

広報 あびこ



<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成27年(2015年) No.1381

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127

◆人口 133,004人 (-517人)
【うち外国人1,432人(+42人)】
男 65,511人 (-326人)
女 67,493人 (-191人)
◆世帯 56,913世帯 (+351世帯)
5月1日現在()内は対前年同月比

我孫子市プレミアム商品券を販売します

市では、1セット1万円で1万3000円分の買い物ができる「プレミアム商品券」を発行します。商品券が使える店舗については、6月1日以降に我孫子市商工会および市ホームページでお知らせします。
☎ 我孫子市商工会 ☎7182-3131、商業観光課 ☎7185-1475

使用可能期間 7月1日(火)～11月30日(月) 使用可能場所 市内登録店舗
販売価格 1セット1万円(全登録店共通券1000円×10枚+中小登録店専用券500円×6枚)
発行部数 5万5000セット



商品券の購入方法

商品券の購入には、ハガキによる事前の申し込みが必要です。
申込期間 6月1日(月)～19日(金)必着
対象 平成27年6月1日時点で我孫子市の住民基本台帳に登録されている方
購入限度 1人1セット
購入方法 ①ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記し、〒114-0001東京都北区東十条3の10の36「我孫子市プレミアム商品券」係へ郵送してください。
 ②申込者数が発行部数を超えた場合は抽選となります。なお、購入できる方には6月中旬に当選ハガキを送ります。
 ③当選ハガキが届いた方は、プレミアム商品券販売場所(右表参照)に当選ハガキと代金を持参して、プレミアム商品券を購入してください。
購入期限 7月31日(金)(期限までに商品券を購入しない場合は、当選は無効になります)

【注意】

- ・申し込みは6月1日からです。それ以前の申し込みは無効です。
- ・1人で2セット以上の申し込みは無効です。
- ・1枚のハガキで申し込めるのは1人のみです。1枚で2人以上の記入があった場合は無効です。
- ・記載事項に漏れがある申込ハガキは無効となる場合があります。
- ・当選ハガキを紛失した場合や購入期限を過ぎてしまった場合は、プレミアム商品券の購入はできません。

商品券販売場所(今後増える可能性があります)

販売場所	販売期間
イトーヨーカドー我孫子店	7月1日(火)～31日(金)開店時間内
イトーヨーカドー我孫子南口店	
マスタ湖北店	7月5日(日)・12日(日)10時～16時
ナリタヤ食彩館布佐店	

我孫子市議会議員 一般選挙の期日等が 決定しました

11月30日任期満了に伴う我孫子市議会議員一般選挙の期日等が次のとおり決定しましたのでお知らせします。

投・開票日 11月15日(日)
立候補届出日 11月8日(日)
議員定数 24人(5月現在)
 ※立候補予定者説明会は、9月30日(水)午後2時からアビスタホールで開催する予定です。

3
4
5
委員会・内線
選挙管理
委員会



我孫子市議会議員の任期満了に伴い、27年5月30日から公職選挙法第143条第16項及び第19項の規定により選挙区内への当該選挙に係る公職の候補者等若しくは、後援団体の政治活動用ポスターの掲示が一切禁止されます。
 ※「公職の候補者等」には、公職の候補者となろうとする方も含まれます。

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催し、市長が皆さんと意見交換を行います。今回は、平成27年度に実施する主な事業についてです。若い世代の皆さんもぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照
 申し込み 不要(直接会場へ)
 ☎ 秘書広報課 ☎7185-1714



日時	場所
5月17日(日)	10時～12時 湖北台近隣センター
	14時～16時 天王台北近隣センター
5月23日(土)	10時～12時 我孫子北近隣センター並木本館
5月24日(日)	10時～12時 近隣センターふさの風
5月30日(土)	14時～16時 新木近隣センター

善意(寄付)を ありがとうございます

次の皆さんからあたたかい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

【個人】 石川茜様、今村賢之助様、入野勝見様、川村敏光様、古登正子様、齋藤修一様、酒井大樹様、野原正史様、長谷川哲也様、引地純子様、古谷靖様、細井響子様、増田吉蔵様、森田智様、山崎篤子様、山本昭治様、横田友梨様、匿名13件

【団体】 我孫子アコーデイオンクラブ様、我孫子華道連盟様、我孫子きもの教育協会様、我孫子市歌謡連合会様、我孫子市管理職の会様、我孫子市芸術舞踊協会様、我孫子市吹奏楽団第26回定期大会様、我孫子市文化講座連合会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子聖仁会病院様、我孫子中学校柔道部様、我孫子日本舞踊協会様、あびこ舞台様、我孫子南地区社会福祉協議会様、我孫子ライオンズクラブ様、イトーヨーカドー労働組合我孫子支部様、NPO法人i&i様、NPO法人実武道会館様、(株)大山清運代表取締役山口貴司様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、企画集団まなびいあびこ様、キャラバン様、島原自治会50周年事業実行委員会様、社会福祉法人アコモード様、商工会女性部様、全国友の会我孫子地区利根川方面様、太子会我孫子支部様、千葉県中小企業家同友会様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、(株)栃木屋酒店様、東我孫子カントリークラブ様、東日本ガス株式会社様、ふれあい塾あびこ様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭大極様、(有)松山様、民謡連合会・舞踊連盟様、レストランステラ様、匿名1件 ※災害対策基金(東日本大震災)へ寄付いただいた方もこちらでご紹介しています。

6月1日から 液状化対策工事補助金の 受付を開始します

東日本大震災により、液状化被害を受けた建物の土地に液状化対策工事を行い、住宅等を建築した場合、補助金を交付します。

補助対象となる土地
東日本大震災により液状化被害を受けた建物の敷地で、り災証明を取得(り災台帳に記載)し、原則、すでに建物を取り壊してある土地(1つの土地に対して1回限り。分割する場合は

補助対象となる建物
1区画135㎡以上必要
新たに液状化対策工事を行う延床面積50㎡以上の主たる建物(付属する建築物(車庫や物置、離れ等)は対象外となります)

補助金申請できる方
液状化対策工事を行って新しく建てる建物の建築主(すでに建築してある場合は建物所有者)

補助金額
液状化対策工事費の2分の1(10000円未満切り捨て)。最大50万円

注意事項
この補助金は、これから液状化対策工事を行う方

市の節電の取り組み

今年も夏季の電力は安定供給される見通しですが、市では今年度も節電数値目標を設定して節電に取り組みます。昨年の7月から9月の電力使用量について、目標を15%削減としていた学校や保育園、障害者施設等は、22年度比14.5%の削減、25%削減としていたその他の施設については、22年度比25.6%の削減となりました。今年度も、夏季(7月～9月)の電力使用量について、昨年と同

いれば申請できます。
● 建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601 ※行政サービスセンターや郵送での受付はできません。

様の目標を設定し、節電の取り組みを進めていきます。市民サービスの極力低下させないことを基本に、臨機応変な対応に努めます。

目標
○ 学校、保育園、障害者施設等：22年度と比較して15%削減
○ その他の公共施設：22年度と比較して25%削減
取り組み
○ 室温28℃以上でエアコンを使用
○ 通常6月～9月のクール

10月実施 国勢調査の調査員を募集

内容 調査票の配布・回収など(説明会あり)
対象 市内在住で20歳以上の健康な方(警察・選挙・税務に直接関係のない方)
報酬 あり(基準、調査区数などによる)
募集期間 一次募集6月中旬まで、二次募集8月中旬まで
●● 電話で文書情報管理課・内線229(登録用紙への記入、概略説明あり)

会社を退職された方へ 国民年金への手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金)への加入が法律で義務付けられています。また、60歳未満の方が退職されたときは、厚生年金(もしくは共済年金)から国民年金への変更の届出が必要です(退職された方に扶養されている配偶者の方も届出が必要です)。市役所国保年金課または、各行政サービスセンター窓口で手続きをください。平成27年度の国民年金保険料は月額1万5590円です。納付が困難な場合には、保険料が免除になる制度があります。※手続きが遅れると万が一の際に障害年金などを受け取れない場合や退職(失業)時の免除審査の特例(退職された方の所得を除外して審査)が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

● 国保年金課・内線355

我孫子市都市計画審議会の公開

日時 5月29日(金)午後1時30分～(傍聴人受付1時10分～1時30分)
場所 議会棟第1委員会室
内容 ○諮問事項…都市計画道路(3・4・9号下ヶ戸・中里線、3・4・10号青山・日秀線、3・4・14号手賀沼公園・久寺家線)の変更、都市計画緑地(我孫子市総合運動公園)・都市計画公園(南新木沖田公園)の変更、土地区画整理事業(柴崎土地区画整理事業、天王台土地区画整理事業、中峠土地区画整理事業)の変更 ○協議事項…都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の見直し
傍聴人定員 当日先着10人(発言無し)
● 都市計画課・内線585

「援農ボランティア体験制度」のご案内

市内農家の(農作業)をお手伝いしていただく援農ボランティアを募集します。「体験制度」は年間を通して援農活動に参加できるようボランティア希望者を受け入れる制度です。約80人の仲間が「いい汗」をかいています。あなたも参加しませんか!



援農ボランティアになるには…

- ① 受入農家で農作業を4回体験する(援農ボランティア委員が同行)
- ② 農家、援農ボランティア委員、本人が出来ると判断すれば、協議会の会員となり、仮活動の開始となります(年会費1000円)。
- ③ 毎年9月～10月ごろ実施するボランティア養成講座(座学)を2回受講し、修了後、正式に援農ボランティアとして活動します。

●● あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770 (月・火・木曜午前9時～午後5時)

全国初! 都内FMラジオ3局と



共同シティプロモーション事業であびこの魅力を発信します

都内FMラジオ3局のネットワークを活用した共同プロモーション番組を年間を通じて放送します。上野東京ラインの開通で、都心からのアクセスが大きく改善されたこの機会に、都内に向けてあびこの魅力を強力に発信します。

■ 都内FMラジオ3局共同プロモーション番組・PR番組 「物語の生まれるまち」のキャッチフレーズを生かした12話のストーリー仕立てで、市の魅力を紹介するミニ番組「あびこの魅力3minutes!ストーリー」を毎月1回放送します。

日にち 4月22日～毎月第4水曜日

放送番組・時間 各局の番組時間内で放送します。

- ・FM世田谷 83.4MHz「ぐっとモーニングせ・た・が・や」午前7時～10時
 - ・中央エフエム 84.0MHz「Hello! Radio City」正午～午後1時、6時～7時(再放送)
 - ・FMえどがわ 84.3MHz「あしたへ…笑顔・りんりん」午後3時～6時
- ※各番組は、各局ホームページからパソコンやスマートフォンで聴くことができます。

■ イベントのPR 夏の「手賀沼花火大会」や秋の「ジャパンボードフェスティバル」などのイベント告知や、市のイメージアップCMをイベント開催時期に合わせて放送し、都内からイベントへの来場を呼びかけます。また、動画サイトYoutube「あびこの魅力発信チャンネル」で収録風景などを配信し、ラジオとSNSを連動させたメディアミックスによるシティプロモーションを展開します。

☎ あびこの魅力発信室・内線235

6月15日は千葉県民の日

市の一部施設を無料開放します

- ◎ふれあい工房 日時6月9日(火)～14日(日) 午前9時～午後5時 対象市内在住・在勤・在学の方(要本人確認書類) 場所・☎ふれあい工房(青山450)☎7186-5500
- ◎鳥の博物館 日時6月14日(日) 午前9時30分～午後4時30分 場所・☎鳥の博物館(高野山234の3)☎7185-2212
- ◎白樺文学館 日時6月14日(日) 午前9時30分～午後4時30分 場所・☎白樺文学館(緑2の11の8)☎7169-8468
- ◎杉村楚人冠記念館 日時6月14日(日) 午前9時～午後4時 場所・☎杉村楚人冠記念館(緑2の5の5)☎7182-8578
- ◎市民体育館 日時6月14日(日) 午前9時～午後9時(要申込) 場所・☎市民体育館(古戸696)☎7187-1155 ※13日(土)はサブアリーナでイベント予定
- ◎ミニSL 日時6月15日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～5時 場所手賀沼公園 ☎(公社)我孫子市シルバー人材センター☎7188-2204
- ◎レンタサイクル 日時6月15日(月) 午前9時～正午、午後1時～5時(貸出は4時まで) 場所サイクルパーク我孫子南、手賀沼公園、鳥の博物館、道の駅しょうなん、北柏ふるさと公園 ☎(公社)我孫子市シルバー人材センター☎7188-2204

祝45 杉村楚人冠記念館テーマ展示 「見て知る、読んで知る、昔の我孫子」



▲手賀沼から見た別荘地

高度経済成長期以前、美しい手賀沼と農村然とした風景が広がっていた時代の我孫子を、絵画と、古写真と、杉村楚人冠らが書いたエッセイとで知る展示です。昨年寄贈された、手賀沼の南から望む昭和30年ごろの我孫子の風景を描いた油彩画(末松勇画)を初めて公開します。

期間 5月23日(土)～7月12日(日)

場所 杉村楚人冠記念館(緑2の5の5)

休館日 毎週月曜日(月曜が休日の場合は翌平日)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料、団体20人以上2割引

3館共通券(白樺文学館・鳥の博物館セット)一般600円、高校・大学生400円

☎ 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

来て!見て! あびこ

地域活動「いつやるか? 今でしょ!」の集い

地域のために何か役に立つことをやりたいと思う方、地域で活動している団体のメンバー、市の担当者が集まり、地域活動への参加について語り合います。

日時 5月29日(金)午後4時～7時

場所 我孫子南近隣センター・ホール

内容 テーマ別座談会(①市民による高齢者支援、②観光振興のための市民の役割、③災害時の近助・共助などを予定)、懇親会。

対象 地域で活動を始めた方、一緒に活動する仲間が欲しい方、座談会のテーマに関心がある方。年齢、性別、経験不問。

費用 500円(軽食、飲み物の提供あり)

主催 あびこ市民活動ネットワーク・我孫子市

☎・☎ 電話、ファクス、Eメールで氏名、電話番号を明示し、市民活動支援課☎718511467、☎718515777、✉sks@city.abiko.chiba.jp

平成27年度 消防団操法大会を開催

操法大会は市内21の分団が日ごろの鍛錬の成果を発揮する場です。各分団は災害時、迅速かつ的確な活動が行えるよう、日夜訓練に励んでいます。地域防災の担い手である消防団の勇姿をご覧ください。



日時 5月31日(日) 午前8時～正午ごろ(小雨実施)

場所 五本松運動広場

☎ 消防本部警防課☎7181-7701

特定健診は生活習慣病を早期に発見し、予防するための大切な健診です。対象の方には受診券を5月末ごろに発送します。4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し、受診券の送付を希望される方は、健康づくり支援課までお申し込みください。

我孫子市特定健診では、市独自の検査項目として腎機能検査と心電図検査を全

市では人間ドックの費用の一部を補助しています。対象となる方は、疾病の予

6月から特定健診・特定保健指導を開始します

今年度(平成27年4月～28年3月)に5の倍数の年齢に達する方にはご希望により頸動脈超音波検査を追加して実施します(要予約)。また、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、無料で生活習慣改善のためのアドバイス(特定保健指導)を実施します。

6月から短期人間ドックの受付を開始します

検査内容の選択	受検者負担額
胃X線検査	1万3300円
胃X線検査・肺がん検査	1万4370円
胃カメラ	1万3390円
胃カメラ・肺がん検査	1万4460円

※前立腺がん(PSA)検査を受ける方は上記負担額に900円が加算されます。

検査内容 胃カメラもしくは胃X線検査どちらかを選択。基本診療(身体計測等)、胸部X線検査、感染症、糖尿病、血中脂質、痛風、尿管がん、消化器(食道・胃・腸・肝・胆・膵)、血液検査、眼科 ※肺がん検査(喀痰細胞診)は医師が必要と認める場合のみ実施。前立腺がん(PSA検査)は男性のみ。乳がん、子宮がん検査は含まれていません。

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター3階大会議室
内容 介護方法や日々の悩みなどについての情報交換
対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者
費用 無料
高年齢者支援 ☎7185-1112

●休日・夜間に病気になったら:消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始



我孫子市国民健康保険加入の方へ



費用 11000円

※がん検診との同時受診:市の大腸がん検診、前立腺がん検診と同時に受診すると、がん検診の自己負担が安くなります。

※特定健診対象者のうち、要件を満たす方は「短期人間ドック」の受検費用助成が利用できます(左記参照)。

健康づくり支援課 ☎7185-11126

防・早期発見・早期治療のためぜひ受検してください。また、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導が無料で受けられます。

我孫子聖仁会病院、我孫子つくし野病院、我孫子東邦病院、石橋クリニック、小倉外科内科、高山山胃腸科内科、湖北台診療所、佐藤内科医院、天王台消化器病院、天王台依田内科クリニック、東葛辻仲病院、長田内科胃腸科、名戸ヶ谷あびこ病院、成広医院、平和台

検査内容 胃カメラもしくは胃X線検査どちらかを選択。基本診療(身体計測等)、胸部X線検査、感染症、糖尿病、血中脂質、痛風、尿管がん、消化器(食道・胃・腸・肝・胆・膵)、血液検査、眼科 ※肺がん検査(喀痰細胞診)は医師が必要と認める場合のみ実施。前立腺がん(PSA検査)は男性のみ。乳がん、子宮がん検査は含まれていません。

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター3階大会議室
内容 介護方法や日々の悩みなどについての情報交換
対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者
費用 無料
高年齢者支援 ☎7185-1112

●休日・夜間に病気になったら:消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始



当日でも受診できます! 胃がん集団検診(前期)

対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも当日受診することができますので、受付時間内にお越しください。ただし、定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

日にち 5月25日(月)、6月5日(金)・13日(土)・23日(火)・29日(月)、7月11日(土)(5月22日(金)は当日受付はありません)

時間 午前10時15分～10時30分

場所 保健センター(湖北台1の12の16) ※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

検査方法 問診と胃部レントゲン検査

対象 40歳以上の男女(昭和51年3月31日以前に生まれた方)

※当日朝に飲食された方は受診できません。

費用 900円

注意 次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその可能性がある方
- ②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方
- ③過去2か月以内に大腸の手術をされた方(ポリプ切除など)
- ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方
- ⑤過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方
- ⑥腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方
- ⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
- ⑨ペースメーカー使用の方で主治医の許可がない方
- ⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方
- ⑪1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
- ⑫胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



長寿健診の受診券を5月末ごろに発送します

平成27年度長寿健診の受診券を対象の方に5月末ごろに送付します。
対象 平成27年4月1日時点で後期高齢者医療保険に加入の方、および我孫子市国民健康保険に加入中で、平成27年4月から28年3月末までに75歳の誕生日を迎える方
※4月2日以降に社会保険など我孫子市国民健康保険以外の医療保険から後期高齢者医療保険の加入に切り替わった方で、健診の受診を希望する場合は、健康づくり支援課までご連絡ください。
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-11126

松戸健康福祉センター 各種無料相談 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火)13時～15時	
思春期相談☎		23日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		1日(月)・15日(月)14時～16時	
酒害相談☎		18日(木)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	2日(火)・16日(火)13時30分～14時30分	
	夜間検査☎	16日(火)17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
専門職員出張日 食品☎10・24日(火) 環境☎16日(火) ☎047-361-2139

認知症の方の家族のつどい「にほく」

ひとりで悩まず参加してみませんか

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター3階大会議室
内容 介護方法や日々の悩みなどについての情報交換
対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者
費用 無料
高年齢者支援 ☎7185-1112

すこやかちゃん



大井 友晴ちゃん
(泉・1歳3か月)

やんちゃすぎてハラハラする事もあるけれど、元気いっぱいモリモリ食べて大きくなってね。



末松 柊ちゃん
(中里・1歳2か月)

いちごが大好きな柊ちゃん♡あんよが上手になってお外遊びが楽しいね♪すくすく大きくなあれ◎

「保育コンシェルジュ」にご相談ください

保育コンシェルジュが我孫子市のさまざまな保育サービスをご案内します

こんな時は気軽にご相談ください。

- 仕事を始めたいけど、子どもを預かってくれるところはあるの？
- 保育園や幼稚園について知りたい
- 子どもと一緒に遊んだり、子育ての仲間が欲しい
- 子育て中に利用できる制度にはどんなものがあるの？
- たまには子どもとちょっと離れてリフレッシュしたいな…など

配置場所 保育課、子育て支援センター「にこにこ広場」(祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後3時30分)

☎ 保育課 ☎7185-1490 (予約も受け付けます)

我孫子市は、輝くパパを応援します

enjoy パパ応援プロジェクト (出生～就学前)

市では、子ども達の健やかな成長、親子の笑顔があふれるまち、地域の中での父親同士のネットワーク作りなどを願い、「enjoyパパ応援プロジェクト」として父親の積極的な育児参加を応援してきました。今年度から「応援ポスター」を市内各所に掲示し、さらにアピールしていきます。

また、保育課では引き続き、育児に役立つ情報紙の発行やパパイベントを開催します。子育てを楽しみ、自分自身も成長し一緒に輝きましょう!!

情報紙を発行

情報紙「あびこでパパを楽しもう!!」を5月末、9月末、1月末の年3回発行するほか、小冊子「パパのタネ」を発行しています。*子育て支援施設等で配布しています。

パパイベントの開催

今年度予定 (会場…公共施設など)

*各イベントについて詳しくは、広報あびこや市ホームページなどで随時お知らせします。

開催月	内容
5月	めざせJリーガー&なでしこ～フットサル～ (開催済み)
7月	0歳からのかけっこ教室
10月	めざせメジャーリーガー～ゆうゆうボール～
12月	マジックと音楽と絵本のコンサート
1月	簡単クッキング!!
2月	くぼたまさと 工作教室



我孫子市は、輝くパパを応援します
～あなたも笑顔で子育てしましょう～



enjoyパパ応援プロジェクト
ホームページQRコード

また、パパとお子さんが一緒に楽しめるよう、市内子育て支援施設4場(にこにこ広場、すくすく広場、わくわく広場、すこやか広場)では、広場スタッフによる「広場でパパを楽しもう!!」を開催しています。詳しくは毎月1日号の広報あびこをご覧ください。 ☎ 子育て支援センター ☎7185-1915

募集 祝45我孫子市 平成27年度・第1回 手賀の丘ふれあい宿泊通学

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊まりしてみませんか?

日程 7月8日(水)の放課後～10日(金)の登校まで

*期間中、塾や部活動は行えません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバス等で送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

内容 野外炊飯・ナイトウォーク、レクリエーションなど(予定)

対象 我孫子第二小学校、我孫子第三小学校、布佐小学校、湖北台東小学校、並木小学校の5・6年生

定員 32人(応募多数の場合は抽選) *参加条件など詳しくは、対象校に配布するチラシをご覧ください

費用 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

参加者事前研修会

参加者と保護者は、必ず参加してください。

日時 6月27日(土)午前9時30分～11時45分(予定)

場所 我孫子南近隣センター9階ホール

申込方法 5月25日(月)必着で、ハガキ、Eメール。「第1回宿泊通学参加希望」、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、組、保護者氏名を明記して270-1192(住所省略可) 子ども支援課「宿泊通学」係まで、☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp

☎ 子ども支援課・内線832



誤飲(ボタン電池)

子育てQ&A

75



ボタン電池の誤飲は特に危険だと聞きました。他のものを誤飲するのと何が違うのでしょうか。



子どもの誤飲で、ボタン電池が特に危険と言われるのは、飲み込んだ電池の放電の影響によって、短時間(わずか1時間)でも潰瘍ができ、食道や胃に穴が開いてしまうなどの重篤な症状を生じることがあるからです。ボタン電池は、おもちゃだけでなく、時計やタイマー、リモコン、LEDライトなど子どもが簡単に手にできるさまざまな日用品に使われています。工具を利用しなくても電池が取れる製品では、子どもが遊んでいる最中に事故が発生することもあります。簡単に電池を取り出せる構造になっているものは、必ず子どもの手の届かない所に置き、必要があれば電池蓋をテープで止めるなどの処置をしましょう。

万が一誤飲した際は、ただちに医師の診断を受けましょう。受診した際は、いつ、どの種類の電池を飲み込んだのか伝えましょう。また、化学物質(タバコ、灯油、漂白剤など)、医薬品を誤飲してしまい、応急処置がわからない時は、かかりつけの医療機関を受診するか、つくば中毒110番(☎029-852-9999、受付時間午前9時～午後9時)へご相談ください。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



我孫子市子育て支援センターファミリーコンサート ～虹を探しに～

吹奏楽器やハンドベル、身近な楽器まで色々な音が飛び出します。小さいお子さんも大歓迎! 子育て中のお父さん、お母さん、一緒に歌い“音”を楽しみましょう。

日時 6月20日(土)午後1時～2時(0時30分開場)

場所 アビクオーレ3階アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

出演 中央学院大学吹奏楽団ほか

対象 市内在住の就学前のお子さんとその家族

定員 100組(要予約) **費用** 無料

申込方法 市内子育て支援施設(広場)の窓口・電話

にこにこ広場(本町3の2の28アビクオーレ2階) ☎7185-8882

すくすく広場(天王台1の24の4川村第13ビル5階) ☎7185-1936

わくわく広場(湖北台3の1の15湖北台保育園隣り) ☎7185-2196

すこやか広場(布佐平和台5の1の1布佐南小学校内) ☎7185-2247

共催 株式会社イトーヨーカ堂 ☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



◆落語で学ぶ

「振り込め詐欺被害防止」

日6月6日(土)10時~12時 所湖北台近隣センター大会議室 内増加する「振り込め詐欺」最近の手口と注意点、我孫子警察署生活安全課・我孫子市市民安全課による現状について 特別ゲスト…真打落語家「山遊亭金太郎」 費無料 〆我孫子を元気にする会・林 〆7187-0333

◆◆防災気象・気候変動を知る

日6月17日(水)13時~14時30分 内防災・気象知識の普及啓発と防災情報の利用促進 定30人 費無料 持筆記用具 所・〆・〆電話、直接窓口で湖北地区公民館 〆7188-4433

募集



◆8020(ハチマル・ニイマル)運動 普及作文・標語を募集

◎普及作文 対市内在住・在勤の20歳以上の方 応募方法2000字以内。題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、郵送またはEメール。◎普及標語 対市内在住・在勤・在学の方 応募方法郵送またはEメールで住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し送付 締切日6月5日(金)必着 〆・〆〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) 〆7185-1126 〆8020hyougosakubun@city.abiko.chiba.jp

◆ワールドキャンパスインターナショナル in 我孫子

日7月30日(木)~8月5日(水) 内ホストファミリー・企画スタッフ・食事ボランティア・期間中のイベント参加者を募集 説明会①6月13日(土)10時~我孫子南隣センター8階和室②6月27日(土)10時~同第2会議室 〆渡辺 〆090-6532-5024 〆k_watanabe319524@yahoo.co.jp

◆第20回 我孫子チャレンジショップ 新規出店者

田 〆090-5418-7613

▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ 6月6日(土)14時~16時。あびこ市民プラザ。相馬八十八ヶ所物語4「我孫子の文化を街づくりへ」先着35人。300円。〆佐々木 〆7185-0675

▼我孫子の里山ウォッチング(第114回東葛しぜん観察会) 6月14日(日)10時~12時(雨天中止)。東我孫子駅前集合~谷津ミュージアム(岡発戸・都部)。先着30人。200円。〆・〆6月10日(水)までに鈴木 〆7182-3067

▼講演会「シルクロードと天平美術」 6月13日(土)15時~16時。アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)。講師…大橋一章さん(早大名誉教授)。先着80人(予約不要)。無料。〆我孫子稲門会・本橋 〆7182-4187

会員・仲間募集 やってみよう

▼健康治療体操自彊術 毎週(金)10時

日7月10日(金)・11日(土)10時~18時 所アビイカオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)1階エントランス 定5組 費2日で7000円 〆・〆チャレンジショップ運営委員会 〆070-5367-6523

◆第12回 健康づくり絵画コンテスト 内健康づくりに関すること(食生活・運動・睡眠・歯磨き・禁煙など)をテーマとした絵画 対県内に在住または就学中の小学生以下 募集規定用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用。作品に文字は入れない。作品の裏面に必ず①所属学校名、学年②氏名を記載 ※最優秀作品は、ポスター用に再校正します。詳しくはお問い合わせください 〆9月11日(金)必着で郵送・持参。〒263-0016千葉市稲毛区天台6の4の3千葉県国民健康保険団体連合会事業課 〆043-254-7355

お知らせ



◆定例教育委員会

日5月26日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内5月20日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 〆教育委員会総務課 〆7185-1110

◆6月1日は人権擁護委員の日 特設人権相談所を開設します

日6月1日(月)10時~15時 所市役所西別館2階相談室 費無料 ※秘密は厳守します 〆・〆社会福祉課・内線432

まち協情報

◆【ふさの風まちづくり協議会】

◎風のワークショップ ◎レインボーマーカーを作る 日5月20日(水) ◎羊の原毛から作るオリジナルのピンクッションを作る 日6月1日(月) 〈共通〉時間①10時~12時30分②13時30

~11時30分。泉自治会集会所。入3000円、月3000円。〆(公社)自彊術普及会千葉県支部・井戸 〆7183-1939 ▼はがき絵 脳トレ手先の運動。色彩を使用、心も晴れ、元気がでます。月1回(木)9時30分~12時。根戸近せ。体験、初心者歓迎。月1000円。〆林 〆7185-8033

▼あびこ太極拳金曜教室 毎週(金)13時~15時。市民体育館武道場。太極拳24式、太極剣32式。基本から見直したい方、初心者も歓迎。剣の貸出可(要相談)。月2000円。〆・〆飯田 〆090-4000-7742

▼社交ダンス会員(ジョイナス) 毎週(土)10時~12時。柏沼南公民館。初心者大歓迎。全員でサポートする。講師…渡辺真知子。入1000円、月2000円。〆榎本 〆7191-4650

▼油絵教室「雪割草」 毎月2回。湖北地区公民館。初心者歓迎。5人。月2000円。〆鈴木 〆7188-7796

分~16時 対・定20歳以上の方、各回先着5人(要申込) 費3000円 所・〆・〆近隣センターふさの風 〆7181-6211

◆【こもれびまちづくり協議会】

◎45周年こもれび春のフェスタ 日5月27日(水)~31日(日)10時~ 内27日~31日午前…こもれび手作り教室、29日・30日…感謝コンサートのしらべ、30日・31日…子ども広場、30日…屋台・餅つき、31日…そば処「こもれび庵」・お抹茶処・野菜や花の販売、おはなし会、フィナーレロビーコンサート(山本徹さんによるチェロ演奏)

◎そば打ち教室 日6月14日・28日、7月12日いずれも(日)9時30分~13時30分(全3回) 対・定全日程参加できる方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1600円 持頭巾、エプロン、タオル、持ち帰り容器(タッパーのようなもの) 〆往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を明記し、5月22日(金)必着で〒270-1144東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび 〈共通〉所・〆近隣センターこもれび 〆7165-2011(10時~17時)

忘れずに納めましょう

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 納期限(口座振替日) (Due date). Rows include: 上下水道料金 (5月25日(月)), 軽自動車税 (6月1日(月)).

※納税は口座振替が便利です。 ※皆さんの税金は、大切に使用させていただきます。

◆【新木地区まちづくり協議会】

◎料理セミナー 日6月6日(土)13時30分~16時 内メニュー…梅ジャム、梅スコーン、梅シャーベットほか 定先着16人 費800円 持エプロン・三角巾・食器用ふきん、手ふき、筆記用具 所・〆・〆6月1日(月)までに新木近隣センター 〆7188-2010

◆【我孫子南まちづくり協議会】

◎キッズ伝統芸能体験 箏曲(琴) 日練習…6月7日・28日、7月12日・19日(日)10時~11時30分、7月25日(土)午後、舞台発表…7月26日(日)午後 講師 久東寿子さん、樋口美佐子さん 対・定小学生、8人(全回参加できる方優先) 費無料 所・〆・〆我孫子南近隣センター 〆7181-1011

不用品情報

譲ります

●無料で ◎和文タイプライター(HORSE・リボン付)、取りに来てくれる方…木原 〆090-2527-6664 ◎卓球台(移動キャスター付・組立式)、取りに来てくれる方…池野 〆7183-3242

譲ってください

●無料で ◎大人用車椅子、取りに伺います…本崎 〆7185-2755 〆ふれあい工房 〆7186-5500 (月曜を除く、9時~17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句

染谷 卓選 (投稿数13句)

山吹の一枝を手折り妻の生く

【評】散歩の途中か、山吹の花を見つけ折り取る妻。そんな些細な仕草に、改めて妻の女性らしさを思う作者。或いは妻は、病癒えての身でもあろうか。

村人の役者出そろふ春祭り

散らさるる花の未練を思ひけり

勤めあげ無位の花見の飯うまし

短歌

神原 敦子 選 (投稿数7首)

若葉風くれば金太郎に投げられてすつ飛ぶ熊の笑ひ声する

【評】「金太郎」は五月人形の定番モデル。いま或るCMで三英雄の一として取り上げられている。相撲相手の熊の笑い声は、若葉のそよぎ生きたる歓び。

ひなげしの花びら揺らしバラの花揺らさぬほどの風の通りぬ

楽日には勝負の運否際立つが揃ひ踏みこそ被ひとならむ

若き日の雨は遣らずの恋の色いま病む身には針の銀色

入部 和夫

小林 光江

岡本 邦男

村嶋喜代子

渡辺 詔子

新藤 道子

相田 一郎

海老塚恵美子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合もありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

◆「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、印…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆湖北地区社協「春の健康まつり」

日5月25日(月)13時30分～16時(受付15時30分まで) 内体力測定、健康チェック、健康相談、血管年齢・骨年齢測定 費無料※送迎サービス要予約 所・印・問湖北地区社会福祉協議会(スーパーマスタ3階) ☎7187-2551

◆市民ゴルフ大会(県民大会選考兼)

日7月6日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ペリア方式) 対・定市内在住の方、120人(応募者多数の場合は抽選) 費3000円(プレー費約1万8000円※食事代別) 印・問往復ハガキ(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記し、5月25日(月)必着で〒270-1163久寺家357鈴木正己 ☎090-8891-1281

◆脳トレパイ(牌)ゲーム

日6月5日～12月毎週(全24回) ①13時②14時40分 内麻雀パイを利用した認知症予防ゲーム 対・定65歳以上の麻雀経験のない方、各12人(応募者多数の場合は抽選) 費1回200円 所・印・問5月29日(金)までに千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター ☎7165-2886

◆第26回 我孫子さつき花季展示会

日5月30日(土)・31日(日)9時～17時(31日は16時まで) 所アビスタ 内①展示作品常設9時～17時(最終日は16時

まで) ②親子で「土と遊ぶ」さつき植え替え教室(各日10時～11時、小学生～高校生の親子、先着10組。無料) ③花後の剪定など実演(各日11時～12時、14時～15時) ④さつき何でも相談室 問橘 ☎7149-1343

◆戦後70周年平和祈念公演 あびこ舞台「声なき氷像」

日8月16日(日)①12時～②16時～ 所けやきプラザふれあいホール 内終戦直後旧満州に置いていかれた5歳の少女が70年にわたって親を探し求める物語 定各回先着550人 費無料(要事前申込み) 印・問5月30日(土)必着でハガキに住所・氏名・電話番号・入場券必要枚数・観劇希望時間(①か②)を明記し、〒270-1132湖北台10の2の25あびこ舞台・飯牟礼 ☎7188-1160

◆第38回 安心安全なまちづくり 千葉土建の住宅デー

日5月31日(日)10時～15時(雨天実施) 所手賀沼公園、天王山西公園、湖北台6号公園、气象台記念公園 内住まい、耐震の相談、子どもの工作教室ほか 問千葉土建一般労働組合我孫子支部 ☎7185-9314

◆ヴィヴァ・マンドリーノ 第17回 定期演奏会

日5月31日(日)14時～(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内マンドリンの群れ、パールギュント、ムーンリバー、ゴットファーザー「愛のテーマ」、ガブリエルのオーボエほか 費800円(全席自由) 入場券販売所軽喫茶ばばら、ブックエース我孫子店 問阿部 ☎7139-8630

◆懐かしの映画ポスター展 第10弾 我孫子市が誕生した 昭和45年の映画ポスター展

日6月6日(土)～18日(木)9時～18時(金、土は20時まで) 所アビシルベ 内昭和45年に公開された映画ポスター45枚を厳選して展示します。来場された方に協賛店のサービス券を贈呈 ※市

制45周年特別企画として、6月14日(日)25人、15日(月)20人、計45人に映画ポスターをプレゼント(1人1枚、先着順) 費無料 主催懐かしの映画ポスター友の会 問アビシルベ ☎7100-0014

◆柏レイソル 我孫子ホームタウンデー

日6月7日(日)16時キックオフ 所日立柏サッカー場 内サンフレッチェ広島戦。来場者に市制45周年記念品を配布(なくなり次第終了) 問(株)日立柏レイソル ☎7167-0717 (火～金)10時～17時、企画課 ☎7185-1426

◆舞台鑑賞会「ジゼル」全2幕

日6月14日(日)17時～(16時30分開場) 所柏市民文化会館大ホール 内～生と死、二つの世界を一筋に貫くジゼルの愛～本格的バレエをお近くで 出演…東京シティ・バレエ団 費A席…4000円、B席…3000円、C席…1500円 入場券販売所NPOこどもすぱーす柏事務所、浅野書店 問(特)NPOこどもすぱーす柏 ☎7169-8451

◆第1回 SKSカフェトーク

日6月28日(日)13時30分～15時 所あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階) 内「子どもの居場所づくり・学習支援」をテーマに話し合い。コーディネーター…「我孫子自主夜間中学あびこプラスワン」、「すずらんの家」 対・定市民の方、先着20人(申込不要) 費無料 問あびこ市民活動ステーション ☎7185-6300

講演・講座・教室

◆千葉県委託事業 平成27年度 第2回 オストメイト社会適応訓練講習会

日5月23日(土)12時～16時 所千葉県社会福祉センター4階会議室(千葉市) 内講演①13時10分～14時「さまざまなストーマのケアについて」講師…實方由美さん(千葉県がんセンター皮膚・排泄ケア認定看護師)、②14時40分～15時30分「腹腔鏡手術の現状とストー

マトラブル」講師…滝口伸浩さん(千葉県がんセンター消化器外科 臨床検査部長)、補装具展示相談会 対・定オストメイトおよびその家族、医療関係従事者、100人 費無料 印・問電話で千葉県オストミー協会 ☎043-309-7571 (月・火・金)10時～17時以外は留守電) ※当日参加可

◆我孫子の「食」をもっと知ろう!

日5月23日(土)13時～15時 所あびこ市民プラザホール 内「生活文化としての「食」」永嶋久美子さん(川村学園女子大学)、「我孫子で育つ子ども達に伝えたいこと」田淵弘子さん(食卓コーディネーター)、「食事の流儀と極意」福永淑子さん(文教大学) 定先着150人(申込不要) 費無料 問あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770 (月・火・木)9時～17時

◆平成27年度 危険物取扱者保安講習

日7月10日(金)午前…給油取扱所、午後…給油取扱所以外 所松戸市民会館 対危険物取扱作業従事者(3年に1回受講) ※新たに取扱作業に従事する方は、従事した日から1年以内、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方 定500人 費千葉県収入証紙4700円分 印消防本部に持参。受講申請書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記 申込期間5月25日(月)～29日(金) 問消防本部予防課 ☎7181-7702

◆認知症サポーター養成講座

日6月13日(土)9時～12時 所あびこ市民プラザホール 内「認知症800万人時代 他人事ではない! 私も知っておきたい認知症」講師…柳澤美恵子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室室長) 定50人 費無料 印・問電話・ファクス・Eメール。住所・氏名・電話番号を明示し、6月5日(金)までに我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ ☎7165-3434 (平日9時～12時、13時～16時) ✉kita@abiko-shakyo.com

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・印=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼日本の再生を語る会 ケインズ経済学者からみたアベノミクス 5月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。資料代200円。問上原 ☎7184-5322

▼名戸ヶ谷あびこ病院パパママのための育児学級「子どもの腹痛」 5月19日(火)13時30分～。7階小会議室。講師…吉田竜二(小児外科部長)。10人(要予約)。無料。所・印・問名戸ヶ谷

あびこ病院 ☎7157-2233

▼林敬三の彫紙アート展-陰と陽 色とカタチのイメージ 5月21日(木)～30日(土)。アートナイフ1本で幾重にも重なった紙を彫る技法で対象的なアジサイとヒマワリを描く。入場無料。所・問ギャラリー芙蓉 ☎7106-1369

▼親子でエクササイズ無料体験会 5月22日(金)、6月3日(火)10時～11時。あびこ市民プラザ。親子で楽しく体操、さらにママのシェイプアップ体操。月2回体験は随時受付中。問中村 ☎090-6018-1267

▼大正琴無料講習会 5月23日(土)10時～。近セこもれび。指先を使い、さくら・荒城の月などをこの機会に楽しんでみませんか。問飯田 ☎7184-3077

▼認知症の症状は改善できる～認知症は病気です～ 5月23日(土)講座13時30分～、相談16時～。けやきプラザ8階。20人。500円。印・問5月21日(木)までに電話・Eメール。北川 ☎090-5509-5398 ✉ao31212@s6.dion.ne.jp

▼琴鷺会 第12回演奏会 5月24日(日)12時開演。けやきプラザふれあいホール。生田流箏曲、岡村慎太郎、岡村愛による琴・三弦演奏会。入場無料。問岡村 ☎7183-1669

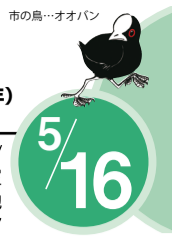
▼「宇宙の楽しみ・月はひと月で出来た」月の不思議 5月24日(日)13時30分～。湖北地区公民館。講師…細谷暁夫(東京工業大学名誉教授)。800円(飲み物・菓子付き)。印・問我孫子サイエンスカフェ・栗田 ☎090-1650-3660

▼「大転換期の中国! 政治・経済・社会はこの局面をどう乗り切るのか!」 5月25日(月)10時～。あびこ市民プラザ。講師…三浦正道(麗澤大学外国語学部教授) 先着100人。700円。印・問ふれあい塾あびこ・足助 ☎ ☎7183-3603

▼長唄三味線体験教室 5月26日(火)14時～17時。けやきプラザ8階我孫子南近セ録音室。どなたでもお気軽にご参加ください。問和季の会・杵屋和季 ☎7185-9862、090-9132-1392

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「写真と動画で楽々ムービー作成」 5月29日(金)13時30分～。我孫子南近セ。タイトル・音楽・字幕を入れた見栄えの良い動画の編集。先着12人。1500円(資料込)。印・問楽由 ☎7184-7758

▼相島初夏の工芸クラフト展 5月30日(土)・31日(日)10時～15時30分。布佐2090の5(旧井上家住宅のそば)。工芸作家25人の作品展示。入場無料。駐車場あり。問相島芸術文化村・深



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



第30回 手賀沼写真コンクール

皆さんの力作をお待ちしています
クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼の情景を広く紹介する第30回手賀沼写真コンクール作品を募集します。

テーマ ~四季を彩る手賀沼の自然環境~
規格 六つ切りから四つ切りサイズ(ワイド可)。インクジェットプリンタを使用の場合は写真専用のプリント用紙にA4から四つ切りサイズ(ワイド可)。いずれも横位置。カラー・モノクロは問いません。※ただし、合成写真、組写真は不可。

▲昨年の最優秀賞(夏雲湧く 松野洋一さん)



▲昨年の優秀賞 左から(五月晴れの帆走 萩原茂さん)(芽吹きの季節 小泉仁さん)(カヌー遊び 福田久雄さん)

応募規定 2013年6月1日以降に撮影されたもので、他のコンテストに応募していない自作品を1人3点までとします(市販目的のない出版物、クラブ展、個人的なホームページに掲載されたものは可)。

その他 被写体の肖像権、著作権には十分注意を払ってください。人物を撮影する場合は、必ず被写体の承諾を得てください。応募作品は、手賀沼カレンダーや刊行物に使用することがありますので返却しません。

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(入選者には7月下旬ごろ通知)

応募方法 6月1日(月)~30日(火)必着で郵送、持参。作品の裏面に必要事項を明記した応募票(手賀沼課で配布。市ホームページからもダウンロード可)を作品の天地にあわせて貼付し、〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)

☎ 手賀沼課(市役所分館1階)・内線467

クイズ あびこの自然と文化 13 ~鳥の博物館~

私たちの身近なところで繁殖している鳥には、巣を枝などで皿状に組んで作る鳥や、穴を利用して繁殖する鳥たちがいます。シジュウカラは、樹の洞や巣箱などの穴を利用する鳥としてよく知られていますが、そのほかに穴を利用する身近な鳥がいます。それは次のうちどれでしょう。



▲シジュウカラの巣箱

次の4つの選択肢から正解を選んでください。
①メジロ ②ムクドリ ③ヒヨドリ ④キジバト

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券を2枚ペアで5組の方にプレゼントします。ご応募お待ちしております。

申・問 ハガキ、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、5月28日(木)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-0127、✉quiz@city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493
※当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。答えは6月16日号に掲載します。

【クイズあびこの自然と文化12 答え】
③ミラノ スカラ座はミラノにあるイタリア国立の歌劇場です。 ☎杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

掘り出された我孫子の歴史

「根戸船戸遺跡1号墳の頭椎大刀」= 大和王権の刀

平成26年5月から8月、白山3丁目にあった古墳(根戸船戸遺跡1号墳)の発掘調査が行われました。古墳は全長35m、手賀沼に向かって開く横穴式石室をもつもので、古墳時代終末期(6世紀末から7世紀初め)の、地域を治めた豪族の墓と考えられます。石室は長年の時間の経過のためか、天井の石が崩落し、内部に落ちていました。調査が終盤を迎えた7月のある日、石室の床面近くで、灰色に慣れた目に鮮やかなグリーンが飛び込んできました。「銅だっ!!」発掘現場に緊張が走ります。グリーンは銅の錆である「緑青」で、貴重な銅製品が出る予兆なのです。慎重に石を除いていくと、赤茶色を帯びた鉄と銅が絡み合っている…それは鉄の刀に銅の飾り金具を付けた「飾り大刀」、それも柄の先端「頭」にコブシ型の「椎=槌」が付いていることから「頭椎大刀」と呼ばれる特殊な刀でした。



▲根戸船戸遺跡1号墳(現在は残っていません)

今回出土した頭椎大刀は長さ約1.2m。鉄の刀に木製の鞘が被せられています。鞘の先端、中ほど、鏢、そして刀を握る部分である柄には銅が巻かれています。緑青が浮き出ているためはつきりしませんが、銅には「金メッキ」が施されていたようです。

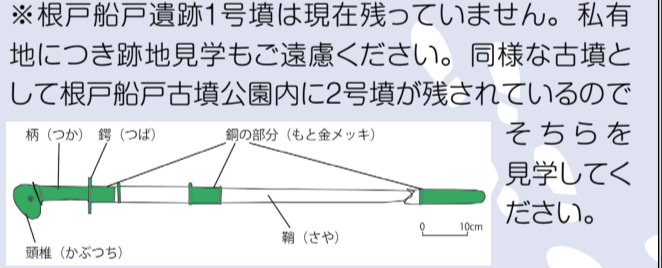
研究によると、頭椎大刀は古く『古事記』『日本書紀』にもその名が記され、主に6世紀末から7世紀初頭の東海地方から関東地方の大型古墳から出土することが多く、古墳に埋葬された人物が大和王権から地域支配を任せられた「国造」と呼ばれる豪族であり、権威の象徴として大和王権から頭椎大刀を拝領した、というのです。千葉県内では木更津の金鈴塚古墳(全長100m)、香取市城山1号墳(全長68m)、山武市大堤権現塚古墳(全長174m)など、交通の要衝を支配した強大な権力を持った豪族の古墳から出土しており、全長35mの根戸船戸遺跡1号墳から出土するのは意外な気がします。それだけ大和王権が手賀沼の重要性を認識し、ここを支配する豪族に気を使っていたのでしょうか? 謎解きはこれからです。

今回の調査ではこのほかに鉄の大刀3本、鉄のやじり多数、銅の耳飾り、ガラス玉多数が発見されました。頭椎大刀を含む金属製品は、長い年月で浸透してしまった塩分を抜いて錆止めの処理を行っています。今年の冬ごろには皆さんにお見せできればと思っています。

※根戸船戸遺跡1号墳は現在残っていません。私有地につき跡地見学もご遠慮ください。同様な古墳として根戸船戸古墳公園内に2号墳が残されているのでそちらを見学してください。



▲頭椎大刀出土状況



▲頭椎大刀実測図

あびこ植物図鑑 333

オオキバナカタバミ カタバミ科



4月中旬に市内を巡ると、人家の庭や道端で、黄色い花と柄の長い葉をつけたオオキバナカタバミを見かけました。オオキバナカタバミはアフリカのケープタウンあたりが原産地で、観賞用に栽培され、世界各地に帰化しています。雑草化し、庭などに入り込んだものを除去するため、株を掘り起こすと、小さな鱗茎が現れます。繁殖はもっぱらこの鱗茎によります。葉は心臟形の3小葉からなり、葉に紫褐色の斑点があるので他のカタバミと区別ができます。春には葉より長い花茎を伸ばし、直径が4cmほどの黄色い5弁花を開きます。

消費生活センターだより 38

「個人情報削除してあげる」という公的機関をかたる電話に注意!

「公的機関を名乗るところから電話があり、『あなたの個人情報が漏れているので削除しましょう』と言われた。削除を依頼したところ、その後また電話があり、『あなたの個人情報を削除するには、代わりに人の個人情報の登録が必要になる。ボランティア団体が登録を引き受けてくれることになったので、連絡を待つように』と言われた。もうすぐ電話がかかってくると思うが、本当に公的機関が個人情報の削除を行っているのか」という相談がありました。

消費生活センターや国民生活センター等の公的機関が、「個人情報を削除する」などと言って電話をかけることは絶対にありません。

相手の話を聞いてしまうと、さまざまな理由をつけて金銭を要求されてしまいます。このような電話がかかってきた時は、相手にせずきっぱり断ってください。

相談受付日時 ☎7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時~午後5時30分
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)