

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

イベント

- ◆「童謡の日」コンサート2015
日7月2日(休)13時開演(12時30分開場) 所天王台北近隣センター 内カチューシャの唄ほか 出演…金井豊さん(トランペット奏者、ゲスト出演)、我孫子童謡を歌う会 費無料(全席自由) 固前原☎7184-6361
- ◆平成会講演会「手賀沼ビオトープ 手作りゾーンに参加して」
日7月8日(休)15時30分～(15時開場) 所アビスタ第2学習室 内ビオトープ作業や当時の湖沼環境についてほか 定先着40人 費無料 固・固中村☎7187-2934
- ◆開催20回記念 我孫子チャレンジショップ
日7月10日(金)・11日(土)10時～18時 所アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内手作りバッグ、アクセサリ、ニット、木工作品など、両日14時～抽選会 固同運営委員会☎070-5367-6523
- ◆第39回 懐メロの集い
日7月11日(土)10時30分開演(10時開場) 所湖北地区公民館 内昭和49年までの流行歌をカラオケで歌い、踊りやクイズ・朗読を交えて楽しむ 出演…市内外の懐メロファン、我孫子市歌謡連合会有志、一寿の会(踊り) 費無料(全席自由) 固阿部☎090-8081

- 7827
- ◆ふれあいホール 第10回 サマーコンサート
日7月20日(祝)14時～(13時30分開場) 所けやきプラザ 内三味線&尺八ユニットHIDE×HIDEの演奏 定550人 費無料(要整理券) 整理券配布方法AかBの方法で配布。定員になり次第締め切り。A…けやきプラザ1階事務所で配布。B…往復ハガキ。往信裏面に郵便番号、住所、氏名、性別、年代、電話番号を明記。ハガキ1枚につき1人※返信表面には申込者の郵便番号、住所、氏名を明記 締切日7月12日(日) 必着 固・固〒270-1151本町3の1の2 ふれあいホール☎7165-2883(月休館)
- ◆生涯現役ときわ会「活動展」
日7月14日(火)～20日(日)10時～17時 所柏そごう8階連絡通路 内ときわ会の活動内容の展示と入会案内 費無料 固今成☎7174-5864
- ◆市民柔道大会
日7月26日(日)10時～ 所市民体育館 対市内在住、在勤、在学の小学生以上の方 費小・中学生1人300円、高校生以上1人500円 固・固ハガキに大会名、住所、氏名、生年月日、学年、段位、電話番号を明記し、7月15日(火)必着で〒270-1119南新木1の15の19 下村好仁☎090-2739-0257
- ◆東葛テクノプラザ 夏休み科学教室2015
日8月6日(木)・7日(金)10時～16時 内確率を学ぼう(講師…家泰弘さん(東京大学物性研究所教授))、色のふしぎ体験(講師…松江登久さん(松江技術研究所))ほか 対・定小学5～6年生(保護者同伴)、各日25人※応募多数の場合は抽選 費100円(保険料) 所・固・固ハガキに希望日、住所、保護者と児童の氏名、学校名・クラス、性別、住所、電話番号を明記し7月15日(火)必着で〒277-0882柏市柏の葉

- 5の4の6東葛テクノプラザ☎7133-0139
- ◆真夏の夜の音楽会 ～オーストリアからの風にのせてVol.3～
日7月31日(金)18時30分開演(18時開場) 所けやきプラザふれあいホール 内我孫子市出身で、オーストリアで活動中およびゆかりのある演奏家によるコンサート。レハール「メリーウィドウより『ヴィリアの歌』」、ビゼー「カルメンより『ハバネラ』」ほか 出演…高須美紀さん(バイオリン)、日高瑛利さん(ソプラノ)、キャサリン・バーズさん(メゾソプラノ)、高須洋美さん(フルート)、名鏡由梨さん(ピアノ) 費前売り1000円、当日1300円(全席自由) 入場券販売所軽喫茶ばぼら、ブックエースあびこ店、イープラス 固高須☎7184-2526

講演・講座・教室

- ◆普通救命講習Ⅰ
日7月11日(土)9時～12時 所消防本部2階大会議室 内成人に対する心肺蘇生法とAED(自動対外式除細動器)の使い方など(終了後に適正と認められた方には修了証を交付) 対・定市内在住・在勤・在学の方、30人(要申込) 費無料 固・固直接または、電話で消防本部警防課☎7181-7701(土・日曜、祝日を除く平日9時～17時)
- ◆高校生ボランティア体験教室
日7月28日(火)10時～16時 所我孫子南近隣センター 内初日に基本を学び、8月中旬までに1つ以上を体験。修了者には修了証書を交付。体験メニュー…高齢者疑似体験・視覚障害体験・介護・障害・子育て施設体験ほか 対・定ボランティアに関心のある高校生、20人(応募者多数の場合は抽選) 費無料 固・固7月6日(月)17時までに電話でボランティア市民活動相談窓口でと・り・あ☎7185-5233
- ◆家庭教育セミナー

- 日・内①7月9日(休)しつけ上手なママになるために ②9月24日(休)すすんで勉強する子どもに育てるには ③11月19日(休)思春期を迎えた子どもへの対応の仕方、いずれも10時～12時 所①②沼南社会福祉センター③柏市教育福祉会館 対・定主に子育て中の女性、各回先着50人(申込不要) ※子ども連れ可 費無料 固明るい社会づくり柏地区推進協議会☎7134-7271
- ◆公開講座「ストレスとメンタルヘルス～こころの健康を考える～」
日7月12日(日)13時30分～15時(13時開場) 所川村学園女子大学14号館大教室 講師西川将巳さん(川村学園女子大学教授、心療内科医師) 定先着200人(申込不要) 費無料 ※心理相談センター無料相談会も同時開催。10時～16時、同大学心理相談センター。相談時間20分～30分(要電話予約) 固・固同センター☎7183-7165(平日10時～15時)
- ◆我孫子市なぎなた連盟 夏休み体験教室
日7月24日(金)9時30分～11時30分、26日(日)9時15分～11時 ※どちらか1日でも可 所市民体育館武道場 内なぎなたの基礎・実技 対5歳以上の男女(初めての方歓迎)。※動きやすい服装、素足で行います。 費300円(保険料) 持飲み物、汗拭きタオル 固・固7月16日(休)までに電話またはファクス。氏名、連絡先、年齢を明示し、伊藤☎☎7184-9026
- ◆認知症サポーターの方へのフォローアップ講座
日7月25日(土)9時30分～12時 所あびこ市民プラザホール 内「オレンジリングの輪を広げよう!」サポーターで学んだ知識をより生かす 講師柳澤美恵子さん・五十嵐裕子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室) 対認知症サポーター養成講座受講修了者 定50人 費無料 持オレンジリング(お持ちの方) 固・固電話・ファク

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼キャラIIカラオケ発表会 7月5日(日)9時25分開演(9時開場)。けやきプラザふれあいホール。特別ゲスト…アスタエンタテインメント細川なお美、ホリデージャパン西山ひとみ。入場無料。固田中☎7184-4204
- ▼心と身体のリフレッシュ体操無料体験会 7月6日・13日(月)13時～14時30分。湖北地区公民館。7月14日・28日(火)13時30分～15時。新木近セ。誰でもできるストレッチ体操です。固砂金☎7188-8652

- ▼認知症になる前のかけこみ塾 7月11日(土)・28日(火)アビスタ第2学習室、8月29日(土)第3学習室。12時30分～14時30分。講師…松木。参加自由。無料。固松木☎090-5311-9662
- ▼みんなで歌いましょう! 抒情歌を 7月11日(土)14時～。近セこもれび。飲み物、お菓子あり。スリッパ持参。500円。固コスモス会・小林☎090-1880-2574
- ▼明るい人間関係づくり「聴き方・話し方」 7月12日・19日(日)あびこ市民プラザ。講師23年経歴。全2回2000円。固自己表現話力研究所・堀口☎☎7184-0245

- ▼名戸ヶ谷あびこ病院パパママのための育児学級「熱中症と脱水」 7月15日(火)13時30分～。7階小会議室。講師…奥村恵子(小児内科部長)。10人(要予約)。無料。所・固・固名戸ヶ谷あびこ病院☎7157-2233
- ▼原水爆禁止我孫子平和行進 7月17日(金)東我孫子駅前9時出発～手賀沼公園(小雨実施)。どなたでも参加できます。無料。固加藤☎7189-1781
- ▼市民公開講座「シミ、しわの原因と治療法～当院で行っているレーザー治療を中心に」 7月18日(土)15時20分開場。けやきプラザ7階研修室。講師…山口敦子医師。60人(予約可)。無料。固・固我孫子東邦病院☎7182-8166
- ▼平和を求め心を歌声にこめて! 我孫子市九条の会 第7回「うたごえ喫茶」 7月22日(水)11時30分～14時。喫茶ポワロ(湖北駅南口)。先着40人。1500円(昼食代)。固・固うたごえ実行委・中川☎7182-1615

会員・仲間募集 やってみよう

- ▼合気道会員 毎週(月)(火)(木)(金)19時～21時。毎週(日)15時～17時。白山中武道場(月)(金)(日)、我孫子中武道場(火)(木)。小学生以上、性別不問。入2000円、月2000円(小学生1000円)。固電話・道場。固鈴木☎7185-0695
- ▼まほろば社交ダンス「初心者の方」 毎月第1・3(火)15時～17時(7月7日・21日(火))。けやきプラザ9階ホール。月1300円、会員1000円。固いきいき生活倶楽部まほろば☎7181-9701
- ▼少年柔道クラブ会員 毎週(火)(水)(木)(土)18時30分～。我孫子警察署ほか。柔道をやりたい小・中学生。受け身から指導します。貸出道着あり。入2000円、月2000円。固我孫子警察署生活安全課☎7182-0110

〈市民伝言板のお申し込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-0127