



http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成27年(2015年) No.1388

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

男女共同参画都市宣言

2001(平成13)年6月26日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を活かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

災害に備えて安心!

8月30日～9月5日は「防災週間」です!

台風と大雨のシーズン到来に備え、避難場所や避難経路、非常持ち出し品の確認など、日ごろから災害へ備えることが大切です。
☎ 市民安全課・内線217



これからの台風シーズンに備えて

これから台風や大雨のシーズンとなります。被害を軽減するには、気象情報に注意するとともに、日ごろから家の周りの安全点検や近くの排水溝の掃除など、大雨や暴風に対する備えを十分にしておきましょう。

「洪水・浸水ハザードマップ」を配布します

水害から生命・財産を守り、安全な避難につなげるため、「洪水・浸水ハザードマップ」を作成しました。表面は利根川の洪水氾濫シミュレーションに基づいた「洪水ハザードマップ」、裏面は、雨水の浸水履歴に基づく「内水(浸水)ハザードマップ」として提供します。また、指定緊急避難場所や指定避難所、冠水の恐れのある場所などをわかりやすく追加しました。

浸水防止工事費用の一部を助成します

大雨により住宅、店舗、事務所、駐車場などに浸水被害を受けた方が、浸水被害の軽減を図るために行う浸水防止工事に対して一部助成をします。

対象者 平成15年8月5日以後に浸水被害に遭い、あびこ防災マップの指定する既往水害地域にお住まいの方または市で災証明を受

風水害に備えるための家庭でのチェックポイント

- ① 屋根：瓦やトタンのはび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定する。
- ② 雨どい：つなぎ目の外れ、枯れ葉やごみ、ホコリ、泥などの詰まりを確認する。
- ③ ベランダ：強風で飛ばされそうなものは置かない。
- ④ 窓ガラス：ひび割れ、破損、ぐらつきを確認する。

自治会未加入の方

配布開始日 9月29日(火)
配布場所 市民安全課、市民課、各行政サービスセンター、アビスタ、アビシルベ、あびこ市民プラザ
☎ 市民安全課・内線295



▲内水(浸水)ハザードマップ

火災情報メールを配信します

市では、9月1日から市内の火災発生および鎮火情報をメール配信します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ⑤ 雨戸：がたつきが無いように調整する。
- ⑥ 家の周囲：テレビのアンテナや看板、塀などを点検し補強する。雨どいや家の周りの排水溝なども点検し、ビニール袋や板などを撤去して、水の流れをよくしておく。



けている方。

助成額 助成対象経費(対象工事が複数ある場合は合計)の2分の1、限度額30万円

注意事項 ◎工事実施前に助成申請手続きを行うこと。
◎平成28年3月31日までに工事の完了が見込まれること。

助成対象など詳しくは市ホームページまたは市民安全課へお問い合わせください。
☎ 市民安全課・内線217



▲QRコード

市議会定例会が開会中

- 日程(予定)
- 9月7日(月) 9日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
 - 9月11日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
 - 9月14日(月) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
 - 9月15日(火) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
 - 9月16日(水) 予算審査特別委員会(午前10時開会)
 - 9月17日(木) 18日(金) 決算審査特別委員会(午前10時開会)
 - 9月24日(木) 放射能対策特別委員会(午後1時開会)
 - 9月25日(金) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
- ※日程・開会時間の変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
- ※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
- ☎ 議会事務局・内線242

(社)日本福祉用具供給協会と災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定を締結

この協定は、長期化する福祉避難所での避難生活で、備蓄・救済物資では対応できない個々に合わせた福祉用具等を優先的に供給いただき、あわせて使用にあたってのアドバイスをいただくことを目的としています。

締結式には、星野市長、(社)日本福祉用具供給協会前田博司東京支部長他4人が出席し、福祉用具等供給の協力が確認されました。

☎ 市民安全課・内線217



我孫子市総合防災訓練

☎ 市民安全課・内線295

日時 10月17日(土) 午前9時30分～
場所 川村学園女子大学 附属保育園協グラウンド

国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人の人および世帯が対象で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、防災計画、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

9月上旬から、調査員が世帯を訪問して調査書類を配布します。なお調査員は、調査員証と腕章を必ず携帯しています。

☎ 文書情報管理課・内線229

学校選択申請の受付および公開抽選会のお知らせ

下表の対象地区にお住まいで、来年度小・中学校にお子さんが入学される方は学校選択が可能です。指定校以外に入学を希望する方は以下の要領で申請手続きをしてください。なお、各校の受け入れ可能人数を超えた場合は、公開抽選となります。

◎申請受付

受付期間 9月14日(月)～10月2日(金)の午前10時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)
 ※土・日曜日は9月26日・27日のみ受付。午前10時～午後2時※入学時に兄弟が希望校に在籍している場合は、教育委員会で「学区外就学」の手続きをしてください。

申請方法 申請書(小学校入学前の対象者には、就学時健康診断通知書とともに郵送。中学校入学前の対象者には小学校から配布。市ホームページからダウンロード可)を教育委員会学校教育課(水道局4階)に提出。

◎公開抽選会

日時・場所 10月8日(木)午前10時教育委員会大会議室(水道局4階)
結果通知 結果は封書でお知らせするほか、市ホームページにも掲載します。

※①抽選となった場合、受付番号が抽選番号です。②抽選に立ち会えますが、抽選は職員が行います。③抽選会に参加しなくても、不利益は生じません。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

対象地区と入学先(指定校・選択校)

対象地区	小学校入学先	中学校入学先
緑1丁目1番～3番、我孫子1丁目1番～21番、我孫子4丁目	指定校 我孫子第四小学校	
	選択校 我孫子第一小学校 並木小学校	
我孫子2丁目1番～7番、我孫子2丁目8番8号～99号、我孫子3丁目5番～11番、我孫子3丁目36番1号	指定校 根戸小学校	指定校 久寺家中学校
	選択校 我孫子第一小学校 我孫子第四小学校 並木小学校	選択校 白山中学校

選択校の受入可能人数

選択校	受入可能人数	選択校	受入可能人数
我孫子第一小学校	35人	並木小学校	35人
我孫子第四小学校	20人	白山中学校	40人

市有地の売払いについて

市では、一般競争入札により公有財産を売却しています。入札方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

物件

- (1) 布佐平和台7丁目1810番168(地積…100㎡、地目…宅地)
- (2) 都部新田字中割78番、79番1(地積…775㎡、地目…田)

☎ 施設管理課 ☎7185-1289

平成27年度「我孫子市版事業仕分け」を行います

我孫子市版事業仕分けは、外部の識者や市民で構成された行政改革推進委員会が実施します。自由に傍聴することができ、自由にお越しく

ださい。我孫子市版事業仕分けの対象事業を選定する視点は次のとおりです。

過去に事業仕分けを実施し、数年経過した事業の再検証

日時 9月19日(土)午前9時30分～午後5時(予定)(9時開場)

場所 あびこ市民プラザホール(あびこショッピングプラザ3階)

※対象事業など詳しくは、広報あびこ9月16日号でお知らせします。
 ☎ 総務課・内線216

臨時福祉給付金の申請手続きが始まりました

振り込みは、早い方で10月中旬からです

「臨時福祉給付金」の申請書を8月31日に対象と思われる方へ送付しました。

審査には、申請書を市に返送していただき、2～3か月かかります。審査後は、決定通知書または、却下通知書を送付します。

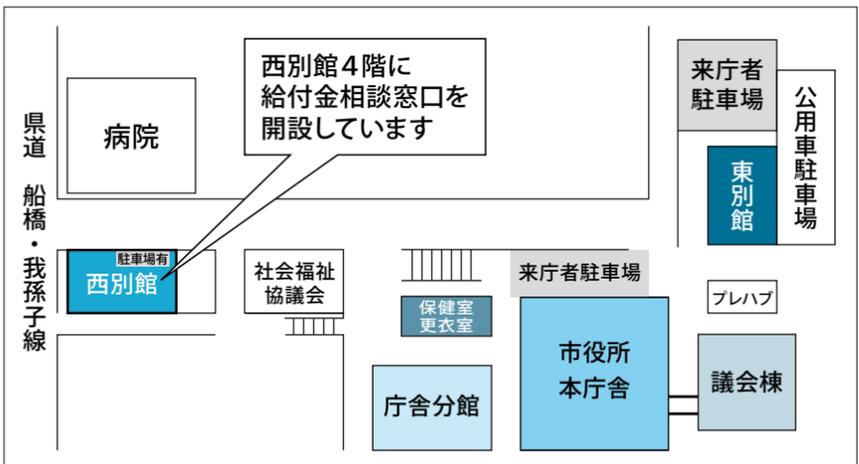
このため、ご指定の口座への振り込みは、10月中旬から順次、振り込みを予定しています。また、現金給付を希望される方には、さらに時間をいただきます。

申請期限 12月18日(金)(消印有効)

※申請・手続きは、正確にご記入いただき、必ず必要書類も申請書と一緒に返信用封筒に入れて返送してください。

※申請書の記入方法がわからない方は、給付金相談窓口(市役所西別館4階)で記入して提出することもできます。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎7185-1858(平日午前9時～午後4時30分)



我孫子市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催

11月15日(日)に予定している我孫子市議会議員選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催しますので、関係者は必ず出席してください。座席に限りがあるため、立候補予定者1陣営につき2人までです。

なお、明るい選挙推進協議会では、ルールを守り、きれいな選挙を行うために、当日立候補予定者に宣言文の提出を要請します。

日時 9月30日(水)午後2時～

場所 アビスタホール※アビスタの駐車場は有料です。また、駐車場には限りがありますので、出来る限り乗り合いでお越しください。

☎ 選挙管理委員会・内線345

プレミアム商品券の直接販売のお詫び

プレミアム商品券の当初のハガキによる応募販売後の売れ残り分1万3000冊については、8月9日、10日に直接販売を行い、全て完了しました。両日とも、予想をはるかに上回る購入希望者の方々が来場され、多くの方々に大変ご迷惑をおかけいたしました。来場された方には長時間にわたりお待ちいただいたことに加え、整理券の配布方法や配布状況のお知らせが不十分だったことなど、会場までお越しいただきながら購入できなかった皆様への配慮が行き届きませんでした。また、周辺道路の大渋滞など、住民の皆様、事業者様に多大なご迷惑をおかけいたしましたことを、併せてお詫び申し上げます。

皆様からいただいたお叱り、ご意見等を真摯に受け止め、今後、このようなことがないように円滑な業務推進に努めてまいります。

我孫子市プレミアム商品券実行委員会
 (我孫子市・我孫子市商工会)

10月から順次 マイナンバーの通知カードが 住民票の住所に届きます

今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、9月中にお住まいの市区町村に住民票を異動してください。

※東日本大震災による被災、DV被害、一人暮らしでの入院などにより、通知カードを住民票の住所地で受け取れず、住民票の異動ができない方は、9月25日(金)までに住民票のある市区町村に居所情報の登録申請をしてください。詳しくはお問い合わせください。

市民課マイナンバーコールセンター
☎7185-4326(平日午前8時30分～午後5時)
◎マイナンバー制度全般について
内閣官房コールセンター☎0570-20-0178
(平日午前9時30分～午後5時30分)



マイナちゃん▶

9月 市民相談・県民相談 ※予は予約制です。

市民相談

県民相談

弁護士 法律相談◎	8日(火)、10日(木)、15日(火)、24日(木)、29日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分～)
人権相談 (◎優先)	24日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
税務相談◎	18日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は14日(月)8時30分～)
行政相談	30日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士 相談◎	16日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・ 成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
司法書士 法律相談◎	18日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時。 予約は17日(木)まで)
不動産相談◎	11日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602 (先着8組。2日前までに電話で予約)
住宅相談◎	11日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602 (先着4組。2日前までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
交通事故巡回相談 ◎	14日(月)10時～15時(先着4組。予約は1日(火)8時30分～) 市民安全課・内線486
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課☎7185-1821
結婚相談 (◎優先)	6日(日)、13日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談 (ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談◎	28日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談◎	8日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時 は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786
介護と こころの相談◎	火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
住宅改修相談◎	木・金曜日10時～16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談◎	火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886
児童相談	来所◎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152

耐震診断等の助成申請を受付中

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、木造住宅の耐震診断及び耐震改修工事並びに分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を行っています。

※申請の前に契約や工事を行った場合、助成の対象となりませんのでご注意ください。なお、申請手続き・助成額については、建築住宅課または市ホームページでご確認ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅および分譲マンション(昭和56年6月1日以降に増改築されていない建築物)

◎木造住宅耐震診断助成 受付期限 12月25日(金) 助成棟数 8棟

◎木造住宅耐震改修助成 受付期限 11月27日(金) 助成棟数 4棟

◎分譲マンション耐震診断助成 受付期限 9月30日(水) 助成棟数 1棟

(助成棟数については8月21日現在)

☎ 建築住宅課・内線529

市営住宅の入居者を募集

募集内容 下表参照

入居資格 次の要件を全て満たしていること ①市内に在住または在勤し、住宅に困窮している方で市税を滞納していない方 ②同居または同居しようとする親族がある方(単身者は、昭和31年4月1日以前生まれの方などの条件あり)で申込者(同居者を含む)が、暴力団員でないこと※入居の際に敷金、連帯保証人1人が必要です。

入居可能日 11月予定※申込者数が募集戸数を越えた場合は、住宅の困窮度により入居者を決定(同じ場合は抽選)。落選者は申込団地の補欠者として1年間、または次回募集まで登録。

入居資格収入基準(月収額) 一般世帯15万8000円以下、裁量世帯(高齢者・障害者世帯・子育て世帯等)21万4000円以下※月収額の算定方法については、お問い合わせください。

必要書類 市営住宅入居申込書、市営住宅入居調書、入居者全員の住民票、入居者全員の所得を証明する書類(学生の場合、学生証の写し)、その他(身体障害者手帳の写しなど)

申込書配布場所 建築住宅課、各行政サービスセンター

☎・☎ 9月18日(金)午前8時30分～午後5時(平日のみ)までに建築住宅課・内線570(郵送不可)

平成27年度 市営住宅入居者募集内容 ※家賃は入居者の収入に応じて6段階に設定しています

市営住宅名称	募集戸数 住宅種別	所在地	階数	家賃月額 (円)	タイプ 間取り(畳)	駐車場 (1台)	アクセス	竣工 年度
根古屋 団地	1戸 一般住宅	中峠 2998	2	1万9400～ 5万1500	3DK 6/6/4.5/DK	あり 月額 3675円	湖北駅～ 徒歩約20分	平成 元年
日秀 団地	1戸 一般住宅 (単身者可)	日秀 132	4	1万300～ 2万7300	3K 6/4.5/3/K	なし	湖北駅～ 徒歩約20分	昭和 46年

9月10日は「屋外広告の日」

屋外広告物にはルールがあります

広告物が無秩序に氾濫すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、人に危険が及ぶ場合もあります。

市では、千葉県屋外広告物条例に基づき規制に加え、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては色彩などの規制を行っています。

また、市民による違反広告物除去サポーターやサポート団体に協力いただき、違法に取り付けられた「はり紙」「はり札」「立て看板」「広告旗」を除去する活動を行っています。平成26年度は606件を除去しました。

今後もしきれいで安全なまちなみを目指して、広告物の適正な掲出にご協力をお願いします。

内線578

都市計画課景観推進室

- 広告物の種類によって、表示面積、高さ等が法令に基づき制限されており、多くの場合、掲出を行う前に市の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 道路上(歩道も含む)や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。

9月26日(土)・27日(日) 市民のチカラ～見て、聞いて、参加して～

「我孫子のこれからフォーラム」・「あびこ市民活動メッセ」をけやきプラザで開催

☎ 市民活動支援課 7185-1467

我孫子のこれからフォーラム…7階研修室・介護実習室、8・9階我孫子南近隣センター

■オープニング講演会「タニタ創業一家に学ぶ！健康の極意」

日時 9月26日(土) 午前10時～正午 場所 9階ホール
講師 谷田昭吾さん(ヘルスケアオンライン株式会社代表取締役)
定員 先着100人(要事前申込)



■テーマ別プログラム(要事前申込。先着順)

市民活動団体が企画するプログラム。場所やスケジュールなど詳しくは、参加者に通知します。

★9月26日(土)午後1時30分～4時30分

Table with 3 columns: 番号, プログラム名, 募集人数. Contains programs 1-5.

★9月27日(日)午前9時30分～午後0時30分

Table with 3 columns: 番号, プログラム名, 募集人数. Contains programs 6-10.

■・☎ 住所、氏名、電話番号、希望のプログラム番号を明記し、ファクスまたはEメールで市民活動支援課☎7185-5777、✉fair@city.abiko.chiba.jp、☎7185-1467

第2回あびこ市民活動メッセ…2階ふれあいホール、けやきプラザ前広場、アビシルベ

日時 9月26日(土)午後1時～5時30分・27日(日)午前10時～午後3時

◆公益活動ブース…自然環境保全、野鳥を守る、生涯学習、歴史や史跡をたどる、地域交流などの団体発表
◆造形活動ブース…万華鏡・手織り物作成、デコパージュ製作、小物作成等の活動発表
◆演技活動…歌や和洋楽器の演奏、ハワイアンダンスやカントリーダンス、ニュースポーツなどを通して健康と交流を進める団体の発表
◆バザー…ガラス細工や手工芸品、小物などの展示・即売。地元農産品即売あり(荒天時中止)
※レセプション(要事前申し込み)市民活動に関心がある方と出展団体メンバーとの交流会(9月26日(土)午後6時～9階ホール) 定員 100人

参加費 500円(※軽食・飲物付)。アルコール提供あり、車での来場はご遠慮ください。

■・☎ あびこ市民活動ステーション☎7185-6300



竹内神社の祭礼

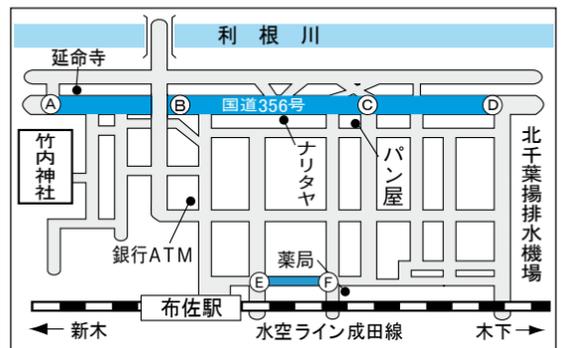
19日～21日

竹内神社の祭礼は、享保年間(1716～1735)に発祥した伝統ある祭りです。今年も9月19日(土)～21日(祝)の3日間行われます。

大人みこし1基、子どもみこし5基、山車5基が練り出し、山車の上では、お囃子が披露されます。初日の「宮出し」は、みこしが急な石段を降り、参道を出たところで各町内の山車を出迎えられます。その後、みこしと山車が一緒に町内約6kmを練り歩く様子は見事です。

交通規制にご協力を

布佐・竹内神社の祭礼に伴い、下図のとおり交通が規制されます。車両通行止めとなる道路



は、緊急自動車、路線バスなどの許可車両を除いて全て通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉葉揚排水機場まで

Table with 3 columns: 規制日時, 9月19日(土), 20日(日), 21日(祝). Shows restricted times for different areas (A-D).

の区域の道路も、みこしや山車通過の際は片側通行になります。ご迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。祭礼本部☎71891

インターネットで生中継します!! You Tube「あびこの魅力発信チャンネル」では、祭り初日の模様をインターネットで生中継します。布佐地区で約300年続く伝統ある祭りをスマートフォン、パソコンで気軽にお楽しみください。日時 9月19日(土)午前11時30分ごろ～ ☎ あびこの魅力発信室・内線235

自己人生の文字 書いてみませんか? かなな文字から男女共同参画を考える。源氏物語や枕草子などの作品が生まれたのは、日本固有の文字「かな文字」の誕生にありました。「かな」を使った作品を、自由に楽しく書いてみましょう。あなたの「自己人生の文字」が、そこに創り出されます。日時 10月4日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場所 アビスタホール 講師 堀井桃蓮さん(創書家・古典文学研究家。「創書空間」主宰)

祝45 男女共同参画社会づくり(ワークショップ) 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」 観光情報等の積極的な提供 ① 9月28日(月)～10月2日(金) ② 10月6日(火)午後4時～5時(要予約) ③ 10月16日(金)～20日(火)

指定管理者を募集します 指定期間満了に伴い、次の施設で指定管理者の募集を予定しています。① 募集内容(全ての施設で施設の管理・運営含む) ② 募集要領等の配布期間 ③ 施設見学日 ④ 申請書の受付 ⑤ 募集要領配布場所・☎・☎の順で掲載します。 我孫子市民プラザ ① 文化・サークル活動への場の提供 ② 9月28日(月)～30日(水) ③ 10月2日(金)午後5時～6時(要予約) ④ 10月14日(水)～16日(金) ⑤ 市民活動支援課☎718851148 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」 ① 観光情報等の積極的な提供 ※いずれの募集要領も市ホームページからもダウンロード可。詳しくは各担当課または市ホームページをご覧ください。 ④ 10月14日(水)～16日(金) ⑤ 高齢者支援課☎718851112 ① 高齢者に対して健康の増進、教養の向上、レクリエーション等の場の提供(西部福祉センターは地域における社会福祉活動を推進する活動拠点の提供を含む) ② 9月28日(月)～30日(水) ③ 10月6日(火)午後1時～2時(要予約) ④ 10月15日(木)～19日(月) ⑤ 生涯学習課☎7188210511 ① 学習・文化活動の場の提供、各種講座の開催 ② 10月1日(木)～7日(水) ③ 10月7日(水)午後3時～4時(要予約) ④ 10月15日(木)～19日(月) ⑤ 生涯学習課☎7188210511 ① 商業観光課☎71851475 ② 湖北地区公民館

放射能関連情報

(詳しくは市ホームページで)

手賀沼終末処理場における指定廃棄物のごみ焼却灰の一時保管について

手賀沼終末処理場に一時保管されていた、松戸市・柏市・流山市で発生した指定廃棄物のごみ焼却灰は、地元の方々のご協力により、平成27年3月24日をもって、各市が全て持ち帰りました。

一時保管施設の解体工事は7月に完了し、仮囲いや仮設道路、大型土のうなどの撤去後に樹木の植栽を行い、11月6日(金)までに原状復旧工事が完了する予定です。 図 クリーンセンター ☎7187-0015

食品等の放射性物質検査結果 (平成27年5月1日～7月31日)

放射性セシウムの基準値

一般食品(飲料水・牛乳・乳児用食品を除く)…100ベクレル/kg

検査結果の表記について

◎「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満であることを示します。

◎数値の単位…ベクレル/kg

◆我孫子市が実施した放射性物質検査結果

我孫子市産農産物(農政課 ☎7185-1481)

じゃがいも、たまねぎ、なすなど97検体で検出せず。

小・中学校給食(学校教育課 ☎7185-1267)

◎食材検査…えだまめ(千葉県産)、かぼちゃ(茨城県産)、そらまめ(千葉県産)など177検体で検出せず。

◎一週間分丸ごと検査…各校12検体(うち3検体はゲルマニウム半導体検出器を使用)実施。全て検出せず。

保育園給食(保育課 ☎7185-1490)

◎食材検査…キャベツ(千葉県産)、きゅうり(茨城県産)、にんじん(千葉県産)など105検体で検出せず。

◎一週間分丸ごと検査(ゲルマニウム半導体検出器を使用)…60検体実施。全て検出せず。

あらしき園給食(あらしき園 ☎7185-2459)、こども発達センター給食(こども発達センター ☎7188-0472)…期間中の測定結果は全て検出せず。

市民持ち込み食品等検査(消費生活センター ☎7185-1469)

87検体中、基準値を超える放射性セシウムが検出された検体は次のとおりです。

品目(産地)	検体数	放射性セシウム134	放射性セシウム137
ウナギ(手賀沼)	1	33	134

◆千葉県が実施した放射性物質検査結果

特用林産物

品目	検体数	採取日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
たけのこ	7	5月6日～5月13日	検出せず～29.4	検出せず～102

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

水産物

漁場	品目	採取日	放射性セシウム134	放射性セシウム137
手賀沼	ギンブナ	5月21日	12.6	65.3
		7月17日	11.3	55.2
	コイ	5月21日	21.1	81.3
		7月17日	11.9	47.0
	スジエビ(全体)	5月21日	5.43	22.8
		7月17日	8.59	22.7
モツゴ(全体)	7月17日	5.69	28.1	
二ホンウナギ(皮付き筋肉部)	7月17日	17.8	83.4	

出荷制限 ◎農産物…しいたけ(原木・露地栽培)、たけのこ

◎水産物…ウナギ(利根川とその支流〈手賀沼を含む〉)、ギンブナ・コイ(手賀沼・手賀川〈支流を含む〉)

出荷自粛 手賀沼のウナギ・ギンブナ・コイを除く全ての魚種と、利根川のギンブナ・テナガエビを除く全ての魚種※詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

手賀沼や利根川で釣りをする方は、釣りあげた魚を食べることを控えていただくとともに、持ち帰る場合はほかの河川に放流しないようお願いいたします。

図 農政課 ☎7185-1481

学校等で受ける年間放射線量の測定結果

平成23年9月から3年間実施していた、市内全ての小・中学校、保育園、幼稚園での24時間365日の年間放射線量の測定結果は、各年とも全ての施設で文部科学省の目標値である年間1ミリシーベルトを超えませんでした。

図 保育園・幼稚園…保育課 ☎7185-1490、小・中学校…学校教育課 ☎7185-1268

ホールボディカウンタによる内部被ばく測定

市では、妊婦または平成6年4月2日以降に生まれた方を対象に、今年度も内部被ばく測定費用の一部助成を行っています。

図 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

原子力損害賠償に関する個別相談会の開催

弁護士が原子力損害賠償全般の相談に対応します(要予約)。

日時 9月12日(土)午前10時～午後4時

場所 アミュゼ柏(柏市柏6の2の22)

図・図 原子力損害賠償・廃炉等支援機構 ☎0120-330-540(午前9時～午後5時まで。土・日曜、祝日も受付)

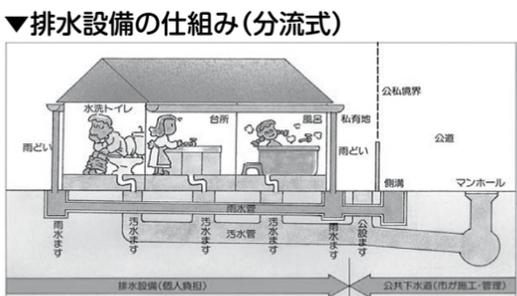
9月10日は 第55回「下水道の日」

下水道は、トイレの水洗化や汚水雑排水の排除といった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとってなくてはならないものです。市内の家庭や工場などから流された汚水は、下水道管を流れて手賀沼終末処理場で処理され、きれいな水となって利根川へ放流されます。このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

排水設備は早期に設置を

市では、計画的に下水道を整備しています。すでに整備が終わった区域にお住まいの方は、排水設備の早期設置にご協力ください。

処理区域内でし尿浄化槽を使用されている方は一年位を目安に、くみとり式のトイレを使用されている方は三年以内に、水洗トイレに改造(切替)工事を行い、公共下水道へ接続してください。



下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、汚水と雨水を別々の管で運ぶ分流式があり、我孫子市では分流式を採用しています。

下水道は正しく使いたまおう

台所から生ごみや油を流さない。台所から出る生ごみや、てんぷら油などの廃油は、排水管の詰まりの原因になるため、その

まま流さず適切な処理をしましょう。

ガソリンやシンナーなどを流さない。ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物やその他の化学薬品は排水管を損傷する恐れがあり、爆発を起こす危険性もあります。絶対に流さないようにしましょう。

水洗トイレには溶ける紙を…水洗トイレには必ず水に溶けるトイレトペーパーを使用し、水に溶けないティッシュペーパーやビニールなどを流さないようにしましょう。

雨水は流せません。我孫子市の下水道は分流式です。雨水は雨水ますを通して別に流します。下水道の汚水ますに流さないようにしましょう。

管内の雨水が、誤って汚水管に接続されると、各家庭からの汚水が流れにくくなり、その場合は早急に改善をお願いします。

図 下水道課・内線538

下水道排水設備 工事責任技術者 登録更新

資格有効期限が平成28年3月31日の方は更新手続きが必要です。※手続きをしなかった場合は資格を喪失しますのでご注意ください。

締切日 9月14日(月)まで(申請書類は登録住所へ郵送)
講習日 11月11日(水)または19日(木)

場所 千葉県文化センター(千葉県中央区中央2の5の1)
千葉県下水道協会事務局(千葉県役所下水道経営課内)

☎043-2451611
※詳しくは <http://www.jswwa-chiba.jp/>

女子は、昨年、全国大会・関野さん、河内監督が市役所を訪れ、市長に大会の報告をしました。

中央学院大学ゴルフ部女子は、昨年、全国大会・関野さん、河内監督が市役所を訪れ、市長に大会の報告をしました。



◆ユニバーシアード競技大会…国際大学スポーツ連盟(FISU)が主催する学生を対象にした国際総合競技大会で、2年ごとに開催されています。

7月3日～14日まで韓国で開催された「第28回ユニバーシアード競技大会」で、中央学院大学ゴルフ部の金澤志奈さんと丹野寧々さんが日本代表として出場しました。

東大会・信夫杯と団体戦完全制覇を達成しています。さらなる活躍を期待しています。

秘書広報課 ☎71851269

中央学院大学ゴルフ部女子 金澤志奈さん、丹野寧々さんが 「第28回ユニバーシアード競技大会」 で銀メダル!

「手賀沼花火大会2015」翌日の8月2日に、中央学院大学の学生32人が、ボランティアで会場周辺のごみ拾いをしてくれました。猛暑の中、早朝から3時間、たくさんのごみを集めてくれたおかげで、街がきれいになりました。学生みなさん、ありがとうございました!

商業観光課 ☎718511475



中央学院大学の学生が 「クリーンキャンペーン」 で街をきれいに!

美食同源 ～地元の野菜でおいしい中華を楽しみましょう～

日時 9月13日(日)午後0時45分～3時(0時30分受付)
場所 川村学園女子大学(14号館1階)
内容 地元野菜を使った中華料理
講師 福永淑子さん(前川村学園女子大学生活創造学部生活文化学科 学科長)
対象 先着30人(高校生以上)
費用 無料
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
☎・☎ あびこ農力発見プロジェクト事務局・白澤 ☎090-6569-2745 (午前9時～午後5時)



ちばの新米を食べて応募しよう! 「いちばん米! ちば米!」新米キャンペーン

対象商品についている応募シールをハガキに貼って応募いただいた方の中から抽選で、ご飯に合う「ちばの高級海苔」や「ちばのブランド水産物詰め合わせ」、「お米券・チーバくんグッズ」を合計250人にプレゼントします。

対象商品 キャンペーンシールが貼られている「ちばの新米」
応募方法 シールに記載の応募方法に従って郵便ハガキでご応募ください。

締切日 10月20日(火)当日消印有効※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎ 県流通販売課 ☎043-223-3085

☎ 「いちばん米! ちば米!」で検索



募集 岡発戸・都部谷津ミュージアムで 稲刈り

谷津ミュージアムでは、毎年ボランティアの活動で、無農薬でお米を作っています。今年も、順調に稲が育ち、刈り取りの時期がきました。お米作りに興味のある方、谷津ミュージアムに興味のある方、稲刈りに参加してみませんか。参加者には、谷津まつり(10月24日(出予定)の会場でお米(2～3kg程度)を進呈します。

日時 9月13日(日)、20日(日)いずれも午前9時～午後3時ごろ(炊き出しあり)
場所 谷津ミュージアム作業小屋前集合※駐車スペースが少ないため、なるべく公共交通機関(阪東バス「中央学院高校」下車徒歩3分)をご利用ください。



なるべく公共交通機関(阪東バス「中央学院高校」下車徒歩3分)をご利用ください。

持ち物 着替え、長靴※汚れていい服装で。鎌や軍手などは用意します。

☎・☎ 9月9日(火)までに電話で手賀沼課・内線465

募集 援農ボランティア養成講座参加者

植物や土に触れて、さまざまな農作業を手伝う「援農ボランティア活動」に参加してみませんか。

地域社会での活動に参加してみたい方、農業や家庭菜園に興味をお持ちの方、「農と食」や「地産地消」に関心のある方など、どうぞご参加ください。講座では、援農ボランティア活動に必要な基礎的な知見や実技の講習を行います。

内容 下表参照(全6回中4回の出席が修了の要件です)

対象 受講終了後に援農ボランティアとして活動できる方

定員 先着15人

費用 1000円(協議会年会費)

主催・☎・☎ 9月24日(木)までに電話、ファクス。住所、氏名、電話番号などを明示し、あびこ型「地産地消」推進協議会事務局(祝日を除く月・火・木曜日、午前9時～午後5時) ☎7128-7770、☎7128-7771

援農ボランティア養成講座スケジュール(いずれも土曜日)

日時	場所	内容
10月10日10時～12時	市役所分館会議室	開講式、概要説明
10月17日・24日・31日、11月7日午前または午後の半日	市内農家で実習	種まき、苗の定植、トマトの下葉かき、除草など
11月14日10時～12時	市役所議会棟 A・B会議室	環境保全型農業について
11月21日午後	あびこ農産物直売所あびこん	閉講式・修了証書授与

※作業時間は変更となる場合があります。

※実習は、市役所に集合し、実習先まで車で移動します。

各種検診 まだ間に合います!! 骨粗しょう症検診

対象年齢であれば、申し込みしなくても当日、受診することができます。

日時 9月14日(月)・15日(火)

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時

場所 保健センター

検査方法 腕の骨のX線測定 ※妊娠中や妊娠の疑いのある方は受診できません。

対象 市内在住の女性で平成27年度中に20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する方(右表参照)

費用 500円(高齢受給者証をお持ちの方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料) ※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

20歳	H7年4月1日～H8年3月31日
25歳	H2年4月1日～H3年3月31日
30歳	S60年4月1日～S61年3月31日
35歳	S55年4月1日～S56年3月31日
40歳	S50年4月1日～S51年3月31日
45歳	S45年4月1日～S46年3月31日
50歳	S40年4月1日～S41年3月31日
55歳	S35年4月1日～S36年3月31日
60歳	S30年4月1日～S31年3月31日
65歳	S25年4月1日～S26年3月31日
70歳	S20年4月1日～S21年3月31日

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

9月10日～16日は自殺予防週間です

話してね あなたの悩み 心の中を

(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

悲しいことや辛いことがあっても、誰かに弱音を見せたり、助けを求めたりすることを恥ずかしいと思いませんか。

- 自分の手に余る問題は、誰かに相談しましょう。
- 1人で抱え込まず誰かに相談し、気持ちの整理をして、これからのことを考えましょう。

自殺者の多くは、うつ病などの心の病気を発症していると言われています。うつ病は特別な人だけがかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。

家庭や職場で、「サインに気づく(気づき)」「専門医や専門の相談機関につなぐ(つなぎ)」「温かく支え、見守る(見守り)」による支え合いの気持ちを心がけ、大切な人の命を守りましょう。

◎司法書士・臨床心理士による共同無料相談

「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会 ※事前予約制

9月15日(火) 午前10時～午後3時 相談室A(市役所西別館2階)

☎・☎ 千葉司法書士会 ☎043-246-2666(平日午前9時～午後5時)

◎相談窓口一覧

我孫子市(受付時間など、担当課までお問い合わせください)		
心の相談	障害福祉支援課	内線421
生活相談	社会福祉課	☎7185-1113
健康相談	健康づくり支援課	☎7185-1126
消費生活相談	消費生活センター	☎7185-0999
千葉県		
松戸健康福祉センター こころの健康相談		☎047-361-2138 第1・3(月)14時～16時 ※事前予約制
中核地域生活支援センター ほっとねっと		☎047-309-7677 (365日24時間)
その他		
千葉いのちの電話	☎043-227-3900(365日24時間) フリーダイヤル (毎月10日☎0120-738-556)	

9月は認知症の理解をすすめる 「世界アルツハイマー月間」です!

認知症は年々増加しており、最近の推計では「65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍」とされる大変身近な病気です。周りの人の正しい理解とちょっとした心遣いで認知症の方とそのご家族は安心して暮らすことができます。

認知症についての大切な視点

- (1)認知症は「だれもがなりうる病気」です。
- (2)「少し前の出来事を忘れる」「最近意欲がない」「以前できたことができなくなった」など「気になる変化がある時には受診」しましょう。
- (3)認知症は自分では気付かないことも多く、早期支援のためには「周りの人の気づきが大切」です。
- (4)認知症予防のために、人と交流する、家事・ボランティアなど家や地域での役割を持つといった「脳に刺激のある生活」を続けましょう。

◎認知症に関する質問・相談機関

高齢者なんでも相談室…「認知症地域支援推進員」などの専門職員が認知症に関するさまざまな相談を受けています。我孫子地区☎7179-7360、天王台地区☎7182-4100、湖北・湖北台地区☎7187-6777、布佐・新木地区☎7189-0294

◎市が実施する認知症に関する事業

※日時は変更となる場合があります(費用無料)。

もの忘れ相談(要予約)…認知症専門医による医療相談	毎月第2(水)13時30分～16時30分相談室(市役所西別館3階)
認知症の方の家族のつどい(予約不要)…認知症の方を介護する家族の方の交流や情報交換の場	「あびこ」会場…けやきプラザ 偶数月第2(水)の13時30分～15時30分 「こほく」会場…保健センター 奇数月第4(金)13時30分～15時30分
認知症サポーター養成講座(出前講座)…認知症についての基本的な知識や対応について学ぶ	市内在住・在勤のおおむね10人以上の団体(開催希望日の1か月前までに連絡してください)



▲QRコード

市ホームページの「認知症に関する相談・支援」にも情報を掲載しています。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

第9回健康生活サポーターリーダー養成講座

地域の高齢者が、いきいきと元気に暮らしていただけるよう介護予防の普及啓発を行う健康生活サポーターリーダーを養成しています。

日時 9月30日、10月7日・14日いずれも水曜日午前9時30分～午後2時30分

場所 アビスタ

内容 介護予防に関する知識・実践

対象・定員 全日程に参加でき、地域で健康生活サポーターリーダーとして活動して頂ける方、先着20人(費用無料)

☎・☎ 9月15日(火)までに電話で高齢者支援課・内線382

認知症を知って予防しよう!

認知症を防ぐ生活習慣(笑い編)
「笑いヨガで大笑いしましょう!」

日時 9月29日(火)午前10時～正午

場所 天王台北近隣センターホール

講師 小此木真理子さん(社)日本シニアリンクラフターヨガ講師)

定員 40人 費用 無料(要申込)

☎ 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

「かたらいベンチ」の寄付を募集します

多くの人が公園・緑地に愛着や親しみをもつて利用できるような「かたらいベンチ」の寄付を募集します。皆さんのご厚意をお待ちしています。

設置場所 高野山桃山公園、天王台西公園、柴崎中央公園、つくし野4号公園、五本松公園、湖北中央公園、湖北台4号公園、中峠亀田谷公園、気象台記念公園、南新木沖田公園、布佐南公園、宮ノ森公園、わんぱく丸広場

応募資格 市内外在住は問いません。誰でも応募できます。

規格 幅120cm×奥行73cm×高さ75cm
ベンチには横15cm×縦5.5

1基あたり10万円(税込み) ※所得税法の寄附金控除の対象となります。設置後、銀行口座へ振込となります。

応募方法 寄附申出書(公園緑地課で配布または市ホームページからダウンロード)に住所、氏名(団体名)、設置希望場所を明記し、郵送または持参で〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可) 内線561

価格

寄贈

かたらいベンチ
ここでゆっくり休んでください。
我孫子 太郎
平成27年 8月

▲プレート記載例

来年小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施

該当するお子さんの保護者の方には「平成28年度小学校就学時健康診断通知書」(封書)を9月上旬に発送します。通知が届かない、指定された実施日に受診できない、住所を変更したなどの場合は、必ずご連絡ください。



健康診断日 下表参照

受付時間 各校とも午後1時～1時20分

対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

●就学時健康診断日程表

実施日	学校名
10月 1日(休)	高野山小学校
2日(金)	布佐小学校
6日(火)	我孫子第一小学校
9日(金)	布佐南小学校
21日(休)	湖北台西小学校
22日(休)	並木小学校
26日(月)	新木小学校
29日(休)	根戸小学校
11月 5日(休)	我孫子第三小学校
10日(火)	我孫子第四小学校
17日(火)	湖北台東小学校
18日(休)	我孫子第二小学校
19日(休)	湖北小学校

持ち物 「平成28年度小学校就学時健康診断通知書」(裏面の「就学時保健調査」は必ず記入してください)、上履き(保護者用・子ども用)、履物入れ

注意事項 ◎選択通学区域にお住まいで、学校選択を希望された方は、決定通知(10月中旬発送予定)に記載した小学校で健康診断を受けてください。◎保護者または保護者にかかわる方が付き添い受診してください。当日、学校で入学説明会を実施します(ただし、我孫子第三小学校は平成28年1月実施予定)。◎内科健診を実施しますので、自分で脱ぎ着ができる上下分かれている服の着用をお願いします。◎各校とも、駐車場がありませんので、車の来校はご遠慮ください。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

スマホアプリ「ちばMy Style Diary」ダウンロード開始!

県では、結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。右記QRコードからダウンロードしてください。

内容 ◎県や市町村からの支援情報の配信※我孫子市からは、婚活や子育てなどの情報をお届けします。◎医療24時間WEB相談 ◎イクメン応援 ◎妊娠・出産・育児シミュレーション ◎写真日記 ◎チーバくんLINEでも使えるスタンプほか

対象地域 県内全市町村

☎ 子ども支援課・内線497、アプリ内容・動作等について…日本エンタープライズ(株) ☎03-6830-2987



▲QRコード



9月 各種健診・健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
☎ しあわせママパパ学級 ☎	5・12・26日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	1・8日(火)	平成27年4月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	9・16日(休)	子育て支援センター「ここここ広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	10・17日(休)	平成26年1月21日～2月28日生まれ
2歳8か月児歯科健診	10月1日(休)	平成25年1月生まれ
3歳児健康診査	3日(休)	平成24年2月11日～29日生まれ
5歳児健康診査	10月1日(休)	平成22年9月生まれ
☎ 離乳食教室(4～6か月児向け) ☎	30日(休)	乳児の保護者、先着30人
☎ 後期離乳食教室(8～9か月児向け) ☎	11日(金)	平成26年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 ☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	14日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時30分
☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日時
あびでい	30日(休)アピスタ
あらでい	9日(休)障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分～10時30分(布佐南公園は午前10時～11時)
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(休)	布佐南公園 *雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
18日(金)	天王台西公園 *雨天中止



胃がん検診(後期)の申し込みは9月30日(水)必着です!

日程・場所 11月2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・18日(休)、12月8日(火)・9日(休)いずれも午前、保健センター※申し込み時の検診日時希望はできません。日時変更希望の場合はご連絡ください。

内容 問診と胃部レントゲン検査

対象 40歳以上の男女(昭和51年3月31日以前に生まれた方)※当日朝食された方は受診できません。

費用 900円

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、後期胃がん検診受診希望と明記、保健センター窓口、ハガキ、封書または電子申請(電話、ファクスでの申し込みは不可)。〒270-1132湖北台1の12の16保健センター

※平成26年度に市の胃がん検診を受診した方には、5月に胃がん集団検診の受診券を発送済みのため、お申し込みの必要はありません。※前期の受診券をお持ちで、受診できなかった場合には、後期でも受診できます。お問い合わせください。

次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその可能性がある方
- ②バリウム検査で、過去に体調を崩された方
- ③過去2か月以内にポリープ切除など大腸の手術をされた方
- ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方、心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方
- ⑤腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方
- ⑥腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ⑦自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
- ⑧ペースメーカー使用の方で主治医の許可がない方
- ⑨胃腸の病気で治療・経過観察中の方
- ⑩1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
- ⑪胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



▲電子申請QRコード

8020 歯科健診を受けてみませんか?

歯と口腔の健康は「食べる」ことだけでなく、全身の健康を保持する上で非常に重要です。むし歯や歯周病を早期発見・早期治療し、歯と口腔の健康を維持できるよう、市では8020 歯科健康診査を実施しています。

実施期間 平成28年3月31日(木)まで

受診場所 契約医療機関

対象者 市に住居登録がある方で、実施期間中に30歳に達する年齢の方(昭和10年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方)

※現在治療中または定期検診を受けている方、妊娠中の方、介護保険の口腔機能向上サービス該当者は対象となりません。

費用 700円(一部の方は無料。詳しくはお問い合わせください)

※受診の際は受診券が必要です。受診する10日前までにお申し込みください。また、妊娠中の方は、妊婦歯科健康診査を実施しています。受診券は母子健康手帳セットの中に入っています。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

健康メモ 370 この動悸大丈夫?—自己検脈のすすめ—

動悸とは心臓の拍動が自分で感じられる状態を指します。緊張した時、運動した後、怖い思いをした時にみなさんも動悸を感じた事がありますよね! このような動悸は経験上心配ないと分かっていると思います。しかし時には重大な病気によって動悸が引き起こされている事があるのです。例えば心不全、不整脈、貧血、甲状腺機能亢進症、低血糖、肺気腫、自律神経失調症などです。このように動悸には命に関わる病気から治療を必要としないものまでさまざまな原因があります。そこで、もし動悸を感じたら、その原因を正しく診断するために皆さんにぜひ自己検脈をやって頂きたいと思います。動悸を自覚した時に自分の手首の親指側に指を当ててみてください、脈を感じる部位があると思います。確認することは2つです、1分間に脈が何回打っているのか?リズムは規則正しいのか?この2点です。そしてリズムが不規則なら脈が抜けるのか、脈が走るのかもチェック出来るといいでしょう。病院を受診した際に医師にこれを伝えてもらうだけで診断の大きな助けになります。そして何より自覚した動悸が不快な時は必ず受診をしてください。

ほりこし内科循環器科 伊藤高史
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



原田 航希ちゃん
(湖北台・1歳2か月)

いつも笑顔で、食べる
ことが大好き♡これから
もたくさん笑顔を見せて
ね♡



わかたけ みお
若竹 美緒ちゃん
(高野山・1歳2か月)

あなたのニコニコ笑
顔は家族の宝物だよ。
元気で優しい子に育っ
てね、美緒ちゃん♡

手賀沼流域フォーラム

手賀沼 親子体験 ヨット乗船会

日時 9月26日(土) (荒天の場合は27日(日)) ①午前9時30分～正午②正午～午後2時30分

場所 我孫子手賀沼漁協棧橋(手賀大橋もと)

内容 ヨットセーリングで手賀沼に親しみましょう! セーリングに必要なロープワークや基礎的な技術も体験できます

対象・定員 小・中学生とそのご家族(中学生以上は単独参加可能)、各回先着30人

費用 無料

企画 NPO法人アルバトロスヨットクラブ

主催 手賀沼流域フォーラム実行委員会

申・問 往復ハガキに住所、氏名(全員分)、年齢、学年、電話番号、希望時間(①・②)を明記し、〒277-0823柏市布施新町3の23の14須藤敏通 ☎090-7726-7368



TEGA スタンプラリー2015

手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントにあるスタンプを集めると、抽選で我孫子・柏・印西の各市にちなんだ景品が当たります。また、抽選で外れた方の中から100人に「ダブルチャンス賞」としてキャラクターエコバッグが当たります!

開催期間 12月1日(火)まで※郵送の場合は12月8日(火)消印有効

スタンプ設置場所 ○我孫子市…アビシルベ、あびこ農産物直売所あびこん、白樺文学館、鳥の博物館、手賀沼親水広場水の館、旧井上家住宅
○柏市…かしわインフォメーションセンター、手賀沼フィッシングセンター、道の駅しょうなん、満天の湯、手賀の丘公園、手賀の丘少年自然の家
○印西市…印西市観光情報館、ぶらり川めぐり船発着所、巖島神社、松山下公園体育館※各施設の休館日は利用できません。

台紙配付場所 スタンプ設置場所、各市公共施設

景品 KASHIWA CURRYセット、農産物直売所お買物券、我孫子市ふるさと産品セット、いんざいぶらり川めぐりペア乗船券、印西手焼きせんべい、3市のキャラクターグッズなど

申 応募ボックスに投函または郵送(1人1通) 〒277-8505柏市柏5の10の1柏市商工振興課 ☎7167-1141

問 商業観光課 ☎7185-1475

楽 すまいるパパ2015 『パパとあそぼう』特別版 「まあせんせいとあそぼう!!」

カンカンカンでおなじみ! みんなが大好きな「ふみきり」や「ぼうけんやさん」「グググッパ」などの遊びを作った「まあせんせい」が、やってきます!! まあせんせいと一緒にあそぼう!!

日時 9月27日(日)午前10時30分～11時30分 場所 にこにこ広場

内容 親子のふれあい遊びなど

講師 「まあせんせい」こと、菊地政隆さん(社会福祉法人東京児童協会理事、すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん園長)

対象・定員 市内在住の乳幼児と父親、先着50組(要予約) 費用 無料

申・問 9月2日(火)から広場窓口、電話。にこにこ広場 ☎7185-8882(午前10時～午後5時、火曜日を除く)



楽 アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館 主催講座

トライサイエンス ～探査機を宇宙に送ろう～



日時 10月3日(土)午前10時～正午 場所 アビスタ

内容 ふせんロケットをつくり、より遠くへ飛ばす方法を考えます。ほか、ゆかいなクラクション

講師 日本アイ・ビー・エム(株)

対象・定員 小学1～3年生 24人(応募者多数の場合は抽選) 費用 無料

申・問 ハガキかファクスで、講座名「トライサイエンス」、住所、氏名、性別、学年、日中連絡のつく電話番号を明記し、9月14日(月)必着で(連名不可。市内在住者で初めての方優先) 〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088、☎7182-0511 ※応募者少数の場合、実施しないことがあります。

湖北地区公民館イベント 楽 おやこであそぼう!

日時 10月5日(月)午前10時～11時

内容 季節の歌、簡単な体操、紙芝居、ハロウィンで変身! ハロウィンの仮装グッズで写真撮影ほか※仮装グッズ持ち込み可

対象・定員 乳幼児と保護者、先着10組 費用 200円(材料費込)

所・申・問 電話または直接湖北地区公民館 ☎7188-4433

9月 子育て応援情報

出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者



◎ホール活動…「運動あそび」たくさん、たくさん体を動かして親子で遊ぼう

日時 9月15日(火)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約

◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時

3日(水)	すくすく広場(天王台駅南口)	7日(月)	にこにこ広場(アビコオーレ2階)
8日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣)	11日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

申・問 保育課 子育て担当 ☎7185-1111 内線322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

るんるんパーク

時間 10時30分～11時30分 ※雨天・荒天中止

(予約不要)	10日(水) 湖北台中央公園	14日(月) 我孫子駅南口東公園
	17日(木) 高野山桃山公園	18日(金) 布佐南公園

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう!

(対象)市内在住の乳幼児とパパ



◎体操、ふれあい遊びなどを楽しませます

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 27日(日)10:30～11:30 定員 50組(要予約) 申・問 ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくパタイム)	日時 12・19・26日(土)11:00～11:20 定員 なし(予約不要) 申・問 ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 19日(日)11:00～11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2196
すこやか広場(みんなで遊ぼう)	日時 26日(土)10:30～11:30 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2247

内容 まあせんせいと一緒に親子でふれあい遊びをしましょう!
パパと子のお楽しみタイム!!
家族で力を合わせて、ミニ運動会ごっこをしよう!(雨天時室内)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象)市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者



日時 9月14日(月)10時30分～11時30分 場所 すこやか広場
参加費 無料 協力 我孫子市民生委員児童委員協議会 児童部会
問 すこやか広場 ☎7185-2247 (日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

の会事務局 ☎ 7187-5657 ✉ h-n-sumita@jcom.home.ne.jp

募集



◆我孫子地区市民まつり2015
フリーバザール出店者

日10月3日(出)10時~15時※荒天中止
所我孫子駅南口周辺 定先着30区画
※業者(飲食許可業者以外)は不可
費1区画(間口2.5m×奥行2m)2000
円 日・日 9月10日(木)までに電話、商
工会窓口。同実行委員会(商工会内)
☎7182-3131

お知らせ



◆犬猫里親会

日9月13日(日)・27日(日)、10月11日(日)・
25日(日)11時~14時(雨天実施) 所市
役所駐車場 ※持ち込みは要事前連絡。
引き取り不可。詳しくはお問い合わせ
ください 日我孫子犬猫里親会 ☎090-
1618-2502

◆危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 日11月15日(日) 所習志野市
受付 ①電子申請9月14日(月)~10月6日
(火) ②書面申請9月17日(木)~10月9日
(金)(平日のみ) 費甲種5000円、乙種
3400円、丙種2700円 日願書(各消
防署・分署に用意)に必要事項を明記
し、消防試験研究センター千葉支部(〒
260-0843千葉市中央区末広2の14
の1)に郵送

◎講習会(希望者のみ) 日10月23日
(金) 所松戸商工会議所 費3600円(テ
キスト代別途) 日9月24日(木)~9月
30日(火)までに消防本部予防課
<共通> 日消防本部予防課 ☎7181-
7702

◆犬と猫の不妊・去勢手術費用の
一部を助成します

助成金額1頭5000円、マイクロチップ
装着の場合6000円(1世帯1頭まで)
助成方法動物病院に当選通知ハガキ
を持参 応募期間9月20日(日)~26日
(土)(消印有効) 応募方法希望の動物

病院(県獣医師会会員)と相談のうえ、
往復ハガキ(規定ハガキは獣医師会加
盟の動物病院に用意)に①住所、氏名、
電話番号②犬・猫の種類・雌雄・名前・
年齢・毛色・マイクロチップ装着の希
望の有無③犬の場合は平成27年度の
狂犬病予防注射番号④手術を希望する
病院名・獣医師名・住所・電話番号の
入ったゴム印 日・日 〒260-0001
千葉市中央区都町463の3(公社)千葉
県獣医師会 ☎043-232-6980

◆井戸水を使用している方の
下水道使用料について

井戸水を家事用に使っている場合は、
使用人数により水量を認定して算出し
ます。住民票の異動だけでは人数変更
されないため、忘れずに届出をお願い
します。住民登録をしても、実際に
居住していない方がいる場合はご相
談ください 日下水道課・内線538

まち協情報

◆布佐南地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会
日9月6日(日)13時30分~ 内映画「日
本沈没」(2006年制作) 費無料 所・
日布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆我孫子南まちづくり協議会

◎はじめてのベビーダンス
日①9月8日(火)10時15分~11時45分
②9月20日(日)14時~15時30分 講師
波田野理絵さん(日本ベビーダンス協
会認定インストラクター) 対・定0歳
(首がすわっていること)~1歳くらい
の赤ちゃん①女性保護者②男性保護
者、各先着20組(要予約) 費無料
持っごひも、バスタオル、体温計、
筆記用具、赤ちゃんの着替えと水分

◎PC講座「生活で活用するワード(1)」
フォトアルバム・名刺の作成

日9月8日(火)13時20分~16時30分
定先着17人※パソコン貸出あり(6台・貸
出料300円) 費600円(テキスト代込)

◎第19回 スカイサロンコンサート
「カルテットでジャズ」

☎090-5311-9662

会員・仲間募集 やってみよう

▼H21男塾シニア男子の料理教室

毎月第3(金)アビスタ調理室。女性講師
の指導でワイワイ楽しんでいます。若
干名。初心者歓迎。半年1万円。日脇
田 ☎090-5422-5479

▼花と緑の会 毎週(木)10時~12時。

老人ホーム、保育園などで花壇作り
とその管理。現在会員25人。花好き
の方一緒にお役に立ちませんか。年
1000円。日原田 ☎090-9013-8120

▼フォト倶楽部「悠遊」 東日本大震災
復興支援のための写真展開催と、野鳥
や星景色など自然にふれ合う写真撮影
を楽しむ会。会費不要。20歳以上シ
ニア歓迎。日本口 ☎7184-6400

日9月13日(日)14時~15時30分 出演
LA・FIESTA 曲目Take The "A" Train,
Days of Wine And Rosesほか 定
100人(9月1日(火)10時~整理券配布)
費無料

◎パソコン相談室

日9月15日(火)13時~15時30分 内「パ
ソコン相談・初心者指導」 定9人(要
予約、1人40分)ほかミニ相談あり(予
約不要、1人30分) 費100円
<共通> 所・日・日我孫子南近隣セン
ター ☎7181-1011

◆こもれびまちづくり協議会

◎開館10周年記念「親子そば打ち教室」
日9月27日(日)9時30分~11時※そば処

市内交通(人身)事故発生件数
我孫子市警察署管内 7月末現在

7月の発生件数	24件
今年の発生件数(1月~)	185件
前年同期比	-2件
7月の死者数	0人
今年の死者数(1月~)	2人
前年同期比	2人
7月の負傷者数	34人
今年の負傷者数(1月~)	235人
前年同期比	2人

「こもれび庵」も開店します 対・定
小学4~6年生と保護者、6組(応募者
多数時は抽選) 費1組1200円 持頭
巾、エプロン、タオル、持ち帰り容器
所・日・日9月13日(日)必着。往復ハ
ガキに教室名、住所、氏名(お子さん
と保護者)、電話番号を明記。〒270-
1144東我孫子1の41の33近隣セン
ターこもれび ☎7165-2011

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)		
測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)
測定日		COD(mg/L)
平成27年4月13日		9.0
平成27年4月27日		8.3
平成27年5月11日		6.1
平成27年5月20日		7.0
平成27年6月2日		9.4
平成27年6月11日		8.9

COD(化学的酸素要求量)・・・湖沼や海域の水
の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど
水質が良いことを示しています。
☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道
の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路
の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼
への負荷の軽減を目指しています。今後とも
市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお
願います。今回は平成27年11月16日号

楽 9月のふれあい工房

日 ☎7186-5500
青山450番地

●おもちゃドクター養成講座(初級編)募集...日時10月4日、11日、18日、11
月1日いずれも(日)13時~16時、4回連続で参加できる方 場所我孫子市ふ
れあい工房・A工房 対象者市内在住、在勤、在学の方。おもちゃ修理のボラン
ティア活動に関心のある方、男女問わず 定員先着10人 費用2000円程度(教材
費) 持参故障診断用テスター作成に必要な工具(ハンダゴテ等)
日・日我孫子おもちゃの病院 日http://abiko-toy-hospital.jimdo.com/

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
木工教室 (木で作る一輪挿し)	16日(火)10時~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(エプロン) ①午前 ②午後	10日(木) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各3人	300円	生地90cm×90cm(綿又は麻)、 材料費200円、裁縫道具
木彫り教室 (花しりし、プリムラ) 3回とも参加できる方	10日、17日、24日(木) 13時~16時	5人	1回 300円	彫刻刀、布手袋、材料費900円 (初回)
バッグ作り教室 (裂き織り入り巾着)	11日(金)10時~15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ペー ス布、裏布、芯)、ミシン糸、裁 縫道具、昼食※材料のある方は お持ちください。
布ぞうり作り教室	15日(火) 9時30分~12時	5人	300円	巾5cm~6cm、長さ1m~2mほ どの布を15本くらい、ハサミ
布クラブ教室 (着物からベスト)	16日(水) 9時30分~15時	5人	300円	ほどいた着物半身分2枚、裁縫 道具、昼食
布クラブ教室 (着物からチュニック)	17日(木) 9時30分~15時	5人	300円	ほどいた着物1着分(洗ってアイ ロン)、ミシン糸、ボビン、裁 縫道具、昼食、芯代200円
包丁研ぎ教室	19日(土)10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室	22日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ
ペイント教室 (ハロウィン カボチャ)	25日(金) 9時30分~12時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(あ る方は)、雑巾、エプロン、材料 費100円
布クラブ教室 (ネクタイからポーチ)	30日(火) 9時30分~15時	5人	300円	厚地ネクタイ1本(ほどかす に)、裏地50cm×20cm、ミシン 糸、裁縫道具、昼食

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電
話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をして
ください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 日ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木エドアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時30分
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時~15時
- 「布ぞうり相談日」 第3金曜日 10時~15時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日・第4木曜日 10時~15時
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時~16時
- 「裂き織り・布バッグ相談日」 第2水曜日 10時~15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時~15時)にはミシンを使用できます。(工房使用料がか
かります)。

込不要。日事務局 ☎7183-7212
▼ポールウォーキング体験会 9月20日
(日)9時30分~けやきプラザ8階。ポール
の正しい使い方、簡単姿勢チェック、ス
トレッチ、筋トレなど、先着20人。500
円。レンタルポールあり500円。日日本
ポールウォーキング協会 ☎7185-3858
▼難しい憲法を落語で「八法亭みや
やっこの憲法断」 9月20日(日)14時~
16時我孫子北近せ並木。結成十周年
記念講演会。講師...飯田美弥子弁護士。
先着100人。参加費500円。日我孫子
市九条の会・中川 ☎7182-1615
▼大人の英会話・韓国語入門 9月23
日(祝)18時~あびこ市民プラザ。1回
75分(全10回)8000円。日前田 ☎090-
6489-2803(平日10時~18時)
▼今の日本を考える会 アビスタ12
時30分~14時30分。9月26日(土)第4
学習室、10月25日(日)第3学習室。参
加自由。無料。講師...松木。日松木

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。
「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを
拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、印…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆チャオ・マンドリーノ 10周年記念コンサート

日9月13日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ 曲目アヴェマリア、古戦場の秋、カノン、白鳥の湖幻想曲、オペラ座の怪人、コンドルは飛んでいく、コーヒールンバほか。片倉武(指揮)、ゲスト合唱“アンサンブルいろは” 定551人 費無料※入場券は事前申し込み 印・問平山☎090-7835-9861

◆湖北地区社協「秋の健康まつり」

日9月14日(月)13時~16時(受付15時30分まで) 所新木近隣センター 内①13時~13時45分…「今日から出来るどこでもロコトレ」講師…渡部佳代子さん(介護予防指導士・介護福祉士)〈当日先着30人〉②13時~13時50分…ベビーマッサージ(要事前予約10組、300円)③14時~16時…体力測定・血管年齢測定・骨年齢ほか④14時15分~16時…健康相談・食事指導コーナー⑤14時30分~15時30分…体験! 足らマッサージ(当日先着7人、500円) 印・問湖北地区社会福祉協議会☎7187-2551 ※送迎サービスは要予約

◆なかよし動物フェスティバル2015

日9月19日(出)10時~15時 内動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、チーバくと写真撮影、地元特産品販売など 所・問千葉県動物愛護セン

ター(富里市御料709の1) ☎0476-93-5711

◆衣装をつくってサンバパレードに参加しよう

日9月19日(出)13時30分~16時 所湖北台近隣センター 内自作の衣装をつくり9月27日(日)のサンバパレードに参加しよう 対小学生以下 費2000円(材料費) 持はさみ 問堀北☎090-2546-7052

◆第74回 につぼんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

日9月20日(日)10時30分開演(10時開場) 所けやきプラザふれあいホール 内歌謡曲を歌う。デュエット・舞踊・親子フラ・合唱など 出演につぼんの心を歌う会の会員、我孫子市歌謡連合会有志、一寿の会、あけぼの会、ハラウハウオリフラ 費無料(全席自由) 問阿部☎090-8081-7827

◆布佐地区の歴史景観散策と 竹内神社例大祭を楽しむ集い

日9月21日(祝)16時15分~18時30分(荒天中止) 所布佐駅改札口前集合 内竹内神社→勝蔵院→愛宕神社→松岡邸→榎本邸→馬頭観音→ナリタヤ駐車場(山車の競演) 定先着30人 費300円(保険・資料代) 印・問9月2日(水)~20日(日)。我孫子の景観を育てる会・木村☎090-6034-9149

◆協会杯ソフトボール大会

日10月4日(日)、(予備日11日(日)) 8時30分~ 所利根川ゆうゆう公園野球場 種目男子の部(12チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム5000円※9月26日(出)18時~市民体育館で代表者会議を開催 印・問電話またはハガキ。「協会杯ソフトボール大会」、チーム名、種目、代表者の住所、氏名を明示し、9月20日(日)必着で〒270-1121中峠3066の24古内新一 ☎7187-0750

◆ハーモニカと歌おう IN 湖北台

日9月26日(出)13時30分開演(13時開場) 所湖北台近隣センター 内唱歌・民謡・叙情歌・懐メロ・歌謡曲など約

35曲 費無料(全席自由) 問高田☎7188-0431

◆歌声とアロマ~地域の世代間交流~

日9月30日(水)、10月28日(水)10時~11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内季節の歌などを一緒に歌う。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 印・問NPO法人ホスピスケアを広める会・三勢☎090-6942-8851☓hoscare@jcom.home.ne.jp

◆パラソリアダンス交流会

日10月28日(水)13時~ 所けやきプラザ 内フリーダンスタイム、ミキシング。ダンスゲーム(賞品あり)ほか 対定65歳以上(ペア参加の場合は相手の年齢不問)の方、先着200人 費無料 印・問千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2883

講演・講座・教室

◆湖北地区公民館講座 ふれあい陶芸講座

日10月10日・24日、11月21日・28日、12月12日・26日、平成28年1月9日・23日いずれも(出)(全8回) 10時~15時 ※1月23日のみ10時~11時(作品引き渡し) 内練り方、作陶、素焼き、釉薬がけ、本焼き、窯出し 対・定市内在住・在勤・在学の方、20人(応募者多数の場合抽選) 費7000円(材料費込) 持エプロン、タオル2枚、雑巾、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具、弁当、飲み物。汚れてもよい服装で 所・印・問9月16日(水)まで。往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し郵送または湖北地区公民館窓口にハガキ持参。〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433

◆高齢者へのボランティア養成講座 初級編(施設体験付)

日9月17日(木)・24日(木)、10月1日(木)・8日(木)10時~12時 対・定全日参加できる方、先着8人(施設体験日は別途調整) 費3000円 所・印・問9月11日(金)まで。NPO法人わごころ・富野(柴

崎台2の8の10) ☎7181-0556

◆こもれびまち協・天王台地区社協 第27回 シニアいきいき講座

日9月27日(日)13時30分~16時15分 所近隣センターこもれび 内認知症予防プログラム・健康体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO鼓舞理事長) 定先着50人 費無料 印・問9月25日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会☎☎7183-9009(第2・4火曜、祝日を除く平日9時~12時、13時~16時)

◆シニアのためのスマートフォン講座 スマートサロン

日①9月27日(日)~29日(火) ②10月25日(日)~27日(火) ③11月29日(日)~12月1日(火) ④12月20日(日)~22日(火)(3日間連続講座) 13時30分~16時 内電源の入れ方から、地図・テレビ・ラジオ・LINE・災害用アプリの使い方など 対・定50歳以上でスマートフォン経験のない方、各回先着12人 費500円 所・印・問電話、ファクス、Eメールで受講希望日、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明示しあしらねデジタル塾(スーパーマスタ3階)☎☎7197-3308☓aslnschool@live.jp

◆第1回 県民向け住宅リフォーム講習会・相談会

日10月3日(出)講習会13時20分~15時20分、相談会15時20分~17時 所ウインズ南柏7階(柏市南柏中央6の1) 費無料 印・問9月30日(水)まで。ちば安心住宅リフォーム推進協議会事務局☎043-224-1640

◆市民のための無料公開講座 この街に根ざした任意後見制度

日10月9日(金)10時~12時 所けやきプラザ7階研修室 講師松村直道さん(茨城大学名誉教授) 定先着40人 費無料 印・問電話、ファクス、ハガキ、Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。〒270-1132湖北台6の5の20認定NPO法人東葛市民後見人

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・印=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼ターゲットバードゴルフ体験講習会

9月6日(日)9時~12時(毎日開催) 布佐下多目的広場。いつでも参加OK。フルショットの爽快感が味わえます。道具貸与。 問馬場☎090-8022-4707

▼楽譜の読み方講座

9月6日(日)13時~14時30分アビスタ第5学習室。楽譜の基礎。講師…杉森のりこ。先着15人。2000円。 問ぷりすむ・西廣☎090-2326-4510

▼平成会講演会やきもの談義

9月9日(水)15時30分~(15時開場) アビスタ。陶磁の美(講演…伊藤克彦、司馬遼太郎の美意識(講演…日比野理)。先着40人。100円。 問中村☎7187-2934

▼障害年金無料個別相談会

9月10日、10月8日、11月12日(水)13時30分~池松ビル8階(柏市柏1の1の7)。要予約。 印・問NPOみんなサポートちば☎043-301-2311

▼楽しい社交ダンス初心者講習会

9月11日・18日・25日(金)18時~19時

布佐南近セ。元気になるマンボ、ブルース、簡単なルンバなど。プロが分かりやすく。1回500円。 問サークル・マチ・田口☎080-6761-1774

▼第38回 我孫子市書道連盟展

9月12日(出)~16日(水)10時~18時(初日・最終日は17時まで) あびこ市民プラザ。 問同連盟・児玉☎7182-1623

▼あびこ市歩こう会

9月13日(日)我孫子駅南口8時15分集合(雨天中止)。手賀沼自然緑道10kmウオーク。我孫子駅-手賀大橋-湖北駅。昼食持参。300円。 問米川☎090-2458-6686

▼KSGCゴスペルライブ

9月13日(日)14時~、15時30分~。アビクオーレ1階エントランス。無料。 問KSGC事務局・河本☎080-3380-2530

▼レクチャーコンサート「魂を揺さぶるチェロの調べ」

9月14日(月)13時~アビスタ。無伴奏チェロ組曲第3番など。出演…山本徹さん(バロックチェリス

ト)。先着100人。700円。 印・問ふれあい塾あびこ・足助☎☎7183-3603

▼楽しい俳句の会体験会

9月15日(火)13時~16時けやきプラザ7階会議室。大牧広先生(港俳句会主宰)による指導あり。初心者・女性・高齢者歓迎。 問松本☎7183-2556

▼プリザーブドフラワー

9月17日(木)10時~12時あびこ市民プラザ会議室2。ガーデンアレンジ。先着6人(要予約)。4600円。 問 Atelier En・上村☎090-6114-3039

▼映画「日本の青空」上映会

9月17日(木)19時~21時(18時30分開場)けやきプラザ。日本国憲法誕生を巡るドラマ。500人。無料。 問千葉県建我孫子支部☎7185-9314

▼川村英文学会特別講演「グローバル時代のメディアの役割」

9月19日(出)13時~14時川村学園女子大学我孫子キャンパス14号館大教室。無料。申

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 問秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-1520



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



9月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

- ◆写心クラブ「らっく」第9回 写真展
日時 4日(金)～9日(休)10時～18時(初日12時～、最終日17時まで)
問 三好☎7183-9850
- ◆市制45周年記念事業 第38回 我孫子市書道連盟展
日時 12日(土)～16日(休)10時～18時(初日・最終日17時まで)
問 河野☎7182-9065
- ◆我孫子市制45周年 戦後70年・我孫子市平和都市宣言30周年記念平和事業
“GROUND ZERO 平和の祈り2015” 宮角孝雄 写真展
日時 18日(金)～30日(休)10時～18時(初日13時～)
問 企画課☎7185-1426

図書館 1日(休)～30日(休)

湖北台分館

◆クレパス風景画「あびこの季節～秋から冬へ～」10点 小橋孝道
布佐分館

◆「素描・イラスト画」 岩本隆司

アビスタストリート

開館時間:9時～21時 休館日:9月28日(月)

◆高齢者文化祭展覧会

日時 ～6日(日)
問 高齢者支援課☎7185-1112

◆我孫子のいろいろ八景其三

日時 8日(火)～15日(休) 初日10時～、最終日16時まで
問 都市計画課☎7185-1529

◆市民のチカラ～見て、聞いて、参加して～紹介パネル展

日時 16日(休)～27日(日) 初日10時～
問 市民活動支援課☎7185-1467

けやきプラザ

第1ギャラリー

◆水彩世界展

日時 8日(火)～13日(日)9時～19時(初日12時～、最終日16時まで)
問 茂木☎7184-9389

◆第2回 市民活動メッセ資料展

日時 19日(土)～27日(日)9時～19時(最終日15時まで)
問 市民活動ステーション☎7185-6300

◆第5回 写友「手賀沼の仲間達」写真展

日時 29日(火)～10月4日(日)9時～17時
(初日10時30分～、最終日16時30分まで)
問 諸遊☎090-4940-8373

第2ギャラリー

◆絵手紙さくら会

日時 9日(火)～13日(日)10時～16時30分
問 宗田☎029-291-7098

◆オホーツク賛歌(絵画展)

日時 18日(金)～23日(休)11時～17時
問 松田☎7182-4891

◆絵は楽し夫婦二人展

日時 29日(火)～10月4日(日)9時～18時(初日13時～、最終日15時まで)
問 相川☎7184-9386

アビシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜、休前日 9時～20時

◆「我孫子市書道連盟展」PR展示

日時 ～5日(土) (最終日16時まで)

◆貝絵展示および貝合せ

日時 6日(日)～17日(休) 初日12時～、最終日15時まで

◆来て、見て、さわって、カヌー体験

(9/20日)～9/23日はカヌー教室
日時 19日(土)～24日(休) 初日12時～、最終日12時まで

けやきプラザ県民講座・講習

◆楽しい川柳入門講座

日時 5日(土)10時～12時
場所 7階研修室 定員 50人(要申込)
講師 藤井敬三(シニアユーモア川柳サロン主宰)

◆「花燃ゆ」時代の人物像

日時 11日(金)10時～12時
場所 9階ホール 定員 100人(要申込)
講師 鈴木貞夫(読売、日テレ文化センター講師)

◆生涯をわが町で暮らすために

第1回 グループホームオアシスの取り組み
日時 23日(休)10時～12時 場所 7階研修室
定員 50人(要申込) 講師 須賀純子(オアシスホーム長)

◆写真入門講座

日時 29日(火)10時～12時
場所 7階介護実習室 定員 20人(要申込)
講師 田村民雄(日本写真文化協会ギャラリーディレクター)

けやきプラザ県民講座・講習 問・調 電話で住所、氏名、電

話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886

受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpを

ご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため14日(月)9時～17時まで利用できません。

ミュージアム・インフォメーション 問・調 鳥の博物館☎7185-2212

楽 第73回企画展 飛んでる鳥展 飛翔型標本コレクション



▲コミミズク(鳥の博物館友の会:野口隆也さん撮影)

日時 9月12日(土)～12月6日(日)午前9時30分～午後4時30分

場所 鳥の博物館2階企画展示室

内容 鳥の博物館が所蔵する標本のうち、翼を広げて飛んでいる姿で製作した標本およそ100点を一堂に展示します。実際に野外で飛ぶ鳥の姿を見るのは難しいことですが、この企画展では鳥の飛ぶ姿を標本でじっくり見ることができます。ぜひご来館ください。

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料



楽 ジャパンバードフェスティバル2015プレイベント
記録映画『鳥の道を越えて』上映とトークの集い

この映画は、かつて行われていた鳥猟の記録映画で、科学技術映像祭内閣総理大臣賞など数々の賞を受賞しました。現在禁止されているカスミ網猟の鳥屋場の中には、渡り鳥の生態を解明するため、山階鳥類研究所が調査地として活用している場所があります。その中の一つ、福井県越前町で調査を行っている佐藤文男研究員がこの映画の監修を担当しました。

こうした背景から、監督のご厚意で、山階鳥類研究所の地元我孫子市での上映が実現しました。さらに今回は、佐藤研究員と監督によるトークで、鳥類の生態や環境問題、伝統文化について考えます。

日時 9月26日(土)午後1時30分～4時(1時受付・開場)

場所 手賀沼親水広場水の館3階研修室

内容 記録映画「鳥の道を越えて」、トーク…今井友樹さん(監督)、佐藤文男さん(公財)山階鳥類研究所・映画監修)

定員 先着150人(申込不要) 費用 無料

主催・問 鳥の博物館☎7185-2212、(公財)山階鳥類研究所☎7182-1101



▲猟師だった祖父にインタビューする今井監督(左)

杉村楚人冠記念館 市民図書館合同イベント

楽 朗読で知る昭和はじめの我孫子



杉村楚人冠の『湖畔吟』から、昔の我孫子の様子を学びます。昨年ご好評いただいた企画の第2弾です。楚人冠の随筆を味わい、昔の我孫子の生活に思いをはせてみませんか。

日時 9月26日(土)午後1時30分～3時30分 場所 アビスタ第2学習室

定員 先着40人(要申込) 費用 無料

申込方法 前日までに図書館アビスタ本館へ電話またはカウンターで受付。

※終了後、希望者の方には杉村楚人冠記念館ガイドツアーを開催します(要入館料)

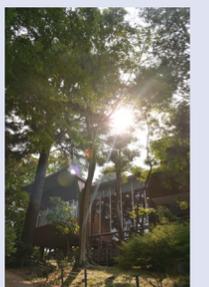
問 図書館アビスタ本館☎7184-1110、杉村楚人冠記念館☎7182-8578

ふらり

あびこ
散策
47

「こもれび」の中、人々が集う場所

みなさん、こんにちは。今回は滝不動から我孫子ゴルフ倶楽部まで戻り、入口を背にして右手にある近隣センター「こもれび」に行ってみましょう。「こもれび」は平成17年にオープンして、今年で10周年。エントランスから中に進むと奥の天井は吹き抜けで、庭に面して一面ガラス張りです。そこには、木々の間から木漏れ日が差し込み、大きなヒマラヤスギが見えて、まるで森の中のロッジにいます。では、このヒマラヤスギは、いつからこの地にあるのでしょうか。



▲「こもれび」とヒマラヤスギ

昭和6(1931)年、ここには我孫子ゴルフ倶楽部の会員で、内閣総理大臣を務めた近衛文麿がゴルフを楽しむために建てた別荘がありました。別荘は昭和14年に起きた火災により焼失してしまい詳細は分かりませんが、近衛が好んだ和風の家と伝えられています。

一方、ヒマラヤスギは明治初期以来、形の美しさから公園や庭園に植える木として日本各地に広まりました。「こもれび」のヒマラヤスギは大きさから考えると、近衛が植えたものかもしれません。

近衛が我孫子をあとにしたのち、この地の木々は森のようになり、現在では「こもれび」を見守っています。ゴルフを楽しむために建てられた別荘の跡地は、時を経てたくさんの人々が集い、楽しみを広げる場となっています。