

# すこやかちゃん



荒井 美羽愛ちゃん  
(下ヶ戸・1歳2カ月)

お靴とお帽子が好き  
なふうちゃんとお姉ちゃん  
と一緒にたくさん歩いて  
羽ばたいてね☆



岡野 陸ちゃん  
(布佐平和台・1歳3カ月)

お兄ちゃんの真似をして、  
すべり台と食べる事が大好き  
兄弟仲良く元気に育ってね♡

## 公立保育園子育て支援クラブ

### 親子であそぼう けやキッズ合同イベント

お友達と誘いあって参加してみませんか？市民体育館の広いアリーナで玉入れやバルーンなど、うんどう会ごっこを楽しみましょう。メダルのプレゼントもあります！！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

**日時** 11月5日(休)午前9時45分～正午 **場所** 市民体育館  
**内容** ◎午前9時45分～10時15分…あそびコーナー(輪投げ・おままごと・ブロック)、栄養士コーナー・看護師コーナー・育児相談◎10時30分～うんどう会ごっこ(体操・玉入れ・バルーン・親子ダンス、ハードルやトンネルなどのサーキット)◎11時30分～お楽しみタイム(大型絵本・ペープサート・体操)  
**対象** 市内在住の就学前の親子  
**費用** 無料(予約不要)  
**持ち物** 名札、飲み物、靴を入れるビニール袋  
**園** 保育課・内線446



### アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館  
主催講座

### 粉こねてピザを作ろう！～高校生とジョイント～



**日時** 11月14日(出)午前10時～午後1時  
**場所** アビスタ  
**内容** 高校生と一緒に粉をこね、生地からピザをつくりまわす。デザートも作って、みんなでミニパーティーをします。  
**講師** 長谷川康子さん(我孫子高等学校教諭)

**対象・定員** 小・中学生、15人(応募者多数の場合は抽選※応募者少数の場合、実施しないことがあります) **費用** 500円  
**申込** 10月26日(月)必着。ハガキ、ファクスで、講座名「ピザを作ろう！」住所、氏名、性別、学年、日中連絡のつく電話番号を明記し、(連名不可。市内在住者で初めての方優先) 〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088、☎7182-0511

### 第12回 谷津まつり～収穫祭～

谷津ミュージアムで、芋掘りをしたり、谷津米のつきたてのお餅やホカホカの焼き芋を食べたり、工作などをして遊ぶ「谷津まつり」を行います。

**日時** 10月24日(出)午前10時～午後2時(少雨実施、荒天時25日(日))  
**場所** 谷津ミュージアム「作業小屋前」※「中央学院高校」バス停下車徒歩3分(駐車場はありません)  
**内容** 餅つき、芋掘り、体験コーナー(足踏み脱穀機・ドングリなどを使用した工作など)、「コカリナサークルあびこ」コカリナ演奏(雨天中止)、地元野菜の即売、写真パネル展示ほか  
**費用** 無料 **園** 手賀沼課・内線465



### 第18回 我孫子国際野外美術展

入場無料

**公開制作** 10月17日(出)～23日(金) **作品展示** 10月24日(出)～11月8日(日)  
**場所** 図書館布佐分館、布佐市民の森、宮ノ森公園、布佐のまち周辺  
**イベント** ◎10月23日(金)午後4時～6時30分かつしか動物公園ライブパフォーマンス(布佐駅周辺)◎10月24日(出)午前11時～オープニングセレモニー(旧井上家住宅)、11時30分～レクチャーハイキング(旧井上家住宅スタート)、正午～茶道体験(布佐市民の森)、午後5時～オープニングパーティー※参加費1000円(野外美術協会事務所)◎10月25日(日)午後1時～3時～オカリナデュオ(布佐市民の森)、1時30分～3時ワークショップ(布佐市民の森)◎10月31日(出)午前11時～レクチャーハイキング(図書館布佐分館スタート)、午後3時～ワークショップ、セッションなど(布佐市民の森)◎



11月1日(日)午前11時～ワークショップ(布佐市民の森)詳しくはホームページをご覧ください。  
**招待作家** 日本、フランス、オーストリア、メキシコ、モンゴル、アイスランド、ギリシャ  
**園** 我孫子野外美術展実行委員会・江上 ☎090-9858-4625、☎http://abikoe.com

### 中央学院大学「第49回あびこ祭」戦後70年特別企画「平和をつなぐ一原爆投下から70年」

中央学院大学の「平和学」が、(公財)広島平和文化センターから「広島・長崎講座」として認定され、さらなる平和教育の充実に向けて動きだしました。今後、我孫子市平和事業推進市民会議や我孫子市原爆被爆者の会の協力を頂きながら、地域に根ざした平和教育を展開していきます。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 10月25日(日)正午～午後3時 **場所** 中央学院大学611教室  
**第1部**(正午～午後1時30分) **講演**「平和をつなぐ一原爆投下から70年」 **講師** 川久保文紀さん(法学部准教授)  
**被爆者体験談** 清水益雄さん(我孫子市原爆被爆者の会)  
**第2部**(午後1時40分～3時) **シンポジウム**「わたしたちにとっての戦後一核廃絶と日本の役割」 **司会・進行** 川久保文紀さん  
**DVD上映**「食べられなかったオニギリ」(我孫子市原爆被爆者の会)  
**園** 中央学院大学学生課 ☎7183-6518

### 緑の講習会 玄関を飾るクリスマスリース

**日時** 11月18日(休)午前10時～正午  
**場所** アビスタ工芸工作室  
**内容** おしゃれなクリスマスリースを飾ってお客様をお招きしませんか？緑と花をあしらってオーナメントなども加えて制作します。 **講師** 伊藤忍さん  
**定員** 先着20人 **費用** 3000円(当日払い)  
**持ち物** ミニスコップ、ビニール手袋、エプロン  
**申・園** 電話(平日・土日曜午前10時～午後5時)・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催：公園緑地課) ☎7160-3711、☎7160-3722、✉terrace21@terrace21.com



### 膀胱炎・尿路感染症

### 子育てQ&A

**Q** 3歳の女の子が、おしっこをする時に痛がります。受診した方がよいでしょうか。  
**A** 膀胱炎や尿路感染症の可能性が考えられるので、早めに受診してください。主な原因は腸内にいる大腸菌が膀胱内に侵入して起こります。男の子よりも尿路の短い女の子の方が感染しやすい傾向にあります。1歳未満の乳児期には、水腎症などの先天的異常が隠れている場合があります。排尿痛の他に、おしっこに血が混ざる、排尿回数やおもらしが多くなるなどの症状で気がつく時もありますが、嘔吐や下痢など膀胱炎や尿路感染症と関係のなさそうな症状も現れることがあります。子どもの膀胱炎・尿路感染症は、症状が出ない場合もありますが、特に乳幼児は症状をうまく表現できないため、大人が注意深くみていく必要があります。トイレに行く回数が増えていないか、排尿を嫌がっていないか、チェックしましょう。子どもの膀胱炎は気づかずにそのままにしておくと腎盂炎などを起こす可能性がありますので、必ず受診をしてください。  
日常生活のケアとしては、①女の子はうんちの時、前から後ろへ拭く習慣をつける②普段から十分な水分をとる③おしっこは我慢せず、トイレに行くことです。 **園** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

