

介護予防・日常生活支援総合事業 (新しい総合事業)が始まります

市では、介護保険制度の改正により、4月から新しい総合事業を始めます。新しい総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、①介護予防・生活支援サービス事業 ②一般介護予防事業の2つです。地域のニーズや実情に応じた多様なサービスを提供していきます。

①介護予防・生活支援サービス事業(要支援1・2の方、事業対象者〈生活機能の低下がある方〉が利用できます)

訪問型サービス	◎現行の介護予防訪問介護と同様のサービス…自立した生活ができるようホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や入浴、掃除、洗濯、買い物などの身体介護や生活援助を行います。◎基準を緩和した訪問介護サービス(ホームヘルパーの資格を要しない訪問介護サービス)…掃除、洗濯、調理などの生活援助のみのサービスを行います。
通所型サービス	◎現行の介護予防通所介護と同様のサービス…通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための支援を日帰りで行います。◎短期集中のデイサービス…原則3カ月の短期間で運動、栄養、口腔機能向上、認知症予防に取り組みます。

②一般介護予防事業(65歳以上の全ての方が利用できます)

遊具うんどう教室、介護予防教室、介護予防講演会、出前講座、介護保険ボランティアポイント制度など

☎ 高齢者支援課・内線396

重度障害者の方に 平成28年度の福祉タクシー券を交付

交付時期 3月31日(木)～ 交付場所 障害福祉支援課(市役所西別館4階)
交付枚数 月4枚(人工透析を受けている方は月8枚)※4月から起算のため、申請月により交付枚数が異なります。

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A～Aの2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳※平成27年度分の償還払いは、4月11日(月)までに申請してください。※残ったタクシー券(緑色)は使用できませんので返却してください。

☎ 障害福祉支援課・内線481

春休みスペシャル講座

サウンドテーブルテニスってなんですか?

目隠しをつければみんな平等!楽しみながら学べるスポーツです!春休みの思い出にいかがですか?

日時 3月26日(土)午前9時30分～11時50分

場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) 費用 無料

対象・定員 市内在住の小学4年生～中学生の方、先着20人※保護者の見学可

☎・☎ 3月22日(火)午後5時までに電話でボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

松戸健康福祉センター 各種無料相談 4月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	12日(火)13時～15時	047-361-2138
	来所☎	12日(火)9時～11時30分	
思春期相談☎		26日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談☎		5日(火)・18日(月)14時～16時	
酒害相談☎		21日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	5日(火)・19日(火)13時30分～14時	047-361-2139
	夜間検査☎	19日(火)17時30分～19時	
※検査は匿名・無料 ※上記は受付時間 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 13・27日(火) 環境☎ 19日(火) ☎ 047-361-2139

がん検診 平成28年度集団検診(胃がん・子宮頸がん・乳がん)の申し込みを開始します

胃がん・子宮頸がん集団検診

平成27年度に受診した検診は申し込みの必要はありません。受診していない方は申し込みが必要です。平成27年度に受診した方と申し込み者には受診券を発送します。なお、申し込み時に検診日の希望をすることはできませんので、日程を変更したい場合は受診券が届いた際にご連絡ください。

乳がん集団検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)

平成28年度から、検診希望日を確認後、受診券を発送します。27年度に乳がん検診を受診した方も検診希望日(第3希望まで可)を前期・後期ともに5月12日(木)までに申し込みをお願いします。検診希望日の提出がない場合は日時を指定した受診券を発送します。

申込方法 保健センター窓口、ハガキ、封書、ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診(複数の検診の同時申し込み可)を明記。1人1通(連名不可、電話・ファクス不可)



▲QRコード

平成27年度に受診していない検診を希望する場合は締切日までに申し込みください。同時申し込みの場合、締切が一番早い検診にあわせて申し込みください。

前期の締切を過ぎた申し込みの場合は後期の発送対象となります。

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時・内容・費用 下表参照 場所 保健センター

検診	①対象年齢 ②検査方法③費用	日時	申し込み締め切り
胃がん	①40歳以上の男女昭和52年3月31日以前に生まれた方 ②問診と胃部レントゲン検査 ③900円	前期 5月27日(金)・28日(土)・30日(月)・31日(火)、6月6日(月)、7月13日(水) 午前のみ	4月22日(金) 必着
		後期 11月2日(水)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・12日(土)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・28日(月)・29日(火)・30日(水)、12月2日(金)・5日(月) 午前のみ	10月4日(火) 必着
子宮頸がん	①20歳以上の女性平成9年3月31日以前に生まれた方②問診と子宮頸部細胞診(生理をさけて受診してください) ③600円	前期 5月11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月) 午前・午後	4月8日(金) 必着
		後期 12月9日(金)・12日(月)・17日(土)、平成29年1月6日(金)・10日(火)・11日(水)・27日(金) 午前・午後	11月14日(月) 必着
乳がん	①30～39歳の女性昭和52年4月1日～62年3月31日に生まれた方 ②問診と超音波検査(集団検診のみ) ③800円	前期 6月10日(金)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・25日(土)・27日(月)・28日(火)・29日(水)、7月4日(月) 午前・午後	5月12日(木) 必着
		後期 12月16日(金)・19日(月)・20日(火)、平成29年1月13日(金) 午前・午後	11月14日(月) 必着
乳がん	①40～49歳の女性昭和42年4月1日～52年3月31日に生まれた方②問診とマンモグラフィ検査(2方向) ③700円	前期 6月10日(金)・20日(月)・21日(火)・25日(土)・29日(水)、7月4日(月) 午前・午後	5月12日(木) 必着
		後期 12月16日(金)・20日(火)、平成29年1月13日(金) 午前・午後	11月14日(月) 必着
乳がん	①50歳以上の女性昭和42年3月31日以前に生まれた方②問診とマンモグラフィ検査(1方向) ③700円	前期 6月11日(土)・13日(月)・17日(金)・27日(月)・28日(火)、7月5日(火) 午前・午後	5月12日(木) 必着
		後期 12月19日(月)、平成29年1月14日(土)・16日(月) 午前・午後	11月14日(月) 必着

※ 超音波検査以外は現在妊娠中の方、またその疑いがある方は受診できません。その他対象外となる場合がありますので、お問い合わせください。

※ 平成28年度から、40歳代のマンモグラフィ検査は2方向(2枚)撮影となります。40歳代と50歳以上では検診日が異なり、対象の検診日以外に受診することができませんのでご注意ください。

◎高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料です。◎世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までに、健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始