

## 楽 平成31年 成人式

日時 1月13日(日)  
 場所 けやきプラザホール  
**【午前の部】** 我孫子中学校区・湖北中学校区・湖北台中学校区にお住まいの方、我孫子特別支援学校卒業の方  
 受付 午前10時～ 式典 午前10時30分～11時30分  
**【午後の部】** 白山中学校区・久寿家中学校区・布佐中学校区にお住まいの方  
 受付 午後1時～ 式典 午後1時30分～2時30分  
 対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
 ※市外在住の方でも市内小・中学校に在学していた方は出席できます。  
 ※式典会場には、車いす専用スペースを設けています。  
 ※式典は手話通訳を行います。  
 ※案内はがきは、12月に市内在住の方を対象に発送しました。お手元に届いていない方はお問い合わせください。  
 問 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511

## 楽 子どもが喜ぶ! 激うま時短料理

日時 2月2日(出)午前10時～午後1時  
 場所 アビスタ調理室・第2学習室  
 内容 栄養講義、子どもに必要な栄養豊富な食材で簡単時短調理  
 講師 今井久美子さん(川村学園女子大学教授)  
 対象・定員 市内在住の方、24人(応募者多数の場合は抽選)※小学1～4年生のお子さんも参加可(お子さんは講義・調理中は別室で工作を行います。)  
 費用 1人500円  
 申込方法 はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに講座名・住所・氏名・性別・食物アレルギーの有無・日中連絡がつく電話番号・子どもの参加の有無・子どもの氏名・学校名・学年を明記  
 問・問 1月16日(必)着。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088 ☎7182-0622

### 我孫子市公民館主催学級

## 楽 プチのびのび親子学級

日時 2月5日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～11時30分(全3回)  
 場所 図書館布佐分館  
 内容 工作・リトミック・親子ふれあい体操  
 対象・定員 2・3歳児と保護者10組(応募者多数の場合は抽選)  
 ※のびのび親子学級・プチのびのび親子学級を初めて受講する方、市内在住の方優先  
 費用 300円  
 申込方法 はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに講座名・住所・親子の氏名・子どもの生年月日・性別・日中連絡がつく電話番号を明記  
 問・問 1月16日(必)着。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088 ☎7182-0622



## 1月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。  
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
楽 しあわせママパパ学級☎	12・19・26日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	9・23日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	8・15日(火)	平成30年8月生まれ
1歳6カ月児健康診査	17日・24日(日)	平成29年5月19日～7月9日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	31日(木)	平成28年5月生まれ
3歳児健康診査	10日(木)	平成27年6月1日～6月23日生まれ
5歳児健康診査	31日(木)	平成26年1月生まれ
楽 離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	25日(金)	乳児の保護者、先着30人
楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	16日(水)	平成30年4月生まれ先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
 場所 保健センター  
 問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	21日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ  
 時間 午前10時～11時55分  
 問 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	9日(休)障害者福祉センター
あびでい	23日(休)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室  
 時間 午前10時～11時  
 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
18日(金)	天王台西公園 *雨天中止

## 地域防災にける意気込みを披露

# 消防出初式

日時 1月12日(出)午前9時30分～正午  
 場所 市民体育館  
 内容 午前9時30分～式典(湖北中学校吹奏楽部による伴奏)、10時45分～湖北中学校吹奏楽部の演奏、11時～幼年消防クラブの消防演技(わだ幼稚園)、11時30分～一斉放水※荒天中止  
 問 消防本部総務課 ☎7181-7700(土・日曜日、祝日、夜間 ☎7184-0119)



## 平成30年度 我孫子市防災協会主催

# 防火ポスター展 受賞者決定

平成30年度防火ポスター展に我孫子市内の小・中学校から181作品の出展がありました。特別賞を受賞した皆さんをご紹介します。  
 問 我孫子市防災協会事務局(消防本部予防課内) ☎7181-7702



最優秀賞	我孫子市防災協会会長賞	田島里桜さん(布佐小学校6年)
優秀賞	我孫子市消防長賞	石黒煌也さん(根戸小学校5年)
	我孫子市消防団長賞	渡邊日菜さん(並木小学校5年)
	我孫子市女性防火クラブ会長賞	加茂川隆太さん(布佐南小学校4年)
	アビクオーレ賞	石井隆大朗さん(布佐小学校3年)
	千葉県危険物安全協会連合会会長賞	鈴木凜咲さん(根戸小学校5年)
	千葉県消防設備協会会長賞	根本采実さん(湖北台中学校2年)

※最優秀賞は、防火ポスターとして、市内の公共施設・事業所などに掲示します。

## 1月 子育て応援情報

**出前保育** (対象) 市内在住の乳幼児と保護者  
 ◎ホール活動…「運動あそび」楽しく体を動かして遊ぼう  
 日時 1月16日(出)10時30分～11時30分 場所 アビスタホール(要申込)  
 問・問 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

時間	10時30分～11時15分	※雨天・荒天中止
17日(木)	柴崎中央公園	21日(月) 我孫子駅南口東公園
18日(金)	布佐南公園	24日(木) 湖北台中央公園

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

## 楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます enjoyパパ 応援プロジェクト

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 20日(日)14:00～15:00 定員 40組(要申込) 問・問 ☎7185-8882
にこにこ広場(にこにこファミリータイム)	日時 6・13・27日(日)14:00～14:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 5・12・19日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくチャレンジ)	日時 5・19・26日(出)10:00～11:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-2196
すこやか広場(みんなであそぼう)	日時 19日(出)10:30～11:30 定員 なし(要申込) 問 ☎7185-2247

楽 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者  
 時間 10時30分～11時30分 費用 無料

にこにこ広場 日にち 28日(月)(要申込) 問・問 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始