

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

東葛エリア ソーラークッカー大会 エコライフと防災

日10月21日(出)11時～13時(受付10時30分～) 所川村学園女子大学 内太陽エネルギーを利用した調理器具(ソーラークッカー)を活用し、湯沸かし・炊飯・調理部門でソーラークッキングを楽しむ※雨天時一部変更あり 問我孫子高等学校 ☎7182-5181

平成29年度 交通安全フォーラム

日10月25日(水)13時～16時30分 所船橋市民文化ホール 内千葉県警察音楽隊・奥華子さん(歌手)によるアクション、講演「高齢者のリスクと事故防止」講師…蓮花一己さん(帝塚山大学学長)など 定先着1000人 費無料 問千葉県くらし安全推進課 ☎043-223-2333

健康フェア

今年も体力測定・健康チェックを!

日①11月2日(水)②12月7日(水)10時～15時 所①天王台北近隣センター②近隣センターこもれび 内◎午前の部(10時～11時30分)講演会「元気なお口で素敵な笑顔!!」講師…デンタルサポート(株)口腔ケア課歯科衛生士(申込不要)※終了後、太極拳の体験あり ◎午後の部(受付13時～14時)体力測定(6m歩行・動的バランスなどの測定、体力相談※先着30人(要申込))、健康チェック(肺活量・血管年齢測定・骨健康度測定・健康相談など(予約不要)) 費無料 問天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2017

日12月5日(火)13時～16時 所千葉市

民会館 内講演「挑戦～今、私にできること～」講師…副島正純さん(パラリンピック銅メダリスト)、「ハートフルコンサート」出演…千葉県警察音楽隊、千葉ロッテマリーンズ選手一人人権擁護委員任命式、抽選会など 定1000人(応募者多数の場合は抽選)※入場無料 問・問11月2日(水)必着で往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・入場希望人数(2人まで)・託児サービス・手話・要約筆記通訳希望・車いすの使用の有無を明記。〒260-0855千葉県庁内郵便局留「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ」事務局 ☎043-223-2348

我孫子市バドミントン連盟 第6回 秋季団体戦大会

日11月19日(日)受付9時～ 所市民体育館 種目男子・女子・ミックスダブルス 対・定1部・2部オープン、3部・4部連盟会員、市内在住・在学・在勤の方(1部・2部以外の方)、先着24チーム(1チーム6人以上) 費1チーム8000円(連盟会員6000円) 問・問11月9日(水)必着で申込用紙・はがきに大会名、チーム名・ランク・氏名・性別・代表者の氏名・住所・電話番号を明記※詳しくは「我孫子市バドミントン連盟」で検索。〒270-1112新木3100の64稲葉谷樹庵 ☎7187-2549

第48回 一般男女6人制 バレーボール市民大会

日11月23日(水) 所市民体育館 内ネット高男子2m43cm、女子2m24cm 費1チーム2000円 持審判ホイッスル(貸出可)※詳しくは「我孫子市バレーボール連盟」で検索 問・問11月10日(金)必着ではがきにチーム名・代表者氏名・住所・電話番号を明

記。〒270-1132湖北台3の7の2濱田博史 ☎080-6802-5078

第32回レディースオープン卓球大会

日12月6日(水)受付9時～ 所市民体育館 種目A・B・Cランク別団体戦(4単1複) 対・定30歳以上の女性、1チーム5～7人 費1チーム4000円 問・問11月10日(金)必着ではがきに大会名・ランク・チーム名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1164つくし野3の5の103吉田常子 ☎7182-6974

第9回 明治大学マンドリン倶楽部 チャリティー演奏会

日11月11日(出)14時開演 所柏市民文化会館 内①マンドリンで奏でる日本の心②世界名曲アルバム「トップ・オブ・ザ・ワールド」「ラテン音楽」ほか。指揮…甲斐靖文さん 費3000円(前売り2500円) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ我孫子店、東京事務器 問佐藤 ☎080-9863-0450

講演・講座・教室

パソコン マンツーマン相談

日10月20日～平成30年3月30日毎週金曜日①9時10分～②10時10分～③11時10分～ 所けやきプラザ6階 内Word、Excel、写真整理などお困りやつまずきを解決 対・定パソコン初心者、各回先着3人(要申込) 費1200円 持パソコン(貸出可) 問・問NPO法人パソコン楽しみ隊・三輪 ☎7182-0154

天王台介護予防教室 健康寿命を延ばす生活習慣と食事

日10月20日(金)10時～12時 所近隣センターこもれびホール 講師吉岡しのぶさん(名戸ヶ谷あびこ病院管理栄養士) 定50人(要申込) 費無料 問・問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

家事家計講習会

日・所10月26日(水)・28日(出)10時～12時アビスタ※託児あり(要申込200円)、10月26日(水)10時～12時天王台

北近隣センター 内家計簿に予算を立てて将来の生活に安心を。家事のワンポイント 費400円(資料代) 問・問電話・ファクス・Eメールで我孫子友の会・木田 ☎090-2747-6432 問7187-6223 問an.kidayo@gmail.com

講演会「今日からできる認知症予防」

日10月27日(金)13時30分～15時30分 所湖北地区公民館ホール 講師鈴木宏幸さん(心理学博士) 定先着250人 費無料 問アシラネ・デジタル塾 ☎7197-3308

天王台地区社協 傾聴ボランティア養成講座

日11月6日(月)・9日(水)・16日(水)13時30分～16時30分 所近隣センターこもれび 講師渡部佳代子さん(社会福祉士) 定先着20人(全回参加できる方) 費無料 問・問10月31日(火)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

天王台南地区地域会議・東我孫子区自治会共催 防災講演・体験会

日11月5日(日)10時～16時 内「おんなしかできない防災」講師…秦好子さん(元横浜市消防局指導課長)、防災備蓄食の試食、防災体験、訓練(煙体験、消火訓練、応急手当て、女性の防災対策など) 所・問近隣センターこもれび ☎7165-2011※当日は駐車場利用不可

生きがい就労市民カレッジ「コーディネーター講座」

日11月7日(火)・21日(水)10時～16時 所ABIKOホール 内生活課題の解決手法習得と暮らしの支援サービスコーディネーター実践講座 定各日先着10人 費1500円 問・問ファクス・EメールでNPO法人ACOBAC ☎7185-2241 問acoba@key.ocn.ne.jp ☎7181-9701

ボランティア入門講座 ～はじめよう!ボラ活～

日11月15日(水)13時15分～16時30分 所我孫子南近隣センター 内ボラ

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼はじめての英会話体験会 10月19日(水)・24日(水)13時30分～14時15分。我孫子南近セほか。外国人講師と少人数で英会話。体験1回500円。問・問パール英会話 ☎090-5498-0715
 ▼お家を守るための塗替え勉強会 10月19日(水)14時～。市民プラザ。先着30人。無料。問渡邊 ☎7199-9903
 ▼健康体操自衛術 無料体験会 10月20日(金)・27日(金)10時～11時30分。泉自治会集会所。体調を整えるための運動療法で、病気を改善・予防。各10人。問・問

(社)自衛術普及会・井戸 ☎7183-1939
 ▼我孫子オーディオファンクラブ講座 ①10月21日(出)10時～15時川村学園女子大学②10月29日(日)10時～15時中央学院大学。エジソンの蝋管蓄音機からハイレゾ音までの変遷を見て聴いて学ぶ。問脇田 ☎090-5422-5479
 ▼中央学院大学大学祭「第51回あびこ祭」 10月28日(出)・29日(日)10時～16時30分。「感覚ピエロ」ライブ、駅伝部・川崎勇二監督講演「箱根駅伝への道」、フリーマーケット、移動動物園など。問学生課 ☎7183-6518
 ▼クニ三上 JAZZピアノトリオ演奏会 10月28日(出)①15時～②18時

～。エルム2階(湖北台1の13の22)。3500円(飲み物付き)。問湯沢 ☎7188-3851

▼上映会「核なき世界を求めて」と原水爆禁止平和世界大会参加報告会

10月29日(日)10時～。天王台北近セ。無料。問我孫子平和行進実行委員会・加藤 ☎7189-1781

▼ひきこもりを考えるつどい

11月4日(出)13時～14時30分。初石公民館(流山市)。無料。問自立サポートネット流山・林 ☎090-6710-8133

▼ゴールデンシンガーズ 秋のコンサート!

11月7日(水)13時30分～。湖北地区公民館。皆で歌おう「高原列車は行く」「高校三年生」「みだれ髪」ほか。20曲。無料。問平本 ☎7187-5967

会員・仲間募集 やってみよう

▼混声合唱団「ベラ・コンソルテ」

毎週月13時30分～15時30分(月4回)。湖北台近セほか。講師…金子美香(二期会ソリスト)。初心者歓迎。年齢不問。月3000円。問阿部 ☎7187-2089

▼水彩画教室

原則毎月第1・3(水)18時30分～21時。湖北地区公民館。講師…山田きんしん先生。初心者歓迎。見学自由。月3000円。問水美会・茨木 ☎090-3502-6886

▼男性ボーカリスト

毎週(水)9時～12時。湖北台近セ。生バンドの演奏に合わせて、いろいろなジャンルの曲を歌う。コンサートあり。若干名。問ザコホキーズ・橋村 ☎7188-9532

▼エンジョイあみもの

毎月第1・3(金)12時30分～14時30分。アビスタほか。編みたいものから始めてみませんか。初心者歓迎。無料体験あり。入2000円。月3000円。問遠藤 ☎7182-7306