

すこやかちゃん



ひろせ みつは
広瀬 美羽ちゃん
(新木野・1歳3カ月)

誰にでもニコニコな美羽ちゃん。これからたくさん食べて、たくさん笑って大きくなってね!



めくろ ゆうだい
目黒 裕大ちゃん
(つくし野・1歳3カ月)

歌とダンスが大好きなゆうだい。いつもニコニコ笑顔のかわいい男の子でいてね。

楽 第42回

チャレンジスポーツフェスタ

幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しく体を動かしましょう。スポーツに参加して集めたポイントで、抽選ができます!

日時 10月1日(出)午前10時~午後2時30分(最終受付)

※午前9時~10時市民大会総合開会式・体育協会の功労賞、優秀選手賞などの表彰

場所・種目 ※雨天時は市民体育館のみ、種目を限定して実施します。

市民体育館施設(体育館・野球場・テニスコート) ◎チャレンジコーナー…ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)など ◎体験コーナー…卓球、テニス、ソフトテニス、バドミントン、ラグビーなど

※トレーニングルーム無料開放(インストラクター指導あり)

市営ゲートボール場 ◎体験コーナー…ポールウオーキング

利根川ゆうゆう公園 ◎体験コーナー…シクロクロス

※申込不要。体育館内は、上履きをご用意ください。※当日は、NECグリーンロケッツのメンバーとの体験や、中央学院高校チアリーディング部の実演も!!

☎ チャレンジスポーツフェスタ実行委員会 ☎7187-7110

※大会終了後、午後4時から体育館施設を無料開放(屋外施設照明料は有料)します。施設予約は9月20日(火)から受け付けます。



楽 enjoy パパを楽しもう めざせ!!メジャーリーガー ~ゆうゆうボール~ enjoyパパ応援プロジェクト(出生~就学前)



日時 10月1日(出)午前10時~11時30分(受付9時30分~) ※雨天時は、10月8日(出)に延期。

場所 我孫子市少年野球場

内容 小さいお子さん対象のミニ野球。柔らかいスポンジのボールとプラスチックの軽いバット(応援用メガホンバット)を使用

講師 我孫子市少年野球スタッフ

対象・定員 市内在住・在園・在勤で平成22年4月2日~平成24年4月1日生まれの

子どもとパパ、先着20組(応募者多数の場合は抽選)初めてのお子さん・パパも大歓迎! 家族は、グラウンドの外で応援できます!! 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、汗ふきタオル、飲み物、あれば自由練習用に家庭にあるボール

☎ 9月25日(日)までにEメール。件名を「ゆうゆうボール参加申込」とし、本文に住所、電話番号、お父さんの氏名、お子さんの名前と年齢(兄弟姉妹2人以上の場合は連名可)、連絡用メールアドレスを明記し、☎abikodekosoda@city.abiko.chiba.jp ※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスのメールを受信できるようにしてください。※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込不可。※結果は9月26日(月)以降、応募時に記載いただいたメールアドレス宛に連絡します。

☎ 保育課・内線479

募集 地域の子育てをサポート ファミリーサポートセンター会員

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、ファミリーサポートセンターが活動をサポートします。

援助内容 保育、送迎(保育施設、習い事など)、病児・病後児保育、休日保育ほか

利用会員 生後6カ月(病児・病後児は1歳)~18歳のお子さんがいる方(満18歳になる年度の3月31日まで)

提供会員 子どもが好きな方、援助活動に理解と熱意のある方
※年齢、性別、資格・経験不問※活動開始前に講習会を受講(11月15日(火)~19日(土)・21日(月)(6日間))

	子どもの対象年齢	活動可能時間	利用料金・報酬(子ども1人あたり・1時間)※交通費は実費	活動場所(原則)
通常の援助	生後6カ月~18歳	6時~22時	月~金曜日700円。土・日曜、祝日、年末年始900円	提供会員宅
病児・病後児の援助	1歳~18歳	7時~20時	月~金曜日1000円	利用会員宅

※1時間以上の利用で、利用時間の端数が30分以下の場合は1時間あたりの半額。※同一世帯の児童2人以上の援助を同一の提供会員が行う場合、利用会員が支払う2人目以降の児童の利用料金は、半額。※入会説明会は随時開催(要予約)

費用 入会金500円、年会費(利用会員のみ)1200円(年度途中の入会は月割)

持ち物 顔写真1枚(縦3cm×横3cm、提供会員は2枚)、印鑑

☎・☎ ファミリーサポートセンター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月~土曜日午前10時~午後6時<電話受付午前9時~>)

楽 平成29年成人式

日時 平成29年1月8日

会場 我孫子市立中学校(午前部) 我孫子市立中学校(午後部)

受付時間 午前10時~午後11時

会場住所 我孫子市立中学校(午前部) 我孫子市立中学校(午後部)

対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方

内容 成人式典(式典・舞臺上演・手話通訳者による教育委員会生涯学習課主催)

服装 男子は正装、女子は成人式用の服装

費用 無料

問い合わせ 我孫子市立中学校(午前部) 我孫子市立中学校(午後部)

子育てQ&A 91

喘息

2歳の子が、ゼロゼロした呼吸をしやすいと喘息疑いと言われました。日ごろ気を付けることはありますか。

喘息は、アレルギー反応によって呼吸困難の発作を繰り返す病気のため、原因となるアレルギーの元を取り除くことが大切です。ホコリやダニ、ペットの毛などが原因となることが多いため、こまめに部屋を掃除しましょう。ダニが繁殖しやすいカーペットなどはなるべく避け、部屋の湿度を適度に保つことも効果的です。天気の良い日は布団を干して乾燥させたり、シーツを洗ったりして、清潔にしましょう。また、日ごろから体力をつけておくことも大切です。睡眠や食事をしっかり取り、症状が出ていない時は無理なく体を動かして楽しく遊びましょう。

咳や痰が増え、息をしづらい様子の時は、少し前かがみに座らせて呼吸しやすい体勢にします。ゆっくり大きな呼吸ができるよう、衣服をゆるめ、背中を軽くたたかなどしてあげましょう。また、水分を少しずつ飲ませることで痰を出しやすくなります。症状がおさまらない場合は、すぐに受診し医師の指示に従ってください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126