

広報



あびこ 11月1日

平成30年(2018年) No.1464

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

主な内容

- 市長選挙立候補予定者説明会……………2面
- FMラジオ全国へ公開生放送……………2面
- 第37回 我孫子市農業まつり……………2面
- 平成31年度 予算編成方針を策定……………4面
- 平成30年度 第8回 子ども議会を開催……………7面
- 脳ドック事業をご利用ください……………8面
- ファミリーサポートセンター提供会員募集……………9面

ジャパンバードフェスティバル2018



～日本最大の鳥の祭典～人と鳥の共存をめざして



さあでかけよう！すてきな2日間の鳥の祭典へ

11月3日祝 午前9時30分～午後4時 ・4日日 午前9時30分～午後3時

写真展、バードウォッチング、工作教室、スタンプラリーなど鳥をテーマにしたイベント満載

- ◎アビスタ…鳥学講座、全日本鳥フォトコンテスト写真展・講演会ほか
 - ◎鳥の博物館…ゲストトーク、鳥の工作、クイズ、企画展ほか
 - ◎水の館…鳥に関する講演会、JBF2018環境学会、鳥の折り紙ほか
 - ◎山階鳥類研究所…見にレクチャー
 - ◎親水広場・オオバン広場…楽しいステージイベント、展示・販売・飲食ブースほか
- ☆詳しくは広報あびこ10月16日号8面、またはJBFホームページをご覧ください。

各会場への交通手段

◎JBF巡回バス

我孫子駅南口→オオバン広場→アビスタ→我孫子駅南口を約15～20分間隔で運行

費用 1日乗車券100円(小学生以下無料)

※乗車券は我孫子駅南口・アビスタ・手賀沼親水広場の各案内所で販売

◎JBF水上シャトルバス

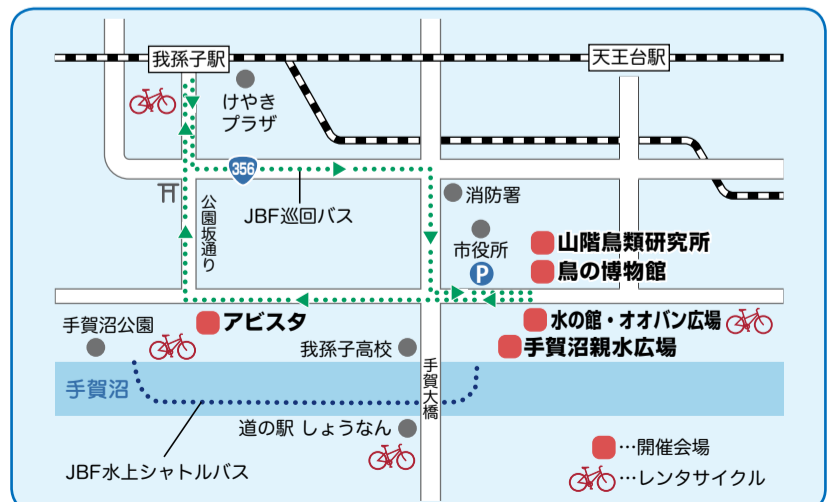
手賀沼公園ボート乗り場～手賀沼親水広場第2駐車場近くの漁協桟橋を30分間隔で運行

費用 1回200円(小学生以下100円)

◎レンタサイクル

時間 午前9時～午後4時(受付は3時まで)

費用 300円(小学生以下100円)



ジャパンバードフェスティバル2018

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484 (開催当日は ☎080-3499-4154、080-3499-9519)、JBFホームページ ☎http://www.birdfesta.net/



あびこん新そばまつり

日時 11月10日(土)・11日(日)午前10時30分～午後3時

※荒天中止(直売所は午後6時まで営業)

場所 手賀沼親水広場 水の館

内容 新そば粉を使って、市内のそばうちグループがこだわりのそばを打ちます。天ぷら・鴨南蛮・唐揚げそばなど、豊富なメニューと農家手作り加工品をご賞味ください!

主催 青山学舎我孫子教室、我孫子そばの会、あびこ農産物直売所あびこん
☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎ 7168-0821



第37回 我孫子市農業まつり

日程 11月17日(土)午前10時～午後3時※荒天中止

場所 手賀沼親水広場 水の館1階あびこ農産物直売所あびこん(直売所は午後6時まで営業)

農産物共進会

～あびこNo.1の農産物・農産物加工品をみんなで見つけよう!～

農業者が丹精を込めて栽培した農産物に来場者が投票し、生産者を表彰します。投票した方には、あびこんのお買物券100円分をプレゼント!出品した農産物は表彰式終了後から販売します。

展示 午前10時～午後1時30分

投票 午前10時30分～11時30分

表彰式 午後2時～2時30分

◎展示・体験・参加型コーナー…カービングコンテスト日本一となった

すずきかずえさんによる野菜カービング体験・作品展示、乗ってみよう!農家自慢のコンバインや石油発動機の展示、我孫子高等技術専門学校の造園作品展示

◎飲食コーナー…川村学園女子大学とコラボ企画!新作お弁当の先行販売、地元農産物を使った豚汁、あげ餅・農家自慢の加工品の販売

◎数量限定!無料配布コーナー…苗木、ポップコーン、わたあめ、ガス風船、紅白餅まきなど※内容は変更になる場合があります。

☎ 農政課 ☎ 7185-1481



映画「いただきます」の上映会と食育トーク 農業まつりと同時開催!



～しあわせは食卓の中にある。泣いて、笑って、ほっこり元気をもらう～子育てドキュメンタリー映画『いただきます』の上映とメディア出演・著書など多数の実績を持つ料理研究家の大瀬由生子さん(日本麹文化協会代表理事)による食育トーク、我孫子のお米・野菜を使った昼食会(おにぎりとお味噌汁)を開催します!

日時 11月17日(土)午前10時～午後1時(受付午前9時30分～)

場所 水の館3階研修室 定員 先着70人(要申込)

費用 1000円(あびこんお買い物券500円付き)、小学生500円(未就学児無料)※昼食付き

申・☎ あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎ 7128-7770(月・火・木曜日午前9時～午後5時) ☎ info@abiko-chisan.com



FMラジオ全国へ公開生放送 「あの頃青春グラフィティ」

日時 11月3日(祝)午後1時～3時55分

※終了後に丸山圭子ミニライブあり(約1時間)

場所 旧井上家住宅新土蔵

定員 先着30人(立ち見可) 費用 無料

出演 岡野美和子さん(番組パーソナリティ)、星野市長、小黒一弘さん(特定非営利活動法人フレンドシップサイクル協会)、辻史郎(文化・スポーツ課主幹)ほか

※番組はスマートフォン・パソコンでも聴けます。放送の様子は後日、YouTube「あびこの魅力発信チャンネル」で公開します。

☎ あびこの魅力発信室・内線235



▲丸山圭子さん



我孫子市おまつりスタンプラリー対象

第10回 布佐もみじまつり

日時 11月4日(日)午前10時～午後3時※荒天中止

場所 布佐駅東口大通り

内容 おいしいもの、新鮮なものがいっぱい!地元の商店が多数出店。子どもたちが楽しめる広場や、フリーマーケットもあります。イベント盛りだくさんで、秋の1日を楽しめる市民まつりです。おまつりスタンプラリーの応募も忘れずに!

☎ もみじまつり実行委員会・松島 ☎ 7189-2100



第8回 我孫子市和太鼓祭り

日時 11月18日(日)午前9時45分～午後2時30分※雨天中止

場所 湖北台中央公園

内容 東日本大震災復興で始まった和太鼓祭り。熱気あふれる和太鼓演奏をはじめ、布佐中学校「郷土芸能クラブ」の実演、市内商店の出店、北茨城市観光協会によるあんこうの吊りし切り実演、あんこう鍋の販売、大津港水産加工業協同組合による水産加工品販売など。和太鼓のリズムを心に響かせましょう!

☎ 我孫子市和太鼓祭り実行委員会・堀尾 ☎ 070-1510-8634



ミュージアム・インフォメーション

申・☎ 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

あびこ自然観察隊 晩秋の手賀川観察会

日時 11月23日(祝)午前9時～正午※荒天中止

場所 新木駅南口集合

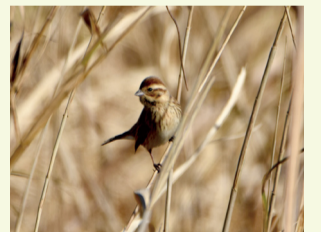
内容 手賀川周辺の水田地帯やヨシ原で、越冬のためにやってくる渡り鳥を観察します。

定員 先着30人(要申込)

※小学3年生以下は保護者同伴

費用 100円(保険料)

持ち物 歩きやすい靴と服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)



▲10月下旬ごろに北海道などから渡ってくるオオジュリン

市長選挙立候補予定者説明会

平成31年1月20日(日)に予定している我孫子市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している方またはその代理の方は必ず出席してください。※席数に限りがありますので、出席者は1立候補者につき、2人までとします。

教育委員を再任しました

平成30年10月2日の任期満了に伴い、10月3日付けで足立俊弘さんを教育委員に再任しました。

足立さんは、平成26年10月から教育委員を務めており、今期が2期目となります。

「避難行動要支援者名簿」を提供します

市では、平常時から警察などの避難支援等関係者と情報共有することで、迅速に避難支援が行うことができる体制づくりを進めています。

支援体制の構築のため、避難行動要支援者名簿の提供を受けたい自治会などは、市民安全課までお問い合わせください。

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント、お知らせ、お出かけ、講演・講座・教室、募集、健康・検診、予防接種



農業委員会の「農業委員」・「農地利用最適化推進委員」

応募は、「候補者の推薦」「自らの応募」のいずれの方法も可能。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集定数	10人	8人(4地区各2人)
任期	3年(平成31年4月29日から)	委嘱を受けた日から農業委員会の委員の任期満了まで
報酬	月額5万5000円	月額5万円
委員の要件	農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

※委員になることができない方…①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

■・■ 11月28日(木)までに応募書類を直接持参(郵送不可)。農業委員について…農政課(水の館3階) ☎7185-1481、農地利用最適化推進委員について…農業委員会事務局(水の館2階) ☎7185-1483

第9回 我孫子市災害救援ボランティア講座

日時・場所 11月17日(土) 24日(土)：中央学院大学、23日(祝)：消防本部大会議室
いずれも午前9時～午後5時

内容 基礎講座(自然災害、減災、自助と共助など)、上級救命講習(1年以内)に受講された方を除く

対象 原則3日間受講できる方

定員 先着40人(一般10人、学生30人)

費用 一般1万5000円(助成額9200円)、学生1万円(助成額6700円)

※認定資格を取得した方に

我孫子市公募補助金 公開ヒアリング

平成31年度から3年間の公募補助金について、補助金等検討委員会が採択されなかった団体が、改めて申請内容をPRする公開ヒアリングを実施します。詳しくはお問合せください。

日時 11月5日(月)午前10時～11時(団体の不参加により中止の場合あり)

場所 市役所分館1階中会議室

■ 市民活動支援課・内線490

住生活総合調査にご協力ください

12月1日(土)から全国で「平成30年住生活総合調査」が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに統計をとっています。

対象となった世帯には、11月下旬からポストインで調査票を配布し、郵送、オンラインで回収します。ご協力をお願いします。

■ 住生活総合調査事務局 ☎0120-467106 (11月17日(土)～)

消費税軽減税率 説明会

日時 11月9日(金)午前10時～11時30分

場所 市民プラザホール

■ 課税課・内線335、柏税務署 ☎7146123 (内線181)

平成30年分 年末調整等の説明会

日時 11月9日(金)午後1時30分～3時30分

場所 市民プラザホール

内容 給与支払者の年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法など

■ 課税課・内線335、柏税務署 ☎7146123 (内線181)



11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、病気やけがなどで医療機関にかかる時に必要な医療費の大切な財源です。保険税は必ず納期限内に納めましょう。

◎お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にすると、「納め忘れがない」「金融機関に行く必要がない」など大変便利です。取り扱い金融機関や手続き方法についてはお問い合わせください。

◎健康保険の重複加入にご注意!!

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した場合やその健康保険加入者の被扶養者となった場合は、ご自身で国民健康保険の脱退手続きが必要です。今一度加入している健康保険をご確認ください。

◎正しい所得を申告しましょう

国保加入者およびその世帯主の前年中の所得が一定の基準以下(※)の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。軽減の判定は前年中の所得金額で行うため、所得がない場合でも申告が必要です。

※7割軽減『33万円以下』、5割軽減『33万円+(27万5000円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下』、2割軽減『33万円+(50万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下』(特定同一世帯とは、後期高齢者医療制度の被保険者となり、国保を抜けた後も同一世帯に属する方です)

◎保険税の滞納にご注意を

納期限を過ぎて納付する場合は、延滞金が増加されることがあります。また、保険税の滞納が続くと、保険証の有効期限が短くなることや、医療費が一時的に全額自己負担となることがあります。さらに、財産の差し押えなどにより滞納保険税が強制徴収されることもあります。特別な事情で保険税の納付が困難な場合は早めの納税相談をお願いします。

■ 国保年金課・内線912(納付)、354(賦課)



確定申告

社会保険料 控除のための証明書

◎国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
平成30年中の納付額を記載した「納付済確認書」を、平成31年1月下旬に納税(付)義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。

特別徴収分については、日本年金機構・共済組合から送付される源泉徴収票をご利用ください。

■ 国民健康保険税：国保年金課・内線912、後期高齢者医療保険料：国保年金課・内線415、介護保険料：高齢者支援課・内線313

◎国民年金保険料
日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」または領収証書をご利用ください。

■ 日本年金機構 ☎057010031004

納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替	11月上旬※10月以降初めて納付する方は2月上旬
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料	日本年金機構 我孫子市	特別徴収分(年金天引き) 窓口納付・口座振替	平成31年1月下旬～2月上旬 平成31年1月下旬

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

今年の市内火災件数は、27件発生しています(10月1日現在)。火災は、放火やもらい火にあわない工夫や暖房器具の取り扱い、たばこの不始末など、一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば防げるものです。大切な命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために『火の用心』を心掛けましょう。

消防フェアを開催します

日時 11月11日(日)午前10時～午後3時

場所 アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 防火ポスター表彰式(午後1時30分～)・入賞作品展…11月9日(金)～15日(木)、防火防災アンケート調査、くじ引きによる防火防災啓発品の配布など

◎住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。設置していない住宅は大切な命や財産を守るため設置しましょう。すでに設置している場合でも、電池切れなどの場合もあります。また、10年を目安に本体の交換をお勧めします。※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

■ 消防本部予防課 ☎7181-7702

10年たったら、とりカエル。



平成31年度予算編成方針を策定

平成31年度の予算編成方針が決まりましたので、その概要についてお知らせします。

平成31年度予算の収支見通しは全体で『約3億6000万円の財源不足』

現時点で算出した経常的経費の収支見通しは左表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引いた結果、政策的経費の財源が約3000万円となります。なお、今年5月に策定した中期財政計画における政策的経費の一般財源は約3億9000万円が必要とされていることから、全体では約3億6000万円の財源不足が見込まれます。

平成31年度予算編成方針

さまざまな状況変化や厳しい財政状況を認識し、単年度のみならず持続可能な財政運営を確保するため、次のように予算編成を行います。

- ・市民の安全・安心を確保するための事業や施設の老朽化対策を優先し、第9期実施計画に位置付けた事業を推進します。
- ・「我孫子まち・ひと・しごと創生総合戦略」との整合性を図りながら、人口拡大に向けて、我孫子の魅力を更に高める事業や雇用創出へつなげる事業にも取り組んでいきます。
- ・「第4次行政改革推進プラン」の検討状況を踏まえ、前例にとられない見直しを進め、経常的経費を削減します。
- ・市民ニーズを的確に反映した重点的・効果的な予算を編成します。

財政調整基金の残高が『減少傾向』

大幅な財源不足は最終的に財政調整基金を活用し、年度間の財源の不均衡を調整しています。ただし、大規模な災害などに対応できるよう、我孫子市の財政規模では少なくとも約12億円は維持していく必要があります。

平成30年度9月補正予算後の時点における財政調整基金の残高は約20億円となっており、平成29年度末に比べ約3億円減少しています。

	平成28年度末	平成29年度末	平成30年9月補正後
財政調整基金残高	約28億円	約23億円	約20億円

経常収支比率が『わずかに改善』

経常収支比率は低ければ低いほど、財政の運営に余裕があることを示しています。平成29年度決算では、前年度より0.5ポイント減少し95.9%となりましたが、依然として、財政運営は厳しい状況が続くと見込まれます。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
経常収支比率	94.3%	96.4%	95.9%(見込み)

2020年度以降も『多額の財源が必要』

水害対策をはじめ、湖北台地区の公共施設整備や公共施設の老朽化対策に加え、新クリーンセンターの整備などが予定されており、事業実施のため、基金の計画的な活用と財源の確保、経費の大幅な削減が必要です。

予算編成方針・予算要求基準の全文については、市ホームページをご覧ください。市の財政状況や予算編成状況については、随時、市民の皆さんにお知らせしていきます。 図 財政課・内線223

平成31年度予算経常的経費の収支見通し

● 経常的歳入

(単位：千円)

項目	平成30年度当初予算額	平成31年度(2019年度)	増減額
市税	17,111,311	17,153,000	41,689
各種交付金など	2,805,000	2,909,000	104,000
地方交付税	2,959,000	3,123,000	164,000
国・県支出金	7,587,096	8,102,000	514,904
その他	2,679,671	2,703,000	23,329
臨時財政対策債	1,950,000	2,105,000	155,000
経常的歳入合計	35,092,078	36,095,000	1,002,922

市税のうち、個人市民税では納税義務者数の増加を見込み、固定資産税では新築家屋の増加などによる増、地方交付税は平成30年度の算定状況から増、各種交付金のうち地方消費税交付金は2019年10月に消費税率が10%になることから増となる見込みです。

● 経常的歳出

(単位：千円)

項目	平成30年度当初予算額	平成31年度(2019年度)	増減額
人件費	8,216,099	8,143,000	△73,099
扶助費	9,730,121	10,330,000	599,879
公債費	3,026,663	3,229,000	202,337
物件費	6,875,187	7,109,000	233,813
繰出金	4,289,355	4,434,000	144,645
その他	2,785,342	2,816,000	30,658
経常的歳出合計	34,922,767	36,061,000	1,138,233

人件費は職員の新陳代謝により減、扶助費と特別会計への繰出金は、少子化対策や高齢社会への対応などにより増となる見込みです。

● 経常収支及び政策的経費充当可能一般財源

(単位：千円)

区分	平成30年度当初予算額	平成31年度(2019年度)	増減額
経常的歳入①	35,092,078	36,095,000	1,002,922
経常的歳出②	34,922,767	36,061,000	1,138,233
政策的経費充当可能一般財源(①-②)	169,311	34,000	△135,311

用語解説

- ◆**経常的経費**…人件費・物件費・維持補修費・扶助費・公債費などの毎年度継続して定期的に支出される経費
- ◆**政策的経費**…平成31(2019)年度～2020年度に新たに立ち上げる事業、既存事業のうち新たな視点や手法で行う事業などの第9期実施計画で推進する事業の経費
- ◆**臨時財政対策債**…地方交付税の交付原資の不足により、地方交付税に代わる地方一般財源として発行が可能となった特例的な地方債
- ◆**扶助費**…社会保障制度の一環として、生活困窮者、高齢者、児童、障害者等に対して行っているさまざまな支援に要する経費
- ◆**繰出金**…主に特別会計に対して支出する経費で、法令などで一般会計から繰り出すことを定められている部分と特別会計の赤字を補てんする部分からなる
- ◆**財政調整基金**…年度間の財源の不均衡を調整するための積立金

大阪府北部地震や過去の震災では、コンクリートブロック塀や大谷石塀などが倒壊し、通行者への被害が報道されています。

市では、安全なまちづくりの一環として、道路沿いの危険な塀や建築基準法などの基準に適合しない塀の改善を目指しており、建築確認申請時やパトロールで発見した基準に適合しない塀の改善指導を行っています。コンクリートブロック塀は、鉄筋コンクリートの基礎や塀内部の縦横に鉄筋が必要で、なお、塀の高さが1・2mを超える場合は、控壁(支え)が必要になります。

市では、40歳未満(既婚者)の場合は夫婦どちらかでも可(若い世代の住宅取得)に最大20万円の補助を交付しています。

平成31年5月末日、または住宅取得日から1年以内の早い方

我孫子市住宅リフォーム補助制度(ブロック塀などの安全対策)

リフォーム補助金は、住宅のリフォームに加え、ブロック塀など単独での撤去・造替え・補強などにも利用できます。※すでに工事の契約や施工を行っている場合は補助の対象にはなりません。

対象 専用住宅に付属し、道路境界沿いの範囲のもの(要事前問い合わせ)

受付期限 平成31年1月31日(木)まで

○若い世代の住宅取得補助

住まいに係る制度について

○若い世代の住宅取得補助

市では、40歳未満(既婚者)の場合は夫婦どちらかでも可(若い世代の住宅取得)に最大20万円の補助を交付しています。

平成31年5月末日、または住宅取得日から1年以内の早い方

○若い世代の住宅取得補助

市では、40歳未満(既婚者)の場合は夫婦どちらかでも可(若い世代の住宅取得)に最大20万円の補助を交付しています。

平成31年5月末日、または住宅取得日から1年以内の早い方

○我孫子市空き家バンク

市内の空き家などの有効活用などを目的に、貸したい・売りたい物件を市に登録し、利用を希望する方に対し紹介する制度です。市は国が運営する「全国版空き家バンク」などにその情報を公開し、全国の方へ広く情報を提供しています。

○フラット35子育て支援型・地域活性化型

我孫子市住宅リフォーム補助制度を利用し、「フラット35」子育て支援型・地域活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する「フラット35」の当初5年間の借入金利を0・25%引き下げることができます。※詳しくは、市ホームページ、窓口配布の手引きをご覧ください。

図 建築住宅課 内線601

○我孫子市空き家バンク

市内の空き家などの有効活用などを目的に、貸したい・売りたい物件を市に登録し、利用を希望する方に対し紹介する制度です。市は国が運営する「全国版空き家バンク」などにその情報を公開し、全国の方へ広く情報を提供しています。

○フラット35子育て支援型・地域活性化型

我孫子市住宅リフォーム補助制度を利用し、「フラット35」子育て支援型・地域活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する「フラット35」の当初5年間の借入金利を0・25%引き下げることができます。※詳しくは、市ホームページ、窓口配布の手引きをご覧ください。

図 建築住宅課 内線601

あなたの塀は大丈夫ですか？改善にご協力を

り、基礎の丈・深さなどの基準が厳しくなります。大谷石などの石塀は、高さの上限が1・2mであり、厚さにより控壁が必要で、安全点検の結果、危険性が確認された塀については、通行者への注意表示や補修・撤去などをお願いいたします。市では我孫子市住宅リフォーム補助金での助成や、専門業者を紹介する制度がありますので活用ください。※点検項目など詳しくはQRコードをご確認ください。

図 建築住宅課 内線560

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



東葛多重債務問題対策フォーラム主催 消費者問題無料相談会

借金問題、出会い系サイト、金融商品など、消費者問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

日にち・場所 下表参照

時間 午前10時～午後4時(相談時間60分)

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場先着12人(要申込)

☎ 11月2日(金)午前9時30分～希望会場の申込先窓口または電話(平日のみ)

☎ 我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

日にち	場所	申込先
11月10日(出)	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469
11月12日(月)	松戸市教育委員会6階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
11月13日(火)	流山市役所第2庁舎2階	流山市消費生活センター ☎7158-0999
11月14日(水)	野田市役所1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
11月15日(木)	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
11月17日(出)	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853

11月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	8日(休)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(休)8時30分～)	
	行政相談	28日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	
	行政書士相談☎	21日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は2日(金)～15日(木)まで)	
	年金・労働相談☎	14日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	16日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は12日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は7日(木)まで)	
	住宅相談☎	9日(金) 分館2階小会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は7日(木)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	
	人権相談	来所☎(優先)	11月22日(木)9時30分～12時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	26日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は22日(木)まで)	
	交通事故巡回相談☎	12日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は8日(木)まで)	
	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821	
	ひとり親・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
	DV相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
結婚相談(☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート ☎7184-8100		
若者就労支援相談☎	26日(月) 10時～14時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214		
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786		
県民相談	介護とこころの相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	すまいの相談	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
	福祉用具相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	児童相談	来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
電話		月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152	



11月・12月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも使用する事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務づけられています。未手続きの事業主は至急、加入手続きをしてください。詳しくは千葉労働局労働保険徴収課または最寄りの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

☎ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043-221-4317

「働き方改革」の実現に向けて

「働き方改革」は、従来の働き方を見直し、個々の事情に応じた働き方を選択できる社会を実現しようとするものです。「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」が7月6日に交付されました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。☎ <https://www.mhlw.go.jp/>

☎ 千葉県労働局雇用環境・均等室 ☎043-306-1860

弁護士・司法書士・ 税理士合同 無料相談会

日時 12月8日(出)午後1時30分～4時30分

場所 柏商工会議所4階会議室

費用 無料

定員 先着24人(要申込)

☎・☎ 千葉県税理士会柏支部 ☎7164-1719

楽 11月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室(コットンバスケット)	11月8日(木) 10時～15時	3人	300円	生地50cm×90cm 2枚、同色ミシン糸、手芸綿(100g)、昼食、裁縫道具
バッグ作り教室(裂き織りリュックサック)	11月9日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、接着芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(梅のお雛さま)(3カ月続けて参加できる方)	11月13日(火) 9時30分～15時 12月11日(火) 9時30分～15時 1月15日(火) 9時30分～15時	5人	1回 300円	手芸綿、お雛様用の布、接着芯、糸(綿でも絹でも可)、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(傘布からサドルカバーとハンドルカバー)	11月14日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、ミシン糸、昼食
木工教室(ワインラック)	11月14日(水) 13時～15時	5人	300円	なし
木彫教室(十二支・亥)	11月15日(木) 13時～16時	5人	300円	彫刻刀(ある人)、布手袋
布クラブ教室(着物からケーブ)	11月15日(木) 9時30分～15時	5人	300円	ほどいた着物一着分(洗ってアイロン)、裏地(着物生地表分と同じサイズ、洋服生地を使用する場合は、90cm巾×180cm)、ミシン糸、裁縫道具(チャコペーパー、まち針など)、昼食
包丁研ぎ教室	11月16日(金) 10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
布ぞうり作り教室	11月21日(水) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(スカーフのリメイク)	11月21日(水) 9時30分～15時	5人	300円	スカーフ大1枚、裁縫道具、ミシン糸、昼食
裂き織り教室	11月27日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	11月27日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし
トールペイント教室(羽子板)	11月30日(金) 9時30分～15時	5人	300円	エプロン、昼食
お裁縫相談	11月11日(日) 9時～12時	3人	無料※工房使用料200円がかかります	初心者の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参

※申込方法：申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎・☎ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第1火曜日10時～15時

◎12月16日(日)、12月29日(出)～平成31年1月4日(金)は休館。
◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。
※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
☎ <http://www.abiko-fureaikoubou.com>

◎ボランティアアドバイザーを募集

内容 来館者への指導(木工週2回くらい、トールペイント・裂き織り・裁縫月3日くらい)
対象 市内在住で70歳以下の木工、トールペイント、裂き織り、裁縫が好きな方

緑の講習会

◎庭師入門 樹医に学ぶ庭木の剪定講座(座学編)

日時 11月10日(出)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館第3学習室

内容 自宅の庭木を管理できるように剪定方法を講義で学びます。剪定の時期、方法、剪定の必要性など、初心者向けの講座です。

講師 長谷川はるみさん 定員 先着30人(要申込)

費用 500円(資料代)※当日払い 持ち物 筆記用具

◎玄関を彩るウインターリース

日時 11月28日(水)午前10時～正午 場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 クリスマスからお正月にかけて玄関を彩るリースを制作します。この時期ならではの花材をセレクトし、落ち着いた中にも華やかさを感じる作品です。

講師 伊藤忍さん 定員 先着20人(要申込)

費用 3500円(材料・資料代)※当日払い

持ち物 エプロン、ミニスコップ、持ち帰り袋、筆記用具

〈共通〉

申・問 NPO法人テラス21 緑の事務局 ☎080-9344-4378 (月～土曜日 午前10時～午後5時)



楽 白樺の調べ「『和解』を読む」第4回

市民スタッフによる朗読とピアノ演奏、学芸員の軽快なトークをお楽しみください。

日時 11月25日(日)午後2時～3時

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

定員 先着20人 費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 白樺文学館 ☎7185-2192



いんざい産業まつり

印西市内で生産される農産物や畜産物、商工業製品などを広く紹介し、産業振興を図るイベントです。生産者自慢の味や技を確かめに、ぜひ遊びに来てみませんか!

日時 11月10日(出)午前10時～午後3時

場所 BIGHOPガーデンモール印西駐車場(印西市原1の2)

内容 新鮮な野菜や地場産品、飲食物の販売、スタンプラリーなど

問 印西市農政課 ☎0476-33-4488



我孫子で婚活! Christmas party

日時 12月9日(日)午後2時～5時

対象・定員 男性30～49歳、女性30～44歳で独身の方、各15人(応募者多数の場合は抽選で市内在住・在勤、初めての方優先)

費用 3000円(軽食・ドリンク付き)

場所・申・問 11月15日(木)までに我孫子市結婚相談所あびこいハート(けやきプラザ11階)

☎7184-8100 ☓wedding@abiko-shakyo.com



古利根沼の水辺清掃にご参加を

古利根沼は周辺の緑と一体になって美しい景観をつくりだしています。古利根沼の豊かな自然環境を守るため、捨てられた空き缶・空き瓶などの収集を行います。

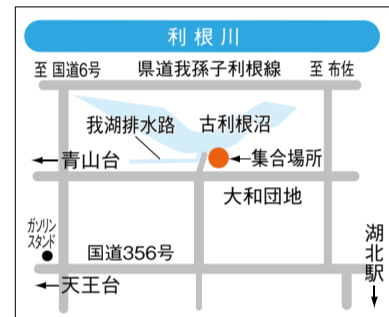
日時 11月17日(出)午前9時～11時※小雨実施
場所 古利根沼中央我湖排水路広場集合(右図参照)※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

持ち物 清掃作業のできる服装、長靴または運動靴、タオル

※軍手・ゴミ袋は市で用意します。

問 公園緑地課・内線545、テレホンガイド

☎0180-99-1185(当日午前8時～開催の有無をお知らせします)



ご朱印ライド with 千葉ツインレイクエコサイクリング2018

我孫子・印西・成田・佐倉・稲敷市の神社仏閣を巡り、ご朱印の集印を目的とした楽しく安全なサイクリングです(市内は柴崎神社ほか)。

※順位を競うものではありません。

日時 12月9日(日)午前8時スタート午後4時30分終了予定※荒天中止

場所 手賀沼親水広場第2駐車場集合 定員 先着300人

費用 大人6000円、中学生3000円、小学生2000円(保護者同伴)

※保険料含む。オリジナルご朱印帳、リュックサック支給

申 ホームページ ☎http://spoeve.com/

問 特定非営利活動法人フレンドシップサイクル協会・小黒

☎070-3521-0008

楽 手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子ふれあい探鳥会

親子で手賀沼周辺の山野の鳥と水辺の鳥を楽しもう

日時 12月1日(出)午前9時15分～正午※雨天中止

場所 手賀の丘公園どんぐりの家前集合

内容 手賀の丘公園内や手賀沼南岸で野鳥をスコープや双眼鏡で観察します。野鳥ビンゴゲームで特製野鳥カードや野鳥ぬり絵セットをゲットしよう!

定員 先着40人(要申込)※小学生以下は保護者同伴 費用 無料

申・問 我孫子野鳥を守る会・野口 ☎☎7163-7898



クリーン手賀沼推進協議会

遊覧船で手賀沼について学ぼう!

日時 11月17日(出)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分(受付は各回15分前～)

※荒天・強風中止

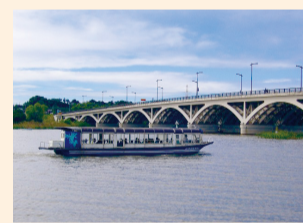
場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」集合

内容 手賀沼を眺め、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

定員 先着35人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申・問 11月14日(水)午後4時までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明示(複数の場合は代表者の住所・電話番号、参加者の氏名・年齢)。手賀沼課 ☎7185-1484



おとなのスポーツテスト2018

自分の運動年齢がどの程度なのか試してみませんか!

日時 11月17日(出)午前10時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

場所 市民体育館メインアリーナ

種目 ◎20歳～64歳の方…反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび ◎65歳以上の方…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ◎共通…握力、上体起こし、長座体前屈

費用 無料(申込不要)※インボディー測定、骨密度測定は有料

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、市民体育館 ☎7187-1155(当日のみ)



〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



あびこ陶友会から華道・茶道用具が寄贈されました

あびこ陶友会は、毎年障害者福祉センターと合同で作陶展を開催するなど、市の福祉事業に貢献している市民団体です。

今回寄贈いただいた陶器は、陶友会会員の皆さんが制作した作品で、布佐中学校、我孫子第一・第二・第三・第四小学校に花器58点、茶器10点です。各学校のクラブ活動などで有効に活用させていただきます。



☎ 秘書広報課・内線272



駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中 「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」

11月30日(金)まで「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行っています。期間中は、放置自転車禁止区域に指定されている我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅の駅前周辺で、放置自転車の撤去を重点的に行います。

駅前の道路や歩道に放置された自転車は、高齢者や身体の不自由な方の通行を妨げ、災害の際には避難や救助の障害になります。

放置自転車をなくし、安全で快適なまちとなるよう、皆様のご協力をお願いします。

◎**放置自転車とは**…利用者が時間の長短に関係なく直ちに移動することができない状態にある自転車や原付バイクなど。買い物のために歩道上に駐車した自転車なども放置自転車です。

※放置自転車の警告・撤去・返還は、年末年始を除き毎日実施しています。

☎ 泉放置自転車保管所 ☎7183-5470、交通課・内線533



第13回 千葉県福祉機器展2018 -未来につなぐ福祉の今-

日時 11月16日(金)正午～午後5時、17日(土)午前10時～午後4時

場所 けやきプラザ

内容 最新の福祉機器を多数出展。講演、お楽しみイベントの開催。市内小規模多機能施設の紹介、デイサービス作品展示など

日にち	時間	講演内容 (要申込)
11月16日(金)	14時～15時	「あなたはそれでも持ち上げますか? リフトで持ち上げない介護」講師…田中康之さん(千葉県千葉リハビリセンター地域推進部長)
11月17日(土)	11時～12時	劇「だから私は『福祉のプロ』になる。～利用者の思いにふれる～」
	14時～15時30分	講演・デモ「RIZE ON! 千葉から全日本・世界を目指す」講師…RIZE CHIBA(ウィルチェアラグビーチーム)

費用 無料

☎ 千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

日時 11月21日(水) 午後2時～4時

場所 電力中央研究所(我孫子駅北口からバスの送迎あり)※車での来場不可

内容 次世代のライフラインの安定運用を目的とした新たな雷観測システムの開発

講師 齋藤幹久さん(電力技術研究所サージ・電磁気現象領域主任研究員)

※研修会後、施設見学あり

定員 先着60人(要申込)

費用 無料

☎ 11月12日(月)までに住所・氏名・電話番号・電話・ファクス・Eメール

交通手段(バス、徒歩、自

市民防災研修会



日時 12月5日(水)・20日(木) 午後2時～4時

内容 統合失調症の理解と治療、障害の福祉サービスなどの制度、地域生活など

対象・定員 市内の統合失調症の方の家族(2日間参加できる方)、先着30人

費用 無料

☎ 11月9日(金)までに電話、窓口。松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 ☎0471-361-2138

777-8bousaikken@city.abiko.chiba.jp

転車)を明示。市民安全課・内線217 ☎7185-1515

統合失調症の理解と対応



平成30年度 第8回 子ども議会を開催!

次代を担う小・中学校の児童生徒に、議会制民主主義や市のまちづくりに対する関心を深めてもらい、子どもたちの市に対する要望や意見などを今後のまちづくりの参考にすることをねらいとし、子ども議会を開催します。当日は、インターネット中継をご覧いただけます。



日時 11月6日(火)午前9時25分～午後3時10分(中継予定)

内容 市長の「まちづくりの方針」に対する小・中学生による質問と市長・市の職員による答弁。◎子ども議員…市内小学校13校・中学校6校の代表38人

☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367



東葛飾地区スポーツ推進委員連絡協議会主催

東葛スポーツレクリエーション祭

日にち 11月10日(土)

◎大堀川ウオーキング&ポールウオーキング体験会

時間 午前9時30分～正午(受付9時～)※荒天中止

場所 スタート…流山おおたかの森駅前コンコース～ゴール…小山小学校(流山市十太夫97の1) 費用 無料(申込不要)

◎ポールウオーキング体験会

時間 午前9時30分～10時30分(随時実施)

場所 大堀川水辺公園(流山市駒木62)※雨天時は小山小学校体育館

※ポールの貸し出しあり(要申込)

☎・☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

東葛飾地区スポーツ推進委員連絡協議会…我孫子・流山・鎌ヶ谷・野田市のスポーツ推進委員で構成。スポーツ推進委員は、ニュースポーツを中心に、市民へのスポーツの指導や助言、スポーツを推進する事業を行っています。



2018手賀沼チームラン・キッズラン

「うなきちカップ」

出場するランナーをみんなで応援しましょう。応援に来た方も楽しめるイベントも開催します。ぜひご来場ください!!



日時 11月18日(日)午前8時45分～午後3時15分

場所 手賀沼親水広場特設コース(エントリーは終了)

内容 プロランナーによるランニング講座、じゃんけん大会であびこんの野菜をゲット!、ソノライフ・手賀沼サンセットの応援ライブ、うなきち焼きの販売など。手賀沼のうなきちさん・チーバくんも遊びに来ます! 献血・骨髄バンク登録会も同時開催! 献血した方先着50人に、あびこんで使える割引券をプレゼント! (我孫子ライオンズクラブ提供) 詳しくは市ホームページをご覧ください。

※手賀沼遊歩道の一部で通行規制を行います。

☎ うなきちカップ実行委員会事務局(教育委員会文化・スポーツ課) ☎7185-1604



楽ポールウオーキングを楽しむ会

ポールウオーキングは、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。スポーツ推進委員と一緒に景色を楽しみながら歩いてみませんか!

日時 11月24日(土)午前9時我孫子駅南口階段下集合～正午解散※荒天時12月1日(土)

内容 我孫子駅南口東公園→杉村楚人冠記念館→志賀直哉邸跡→旧村川別荘→水の館→手賀沼公園→天神坂→我孫子駅南口東公園

対象・定員 7km以上歩ける方、先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 200円(保険代)

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(お持ちの方)

※ポールの貸し出しあり

☎・☎ 11月14日(水)必着で、はがき・ファクスに住所・氏名・年齢、電話番号・ポールの有無を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760

11月12日～25日 **女性に対する暴力をなくす運動**

女性に対する暴力は決して他人事ではありません。女性の3人に1人がDVを受けたことがあるとの国の調査結果もあります。そこで国は期間を定めて暴力根絶を目指し、毎年PR活動を行っています。殴る、蹴るだけが暴力ではありません。身の回りに心配な人がいたら一人で悩まず相談できることを教えてあげてください。



■社会福祉課…内線393(女性相談、DV相談) ■内閣府DV相談ナビ ☎0570-0-55210(自動音声、近くの相談窓口へ自動転送) ■千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002(女性専用24時間対応) ■千葉県男女共同参画センター・女性のための総合相談 ☎04-7140-8605


■命の危険を感じる時は110番、または最寄りの警察署へ
 〇 社会福祉課・内線393、男女共同参画室・内線419

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの、女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて相談に応じます。千葉県女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、お電話ください。

日時 11月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後7時、11月17日(出)・18日(日)午前10時～午後5時。相談電話番号 ☎0570-070-810

〇 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555

 **平成30年度我孫子市公認スポーツ指導者養成講習会**

「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度」に基づき、スポーツ指導の基礎知識を取得し、市のスポーツ活動の活性化・定着化を促進する役割を担うスポーツ指導者育成を目的として、講習会を開催します。

日時 12月2日(日)午前9時～午後4時
 12月16日(日)午前9時～午後5時30分
 12月23日(日)午前9時～午後4時30分

場所 教育委員会大会議室(水道局4階)

定員 先着30人(市内在住・在学・在勤、平成30年4月1日現在で、満18歳以上の方)

内容 集合講習、自宅講習、検定試験(認定には検定試験の合格が必要)

費用 無料

持ち物 公認スポーツ指導者養成テキスト【共通科目Ⅰ】(公財)日本スポーツ協会発行)

〇・〇 市ホームページから受講申込書をダウンロードし、11月15日(木)までにファクス。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX 7185-1760



集団検診(後期)当日受診のお知らせ

～定員枠に若干の余裕があります～

対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも、定員枠に達するまでは、受診することが可能となりました。ただし、各日定員枠に達した場合は、受診することができませんので、ご了承ください(胃がん・乳がん〈超音波〉集団検診〈後期〉は当日受診は実施しません)。

◎子宮頸がん

日にち 11月17日(出)・19日(月)、12月5日(火)・14日(金)・25日(火)

受付時間 午後2時10分～2時20分 費用 1100円

検査方法 視診と子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。

◎乳がん(マンモグラフィ検査)

日にち・対象者・内容・費用(下表参照) 受付時間 午後2時15分～2時30分

検査方法	対象者	日にち	費用
マンモグラフィ検査(2方向撮影)	昭和44年4月1日～昭和54年3月31日生まれの女性	12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月18日(金)	1400円
マンモグラフィ検査(1方向撮影)	昭和44年3月31日以前生まれの女性	12月22日(出)、平成31年1月22日(火)・23日(水)	700円

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

場所・〇 健康づくり支援課 ☎7185-1126



対象の方はお早めに！
脳ドック事業をご利用ください

認知症および脳血管疾患は要介護状態に至る原因疾患の上位に位置しており、他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。健康寿命(介護を必要とせず生活できる期間)の延伸のためにもご自身の脳の状態を把握しましょう。

受診期限 平成31年3月31日まで

対象 受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、平成31年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢に達する方で、MRIおよびMRA検査を同時に受ける方※年齢の上限なし※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

受診方法 各医療機関に予約のうえ、医療機関窓口で本人確認書類(健康保険証など)を持参し、誓約書兼同意書に記入。

助成額 1万円(医療機関窓口で、助成額を差し引いた額が請求されます)

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成31年3月31日時点)

40歳	昭和53年4月1日～54年3月31日	65歳	昭和28年4月1日～29年3月31日
45歳	昭和48年4月1日～49年3月31日	70歳	昭和23年4月1日～24年3月31日
50歳	昭和43年4月1日～44年3月31日	75歳	昭和18年4月1日～19年3月31日
55歳	昭和38年4月1日～39年3月31日	80歳	昭和13年4月1日～14年3月31日
60歳	昭和33年4月1日～34年3月31日	85歳	昭和8年4月1日～9年3月31日

〇 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 〇は予約制です。
 〇 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級	1・8・15日(休)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	7・21日(火)	子育て支援センター「ここにご広場」、先着10人
4カ月児相談	6・13日(火)	平成30年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(休)	平成29年3月28日～4月22日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	22日(休)	平成28年3月生まれ
3歳児健康診査	8日(休)	平成27年4月16日～5月8日生まれ
5歳児健康診査	22日(休)	平成25年11月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	30日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	14日(火)	平成30年2月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
 〇 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	9日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	12日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時55分
 〇 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	14日(木)南柏駅前ヤングボウル
あびでい	28日(火)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時
 〇 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
14日(火)	布佐南公園 *雨天中止
16日(金)	天王台西公園 *雨天中止
20日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



歯周病治療の大切さ

No.405

歯は歯ぐきの下にある骨でささえられています。歯周病にかかって病気が進んでしまうと、歯ぐきが炎症して、その中で歯を支えている骨がとけてしまいます。どんなにきれいなかぶせものやつめもの、入れ歯を入れても、その下で支えている骨がなくなると、歯そのものを失ってしまう可能性があるのです。どんな治療を行うにしてもまずは歯周病対策をおすすめします。歯周病対策をしっかり行い、さまざまなお口の中の問題点を解決しましょう。一概に虫歯、知覚過敏、かぶせもの、ブリッジ、入れ歯といっても、さまざまな状況や治療法、治療に使う材料があります。皆さんがご自身のお口の中の状況をしっかり把握して、一人一人に合った治療法を選択できるよう、歯医者さんと共に協力して明るくすてきな笑顔を手に入れましょう！

〇 (一)我孫子市歯科医師会 ☎7165-5006

●休日・夜間に病気になったら：〇消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



宮下 翔ちゃん
(柴崎台・1歳4カ月)
お目々ぱっちり、サラサラヘアの可愛い翔君。歩けるようになって、これからいっぱい遊ぼうね。




三ヶ野 咲来ちゃん
(布施・1歳3カ月)
みんなに笑顔を見せてありがとう！これからたくさん思い出作ろうね☆

楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座


パンでクリスマスブーツを作ろう！

日時 12月1日(出)午前10時～午後2時30分
場所 湖北地区公民館(コホミン)
内容 パン生地ですべつ形を作ります。オーブンで焼いて世界に一つだけのクリスマスブーツに仕上げます。
講師 松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)
対象・定員 小学生、18人
費用 500円



はじめての書初め

日時 12月8日(出)午後1時～3時30分
場所 アビスタ
内容 大筆を使って千葉県課題の書初めを書きます。これで冬休みも安心！
講師 児玉壽雲さん(我孫子市書道連盟)
対象・定員 小学3年生、20人 **費用** 200円



用・問 11月12日(月)必着ではがき、ファクス、ちば電子申請サービスで講座名、住所、氏名、性別、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記(連名不可。市内在住、在学で初めての方優先)。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622 ※応募者多数の場合抽選、少数の場合は実施しないことがあります。

楽 星空たんけん観望会

秋のアンドロメダ大星雲・アルマク二重星・初冬のすばるをみよう！

日時 11月17日(出)午後5時30分～7時30分(受付5時15分～)
場所 水の館3階プラネタリウム集合
内容 星空の見方を学ぶ講座と星空観望会
※雨天・曇天の場合、星空観望会は中止。プラネタリウムで番組鑑賞
定員 先着50人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(中学生以下は無料)
持ち物 懐中電灯(できれば赤色灯)、あたたかい服装
用・問 11月14日(水)までに水の館 ☎7184-0555

11月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者
 ◎ホール活動…「人形劇 三びきのこぶた」
日時 11月15日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 50組(要申込)
用・問 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

5日(月)	我孫子駅南口東公園	8日(木)	柴崎台中央公園
16日(金)	布佐南公園	22日(木)	湖北台中央公園

用 ここにご広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ **enjoyパパ 応援プロジェクト**
 ◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

ここに広場 (パパとあそぼう)	日時 18日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 用・問 ☎7185-8882
ここに広場 (ここにファミリータイム)	日時 4・11・25日(日)14:00～14:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 3・10・17・24日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくチャレンジ)	日時 10・17・24日(出)10:00～11:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-2196
すこやか広場 (みんなで遊ぼう)	日時 10日(出)10:30～11:30 定員 なし(要申込) 用・問 ☎7185-2247

楽 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者
時間 10時30分～11時30分 **費用** 無料
ここに広場 日にち 12日(月)(要申込) **用・問** ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。


ファミリーサポートセンター 提供会員を募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

ファミリーサポートセンターでは、提供会員として子育て中の家族を援助して下さる方を随時募集しています(年齢・性別・資格・経験は問いません)。

援助内容 保育、送迎、休日保育、病児・病後児保育ほか
活動時間 午前6時～午後10時までの活動可能な時間
報酬 子ども1人・1時間あたり◎平日700円
 ◎土・日曜日、祝日、年末年始900円
 ◎病児・病後児保育、送迎1000円(平日午前7時～午後8時)
 ※兄弟・姉妹割引あり(2人目以降は半額)


入会方法 ファミリーサポートセンターに電話後、入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)・印鑑を持参。※事前研修あり
問 ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階くイトーヨーカドー我孫子南口店) ☎7186-4161 (月～土曜日午前9時～午後6時)



11月は児童虐待防止推進月間です

「未来へと命を繋ぐ 189」

虐待かもと思ったら すぐにお電話ください!



未来へと命を繋ぐ 189 (いちはやく)

子どもへの虐待は、それぞれの家族が抱える問題に加えて、地域での孤立などが背景にあります。子どもたちを虐待から守るために、子育て家族からのSOSに気づいてください。虐待を防ぐためには、地域全体で子育て家族を温かく見守り、支えていくことが大切です。未来ある子どもたちが安全に健やかに成長できるよう、地域で子どもへの虐待を防ぎましょう。

総合相談窓口(子ども相談課)
 市では、子ども相談員が子ども虐待をはじめ、0歳～18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に対応する相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

問 子ども相談課 ☎7185-1821、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189、柏児童相談所 ☎7134-4152

19日(月)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**天王台介護予防教室
バランスウォーキング
～健康で美しい歩き方～**

日11月22日(木)10時～12時 所 天王台北近隣センター 講師 駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所) 定30人(要申込) 費無料 関・関 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

**ボランティア入門講座 ～知りたい！
始めたい！愉しみたい！ボラ活～**

日11月28日(木)14時～16時30分 所 市民プラザ会議室1 内 ボランティアの基礎知識・体験の紹介など 定先着30人(事前申込者優先) 費無料 関・関 11月22日(木)までに電話・ファクス・Eメール。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 関7185-5243 関 avc@abiko-shakyo.com

**こもれびまち協・天王台地区社協
第46回 シニアいきいき講座**

日11月25日(日)13時30分～15時40分 所 近隣センターこもれび 内 講座「在宅での介護を支える体制(前編)」、サウンドフープ健康体操&ヘルスリズム。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 関・関 11月23日(木)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎関7183-9009

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎川村学園女子大学共催「寺子屋コホミン」(第6回)

日11月24日(土)10時～11時30分 内 川村学園女子大学教育学部の学生が、学ぶことの楽しさや達成感を感じる場を作ります 対小学生 定20人 費無料 持筆記用具

◎カラダを知ろうシリーズ ～呼吸で健康! 練功十八法～(益気功)

日12月7日～平成31年3月29日(12月14日・28日、平成31年1月4日、2月1日・15日を除く)の毎週金曜日 15時30分～16時30分(全12回) 講師 葉山美貴さん(練功普及指導員) 対・定50歳以上の方、先着30人 費6000円(別途テキスト代800円) 持運動ができる服装、室内履き(運動靴)、タオル、飲み物 関 窓口または電話(共通) 関 湖北地区公民館 ☎7188-4433

肝臓病市民公開講座

日11月25日(日)13時30分～16時20分 所 柏市民文化会館 内 「ご存じですか? 本当はこわい脂肪肝～アルコールと太りに注意～」講師…安部宏先生(新松戸中央総合病院消化器・肝臓内科医)、「肝臓病を知ろう! ～がんにならない健康な肝臓にするために～」講師…酒井英樹先生(柏市立柏病院院長代理・消化器内科科長)、質疑応答ほか 定先着200人 費無料 関 千

葉県肝臓友の会 ☎047-460-7055 (火曜・金曜10時～15時)、村田 ☎090-2565-6125

介護保険ボランティア交流会

日11月29日(木)10時～12時 所 湖北台近隣センター大会議室 内 ボランティアの基礎、介護保険ポイント制度、活動先の受入施設の紹介など、ボランティア同士の交流会 対・定市内在住で65歳以上の方、先着30人(事前申込者優先) 費無料 関・関 11月26日(月)までに電話・ファクス・Eメール。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 関7185-5243 関 avc@abiko-shakyo.com

失語症家族教室

日11月27日(水)14時～16時 内 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習 対・定市内に在住する失語のある方の家族、先着10人 費無料 所・関・関 障害者福祉センター ☎7185-1124

人生100年時代の心の健康づくりセミナー

日12月18日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ7階研修室 内 超高齢社会を生きるために…地域共生社会の可能性 定先着60人(要申込) 費無料 関・関 ACOBAまほろば ☎7181-9701 (平日10時～17時) 関7185-2241

 **募集**

平成31年度 千葉県生涯大学校学生

募集期間11月9日(金)～12月28日(金) 対健康・仲間づくり・社会参加に興味がある県内在住の60歳以上の方 願 書配布場所 高齢者支援課、各行政サービスセンター、県ホームページ※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封 関 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666の2 千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

千葉県地球温暖化防止活動推進員

任期平成31年4月から3年 内 温暖化対策の推進を行うボランティア 対 県内在住・在学・在勤の18歳以上の方で、環境カウンセラー・うちエコ診断士・地球温暖化防止コミュニケーターなどの資格をお持ちの方(資格のない方は申込後に研修あり) 関 11月20日(火)必着で申請書(県ホームページからダウンロード)を郵送・ファクス。〒260-0024 千葉市中央区中央港1の11の1 千葉県地球温暖化防止活動推進センター 関043-246-6969 関 千葉県循環型社会推進課 ☎043-223-4645

 **お知らせ**

自動車税の滞納は見逃しません!

県では自動車税の滞納額の縮減のため、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。自動車税が未納の方は、至急納付してください 関 千

特別支援学校 文化祭

◎我孫子特別支援学校「あびとくフェスタ」…日時 11月10日(土)9時35分～14時10分 内容 舞台発表、作品展、PTA・関係団体バザー、布佐中学校吹奏楽部の演奏など 所・関 我孫子特別支援学校 ☎7187-0831

◎湖北特別支援学校「湖翔祭」…日時 11月17日(土)9時15分～14時15分 内容 作業製品の販売・体験(9時50分～13時)、作品展、ステージ発表、販売会など 関 湖北特別支援学校・小倉 ☎7188-0596

◎流山高等学園「KOYO祭」…日時 11月17日(土)9時30分～14時 内容 手作り製品・野菜・花の販売など 所・関 県立特別支援学校流山高等学園(本校・第2キャンパス)・宮崎 ☎7141-9900

葉県柏県税事務所自動車税整理課 ☎7147-1231

ねこ譲渡会

日11月11日(日)・25日(日)、12月9日(日)・23日(祝)12時～15時(荒天中止) 所 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可。営利行為でないため譲渡には制約があります。詳しくはお問い合わせください 関 我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

一日金融公庫開設

日11月13日(火)10時～15時 内 事業資金融資についての相談 所・関・関 11月9日(金)までに我孫子市商工会 ☎7182-3131

犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

日11月25日(日)13時～ 所 千葉市生涯学習センター 内 「悲しみを生きる力に～被害者遺族からあなたへ～」講師…入江杏さん。被害者支援音楽会 費無料(事前申込優先) 関 電話・ファクス・Eメールに氏名・年齢・電話番号・人数を明示。(公社)千葉犯罪被害者支援センター ☎043-225-5451 関043-225-5453 関 chibacvs@orion.ocn.ne.jp

 **まち協情報**

天王台北地区まちづくり協議会

◎芸能フェスタ2018 日11月10日(土)10時30分～16時30分 内 絵画・はがき絵などの展示、大正琴・尺八などの演芸発表(13時～)、鳥谷部由美子歌声サロン、喫茶コーナー

◎クリスマスコンサート2018 日12月8日(土)14時～15時30分 内 オペラ、クリスマスソング、日本の歌など。出演…吉田真澄さん(ソプラノ)、菅原綾さん(ピアノ)、前原千里さん(バイオリン) 費500円 定120人 入場券販売所 天王台北近隣センター(共通) 所・関 天王台北近隣センター ☎7182-9988

我孫子北まちづくり協議会

◎星空たんけん観望会 日12月1日(土)17時～19時(雨天中止) 内 冬の星空観測 定30組(要申込、小学生は保護者同伴) 費無料 所・関 関 11月10日(土)10時～我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画鑑賞会

日11月11日(日)13時30分～ 内 「北のカナリアたち」主演…吉永小百合 費無料 所・関 布佐南近隣センター ☎7189-3740

ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ 日11月16日(金)10時～12時 内 パッチワークでお洒落なコンパクトミラーを作る。講師…キルト工房エルフ 対・定20歳以上の方、10人(要申込) 費2500円 持裁縫道具 所・関・関 近隣センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子南まちづくり協議会

◎クリスマスやお正月の赤ちゃんアート 日11月17日(土)10時～11時30分 講師 加藤春海さん、飯野由美子さん(グループ・ころころたまご) 対・定3歳以下のお子さんと保護者、20組 費無料 持スマホ、デジカメ、ビデオなど

◎パソコン講座 日11月10日(土)13時20分～16時30分 内 年賀状作り 定15人(要申込) 費200円

◎パソコン・タブレット・スマホ相談 日11月17日(土)13時～15時30分 定8人(要申込) 1人60分、他ミニ相談あり(申込不要、1人30分以内) 費無料 持相談したい機器

◎韓国料理を楽しみませんか! 日11月19日(月)10時～14時 内 韓国料理(韓国風海苔巻き、わかめスープ、チーズタッカルビ) 費1000円 定16人

◎親子で虫歯予防 日11月20日(火)10時～12時 内 親子の虫歯予防と感染のお話、キシリトール試用体験、歯磨き指導、相談タイム。講師…歯科衛生士(根本歯科医院) 対・定2歳までのお子さんと保護者、15組 費無料 持お子さんの歯ブラシ、タオル (共通) 所・関・関 我孫子南近隣センター ☎7181-1011

**市内交通(人身)事故発生件数
我孫子警察署管内 9月末日現在**

9月の発生件数	29件
今年の発生件数(1月～)	215件
前年同期比	+10件
9月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	2人
前年同期比	±0人
9月の負傷者数	34人
今年の負傷者数(1月～)	262人
前年同期比	+11人

※は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

柏交響楽団 第70回記念定期演奏会

日11月11日(日)14時開演 所 柏市民文化会館 曲目 ピアノ協奏曲第1番(ショパン)、交響曲第5番「革命」(ショスタコービッチ)ほか。出演…ファルカシュ・ガーボルさん(ピアノ)、野口芳久さん(指揮)ほか 費980円(前売り900円) ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぽぼら、柏市民文化会館 圃 柏交響楽団事務局 ☎090-8443-0181

つつじ荘まつり

日11月12日(月)10時～14時 内 介護、認知症予防体操(11時・12時・13時)、体力測定ほか 所・圃 つつじ荘 ☎7188-0123

測定会・激安スポーツウエア販売会

日11月13日(火)～18日(日)9時～20時 内・費 インボディー300円、骨密度400円、セット500円(いずれもカウンセリング付き)。販売会はウエア・シューズ・バッグなど1000点以上入荷 圃 市民体育館 ☎7137-9030

みんなで遊ぼう！こどもランド ～秋の冒険～

日11月18日(日)10時～12時 所 大堀川防災レクリエーション公園(柏市) 内 防災ゲームをみんなで楽しもう 対・定 年長～小学2年生、先着100人 費 無料 持 飲み物、タオル、帽子 圃・圃 ボーイスカウト東葛地区・荻野 ☎080-2386-3669(雨天時開催確認) 圃 http://blog.bs-tohkatsu.jp

KJSOふれあいコンサート in アビクオーレ

日11月18日(日)13時開演 所 アビクオーレ 内 弦楽器によるミニコンサート、弦楽器体験。出演…柏ジュニアストリングオーケストラ 費 無料 ※全席自由 圃 KJSO事務局 ☎7139-6069

採って食べよう秋野菜！

日11月24日(日)10時～13時(雨天順延) 所 須藤一宏農園(柴崎889) 内 さつまいも、里芋掘りを体験し芋煮を味わう、クイズ、紙芝居、新鮮野菜の販売 定 先着30人(要申込) 費 300円(保険代) ※未就学児無料 持 長靴、軍手、タオル、飲み物、お椀、箸、スプーン、敷物 圃・圃 あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(祝日を除く月・火・木曜日9時～17時)、白澤 ☎090-6569-2745(当日)

響きあう世界へ 山口裕之氏をお招きして

日11月29日(木)19時開演 所 アミュゼ柏 内 「街の歌」(ベートーベン)ほか。出演…児玉さや佳さん(ピアノ)、山口裕之さん(バイオリン・前NHK交響楽団第一コンサートマスター)、佐藤智孝さん(チェロ) 費 3500円(前売り3000円) 入場券販売所 軽喫茶ぽぼら、アミュゼ柏 圃 さやの会・児玉 ☎090-9385-1178

第39回 我孫子市オープン卓球大会

日12月23日(祝)受付9時～ 所 市民体育館 内 一般男女別シングルス・ダブルス 費 1人1000円(高校生以下は1人500円、連盟会員は1人800円) 圃・圃 11月30日(金)必着で、はがきに

大会名・種目・所属(チーム名・学校名など)・住所・氏名(ダブルスは連名)・電話番号を明記。〒270-1165 並木6の1の8の404目黒朋恵 ☎7185-3734

ビバルディ・アルビノーニはいかが？

日12月1日(日)14時開演 所 アミュゼ柏 内 クラシックアンサンブル。出演…眞山美保さん、脇野真樹さん、石井美由紀さん、山田圭子さんほか 費 1800円 ※全席自由 入場券販売所 11月30日(金)まで軽喫茶ぽぼら、柏高島屋友の会、アミュゼ柏、チケットぴあ 圃 いかかコンサート実行委員会・眞山 ☎080-5697-9326

混声合唱団 GENKI 1st Concert

日12月9日(日)14時開演 所 けやきプラザホール 曲目 雀ミサ(モーツァルト)、わたしの願い(高田三郎)、日本名歌集ほか。出演…神尾昇さん(指揮)、西村徳恵さん(ピアノ) 費 無料 ※全席自由、整理券あり 圃 馬淵 ☎090-3918-0771

我孫子市民コンサート・37 我孫子フィル創団40周年 記念コンサート「ウィーン&パリ」

日12月15日(日)・16日(日)14時開演 所 けやきプラザホール 曲目 ラ・バルス(ラベル)、牧神の午後への前奏曲(ドビュッシー)ほか。出演…富平恭平さん(指揮) 費 1000円 ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぽぼら、ブックマルシェ、東京事務器 圃 山品 ☎7132-4069

歌声サロンで思い出の歌を 思いっきり楽しみましょう！

日12月23日(祝)13時30分～15時30分 所 けやきプラザホール 定 先着250人 費 500円 圃・圃 ACOBAまほろば ☎7181-9701(平日9時30分～17時) FAX 7185-2241

クリスマス・コンサート

日12月24日(月)15時開演 所 けやきプ

ラザホール 曲目 ピアノカルテットKV478(モーツァルト)、「くるみ割り人形」より(チャイコフスキー)ほか。出演…アンナ・スタルノフスカヤさん(バイオリン)、桜井七重さん(ピアノ)、宇佐美久恵さん(ビオラ)、蕪澤有さん(チェロ) 費 1500円(4歳～大学生700円)、障がい者の方は無料 ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぽぼら、スタルノ 圃 スタルノ ☎0297-68-9517

講演・講座・教室

脳活パソコン講座 エクセル編

日11月13日(火)・20日(火)・27日(火)・12月4日(火)13時30分～16時(全4回) 所 けやきプラザ1階工作室 内 初心者向けの簡単エクセル講座を楽しみながら学ぶ 対・定 エクセルの基本を学びたい方、先着10人 費 5000円 持 パソコン 圃・圃 パソコン楽しみ隊・川嶋 ☎090-2650-3917

認知症サポーターステップアップ講座

日11月14日(水)10時30分～12時 対・定 認知症サポーターの方、先着30人(要申込) 費 無料 所・圃・圃 平和台病院 ☎7189-1545

高齢者のためのなないろいきいき教室 「いつまでも元気ですぐすために ～これをやれば動ける体を保てる～」

日11月16日(金)14時～15時30分 所 我孫子南近隣センター 講師 芦川尚史さん(けんこう館ソレイユ施設長) 対・定 市内在住の方、先着30人 費 無料 圃・圃 我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

転ばないための体操教室

日11月29日(木)14時～15時30分 所 湖北台近隣センターホール 内 転倒予防のお話と簡単な体操。できる範囲で行うので、お気軽にご参加ください 定 先着50人(要申込) 費 無料 持 動きやすい服装、上履き 圃・圃 11月

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うをお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼インターネット音楽配信とオーディオ 11月8日(木)または26日(月)14時～16時30分。市民プラザ会議室2。PC、iPad、アンドロイド端末利用。テキストは会計時にメール送付。1500円。圃・圃 今泉 ☎090-4715-2905
- ▼詩吟講習会・詩吟体験 11月10日(土)13時15分～16時15分。湖北台市民センター。吟題「烏衣巷」、「秋思」(劉禹錫)。初心者歓迎。無料。圃 我孫子吟詠会・小泉 ☎7187-6181
- ▼第3回 我孫子アンサンブルフェスタ 11月10日(土)14時。けやきプラザホール。ハーモニカ「ド・レ・ミ」、オカリナ・アラウダ、アンサンブル「風」、チャオ・

- マンドリーノ、コカリナ、二胡ほか。無料。圃 平山 ☎090-7835-9861
- ▼スクラップブック作り 11月12日(月)10時～12時。我孫子南近セ和室。楽しく簡単アルバム作り。子連れ参加可。10人。600円。写真8枚程度持参。圃 山崎 ☎050-5864-2639
- ▼平成会公開おしゃべり会「湖北の再発見!!!」 11月14日(水)10時30分開演。けやきプラザ10階大会議室。先着10人(申込不要)。100円。圃 中村 ☎7187-2934
- ▼オータムコンサート 11月14日(水)13時開演。市民プラザホール。ハンドチャイム、混声合唱、ミュージカル。今年で16回目の公演です。無料。圃 山崎 ☎7188-5598

- ▼きりとも祭 11月18日(日)10時～14時(雨天実施)。作品展示、販売、ステージ発表、模擬店など。所・圃 社会福祉法人桐友学園 ☎7191-5277
- ▼エストレーラバレエ 第27回 発表会 11月18日(日)15時30分開演。白井市民文化会館大ホール。「バレエコンサート」、「コペリア」ハイライト。無料。詳しくはHP「エストレーラバレエ」で検索。圃 荒井 ☎7189-5885
- ▼俳句体験会 11月20日(火)13時～。けやきプラザ。俳句を始めてみませんか？わきあいあいと活動しています。1000円。圃 港我孫子・青木 ☎7196-7621
- ▼みんなで楽しく!!ガールスカウト秋の体験集会 11月23日(祝)9時30分～11時30分。アビスタホール。4歳～小学生の女子(保護者同伴)。無料。飲み物、上履き持参。圃 ガールスカウト千葉県第45団・井上 ☎080-5508-6627
- ▼クリスマスコンサート 11月25日(日)14時30分～。我孫子栄光教会。出演…永井由里さん(バイオリン)、水

- 月恵美子さん(ピアノ)。60人。無料。圃 仁科 ☎7188-3679
- ▼来る年干支「亥」木目込講習 12月16日(日)・22日(土)・24日(月)13時30分～16時30分。市民プラザ和室。2400円。圃 11月12日(月)14時～市民プラザ会議室。圃 鈴木 ☎7164-6609

会員・仲間募集 やってみよう

- ▼文学講座 毎月第3(火)10時～11時30分。けやきプラザ7階研修室。講師…村上智雅子さん。我孫子と白樺派の人々について。月800円。圃 武見 ☎7182-2605
- ▼俳句クラブ会員 毎月第2・4(金)13時。新木近セほか。講師…五十嵐賢二さん。初心者歓迎。月2500円。圃 田上 ☎7184-0629
- ▼ヨガ夜間部 毎週(金)19時～20時30分。天王台北近セ。初心者歓迎。入2500円。月2500円。圃 谷川 ☎7185-2970

〈市民伝言板の申込方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターで配布、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。圃 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 FAX 7185-1520

11月 ギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆第61回 我孫子市民文化祭 書道展
 日3日(祝)～7日(休)10時～17時(最終日16時まで)
 問文化・スポーツ課 ☎7185-1601
 ◆第19回 陶炎 チャリティー陶芸展
 日9日(金)～14日(水)10時～17時(初日13時～)
 問高岡 ☎7184-5417
 ◆第61回 我孫子市民文化祭 華道展
 日17日(土)～19日(月)10時～17時(最終日15時まで)
 問柴田 ☎7188-7092
 ◆第27回 あびこ国際交流まつり
 日25日(日)11時～16時
 問我孫子市国際交流協会 ☎7183-1231
 ◆第61回 我孫子市民文化祭 さつき秋季展
 日30日(金)～12月3日(月)10時～17時(初日13時～)
 問橋 ☎7149-1343

図書館 1日(木)～30日(金) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
湖北台分館
 ◆水彩画「ねこたち」4点(F10号) 塩原壯太
布佐分館
 ◆菜の花会 編み物作品展 松永ナナ子と菜の花会

アビスタストリート 開館時間：9時～21時 休館日：26日(月)
 ◆リトルターンアートプロジェクト作品展
 日3日(祝)9時30分～4日(日)15時30分
 問手賀沼課 ☎7185-1484

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
第1ギャラリー
 ◆毛筆・四ツ葉会作品展
 日～4日(日)10時～18時(最終日16時まで)
 問渡部 ☎7172-1773
 ◆市内高齢者デイサービス利用者作品展
 日16日(金)12時～17時・17日(土)10時～16時
 問介護実習センター ☎7165-2886
第2ギャラリー
 ◆カラフルニット展
 日7日(水)～11日(日)10時～17時(最終日16時まで)
 問右近 ☎090-2217-2682

アビシルベ 問 ☎7100-0014
 開館時間：日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時
 ◆JBF PRイベント「ちょっと先取りJBF」
 日～5日(月)
 ◆第61回 市民文化祭書道展PR
 日5日(月)～7日(水)
 ◆東葛駅伝写真展
 日8日(木)～15日(水)
 ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送
 日16日(金)18時～19時
 ◆平和の集い展示
 日22日(火)～12月2日(日)

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆腸美人で超健康に
 日7日(水)
 講師 若山美砂子さん(千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー)
 ◆シニアのためのおもてなし講座
 日21日(水)
 講師 古川智子さん(さくらコミュニケーションズ代表取締役)
 ◆認知症予防のためのアロマセラピー
 日28日(水)
 講師 大木いづみさん(ナチュラルアロマチカ代表 フィット・アロマセラピスト)
 〈共通〉
 時間 13時30分～15時30分
 所 7階研修室

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。



我孫子の魅力を再発見
楽 我孫子のいろいろ八景歩き 第2弾

「我孫子の景観を育てる会」のガイドを聞きながら、まち歩きを楽しみませんか。市内でも有数の景観スポットや隠れた名所を巡ります。
●「古道をたどり森と水辺が招く古利根コース」約4.5km
 日時 11月15日(休)午前9時30分(湖北駅改札前集合)
 内容 貴重な自然景観が残る古利根公園・自然観察の森、芝原城跡、古利根沼を散策します。帰路は法岩院、中峠亀田谷公園に立ち寄ります。



▲古利根沼



▲気象台記念公園

●「布佐・新木三大緑地公園コース」約4.5km
 日時 11月22日(休)午前9時10分(布佐駅改札前集合)
 内容 宮ノ森公園、布佐南公園、气象台記念公園と、それらをつなぐまちなみや緑道を散策します。布佐の鎮守・竹内神社にも参拝します。
 〈共通〉 正午頃、集合場所付近で解散
 定員 各コース先着20人 ※雨天中止、小雨決行
 費用 無料
 申・問 11月2日(金)～都市計画課景観推進室 ☎7185-1529

第27回 日立総合経営研修所庭園公開 ～紅葉の庭園を巡る～

株式会社日立総合経営研修所のご厚意で、紅葉の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。
 日時 12月1日(土)午前10時～午後3時30分(入場は3時まで)
 ※雨天時2日(日)
 場所 日立総合経営研修所(高野山485) ※駐車場なし。ペット、飲食物の持ち込み不可
 内容 先着400人に庭園公開の葉をプレゼント。お茶のサービス、コカリナの演奏、「白樺派のカレー」の販売(700円、限定200食)
 ※内容は変更する場合あり
 費用 100円(小学生以下無料) ※申込不要
 主催・問 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149



当日のボランティアスタッフを募集
 時間 午前8時～午後5時(昼食付き)
 内容 受付、来場者案内、お茶のサービスなど
 定員 先着10人
 申・問 11月15日(休)までにはがき(消印有効)・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明記。
 〒270-1154白山3の8の9の204飯田俊二 ☎7185-2930 ☎090-5512-6223

あびこ散策 82

みなさん、こんにちは。今回は葺不合神社(新木1811)から国道356号線を東に向かい、新木駅入口信号を右に曲がって、柏市へと続く坂を下ります。
 坂の下に広がる田んぼはかつて全て手賀沼でした。享保12(1727)年に、江戸幕府の主たる収入であった米の収穫を増やすため、手賀沼の下流、いわゆる下沼を開墾する計画がありました。この享保期の手賀沼干拓は幕府が直接関与せず、江戸の商人高田友清が出資し、手賀沼を分ける堤をつくったことから、千間堤は高田堤ともいわれています。堤は享保14年に完成し、沖田村(我孫子市)から布瀬村(柏市)まで約1kmありました。そして、現在では浅間橋として、その名は続いています。千間堤の由来である「間」は長さの単位です。1間は約1m80cm、千間だと1800mです。1kmより長くなりますが、堤のあった沼の深さは3m。水面より1mの高さがあった堤を築くのは、大変な労力がかかったことでしょう。
 残念ながら堤は、竣工した5年後の享保19年の洪水で一部が崩れ、機能なくなってしまいましたが、堤跡は昭和40年代に行われた戦後の手賀沼干拓まで残り、現在は生活に必要な道となっています。

▲明治14年ごろの地図

▲現在の地図