

すこやかちゃん



あかやま 深山 さくらちゃん
(湖北台・1歳3カ月)
お姉ちゃん、お兄ちゃんといつも楽しそうに遊んでいるさくらちゃん。ゆっくり大きくなってね◎

ばん えいすけ 伴 英祐ちゃん
(根戸・1歳2カ月)
いつも大好きなお姉ちゃんを追いかけて元気に走り回っています☆姉弟仲良くすくすく育ってね♡

チーバくんからの挑戦状！ in とうかつ

～“コトバ”達はどこいった!?～



期間 8月31日(金)まで(応募締切は9月14日(金)消印有効)

内容 観光施設などにキーワードを持って隠れている「チーバくん」を探し、クロスワードパズルを完成させよう！



我孫子・柏・松戸・流山・野田・鎌ヶ谷の6市 ▲千葉県PRマスコットキャラクター「チーバくん」内の公園や観光施設など計12施設にキーワードを持ったチーバくんが隠れています。キーワードをヒントにクロスワードパズルを完成させると、抽選で豪華賞品をプレゼントします。専用応募はがきのほか、インターネットからも応募できます。詳しくはパンフレット(水の館、アビスタで配布)、千葉県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

豪華賞品

- ◎A賞…チーバくん特製クオカード5000円分(20人)
 - ◎B賞…各市の特産品(30人)
 - ◎C賞…チーバくんグッズ詰め合わせ(40人)
 - ◎特別賞…オリジナルチーバくんピンバッジセット(50人)
- ☎ 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2111



楽

第12回 小学生手工芸体験教室

「手作りパワー」たのしもう！

時間 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後0時30分～2時30分
場所 アビスタ①第2学習室②第3学習室③工芸工作室
費用 材料費(下表参照)
☎・☎ 6月30日(出)までにはがき・ファクス・電話(夜間のみ)で住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明示し各講師へ

日時	部門・作品	持ち物	材料費	定員	場所	講師	申し込み先
7月7日(土)	午前 粘土工芸…ソフト粘土で作るスイーツ	おてふき	500円	10人	②	関真由美	〒270-1158 船戸2の20の12 ☎FAX7182-4403
	午後 ポタリー陶器絵付け…赤いハイビスカスのタイル絵	ティッシュペーパー、タオル	700円	10人	③	神蔵よし子	〒270-1114 新木野3の31の34 ☎FAX7187-3292
7月8日(日)	午前 パンフラワー…パングの“シャンシャン”を作ろう	おてふき、持ち帰り用袋	500円	10人	①	阿部乃里子	〒270-1153 緑1の11の9 ☎FAX7182-8556
	午後 手編みサロン…蝶ネクタイをしたくまちゃん	白いタオル	650円	10人	①	鈴木迪子	〒270-1165 並木8の2の8 ☎FAX7182-7669
	午後 七宝焼…キーホルダー、ペンダント、携帯ストラップ他	なし	700円	10人	③	荻野紀子	〒270-1114 新木野3の2の10 ☎FAX7188-0968
7月8日(日)	午前 刺しゅう…ワンポイント刺しゅうのランチョンマット	はさみ(糸切り)、おてふき	600円	10人	①	山根登美子	〒270-1151 本町3の11の5の304 ☎FAX7115-1228
	午後 パッチワークキルト…布遊び 小さな1辺6cm角のキューブポーチ	はさみ、えんぴつ	600円	10人	③	小枝ひろ子	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 ☎FAX7189-0138



アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

ROBOLAB プログラミング教室

～車型ロボットを作って動かそう～

日時 7月14日(出)午後1時～4時30分
場所 アビスタホール

内容 車型ロボットを組み立ててプログラミング。パソコン上で、前進や回転の動きを指示し、ロボットを動かします。講師 日本アイ・ビー・エム(株)

対象・定員 小学4・5年生、22人(応募多数の場合抽選) **費用** 無料

☎・☎ 6月25日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスで講座名・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡のつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088☎7182-0622※連名不可。市内在住・在学、初めての方優先。※応募者少数の場合、実施しないことがあります。



楽 手賀沼流域フォーラム



手賀沼親子自然観察会

—手賀沼用水路で魚とり!—

手賀沼の水質浄化や魅力などを、市民の皆さんに伝え、自分でできることを考えてもらうため、流域各市でさまざまなイベントが開催されています。

日時 6月24日(日)午前10時～正午※小雨決行・雨天中止

場所 沼南側ヒドリ橋たもと※水色ののぼり旗が目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの生きものがいます。タモ網やカゴ網とって観察してみよう！専門家が楽しく解説します。

対象・定員 親子、先着50人(中学生以上は単独参加可)

費用 無料

持ち物 帽子、雨具、飲み物、足元がぬれても大丈夫な靴

☎・☎ 手賀沼流域フォーラム実行委員会・松本☎FAX7187-1704



子育てQ&A 112

キシリトール

Q 4歳になる子どもです。キシリトール入りのタブレットを使用していますが、むし歯予防になるのでしょうか。

A キシリトールは他の甘味料とは違い、むし歯菌の餌となることがないこと、むし歯菌の活動を抑えることからむし歯予防に効果的と言えます。ただし、むし歯予防には「歯みがき」「正しい食生活」「フッ素の応用」を継続し、歯の清潔を保つことが不可欠です。このような生活習慣を続けた上で、さらにキシリトールを使用する必要があります。また、むし歯予防の効果을期待するには、口腔内にキシリトールを長くとどめる必要があるためガムやタブレットが良いとされています。さらに、その商品が「シュガーレス」であること、キシリトールが50%以上含まれていることを確認し、継続して使用しましょう。

ただし、キシリトールを一度に過剰に摂取するとおなかの緩くなる場合があります。使用する際には、パッケージなどの使用量等を必ず確認してください。

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

