



<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1408

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

- 市 民 憲 章**
- 水と緑と土のおいがいっぱいの住みよあびこにします
  - 心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
  - 老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
  - ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
  - みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします
- 昭和56(1981)年1月15日制定

## おめでとう! 中央学院大学硬式野球部 第65回 全日本大学野球選手権記念大会 準優勝!

6月6日から12日まで、明治神宮野球場・東京ドームで開催された「第65回全日本大学野球選手権記念大会」で、中央学院大学が6年ぶりに出場し、準優勝の成績を収めました。

この大会は、各大学野球連盟の春季リーグ戦の優勝校が出場する全国大会で、秋季に開催される明治神宮野球大会と合わせて2大全国大会の一つであり、年間を通しては大学野球の最上位タイトルです。中央学院大学は過去6回出場、これまでの最高成績は平成17年のベスト4でしたが、その記録を上回る準優勝、千葉県勢としても初となる快挙です。

また、今大会の敢闘賞に志岐晴太郎選手、第40回日米大学野球選手権大会の代表候補として成田昌駿選手が選ばれました。

秋には、「明治神宮野球大会」があります。優勝を目指して、これからも更なる活躍を期待しています!

### 試合結果

試合	学校名	得点	学校名
1回戦	中央学院大学	2対0	第一工業大学
2回戦	中央学院大学	6対1	共栄大学
準々決勝	中央学院大学	4対1	東海大学北海道
準決勝	中央学院大学	5対1	上武大学
決勝	中央学院大学	2対5	中京学院大学



日米大学野球 代表候補 成田昌駿選手 (4年・二塁手)

敢闘賞 志岐晴太郎選手 (4年・三塁手)



▲左から葛生貴紀主務(4年)、菅原悦郎監督、星野市長、鈴木翔哉選手(4年・外野手)、臼井浩選手(4年・投手)、長井涼選手(4年・捕手)

その優勝を目指した。星野市長は、「皆さんの活躍は子ども達の大きな目標になりました。4年生は最後の大会が最後のチャンス、次は優勝を持ってください。」と激励しました。

### 星野市長を表彰訪問 大会結果を報告

6月16日、中央学院大学硬式野球部の皆さんが星野市長を表彰訪問しました。菅原監督は、「これまでやってきたことに間違いがないことを示せた。この勢いを大事に秋の大会に繋げたい。」また、鈴木市長は、「負けたことは本当に悔しいが、これまでのことを考えると今は清々しい気持ちです。まだ上がるといふことはこれからの糧になります。秋こそ優勝を目指します。」と話しました。



☎秘書広報課広報室 ☎7185-1269、中央学院大学学生課 ☎7183-6518  
※今大会について詳しくは中央学院大学ホームページをご覧ください。  
🌐<http://www.cgu.ac.jp/>

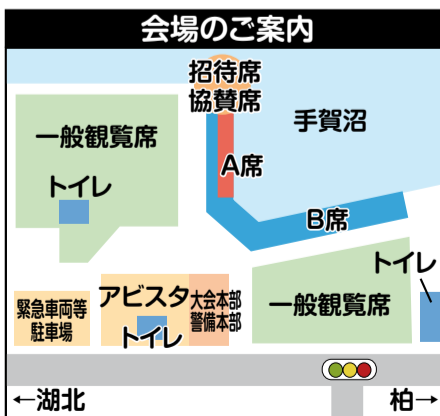
## 7月10日(日)は参議院議員通常選挙

今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上になります。未来を担う若者の声を、政治に届けましょう!  
※詳しくは2面をご覧ください

■ 7月13日(水)必着でファクス、郵送。申込用紙は我孫子市商工会ホームページからダウンロード。☎7182-11900、☎270-11152寿1の13の27手賀沼花火大会実行委員会

■ 手賀沼花火大会実行委員会(商工会内) ☎7182-13131(平日のみ)

**市民特別協賛席を新設**  
対象・定員 市内在住の方、先着15組(ペア)  
協賛金 3万円  
■ 商業観光課(分館2階)窓口で7月1日(金)午後1時~4時、4日(月)~15日(金)午前8時30分~午後4時(平日のみ)  
☎ 商業観光課 ☎7185-1475



# 2016 手賀沼花火大会

8月6日(土)  
午後7時~8時30分  
打ち上げは7時10分  
※荒天の場合は7日(日)

**一般有料席を**  
7月1日(金)正午から販売  
場所 手賀沼公園ふれあい岸辺付近(我孫子会場)  
販売区画数 先着280区画(A席80区画、B席200区画)  
広さ A席:間口1m×奥行3m(4人まで)、B席:間口1.8m×奥行1.8m(5人まで)  
費用 A席1万2000円、B席1万5000円  
購入方法 セブンイレブンの端末で購入

撮影者 日向政明さん(市内在住)



### 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証の更新

新被保険者証は7月中旬、新高齢受給者証は7月末に郵送します

#### 国民健康保険証の更新

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日(日)で有効期限が切れます。新しい保険証は、同じ世帯の被保険者全員分を世帯主宛てに簡易書留で郵送します。

#### ◎修学のため別の住所を定めるときは手続きを

修学のため、住民票を他の市区町村に移す場合や移した後も、修学終了時まででは毎年申請の手続きが必要です(入学許可証または在学証明書の原本が必要)。

申請した方の保険証の有効期限は、翌年の3月31日です。引き続き修学中の方は在学証明書を持参の上、有効期限が切れる前に必ず届け出てください(本人以外の申請可)。また、学生でなくなった時も必ず届け出が必要です。

#### ◎新しい保険に加入したときは必ず届け出を

会社に勤めたときや、家族の健康保険の扶養に入ったときなどは届け出が必要です。

#### 高齢受給者証の更新

現在使用している高齢受給者証(70歳以上75歳未満の方が対象)は7月31日(日)で有効期限が切れます。新しい高齢受給者証は、同じ世帯の該当する被保険者全員分を世帯主宛てに普通郵便で郵送します。

#### ◎一部負担金割合の判定について

70歳以上の国民健康保険被保険者のうち、平成27年中の住民税課税所得が145万円以上の方が1人でもいる世帯は、一部負担金割合が3割となります。また、高齢受給者証の一部負担金割合は、前年度の所得を元に判定されるため、税務署および市役所課税課に申告をしていない方は、所得の申告が必要です。

#### ◎平成26年度から一部負担金割合が変更となりました

70歳から74歳の方のうち、現役並み所得者以外の方の一部負担金割合は、特例措置により1割とされていましたが、平成26年度から、新たに70歳になった方(昭和19年4月2日以降生まれ)から、一部負担金割合が2割となりました。ただし、昭和19年4月1日以前に生まれた方は、これまで通り1割に据え置かれます。なお、現役並み所得者の一部負担金割合は3割のまま変更ありません。

☎ 国保年金課・内線354、353

### 後期高齢者医療制度に加入している方へ

◎被保険者証の更新 現在ご使用の後期高齢者医療被保険者証(青色)は、7月31日(日)で有効期限が切れます。8月1日(月)から有効となる新しい被保険者証(オレンジ色)は、7月中旬に「簡易書留」で郵送します。被保険者証が届かないときや、内容に誤りがあった場合はご連絡ください。



▲後期高齢者医療被保険者証の見本

#### ◎限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在、認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

※有効期限の切れた被保険者証や減額認定証は、細かく切るなどして確実に処分してください。市役所または各行政サービスセンターに返却もできます。

◎保険料の通知 平成28年度の保険料額や納め方をお知らせする「保険料決定通知書(納入通知書)」は、7月中旬に郵送します。

☎ 国保年金課・内線414

### 7月21日(木)まで「高齢者向け給付金」の申請を

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)は約1000人が未申請です。まだ申請がお済みでない方は、期限までに必ず申請してください。※申請書を紛失した方は、給付金コールセンターにご連絡ください。再発行の手続きをします。

◎給付対象者 平成27年1月1日(基準日)時点で、我孫子市の住民基本台帳に登録があり、平成27年度の市・県民税が非課税であって、かつ課税者の扶養となっていない方で、平成28年度中に65歳以上となる方。

◎申請期日 7月21日(木)まで(消印有効) ◎給付金額 3万円

☎ 社会福祉課(臨時福祉給付金コールセンター) ☎7185-1858(平日午前9時~午後4時30分)

### 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投・開票日です

#### 投票時間…午前7時~午後8時

◎投票できる方(今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上になります) 次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍の方。

①平成10年7月11日以前に生まれた方。

②平成28年3月21日までに我孫子市に転入届を提出された方で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方。

③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方。

◎期日前投票はお早めに(7月9日(土)まで)

投票場所	投票時間
市役所本庁ロビー(本庁舎1階)	午前8時30分~午後8時
我孫子南近隣センター第一会議室(けやきプラザ8階)	※我孫子南近隣センターは7月4日(月)~8日(金)まで午前8時30分~午後9時
湖北地区公民館	午前9時~午後7時
近隣センターふさの風	※7月3日(日)~開所

◎第10投票所が変更になります(対象地区…台田1丁目~4丁目)

場所 台田池尻公園仮設投票所 → あびこ菜の花保育園

◎入場整理券 投票するまでに整理券が届かなかった、または紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。その際、本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちいただくと手続きがスムーズです。整理券は、1枚の圧着用封書に6人分まで連記されているので、切り離して各自持参してください。

◎選挙公報 立候補者の政見・経歴などを掲載した選挙公報は、7月2日(土)の新聞折り込みで配布します。広報あびこの宅配を希望している方には郵送します。また、市役所、各行政サービスセンター、各図書館など、公共施設にも備え、市ホームページにも選挙公報を掲載します。

◎投票状況・開票状況のご案内 投票状況は7月10日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市ホームページとメール配信(登録されている方のみ)でお知らせします。

◎市民体育館は休館します 7月10日(日)開票会場となる市民体育館は、休館します(テニスコート・野球場・武道場は、午後5時まで使用可)。

☎ 選挙管理委員会・内線345、576

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子北口階段下、つくし野交番前、根戸近隣センター
天王台	天王台北口階段下、天王台西公園、我孫子郵便局横
湖北	湖北北口階段下、新木駅前交番前、上新木青年館、根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

市内一斉防犯パトロールを実施します

夏の交通安全運動 7月10日(日)~19日(火) ゆつくりと マナーを乗せて ふむペダル

夏休みに入るこの時期は、開放感や夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加で事故が起こりやすくなります。交通ルールを守り、楽しい夏休みを過ごしましょう。

運動の重点目標

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

☎ 我孫子警察署 ☎7185-1110、市民安全課・内線485

住宅用火災警報器の設置はお済みですか

住宅用火災警報器の設置は全ての住宅に対して義務付けられています。まだ設置していない住宅は、大切な命や財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅火災で死に至った要因のうち、約6割が「逃げ遅れ」です。そのため、「寝室」と「階段(2階に寝室がある場合)」の天井または壁への設置が効果的です。

※消防署で住宅用火災警報器や消火器を販売することはありません。不適切な訪問販売にはご注意ください。

☎ 消防本部予防課 ☎7185-1770





**市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税の休日納税相談**

平日の相談が困難な方などのために、市税休日納税相談窓口を開設します。期限内の納付が困難な場合は、必ずご相談ください。当日は、電話でのお問い合わせのほかに、窓口での納付も受け付けます。

**日時** 7月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時

**場所** 収入課(市役所本庁舎1階)  
☎7185-1134

**国民年金保険料の納付が困難なときは**

経済的に保険料の納付が困難なときは、納付が免除・猶予される場合があります。平成28年度分(平成28年7月～29年6月)の受付は、7月1日から開始します。また、過去の期間については、2年1ヵ月前までさかのぼって申請ができます。未納期間がある方は、事前にご相談ください。

☎ 国保年金課・内線326、327



## 平成29年4月1日採用予定市職員

試験日・会場 9月18日(日)・中央学院大学

☎・☒ 7月26日(火)～8月12日(金)の消印有効で簡易書留で郵送(持参不可)。試験申込書(総務課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)に、長形3号の返信用封筒(392円切手を貼付し宛先を明記)を同封し〒270-1192市役所総務課(住所省略可)・内線232

職種	採用予定数	受験資格	
一般行政職	事務職(上級)	14人	昭和56年4月2日以降に生まれた方
	事務職(上級) 【自己推薦】	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、スポーツ、文化芸術において、顕著な実績および成果を収めた方(おおむね高校入学以降で、採用予定日より過去10年間の実績および成果に限る)
	技術職(土木)	5人	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①専門課程を修了した方 ②土木施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方
福祉総合職(社会福祉士)	3人	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方	
保健師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方	
文化財主事(埋蔵文化財)	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学または大学院で考古学を専攻し修了した方、かつ、発掘調査経験を有する方	
学芸員(鳥類)	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれた方で、学芸員の資格を有し、次のいずれかに該当する方 ①大学または大学院で鳥類学を専攻し修了した方 ②自然史系博物館の鳥類担当として勤務経験がある方	
司書	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、司書の資格を有する方	
消防士(救急救命士を含む)	3人	昭和61年4月2日以降に生まれた方 ○身長・体重/男子…おおむね160cm以上、50kg以上 女子…おおむね150cm以上、45kg以上 ○視力/両眼で0.7(矯正視力を含む)以上で色覚正常な方 ○聴力/2mの距離で低い声を聴取できる方	

※受験資格における資格・免許等は、平成29年3月31日までの見込みも可。  
※詳しくは募集要領でご確認ください。

### 若者就労支援相談をはじめます!

市では、7月から若者を対象とした就労支援相談をはじめます。自分にあった仕事を見つけたい、面接が不安、履歴書の書き方を教えてほしいなど、就労に関する悩みや不安を個別にお受けします。お気軽にご利用ください。

**日時** 毎月第4月曜日午前10時～午後4時※7月は25日(月)  
**場所** 市民相談室(市役所本庁舎2階)  
**対象** おおむね15歳～40歳程度 **費用** 無料(要申込)  
**☎・☒** 企業立地推進課☎7185-2214

### 7月市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分～)	
	人権相談(☎優先)	28日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432	
	税務相談☎	15日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 収入課☎7185-1349(予約は11日(月)8時30分～)	
	行政相談	27日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士相談☎	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	15日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時。予約は14日(木)まで)	
	年金・労働無料相談☎	13日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階)千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)	
	不動産相談☎	8日(金) 市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601(先着8組。2日前までに電話で予約)	
	住宅相談☎	8日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。2日前までに電話で予約)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393	
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	交通事故巡回相談☎	11日(月)10時～15時(先着4組。予約は1日(金)8時30分～) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485	
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課☎7185-1821	
	県民相談	結婚相談(☎優先)	第1・3土曜日、第2・4日曜日、毎週木曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所(けやきプラザ11階)☎7157-3900
母子・婦人相談(ひとり親)		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
DV相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
心の相談☎		25日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421	
もの忘れ相談☎		12日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112	
若者就労支援相談☎		25日(月)10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで)企業立地推進課☎7185-2214	
地域職業相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786	
介護とこころの相談☎		火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
住宅改修相談☎		金曜日10時～16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
		電話	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152

### 社会福祉課嘱託職員

**任期** ①8月1日～平成29年3月31日、②9月1日～平成29年3月31日(いずれも更新あり) **勤務日時** 月16日以内(週4日)午前8時30分～午後5時  
**勤務場所** 社会福祉課(市役所西別館2階)  
**対象・定員** 経理業務に精通しパソコン操作に慣れた健康で意欲的な方、各1人  
**報酬** 時給1170円(通勤手当・社会保険あり)  
**選考方法** 書類、面接(7月20日(水)午後を予定)  
**☎・☒** 7月11日(月)必着で郵送。履歴書(写真貼付)に必要な事項を明記し〒270-1192市役所社会福祉課(住所省略可)・内線645

### 消費生活相談員(嘱託職員)

**任期** 10月1日～平成29年3月31日(更新あり)  
**勤務日時** 月16日(週4日、第2・4日のいずれか勤務あり)午前10時～午後6時  
**勤務場所** 消費生活センター  
**内容** 消費生活相談、消費啓発講座など  
**対象・定員** 消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格があり、パソコン操作(データ入力、文書作成)および自動車運転が可能なる方、1人 **報酬** 時給1810円(通勤手当・社会保険あり)  
**選考方法** 書類、面接(8月17日(水)を予定)。結果は8月31日(水)までに通知。  
**☎・☒** 7月29日(金)必着で郵送または持参。①履歴書(写真貼付)②資格証の写し③小論文「最近の消費者問題について、相談員としてどのように取り組むべきか」(800字程度)を〒270-1151本町3の2の28アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)消費生活センター「消費生活相談員募集」受付係☎7185-1469

### 白樺文学館朗読スタッフ

**開始時期** 9月中旬から毎月1～2回 **場所** 白樺文学館地階音楽室  
**内容** 志賀直哉の作品や柳宗悦の民藝運動についての文章など、白樺派と民藝運動の題材を中心に朗読。※8月中に説明会を実施予定。詳しくはお問い合わせください  
**対象** 年齢、経験不問。ただしイベントの打ち合わせに必ず参加できる方  
**報酬** 出演1回につき500円  
**☎・☒** 8月20日(土)までに電話。白樺文学館☎7185-2192(締切後も随時受付)



被爆71周年「平和祈念の折り鶴」寄贈のお願い

# 平和の願いを折り鶴に!



## ●折り鶴の募集

今年も、市民の皆さんの平和への願いを込めた「折り鶴づくり運動」を行います。ご協力いただいた折り鶴は、アビスタでの原爆写真展(8月8日(月)～22日(月))や平和祈念式典(8月13日(土))で展示し、その後、広島市の「原爆の子の像」や長崎原爆資料館、市内福祉施設などに寄贈します。

**期間** 7月4日(月)～20日(水)

**作り方** ①折り鶴は広げずに長さ1メートル程度の単位にまとめ、丈夫なひもを通してフックにつるすための輪を作ってください(複数本になる場合は束ねて輪を作ってください)。②千羽鶴には、捧げた方の名前の入った短冊を結び付けていただくこともできます。

③使用する折り紙は、色紙・広告紙などを問いません(1辺10～15cm)。

**回収場所** 社会福祉課、市民課、各行政サービスセンター、各近隣センター、つつじ荘、西部福祉センター、障害者福祉センター、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、アビシルベ(数量が多い場合はご相談ください)

## ●千羽鶴作成のボランティア募集

回収した折り鶴を千羽鶴にするボランティアを募集します。作業は自宅で行っていただきます。ご協力いただける方は、社会福祉課までご連絡ください。

**申・問** 社会福祉課・内線649

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊まりしてみませんか?

**日程** 9月7日(水)の放課後～9日(金)の登校まで※期間中、塾や部活動は行えません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

## 楽 平成28年度 第2回 手賀の丘ふれあい宿泊通学

参加者募集



**内容** 野外炊飯・ナイトウォーク、レクリエーションなど(予定)

**対象** 湖北小学校、湖北台東小学校、湖北台西小学校、新木小学校、布佐小学校の5・6年生

**定員** 32人(応募多数の場合は抽選)※参加条件など詳しくは、対象校に配布するチラシをご覧ください。

**費用** 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

**申・問** 7月10日(日)必着で、ハガキまたはちば電子申請サービス(QRコード参照)に、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢(9月7日時点)、電話番号、保護者氏名を明記し〒270-1192子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832

◎参加者事前研修会※参加者と保護者は、必ず参加してください。

**日時** 8月27日(土)午前9時30分～11時45分(予定)

**場所** 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)



▲QRコード

## ホップステップふれあいキャンプ

**日にち** 9月18日(日)・19日(祝)

**場所** 筑波ふれあいの里

**内容** 筑波山・筑波山神社散策、花火、藍染体験、工場見学など。ボランティアと一緒に、楽しく過ごす1泊2日のバス旅行。※雨天時変更あり

**対象・定員** 小学4年生以上で心身に障害をお持ちの方、15人(応募者多数の場合は抽選)

**費用** 1万5000円(1泊4食付き)

**申** 7月15日(金)必着でハガキまたは封書。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒270-1131都部765(中央学院高等学校内)ホップステップふれあいキャンプ・担当鈴木

**問** ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

## 夏休み小学生福祉体験教室

**日時** 7月25日(月)午後1時30分～4時40分

**場所** 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)

**内容** ①ボランティアや福祉について学ぶ②自由に体験(アイマスク、点字、手話)③まとめ(夏休みの自由研究様式を使用)

**対象・定員** 市内小学4～6年生、先着20人※保護者同伴可

**費用** 無料

**申・問** 7月20日(水)午後5時までに電話。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

## あびこ de 婚活!夏のパーティー ～幸せのお手伝いをします～

**日時** 8月6日(土)午後5時～7時45分

**場所** 軽喫茶ばぼら(けやきプラザ1階)

**対象・定員** 45歳までの独身の方、各12人(男性は市内在住または在勤)※応募者多数の場合は抽選

**参加費** 男性…4000円、女性…3500円(飲食代込み)

**申・問** 7月15日(金)までに電話またはEメールで、住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。結婚相談所あびこい♡ハート ☎7157-3900、✉wedding@abiko-shakyo.com



募集

## 第9回 あびこカッパまつり

### 河童音頭大行進

### カッパ仮装コンテスト参加者

**日時** 8月27日(土)午後5時～6時(午後4時30分集合)

**場所・内容** 公園坂通りから我孫子駅南口前通りまで踊りながら行進します。※カッパ仮装コンテストの仮装は自由。最優秀賞・市長賞ほか多数の賞あり!

**申・問** 申込書(あびこカッパまつりホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、8月6日(土)までにファクスまたはEメール。あびこカッパまつり実行委員会 ☎7128-4243、✉kappa@abikokappa.com、☎080-6652-9229、☎あびこカッパまつりで検索



▲あびかちゃん

## 第14回 天王台地区市民まつり&盆踊り

### フリーマーケット出店者

**日時** 8月27日(土)正午～午後5時(雨天時28日(日))

**場所** 天王台西公園(JR天王台駅南口徒歩2分)※駐車場なし

**対象・定員** 先着20区画(飲食店除く)

**費用** 1区画(3m×3m)2000円、電源1本につき1000円追加

**申・問** 実行委員会・伊藤 ☎080-3007-6827、☎7184-5907、✉2005hokusou\_09-ginpoo@jcom.home.ne.jp



## 第15回 ～柴青睦～

### 天王台ふれあい夏祭り 出店者

**日時** 8月20日(土)午後1時～8時30分(荒天時中止)※出店時間は自由。開催時間内車両通行止め。

**場所** 天王台北口大通り

**費用** 飲食出店4000円、物品販売1000円、フリーマーケット500円(2区画以上は1000円)

**申・問** 7月31日(日)までに電話。実行委員会・荒井 ☎7184-4925、間中 ☎7185-1010





# 市民文化祭

我孫子市民文化祭を10月1日(出)～12月11日(日)の期間で開催します。次の内容で作品・出場者を募集しますので、奮ってご参加ください。  
※定数になり次第締め切ります。作品には住所、氏名、電話番号を明記してください。

各申し込み先へ

部門	日程・場所	作品規格・条件	申込方法・費用	印・図	締切日
吹奏楽	10月1日(出) けやきプラザ	吹奏楽で使用する楽器演奏経験者で、演奏会までに5回以上練習に参加でき、楽器持参可能な高校生以上の方。応募者多数抽選。	Eメール	川上卓也 ✉kwe@hotmail.co.jp	7/31(日)
歌謡曲	10月2日(日) けやきプラザ	通信カラオケDAMを使用。曲名、連絡先を記入。(応募者多数の場合は抽選)	ハガキ 1000円	田口倫子 〒270-1166 我孫子1の23の6 ☎7182-2947	7/31(日)
囲碁	10月2日(日) あびこ市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦 子ども囲碁教室	当日会場で受付 一般1000円 小・中学生500円 子ども囲碁教室は無料	山口宏 ☎7185-4176	-
マジック	10月2日(日) 湖北地区公民館	ステージマジック。1人8分以内。	電話・ファクス 一般1000円 学生無料	田實健二 ☎7185-3739	7/31(日)
軽音楽	10月9日(日) けやきプラザ	演奏10分。生歌演奏の団体・カラオケ持込不可。応募者多数の場合は抽選。	電話・ファクス 1人1000円	亀井秀明 ☎7139-4918	7/31(日)
俳句	10月9日(日) あびこ市民プラザ	題:「野菊」「渡り鳥」および「当季雑詠」各1句、計3句と住所、氏名を便箋大の用紙に記入。	郵便小為替1000円を添えて郵送	下ケ戸285 染谷卓 〒270-1138	9/9(金)
将棋	10月9日(日) あびこ市民プラザ	クラス別に対戦 昼食あり	当日会場(会議室1)で受付1500円	金子亮 ☎7182-3394	-
絵画展	10月15日(出)～19日(休) あびこ市民プラザ	油彩、水墨画、日本画、水彩、グワッシュ、パステル、アクリル、鉛筆画、ミクストメディア、版画、彫塑(作品は、いずれも未発表のものに限る) 対象 16歳以上の方 規格 4号から額装で横80cm×縦120cm以内	応募用紙(市役所、教育委員会、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課へ郵送または持参。1000円(1点まで)	山田きんしん ☎7184-1230	8/31(休)
洋舞	10月16日(日) けやきプラザ	団体または個人で 20分以内	ハガキ・ファクス 参加費あり	仲郁子 〒300-1532 取手市谷中110 ☎297-82-3403	7/31(日)
アンサンブル	10月16日(日) 湖北地区公民館	持ち時間は入退場を含めて15分。選考あり。	電話かファクス 参加費あり	平山一清 ☎7184-2673	7/20(休)
短歌	10月22日(出) 我孫子南近隣センター	自由題未発表作品1首。住所、氏名、電話番号をハガキ大の用紙に記入。(18歳以下は年齢明記、ハガキで郵送。参加費無料) 作品提出後の訂正は応じられません	郵便小為替1000円を添えて郵送	川上幹夫 〒270-1158 船戸2の5の26 ☎7182-3292	9/10(土)
手工芸	10月29日(出)～31日(月) あびこ市民プラザ	1人1点 (幅40cm×高さ90cm以内)	往復ハガキ (大きさを明記) 1点1000円	阿部乃里子 〒270-1153 緑1の11の9	7/20(休)
さつき	10月29日(出)～30日(日) アビスタ	化粧鉢で	電話・ハガキ	橘長利 〒270-1138 下ケ戸435の11 ☎7149-1343	7/31(日)
菊	11月1日(休)～4日(金) 湖北地区公民館	鉢物、切花いずれも可	電話・ハガキ 1000円	高田善治郎 〒270-1121 中峠1642の23 ☎7187-2055	7/31(日)
華道	11月2日(休)～3日(祝) あびこ市民プラザ	往復ハガキに住所、氏名、電話番号、流派を明記(資格不要1人1点)。	往復ハガキ 1500円	中田美知子 〒270-1114 新木野4の31の25	7/31(日)
民謡	11月3日(祝) けやきプラザ	1曲4分以内 (個人、合唱、合奏)	電話	岡田重信 ☎7182-5438	7/31(日)
舞踊	11月3日(祝) けやきプラザ	1曲5分以内 (2人以上の団体、2曲まで出演可能)	電話・ハガキ 1曲5000円	渡辺正一 〒270-1153 緑1の6の22 ☎7182-5855	7/31(日)
茶道	11月3日(祝)・13日(日) アビスタ	茶会席主	電話	小野一子 ☎7182-6161	7/31(日)
洋ラン	11月3日(祝) アビスタ	開花株	ファクス・ハガキ	三浦正憲 〒270-1132 湖北台10の7の18 ☎7188-8677	10/30(日)
北部地域文化祭(展示・芸能)	展示…11月3日(祝)～5日(出) 芸能…11月20日(日) 我孫子北近隣センターつくし野館ほか	対象地域…常磐線以北(我孫子北部地域) 展示部門、芸能部門	電話	田中亮三 ☎7184-7308、小林博 ☎7184-7460	9/5(月)

## 参加者を募集

謡曲と仕舞	11月3日(祝) 湖北地区公民館	観世流、宝生流の経験のある方	電話・ハガキ・ファクス	原澤正宏 〒270-1141 栄30の15 ☎7185-0418	7/31(日)
盆栽・山野草	11月5日(出)～9日(休) あびこ市民プラザ	化粧鉢、盆景、席飾り、岩付、苔玉、寄せ植えなど	電話・ハガキ (作品明記)	岩井一男 〒270-1119 南新木1の41の6 ☎7188-0972	7/31(日)
写真	11月5日(出)～9日(休) あびこ市民プラザ	四つ切以上全紙まで。額装またはパネルとし、展覧用にひもをつけること。作品裏に住所、氏名、電話番号、題名を明記。一人5点まで	応募用紙(市役所、教育委員会、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し、郵送持参。1000円	〒270-1166 我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601	9/19(祝)
詩吟	11月5日(出) けやきプラザ	個人で2分以内(応募者多数の場合は抽選)	往復ハガキ	津川興意千 〒270-1153 緑1の6の43	7/31(日)
フラダンス	11月6日(日) けやきプラザ	応募者多数の場合は先着順。	往復ハガキ 1曲10人まで 1万5000円 10人以上は1人につき1500円追加	松江真理 〒270-1151 本町2の5の3の602	7/31(日)
三曲	11月6日(日) 湖北地区公民館	一般参加の社中は 1曲10分以内	ハガキ	山崎伸郎 〒270-1175 青山台3の14の5	8/15(月)
東洋蘭	11月12日(出)・13日(日) アビスタ	1. 東洋蘭(春蘭・寒蘭等) 2. 山野草等の柄物および花物等で鉢植	電話・ハガキ	秋坂信幸 〒270-1122 中里69 ☎7188-2339	7/31(日)
きもの着付け	11月13日(日) アビスタ	着付け発表会の振袖を着るモデルとして一般出演者5人まで、小学6年生3人まで募集。	電話・ファクス	田口慶子 ☎7183-2376	9/10(土)
アルゼンチンタンゴ	11月13日(日) 湖北地区公民館	・ダンス、歌、楽器演奏などでアルゼンチンタンゴに関する演目であること。・一演目5分以内(個人・団体は問いません)	電話・ファクス 参加費あり	カルロス森下 ☎7188-7260	8/15(月)
日本舞踊	11月19日(出) けやきプラザ	個人は5分前後、団体は10分以内	ファクス・ハガキ 参加費あり	藤間敬紫寿 〒270-1158 船戸1の3の24 ☎7184-2750	7/31(日)
書道	11月19日(出)～23日(祝) あびこ市民プラザ	1. 軸装雅仙紙半切以内 2. 横額装雅仙紙半切 2分の1以内 (作品自由 必ず表装)	ハガキに、姓・号、住所、電話番号、大きさ、軸・額、題名、釈文を明記 参加費あり	児玉壽一 〒270-1151 本町3の3の11	8/8(月)
合唱	11月23日(祝) けやきプラザ	主に市内で活動し、設立後1年以上の団体。選考あり。	電話・ファクス 5000円	塚本一幸 ☎7182-3753	7/13(休)
演劇	12月11日(日) けやきプラザ	台本審査あり ※台本は創作劇(2時間程度)	ハガキ 参加費あり	飯牟礼一臣 〒270-1132 湖北台10の2の25	7/20(休)

### 岡発戸・都部の谷津展

## 谷津の風景や動植物の写真を募集

応募作品は7月30日(出)～8月7日(日)まで、アビスタ1階ストリートで展示します。

**内容** 岡発戸・都部の谷津の風景・生物・植物などを被写体としたもの

**規格** 四つ切またはワイド四つ切

**応募規定** ①1人3点まで(出品料無料) ②作品の裏面に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を記入したものを貼付※作品返却希望の有無も記入 ③デジタルカメラを使用した作品は、その旨を裏面に明記。合成、加工などの編集は不可 ④撮影時期は不問 ⑤作品は谷津に関する刊行物などに使用する場合があります。

**費用** 無料

**主催** 我孫子市岡発戸・都部谷津ミュージアムの会

**印・図** 7月15日(金)必着で郵送または持参。  
〒270-1192 市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465



谷津内の田んぼのほとんどが農業者のもので  
撮影時はむやみに立ち入らないようお願いします



費用無料

# 手賀沼流域フォーラム

手賀沼流域フォーラム実行委員会主催講座

## かかし作り・かかし祭り

**日時** ①7月16日(土)②8月20日(土) いずれも午前9時～正午(雨天時、翌日順延)  
**場所** 根戸城址(根戸1349、当日案内板あり)  
**内容** ①かかし作り(基本材料・道具あり。デザインが決まっている方は、材料等を持参)②かかし祭り(かかしコンテスト、冬水田んぼの生き物観察)  
**定員** ①先着8組(1組4人まで)②先着50人  
 ※小学生以下は保護者同伴  
**申・問** NPO法人手賀沼トラスト・富澤 ☎090-2234-5610、✉info@teganuma-trust.jp



## 楽手賀沼をもっときれいに! -せっけんいろいろ実験&体験-

**日時** 7月23日(土)①午後1時～2時30分②3時～4時30分  
**場所** アビスタ工芸工作室  
**内容** 生きものにやさしいせっけんを体験しよう! プリプリせっけんを作ろう。  
**対象・定員** 親子(5年生以上は単独参加可)、先着各30人  
**申・問** 往復ハガキに住所、参加者全員分の氏名、学年、電話番号、希望時間(①・②・どちらでも可)を明記し、〒270-1151本町3の2の28アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)消費生活センター ☎7185-1469



## カブトムシを探そう、クワガタを探そう

**日時** 7月31日(日)午前10時～正午(小雨実施、雨天中止)  
**場所** 船戸の森(「あすまや」集合)  
**内容** 船戸の森の自然観察、カブトムシ・クワガタ探しとクイズ。カブトムシ・クワガタをプレゼント!  
**対象・定員** 地域の子どもと大人(小学校低学年以下は保護者同伴)、先着50人(要申込)  
**申・問** 船戸の森の会・中丸 ☎7169-3405



# 楽アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館主催講座

## 五つの味の世界 -プロのシェフに学ぼう-

**日時** 8月3日(水)午前9時30分～正午  
**内容** 地元のシェフから味の基本の五味を学び、とり肉のフォー・茶わん蒸し・クリームブリュレを作ります。  
**講師** 東葛六市レストランサミット  
**対象・定員** 小学4～6年生、24人 **費用** 500円



## 磁石とコイルのパワーを探れ

**日時** 8月5日(金)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時  
**内容** 「電気ブランコ」を作ります。コイルに電流を流し、磁石の性質を持たせるとヒヨコがブランコをこぎます。  
**講師** 吉光司さん(電力中央研究所)  
**対象・定員** 小学4～6年生、各回24人 **費用** 500円



## 雪の結晶万華鏡をつくろう!

**日時** 8月9日(水)午前10時～正午  
**内容** ビーズやマスキングテープを使って、自分だけの万華鏡を作ります。  
**講師** 村越通浩さん(万華鏡作家)  
**対象・定員** 小学1～3年生、24人 **費用** 1500円



## My望遠鏡で月を見よう!

**日時** 8月17日(水)午後4時～8時(曇天時は午後6時まで)  
**内容** 天文・星空の基本を学びます。望遠鏡(15倍の屈折式)を手作りします。本格的な望遠鏡でも月と星座を観察します。  
**講師** 岸野正栄さん(東葛星見隊)  
**対象** 小学4～6年生、20人 **費用** 1890円



## 卓球チャンピオンになろう! -基本からゲームまで-

**日時** 8月22日(月)～26日(金)午前10時～正午  
**内容** 今注目の卓球! 全5回。基本の打ち方やルールを学び、ゲームを楽しみます。  
**講師** 高田康則さん(公認審判員)  
**対象** 小学4～6年生、20人 **費用** 200円



**【共通】場所** アビスタ 申・問 7月18日(祝)必着でハガキ、ファクス、ちば電子申請サービスで、講座名(磁石とコイルの講座は時間も)、住所、氏名(連名不可)、性別、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記し、〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」、☎7165-6088、☎7182-0511 ※応募者多数の場合、抽選。市内在住、在学で初めての方優先。応募者少数の場合、実施しない場合あり。

### 水稻防除にご注意を

水稻を病害虫から守るため、ラジコンヘリコプターによる水稻防除が実施されます。薬剤散布中および直後は、区域内へ立ち寄らないようご注意ください。※天候などにより日程や終了時間が変わる場合があります

#### 日時・場所

- 柏市(手賀沼沿い水田)**…7月14日(木) 鷲野谷、手賀、第一干拓、第二干拓の隣接地、7月15日(金) 布瀬、金山の隣接地、いずれも午前4時30分～11時ごろ
- 印西市(手賀川沿い水田)**…7月16日(土)・17日(日) (下沼田、相島、新々田の隣接地)、午前4時～10時ごろ
- 問 柏市農政課 ☎716711
- 1 4 3、印西市植物防疫協会 ☎712207
- 0 4 7 6 1 4 8 1 2 2 0 7

### 平成28年度 子どものための科学実験講座

## 楽 光るカミナリカードをつくろう

～電気の実験 電気は近道がすき?～

**日時** 8月3日(水)①午前10時～正午②午後2時30分～4時30分  
**場所** ①図書館布佐分館第1会議室②アビスタ工芸工作室  
**内容** 10円玉、アルミホイル、シャープペンシルの芯など、どんなものが電気を通すか実験します。また、圧電素子を使って実験し、電気が通るのを確かめるカードを作ります!  
**講師** 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)  
**対象・定員** 小学4年～中学3年生、先着各36人 **費用** 無料  
**申・問** 7月2日(土)～アビスタ本館へ電話、または各館窓口で受付。アビスタ本館 ☎7184-1110

市民図書館 主催事業

## 楽 ワークショップ 発見! 杉村楚人冠記念館

**日時** 7月30日(土)・31日(日)、8月6日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 (各2回)  
**場所** 杉村楚人冠記念館(緑2の5の5)  
**内容** 杉村楚人冠記念館のオリジナルパンフレットを作ろう! デザインや写真撮影にも挑戦してみよう!  
**対象・定員** 小学4年～中学3年生、先着各6人(要予約)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、色鉛筆、カメラ(希望者のみ)  
**申・問** 前日まで電話。杉村楚人冠記念館 ☎7118



▲昨年の参加者の作品





# あびこの魅力発信室

## 毎月第2金曜日、千葉テレビ放送

### 「シャキット!・あびこナビ」で市の魅力を放送中!

日時 7月8日(金)午前6時55分～

内容 柏レイソル我孫子ホームタウンデー(7月13日(水)開催)をPRします。

番組内では、我孫子市ふるさと産品、手賀沼のうなぎちゃんストラップ、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館3館共通券をプレゼント!ぜひご覧ください。



手賀沼のうなぎちゃんストラップ▲

☎ あびこの魅力発信室・内線235

## 7月2日(出)オープン

# 取手グリーンスポーツセンター遊水プール

期間 7月2日(出)・3日(日)・9日(出)・10日(日)・16日(出)・17日(日)・18日(祝)、21日(休)～8月31日(休)※荒天時中止



時間 午前9時～午後5時(入場は4時まで)

料金 高校生以上500円、小・中学生200円※市民利用カードが必要※室内プールは別料金

☎ 取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090、<http://www.toride-green-spocen.com>

# 生涯学習出前講座の 新規メニューを紹介します

「生涯学習出前講座」は、講師が皆さんの学習の場へ出向いて講座を行うものです。友人同士の集まり、PTA、自治会などで学習したいときや、何かを始めるきっかけがほしいときなどに便利な制度です。

「市役所メニュー」「市民講師メニュー」「キャンパスメニュー」の3つがあり、新たに追加した11講座を紹介しします。各講座の内容や利用については、担当までお問い合わせください。メニュー一覧や申込書はアビスタ、湖北地区公民館、各近隣センター、各行政サービスセンターで配布のほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### 出前講座の利用方法

**対象** 原則として市内に在住・在勤・在学している方で、講座ごとに設定された人数以上のグループまたは個人

**費用** 無料(講座により実費負担あり)

**注意** 出前講座は1回で完結する講座で、継続的・定期的に受講するものではありません。

**☎・☎** 受講講座と希望日時を決め、市内に会場を確保して、申込書に記入し、持参またはファクス。我孫子地区公民館 ☎7165-6088、☎7182-0511 ※受付期間は受講希望日の4カ月前～14日前まで

### 市役所メニュー

講座名	担当課名	最少人数
「生活に困る」ってどういうこと?	社会福祉課	10人

### 市民講師メニュー

講座名	講師名	最少人数
パワーストーンで作るお守りプレスレット	風見友紀	2人
相手も自分も大切に自己表現「アサーション」	金井明美	5人
インスリンのはなし	吉川和俊	2人
酒飲みのための生物学	吉川和俊	2人
プラ板で大人かわいいチャーム作り	関真由美	3人
トートバッグに花咲かせよう	関真由美	3人
泣語会～聴く、書く、話す、涙の断り～	泣石家豊照	5人
Windowsサポート	鷲田勲	1人
無料の動画、音楽、電子書籍をダウンロード	パソコン楽しみ隊	5人

### キャンパスメニュー

講座名	講師名	最少人数
ラムサール条約と湿地の保全を学ぼう!	林健一	5人

# 楽 小学校プールを無料で開放!

## ◎市民一般開放

日時 7月30日(出)～8月21日(日) 一般開放校(問い合わせは7月30日(出)以降)

〈根戸小は7月30日(出)～8月9日(火)、湖北台西小は7月30日(出)～8月13日(出)、湖北台東小は7月30日(出)～8月6日(出) 午前9時～11時50分、午後1時～3時50分※途中休憩あり

施設 25mプール(水深90cm～120cm、プールフロア部分は50cm～80cm)

費用 無料

注意 駐車場はありません。

就学前のお子さんは保護者同伴。気温や水温が低いときは利用できません。日焼けオイル、遊具(ボール・浮き輪)などは使用不可。水泳用ゴーグルは使用可。オムツの取れていないお子さんの入場は不可。緊急連絡先を記入していただくので、電話番号が確認できるものをお持ちください。

学校名	連絡先
我孫子第一小学校	☎080-3913-0371
我孫子第三小学校	☎080-9413-3173
我孫子第四小学校	☎080-9184-0370
根戸小学校	☎080-4355-0372
並木小学校	☎080-4439-0375
湖北小学校	☎080-4346-3175
湖北台東小学校	☎080-3153-3171
湖北台西小学校	☎080-4355-0376
新木小学校	☎080-3241-3176
布佐南小学校	☎080-4831-3172

## ◎市民団体開放

日時 8月4日(休)～8日(月)午前10時～正午、午後1時～3時

団体開放校 我孫子第二小、高野山小、布佐小

対象 団体開放校学区内の児童団体(PTA、子ども会、スポーツ少年団など)

☎ 申込用紙(各団体開放校に用意)に必要事項を記入し、7月11日(月)までに利用希望校に提出。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

# 7月16日(土)・17日(日) 交通規制にご協力を

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、阪東バス(あびバス含む) ☎7185-2771、西部福祉センター ☎7185-5818、つつじ荘 ☎7188-0123

## 祭 八坂神社祭礼 祭

### ●車両通行規制

◎全面通行止め 16日B～C…午後4時～9時30分、17日B～C…午前10時30分～午後9時30分

◎部分通行止め 17日①A～B、E～I…午前10時30分～午後1時、午後3時40分～9時30分 ②I～F…午前10時30分～午後1時、午後3時40分～5時10分 ③F～G…午後0時40分～4時 ④E～K…午後6時～7時10分 ⑤D～K～J…午後6時10分～6時50分

◎一方通行 17日E～H…午前10時30分～午後9時30分

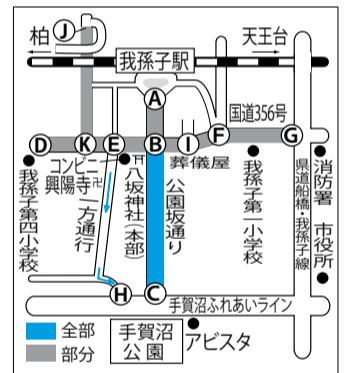
### ●バスの運行

◎阪東バス 16日…午後2時30分以降の市役所経由は全て第一小学校経由。我孫子駅発鳥の博物館経由の天王台駅行きは午後2時まで運行。以降は全て運休。17日…午前10時までの市役所経由は第一小学校経由に、午前10時30分以降の我孫子駅南口発着は運休。午前10時以降の湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まり。我孫子駅発鳥の博物館経由天王台駅行きは終日運休。

◎あびバス 17日…我孫子駅南口発着のあびバスは、我孫子駅北口発着に変更。運行時間の変更はなし。

◎西部福祉センター巡回バス 17日…旧JA東葛ふたば前、セキ動物病院駐車場前、興陽寺入口、大東瓦斯駐車場前(白山)、白山3丁目染谷駐車場前の各停留所への運行は休止。他の停留所へは運行しますが、予定時刻より遅れる場合があります。

▼八坂神社祭礼交通規制図



## 祭 湖北まつり 祭

### ●車両通行規制

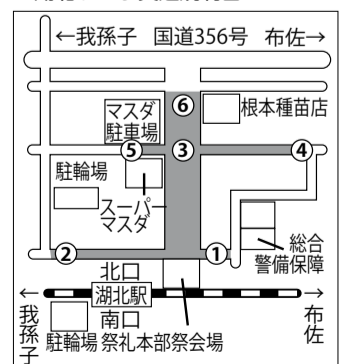
16日・17日①～②～③…午前10時～午後5時、①～②～④～⑤～⑥…午後5時～10時、18日①～②～③…午前9時～正午

### ●バスの運行

◎つつじ荘(体育館行き送迎バス)…湖北駅南口の発着に変更(運行時刻は変更なし)。

◎阪東バス・あびバス…16日・17日(全日)、18日(正午まで)は湖北駅北口に乗り入れません(「湖北駅入口」をご利用ください)。※あびバスは、湖北駅入口に仮設バス停を設置します。

▼湖北まつり交通規制図





**楽聞** こえにくい方のための手話講習会

基本から学ぶので、初心者でも安心してご参加ください。仲間との交流も楽しみましょう！※講習会は要約筆記付き

**日時** 8月18日、9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日のいずれも(木)、午後1時40分～3時30分(全10回)※湖北駅北口から送迎バスあり(1時30分発)

**場所** 障害者福祉センター

**対象・定員** 市内在住の中途失聴者・難聴者とその家族および千葉県中途中途失聴者・難聴者

**楽失語症家族教室**

協会会員、先着20人  
費用 1000円(テキスト代)

**日時** 7月26日(火)午後2時～4時

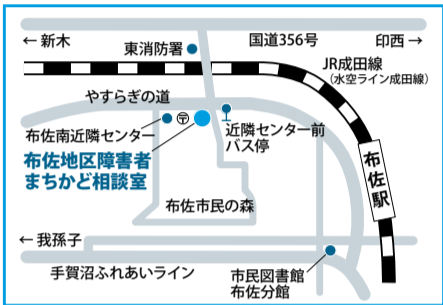
**場所** 障害者福祉センター

**内容** 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習

**対象・定員** 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人

**費用** 無料

**申込** 障害者福祉センター ☎71851124



**「布佐地区障害者まちかど相談室」が移転しました**

移転先 布佐平和台4の1の1(布佐平和台郵便局隣) ☎718910880、☎718931800

**業務内容** 障害をお持ちの方に関する相談や支援計画の作成など

**楽** 総合型地域スポーツクラブで体を動かそう!

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツをいつでも、誰でも、いつまでも、楽しむことができます。

- 運動は苦手だけど、何かはじめてみたい!
- 1人でやると三日坊主になりそう…。
- スポーツを通して地域の人と交流したい!

こんな悩みをお持ちの方は、お近くのクラブへ足を運んでみませんか。初心者の方、ブランクのある方も大歓迎です! 詳しくは各クラブへお問い合わせください。



▲グラウンドゴルフ



▲ショートテニス

クラブ名・代表者名・電話	主な活動場所
あびこ根戸エンジョイクラブ・本橋 ☎7182-4187	根戸小学校体育館 つくし野多目的運動広場
あびこ三小健康クラブ・梅田 ☎7184-9546	我孫子第三小学校体育館 川村学園グラウンド
湖北はつらつクラブ・本郷 ☎7149-2617	湖北台西小学校体育館
布佐健康クラブ・川端 ☎7189-4975	布佐南小学校体育館
四小元気会・伴 ☎7186-0435	我孫子第四小学校体育館 けやきプラザ
あびこ湖北悠遊クラブ・坪田 ☎7188-3110	湖北小学校体育館

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

お好みの「一汁三菜」を選び  
バランスのとれた食事を学ぶ

食べて学ぶ講座

**日時** 7月23日(出)午後0時45分～3時(受付0時30分～)

**場所** 川村学園女子大学14号館1階

**内容** 料理の中からお好みの1汁、3菜、1飯を選んで食し、バランスのとれた食事を学ぶ。

**講師** 福永淑子さん(川村学園女子大学生生活文化学科前学科長)

**対象・定員** 先着50人(大学生以下20人)

**費用** 500円(大学生以下300円) **持ち物** 筆記用具

**申込** あびこ農力発見プロジェクト事務局・白澤 ☎090-6569-2745(午前9時～午後5時)



▲マーボー茄子

熱中症にご注意を

7月に入ると本格的な暑さとなり、熱中症への注意が一段と必要になります。環境省では「熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)を開設し、暑さへの対策や、毎日の暑さ指数の予測値・実測値の情報などを提供しています。暑さ指数の情報が提供される無料のメール配信サービスもありますので、熱中症予防に役立ててください。

※「暑さ指数」とは、人体の熱バランスに影響の大きい、①湿度 ②日射・放射熱 ③気温の3つを取り入れた温度の指標です。単位は「℃」を使いますが、気温とは異なります。この指数が28℃を超えると、熱中症にかかる人が急増します。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

7月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級	9日・23日・30日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	12日・19日(火)	平成28年2月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	13日・20日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	7日・14日(木)	平成26年11月21日～12月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	28日(木)	平成25年11月生まれ
3歳児健康診査	21日(木)	平成24年12月11日～12月31日生まれ
5歳児健康診査	28日(木)	平成23年7月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	29日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	15日(金)	平成27年10月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
場所 保健センター  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	11日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ  
時間 午前10時～11時55分  
☎ 障害者福祉センター ☎7185-1124

教室名	日・所
あびでい	27日(水)アピスタ第2学習室
あらでい	13日(水)障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室  
時間 午前9時30分～10時30分(布佐南公園は午前10時～11時)  
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
19日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
15日(金)	天王台西公園 *雨天中止

健康メモ 379 非定型肺炎～発熱と頑固な咳が続いたら早目に受診を～

肺炎にも、いろいろな肺炎があります。肺炎の多くは肺炎球菌やインフルエンザ菌などによる細菌性肺炎で、一般的に用いられるペニシリン系やセフェム系の抗菌剤がよく効きます。しかし特殊な肺炎として非定型肺炎があります。よく両側性の肺炎となり、痰を伴わない頑固な空咳で苦しめられます。代表的ものはマイコプラズマ肺炎で、知っておられる方も多いと思います。しかし、治療が遅れると短期間で呼吸不全に陥るレジオネラ肺炎やクラミジア肺炎もあります。これらの治療には前述の抗菌剤は効きません。発熱と頑固な咳が続いたら早目に医療機関を受診しましょう。最近になり迅速検査が開発され早期診断に役立っています。レジオネラ菌は、冷房装置の冷却塔や循環式の風呂などで繁殖します。健康ブームによりアスレチック・ジムなどでの集団発生が時々報道されています。最近では、オール電化による自宅での太陽熱温水器の給湯による感染、園芸用腐葉土による感染、車や玄関先のタイルなどをきれいにする高圧洗浄機のエアロゾルでの感染例が報告され、マスクの着用が勧められています。

名戸ヶ谷あびこ病院 太枝徹 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始



# すこやかちゃん



大須賀 樹ちゃん  
(白山・1歳1カ月)

みんなを笑顔にさせてくれるたっちゃん。いつまでも兄弟仲良く心のあたかい人になってください◎



林田 茉紋ちゃん  
(南新木・1歳2カ月)

我が家の新しい仲間マヤ。笑顔を振りまくパパとママの元気の素。心も体も大きく育て!!

## 「チーパス」が全国で利用できます!



全国共通



ちばの子育て家庭優待カード「チーパス」が、平成28年4月から全国41道府県で使えるようになりました!平成29年4月までに全都道府県で全国展開が実施される予定です。

全国展開に協賛する店舗には「全国共通コソダテ」の文字入りロゴマークが掲示されています。サービスの内容については店舗ごとに異なりますので、内閣府ホームページ (HP<http://www.8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>) でご確認ください。

☎ 保育課・内線322、千葉県子育て支援課 ☎043-223-2317

## 夏の谷津の生物たち

～岡発戸・都部の谷津で、夏の生物たちを観察しませんか～

日時 7月18日(祝)午前9時～正午解散予定

集合場所 中央学院高校生物室(雨天時、中央学院高校内で昆虫について学習)

案内人 秋山信さん(中央学院高校教諭)、同校生物部員 対象・定員 先着30人(小・中学生20人、一般10人) 費用 無料

持ち物 ルーペ(虫眼鏡)、虫かご、虫捕り網(あれば) ※動きやすい服装でご参加ください

☎・☎ 谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課内)・内線465



## 図書館のおはなし会 関アビスタ本館 ☎7184-1110

(7月～9月)

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4歳～9歳くらいまで

時間までにお集まりください

◎アビスタ本館…毎月第2・3土曜日、午後2時～2時30分

◎布佐分館…毎月第1・4日曜日、午前11時～11時30分

開催日	7月	8月	9月
アビスタ本館	9日(土)、16日(土)	13日(土)、20日(土)	10日(土)、17日(土)
布佐分館	3日(日)、24日(日)	7日(日)、28日(日)	4日(日)、25日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳～3歳までとその保護者

◎アビスタ本館…毎月第2・4木曜日、午前10時40分～11時 ※祝日には行いません

◎布佐分館…毎月第2木曜日、午前10時40分～11時 ※8月は第3木曜日に変更

開催日	7月	8月	9月
アビスタ本館	14日(木)、28日(木)	25日(木)	8日(木)
布佐分館	14日(木)	18日(木)	8日(木)

そよかせおはなしタイム 絵本の読み聞かせ ※雨天・荒天の場合は中止します。

◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園)

開催日はその月の1回目の巡回日になります。午後2時～2時35分

◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)

開催日はその月の2回目の巡回日になります。午後3時～4時

開催日	7月	9月
久寺家ST	8日(金)	9日(金)
青山台ST	20日(水)	21日(水)

◎8月のそよかせおはなしタイムはお休みです。

## 「四ツ池」公開観察勉強会

NEC我孫子事業場では、場内の天然湧水池「四ツ池」で生き物保全活動に取り組んでいます。今回、この「四ツ池」が市民に初公開されます!保全活動について勉強し、氾濫原の自然と希少トンボを見ませんか?



日時 7月9日(土)午後1時～4時 ※小雨実施・雨天中止



集合場所 NEC我孫子事業場内NEC我孫子クラブ

※JR天王台駅北口よりバスで5分(車での来場はご遠慮ください)

対象・定員 市内在住の親子、先着10組・20～30人程度(要申込)

費用 無料 持ち物 水筒・虫よけスプレー(長靴・長袖着用)

☎・☎ 手賀沼水生生物研究会・松本 ☎7187-1704

## パパを楽しまう enjoyパパ応援プロジェクト(出生～就学前)

### 0歳からの“かけっこ教室”～運動神経は遺伝ではない～

8月6日(土)

かけ足が速い人って、みんなが憧れますよね!!自分は運動が苦手だったし、きっと我が子も…、なんて思っていないですか? 運動神経は家系の遺伝とはあまり関係ないようです。パパも子どもも正しい走り方を覚えてヒーローになりましょう!!

	時間	内容(講習・実技)	対象
第1部	10時～10時45分 (受付9時45分～)	0・1歳児向け(平成26年4月2日～28年4月1日生まれ)、パパへの実技指導	パパのみまたは、家族でも可
第2部	11時～12時 (受付10時50分～)	2歳児～年長児向け(平成22年4月2日～26年4月1日生まれ)	必ず親子で参加

※第1部対象の弟妹がいる場合は、一緒に第2部のみへの参加も可

対象 市内在住・在園・在勤の乳幼児とパパと家族

場所 あびこ市民プラザホール

講師 上坂実さん(我孫子市スポーツ推進委員・我孫子市子育てサポーター)

定員 先着各50組(要申込) 費用 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装、汗ふきタオル

☎・☎ 8月4日(木)までに電話で保育課・内線479



## 7月 子育て応援情報



### 出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者



◎ホール活動…「夏まつりごっこ」みんなで夏まつりを楽しもう

日時 7月28日(木)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約

◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時

4日(月)	にこにこ広場(アビクオーレ2階)	7日(木)	すくすく広場(天王台駅南口)
8日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)	12日(月)	わくわく広場(湖北台保育園隣)

☎・☎ 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線479 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)



### すまいるキッズ

(予約不要)

日時 7月6日(水)10時30分～11時30分 場所 湖北地区公民館第1学習室

☎ にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)



### るんるんパーク

(予約不要)

時間 10時30分～11時30分 ※雨天・荒天中止

11日(月)	手賀沼公園	14日(木)	中峠二本榎公園
15日(金)	気象台記念公園	21日(水)	天王台西公園

☎ にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

## 広場でパパを楽しもう!

(対象)市内在住の乳幼児とパパ



◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 24日(日)10:30～11:45 定員 なし(要予約) ☎・☎7185-8882
すくすく広場(すくすくバスタイム)	日時 2・9・23・30日(土)11:00～11:20 定員 なし(予約不要) ☎・☎7185-1936
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 23日(土)11:00～11:45 定員 なし(要予約) ☎・☎7185-2196
	内容 「シャボン玉遊び」シャボン玉の中に入ってみよう!

## ふたごちゃん・みつごちゃんの会

時間 10時30分～11時30分 参加費 無料

(対象)市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者



にこにこ広場	日にち 7月3日(日)(要予約) ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)
すこやか広場	日にち 7月11日(月)(予約不要) ☎7185-2247(日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。



筆記用具、飲み物、室内履き 所・岡湖北地区公民館 ☎7188-4433

◆デジタル囲碁講習会

日毎週(金)13時30分～16時 所あしらねデジタル塾(マスタ湖北店3階) 内インターネットで囲碁を楽しむ。初心者歓迎・有段者は世界の愛好家と対戦 費年500円、月2500円 所・岡大倉 ☎7179-3308、090-4058-3555

募集



◆歯科衛生士(臨時職員)

任期9月～学期ごと(更新あり) 勤務日時毎週(金)8時～(業務内容による) 勤務場所湖北台東小学校ほか 内歯科衛生業務 定若干名 賃金時給1390円 選考書類審査、面接 所・岡7月20日(水)までに学校教育課 ☎7185-1267

◆災害時協力井戸

災害時に生活用水を提供していただける井戸を募集します。ご協力をお願いする場合は、市と協定を締結します。飲料水に使用していない井戸でも構いません。詳しくはお問い合わせください 所市民安全課・内線217

お知らせ



◆献血にご協力を

日・所①7月6日(水)10時～11時45分、13時～16時。マスタ湖北店前(主催…我孫子市商工会女性部)②7月7日(木)10時～11時45分、13時～16時。市役所本庁舎1階ロビー(献血バスは議会棟前駐車場) 対体重…男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類(免許証、健康保険証など) 所社会福祉課・内線377

◆サマージャンボ宝くじを発売

市町村の振興を目的に、「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ7000万宝くじ」が、7月6日(水)～29日(金)まで発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われ

時45分開場。けやきプラザ7階研修室。弘田達也副院長。60人。無料。所・岡我孫子東邦病院 ☎7182-8166

▼二松学舎大学夏休み子ども研究会

8月6日(土)・7日(日)10時～13時。柏キャンパス(柏市大井2590)。小学4～6年生対象の自由研究向け勉強会。受講料・昼食費無料。送迎バスあり。所・岡二松学舎大学地域連携室 ☎7191-8753

会員・仲間募集 やってみよう

▼和太鼓「鼓作」 毎週(日)湖北台近セ他。無料体験あり。頭と体の体操になります。初心者歓迎。老若男女募集(子どもは年中から)。月大人2000円、子ども1000円。活動はお祭り、イベント参加。所作間 ☎090-1738-6390

▼いきいき囲碁教室 毎週(月)・(木)13時30分～16時30分。あびこ交遊館(湖

北駅前口徒歩1分)。初級～上級。男女・年齢不問。月2500円。所岡田 ☎7188-6688(10時～17時)

◆夏休み中学生・高校生模擬裁判

日7月25日(月)9時30分～16時 所千葉地方裁判所松戸支部101号法廷 内刑事裁判の説明、模擬裁判、講評 対・定中・高校生、先着20人 費無料 所・岡7月6日(水)9時～電話で千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

◆第66回「社会を明るくする運動」街頭啓発活動

日7月9日(土)15時～ 所①あびこショッピングプラザ前(根戸小合唱部の合唱あり)②マスタ湖北店(湖北中吹奏楽部の演奏あり)③ナリタヤ布佐店(布佐中吹奏楽部の演奏あり)※雨天時②③の演奏中止 内街頭啓発運動(風船・ティッシュ・クリアファイルなどの配布) 所社会福祉課・内線649

◆犬猫譲渡会

日7月10日(日)・24日(日)、8月14日(日)・28日(日)11時～14時(雨天実施) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可。詳しくはお問い合わせください 所我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

◆原子爆弾被爆者見舞金を支給

対象被爆者健康手帳を交付されている方で、7月1日現在、我孫子市の住民基本台帳に登録されている方(外国人も含む)※昨年申請された方には申請書を送付 見舞金額1万円(年額) 所・岡7月11日(月)までに申請書と被爆者健康手帳の写しを持参(西別館2階)または郵送。〒270-1192市役所社会福祉課(住所省略可)・内線649

◆あびこ市民活動ステーション

◎JOYボラ2016Ⅱを無料配布 配布期間7月～8月 配布場所各近隣センター、けやきプラザ、アビスタ、あびこ市民プラザ※市民活動ステーションホームページ(☎http://www.abikosks.info/)からダウンロード可 内7月～11月まで子ども、若者が体験できるボランティア情報を掲載※体験証明書の発行あり

北駅前口徒歩1分)。初級～上級。男女・年齢不問。月2500円。所岡田 ☎7188-6688(10時～17時)

▼体ほぐし体操と歌声のつどい 第2・4(水)13時～15時。楽しさが健康をサポート。体力づくり、仲間づくり、若さづくりに。200円。所・岡在宅福祉サービスまどか会議室(天王台2の3の1)・中丸 ☎7181-2567

▼あびこけやきクラブ 毎週(木)18時～。けやきプラザ5階トレーニングセンター。ヨガ、トレーニングマシンで健康と仲間づくり。初心者大歓迎。1回350円。所ACOBA事務局 ☎7181-9701

▼スウィングジャズオーケストラ 月2回(土)9時～12時。森のホール21。初心者歓迎。オーディションなし。トロンボーン・トランペット・ドラム・パーカッション・サクソフーン・ボーカル募集。入4000円、月4000円。所竹内 ☎7132-8554

◎SKSカフェトーク 日8月14日(日)13時30分～15時(荒天中止)※13時けやきプラザ10階集合 内手賀沼の遊覧船に乗り「手賀沼でしたいこと。実現するための課題」をテーマに自由な懇談 定先着20人 費500円(乗船代)

◎講座 ステキなチラシをつくる 日8月25日(木)13時30分～16時30分 所けやきプラザ7階 内Wordを使用し、デザインや色、文字などの指導 講師大工原潤さん(さいたま市市民活動サポートセンター長) 定先着30人 費500円 所8月17日(水)まで <共通> 所・岡あびこ市民活動ステーション ☎7185-6300 ☎abikosks@themis.ocn.ne.jp

◆バドミントン夏季大会の日程変更

広報あびこ6月16日号7面に掲載した第34回バドミントン夏季大会の日程が変更になりました。開催日…7月24日(日)、申込締切…7月14日(木) 所岡 ☎7184-8108(18時～)※詳しくは我孫子市バドミントン連盟ホームページ参照

まち協情報

◆我孫子南まちづくり協議会

◎楽しくタッチケア 日7月8日(金)10時～11時30分 内お子さんにやさしくマッサージ、ふれあい遊び 講師坂巻芳子さん(元保育士) 対・定1歳くらいまでのお子さんとその保護者、先着10組 費400円(オイル・資料代) 持バスタオル

◎パソコン講座「インターネット①」

日7月12日(火)13時20分～16時30分 内接続方法、メール作成・送受信など 定先着16人※パソコン貸出あり(6台)・貸出料300円 費600円

◎パソコン相談室

日7月19日(火)13時～15時30分 内①相談・初心者指導②ミニ相談・講座ミニフォロー 定①12人(要予約、1人40分)②人数制限なし(予約不要、1人20分以内) 費100円 持パソコン

◎うまい! 簡単! 男の昼飯!

日7月20日(水)9時30分～13時 内身近な材料でバランスの良い献立。豚肉生姜焼き、おひたし、味噌汁、ご飯 講師澤圭成さん、澤弥生さん 対・定料理初心者の男性、先着16人 費500円 持エプロン 所電話で7月12日(火)まで

◎初めての夏休み

読書感想文は大丈夫? 日7月22日(金)10時～11時30分 内図書の紹介と絵本の読み聞かせ、紙芝居、感想文について 講師ぐりとぐらのへや(読み聞かせグループ) 対・定小学1年生と保護者、先着10組(要予約) 費無料 持筆記用具(メモ用) <共通> 所・岡我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆新木地区まちづくり協議会

◎新木シニア楽々講座 日7月23日(土)13時30分～16時 内暮らしに役立つ講演とヘルスリズム体操 ※軽い運動ができる服装 定50人 費無料 所・岡新木近隣センター ☎7188-2010

楽 7月のふれあい工房

所 ☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
バッグ作り教室(裂き織りポシェット)	8日(金) 10時～15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料のある方はお持ちください。
布クラブ教室(傘布でレインハット)	13日(水) 9時30分～15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食、ある方はミシン、芯代150円
布クラブ教室(牛乳パックでツール)	14日(木) 10時～15時	3人	300円	キルティング60cm×100cm、強い木綿糸、布ガムテープ1巻、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(バッグインバッグ)	20日(水) 9時30分～15時	5人	300円	和布(表布巾30cm長さ70cm、裏布巾30cm長さ70cm)、ファスナー20cm2本、芯代50円、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	20日(水) 9時30分～12時	5人	300円	巾5cm～6cm、長さ1m～2mほどの布を15本くらい、ハサミ
布クラブ教室(浴衣からサマードレス)	21日(木) 9時30分～15時	5人	300円	ほどいてアイロンをかけた浴衣、芯代200円、ミシン糸、裁縫道具、昼食
トールペイント教室(アイデアBOX)	22日(金) 9時30分～12時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、材料費100円
裂き織り教室	26日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ
裂き織り糸掛け教室	26日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房にお問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日[電話のみ受付]9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡してください)。なお、キャンセル待ちの方は参加希望教室開催日の前日までに電話で問い合わせてください。★「夏休み子ども体験フェスタ」は、7月30日(土)、7月31日(日)に開催します。詳しくは、広報あびこ7月16日号で。※なお、30・31日の午前中、一般の方は工房の使用ができません。

リサイクルアドバイザー来館日 所ふれあい工房 ☎7186-5500 ☎7165-2430

- 「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時30分
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時～15時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日・第4木曜日 10時～15時
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時～16時(7月31日は10時～12時)
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。☎http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。



## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

### イベント

#### ◆近場で楽しむ ブルーベリーの摘み取り

◎完熟ブルーベリー農園「花田夢」  
日9月上旬まで6時～18時(予約制)  
所布佐826 費300円、摘み取り料216円(100g) 固・固ホームページ、電話。野口☎090-1815-2825(7時～20時) 固http://shop.kaimu.jp/

◎あびこブルーベリーガーデン  
日7月9日(土)～9月4日(日)6時～10時30分、15時～18時(予約制) 所手賀沼園(火)(水)(土)(日)、湖北園(月)(金) 費480円(小学生280円、未就学児無料)、摘み取り料580円(250g相当) 固・固ホームページ、電話。堀☎080-2551-3597 固http://blueberry-garden.jp/

◆第23回 我孫子チャレンジショップ  
日7月8日(金)10時～18時、9日(土)10時～17時 所アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内手作りアクセサリー、ニット、パワーストーン、バッグ、木工など12店 固運営委員会☎070-5458-2256

◆劇団どくんこのテント芝居「愛より速く」  
日7月8日(金)～10日(日)19時開演(18時30分開場) 所手賀沼公園 ゲスト8日ものたり文化の会ねもとパーティ、9日時間堂、10日ベビー・ピー(京都) 費前売り2500円、当日2800円(中・高校生1300円、小学生500円) ※全席自由 入場券販売所柏BAR619、

NPOこどもすぱーす柏 固根本☎090-9149-6018

◆ポップサーカス柏公演  
日7月9日(土)～9月4日(日) 所セブンパークアリオ柏 内世界のトップパフォーマーによるアクトサーカス 費前売り2500円、子ども1200円、当日2800円、子ども1500円(※指定席は800円追加) 固柏公演事務局☎7191-4080、固http://www.pop-circus.co.jp/

◆柏レイソル 我孫子ホームタウンデー  
日7月13日(水)19時キックオフ 所日立柏サッカー場 内16時45分～我孫子市PRブースで記念品を配布(先着順)、ふるさと産品・農産物の試食・販売 固(株)日立柏レイソル営業部☎7167-0717、企画課☎7185-1426

◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～  
日7月22日(金)、8月31日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内歌ったり、お茶を飲みながら交流する。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 固・固三勢☎090-6942-8851

◆第41回 懐メロの集い  
日7月23日(土)10時30分開演(10時開場) 所湖北地区公民館ホール 内昭和49年までの流行歌45曲を唄う。踊り・クイズ・朗読も 出演懐メロファン、歌謡連合会有志、一寿の会 費無料(全席自由) 固阿部☎090-8081-7827

◆認知症助け合いカフェ  
日7月27日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内懐メロを一緒に歌いましょう 対・定認知症の方やその介護をしているご家族、15人(要申込) 費1人200円 固・固けやきプラザ☎7165-2886

◆佐藤康子ふるさとコンサート  
日12月24日(土)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内世界的オペラ歌手佐藤康子ソプラノ・リサイタルでクリスマスを楽しむ 定先着550人 費3000円(学生

1500円) 入場券販売所7月6日(水)～NPO法人ACOPA (ABIKO2階)、軽喫茶ぱぼら 固NPO法人ACOPA ☎7181-9701(平日9時30分～17時) 固7185-2241

### 講演・講座・教室

◆取手グリーンスポーツセンター 夏季短期(7・8月)スポーツ教室  
日受付…フロアスポーツ7月2日(土)、プールスポーツ7月3日(日)10時～(先着順) 内水泳、ヨガ、キックボクシングなど50以上のプログラム。詳しくはお問い合わせください 所・固・固同センター☎0297-78-9090 固http://www.toride-green-spocen.com

◆親子で認知症サポーターになろう!  
日7月24日(日)9時30分～12時 所あびこ市民プラザホール 内認知症の方への接し方、実演お芝居、アニメ・DVD、景品付きクイズ、記念写真・オレンジリング授与 講師柳澤美恵子さん、五十嵐裕子さん(認知症地域支援推進員) 対・定小学2～6年生と保護者(祖父母も可)、30組 費無料 固・固7月15日(金)までに電話、ファクス、Eメールで児童と保護者の氏名・学校・学年・住所・電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会☎固7165-3434 固kita@abiko-shakyo.com

◆我孫子市なぎなた連盟 夏休み体験教室  
日7月29日(金)9時30分～11時30分、31日(日)9時15分～11時※いずれか1日でも可 所市民体育館武道場 内なぎなたの基礎・実技 対6歳以上の男女(初めての方歓迎)※動きやすい服装、素足で行います 費500円(保険料) 持飲み物、タオル 固・固7月20日(水)までに電話、ファクスで氏名、連絡先、年齢を明示。中村☎090-1253-2996 固固7183-3566

◆普通救命講習Ⅰ  
日7月23日(土)9時～12時 所消防本部2階大会議室 内成人に対する心肺蘇生法とAEDの使い方など(救命技能適

正者には修了証の交付あり) 対・定市内在住・在勤・在学の方、先着30人(要申込) 費無料 固・固直接または電話で消防本部警防課☎7181-7701(平日9時～17時)

◆川村学園女子大学心理相談センター 公開講座「若者の発達課題と大人の発達障害」  
日7月23日(土)13時～16時10分 所川村学園女子大学14号館大教室 内「青年期の問題と自己実現」講師…松原由枝さん(同大学教授、臨床心理士)、「成人期の発達障害」講師…渡邊昭彦さん(同大学教授、精神科医師)、司会…簗下成子さん(心理相談センター長、同大学教授) 定200人(申込不要) 費無料 固同センター☎7183-7165

◆市民体育館 夏休み短期鉄棒教室  
◎体験会 日7月26日(水) 費500円 固7月1日(金)10時～ ◎定期教室 日8月2日(火)・9日(水)・23日(火)・30日(火) 費4320円(全4回分) 固7月26日(水)13時～※体験会の方優先

〈共通〉時間10時～10時50分(年中・年長)、11時～11時50分(小学1～4年生) 所市民体育館武道場 定各15人 固・固電話で市民体育館☎7137-9030

◆こもれびまち協・天王台地区社協 第32回 シニアいきいき講座  
日7月31日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内「認知症を知ろう」、ワンポイント・チェック「認知症早期発見ポイント」&サウンドフープ体操&ヘルスリズムス 講師山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 固・固7月29日(金)までに電話・ファクス・窓口で住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会☎固7183-9009

◆湖北地区公民館講座 夏休み子ども宿題お助け教室  
日8月1日(月)～3日(水)9時30分～11時30分 内夏休みの宿題(ドリル・感想文・自由研究など) 対・定小学生、30人(申込不要) 費無料 持宿題、

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼森岡絵画教室作品展 7月1日(金)～4日(月)12時～18時。絵画作品展示・入場無料。所・固ギャラリー遠方近方(中里223の2) ☎080-6672-4156

▼1200年の祈りに! 四国八十八巡拝結願 鈴木利尾全寺スケッチ展 7月5日(火)～8日(金)9時～18時(初日12時～、最終日17時まで)。パレット柏ギャラリー(柏市柏1の7の1の301Day One

タワー)。固鈴木☎7152-1178

▼原語で歌おう～夏を歌う編～ 7月9日(土)13時～14時30分。アビスタ第5学習室。オー・ソレ・ミオほかをイタリア語で。音楽・外国語の経験不問。2000円(要予約)。固ぷりすむ☎090-8172-3607

▼平成会講演会 7月13日(水)15時15分開演(15時開場)。アビスタ第2学習室。「見守りの会紹介」(田中代表)、「お役所言葉を読み解く入門」(出前講座(大村先生))。先着10人(事前申込不要)。

無料。固中村☎7187-2934

▼今の日本を考える会 7月16日(土)・8月27日(土)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。講師…松木。参加自由。無料。固松木☎090-5311-9662

▼おひるねコンサート バイオリン・ピアノ・チェロ・ギター・ピアノのお話と演奏 7月16日(土)14時～16時。けやきプラザふれあいホール。あびこ市民の歌、夏の思い出、真田丸。無料。固小段☎7132-7960

▼音夢の会発表会 7月18日(水)12時30分～。あびこ市民プラザホール。市内在住の坂田梁山・美子氏の門下生の尺八・琵琶発表会。入場無料。固音夢の会・久保田☎090-1618-8951

▼麦笑寄席 7月18日(水)15時～。一粒の麦(都部83の1)。寄席を楽しむ。出演…三遊亭金太郎師匠ほか。1800円。

固木田☎090-2747-6432

▼原水爆禁止国民平和進行我孫子コース 7月22日(金)東我孫子駅前9時出発～手賀沼公園。どなたでも参加できます。無料。固加藤☎7189-1781

▼パソコン楽しみ隊 市民ICT講座 Windows10の上手な使い方 7月28日(土)13時30分～。我孫子南近セ。起動から終了まで、ファイル・写真の操作・インターネットを楽しく利用! 先着10人。1000円。固・固川口☎7182-1528

▼大人の英会話・韓国語市民講座 7月28日～毎週(全8回)。英語13時30分～、韓国語15時～(各60分)。あびこ市民プラザ。5000円。固国際文化交流協会☎090-6489-2803(平日10時～18時)

▼市民公開講座「病院からもらった検査データを知る～血液検査の結果から自分の体を知ろう」 7月30日(土)13

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 固7185-1520





### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



## 7月のギャラリー & 県民講座

- あびこ市民プラザ**
- ◆第26回 墨雅会展  
日時 1日(金)～5日(火)10時～18時(初日14時～、最終日15時まで)  
問 篠田☎7182-2842
  - ◆第31回 鳩美会油絵展  
日時 8日(金)～13日(水)10時～18時(初日14時～、最終日16時まで)  
問 田崎☎7182-0826
  - ◆第18回 陶炎チャリティ陶磁展  
日時 15日(金)～19日(火)10時～17時(初日13時～)  
問 高間☎7184-5417
  - ◆第20回 あびこデッサン展  
日時 22日(金)～27日(水)10時～17時(初日13時～)  
問 森☎7182-3965
  - ◆夫婦で写真を楽しむ会  
日時 29日(金)～8月3日(水)9時～18時(初日13時～、最終日17時まで)  
問 田谷☎7183-2785
- 図書館 1日(金)～31日(日)**
- 湖北台分館**
- ◆こぼ展(筆書き) 島田悦子
  - 布佐分館
  - ◆デイサービス たんぽぽ 作品展 デイサービス たんぽぽ
- アビスタストリート**  
開館時間:9時～21時 休館日:25日(月)
- ◆あびこ楽校企画パネル展  
日時 1日(金)～14日(水)(初日15時～、最終日15時まで)  
問 生涯学習課☎7185-1602
  - ◆猫のいる風景  
日時 15日(金)～28日(水)(初日11時～、最終日16時まで)  
問 明道☎090-8082-0994
  - ◆岡発戸・都部の谷津展  
日時 30日(土)～8月7日(日)(最終日16時まで)  
問 手賀沼課☎7185-1484
- けやきプラザ**
- 第2ギャラリー**
- ◆生き物の多様性を考える展示会  
日時 1日(金)～3日(日)10時～17時30分(最終日17時まで)  
問 青木☎7182-6733
  - ◆加遊画展  
日時 13日(水)～18日(火)9時～17時(最終日16時まで)  
問 木村☎7139-4671
- 第1・2ギャラリー**
- ◆エンジョイ・フォト写真展  
日時 5日(火)～10日(日)9時～18時(初日13時～、最終日16時まで)  
問 吉羽☎090-9000-1695
- アビシルベ** 問 ☎7100-0014  
開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜日 9時～19時
- ◆あびこの谷津の蝶展  
～要注意! 外来種アカボシゴマダラを観る～  
日程 1日(金)～3日(日)(最終日17時まで)
  - ◆カヌーにふれてみよう! 日程 5日(火)～13日(水)
  - ◆アビストリーム「アビストdeNight☆」公開生放送  
日時 15日(金)18時～
  - ◆あびマルシェ 試食だってOKな...「地どれ!朝どれ!あびこ菜!!」第2弾  
日程 16日(土)・17日(日)
  - ◆ライブ・オン・アビシルベ 日時 17日(日)11時～16時
  - ◆あびこのおみやげ買えるうなぁ 日程 19日(火)～24日(日)
  - ◆手賀沼でカヌーを楽しもう! 日程 24日(日)※要申込
  - ◆懐かしの映画ポスター展 第14弾  
「リオデジャネイロオリンピック開催記念 スポーツ映画ポスター展」  
日程 26日(火)～8月5日(金)(最終日17時まで)

- けやきプラザ県民講座・講習**
- ◆やさしい家庭の介護 Part1  
日時 1日(金)13時30分～15時30分 場所 7階介護実習室  
講師 千葉県ホームヘルパー協議会 定員 20人(要申込)
  - ◆シニアライフ これだけは気をつけよう 病気と介護  
日時 7日(水)10時～12時 場所 7階研修室  
講師 宮本厚土さん(シニアライフアドバイザー)  
定員 50人(要申込)
  - ◆笑いヨガのすすめ  
日時 15日(金)10時～12時 場所 7階研修室  
講師 小此木真理子さん(笑いヨガ講師 介護予防指導士)  
定員 50人(要申込)
  - ◆介護おもしろ話  
日時 21日(木)10時～12時 場所 7階研修室  
講師 高草木銚子さん(福祉芸能活動「はなみ座」座長)  
定員 50人(要申込)

- けやきプラザ県民講座・講習** 問・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886  
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため11日(月)9時～17時まで利用できません。

## ミュージアム・インフォメーション 鳥の博物館☎7185-2212

### 第76回企画展 我孫子の鳥図鑑—市内で見られる全種の標本—



▲我孫子市産のマガンの標本

期間 7月9日(土)～11月6日(日)

場所 鳥の博物館2階企画展示室

内容 鳥の博物館や市では、これまでに市内と手賀沼の鳥類の調査を行ってきました。この成果をまとめ、鳥類約270種について、標本と生態写真で展示を行います。市内にはどんな種類の鳥がいるのか知りたい方や、身近な鳥について調べる夏休みの自由研究にもぴったりの展示です。

### テーマトーク 鳥にまつわる法律のハナシ

日時 7月9日(土)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 日本の野鳥は法律で、勝手に捕まったり飼ったりすることができません。では、生態調査のために捕まえる場合は?弱った鳥を保護する時は?巣の中の卵やヒナは触ってもいいの?鳥に関わる人に知っておいて欲しい法律について解説します。

講師 千田万里子さん(公財)山階鳥類研究所保全研究室専門員)

定員 当日先着50人(申込不要)

費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料



▲許可を受けて巣から取り出したモスの卵

## 谷津ミュージアムのヒカリモを文化財登録しました!

通常ヒカリモの発生は一時的なものです。市指定文化財になったヒカリモ(平成28年2月29日に登録)は、平成16年から毎年同時期に発生が確認されている極めて珍しい例です。

ヒカリモとは日本各地の洞窟の池などに生息し、時折日陰の水面に浮上する藻類で、入射光を反射して黄金色に見える微小な単細胞生物です。気温が高く晴れた日が数日続いた後の、風が強くない日に見られる可能性があります。自然のものなので見ることはなかなか難しいですが、谷津ミュージアムを散策がてら、池をのぞいてみてはいかがでしょうか。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583



## ふらり あびこ 散策 56

### キラキラヒカル

みなさん、こんにちは。今回は白泉寺を出て我孫子第二小学校の手前にある十字路から南に向かいます。成田線を渡ると西側に谷津ミュージアムが広がります。

谷津とは台地に谷が入り込む独特の地形で、その細長い低湿地部は昔から水田として利用され、谷津田と呼ばれてきました。手賀沼沿いで谷津の地形と自然環境が最も残されている岡発戸・都部地区の谷津36.7ヘクタールを、市では平成14年からまるごと保全しています。かつての農村環境の復活をめざし、その地を谷津ミュージアムと呼んでいます。

谷津ミュージアムでは無農薬でのお米の栽培のほか、自然環境の観察もできます。たとえば、湿地の手入れをすることにより水がきれいになった結果、夏になるとハイケボタルが見られます。そして、湧きだまりの暗い場所に発生するヒカリモも、ここで見るができるようになりました。ヒカリモは自ら光るわけではなく太陽の光を浴びて光ることはわかっていますが、未知なる植物のため、どうして光るのかお伝えできません。ただ、春から秋にかけて静かな水面一面に藻をはって金色に光ることがあります。

キラキラがたくさんの谷津ミュージアム。この夏、自然あふれる緑の中に飛び込んでみませんか。



▲ヒカリモの様子