

# すこやかちゃん



飯塚 結愛ちゃん・咲愛ちゃん  
(天王台・1歳3カ月)

1000gの小さな身体で生まれてきた咲愛と結愛◎元気に育ってくれてありがとう。大きくなってね♪



石田 翔和ちゃん  
(白山・1歳3カ月)

翔和の笑顔で、みんなも幸せになるよ。ありがとう♡大好きなねえねとずーっと仲良くね◎

## 楽しむパパを楽しまう enjoy/パパ応援プロジェクト(出生～就学前)

### おちゃっぴ粘土教室～ピンクのサンタクマさんを作ろう!～

全国各地でワークショップを開催し、子どもはもちろん大人もはまる!大人気の粘土キャラクターデザイナー“おちゃっぴ”による粘土アートをお子さんと一緒に楽しみましょう!

日時 12月18日(日)午前10時30分～正午(受付10時15分～)

場所 あびこ市民プラザホール

内容 ピンクのサンタクマさん(写真参照)を製作

対象 市内在住・在園・在勤の平成22年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと父親

定員 先着40組 費用 1セット600円(材料費)

申・問 12月6日(火)までに電話で保育課・内線479

※材料発注の都合上12月7日(水)以降のキャンセルはご遠慮ください。



▲講師:おちゃっぴ  
\*Cochappi/share\*



\*Cochappi/share\*

## 平成29年度 学童保育室入室申請の受付を開始

平成29年4月1日または16日から、学童保育室を年間を通じて利用する児童の入室申請を受け付けます。

対象 保護者が就労、疾病、介護などで放課後ご家庭での保育が困難な市内の小学校に就学している児童(一定の条件あり)

日時 ◎平日…放課後から午後7時(四小は午後7時30分まで) ◎土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間 ◎学校休業日…午前7時45分～午後7時(土曜日除く。四小は午前7時30分～午後7時30分)

※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休室

保育料 月額8000円(8月分のみ1万2000円)※減免制度あり。別途おやつ代、父母会費あり

申請方法 申請書(各学童保育室・子ども支援課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、就労証明書または

家庭で保育することができないことを証する書類などを添えて、各学童保育室または子ども支援課へ直接持参してください。

※必要提出書類は最新のものをご用意ください。

締切日 12月15日(木)厳守

※詳しくは、「平成29年度学童保育室入室申請案内」をご覧ください。

問 子ども支援課・内線449

### 市内の学童保育室一覧

名称	電話	定員(人)
一小学童保育室	7184-1710	75
四小学童保育室第一	7185-4800	70
四小学童保育室第二	7185-4809	70
根戸小学童保育室第一	7181-3627	50
根戸小学童保育室第二	7185-1327	40
根戸小学童保育室第三	7185-1295	40
並木小学童保育室	7183-2491	80
二小学童保育室	7182-8030	60
三小学童保育室	7184-9831	100
高野山小学童保育室第一	7184-5779	50
高野山小学童保育室第二	7184-5812	50
湖北台西小学童保育室	7188-1672	70
湖北台東小学童保育室	7188-0195	40
湖北小学童保育室	7187-2474	40
新木小学童保育室	7188-7544	100
布佐小学童保育室	7189-3364	40
布佐南小学童保育室	7189-5450	40

## プレゼント交換あり!クリスマス音楽と一緒に!

### 食べて学ぶ栄養講座 みんなで楽しむクリスマス!

日時 12月10日(土)午後0時45分～3時(受付0時30分～)

場所 川村学園女子大学14号館1階

内容 地元野菜を使った栄養講座です。終了後プレゼント交換をします!

講師 福永淑子さん(川村学園女子大学生活文化学科前学科長・学術博士)

定員 先着50人(学生枠20人)

費用 500円(大学生以下300円)

持ち物 筆記用具、交換用プレゼント1個(500円相当)

協力 我孫子オーディオファンクラブ

申・問 あびこ農産物発見プロジェクト事務局・白澤 ☎090-6569-2745(午前9時～午後5時)



▲英国風鶏のおぶり焼き

### こども発達センター 保護者学習会

日時 12月27日(火)午前10時～11時30分

場所 こども発達センター1多目的ホール

内容 発達に気になる乳幼児の理解と支援

講師 有川宏幸さん(新潟大学教授)

対象・定員 子育て中の保護者、先着60人 ※託児あり

費用 無料

申・問 11月30日(水)までに電話またはこども発達センター ☎718810472

※駐車スペースに限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※湖北駅、天王台駅までのバス送迎あり

## 松戸健康福祉センター 各種無料相談 12月

相談名	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要) 13日(火) 9時～11時30分	047-361-2138
	来所 13日(火) 13時30分～15時	
思春期相談	27日(火) 13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談	6日(火)・19日(月) 14時～16時	
酒害相談	15日(木) 14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査 6日・20日(火) 13時30分～14時	
	夜間検査 20日(火) 17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要) 月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所 原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
 専門職員出張日 食品 14日(水) 環境 20日(火) 問 ☎047-361-2139

## 幼児のおやつ

## 子育てQ&A

Q 1歳になり幼児食になったので、おやつを与えようと考えています。おやつは、どのように与えたらよいのですか?

A おやつを与える場合は、食事に響くことがないように、時間は、昼ごはんの2時間前・夕ごはんの3時間前、量は、1～2歳児なら1日100キロカロリー、3～5歳児なら1日200キロカロリーが目安とされています。100キロカロリー程度のおよつの例としては、小さいおにぎり1個、ふかしたさつまいも中1/2本、りんご1/2個、バナナ1本、チーズ1切などがあります。

幼児期は、健康の維持に加え、発育のための栄養が必要です。食事だけではとれない栄養をとるために、おやつを加えます。おやつというと甘いお菓子やスナック菓子をイメージしがちですが、食事の一部として考え、時間を決めて与えます。次の食事時にお腹が空く程度の量が目安です。前後の食事の量を見ながら、「おなかですく」感覚が養われるよう、量を調整しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

