

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**中高生ボランティア体験教室 春休み日帰りバスツアー**

日3月26日(月)8時45分～17時 集合 けやきプラザ前 内認知症や高次脳機能障害の方とのバスツアー。イチゴ狩り、機織りでコースター作りを共に体験し、障害やボランティアの理解を深める 対・定中学・高校生、先着15人 費500円 申・問3月9日(金)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

**春蘭展**

日3月10日(土)9時～17時・11日(日)9時～15時 所水の館2階手賀沼学習コーナー 内日本春蘭花物、柄物、中国蘭、韓国蘭 費入場無料 問我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

**第20回 歌謡文化フェスティバル (チャリティー)**

日3月10日(土)9時45分開演 所湖北地区公民館ホール 内懐かしい曲から最新曲の歌を楽しむ 費無料 問我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎090-2523-1887

**ねんりんピック富山2018 健康マージャン千葉県代表選考会 我孫子市地区大会**

日3月10日(土)12時～ 対・定満60歳以上の方、先着24人 費2500円 所・問・問麻雀STING (我孫子1の11の9金井ビル3階) ☎7186-0400

**布佐地区社協まつり**

日3月11日(日)10時～15時 所近隣センターふさの風 内健康コーナー(血管年齢・骨年齢・肺活量測定、保健師相談ほか)、舞台(落語など)、福祉施設の物品販売、餅つき(雑煮無料配布) 費無料 問布佐地区社会福祉協議会 ☎7189-2119

**平成29年度 中央学院高等学校 吹奏楽部定期演奏会**

日3月11日(日)15時～ 所けやきプラザホール 内「魔女の宅急便」セレクションほか 費無料 問中央学院高等学校・関 ☎7188-1101

**第129回 史跡文学散歩 「旧我孫子宿を歩く」**

日3月18日(日)9時～12時30分(小雨実施) 内我孫子駅南口階段下集合→八坂神社→興陽寺→馬頭観音堂→宿入口→山一林組跡→明治天皇行在所跡→香取神社→本陣跡→名主邸跡→追分道標 費500円(要申込) 持弁当 講師・問・問我孫子の文化を守る会・越岡禮子 ☎7184-2047

**第35回 柏ジュニアストリング オーケストラ定期演奏会「未完成」**

日3月18日(日)13時30分～ 所柏市民文化会館 内交響曲第7番「未完成」(シューベルト)、ハンガリア舞曲(ブラームス)ほか 定先着1338人 費無料 指揮・問石田常文 ☎7139-6069

**講演・講座・教室**

**普通救命講習Ⅰ**

日3月10日(土)9時～12時 内成人に対する心肺蘇生法とAED(自動対外式除細動器)の使い方など※救命技能適正者には修了証の交付あり 対・定市内在住・在学・在勤で小学5年生以上の方、先着30人(要申込) 費無料 所・問・問消防本部警防課 ☎7181-7701

**赤十字奉仕団 1日赤十字**

日3月12日(月)9時30分～12時 所市民プラザ 内災害時に役立つ技術講習会(AED講習、三角巾・ストッキングで包帯)、非常食試食会 定先着20人 費無料 申・問社会福祉課・内線377

**金メダリスト清水宏保さんを招いて 「健康と受動喫煙を考える」**

日3月18日(日)14時～16時 所聖徳大学川並香順記念講堂(松戸市) 講師清水宏保さん(長野五輪金メダリスト)、内田大学さん(医師) 費無料 問我孫子医師会 ☎7188-5525

**「認知症サポーター養成講座」 認知症を正しく理解し地域で支えよう**

日3月22日(木)10時～12時 所名戸ケ谷あびこ病院7階会議室 講師柳澤恵美子さん・石津真由美さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室) 費無料 申・問3月19日(月)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

**案高齢者のためのなないろいきいき教室 「高齢者とくすり」**

日3月20日(火)14時～15時30分(受付13時45分～) 所市民プラザ 講師澤田康裕さん(ウエルシア薬局薬剤師) 対・定市内在住の方、先着30人(要申込) 費無料 申・問我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

**春休みなぎなた体験教室**

日3月25日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 対・定6歳～18歳の方、

先着10人 費300円 持飲み物(なぎなた・稽古着の貸出可) 申・問3月20日(火)までに電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。なぎなた連盟・中村 ☎7183-3566

**こもれびまち協・天王台地区社協 第42回 シニアいきいき講座**

日3月25日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内サウンドフープ健康体操&ヘルスリズムス、ティータイム座談会。講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人(要申込) 費200円(お茶・菓子付き) 申・問3月23日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

**第17回 理学療法士の腰痛改善教室**

日3月31日～4月28日の毎週土曜日①9時30分～11時②13時～14時30分(全5回) 所けやきプラザ6階 対・定40歳以上で過去に参加したことのない方、各回先着10人 費1回300円 申・問3月24日(土)までに福祉ふれあいプラザ窓口(けやきプラザ6階) ☎7165-2881

**硬式テニス講習会**

日4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・30日(月)9時30分～※予備日5月6日(日)・12日(土) 所市民体育館※5月12日のみ湖北中央公園 対・定市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着30人(初心者歓迎) 費2500円(全5回分) 持ラケット(貸出可)、テニスシューズ 申・問3月24日(土)までにEメール。我孫子市テニス連盟・田中 ☎abkta2013@hotmail.co.jp ☎080-6714-0625

**4月スタート 市民体育館講座**

◎究極の整体教室 ウルトラ・リセット 日毎週火曜日①9時30分～10時10分②11時10分～11時50分③12時～12

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼クラシックバレエ無料体験会 3月3日～4月7日の毎週(土)10時30分～(幼児)、毎週(火)・(木)・(金)17時～(小学生)。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場あり。男の子大歓迎。申・問荒井 ☎7189-5885※詳しくはHPを

▼ズンバサークル「チキチキ」 3月5日(月)14時～・8日(木)10時～・20日(火)10時～。我孫子南近セホール。フィットネス初心者、シニア向けダンス・フィットネス。介護予防、ストレス解消。500円。問蛸原 ☎090-4460-5143

▼健康体操自彊術 無料体験会 3月8日(木)・15日(木)10時～11時30分。アビスタミニホール。問(公社)自彊術普及会・菊川 ☎7169-3698

▼あびショップ(旧チャレンジショップ) 3月9日(金)・10日(土)10時～18時

(最終日17時まで)。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。問改田 ☎090-7709-3400

▼近隣子育て世代対象講演会「地域に根差した子育て支援」 3月10日(土)10時30分～12時。二松学舎大学柏キャンパス。無料。問二松学舎大学 ☎7191-8753

▼あびこ市歩こう会 新井薬師から哲学堂公園 3月11日(日)8時15分我孫子駅乗車(常磐線快速)、中野駅下車。小雨実施。10kmウォーク。300円。昼食持参。問鈴木 ☎090-1404-7463

▼歌声クラブ 3月13日(火)・4月20日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか。500円。問稲吉 ☎090-4027-6903

▼ご一緒に歌いましょう in 我孫子

3月16日(金)14時～16時。市民プラザ。懐かしい童謡・叙情歌を楽しく歌いましょう。1000円(初回のみ別途歌集代)。問大平 ☎7183-7388

▼今の日本を考える塾 3月17日(土)、4月15日(日)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。無料。参加自由。講師・問松木 ☎090-5311-9662

▼詩吟講習会・詩吟体験 3月17日(土)13時20分～16時40分。湖北台近セ。漢詩・俳句・短歌など腹式呼吸で健康増進。無料。問我孫子吟詠会・小泉 ☎7187-6181

▼うたごえ喫茶 3月17日(土)18時～。レストランどな(新木駅南口2分)。アコーディオンと一緒に歌いましょう。600円(飲食別)。先着35人。申・問横山 ☎7188-3654

▼守谷子どもミュージカル 第12回公演「桃太郎!」 3月18日(日)13時～・17時～。取手市民会館。1800円(前売り1500円)。申・問中川 ☎090-9694-3982

▼太鼓の祭典2018～第3回東葛太鼓祭～ 3月18日(日)14時30分開演。さわやかちば県民プラザ。前売券2500円(売り切れ次第終了)。申・問荒川

☎080-3213-5050

▼キッズ身体能力向上運動スクール 3月22日(木)15時10分～16時(3～5歳)、16時10分～17時(5歳～)。市民プラザホール。小学生低学年まで。各回12人。1500円。問エリートキッズ我孫子・館崎 ☎090-4756-0986

▼ペーパーヘルパー無料講座 3月23日(金)9時30分～12時30分。ママメイト本社。あなたの眠っている資格を生かしませんか? 未経験・ブランクのある方。先着5人。問ママメイト ☎7139-0950

▼講演会「伝える。メディアの過渡期に」 3月24日(土)14時開場。市民プラザホール。講師…望月衣塑子(東京新聞記者)2児の子育てをしながら活躍。先着200人。500円。学生無料。問井上 ☎7184-1779

▼市民文化講座生宝生流謡曲発表会 3月25日(日)13時～17時。アビスタ和室。講座生による発表会。田村、鶴飼など8曲。無料。観覧自由。問手賀宝生会・津田 ☎7183-6180

▼ジュニアクラリネットコンサート 3月29日(木)13時30分開演。湖北地区公民館ホール。地域の小・中学生によ