

健康生活月間のイベント・講演会

費用無料

日にち 11月17日(木)
場所 けやきプラザふれあいホール
申・問 高齢者支援課・内線396

◎健康イベント『理学療法士から学ぶ!かんたん健康体操』

時間 午前10時~11時(受付9時45分~)
対象・定員 市内在住のおおむね65歳以上の方、先着30人(要申込)
持ち物 水分、タオル※動きやすい服装・靴でお越しください。

◎介護予防講演会『これだ!噛む健康長寿法』

時間 午後1時30分~3時30分(受付1時~)
内容 「噛めない人」は筋力低下のリスクが2倍以上!?意外と知られていない介護予防に重要な「口腔の健康」。最近の研究に基づいた、噛むことの健康への意外な影響や、効果的な口腔ケア、すぐできる口腔機能の鍛え方などについて分かりやすく講演していただきます。
講師 本川佳子さん(東京都健康長寿医療センター研究所)
定員 当日先着450人(申込不要)



全国一斉「女性の 人権ホットライン」 強化週間

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性をめぐる各種人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」で相談に応じます。
日時 11月14日(月)~18日(金) 午前8時30分~午後7時、19日(土)・20日(日)午前10時~午後5時
相談電話番号 ☎0570-10701810
千葉県人権擁護委員連

失語症家族教室

日時 11月22日(火)午後2時~4時
場所 障害者福祉センター
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人
費用 無料
申・問 障害者福祉センター ☎7185-1124

甲状腺検査の一部 助成を行っています

福島第一原発事故による放射性ヨウ素の初期被ばくに対する健康への不安を軽減するため、市では甲状腺検査(甲状腺超音波検査および血液検査)の一部費用助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※この検査は現在の甲状腺の状態を知るためのもので、原発事故における放射線の影響との関連性を評価するものではありません。

読む得! 在宅医療と介護の連携 第2回

意外と知らない?「薬剤師」ができること

薬剤師の訪問で、適切に服薬ができるようになったケース

足や心臓が悪く、現在家で療養している男性(80代前半・要介護2)は、月1回かかりつけ医の訪問診療を受けています。治療のため薬が処方されていますが、最近血圧も高く不安定で、身体の不調が続いていました。

医師からの依頼により自宅を訪問した薬剤師は、たくさんの薬が余っていることに気づきました。本人に話を聞いてみると「大きい薬は飲み込めない」「どの薬を飲んだか分からなくなる」とのことでした。そこで、飲みにくい錠剤を口の中で溶けやすいタイプに変更したり、複数の薬を1回分ずつひとつの袋にまとめる「一包化」をしました。これにより、飲み込みにくさや飲み忘れもなくなり、体調もよくなりました。

★ポイント★

薬剤師は住まいへ訪問し、薬の配達だけでなく、正しい服用のための相談や内服の工夫を行っています。薬剤師の訪問を希望される方は、かかりつけの医師が歯科医師、または薬剤師にご相談ください(医師の指示が必要です)。

第3回は歯科医師編を予定しています。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

~介護ロボットを知ろう、体験しよう~ 第11回千葉県福祉機器展2016

費用無料

場所 けやきプラザ
申・問 千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

◎11月11日(金)正午~午後5時

- 午後0時30分~1時30分 講演会「超高齢化社会の医療と介護政策」(要申込)
講師…辻哲夫さん(元厚生労働事務次官・東京大学高齢社会総合研究機構特任教授)
- 午後2時~ ミニセミナー(マッスルスーツ・各種介護ロボット体験)

◎11月12日(土)午前10時~午後4時

- 楽しい親子イベント・介護ロボット体験などイベントもりだくさん

11月12日(土)同時開催 「介護フェア~介護の仕事を始めませんか?~」
福祉の仕事内容や、やりがいを紹介!希望者には個別面談(介護のお仕事面談)も実施します。認知症サポーター養成講座も同時開催(随時開催)。
問 我孫子市介護サービス事業者連絡協議会・渡邊 ☎7165-6511

合会事務局 ☎043-1247-13555

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月は「動物による 危害防止対策強化月間」です

の許可が必要です。
◆ペットがいなくなった動物愛護センターに届け出ましょう。
◆動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。
問 松戸健康福祉センター(保健所) ☎047-1361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050



加入されましたか? 交通災害共済

随時申込
受付中!

市では、千葉県市町村交通災害共済制度に加入しています。交通災害共済は、皆さんの会費で支える助け合いの見舞金制度です。
加入できる方 市内に住居登録している方とその扶養者
共済期間 加入受付日の翌日~平成29年8月31日
対象となる事故 車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通による事故、電車による事故など(いずれも事故証明が得られる人身事故)
年会費 加入月に応じて1人100円~700円
共済見舞金 死亡…150万円、傷害…2~50万円、身体障害者(1級または2級障害)…傷害見舞金のほかに50万円、交通遺児…遺児1人につき10万円
申込方法 年会費を持参し、開庁時間内に市民安全課(市役所地階)・各行政サービスセンターで受付
問 市民安全課・内線485