

# すこやかちゃん



水田 心之助くん  
(青山台・1歳6か月)

三人兄弟になり、わが家は益々賑やかに！泣き笑いの大興奮、楽しすぎる毎日を過ごしています。



林 柚葵ちゃん  
(我孫子・1歳4か月)

いつも元気一杯！大声で泣いて笑って、お父さんお母さんは沢山元気を貰ってます◎

## 子育て支援センター

### 楽 プレママ講習会 妊娠中から子育ては始まっている

助産師専門学校生と一緒にお腹の赤ちゃんとお話してみませんか？

**日時** 12月3日(火)午後1時30分～2時30分

**場所** 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

**内容** 赤ちゃんの成長・赤ちゃんって何が出来るの??お腹のなかのこと覚えているの??

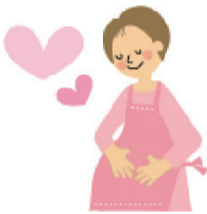
**講師** あびこ助産師専門学校の学生

**対象** 市内在住の妊婦の方(母子手帳をお持ちの方)  
※子ども連れ、夫婦での参加可

**定員** 先着20人(要予約)

**費用** 無料

**申・固** 窓口・電話。にこにこ広場 ☎7185-8882  
(火曜日を除く午前10時～午後5時)



子育て中の皆さんへ

## 育児リフレッシュのため 一時的にお子さんをお預かりします

親子で過ごす時間はかけがえのないものですが、たまには育児から離れて気分をリフレッシュさせてはいかがですか。保護者の就労や入院などの際にも利用できます。お気軽にご相談ください。

**対象** 生後6か月以上の就学前のお子さん

※受け入れ月齢は園により異なります ※つくし野保育園は市内在住者のみ対象

**保育時間・保育料** 下表参照 ※土曜日は正午まで、日曜・祝日は利用不可

**利用区分** ◎育児リフレッシュ…月5日を限度 ◎就労、就学、出産、入院、看護など…月15日を限度

**申込方法** 利用希望日の1週間前までに希望実施園に直接電話で空き状況を問い合わせ、面接を予約(平日午前9時～午後4時) ※空き状況は園により異なります。

**実施保育園・申・固** 恵愛 ☎7188-7771、柏鳳 ☎7188-3338、天王台双葉 ☎7185-0555、川村学園女子大学附属 ☎7183-5995、アンジェリカ ☎7181-8500、ぽけっとランドあびこ ☎7184-5700、つくし野 ☎7184-8822

保育時間・保育料	年齢 (利用する年度の 4月1日現在)	一日預かり (8時30分～ 16時30分)	半日預かり (8時30分～12時30分、 12時30分～16時30分)	延長預かり (7時～8時30分、 16時30分～19時)	昼食代・ おやつ代など
	3歳未満	2700円	1350円	250円/30分	
3歳以上	1200円	600円	150円/30分		

## 13価小児用肺炎球菌ワクチンの接種が開始します

11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンは7価から13価のワクチンに変わります(新たに6価の成分が含まれ、多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています)。予診票は従来のものを使用できます。

従来の7価ワクチンの接種が完了していない方は、残りの接種を13価ワクチンで受けてください。7価ワクチンの接種が完了している方は、接種をやり直す必要はありません。11月1日以降に7価ワクチンで接種する場合は、全額自己負担となります。

**対象** 生後2か月～5歳未満

**接種回数** ◎生後2～7か月未満に接種を開始した方(計4回) ◎生後7～12か月歳未満に接種を開始した方(計3回) ◎1～2歳未満で接種を開始した方(計2回) ◎2～5歳未満で接種を開始した方(1回) ※接種間隔など詳しくは、ホームページをご覧ください。

**固** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を避けたいと願う子どもを安全な生活環境の中で育てたい。個人だけでなく、児童相談所や市町村の窓口へ相談してください。

0570-064-000

その手がいのちの命綱

## 11月は児童虐待防止推進月間です

「さしのべた その手がこどもの命綱」「おかしい」と感じたら迷わず通報を…

虐待は子どもに発育・発達の違いや、身体症状が現れたり、情緒が不安定になる、自分の感情がコントロールできない、キレやすなど、心に深刻な影響を与えたりすることがあります。成長するにつれ他人とのコミュニケーションがうまく取れず、極度の自己嫌悪・自暴自棄、家庭内暴力、悪や自殺願望、アルコールや薬物依存に結びつくこともあります。中には、親から子に「虐待の世代間連鎖」を引き起こすこともあります。何よりも子どもの生命を奪ってしまうこともあります。

子ども虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育放棄)・心理的虐待の4種類があり、ほとんどの場合重複して起こっています。未来ある子どもたちが安全に健やかに成長できるように、地域みんなで子どもへの虐待を防ぎましょう。

◎相談ダイヤル 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000、柏児童相談所 ☎7134-1415、子ども相談課 ☎7185-11821

子ども総合相談窓口 子ども相談課 ☎7185-11821

市では、子ども虐待をはじめ、0～18歳までのお子さんに関する相談に対応しています。お子さんとの関係に悩む保護者や、学校生活やいじめに悩んでいるお子さん自身の悩みなどにも対応し、適切な支援につなげます。お気軽にご相談ください。

## 11月の子育て応援情報

### 出前保育

〈対象〉乳幼児と保護者

公立保育園子育て支援クラブ げやキッズ 申・固 保育課 ☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

★合同イベント  
日時 11月6日(水)10時～11時30分 場所 市民体育館アリーナ 定員 なし・予約不要

★広場活動(予約不要)  
親子ふれあい遊びなど 4日(月) にこにこ広場 アビクオーレ2階 7日(木) すくすく広場 天王台駅南口  
時間 10時30分～11時

12日(火) わくわく広場 湖北台保育園隣 15日(金) すこやか広場 布佐南小学校内

るんるんパーク  
時間 10時30分～11時30分※雨天中止(予約不要) 固 にこにこ広場 ☎7185-8882

8日(金) 若松1号公園 13日(水) 南新木沖田公園  
14日(木) 西屋敷公園(南青山) 18日(月) 湖北台中央公園

### 楽 パパを楽しもう!

enjoy PAPA (出生～就学前) 応援プロジェクト 〈対象〉市内在住の乳幼児とパパ

体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

会場・行事名	日時	内容など	定員	申・固
にこにこ広場～パパとあそぼう～	24日(日) 10:30～11:45	大きなクリスマスツリーを作ろう!	なし 要予約	7185-8882
すくすく広場～すくすくパパタイム～	2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)	パパと子のお楽しみタイム!!	なし 予約不要	7185-1936
わくわく広場～わくわくパパ～	23日(祝) 11:00～11:45	広場の乗り物で劇遊びごっこを楽しもう!!	なし 要予約	7185-2196
すこやか広場～パパといっしょ～	9日(土) 10:30～11:30	お散歩と運動遊びを楽しみましょう!! (雨天時室内)	なし 要予約	7185-2247

すこやか広場 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 今月はお休みです。次回は12月9日(月)です。  
※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。