

楽 手賀沼ウォーク

費用 無料

～ハクチョウと文学の里にようこそ～

歩いて我孫子の文化を体験しよう！文化施設や水辺の自然に触れながら、健康づくりもかねて手賀沼周辺をめぐるウォーキングイベントです。この機会に歩きながら我孫子の魅力を再発見しましょう！

日時 5月14日(出)受付午前9時～9時30分

場所 けやきプラザ前受付後、随時スタートし、正午までにけやきプラザ前にゴール(申込不要)

コース ◎ロングコース(約8km)…けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→高野山桃山公園→滝下広場→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ



◎ショートコース(約4.5km)…けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

手賀沼流域フォーラム

費用 無料

冬水田んぼで田植えをしよう



田植え、かかし作り、稲刈りを体験してもらおう連続企画の第1弾。今回は田植えを行います。

冬水田んぼ…冬の間も田んぼに水を張る米づくりの方法です。水中の生物の働きを高め、稲に必要な栄養分を育みます。また、渡り鳥のねぐらや休息地となることもあります。

日時 5月21日(出)午前8時30分～正午(小雨実施)

場所 根戸城址

定員 先着30人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

主催 手賀沼流域フォーラム我孫子実行委員会

問・問 NPO法人手賀沼トラスト・富澤 ☎090-2234-5610、✉info@teganuma-trust.jp

楽 春のネイチャーイン

費用 無料

春の鎌倉道の散策

いざ鎌倉へ！いにしへの鎌倉道を散策しながら、平将門に由来する史跡などに触れ、自然豊かな鎌倉道をネイチャーインします。

日時 5月21日(出)午前9時～正午(雨天中止)

場所 新木駅南口集合、湖北駅解散

定員 先着30人(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 筆記用具、飲み物、帽子

問・問 手賀沼課・内線468



緑のカーテンで節電しよう！

ゴーヤ苗 プレゼント

日時 5月14日(出)午後2時～

場所 アビスタ前広場(手賀沼公園側入口)

配布数 200本(なくなり次第終了、1人2本)※ゴーヤの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテスト案内あり

「緑のカーテンコンテスト」を行います

実施期間 7月1日(金)～8月31日(水)

審査方法 写真と効果のコメントを参考とします。※詳しくは広報あびこ7月1日号に掲載します。

問 エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課・内線465



平成27年度 公共施設部門優秀賞作品▶

楽 緑の講習会

庭づくりのはじめの一步「草花の選び方、植え方」



日時 5月26日(休)午前10時～正午

場所 アビスタ工芸工作室

内容 庭づくりが楽しみな季節になりました。買って来た苗を枯らしてしまった方や、植えてもうまく育たないといった方のために、庭づくりの初心者向け講座を開催します。草花の選び方や土づくり、配置の方法、草花の扱いは、実際に苗を鉢に植えて実習します。

講師 柿澤友美さん(園芸店「晴美園」)

定員 先着20人(要申込) 費用 1500円(当日払い)

持ち物 筆記用具、移植ごて、持ち帰り袋

問・問 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。NPOテラス21緑の事務局(主催:公園緑地課) ☎7160-3711(平日、土曜日午前10時～午後6時)、✉7160-3322、✉sankakouza@gmail.com

5月は「消費者月間」★みんなの強みを活かせる～自立した安全・安心な社会に一億総活躍～

消費者が主役となって安心・安全で暮らすことができる社会を実現するため、消費者の自立を支援することがとても重要です。市では、消費生活講座・消費生活相談により啓発活動や消費者被害の未然防止に努めています。

◆消費生活に関する相談…消費者生活センター☎7185-0999(相談専用電話)※平日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分

◆弁護士による消費者問題無料相談会(東葛6市合同)…借金問題・出会い系サイト・金融商品など消費者問題全般についてお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市に在住の方ならどの会場でも相談できます。

日程・場所 下表参照 時間 午前10時～午後4時

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場12人(相談時間60分・要予約)

申込方法 5月2日(月)午前9時30分～(土・日曜、祝日を除く)相談を希望する会場に電話または来所で申し込んでください。

日にち	開催市	会場	問い合わせ
5月14日(出)	我孫子市	消費生活センター アビックオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)	消費生活センター ☎7185-1469
5月16日(月)	流山市	流山市役所 第2庁舎2階	流山市消費生活センター ☎7158-0999
5月18日(水)	鎌ケ谷市	鎌ケ谷市役所 1階相談室	鎌ケ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
5月19日(木)	松戸市	松戸市役所 議会棟 2階第3委員会室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月20日(金)	野田市	野田市役所 1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
5月21日(出)	柏市	柏市消費生活センター 中央体育館管理棟1階	柏市消費生活センター ☎7163-5853

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム

問 消費生活センター☎7185-1469

「初心者」足腰に自信のない方大歓迎 楽 ポールウォーキング教室

ウォーキング専用の



ポールを手を持つことで、安全かつ「短時間で効果的に歩く」ことができます。賢く歩いて健康長寿！病気になるない歩き方を身に付けましょう！

日時 5月31日(火)午後2時15分～4時(受付1時45分)

場所 あびこ市民プラザホール(あびこショッピングプラザ3階)

講師 長岡智津子さん(一般社団法人日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着30人(要申込)

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

問・問 電話で高齢者支援課 ☎7185-1111