発生件数) and Value (e.g., 24件). Rows include occurrence counts, deaths, and injuries for the current month and previous year.

楽3月のふれあい工房

Table with 5 columns: Recycle Classroom Name, Date, Number of Participants, Fee, and Items to Bring. Lists various workshops like bag-making, woodwork, and sewing.

お裁縫相談 10日(日)9時～12時 3人 ※工房使用料200円がかかります。初歩の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参

※申込方法: 申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 園ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
■「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
■「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日10時～15時
■「布ぞうり作り相談日」 第1火曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。