



すこやかちゃん



にしづか おらた
西塚 新ちゃん
 (柴崎台・1歳4カ月)
 いつもにこにこ笑顔の新。みんなあなたに癒されているよ♡このまま元気に優しい子に育てね◎



おくとも ゆずは
奥富 柚巴ちゃん
 (寿・1歳3カ月)
 ベビーサインで色々なことを教えてくれる柚巴。お話できるようになるのが楽しみです☆

子育て支援センター プレパママ講習会



赤ちゃんの神秘

～赤ちゃんの知られざる能力を知ろう～

日時 11月17日(出)午前10時30分～11時30分
場所 にこにこ広場 (アビイクオーレ2階)
内容 赤ちゃんの成長・発達について、赤ちゃんクイズ、フォトフレームづくり、赤ちゃんへの手紙
講師 あびこ助産師専門学校
対象 これからお子さんが生まれる方、これから赤ちゃんを迎えたい方
 ※夫婦・お子さん連れでの参加可
定員 先着20人 **費用** 無料



申・問 にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)

～最新の研究に基づく12の実践～



介護予防講演会「健康長寿の秘訣」

日時 11月20日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
場所 けやきプラザ9階
内容 高齢期のフレイル状態(自然と身体状況が低下していくこと)を予防して、いきいきと暮らすために必要なことについて分かりやすく講演していただきます。
講師 清野諭さん(東京都健康長寿医療センター研究所博士(スポーツ医学)/健康運動指導士)
定員 先着100人(要申込) **費用** 無料
申・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 11月

相談名 ㊟は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	13日(火)9時～11時30分
	来所㊟	13日(火)13時30分～15時
思春期相談㊟	12日(月)14時～17時	047-361-2138
精神保健福祉相談㊟	1日(休)・19日(月)14時～16時	
酒害相談㊟	15日(休)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査㊟	6日(火)・20日(火)13時30分～14時
	夜間検査㊟	20日(火)17時30分～18時30分
※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		047-361-2139
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時
	来所㊟	原則金曜日 9時～17時
		047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品㊟ 14・28日(水) 環境㊟ 20日(火) 問 ☎047-361-2139



風しん予防接種費用の一部助成を行っています

現在、首都圏を中心に、大人の風しん患者が急増しています。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、難聴、心疾患、白内障を主症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。緊急対策として、市では、妊婦の方の風しん感染を予防するため、風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

対象 風しんワクチン予防接種の接種日において、市に住民登録があり、平成2年4月1日以前に生まれた方で下記1または2に該当する方

- 過去に風しん予防接種を受けたことがなく、風しんにかかったこともない
 - ①妊娠している女性の配偶者
 - ②妊娠を希望している女性およびその配偶者
- 風しん抗体価が低下している妊娠を希望している女性
 ※HI法の検査で16倍以下、EIA法の検査で8.0未満を証明する書類が必要です。
 ※妊娠を希望している女性は、接種後2カ月は避妊が必要です。妊娠中の方は予防接種を受けることができません。接種は国内の医療機関に限ります。

回数・助成額 1回、3000円
 ※ただし、次の①②の方は、6000円上限
 ①生活保護受給世帯の方②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯に属する方
助成対象期間 平成30年8月1日～平成31年3月31日
申請方法 医療機関に支払い後、市へ助成金の申請を行ってください。
申請場所 保健センター、市役所市民課、各行政サービスセンター
申請に必要な書類 ①申請書②請求書③接種年月日および接種ワクチンが確認できる書類④領収書原本⑤住民票(①の同意書に記名押印した場合は省略可能)⑥印鑑⑦振込口座の分かるもの⑧風しん抗体価が低下している証明(対象者の2にあたる方のみ)
問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



定員枠に若干の余裕があるため 特定健康診査(集団)当日受診を実施します

日時 10月27日(出)午後2時30分～3時
場所 保健センター
対象 40歳以上(昭和54年3月31日以前に生まれた方)で受診日に我孫子市国民健康保険に加入している方
内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(50歳以上の男性には前立腺がん検診、受診歴のない方には肝炎ウイルス検診が追加となります)
〈注意事項〉
 ①我孫子市国民健康保険に加入中の方のみを対象とした健診です。当日、資格の確認を行いますので、国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。
 ②当日は朝食を軽くとり、健診までできるだけ水、お茶以外の飲食物はとらないでください。
 ③健診の前日は飲酒や激しい運動は控えましょう。
 ④受診日前にご連絡いただければ、事前に受診券などを用意しますので、当日スムーズに受診することができます。
費用 600円(前立腺がん検診は300円、肝炎ウイルス検診は200円別途追加)
 ※無料になる場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



平成30年度 結核・肺がん検診実施中

市内会場で結核・肺がん検診を実施しています。詳しくは広報あびこ9月1日号をご覧ください。

〈共通〉申・問 健康づくり支援課 ☎7185-1126