

広報



あびこ 11月1日

平成29年(2017年) No.1440

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

主な内容

平成30年度 予算編成方針を策定	2面
市政ふれあい懇談会	2面
市議会に関する市民アンケート	2面
11月は「ちば国保月間」	3面
第94回 箱根駅伝応援バスツアー	4面
我×孫×子 世代を超えると地域が変わる	5面
イベント情報	6~7面
脳ドック事業をご利用ください	8面

楽 日本最大級の鳥の祭典～人と鳥の共存をめざして～

ジャパンバード フェスティバル

JBF2017

11月4日(土)・5日(日)開催※雨天実施
午前9時30分～午後4時(5日は3時まで)

場所 アビスタ、手賀沼親水広場、水の館、
オオバン広場、鳥の博物館、山階鳥類研究所

鳥・自然環境に関する情報発信や彫刻展・絵画展・写真展・講演会をはじめ、湖畔・船上バードウォッチングやワークショップ、スタンプラリーなど、鳥をテーマにした楽しいイベントが盛りだくさん! 海外出展は、台湾・モンゴル・フィリピンに加え、今年は新たに、ハワイ・ネパール・タイ・イスラエル・マレーシアからの計8カ国です。ぜひお越しください!!



日にち	場所	内容
4日(土)	アビスタ	公演「オシドリはおしどり夫婦ではない」(10時～)、全日本鳥フォトコンテスト講演会(12時30分～)、鳥学講座「夢を運べ、北の島から日本の空へー絶滅から復活への道を歩むシジュウカラガシラ」(14時30分～)
	水の館	講演「北海道の野鳥の魅力と“今”を語る」(10時～)、講演「バードガイド厳選! もう一度行きたくなる探鳥地」(12時～)、講演「鳥さんぽ発刊記念講演～身近な野鳥を楽しもう～」(14時30分～)
5日(日)	アビスタ	環境学会 in JBF2017 (10時～)
	水の館	トークイベント「歌う鳥のキモチ」(11時～)、朗読会「鳥たちの森」(13時～)
	鳥の博物館	ゲストトーク「世界に注目されるモンゴルの野鳥と自然環境」(10時30分～)
両日	アビスタ 手賀沼公園	工作ワークショップ、子ども遊び広場、鳥の凧あげ、全日本鳥フォトコンテスト写真展、千葉県愛鳥作品コンクール入賞作品展、バードカービング展、アートアンブレラ展
	水の館	鳥の折紙展、海外出展国スライドショー
	鳥の博物館 (入館無料)	企画展「鳥・酉・鶏・とりー酉年はトリで楽しむ」、鳥の工作(10時～)、鳥博クイズ(13時30分～)
	山階鳥類研究所	見にレクチャー9
	オオバン広場 手賀沼親水広場	ステージイベント(10時～)、工作ワークショップ、飲食ブース、海外からの出展ブース、光学機器ブース



問 手賀沼課 ☎7185-1484 (開催当日は ☎070-3104-9610、070-3105-0581)、JBFホームページ
http://www.birdfesta.net/

各会場への交通手段

◎JBF巡回バス

我孫子駅南口→オオバン広場→アビスタ→我孫子駅南口を約15～20分間隔で運行

費用 1日100円(小学生以下無料)

※乗車券は我孫子駅南口・アビスタ・手賀沼親水広場で販売

◎JBF水上シャトルバス

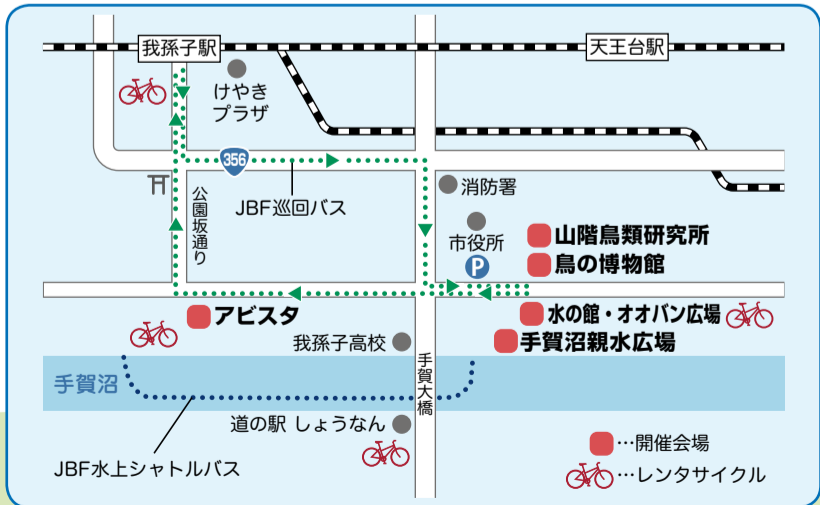
手賀沼公園ボート乗り場～手賀沼親水広場第2駐車場近くの漁協棧橋を30分間隔で運行

費用 1回200円(小学生以下100円)

◎レンタサイクル 本人確認ができるものをお持ちください

時間 午前9時～午後4時(受付は3時まで)

費用 300円(小学生以下100円)



【JBF2017をラジオでPR】 問 あびこの魅力発信室・内線235

◎都内FM3局でCM放送! 期間 10月22日(日)～11月4日(土) 放送局 FM世田谷、中央FM、FMえどがわ

◎都内FM2局が会場から生中継レポート! 日にち 11月4日(土) 放送局 FM世田谷、FMえどがわ

平成30年度予算経常的経費の収支見通し

● 経常的歳入

(単位：千円)

項目	平成29年度 当初予算額	平成30年度 見込額	増減額
市税	17,203,828	17,009,000	-194,828
各種交付金など	2,767,000	2,556,000	-211,000
地方交付税	2,978,000	3,017,000	39,000
国・県支出金	7,174,376	7,580,000	405,624
その他	2,750,287	2,666,000	-84,287
臨時財政対策債	1,855,000	2,164,000	309,000
経常的歳入合計①	34,728,491	34,992,000	263,509

市税は、納税義務者の所得の減少や地価の下落などにより減、各種交付金のうち地方消費税交付金は平成28年度の交付状況から減、地方交付税は平成29年度の算定状況から増となる見込みです。

● 経常的歳出

(単位：千円)

項目	平成29年度 当初予算額	平成30年度 見込額	増減額
人件費	8,344,577	8,288,000	-56,577
扶助費	9,147,324	9,797,000	649,676
公債費	3,170,972	3,049,000	-121,972
物件費	6,978,352	7,065,000	86,648
繰出金	4,292,710	4,345,000	52,290
その他	2,693,000	2,710,000	17,000
経常的歳出合計②	34,626,935	35,254,000	627,065

人件費は職員の新陳代謝により減、扶助費と特別会計への繰出金は、少子高齢化の進行により増となる見込みです。

● 経常的収支及び政策的経費充当可能一般財源

(単位：千円)

区分	平成29年度 当初予算額	平成30年度 見込額	増減額
経常的歳入①	34,728,491	34,992,000	263,509
経常的歳出②	34,626,935	35,254,000	627,065
政策的経費充当可能 一般財源(①-②)	101,556	-262,000	-363,556

用語解説

- ◆**経常的経費**…人件費・扶助費・公債費・物件費・維持補修費などの毎年度継続して定期的に支出される経費
- ◆**政策的経費**…平成30～32年度に新たに立ち上げる事業、既存事業のうち新たな視点や手法で行う事業などの第9期実施計画で推進する事業の経費
- ◆**臨時財政対策債**…地方交付税の交付原資の不足により、地方交付税に代わる地方一般財源として発行が可能となった特例的な地方債
- ◆**扶助費**…社会保障制度の一環として、生活困窮者、高齢者、児童、障害者などに対して行っているさまざまな支援に要する経費
- ◆**繰出金**…主に特別会計に対して支出する経費で、法令などで一般会計から繰り出すことを定められている部分と特別会計の赤字を補てんする部分からなる



「市議会に関する市民アンケート」にご協力を



市議会では、今後の議員定数の検討に関する参考資料とするため、アンケートを実施します。皆様のご協力をお願いします。

期間 11月1日(水)～30日(木)

回答方法 ①アンケート用紙(議会だより11月1日号に折り込みまたは市内公共施設で配布)に記入し、ファクスまたは回収箱へ投函 ②市ホームページの市議会のページ(QRコード参照)から回答 ③無作為に抽出した方へアンケート用紙を郵送

☎ 議会事務局・内線323FAX7182-4057

我孫子市マスコットキャラクター 手賀沼のうなぎちゃんぬいぐるみを販売

販売開始日 11月13日(月) 販売時間 午前9時～午後2時30分

サイズ 高さ約22cm 価格 2300円(限定80個)

※11月17日(金)までは1人1個限り(20日(月)～は個数制限無し)

販売場所・☎ あびこの魅力発信室(市役所本庁舎2階)・内線235



平成30年度予算の収支見通しは 全体で約7億5000万円の財源不足

現時点で算出した経常的経費の収支見通しは左表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引いた結果、約2億6000万円の財源不足となり、政策的経費の財源が生み出せないこととなります。また、今年5月に策定した中期財政計画における政策的経費は財源が約4億9000万円必要とされていることから、全体で約7億5000万円の財源不足が見込まれます。

平成30年度 予算編成方針

さまざまな状況変化や厳しい財政状況を認識し、単年度のみならず持続可能な財政運営を確保するため、次のように予算編成を行います。

- ◎第9期実施計画に位置付けた事業を推進します。
- ◎人口拡大に向けて、我孫子の魅力をさらに高める事業や雇用創出へつながる事業を重点的な課題として取り組んでいきます。
- ◎前例にとらわれない見直しを進め、経常的経費を削減します。
- ◎市民ニーズを的確に反映した重点的・効果的な予算を編成します。

財政調整基金の残高は減少傾向

大幅な財源不足は最終的に財政調整基金を活用し、年度間の財源の不均衡を調整しています。ただし、大規模な災害などに対応できるよう、我孫子市の財政規模では少なくとも約12億円は維持していく必要があります。

平成29年度9月補正予算後の時点における財政調整基金の残高は約20億円となっており、平成28年度末に比べ約8億円減少しています。

	平成27年度末	平成28年度末	平成29年9月補正後
財政調整基金残高	約35億円	約28億円	約20億円

経常収支比率が上昇

経常収支比率は低ければ低いほど、財政の運営に余裕があることを示しています。平成28年度決算では、前年度より2.1ポイント上昇し96.4%となり、今後の財政運営がさらに厳しくなることが見込まれます。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度(見込み)
経常収支比率	94.7%	94.3%	96.4%

平成31年度以降も多額の財源が必要

水害対策や公共施設の老朽化対策に加え、新たな焼却施設の整備などが予定されており、事業実施のため、基金の計画的な活用と財源の確保、経費の大幅な削減が必要です。

予算編成方針・予算要求基準の全文については、市ホームページをご覧ください。市の財政状況や予算編成状況については、今後も随時、お知らせしていきます。

☎ 財政課・内線220

市政ふれあい懇談会 ～ご意見をお聞かせください～

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、市長が皆さんと意見交換を行う「市政ふれあい懇談会」を開催します。市の政策や自分の住んでいる地区の皆さんの意見や要望を聞く良い機会です。若い世代の方、学生の方も、ぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照※申込不要(直接会場へお越しください)

共通テーマ 平成30年度予算編成方針概要と予算経常的経費の収支見通し、平成30年度に実施する主な事業

日時	場所	主な地区テーマ
11月11日(土)	10時～12時 近隣センターふさの風	布佐排水路ポンプ場
	14時～16時 湖北台近隣センター	消防施設の整備
11月18日(土)	10時～12時 新木近隣センター	南新木の商業施設
11月19日(日)	10時～12時 天王台北近隣センター	小・中学校の通学区域
	14時～16時 我孫子南近隣センター	

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種

平成30年度 予算編成方針を策定
ついでお知らせします。 決まりましたので、その概要に

人権擁護委員が法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員は、市長が推薦し法務大臣が委嘱するボランティアで、市では、現在8人の委員が人権相談や啓発活動に日々取り組んでいます。このうち、永年にわたり人権擁護活動に尽力された蒲田知子さんと中嶋康貴さんが、その業績をたたえられ、10月16日に法務大臣から表彰状が授与されました。

蒲田さんは、平成16年7月に就任(現在5期目)。柏人権擁護委員協議会副会長や同協議会我孫子部会長を務め、組織の中核として活躍中です。中嶋さんは、平成18年7月に就任(現在4期目)。柏人権擁護委員協議会常務委員、同協議会および千葉県人権擁護委員連合会の子ども人権委員として、主に子どもの人権擁護活動や広報活動で活躍されています。

人権相談は原則毎月第4木曜日に行っていますので、お気軽にご相談ください(予約優先)。

☎ 社会福祉課・内線432

平成29年分 年末調整等説明会
 日時 11月10日(金)午後1時30分～3時30分
 場所 市民プラザホール
 内容 給与支払者の年末調整の仕方、法定調書・給与

消費税軽減税率 事業者向け説明会
 日時 11月10日(金)午前10時～11時30分
 場所 市民プラザホール
 内容 消費税引き上げに伴う軽減税率制度の概要など
 ☎ 柏税務署 ☎ 714612321 (内線172)

我孫子市公募補助金 公開ヒアリング
 平成30～32年度の公募補助金について、補助金等検討委員会が採択されなかった団体が、改めて申請内容をPRする公開ヒアリングを実施します。詳しくはお問い合わせください。
 日時 11月13日(月)午前10時～11時※団体の不参加により中止の場合あり
 場所 市役所分館1階大会

平成29年度 我孫子市戦没者追悼式
 日時 11月16日(木)午前10時30分～
 場所 湖北地区公民館
 対象 戦没者および戦災死者の遺族、一般参加者(申込不要、直接会場へ)
 ※平服でお越しください
 ☎ 社会福祉課・内線649

マイナンバー業務 休日開庁日
 日時 11月18日(土)午前8時30分～正午
 場所 市民課(市役所本庁舎1階)
 受付業務 マイナンバーカードの交付・申請、市役所に郵送戻りになった通知カードの交付
 ※マイナンバーカードの申請は任意です。
 ☎ 市民課・内線478

騒音規制法の告示の一部改正について
 我孫子市告示第256号で「騒音規制法に基づく特定工場等において発生する騒音の区域の区分の設定、時間の区分及び区域の区分ごとの規制基準の設定について」の備考欄を改正し、告示しました。周囲におおむね50メートル以内の区域に、基準値を5デシベル減じた値とする対象施設を増加し、改正したものです。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ☎ 手賀沼課 ☎ 71851484



11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、病気やけがなどで医療機関にかかるときに必要な医療費の大切な財源です。保険税は必ず納期限内に納めましょう。

◎お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にすると、「納め忘れがない」「金融機関に行く必要がない」など大変便利です。取り扱い金融機関や手続方法についてはお問い合わせください。

◎健康保険の重複加入にご注意を

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した場合やその健康保険加入者の被扶養者となった場合は、ご自身で国民健康保険の脱退手続きが必要です。今一度加入している健康保険をご確認ください。

◎正しい所得を申告しましょう

国保加入者およびその世帯主の前年中の所得が一定の基準以下(※)の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。軽減の判定は前年中の所得金額で行うため、所得がない場合でも申告が必要です。

※7割軽減『33万円以下』、5割軽減『33万円+(27万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)以下』、2割軽減『33万円+(49万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)以下』

◎保険税の滞納にご注意を

納期限を過ぎて納付する場合は、延滞金が増加されることがあります。また、保険税の滞納が続くと、保険証の有効期限が短くなったり、医療費が一時的に全額自己負担となったりします。さらに、財産の差し押さえなどで強制徴収されることもあります。特別な事情により保険税の納付が困難な場合は、早めの納税相談をお願いします。

☎ 国保年金課・内線354(賦課)、912(納付)

確定申告 社会保険料控除のための証明書
 ◎国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
 平成29年中の納付額を記載した「納付済確認書」を、平成30年1月下旬に納税(付)義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。
 特別徴収分については、日本年金機構・共済組合から送付される源泉徴収票をご利用ください。
 ☎ 国民健康保険税：国保年金課・内線912、後期高齢者医療保険料：国保年金課・内線415、介護保険料：高齢者支援課・内線313
 ◎国民年金保険料
 日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」または領収証書をご利用ください。
 ☎ 日本年金機構 ☎ 05701031004

納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替分	11月上旬※10月以降初めて納付する方は2月上旬
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料	日本年金機構 我孫子市	特別徴収分(年金天引き) 窓口納付・口座振替分	平成30年1月下旬～2月上旬 平成30年1月下旬

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

今年の市内火災は、22件発生しています(10月1日現在)。火災は、放火やもらい火に遭わない工夫や暖房器具の取り扱い、たばこの不始末など、一人一人が暮らしの中で注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために『火の用心』を心掛けましょう。

◎消防フェア

日時 11月12日(日)午前10時～午後3時
 場所 アビイクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店)
 内容 防火ポスター表彰式(午後1時30分～)・入賞作品展(期間…11月9日(木)～15日(水))、防火防災アンケート調査、くじ引きによる防火防災啓発品の配布

◎住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられています。まだ設置していない住宅は、大切な命や財産を守るため設置しましょう。すでに住宅用火災警報器を設置している場合でも、電池切れが生じているものもあります。また、設置から10年以上経過している場合は、劣化により火災を感知しないものもあり、本体を交換することが望ましいとされています。※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

☎ 消防本部予防課 ☎ 7181-7702

10年たったら、とりカエル。



東葛借金問題対策フォーラム主催 消費者問題無料相談会

借金問題・出会い系サイト・金融商品など、消費者問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

日にち・場所 下表参照

時間 午前10時～午後4時(相談時間60分)

対象・定員 6市に在住の方、各会場先着12人(要申込)※市外会場も可

☎ 11月2日(休)午前9時30分～希望会場の申込先に電話(平日のみ)

☎ 消費生活センター ☎7185-1469

日にち	場所	申込先
11月11日(出)	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469
11月13日(月)	鎌ヶ谷市役所 1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
11月14日(火)	流山市役所 第2庁舎2階	流山市消費生活センター ☎7158-0999
11月15日(水)	松戸市勤労会館 2階会議室B・C	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
11月17日(金)	野田市役所 1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
11月18日(土)	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853



第94回 箱根駅伝応援バスツアー

頑張れ! 中央学院大学

～箱根駅伝を間近で応援しよう～

日時 平成30年1月2日(火)午前6時集合、午後8時30分散会予定

場所・内容 我孫子駅北口集合後、往路スタート・箱根ゴール付近で応援し、我孫子駅北口解散(状況により変更の場合あり) 定員 先着140人

費用 7000円(会員5000円)※昼食・芦ノ湖乗船券付き

☎ 11月24日(金)までに申込用紙(我孫子市商工会・市役所本庁舎1階ロビー・市民体育館・各行政サービスセンター・各近隣センターで配布)に必要事項を明記し、郵送・ファクス。



我孫子市スポーツ振興応援団 会員募集中

全国レベルで活躍するスポーツチームをより多くの市民と一緒に応援し、「我孫子」の知名度を高め、活気あるまちづくりに役立てるため活動しています。主に、ラグビートップリーグや箱根駅伝の応援ツアーなどを企画しています。ぜひご加入ください!

年会費 法人会員101万円、個人会員101000円

〈共通〉☎・☎ 〒270-1152 寿1の13の27我孫子市スポーツ振興応援団事務局(我孫子市商工会内) ☎7182-1900 ☎7182-3131

11月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	9日(休)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、28日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分～)	
	行政相談	22日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	
	行政書士相談☎	15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会・木川 ☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	17日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は16日(木)まで)	
	年金・労働相談☎	8日(火)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	17日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は13日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	10日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。予約は8日(火)まで)	
	住宅相談☎	10日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。予約は8日(火)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	
	人権相談(☎優先)	30日(木)9時30分～12時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線648	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	27日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421	
	もの忘れ相談☎	14日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112	
	県民相談	交通事故巡回相談☎	13日(月)10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485(先着4組。予約は9日(木)まで)
子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821	
ひとり親・婦人相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
DV相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
結婚相談(☎優先)		木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここいハート ☎7157-3900	
若者就労支援相談☎		27日(月)10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈おおむね40歳まで〉 企業立地推進課 ☎7185-2214	
地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786	
介護とこころの相談☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
すまいの相談		金曜日10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
		電話	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152



Jアラート全国一斉の緊急情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民の皆さんに確実に伝えるため、全国一斉に緊急情報伝達訓練が実施されます。市では、市内79カ所に設置してある防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。

日時 11月14日(火)午前11時ごろ※災害など発生時は中止

放送内容 防災行政無線チャイム→「これはJアラートのテストです」×3→「こちらは防災あびこです」→防災行政無線チャイム ☎ 市民安全課・内線217

楽

11月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室(傘布で自転車かごカバー)	8日(火)9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、ミシン糸、昼食、ゴム1cm幅90cm
布クラブ教室(フロアクッション)	9日(水)10時～15時	3人	300円	キルティング60cm×100cm、ミシン糸、昼食、裁縫道具、布ガムテープ1巻、強い木綿糸、材料費(ウレタン140円)
木彫教室(十二支・戌)	9日(水)13時～16時	5人	300円	彫刻刀(ある方)、布手袋
バッグ作り教室(裂き織り巾着)	10日(木)10時～15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、接着芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食 ※材料のない方は実費でお付けします。
布クラブ教室(ちりめん細工・羽子板)2回連続で参加できる方	11月14日(火)12月12日(火)9時30分～15時	5人	1回300円	裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	15日(土)9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(ジャケット)	16日(日)9時30分～15時30分	5人	300円	裁縫道具、昼食、ほどこいた着物1着分(洗ってアイロン)、接着芯30cm×70cm
包丁研ぎ教室	17日(月)10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
木工教室(ワインラック)	22日(土)13時～15時	5人	300円	なし
トールペイント教室(羽子板)	24日(日)9時30分～15時	5人	300円	トールペイント用筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン、昼食、材料費100円
裂き織り教室	28日(木)9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	28日(木)9時30分～11時30分	2人	300円	なし

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房にお問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 ☎7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日・第4木曜日10時～15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日10時～15時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日10時～15時
- 「お裁縫相談日」 第2日曜日9時～12時

◎布クラブ・布ぞうり・裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。糸とポピンを持参(工房使用料がかかります)。
※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
☎ http://www.abiko-fureaikoubou.com

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- ☎…パブリックコメント
- ☎…お知らせ
- ☎…お出かけ
- ☎…講演・講座・教室
- ☎…募集
- ☎…健康・検診
- ☎…予防接種

我×孫×子 世代を超えると地域が変わる

市内には自分たちの街をより良くするために活動を行う市民活動団体(NPO)があり、福祉・環境・文化などあらゆる分野で活動しています。その中でも、多世代が関わっている団体は特に活気があり、積極的な活動が目立ちます。多世代が関わることで、さまざまな楽しみ方や悩みが共有され、また全員が一つの問題に取り組むことで、新しいアイデアや解決策が生まれ、地域が活性化します。

今回は、多世代が関わり地域をより良くするために活動を行っている団体の一部をご紹介します。

☎ 市民活動支援課・内線489

地元の、地元による、地元のための活動



団体名 NPO法人手賀沼トラスト
活動場所 根戸新田および根戸
会員数 200人
年齢層 20歳代~80歳代
年会費 3000円(入会金2000円)
☎ <http://teganuma-trust.jp/>



▲理事長 遠藤織太郎さん

「地元の力で手賀沼周辺の優れた景観や環境を守ります」

手賀沼トラストのキーワードは“地元”です。例えば「GMT65」と称する遊休農地活用チームでは、農家が作れなくなった田畑で稲を育てたり、ひまわりを咲かせたりし、地元市民・農家・行政の力で里山景観を守っています。多くの世代が関われるように、ひまわり迷路や田植え・かかし作り・稲刈りなども企画し、子どもたちも参加しています。豊かな自然環境に触れた子どもたちは、里山景観の未来の担い手となるでしょう。

自分の出会った、困っている人の居場所と笑顔を作りたい



団体名 NPO法人わごころ
活動場所 柴崎台
会員数 62人
年齢層 20歳代~70歳代
年会費 なし(入会金なし)
☎ <http://wagokoro2010.com/>



▲理事長 吉田充さん

「高齢者や障害者、その他支援を必要としている方々が、自分らしさを大切に暮らすを実現できるように、さまざまな活動を行っています」

わごころの理念は、出会った人の困りごとを解決するために活動することです。今取り組んでいるコミュニティカフェは「子ども食堂」や介護について学べる「ケアカフェ」、認知症の人や家族が集まる「オレンジカフェ」です。日常では関わらない人々が集い触れ合うことで、“居場所”となり“笑顔”が溢れるような活動になるよう取り組んでいます。

“子育て”って楽しそう！



団体名 千葉県立我孫子東高等学校
活動場所 我孫子東高等学校
対象 2年生(4クラス)
☎ <https://cms2.chiba-c.ed.jp/abikoeast-h/>



▲3年生 佐藤郁弥さん

「乳幼児やその母親とのふれあいを通じて、世代間や地域の団体と交流し、親になることや地域の支え合いについて学びます」

我孫子東高等学校では、布佐地区社会福祉協議会と協力しながら、「子育てサロン」を開催しています。高校生が3歳未満の子に読み聞かせや自由遊び、ダンスなどし、子どもとの触れ合いを純粋に楽しんでいます。高校生が地域の親子と触れ合うことで、地域の支え合いや子育てを主体的に考えるきっかけとなっています。今年度は12月と1月に全4回開催します。

“いつも”の景色を美しくしたい！



団体名 天ちゃんあ！美ふるクラブ
活動場所 天王台駅南口
会員数 30人
年齢層 30歳代~70歳代
年会費 なし(入会金なし)
☎ 吉村☎090-5402-0837



▲事務局 吉村明男さん

「天王台駅南口広場を花で美しく、住みよいまちづくりを推進します」

天王台南地区地域会議では、駅利用者心に和ませてもらいたいとの思いから、商店会・自治会と連携して「天ちゃんあ！美ふるクラブ」を設立しました。春・秋に花を植え替え、除草・水やり・清掃などを行い、地域住民の手で“1年中花咲く駅前広場”を目指して活動しています。あなたも一緒に、心が和む花いっぱい駅前広場を作りませんか。多くのご参加をお待ちしています。

市民のチカラまつり -楽しく参加、いろいろ体験-



▲実行委員長 間野吉幸さん

市民のチカラまつりは、市民活動団体が力を合わせ、行政・学校・企業・商店などさまざまな団体が連携して実施するまちづくり交流イベントです。皆さんのお越しをお待ちしています！

日時 11月25日(土)・26日(日)午前10時~午後3時30分
場所 けやきプラザ、けやきプラザ広場、アビシルベ、アビイクオーレ
内容 今年は、子どもとシニアと一緒に参加して楽しめる体験イベントが盛りだくさん！イベントに参加し、スタンプラリーを集めて、お菓子をもらいましょう。
☎・☎ 市民活動ステーション☎7165-4370

主なスケジュール

	場所	イベント名	時間
25日(土)	けやきプラザ7階 研修室	ブナ林に遊びブナ林に学ぶ	10:00~11:30
		我孫子景観フォーラム	13:00~15:30
	けやきプラザ7階 介護実習室	自助・近助を考える講座	10:00~11:30
		私がやりたい健康法	13:00~15:30
	我孫子南近隣センター	みんなでまちの埋蔵お宝を掘り起こそう	10:00~11:30
		子育てカフェ・学習支援・学用品などの無料リサイクル	10:00~13:00
26日(日)	けやきプラザ7階 研修室	里山の宝物タナゴ	13:00~15:00
		まちづくりに向けた生涯学習	13:00~15:30
	我孫子南近隣センター	認知症でも安心して暮らせる地域を作ろう	10:00~11:30
		団塊世代の互助を考える集い	13:00~15:30
	我孫子南近隣センター	ウクライナの文化と音楽に触れよう	10:00~12:00
		コミュニティカフェ開設相談室	10:30~12:00
我孫子南近隣センター	認知症予防活動(知的訓練)の紹介	13:00~15:30	

主な催し

場所	25日(土)	26日(日)
アビシルベ	竹灯籠作り	ステージ(音楽・踊り)
アビイクオーレ	子どもコーナー(バルーン、折り紙)	ハワイ関係展示、フラ6団体公演
けやきプラザホール	市民活動の展示、パネルシアター、人形劇、昔遊び、おもちゃ作り、大人の合唱公開レッスン	市民活動の展示、ニュースポーツ、体操、昔遊び、おもちゃ作り、子ども座談会&寸劇、子どもと一緒に合唱
我孫子南近隣センター調理室	白樺派のカレー食べ比べ	子ども食堂の紹介と試食
市民活動ステーション	生け花でヒーリング、お化粧ボランティア	
手賀沼のうなぎきさん家	レコード・コンサート	

白樺文学館 電話 7185-2192

楽 白樺サロンのひととき～旅～

11月は、大好評の「旅」をテーマに開催します。学芸員による白樺派や民藝についてのトークと市民スタッフによる柳兼子のピアノ生演奏をお楽しみください。

日時 11月12日(日)午後2時～3時
場所 白樺文学館1階ピアノサロン



楽 朗読のひととき～我孫子を知る④～

我孫子を詠み、描いた歌人、画家、「原田京平」をテーマに開催します。今回は、画家・京平の魅力について、市民スタッフによる朗読と学芸員のトークをご鑑賞ください。

日時 11月26日(日)午後2時～3時
場所 白樺文学館地階音楽室



原田京平「手賀沼と小舟」(1921～1928年) ▶

〈共通〉費用 無料(要入館料)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

我孫子で婚活！クリスマスパーティー

日時 12月24日(日)午後2時～5時

対象・定員 男性35歳～44歳・女性28歳～40歳で独身の方、各15人(応募者多数の場合は抽選で初めての方優先)

費用 3000円(軽食・ドリンク付き)

場所・申・問 12月3日(日)までに我孫子市結婚相談所あび♡こい♡ハート(けやきプラザ11階) 7157-3900 7157-3900@wedding@abiko-shakyo.com



ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 7185-2212

楽 あびこ自然観察隊 晩秋の手賀川観察会

日時 11月23日(祝)午前9時～正午※荒天中止
場所 新木駅南口集合
内容 新木駅から手賀川までの間の水田地帯を歩いて、冬に農地にやってくる鳥たちを観察します。
定員 先着30人(要申込)※小学校3年生以下は保護者同伴
費用 100円(保険料)
持ち物 歩きやすい靴と服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)

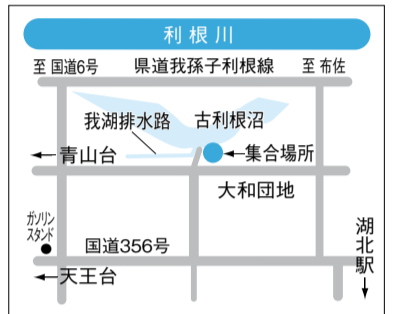


▲冬の農地で見られるノスリ

古利根沼の水辺清掃にご参加を

古利根沼の豊かな自然環境を守るため、捨てられた空き缶・空き瓶などの収集を行います。ぜひご参加ください。

日時 11月18日(土)午前9時～11時※小雨実施
場所 古利根沼中央我湖排水路広場集合(右図参照)※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください
持ち物 清掃作業のできる服装、長靴または運動靴、タオル※軍手・ゴミ袋は市が用意します
問 公園緑地課・内線545、テレホンガイド 0180-99-1185(当日午前8時～、開催の有無をお知らせします)



あびこん新そばまつり

日時 11月11日(土)・12日(日)午前10時30分～午後3時※荒天中止

場所 手賀沼親水広場

内容 新そば粉を使って、市内のそば打ちグループがそばを打ちます。天ぷら・鴨南蛮・唐揚げなどの豊富なメニューと、農家手作りの加工品をご賞味ください！

主催 青山学舎我孫子教室、我孫子そばの会、あびこ農産物直売所あびこん

問 あびこ農産物直売所あびこん 7168-0821



★11月12日(日)午前8時～、水の館周辺で「2017手賀沼チームラン・キッズラン『うなぎちカップ』」が開催されます。新そばを楽しみながら、温かい声援を送りましょう！

おとなのスポーツテスト2017

自分の運動年齢がどの程度なのか試してみませんか

日時 11月18日(土)午前10時～午後1時(受付9時45分～0時30分)

場所 市民体育館メインアリーナ

内容 6種目の記録を測定し、体力年齢を判定します。

◎共通…握力、上体起こし、長座体前屈

◎20歳～64歳の方…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

◎65歳以上の方…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

費用 無料(申込不要)

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

問 教育委員会文化・スポーツ課 7185-1604、市民体育館 7187-1155(当日のみ)

★同時開催～骨密度測定&インボディー測定～

費用 骨密度測定400円、インボディー測定300円、セット500円

※スポーツテスト参加者は100円引き



クリーン手賀沼推進協議会

遊覧船で手賀沼について学ぼう！

日時 11月24日(金)①午前10時30分～②午後1時30分～(受付各回15分前～)※荒天中止

場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前集合

内容 手賀沼を遊覧船から眺め、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

対象・定員 市内在住・在学・在勤の方、先着35人(小学生以下は保護者同伴) 費用 無料

申・問 11月21日(火)午後4時までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼課 7185-1484



楽 手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子ふれあい探鳥会

親子で手賀沼周辺の山野の鳥と水辺の鳥を楽しもう

日時 12月2日(土)午前8時45分～正午※雨天中止

内容 手賀の丘公園内や手賀沼南岸で野鳥を観察します。野鳥ビンゴゲームで特製野鳥カードや野鳥塗り絵セットをゲットしよう！

集合時間・場所 ①午前8時45分…我孫子駅北口ふれあい広場前(バスで移動)②9時15分…手賀の丘公園どんぐりの家前

定員 ①②とも先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

問・問 我孫子野鳥を守る会・野口 7163-7898



〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント お知らせ お出かけ 講演・講座・教室 募集 健康・検診 予防接種

市民防災研修会
 日時 11月21日(火)午後2時～4時
 場所 電力中央研究所 ※車での来場はできません(自転車は可)。我孫子駅北口から送迎バスあり。
 内容 ①講演「ゲリラ豪雨の発生メカニズムと最新の研究について」講師：豊田康嗣さん(地球工学研究所 流体科学領域上席研究員)
 ②施設見学
 定員 先着60人(要申込)
 費用 無料
 申込 11月15日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・交通手段(バス・徒歩・自転車)を明示。市民安全課・内線217 7185
 15777bousaiken@city.abiko.chiba.jp



緑の講習会 新春まで楽しめる ウィンターリース
 日時 11月25日(土)午前10時～正午
 場所 アビスタ工芸工作室
 内容 種類豊富な葉ボタンを中心に、正月や新春を彩る植物で制作します。花の少ないこの時期に、玄関回りを華やかに飾るリースをお楽しみください。
 講師 伊藤忍さん(フラワーコーディネーター)
 定員 先着20人
 費用 3000円
 持ち物 筆記用具、ミニス

就労支援のための親セミナー
 「仕事が長続きしない」「なかなか内定が得られない」など、就職に悩んでいる若者の親を対象としたセミナーを開催します。昨今の就職事情や親としての就労支援のノウハウなどをキャリアコンサルタントが提供します。
 日時 11月22日(水)午後1時～2時(セミナー)、2時～4時(個別相談)
 場所 市役所分館2階小会議室

失語のある人向け 意思疎通支援者養成講座(入門編)
 日時 12月5日(火)・12日(火)午後1時～5時
 場所 障害者福祉センター会議室
 内容 失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための講習と実習
 定員 12人
 ※応募者多数の場合は抽選
 費用 無料
 申込 11月30日(木)までに電話・ファクスで住所・氏名・電話番号を明示。障害者福祉センター 7185108
 242

家庭教育学級 公開講演会
 日時 12月7日(木)午前9時50分～11時45分
 場所 アビスタホール
 内容 講演「メディアにむしばまれる子どもたち」小児科医からのメッセージ
 講師 田澤雄作さん(国立病院機構仙台医療センター 小児科医)
 定員 先着100人(要申込) ◎託児あり(2歳以上就学前の幼児、先着10人、電話で要申込)
 申込 11月30日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・性別・電話番号・Eメールアドレスを明示。〒270-0114 我孫子地区公民館 7165162
 88718210622

ポールウォーキングを楽しむ会
 専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。自然の中、景色を楽しみながら歩いてみませんか。
 日時 11月25日(土)午前9時10分～正午 ※荒天時12月2日(土)
 場所 我孫子駅北口階段下集合
 内容 我孫子ふれあい広場→宝蔵院→鷲神社→久寺家近隣センター→利根川第2堤防→我孫子ふれあい広場(約5km)
 対象 5km以上歩ける方、先着30人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴
 費用 200円(保険料)
 持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、敷物、ポール(お持ちの方) ※ポールの貸出可
 申込 11月16日(木)必着で、はがき・ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明記し、〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 7185-1760 7185-1604



65歳以上の3人に1人が認知症と予備軍の時代到来!
認知症予防講演会「効果的な脳の鍛え方」
 日時 11月29日(水)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
 場所 けやきプラザホール
 内容 近年の研究に基づき、認知症の予防方法、運動の効用、効果的ですぐにできる認知機能の鍛え方について、分かりやすく講演していただきます。
 講師 牧迫飛雄馬さん(鹿児島大学医学部保健学科教授)
 定員 先着450人(申込不要) 費用 無料
 ◎同時開催 教室「正しい姿勢・ウォーキングを学ぼう」
 日時 11月29日(水)午前10時～11時(受付9時45分～)
 場所 けやきプラザホール
 対象・定員 市内在住のおおむね65歳以上の方、先着30人(要申込)
 費用 無料 持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル
 申込 高齢者支援課・内線382



いんざい 産業まつり
 印西市内で生産された農産物や畜産物、商工業製品などを広く紹介します。顔の見える販売を通して、生産者と消費者の交流も！生産者自慢の味や技を確かめに、会場へ遊びに来てみませんか。
 日時 11月4日(土)午前10時～午後3時
 場所 BIGHOPガーデンモール印西 B-1駐車場(印西市原1の2)
 内容 新鮮野菜・市内産品・飲食物の販売、スタンプラリー、ふわふわドーム(無料)
 申込 印西市農政課 0476-33-4488



▲印西市マスコットキャラクター「いんざい君」

★この記事は、「我孫子市・印西市まちづくり連絡協議会」による取り組みの一環として、掲載しています。 申込 企画課・内線273

まちゼミ 第3回 我孫子まちゼミin天王台&我孫子エリア
 ～お店の人から教えてもらおう！得する街のゼミナール～
 全国300地域で実施されている、地域活性化の取り組み「まちゼミ」。商店主が講師になって「ミニ講座」を行います。ぜひご参加ください！
 期間 11月1日(水)～30日(木) ※各商店によって実施日時が異なります。参加商店や事業所の店頭などで配布する案内チラシをご覧ください。
 場所 我孫子駅・天王台駅周辺の商店
 内容 新綿を収穫、「春巻」を作ろう、ペンキの塗り方教えます、今さら聞けないラグビーのルール講座など、30種78講座。
 費用 無料(ただし一部講座は要材料費)
 申込 講座の申し込み・問い合わせは各店舗へ
 申込 我孫子まちゼミの会・秋田 7182-9364、我孫子市商工会 7182-3131

～みんな集まれ・福祉カーニバル～
第12回千葉県福祉機器展2017

◎11月10日(金)正午～午後5時
 ●午後0時30分～1時30分 講演「認知症になっても安心・安全に暮らせるまちをめざして」(要申込)
 講師…永田久美子さん(認知症介護研究・研修東京センター研究部長)
 ●午後2時～4時 介護ロボット導入についてのセミナー・体験・デモ
 ◎11月11日(土)午前10時～午後4時
 ●午前10時～11時10分 ①オペラ歌手・佐藤康子さんによるオープニング ②講演「日本の福祉の母 光明皇后と聖武天皇」(要申込)
 講師…大橋一章さん(早稲田大学名誉教授)
 ●午後1時～2時 現役福祉職員と福祉専門学生による生討論会～現役福祉職員のホンネに迫る～
 ●午後2時～3時 市内デイサービスでの各種取り組み紹介
 <共通> 場所 けやきプラザ 費用 無料
 申込 千葉県福祉ふれあいプラザ 7165-2886

11月12日～25日 **女性に対する暴力をなくす運動**

暴力は決して許されません。特にDV、性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ、ストーカー行為などの「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものです。市や県には女性に対する暴力に関する相談窓口があります。早目に相談しましょう。

- ◎社会福祉課 DV・セクハラ相談…内線394、人権相談…内線432
 - ◎我孫子警察署生活安全課 ☎7182-0110
 - ◎DV相談ナビ ☎0570-0-55210
 - ◎千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002
 - ◎千葉県男女共同参画センター ☎7140-8605
 - ◎千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
- ☎ 社会福祉課・内線394



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる各種人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」で相談に応じます。

相談日時 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時、18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時 **相談電話番号** ☎0570-070-810
 ☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555



**対象の方はお早目に！
脳ドック事業をご利用ください**

認知症および脳血管疾患は要介護状態に至る原因疾患の上位であり、他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。健康寿命(日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間)の延伸のためにも、脳ドックで脳の状態を把握しましょう。

受診期限 平成30年3月31日(土) **内容** MRIとMRAの同時検査
対象 受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、40歳以上で5の倍数の年齢に達する方(下表参照)。※年齢上限なし※自覚症状のある方または脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外
実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119
受診方法 各医療機関に予約のうえ、医療機関窓口で本人確認書類(健康保険証など)を提示し、誓約書兼同意書に記入。
助成額 1万円(医療機関窓口で、助成額を差し引いた額が請求されます)
 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126


対象者の生年月日一覧表 (年齢は平成30年3月31日時点)

40歳	昭和52年4月1日～53年3月31日	45歳	昭和47年4月1日～48年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～43年3月31日	55歳	昭和37年4月1日～38年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～33年3月31日	65歳	昭和27年4月1日～28年3月31日
70歳	昭和22年4月1日～23年3月31日	75歳	昭和17年4月1日～18年3月31日
80歳	昭和12年4月1日～13年3月31日	85歳	昭和7年4月1日～8年3月31日

11月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎しあわせママパパ学級☎	11・18・25日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	8・22日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	7・14日(水)	平成29年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9・16日(水)	平成28年3月21日～4月30日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	30日(水)	平成27年3月生まれ
3歳児健康診査	2日(水)	平成26年4月11日～4月30日生まれ
5歳児健康診査	30日(水)	平成24年11月生まれ
◎離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	29日(水)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(水)午後	平成29年2月生まれ、先着20人
◎食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室 
場所 保健センター
 ☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	10日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ
時間 午前10時～11時55分
 ☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
こほでい	8日(水)我孫子駅集合
あびでい	22日(水)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
 ☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
8日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(金)	天王台西公園 *雨天中止
21日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



胃がん集団検診(後期) 当日受診のお知らせ



事前申し込みをしていない方でも当日受診することができます。ただし、定員に達した場合は受診することができませんので、ご了承ください。

日にち 12月4日(月)
受付時間 午前10時15分～10時30分
場所 保健センター(湖北台1の12の16)
検査方法 問診と胃部エックス線検査※当日朝食された方は受診できません。水のみ検査2時間前までに200ml以内可。
対象 40歳以上の方(昭和53年3月31日以前に生まれた方)※前回の検診から、6カ月以上あけてください。
 ※胃腸の病気で治療中の方など、胃がん検診を受けられない条件があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)またはお問い合わせください。
費用 900円
 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)に助成金を交付

白血病など血液の重い病気と診断された人の中で、骨髄移植でしか治療が望めない方は全国で年間2000人以上います。その患者さんのためにドナー登録している方は、約47万人ですが、患者さんとの白血球の型の適合率は兄弟で25%、親子で1%、他人で0.1～0.01%とされています。また白血球の型が適合しても、実際に移植を受けられる割合は60%弱で、全ての患者さんが移植を受けられるようになるには、まだ多くのドナー登録者が必要です。

市では、移植を待つ多くの方の命を救うために、骨髄などを提供する方に助成金を交付しています。

助成対象者 次のいずれの要件にも該当する方。①市内に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方②(公助)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方③市民税・固定資産税・都市計画税を滞納していない方

助成金額 骨髄・末梢血幹細胞の提供1回につき10万円
 ※申請方法など、詳しくは市ホームページまたは社会福祉課にお問い合わせください。
 ☎ 社会福祉課・内線377



口腔ケアの大切さ

No. 394

歯や歯ぐきが痛い、入れ歯が合わない、かぶせた所の調子が悪い、詰め物が取れたなど、口腔内の多くの問題点は全て、好ましくない口腔内環境に起因しているのです。歯や歯ぐきが痛いのも、歯を抜いて入れ歯になったのも、歯の神経を取ったのも、むし歯を削ったのも、お口の中のばい菌の仕業であることがほとんどです。歯垢や歯石が残ったまま治療に入っても、またすぐに同じ問題が起こってくるのです。お口の中の環境整備は、衛生士が行う歯石除去と歯磨き指導、そして何よりも毎日の歯磨きから始まります。特に訪問歯科診療時に行う口腔ケアは、大変大きな意味があります。介護を必要とされる方には、なかなか行き届いたお口の中のメンテナンスを受けることが難しい場合があります。お口の中のお手入れが不十分なままになり、口腔内や入れ歯の周りに取り付いたばい菌が肺の中に落ちてしまうと、免疫力が弱い方の中には、命に危害を及ぼすほどの重篤な肺炎を引き起こす可能性もあるのです。

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7165-5006

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



酒井 颯真ちゃん
(泉・1歳2カ月)

いつもその笑顔にみんな
幸せになるよ◎たくさん
食べて元気で優しい子に
育ってね☆愛してるよ♪




矢加部 寛大ちゃん
(我孫子・1歳2カ月)

いつもニコニコ笑顔
いっぱいのお寛くん◎
これからもお兄ちゃんと
明るく元気に育ってね!

楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

はじめての書き初め

日時 12月9日(土)午後1時～3時30分
場所 アビスタ
内容 大筆を使って、千葉県課題の書き初めをします。これで冬休みも安心!
講師 児玉壽雲さん(我孫子市書道連盟)
対象・定員 小学3年生、22人※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学の方優先)
費用 200円
申・問 11月13日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、「はじめての書き初め」、住所、氏名(連名不可)、性別、学校名、学年、日中連絡のつく電話番号を明記し、〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622
※応募者少数の場合、実施しないことがあります



ファミリーサポートセンター 提供会員を募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

ファミリーサポートセンターでは、提供会員として子育て中のご家族を援助して下さる方を随時募集しています(年齢・性別・資格・経験は問いません)。

援助内容 保育、送迎、休日保育、病児・病後児保育ほか
活動時間 午前6時～午後10時までの活動可能な時間
報酬 子ども1人・1時間あたり◎平日700円
◎土・日曜日、祝日、年末年始900円
◎病児・病後児保育、送迎1000円(平日午前7時～午後8時)
※兄弟割引あり(2人目以降は半額)


入会方法 ファミリーサポートセンターに電話後、入会金500円・顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)・印鑑を持参。※事前研修あり
問 ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階)☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)



楽 プレパママ講習会 子育て支援センター

パパとママをえらんできたよ ～心と体で感じるお産～

日時 12月5日(火)午後1時30分～2時30分
場所 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)
内容 ◎お腹の中の赤ちゃん ◎心と体で感じるお産
◎お産や育児についての意見交換
講師 あびこ助産師専門学校
対象・定員 これからお子さんが産まれるパパ・ママ、先着20組(要申込)
※お子さん連れや夫婦での参加可
費用 無料
申・問 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



11月は児童虐待防止推進月間

「いちはやく知らせる勇気 つなぐ声」 ～虐待かもと思ったら すぐにお電話ください～

子どもへの虐待は、それぞれの家族が抱える問題に加えて、地域での孤立などが背景にあります。子どもたちを虐待から守るために、子育て家族からのSOSに気づいてください。

虐待を防ぐためには、地域全体で子育て家族を温かく見守り、支えていくことが大切です。未来ある子どもたちが安全に健やかに成長できるよう、地域で子どもへの虐待を防ぎましょう。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

189 児童虐待相談ダイヤル

24時間受付

総合相談窓口(子ども相談課)
市では、子ども虐待をはじめ、0歳～18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に子ども相談員が対応する窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

問 子ども相談課☎7185-1821、児童相談所全国共通ダイヤル☎189、柏児童相談所☎7134-4152

子育て応援情報

11月 出前保育

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者

2日(木) (申込不要)	すくすく広場 (川村第13ビル5階)	10日(金) (要申込)	すこやか広場 「子育て講座」 (布佐南小学校内)	14日(火) (要申込)	わくわく広場 「子育て講座」 (湖北台保育園隣)
-----------------	-----------------------	-----------------	--------------------------------	-----------------	--------------------------------

問・問 保育課 子育て担当☎7185-1111内線479(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

9日(木) (申込不要)	湖北台中央公園	13日(月)	我孫子駅南口東公園
15日(火)	天王西公園	17日(日)	布佐南公園

問 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう!

(対象) 乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます **enjoyパパ 応援プロジェクト**

にこにこ広場 (パパとあそぼう)	日時 19日(日)10:30～11:45 内容 音楽会ごっこをしよう!	定員 なし(要申込)	申・問 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 4・11・25日(日)11:00～11:20 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	定員 なし(申込不要)	問 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくファミリー)	日時 4日(日)11:00～11:45 内容 秋祭りにむけて“山車”をみんなで作りましょう!	定員 なし(要申込)	申・問 ☎7185-2196
すこやか広場 (みんなで遊ぼう)	日時 11日(日)10:30～11:30 内容 パパやママ、家族一緒に布佐南小学校体育館で運動会ごっこをしよう!	定員 なし(要申込)	申・問 ☎7185-2247

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

時間 10時30分～11時30分 **参加費** 無料

すこやか広場	日 にち 13日(月)(申込不要) 問 ☎7185-2247(日曜日を除く9時～16時)
にこにこ広場	日 にち 26日(日)(要申込) 申・問 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

オーキング研究所) 定先着30人(要申込) 費無料 国・国天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

**認知症サポーター養成講座
～フォローアップ編～**

日11月25日(出)13時30分～15時30分 所近隣センターこもれび 内認知症への理解を深め、地域での支援につながる認知症サポーターを養成する 定先着50人(要申込) 費無料 国・国11月22日(水)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎☎7183-9009

**少年法適用年齢引き下げを考える
シンポジウム**

日11月23日(祝)13時～16時 内岡田行雄さん(熊本大学教授)による基調講演、パネルディスカッションなど 所・国・国千葉県弁護士会館 ☎043-227-8431

**こもれびまち協・天王台地区社協
第40回 シニアいきいき講座**

日11月26日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「もしもの時の心構え」、サウンドフープ健康体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人(要申込) 費無料 国・国11月24日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎☎7183-9009

市民体育館「けん玉教室」

日毎週木曜日13時～13時40分 内膝痛改善プログラム、検定種目練習 定30人 費1回500円 所・国・国市民体育館 ☎7137-9030

 **募集**

我孫子市社会福祉協議会 臨時職員

勤務日時土・日曜日を含む週3日・1日4時間程度 所軽喫茶ぱぼら 内ホール、キッチン 対・定20歳以上の方、若干名 賃金時給870円(通勤手当あり) 選考面接 国・国11月13日(月)までに履歴書(写真貼付)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

都市計画審議会 市民委員

任期12月26日～2年間 内都市の健全な発展などを図るための土地利用や都市施設の整備などの都市計画に関する調査審議(年2回程度開催予定) 対・

定市内在住の方、2人※他の審議会委員などとの兼任不可 選考レポート

国・国身近なまちづくりの実践や日常生活を通じた都市づくりについての意見・提言を800字程度にまとめ、別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、11月17日(金)必着で郵送・持参。〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可(市役所東別館1階))・内線585

**平成30年 市民文化祭出演者
あびこ舞台「龍宮城はSOS」**

練習日毎月2回(日曜日13時～18時) 所湖北台西小学校交流教室 対・費小・中学生1500円、高校・大学生2000円 国・国11月15日(水)必着ではがきに住所・氏名・学校名・学年を明記し〒270-1132湖北台10の2の25あびこ舞台・飯牟礼一臣 ☎7188-1160

介護相談員

任期平成30年2月1日～3月31日(更新あり) 勤務日毎月4回施設訪問、月1回報告会 内介護施設で利用者からの相談、事業者との意見交換など 対・定市内在住で介護相談に熱意があり、東京で行われる養成研修(前期4日・後期1日)に参加できる方、4人 報酬月1万4000円 選考書類、面接 国・国12月20日(水)必着で「介護相談員応募」・住所・氏名・年齢・電話番号・レポート「私が思う介護保険施設の在り方について」(800字程度)を郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線426

平成30年度 千葉県生涯大学校学生

募集期間11月10日(金)～12月28日(木) 対健康・仲間づくり・社会参加に興味がある県内在住の60歳以上の方 願書配布場所高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンター、県ホームページ※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666の2千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

 **お知らせ**

一日金融公庫開設

日11月14日(火)10時～15時 内事業資金融資についての相談 所・国・国

11月10日(金)までに我孫子市商工会 ☎7182-3131

犬猫譲渡会

日11月12日(日)・26日(日)、12月10日(日)・24日(日)12時～15時※荒天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 国我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

遺言・相続の無料法律相談会

日11月15日(水)13時～16時(1組45分) 定先着20人(要申込) 所・国・国11月6日(月)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

養育費 移動無料法律相談会

日11月25日(出)13時～16時(1組40分) 所柏市役所本庁舎分室1(2階会議室) 国・国千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-222-5818※託児あり

**弁護士・税理士・司法書士
三士合同無料相談会**

日12月9日(出)13時30分～16時30分(1組30分) 所柏商工会議所401号 定先着24人(要申込) 国・国11月6日(月)～千葉司法書士会 ☎043-246-2666

広報あびこの訂正について

広報あびこ10月1日号6面に掲載した、「高齢者インフルエンザ予防接種の助成」の自己負担額の無料対象者に誤りがありました。正しくは「生活保護および中国残留邦人等による支援を受けている方」です。お詫びして訂正します 国健康づくり支援課 ☎7185-1126

 **まち協情報**

新木地区まちづくり協議会

◎新木ふれあい文化祭 日11月11日(出)・12日(日)9時30分～17時 内演芸部門、展示部門

◎歌声喫茶 in 新木

日11月18日(出)13時30分～15時30分 内童謡・唱歌・叙情歌など、懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう 費500円(お茶菓子付き) <共通> 所・国新木近隣センター ☎7188-2010

天王台北地区まちづくり協議会

◎近隣アート展

日11月11日(出)13時～17時・12日(日)10時～16時 内絵画・写真・書道・手芸・工芸などの展示、体験コーナー、喫茶コーナー 所・国天王台北近隣センター ☎7182-9988

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座

日11月14日(火)13時～16時30分 内年賀状講座、名簿作成 定先着15人 費400円 持パソコン一式※貸出可(300円、5台まで)

◎パソコン・タブレット相談

日11月18日(出)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット相談・講座フォロー②ミニ相談 定①先着12人(要申込、1人40分)②人数制限なし(申込不要、1人20分以内) 費無料 持パソコン一式、タブレット

◎からだを温める料理を作りませんか

日11月20日(月)9時30分～14時 内韓国料理(スンドゥブチゲ、チヂミ、秋野菜のナムル) 費1000円 定先着16人(要申込) 持エプロン、ふきん

◎第27回 スカイサロンコンサート

日12月2日(出)14時～15時30分 内渡辺かづきカルテット「ジャズコンサート」 費無料 定先着120人(11月1日(水)10時～整理券配布)

<共通> 所・国・国我孫子南近隣センター ☎7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎こもれび秋のフェスタ2017

日11月18日(出)9時30分～18時・19日(日)9時30分～15時まで 内絵画・書道・手工芸品・生け花などの作品展、手作り教室、抹茶処(18日)、新そば「こもれび庵」(19日) 所・国近隣センターこもれび ☎7165-2011

**市内交通(人身)事故発生件数
我孫子警察署管内 9月末日現在**

9月の発生件数	28件
今年の発生件数(1月～)	206件
前年同期比	-5件
9月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	2人
前年同期比	-1人
9月の負傷者数	33人
今年の負傷者数(1月～)	251人
前年同期比	-7人

永裕子さん(ピアノ)、新居美穂さん(ピアノ)。国富永 ☎7185-6573

▼社会保険労務士による会社役員助成金セミナー 11月16日(木)18時30分～20時。パレット柏。雇用関係助成金について。15人(要申込)。無料。国・国助成金支援センター・工藤 ☎7106-7910

▼ペーパーヘルパー無料講座 11月17日(金)9時30分～12時30分。ママメイト本社。あなたの眠っている資格生かしませんか?未経験・ブランクのある方(要ヘルパー資格)。先着5人。国ママメイト ☎7139-0950

▼論語で学ぶ「英語の基礎力」「漢字の基礎力」その2 11月18日(出)9時30分

～11時30分。二松學舎大学柏キャンパス。小学5・6年生、中学生、保護者対象。無料。国二松學舎大学 ☎7191-8753

▼きりとも祭 11月19日(日)10時～14時(雨天実施)。作品展示、販売、ステージ発表、模擬店など。所・国社会福祉法人桐友学園 ☎7191-5277

▼シニアのための認知症予防「脳とからだのトレーニング」 11月21日(火)10時～11時…手賀近所。13時～14時…松ヶ丘旭自治会館。全身筋力アップ、うた、リズム運動。500円。国・国藤沢 ☎070-5465-0641

▼ガールスカウトわくわく体験入団 11月23日(祝)9時30分～11時30分。アビスタホール。4歳～小学生の女子

(保護者同伴)。無料。飲み物、上履き持参。国ガールスカウト千葉県第45団・井上 ☎080-5508-6627

▼医療懇談会 11月25日(出)13時30分～。天王台北近所和室。転ばないからだづくりでしっかり歩こう。講師…東葛病院理学療法士。国あびこ医療と健康友の会・田中 ☎7179-0121

▼第5回 国定歌謡サークル発表会 名曲を皆様と歌いましょう 12月2日(出)14時15分～16時。市民プラザ。入場無料。国国定 ☎080-5686-2062

▼エストレーラバレエ 第26回 発表会 12月3日(日)15時30分開演。白井市文化会館大ホール。「マッチ売りの少女」「パキータ」ほか。入場無料。詳しく

はHP「エストレーラバレエ」で検索。国荒井 ☎7189-5885

会員・仲間募集 やってみよう

▼東葛坐禅クラブ 毎月第1日・第2日(9時～10時30分、第4日)9時～12時。龍泉院坐禅堂(柏市泉81)。静寂な自然の中で座ってみませんか。椅子座禅可。無料。国五十嵐 ☎7132-1076

▼English・Fan・Club 毎月第1・3日(水)14時30分～。我孫子南近所ほか。英語の映画・ニュース・歌をDVDを使い米国人講師と楽しく学ぶ会。若干名。月2000円、入1000円。国川島 ☎090-6039-9308

※は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、用…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、楽…あびこ楽校事業

イベント

我孫子特別支援学校「あびとくフェスタ」

日11月11日(出)9時35分～14時10分
内舞台発表、作品展、バザー、布佐中学校吹奏楽部の演奏など 所・園我孫子特別支援学校 ☎7187-0831

チャリティーバザー

日11月11日(出)10時～14時※雨天時12日(日) 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入口) 内衣類・食器・日用品など 園手賀沼わんニャンクラブ・大久保 ☎7183-1591

我孫子ギターサークルコンサート

日11月12日(日)14時開演 所市民プラザホール 内クラシックギターで、古典からラテン、ポピュラーまで(おもちゃの交響曲、涙のトッカータ、コンドルは飛んでいく) 費無料 園関谷 ☎7186-4337

流山高等学園「KOYO祭」

日11月18日(出)9時30分～14時 内手作り製品・野菜・花の販売など 所・園県立特別支援学校流山高等学園(本校・第2キャンパス) ☎7141-9900

湖北特別支援学校「湖翔祭」

日11月18日(出)9時40分～14時15分 内作業製品の販売・体験、作品展、ステージ発表など 所・園湖北特別支援学校 ☎7188-0596

第129回 史跡文学散歩「谷中の寺町を歩く」

日11月19日(日)我孫子駅改札内9時集合(小雨実施) 内千駄木駅→大円寺→全生庵→瑞輪寺→観音寺→吉田屋→浄名院など。講師…越岡禮子さん 費500円(要申込) 園・園我孫子の文化を守る会・越岡 ☎7184-2047

みんなで遊ぼう! こどもランド ～秋のちびっこ探検隊～

日11月19日(日)9時30分～12時30分 所手賀沼親水広場 内グループでゲー

ムと冒険 対・定年長～小学2年生、先着100人 費無料 持飲み物、タオル、帽子 園・園日本ボーイスカウト千葉県連盟・荻野 ☎080-2386-3669

レクチャーコンサート

日11月20日(月)13時開演 所アビスタホール 内ブラームス没後120年～バイオリンで味わう彼の時代～。ハンガリー舞曲ほか。出演…井上奈央子さん(バイオリン)、向田成人さん(ピアノ) 費700円 園ふれあい塾あびこ ☎080-1364-0371

歌声とアロマ ～癒しと笑いと涙あり～

日11月21日(火)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内楽しく歌って、話に耳を傾け、少し身体を動かして、友達になりましょう。司会…真橋恵子さん(生活習慣病予防指導士) 定先着30人 費800円 園ずっとずっと友達の会・三勢 ☎090-6942-8851

ドルチェ・マンドリーノ 第11回 定期演奏会

日11月23日(祝)14時開演 所アミュゼ柏 内マンマ・ミア、アダージョ、ロミオとジュリエット、劇的序曲ほか。指揮…青山忠さん 費無料 園佐々木 ☎090-8880-4045

柏交響楽団 第68回 定期演奏会

日11月26日(日)14時開演 所柏市民文化会館 内交響曲第4番(マーラー)、「ローエングリン」第3幕への前奏曲(ワーグナー)ほか。指揮…米津俊広さん 費980円(前売り900円) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、浅野書店 園柏交響楽団 ☎090-8443-0181

響きあう世界へ ～山口裕之氏(元N響第1コンサートマスター)をお招きして～

日11月30日(木)19時開演 所アミュゼ柏 内バイオリンソナタ9番「クロイ

ツェル」、ピアノトリオ2番(ベートーベン)ほか。 費3500円(前売り3000円) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、浅野書店 園さやの会 ☎070-3149-5216

第38回 我孫子市オープン卓球大会

日12月23日(祝)受付9時～ 所市民体育館 内一般男女別シングルス・ダブルス 費1人1000円(高校生以下は1人500円、連盟会員は1人800円) 園・園11月30日(木)必着で、はがきに大会名・種目・所属(チーム名・学校名など)・郵便番号・住所・氏名(ダブルスは連名)・電話番号を明記。〒270-1165並木6の1の8の404目黒朋恵 ☎7185-3734

講演・講座・教室

第12回 元気の出る歴史人物講座

日11月4日(出)14時～16時 所パレット柏 内東京裁判で日本の無罪を主張したパールの人物像に迫る。講師…岡田幹彦さん(日本政策研究センター主任研究員) 定先着36人 費1000円(大学生以下無料) 園日本の心を育む会・岩淵 ☎7187-5564

こころの家族教室「統合失調症の理解と対応」

日11月17日(金)、12月1日(金)14時～16時 内障害福祉サービスなどの制度、回復のプロセスや地域生活について、精神科医などが講演 対・定統合失調症の方の家族で2日間参加できる方、先着30人 費無料 所・園・園11月10日(金)までに松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 ☎047-361-2138

手賀沼船上とこんぶくろ池

日11月18日(出)9時45分～15時40分 ※荒天中止 所我孫子駅南口集合 内水や資源の循環を学ぶ(手賀沼船上学習、こんぶくろ池散策、手賀沼せっけん工場見学) 定先着20人 費1000円(中学生以下無料) 持昼食代 園・園11月11日(出)までにNPOせっけんの街 ☎7134-0463

湖北地区公民館講座

◎手賀の丘少年自然の家共催事業
ポールウォーキング体験会
日11月29日(火)10時～12時 所手賀

の丘少年自然の家※湖北地区公民館から送迎バスあり 内健康についての講義、専門インストラクターの指導による体験会 定30人(応募者多数の場合は抽選) 費500円 持運動のできる服装、タオル、室内履き、運動靴、飲み物、リュックサック、筆記用具 園・園11月15日(水)必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・バス利用の有無・ポールレンタルの有無を明記し投函または返信用のはがきを持参。

◎子ども将棋教室～将棋で頭が良くなる～

日12月2日(出)・9日(出)10時～12時(全2回) 所湖北地区公民館 内プロ棋士による初心者向け教室 対・定小学生とその保護者、30組(応募者多数の場合は抽選) ※4年生以上は単独参加可 費500円 持筆記用具 園11月15日(水)必着で往復はがきに住所・親子氏名・電話番号・学校名・学年を明記し投函または返信用のはがきを持参。ホームページからも申込可。

◎おやこであそぼう!

日11月20日(月)10時～11時 所湖北地区公民館 内クリスマスをテーマにメッセージボードを作る 対・定幼児と保護者、先着10組 費無料 <共通> 園・園〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

認知症サポーター ステップアップ講座

日11月17日(金)10時30分～12時 対・定認知症サポーターの方、先着50人 費無料 所・園・園平和台病院総務部 ☎7189-1545

ちば里山カレッジ「フォローアップ研修」

日11月25日(出)8時45分～16時30分 所JR千葉駅東口(NTTビル前)集合・解散 内森づくりと木材の活用 定先着30人 費1500円 園・園11月20日(月)までにちば里山センター ☎0438-62-8895

楽天王台 介護予防教室「バランスウォーキング」

日11月22日(水)10時～12時 所天王台北近隣センター 内健康で美しい歩き方。講師…駒崎優さん(NPO法人ウ

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、用…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼心の歌「すみの会」 11月4日(出)、12月16日(出)14時～16時。近セこもれび。ピアノ伴奏、ドリンク付き。500円。園伊藤 ☎090-2903-4141
▼親子体験デイキャンプ 11月5日(日)10時～14時。五本松キャンプ場。ボーイスカウトのいろいろな遊びと野外料理を手ほどき。市内在住の方、先着20人。1家族500円。園・園我孫子第2団・荻野 ☎080-2386-3669
▼来る年干支“戌”木目込講習 12月2日(出)・10日(日)・23日(祝)13時30分～16時30分。市民プラザ和室。2100円。園11月6日(月)・13日(月)14時～市民プラザ会議室。園鈴木 ☎7164-6609
▼障害年金無料相談会 11月9日(木)、12月14日(木)13時30分～16時30分。

毎月第2(木)。柏市柏1の1の7池松ビル8階。要申込。園・園NPOみんなでサポートちば ☎070-1541-7661
▼名画鑑賞会「若草物語」 11月10日(金)12時30分開演。アビスタ第3学習室。女性名作文学の完全映画化。主演…キャサリン・ヘプバーン。先着20人(予約不要)。200円。園内島 ☎080-5031-7306
▼今の日本を考える塾 11月11日(出)、12月2日(出)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。無料。参加自由。講師・園松木 ☎090-5311-9662
▼あびこ市歩こう会 龍ヶ崎の寺社巡り 11月12日(日)8時22分我孫子駅乗車、竜ヶ崎駅下車(小雨実施)。10kmウォーク。300円。昼食持参。園鈴木

☎090-1404-7463
▼手賀沼湖畔に自然を訪ねて 11月12日(日)9時30分東我孫子駅集合(雨天中止)。水の館で12時解散。30人。200円(保険・資料代)。飲み物・帽子持参。園・園東葛しぜん観察会・小島 ☎7183-1449
▼一緒に歌いましょう in 我孫子 11月14日(火)14時～16時。市民プラザ。懐かしい童謡・叙情歌を楽しく歌いましょう。1000円(初回のみ別途歌集代)。園大平 ☎7183-7388
▼第4回 プレアデスハーモニー・モーツァルト名曲コンサート 11月16日(木)14時30分開演。市民プラザホール。無料。甚五公子さん(バイオリン)、富

11月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆第60回 我孫子市民文化祭 写真展、盆栽・山野草展 日1日(水)10時～15時30分 問文化・スポーツ課☎7185-1601
 ◆第60回 我孫子市民文化祭 手工芸展 日3日(水)～5日(金)10時～16時 問文化・スポーツ課☎7185-1601
 ◆第60回 我孫子市民文化祭 書道展 日18日(土)～22日(水)10時～17時(最終日16時まで) 問文化・スポーツ課☎7185-1601

図書館 1日(水)～30日(木) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
 湖北台分館 クレパス風景画「あびこ町・むかし道」10点 小橋孝道
 布佐分館 菜の花会 編み物作品展 松永ナナ子と菜の花会

アピスタストリート 開館時間：9時～21時 休館日：27日(月)
 ◆全日本鳥フォトコンテスト in JBF 2017 日～5日(日)(最終日17時まで) 問手賀沼課☎7185-1484
 ◆宇野隆 国宝の仏画展 日6日(月)～12日(日)(初日10時～、最終日16時まで) 問宇野☎7188-9591
 ◆健康フェア2017 日13日(月)～19日(日)(初日14時30分～、最終日15時まで) 問健康づくり支援課☎7185-1126
 ◆市民のチカラまつりプレ展示 日20日(月)～26日(日)(初日10時～) 問市民活動支援課☎7185-1467

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
第1ギャラリー
 ◆毛筆 霞会 作品展 日～5日(日)9時～19時(最終日16時まで) 問高橋☎7164-8865
 ◆我孫子市内デイサービスセンターの作品展示 日10日(金)・11日(土)9時～19時(最終日16時まで) 問坂本☎7165-2886
第2ギャラリー
 ◆第12回 千葉県福祉機器展2017 日10日(金)13時～16時、11日(土)11時～15時 問坂本☎7165-2886
 ◆日本・バンガラディッシュ 文化交流展 日14日(火)～19日(日)9時～18時30分(初日13時～、最終日17時まで) 問小貫☎090-1217-0562
 ◆平和の集い～我孫子市の平和事業の取り組み～ 日28日(火)～12月3日(日)9時～18時(初日13時～、最終日16時まで) 問企画課☎7185-1426
第1・2ギャラリー
 ◆純展 常総支部展 日21日(火)～26日(日)9時～16時(初日10時～、最終日14時まで) 問稲飯☎0297-68-8499

アピシルベ 問 ☎7100-0014
 開館時間：日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時
 ◆JBF PRイベント「ちょっと先取りJBF」 日～5日(日)
 ◆国際交流写真展 日7日(火)～12日(日)15時まで
 ◆第60回 市民文化祭書道展のPR 日13日(月)11時～16日(木)17時、20日(月)11時～22日(水)17時
 ◆アピストリーム「アピスト de Night☆」LIVE放送 日17日(金)18時～19時
 ◆東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会千葉県開催競技パネル展 日13日(月)13時～22日(水)13時
 ◆平和の集い～我孫子市の平和事業の取り組み～ 日28日(火)13時～12月3日(日)

水の館ミニギャラリー 開館時間：9時～17時 休館日：22日(水)
 ◆NPO法人住み良いまちづくり研究所 滝前不動の写真展 日6日(月)～19日(日)(初日13時～、最終日16時まで) 問米澤☎090-6503-2084

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆がんリスクを確実に減らすお話 日1日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室 講師辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授) 定60人(要申込)
 ◆魔法の認知症ケア「ユマニチュード」の実践 日8日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室 講師阿部俊一さん(産業カウンセラー) 定60人(要申込)
 ◆免疫力の高め方 日15日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室 講師谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表) 定60人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)
 ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため13日(月)9時～17時まで利用できません。

あびことあそぶ 第9回 布佐もみじまつり

日時 11月5日(日)午前10時～午後3時※荒天中止
 場所 布佐駅東口大通り
 内容 美味しいもの、新鮮なものがいっぱい! 地元の商店が多数出店。子どもたちの楽しめる広場や、フリーマーケットもあり。イベント盛りだくさんで、秋の1日を楽しめる市民まつりです。おまつりスタンプラリーの応募も忘れずに!!
 問 実行委員会・和田☎7189-2535

我孫子市おまつりスタンプラリー対象



第7回 我孫子市和太鼓祭り

日時 11月19日(日)午前9時45分～午後2時30分※雨天中止
 場所 湖北台中央公園
 内容 東日本大震災復興のために始まった和太鼓祭り。熱気あふれる太鼓演奏をはじめ、布佐中学校「郷土芸能クラブ」の実演、市内の商店の出店、北茨城市観光協会によるあんこうの吊るし切り実演、あんこう鍋の販売、大津港水産加工業協同組合による水産加工品販売など、盛りだくさん! 司会は、我孫子市ふるさと大使・山遊亭金太郎さんに務めていただきます。
 問 実行委員会・堀尾☎070-1510-8634

第26回 日立総合経営研修所庭園公開～紅葉の庭園を巡る～

(株)日立総合経営研修所のご厚意で、紅葉の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。
 日時 12月2日(土)午前10時～午後3時30分(入場は3時まで)※雨天時3日(日)
 場所 日立総合経営研修所(高野山485)※駐車場なし。ペット、飲食物の持ち込み不可。
 内容 先着400人に庭園公開の葉をプレゼント。お茶のサービス、コカリナの演奏、「白樺派のカレー」の販売(700円、限定200食)。※内容は変更する場合あり
 費用 100円(小学生以下無料)※申込不要
 主催・問 我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149



当日のボランティアスタッフを募集
 時間 午前8時～午後5時(昼食付き)
 内容 受付、来場者案内、お茶のサービスなど 定員 先着10人
 問・問 11月15日(水)までにはがき(消印有効)・ファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒270-1154白山3の8の9の204飯田俊二☎7185-2930☎090-5512-6223

伝統を受け継ぐ 古戸稲荷神社(古戸1)

あびこ散策 71

みなさん、こんにちは。今回は市民体育館(古戸696)を出て、体育館に沿って南へ進み、五叉路の林を右手に見ながら右に曲がると、道なりに古戸稲荷神社が見えてきます。この稲荷神社は、天正7(1579)年に古戸村に創建され、江戸時代後期になると現在の場所に移されたと言われています。正面左右の外壁には、明治時代のものと考えられる荒々しい波と龍の鏝絵があります。鏝絵とは古くからある技法で、左官職人が壁を塗る「こて」を使って絵を描くので、職人の腕の見せどころでした。また、稲荷神社には江戸時代から伝わる「古戸里神楽」があります。この里神楽は市指定文化財(無形民俗文化財)で、毎年7月に行われる稲荷神社の祭礼において奉納され、集落内を巡回する山車の上で笛や太鼓に合わせて舞う神楽と、台詞がある面芝居が演じられます。伝承は一時途絶えましたが昭和50年代に復興し、現在は「古戸はやし連中」を中心に守られ、また、湖北小学校の芸能クラブを通じて継承活動にも取り組まれています。古戸里神楽は湖北地区公民館で行われる郷土芸能祭(今年は12月3日(日)開催)や、浦安市文化会館で行われる「房総の郷土芸能2018」(平成30年1月21日(日)開催)でも演じられます。時代を超えて受け継がれた芸能に触れてみてはいかがでしょうか。

▲古戸里神楽