

# あびこ 広報

男女共同参画都市宣言  
2001(平成13)年6月26日制定

平成25年  
(2013年)  
6月  
1日



21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>  
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1334 (毎月1日・16日発行)

## 我孫子市は、千葉県で唯一の「男女共同参画宣言都市」です

「男女共同参画」とは、女性も男性もそれぞれが個人として尊重され、その個性と能力を活かして、あらゆる分野で力を十分に発揮できる社会を築いていくことです。

誰もがいきいきと暮らせる社会へ

日本の人口は、2060年には現在の4分の3程度に減少し、急速な少子高齢社会を迎えることが見込まれています。将来にわたり安心して暮らせる社会を実現するためには、女性も男性も働き続けられる全員参加型の社会を作っていくことが必要です。女性の活躍を推進することは、企業や

6月は男女共同参画月間です

社会の活力につながります。我孫子市では男女共同参画プランに基づき、積極的に施策を推進しています。

我孫子市では、男女共同参画への関心と理解を深めるため、毎年6月を男女共同参画月間と定め、講演会や横断幕の掲示など、啓発活動を行っています。

秘書広報課・内線231

### 仕事と家庭の両立を目指して！



我孫子市長 星野 順一郎

市では、平成11年から男女共同参画プランのもと、積極的に男女共同参画社会の実現に取り組んできました。特に子育て家庭を支援する制度や、子どもの健やかな成長を促す取り組みに力を入れていきます。

女性の就業支援のため、昭和61年から保育園の待機児童ゼロを続けていま

「enjoy パパ応援プロジェクト」として市内の子育て支援施設などで親子で参加する講座やイベントなどを行っています。

家庭や地域においても、それぞれの状況に応じた生き方が選択・実現できる「ワーク・ライフ・バランス」の取れた我孫子を目指していきます。

#### 男女共同参画プラン(第2次)目標

- I あらゆる分野に男女が参画する制度をつくる
- II 人権が尊重される社会をつくる
- III 仕事と生活の調和ができる環境づくりを行う
- IV 男女共同参画社会づくりの推進体制を充実する

#### 男女共同参画社会とは…

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

職場に活気 家庭生活の充実 地域力の向上

ひとりひとりの豊かな人生  
仕事、家庭、地域生活など、  
多様な活動を自らの希望に沿った形で  
展開でき、男女がともに夢や希望を実感

#### 共働きの妻と共に、育児・家事・介護をこなすスーパーパパ

#### ワーク・ライフ・バランス講演会

### 楽仕事も介護もあきらめない！ ～もしも、親が倒れたら～



身近な人が倒れたとき、だれが介護する？仕事はどうする？遠距離介護？老老介護？など、心配はつきません。

仕事と家庭の両立を一緒に考えてみませんか。

日時 6月30日(日)午後1時30分開演 場所 アビスタホール 講師 渡美由喜さん(厚生労働省政策評価に関する有識者会議委員、(株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長)

定員 先着130人※託児あり200円(2歳以上就学前・6月21日(金)までに申込) 費用 無料 電話、ファクス、Eメール。男女共同参画室 ☎7185-1752、FAX7185-0127、☒koenkai-danjo@city.abiko.chiba.jp

### 第6回 あびこカップまつり参加者募集 8月24日(土)開催



▲あびこカップまつりイメージキャラクター あびかちゃん



①出店者  
出店資格 市内商業者でまつりの趣旨を理解し、事前説明会に参加できる方(事前説明会7月28日(日))

出店料 3000円(電気使用料込み)

②出演者

◎河童音頭大行進、カップ仮装コンテスト参加者

※カップ仮装コンテストで優勝すると豪華賞品がもらえます！

◎ボランティア、あびこカップまつり実行委員

運営ボランティアや、一緒にあびこカップまつりを盛り上げてくれる実行委員を募集。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 申し込み用紙をホームページからダウンロードしファクス。代表者の住所、氏名、連絡先、①は出店内容、②は参加人数を明記。

☎「あびこカップまつり」で検索

☎ あびこカップまつり実行委員会事務局 ☎080-6652-9229、FAX7182-9738

日程(予定)

6月3日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)

6月10日(月) 12日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)

※一般質問通告者数によっては、10日から2日間となる場合があります。

6月14日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)

6月17日(月) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)

6月18日(火) 環境都市常任委員会(午前10時開会)

6月19日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)

6月20日(木) 放射能対策特別委員会(午後1時開会)

6月21日(金) 本会議(採決など)(午後2時開会)

※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

#### 市議会定例会が開会

「紅一点じゃ、足りない。」(平成25年度男女共同参画週間キャッチフレーズ)  
6月23日～29日は、内閣府男女共同参画推進本部が定めた「男女共同参画週間」です。

あなたの納める保険税が国保を支えます

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を負担しあうことにより、万が一病气やけがをした時に医療費の一部を支払うことで、安心して必要な治療を受けることができる相互扶助を目的とした制度です。

保険税の納税通知書は、6月14日(金)に世帯主あてに発送予定です。

納期限は納付書内に記載されています。必ず納期限までに納めてください。普通徴収(納付書払いまたは口座払い)による保険税の納付は1年分(4月～翌年3月の12か月)を10回に分けて納めていただきます。

特別徴収(年金天引き)の対象となる方は、特別徴収開始通知書または仮徴収開始のお知らせを送付します。後期高齢者医療保険に移行する世帯は、その年度の特例徴収は行いません。納付が困難な場合は、早めに納税相談を！

市・県民税の納税通知書を発送します

個人の市・県民税の納税通知書を、6月10日(月)に発送する予定です。納期限(第1期)は7月1日(月)です。納付書裏面に記載のあるコンビニエンスストアでも手数料なしで納付できますのでご利用ください。

証明書の交付

平成25年度分の市・県民税の証明書は6月3日(月)から交付できます。

市・県民税納税通知書について：課税課・内線334、335 ◎所得税について：柏税務署 ☎714612321

ふれあい体験農園の利用者を募集

市内農家が開設しているふれあい体験農園(下表参照)で新規利用者を募集しています。

農園に興味がある方は各申込受付先または農政課までお問い合わせください。農園を新規に開設したいという農家の方も募集しています。

農政課・内線513

Table with 4 columns: 農園名, 場所, 利用年額, 申込受付先. Lists 18 different farms and their details.

保険税の算定方法

国民健康保険税の算定方法は、年齢により異なります。

◎40歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分

◎40歳以上65歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分+介護分

◎65歳以上75歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分

※年度の途中で75歳になり後期高齢者医療保険に移行する方の保険税は、誕生月の前月までで算定しています。

1年間の国民健康保険税はこうして決められます

Diagram showing the calculation of health insurance tax based on income type (所得割額), equal sharing (均等割額), and average sharing (平等割額). Includes formulas and explanatory text for each category.

手続き簡単! お支払いは便利な口座振替で

口座振替にすると、自動的に引き落とされ翌年以降も継続されます。口座振替依頼書(国保年金課、市内の各金融機関および郵便局に用意)、預貯金通帳、通帳届出印をお持ちの上、金融機関の窓口でお申し込みください。

善意(寄付)を

ありがとうございます

次の皆さんからあたたかい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切にさせていただきます。

- List of donors and amounts: 浅沼信子様、高野山小学校保護者(匿名)様、齊藤八重子様、酒井大樹様、中川庄吾様、花村八郎様、増田茂晴様、丸山藤吾様、横田友梨様、我孫子アルゼンチンタンゴ協会様、(有)我孫子オートパーツ様、あびこガイドクラブ様、我孫子きもの教育協会様、我孫子ゴルフフェスタ参加者様、我孫子市軽音楽連合会様、我孫子市芸術舞楽協会様、我孫子市芸術舞

民間のアイデアで 公共サービスをさらに豊かに

平成25年度提案型公共サービスを募集します。この制度は、NPO法人や市民活動団体、民間事業者などの団体から事業の委託や民営化の提案を募集し、公共サービスをさらに充実させるための我孫子市独自の取り組みです。

募集する提案内容

現行の事業をそのまま引き受ける委託先を募集するものではありません。提案に独自性があり、新たに工夫しコストやサービスの質の面からも、市が行うより市民にとってプラスとなる提案を募集します。また、提案者が事業の担い手、実施主体

となることを前提とした提案に限りません。◎提案手続き 事業リストで提案する事業を確認してください(事業内容は担当課に照会してください)。提案を希望する場合は、担当課と事前協議の場を設けますので、総務課までご連絡ください。詳しくは募集要領をご覧ください。

提案の募集期間・スケジュール

募集期間 8月30日(金)まで 募集について詳しくは、市のホームページに掲載します。審査は、9月以降の予定です。 ◎総務課・内線282

### さわやかな環境づくり賞 個人2人が受賞

市では、5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を積極的に推進している個人や団体に対し、表彰を行っています。今年度は次の方々に市長から表彰状と記念品が贈られました。



◎中村軍治さん…7年以上にわたり自宅から我孫子駅までの歩道に散乱しているごみなどを随時拾い集め、側溝升の中のごみも定期的に回収を行っています。

◎榎本菊次さん…平成19年2月、環境美化推進員に選出。自宅庭で作成した生ごみ堆肥からEMぼかしを作り近所の方々に無償で配布し、生ごみの排出抑制、再資源化活動を行っています。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015

### 湖北駅北口が便利になりました

湖北駅北口は、平成24年度に完成した駅前広場にバスやタクシーの乗降所を整備したことにより、利用しやすくなりました。今後は、地区のにぎわいづくりの拠点となることも、交通の結節点としての機能が期待されています。

5月11日から湖北駅北口停留所が新設、民間路線バスが乗り入れを開始しました。これまで湖北駅北側から他地区へのアクセスは、国道356号沿いの停留所を利用するしかありませんでした。この度駅前広場の完成に伴い、「湖北駅北口」の停留所が新設され、阪東バスが運行する布佐駅南口から天王台駅南口を経由し、東我孫子車庫を結ぶ路線、湖北駅北口から天王台駅北口を結ぶ路線が乗り入れを



▲湖北駅北口の停留所

開始しました。交通課・内線330、阪東自動車(株) ☎718512771

#### 阪東バス 湖北駅北口 時刻表

行先	布佐駅南口ゆき		天王台駅・東我孫子車庫ゆき		天王台駅北口ゆき
	時刻	月曜日～金曜日	時刻	土曜日～日曜日	
7	47	47			
8			天 32	天 32	
9	37	37	天 11 22	天 22	18 41
10	45		車 25	車 25	08 35
11	13	13	車 30		02
12	23	23	車 14	車 14	
13	43	43	車 24 49	天 49	
14	23	23			
15	46	46	車 02	車 02	
16			車 26	車 26	
17	04 46	04	車 02	車 02	
18	36	36	車 22	車 22	
19	27 58	27			57
20	28	28			27 47
21	19	19			08 59
22	53	53	車 34		

備考 天は天王台駅ゆき、車は東我孫子車庫ゆき(天王台駅経由)

### みんなで植えよう！ 田んぼアート参加者募集!!

日時・場所 6月15日(出) (雨天実施) 強風の場合は翌日順延 午前の部…午前9時開始(8時30分受付)、午後の部…午後1時開始(0時30分受付) 手賀沼親水広場水の館



対象・定員 市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴・小学1年生は保護者と一緒に田植えに参加)

※介助が必要な方は介助者同伴。先着160人

申込方法 (一社)我孫子青年会議所ホームページから応募

☎ http://abiko-city.jp/jc/tanbo-art

締切日 6月14日(金)

☎ 我孫子青年会議所30周年記念事業実行委員会

☎043-330-3021、☎043-330-3032、

✉ tanboart\_abikojc@yahoo.co.jp



▲QRコード

#### 光化学スモッグにご注意を

市では「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線とメール配信サービスでお知らせするとともに、近隣センターや行政サービスセンターなどに発令板を掲示します(閉館・閉庁時を除く)。また、県ホームページ・ちば大気環境メール・電話サービス(☎043-122313853)でもお知らせします。※メールサービスには事前登録が必要です。



#### 手賀沼公園の除染工事をを行います

手賀沼公園の部分除染を行います。除染工事中は対象区域を閉鎖して行うため、利用が制限されます。それに伴い、手賀沼公園のミニS.L.およびレンタサイクルも営業を休止します。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

#### 暴力団に関する相談会

日時 6月26日(水)午前10時～午後4時(予約不要)

場所 東葛飾地域振興事務所(松戸市小根本7、☎047-1361-2111)

内容 専門の相談員が対応します。相談によっては、警察への通報、弁護士との紹介などの措置を行います。

☎ 千葉県暴力団追放県民会議 ☎043-125418930

公園緑地課 ☎718511542、商業観光課(ミニS.L.・レンタサイクル) ☎718511475

期間は6月6日(木)～7月17日(水)

## 6月 ※子は予約制です。

弁護士法律相談	6日(休)、13日(休)、18日(休)、20日(休)、25日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は3日(月)8時30分～)
人権相談(☎優先)	27日(休)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	21日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分～)
行政相談	26日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	19日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	21日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談	14日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。12日(水)までに電話で予約)
住宅相談	14日(金)B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。12日(水)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	7日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 14日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター健康づくり支援課 ☎7185-1126

交通事故相談	10日(月)10時～15時 市民安全課・内線486
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
結婚相談(☎優先)	2日(日)、16日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談	24日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談	11日(水)13時30分～16時30分 保健センター1階問診室 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談	水曜日10時～16時、火・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎7131-7175 電話 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

### 大人の風しんワクチン 予防接種の一部を助成

首都圏を中心に、大人の風しん患者が急増しています。妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」にかかる可能性があります。市では、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン費用の一部を助成します。

**対象者** 接種日に18歳以上で市に住民登録があり、妊娠を希望する女性とその夫または妊婦の夫  
※妊娠を希望している女性は、接種後2か月は避妊が必要です。また、妊娠中の方は予防接種を受けることはできません。

接種は国内の医療機関に限ります。

**助成額** 風しんワクチンは3000円、MRワクチンは5000円を限度  
※ただし、(1)生活保護受給世帯等の方、(2)当該年度分の市民税非課税世帯に属する方は、風しんワクチン6000円、MRワクチン1万円を限度  
**助成対象期間** 4月1日～12月31日※申請期間は平成26年3月31日まで  
**助成方法** 医療機関で支払い後、市へ助成金の申請を行ってください。

**申請に必要なもの** ①申請書②請求書③は申請場所に設置。ホームページからもダウンロード可。④接種年月日及び接種ワクチンが確認できる書類⑤領収書原本⑥住民票⑦の同意書に署名した場合は省略可⑧印鑑⑨振込口座の分かるもの⑩助成額の(1)(2)に該当する方は証明する書類

**申請場所** 保健センター、市役所市民課窓口(本庁舎1階)、各行政サービスセンター。郵送も可。

**郵送先・図** 〒270-1132 湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-11126

### 介護保険市民会議の 委員を募集

介護保険事業計画は3年ごとに見直しを行っています。平成27(2015)年度からスタートする第6期介護保険事業計画と一緒に考えていただく委員を募集します。

**応募資格** 市内在住で、任期を通して会議に出席できる方(ほかの審議会などの委員に委嘱されている方は除く)

**対象・定員** ①40歳～64歳 ②65歳以上、各2人

**選考方法** 選考委員会による書類審査

**任期・開催回数** 8月から3年間。会議は3か月に1回程度、平日に開催予定

**報酬** 1回3500円

**応募方法** 郵送・持参。介護保険と地域の連携に関する意見・提言(8000字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

**締切日** 6月28日(金)必着

**応募先・図** 〒270-1192 市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線430

### 口腔がん検診を受けましょう!

口腔がんは早期発見・早期治療がとても重要ですが、痛みなどの自覚症状があまりありません。お口の中に赤や白の斑点・しこりなど気になる症状がある方はもちろん、自覚症状がない方も、ぜひこの機会に検診を受けましょう!

**日時** 7月28日(日)午前9時30分～午後0時30分

**場所** 保健センター

**対象・定員** 市内在住の方、休診)

130人(応募者多数の場合抽選)  
**費用** 5000円  
※ハガキ、封書に「口腔がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し、6月24日(月)必着で〒270-1113 湖北台1の12の16(我孫子市歯科医師会まで)。  
☎ 後藤歯科 ☎7189-4310 (木・日曜、祝日休診)

### 胃がん検診(前期)の申し込み期日が迫っています!

詳しくは5月16日の広報あびこをご覧ください

**日時・場所** 7月1日(月)、2日(火)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)のいずれも午前、保健センター

**内容** 問診、胃部レントゲン検査

**対象** 市内に住居登録(外国人を含む)をしている方で、昭和49年3月31日以前に生まれた方※胃・十二指腸疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。

※心臓ペースメーカー、ステントなどを留置している方は、主治医に相談の上、お申し込みください。※バリアによるアレルギー反応

**申し込み** 6月6日(木)必着

**図・図** 〒270-1113 湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-11126

### ものわすれ相談(認知症医療相談)

**日時・場所** 毎月1回、第2火曜日の午後(毎月1日号の広報あびこ市民相談欄に掲載)。※6・10月、平成26年2月は保健センター。その他の月は市役所西別館相談室

**内容** 認知症専門外来の医師による医療相談

**対象** 市内在住の認知症の心配があるご本人、および家族(要事前予約)

**図・図** 高齢者支援課 ☎7185-11112

### 熱中症を 予防しましょう

市では昨年度、熱中症で救急搬送された方の半数以上が65歳以上の高齢者でした。暑さの厳しい時期は、もちろん、体が暑さに慣れていない6月も熱中症には注意が必要です。

**要注意の気候**  
・気温が28℃以上・湿度が70%以上・日差しが強い、風がない・暑さ慣れしていない・暑い夜(熱帯夜)やその翌日

**予防のポイント**  
・こまめに水分や休憩をとる・部屋の温度、湿度をこまめにチェック・涼しい服装(帽子や日傘の活用)で体温上昇を防ぐ・栄養バランスのよい食事と体力づくり

**熱中症の対応**  
・めまいや立ちくらみ、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所に移動し、体を冷やして熱を放散させます。あわせて水分を摂取しましょう。

・頭痛や吐き気、意識がない、けいれんが起きるなどの症状がある場合は、涼しい場所に移動させて体を冷やしなから救急車を呼び、病院へ運びましょう。

**図** 健康づくり支援課 ☎7185-11126



### 6月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☉は予約制です。  
☉ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎ しゃあわせママパパ学級☉	8・22・29日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	4・11日(火)	平成25年1月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	5・26日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	10日(月)	保健センター
1歳6か月児健康診査	27日(木)	平成23年11月1日～11月20日生まれ
2歳8か月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	25日(火)	平成22年10月生まれ
3歳児健康診査	6・20日(木)	平成21年11月1日～12月10日生まれ
5歳児健康診査	25日(火)	平成20年6月生まれ
◎ 離乳食教室(4～6か月向け)☉	21日(金)	乳児の保護者、先着30人
◎ 後期離乳食教室(8～9か月向け)☉	12日(水)	平成24年9月生まれ、先着20人
◎ 栄養相談☉	随時	食生活アドバイス

### ◎心の健康に関する教室

場所 保健センター  
☉ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	24日(月) 14時～16時

### ◎健康づくりうらんど教室

時間 午前9時30分～10時30分  
☉ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
12日(水)	布佐南公園 *雨天中止 *午前10時～11時
18日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
21日(金)	天王台西公園 *雨天中止



### 噛むことと健康について

よく噛んで食べることは、健康のために重要であると言われています。噛むことの効果としては、唾液の分泌や栄養素の摂取促進、肥満や糖尿病の予防、免疫力の向上、全身の運動機能や脳血流の促進などが報告されています。特に食べ物を噛めば噛むほど唾液が出てきます。唾液にも重要な働きがあります。食べかすを洗い流す洗浄効果、口腔内の酸性度を一定に保ち、細菌の繁殖を抑える作用、歯の表面に皮膜を作り、虫歯を防ぐ保護作用、食物の消化吸収を促す作用もあります。早食いの人の中に、肥満気味の人が多いのもよく噛まずに食べ物を飲み込んでしまうので、満腹感が得られずに食べ過ぎてしまうのが原因ではないか考えられています。歯が悪く、噛めないままでは、体力的にも精神的にも健康を保てません。早めの治療と予防が大切です。

☉ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



高橋 晴太ちゃん  
(柴崎台・1歳3か月)

最近あんよが上手になっていつも元気いっぱい晴太。これからも笑顔でスクスク育ってね♡



大熊 日葵ちゃん  
(本町・1歳3か月)

いたずらをひたすら探し続ける我家のお姫様♡ひまわりの様に、満面の笑顔でスクスク育ってね!

平成25年度

## 第1回手賀の丘ふれあい宿泊通学参加者募集

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動や宿泊をしてみませんか?ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分でやり、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育てることを目的としています。



日程 7月10日(水)の放課後～12日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)※学校と手賀の丘少年自然の家間は送迎  
内容 野外炊飯・ナイトウォークなど  
対象・定員 根戸小、我孫子第三小、湖北小、布佐小、布佐南小の4～6年生、計44人※応募多数の場合は抽選(初めての参加者優先)  
費用 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)  
◎参加者事前研修会(参加者と保護者は必ず参加してください)  
日時 7月6日(土)午前9時30分～11時30分(予定)  
場所 消防本部2階大会議室  
☎ ハガキ、Eメール。学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、保護者の氏名を明記し、6月14日(金)必着。〒270-1192(住所省略可)子ども支援課「宿泊通学」係、☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp  
☎ 子ども支援課・内線832

## 楽しく!学ぼう!地球村! 国際交流フェスタ

日時 6月15日(土)午後0時30分～4時15分  
場所 アビスタ・ホール(参加無料)  
内容 ◎第1部 講演会(午後1時30分～2時50分)…「ユネスコの世界遺産について考える～国際文化協力の事例を含めて～」講師…野口昇さん(公社)日本ユネスコ協会連盟理事長  
◎第2部 海外民俗イベント(午後3時～4時)…バンブーダンス、漢詩、二胡演奏※国際交流に関する展示あり(午後0時30分～4時15分)  
定員 先着70人  
※書き損じハガキを回収します。お持ちの方は当日持参ください。  
主催 あびこ楽校協議会、AIRA(我孫子市国際交流協会)  
☎ あびこ楽校協議会事務局(生涯学習課)☎7185-1602



## アビコでなんでも学び隊 ～レゴロボットを動かそう!～

日時 6月29日(土)午後1時～4時30分  
場所 アビスタ・ホール(参加無料)  
内容 レゴでロボットを組み立て、パソコンでその動きを制御するプログラムを作り、コースの上を思い通りに動かします。プログラミングを通して技術や科学の面白さを体験し、試行錯誤しながら目的を達成する楽しさを味わいます。講師…日本アイ・ビー・エム(株)スペシャルチーム  
対象・定員 基本的なパソコンの操作ができる小学4～6年生、15人(応募者多数の場合は抽選)  
☎ ハガキ、ファクス。講座名「レゴロボットを動かそう!」住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、6月10日(月)必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館まで(連名不可。市内在住の小学生優先)  
☎ 我孫子地区公民館☎7165-6088、☎7182-0511



## 書き損じハガキを集めています

AIRAでは、貧しいために学校に通えない子どもたちに教育の機会を提供するユネスコ活動に協力するため、書き損じハガキを募集しています。50円の書き損じハガキは45円の募金になります。回収箱はあびこ市民プラザ、アビシルベ、AIRA事務局に常時設置しています。ご協力をお願いします。  
※書き損じハガキの宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてお持ちください。  
ご協力ありがとうございました!  
AIRAでは1月～2月28日の間、市内行政サービスセンターや公共施設などに回収箱を設置し、「書き損じハガキユネスコ募金キャンペーン」を行いました。期間中に1996枚の書き損じハガキが市民の皆さんから寄せられ、8万6668円分の切手と交換し、(公社)日本ユネスコ協会連盟に送ることができました。ご協力いただいた皆さんに感謝を申し上げます。  
☎ 我孫子市国際交流協会(AIRA)☎7183-1231

### 放課後対策事業スタッフ サブリーダー(非常勤一般職)を募集

採用日・定員 7月1日付で採用(更新あり)、1人  
勤務日時 平日:放課後(午後7時、長期休業中や振替休日:午前7時45分～午後7時まで(土曜は午前8時～)、1日6時間程度、週27時間程度の勤務(ただし、一日保育時は長時間勤務あり)※年に数回、日曜・祝日の勤務および平日の午前中に研修などあり。月1回父母会へ出席。  
勤務場所 市内各学童保育室およびあびこ子ども支援センター  
内容 児童の放課後や休業日の生活支援・指導・安全確保。保育室やその周辺の美化清掃など。書類作成ほか(パソコン使用)※夏休みはプールあり

対象 65歳未満(7月1日現在)で教員免許(小・中・高)のいずれか、または幼稚園教諭、保育士、児童厚生員の資格をお持ちの方  
賃金 時給1240円(通勤手当あり)  
選考方法 一次:書類選考(二次:面接(6月10日(月)実施予定))  
☎ 本人持参(郵送不可)。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証の写しを添えて、6月7日(金)午後5時までに(土・日曜、祝日を除く)に子ども支援課へ。※提出された書類は返却しません。  
☎ 子ども支援課・内線

### 6月の子育て応援情報

#### 出前保育

(対象) 乳幼児と保護者

- 公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ ☎・☎ 保育課☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)  
★ホール活動 「リズム遊び」  
日時 6月26日(水)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約  
★広場活動(予約不要) 3日(月) にここ広場 アビコアリーナ 6日(木) すくすく広場 天王台駅南口 親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時 11日(火) わくわく広場 湖北台保育園隣 14日(金) すこやか広場 布佐南小学校内
- すまいるキッズ (予約不要) ☎ にここ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)  
日時 6月4日(火)10時30分～11時45分 場所 近隣センターこもれび
- るるんパーク (予約不要) ☎ にここ広場 時間 10時30分～11時30分※雨天中止  
5日(水) 遺跡の公園(南新木) 7日(金) 我孫子駅南口東公園  
13日(木) 天王台西公園 17日(月) 湖北台中央公園

#### パパを楽しもう!

enjoy パパ (はな-はな) 応援プロジェクト (対象) 市内在住の乳幼児とパパ  
体操、ふれあい遊びなどを楽しませます

会場・行事名	日時	内容など	定員	☎・☎
にここ広場～パパとあそぼう～	16日(日) 10:30～11:45	父の日お楽しみ企画～パパとお子さんの手形とりますよ!～	なし 要予約	7185-8882
すくすく広場～すくすくパパタイム～	18・8日・15日(出) 11:00～11:20	パパと子のお楽しみタイム!!	なし 予約不要	7185-1936
すくすく広場～すくすくパパのつどい～	22日(土) 10:30～11:30	パパと動物園に行こう!!	8組 要予約	
わくわく広場～わくわくパパ～	15日(出) 11:00～11:45	新聞紙でいっぱい遊ぼう!	なし 要予約	7185-2196
すこやか広場～パパといっしょ～	8日(出) 10:30～11:30	ミニミニ運動会ごっこ 布佐南小学校 校庭	なし 要予約	7185-2247

※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

◆平成25年度 認知症サポーター養成講座

日7月6日(土)9時30分～12時 所あびこ市民プラザ 内①「認知症を理解する」②「認知症サポーターとは」講師…大野令子さん(社会福祉士) 定先着50人 費無料 用・用電話・ファクス・Eメール。氏名、住所、電話番号を明示し、6月28日(金)までに我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ ☎7165-3434(平日9時～12時、13時～16時) ☎kita@abiko-shakyo.com

募集

◆我孫子市社会福祉協議会 臨時ヘルパー

雇用期間7月1日～平成26年3月31日(更新あり) 勤務日時土・日曜、祝日を含む週5日以内(曜日は応相談)8時30分～17時(時間外勤務あり) 内ホームヘルプ業務 対介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上および普通自動車運転免許を有する方 賃金時給1070円(通勤手当あり) 選考面接 用・用郵送・持参。履歴書(写真貼付)・資格証の写しを6月14日(金)必着で、〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

◆子どもや若者のボランティア体験の受入団体や施設を募集

内『JOYボラ2013パート2』に掲載する7月上旬～12月上旬の体験情報 締切日6月17日(月)(紙面の都合上、掲載できない場合もあります) 用・用電話、ファクス。団体・施設名、担当者名、連絡先を明示し、市民活動支援課 ☎7185-1467 ☎7185-5777

◆子ども発達センター職員

◎相談支援専門員(嘱託職員) 勤務日時週4日(曜日は応相談)8時30分～17時 内相談支援、障害児支援利用計画などの作成 対・定福祉分野の支援業務に5年以上携わっている50

歳までの方、1人(相談支援従事者有資格者が望ましい) 賃金時給1420円(通勤手当あり) ◎社会福祉士(臨時職員) 勤務日時日数・曜日は応相談。8時30分～17時 内ケースワーク業務 対50歳までの方、若干名(経験者が望ましい) 賃金時給1200円(通勤手当あり) <共通>雇用期間7月1日～平成26年3月31日(更新あり) 選考面接 申込方法事前連絡の上、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを添付し、郵送・本人が持参(6月27日(土)必着) 所・用・用こども発達センター 〒270-1112新木1637 ☎7188-0472

お知らせ

◆私は守ります。電波のルール

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波のルールをみんなで守りましょう。用関東総合通信局 ☎03-6238-1939(不法無線局による混信・妨害)、1945(テレビ・ラジオの受信障害)、1944(地上デジタル放送の受信相談)

◆猫犬譲渡会

日6月2日・16日・30日、7月7日・21日いずれも(日)11時～14時 所市役所駐車場(雨天実施) ※当日の犬猫の持ち込み不可。持ち込みは要事前連絡。引き取り不可。用ねこわんこ ☎080-8723-9550

◆平成25年度 第1回 我孫子市水道事業運営審議会

日6月7日(金)13時30分～ 所水道局3階会議室 内「平成24年度我孫子市水道事業会計決算見込みについて」「平成25年度我孫子市水道事業会計予算概要について」 定先着5人(傍聴) 用水道局経営課 ☎7184-0114

▼太極拳を始めてみませんか!

毎週(月)18時30分～20時。根戸近セ多目的ホール。月3000円。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。随時見学大歓迎。用太極拳クラブ 藤田 ☎7184-8859

▼あびこガイドクラブ

毎月第2(土)午前中会合と講演。市内外9回。年2000円。入会者に市内外名所旧跡30コースのガイドブック進呈。用山本 ☎7185-2985

▼あびこシニアクラブ

定年後の男性対象。ボランティア活動、勉強会、社会見学、分科会活動(太極拳、自衛術、ゴルフ、麻雀、料理、映画鑑賞、囲碁、ボウリング、パークゴルフ、ペタンク、旅行) 用市川 ☎7187-0880

▼ニューイヤーパーオペラコンサート10回公演合唱団募集

2014年1月5日(日)柏市民文化会館13時30分開演。カルメンの合唱部分など。練習17回。参加費1万円。用新美 ☎090-4606-5085

◆献血にご協力を

日6月9日(日)10時～11時45分、13時～16時 所あびこ市民プラザ入口通路 献血条件体重…男性45kg以上、女性40kg以上 年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人を確認できる書類(免許証、健康保険証など) 主催我孫子ライオンズクラブ 用社会福祉課・内線377

◆千葉県民の日施設無料開放

6月15日の千葉県民の日にあわせ、市の施設を一部無料開放します。◎日6月11日(火)～16日(日) 所・用ふれあい工房(市内在住・在勤・在学の方) ☎7186-5500 ※リサイクル教室は除く ◎日6月15日(土) 所・用白樺文学館 ☎7169-8468、鳥の博物館 ☎7185-2212、杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

◆認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日6月12日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内介護方法や日ごろの悩みなどの情報交換 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 用高齢者支援課 ☎7185-1112

◆平成25年度 教科書展示会

期間6月14日(金)～7月3日(土・日曜除く)9時～16時30分 所我孫子教科書センター(湖北台東小学校内) ※どなたでも閲覧できます。用教育委員会指導課 ☎7185-1367

◆千葉盲学校オープンスクール

日6月29日(土)9時10分 内授業参観、ミニ集会 対見え方で悩んでいる・困っているお子さんをお持ちの保護者の方、視覚障害のあるお子さんに関わる仕事の方、地域の方 費無料 所・用・用ファクス、Eメール。参加希望者の氏名、電話番号を明記し、6月21日(金)までに県立千葉盲学校(四街道市大日468の1) ☎043-424-4592 ☎chiba-sb@chiba-c.ed.jp ☎043-422-0231

◆マンション問題個別相談会

日6月23日(日)10時～15時 所市役所庁舎分館2階 内管理組合の運営、長期修繕計画書、大規模修繕工事の進め方、区分所有法・管理規約などの相談 対市内のマンション管理組合・管理者・居住者ほか 定先着8組(1組1時間) 費無料 用・用6月14日(金)までに建築住宅課・内線570、601

楽 6月のふれあい工房

☎7186-5500 青山450番地

●リサイクル・フリーマーケット出店者募集…日時6月30日(日)10時～12時30分(出店無料) 場所ふれあい工房 対象者市内在住、在勤、在学の個人(業者の方は不可)なお、障害者団体の方はその旨を記入してください。募集数28区画(1区画3.3㎡) ※応募者多数の場合は抽選、食品の販売は禁止 申込方法往復ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、主な出店品目などを明記して、返信面に住所、氏名を記入の上、〒270-1173 青山450番地「我孫子市ふれあい工房」まで。6月7日(金)必着 ※フリーマーケット開催前日は午後、当日は終日、工房での作業は出来ません。

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考. Rows include: 初めての木彫教室, ブック作り教室, 布クラブ教室, 紙クラブ教室, 木工教室, 布バッグ作り教室, 包丁研ぎ教室, 布クラブ教室(傘布からペットボトルカバー), 布ぞうり教室, 布クラブ教室(着物からチュニックブラウス), ペイント教室, 裂き織り教室.

※申し込み方法: 申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 用ふれあい工房 ☎7186-5500

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日10時～17時
「ペイントクラブ相談日」 第1金曜日10時～15時
「裂き織り・布バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
「布クラブ相談日」 第1火曜日・第4水曜日・第2・4木曜日10時～15時
「おもちゃの病院」 第1～3日曜日13時～16時、第4日曜日15時～16時
「布ぞうり相談日」 第3火曜日10時～15時
「紙クラブ相談日」 第4木曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日にはミシンを開放。◎他にミシン3台(中古品)、糸とボビンを持参して自由に使用可。(いずれも工房使用料がかかります)



▼さわらび会書道展

6月18日(火)～23日(日)10時～17時(18日13時～、23日16時まで)。漢字、かな、小作品、折り状など。けやきプラザ第2ギャラリー。無料。用落合 ☎7139-8387

▼占いクラブ

6月23日(日)12時～15時。アピスタ第5学習室。定員20人。無料。講師…松木先生。☎090-5311-9662

やってみよう

会員・仲間募集

▼湖北剣友会 全体毎週(日)9時～11時30分。上級毎週(土)18時～19時。湖北小体育館。月1500円。兄弟で入会の場合優遇あり。用栗田 ☎090-4531-7825

▼中高年の健康体操

毎週(月)15時～16時30分。根戸近セほか。健康のためのストレッチ&リズム体操。初心者歓迎。無料体験あり。入2000円。月3000円。用鈴木 ☎7184-7772

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。☎…あびこ栄校事業です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

## イベント

### ◆我孫子南まちづくり協議会主催

①第10回子育て講座「ママのエアロビクス」 日6月17日(月)9時30分～11時30分 講師…須藤順子さん(エアロビクスインストラクター) 所9階ホール 対・定中学生までのお子さんがある保護者(お子さん連れ可)、先着20人 費無料 持飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、室内用靴、動きやすい服装 ②パソコン講座(インターネット・メール) 日6月19日(水)13時20分～16時 定先着16人 所8階第一会議室 費700円(パソコン貸出あり300円) ③おしゃれな私の布草履を作る 日6月22日(土)9時～16時 所9階ホール 講師田中末造さん 定先着12人 費1900円 持昼食、飲料(共通) 所・☎・☎電話で我孫子南近隣センター(けやきプラザ)☎7181-1011

### ◆農産物直売所と福祉作業所による 合同即売会

日6月2日(日)9時～13時 所けやきプラザ前広場(雨天中止) 内あびこ農産物直売所あびこの野菜・果物、花、加工品などの出張販売、市内福祉作業所による即売会(焼き菓子、しいたけ、豆腐、パン、手作りキャンドルなど) ☎直売所友の会・友利 ☎7183-8383

### ◆湖北台福祉バザー

日6月8日(土)11時～14時(雨天実施、品物が無くなり次第終了) 所湖北台近隣センター 内湖北台の地域福祉推進を目的としたバザー。その他模擬店(軽食ほか)の出店など 費無料 主催・☎湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

### ◆婚活パーティー

日6月15日(土)18時30分～20時30分(18時15分受付) 所我孫子南近隣センター 対・定44歳～59歳までの男女、各10人 費男性4000円、女性2000円 ☎・☎電話、ファクス、Eメール。氏名、性別、年齢、連絡先を明示し、6月12日(水)までにNPO法人婚活支援センターハッピーサイズ・谷津 ☎7184-1909、090-5512-6638 ☎7184-1986 ☎happysiz@taupe.plala.or.jp

### ◆我孫子南地区 第13回 健康まつり

日6月21日(金) 所我孫子南近隣センター 内①8階(9時30分受付)調理実習「身近な食材を使って簡単で手間いらずな食事をつくろう」講師…岡田真由美さん(栄養士) 定20人 費400円 ②9階(10時～10時30分)(9時40分受付)講演「誤嚥を予防する口腔ケアのお話」講師…武田ゆかりさん(歯科衛生士) (10時40分～13時)健康チェック・体力チェック・頭の元気体操 定50人 費無料 ☎・☎電話、ファクスで6月13日(木)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎☎7185-5117(月～金)9時～16時

### ◆第24回 我孫子市オープン・レディーストリプルダブルス卓球大会

日7月1日(月)9時開場・受付 所市民体育館 種目A・B・Cランク別の3ダブルス団体戦(1チーム6人) 対30歳以上の女性 費1チーム4000円 ☎・☎郵送。大会名、ランク、団体名、全員住所、氏名、電話番号を明記し、6月14日(金)必着で、〒270-1152寿1の

21の16有渡根咲子 ☎7183-4950

### ◆わかると楽しいクラシック

①vol.11、②vol.12 日①6月15日(土)②7月20日(土)いずれも15時～16時40分(14時30分開場) 所アミュゼ柏 内①「ピアノとヴァイオリンのひととき」ノクターン8・18番(ショパン)、バイオリンソナタ9番「クロイツェル」ほか ②「ピアノとバレエのひととき」[作品118]より(ブラームス)、バレエ作品鑑賞(解説付)ほか。出演①宮川正雪(バイオリン)、児玉さや佳(ピアノ)②井野口恵(バレエ)、児玉さや佳(ピアノ) チケット販売さやの会 ☎7173-0656、浅野書店 ☎7164-2040、軽喫茶「ぼぼら」 費一般2000円、小学生1000円(全席自由) ☎児玉 ☎7173-0656

### ◆第40回 舞きららの会発表会

日6月16日(日)11時開演(10時30分開場) 所けやきプラザ 内舞きららの会(10団体)会員による舞踊発表会 費無料(全席自由) ☎渡辺 ☎7182-1978

### ◆「歌声とアロマ」

～地域の世代間交流～ 日6月26日(水)10時～12時 所名戸ヶ谷あびこ病院7階 内音楽療法とアロマセラピー、脳トレ軽体操や手遊び 定先着50人 費800円(お子さん連れの方は親子で800円) ※アロマ・ハンド・トリートメント、紅茶、クッキー付き ☎・☎電話・ファクス・Eメール。NPO法人ホスピスケアを広める会 ☎☎7163-0634(平日10時～12時) ☎hoscare@jcom.home.ne.jp

## 講演・講座・教室

### ◆市史研 第11回 古文書解読講座

日6月14日(金)・21日(金)・27日(木)、7月4日(土)いずれも9時30分～11時30分 所我孫子北近隣センター並木本館 定45人(要申込) 費1500円(全回

分。1回でも同じ) 教材「近江商人店則」 ☎①郵送。往復ハガキで〒270-1132湖北台5の15の17岡本方市史研事務局②Eメール。☎gasonsijcom.home.ne.jp。※①②ともに住所、氏名、電話番号を明記。☎品田 ☎7182-1861

### ◆こもれびまちづくり協議会・天王台地区社会福祉協議会主催 平成25年第3回「高齢者の在宅生活」講座

日6月23日(日)13時30分～16時15分 内講座「認知症かな?と思ったら」、「みんなで実践&健康体操とヘルスリズム」講師…山口江美さん(NPO法人鼓舞理事) 定先着50人 費無料 所・☎・☎電話、ファクス、窓口。住所・氏名・電話番号を明示し、6月21日(金)までに近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時～17時)☎7165-2201

### ◆第5回 がん患者・家族 サポートプログラム

日6月28日(金)14時30分～15時30分(14時20分受付) 内講義「がん患者の家族はどうしたらよいか」講師…木下寛也さん(国立がん研究センター東病院緩和医療科長)、参加者同士歓談 対・定がん患者さんのご家族、先着30人 費無料 所・☎・☎電話で6月26日(水)17時までに、がん患者・家族総合支援センター(柏市若柴226の44) ☎7137-0800(平日10時～17時)

### ◆布佐南地区まちづくり協議会 そば打ち講習会

日6月30日(日)9時30分～ 内そば打ちの講習 定先着20人 費1000円 所・☎・☎窓口(受付時、参加費徴収)。布佐南近隣センター ☎7189-3740

### ◆社労士受験対策講座

日7月2日(火)～12月6日(金)(毎週(火)金一部(土)、全38回)18時30分～21時(土は10時～16時) 所野田地域職業訓練センター 定先着30人 費6万円(テキスト別途) ☎・☎電話でさわやかワークのだ ☎7121-1184

# 市民伝言板

◆詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

### 市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・☎＝申し込み・☎＝問い合わせ

### たのしもう

#### 講演・催し

▼第2回 りんどう&キャラII合同カラオケ発表会 6月2日(日)10時開演。湖北地区公民館。入場無料。☎カラオケサークルりんどう・計良 ☎090-1859-0487

▼にこにこマルシェ 6月2日(日)10時～15時(小雨実施)。我孫子4丁目空地(我孫子北近セ近く)。フリーバザール(日用品、ほか)。☎カップレット・黒田 ☎090-6529-9610

▼手賀沼ウォーキング教室 6月8日(土)、7月13日(土)、毎月第2(土)9時30分～13時15分(5km)。アビスタ横東屋受付。費300円(資料、保険代)。☎千葉県ウォーキング協会・須藤 ☎7184-6204

▼我孫子吹奏楽団公開演奏会 6月8日(土)15時～16時。アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)。クラシックからジャズ・軽音楽まで。無料・予約不要。☎我孫子稲門会・本橋 ☎7182-4187

▼気功・身心健康セミナー 6月9日(日)13時10分受付。近セこもれび。よ

り快適に楽しく生活するために。講師…月辰会整骨院院長。先着30人。要予約。300円(資料代)。締切6月7日(金)。☎・☎山中 ☎7183-6459

▼平成会 第215回 6月定例会公開講演会 6月12日(水)15時30分～。アビスタ。「湖北周辺の石碑あれこれ」視点を変えて再発見! 講師…松本成男さん(我孫子在住)。先着48人。無料。☎事務局 ☎7187-2934

▼健康体操・自彊術無料体験 6月13日(木)10時～11時30分。あびこ市民プラザホール。☎菊川 ☎7169-3698

▼プリザーブドフラワー 6月13日(木)、19日(水)、20日(木)、25日(火)、29日(土)の中から月1回、13時30分～16時30分。けやきプラザ。3800円(材料費込、入会金なし)。はさみ、紙袋持参。初心者歓迎。☎関 ☎080-1045-1906

▼中国書画家作品展 6月13日(木)～22日(土)。無料。伝統水墨画の神髄を感じ豊かに描いた多彩な山水、花鳥、人物など掛軸や額装にて展示。所・☎ギャ

ラリー芙蓉 ☎7106-1369

▼ピラティス&ヨガ(無料体験) 6月14日(金)10時～11時20分。天王台北近セ。呼吸法でお腹回りを引き締めて自律神経をコントロールしましょう。☎佐藤 ☎070-6470-6101

▼じゃがいも掘りとカレーパーティー 6月15日(土)10時30分～14時(雨天中止)。むつぼし第七農園。昼食代400円、お土産代200円。☎12日(水)まで。☎むつぼし ☎7184-6258

▼着物で散策・募集 6月15日(土)11時アビシルベ集合。着物姿で史跡めぐり・ランチなど楽しい一日を過ごす会。毎月1回開催。着付け・着物レンタルあり。☎「きもの愛好会」・佐藤 ☎090-7829-8241

▼「闘え、生きろ、老いるな! 夫・力道山の教え」 6月17日(月)13時～。アビスタ。講師…田中敬子さん(力道山夫人)。700円。申込順、定員100人。主催ふれあい塾あびこ。☎・☎足助 ☎☎7183-3603

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-0127



## 鳥の博物館へ行ってみよう!

**鳥の博物館**  
☎7185-2212

### 楽 テーマトーク 「鳥の行動から放射能被ばくを予測するー海鳥オオミズナギドリを例に考えるー」

日時 6月8日(出)午後1時15分~45分(午後1時開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 母なる海は放射性物質の終着地です。セシウムなどの放射性物質は海底土や粒子に付いて生物の体に入り、生物間を循環します。東日本で繁殖するオオミズナギドリが福島原発の放射能汚染にどう直面したかを彼らの行動からお話します。

講師 岡奈理子さん(山階鳥類研究所自然誌研究室上席研究員)

定員 当日先着50人

費用 無料(ただし入館料がかかります)



▲オオミズナギドリ

### 楽 あびこ自然観察隊「河原の鳥を観察しよう〜ヒバリ・オオヨシキリ〜」

この時期利根川の河原はヒバリやオオヨシキリのさえずりがにぎやかです。河原の鳥たちの声と姿を観察してみましょう。

日時 6月15日(出)午前9時~正午(雨天・冠水の場合中止)

集合場所 みどり園駐車場(申込時に場所をお知らせします)

観察場所 利根川ゆうゆう公園

定員 30人(小学生は保護者同伴)

費用 100円(中学生以下無料)

☎・☎ 電話で鳥の博物館☎7185-2212



## 鳥博オリジナルポロシャツを販売

鳥の博物館では、オリジナルポロシャツを販売します。素材は、吸汗速乾性の高いドライメッシュタイプで、適度な通気性と着心地の良さが好評のポロシャツです。また、胸ポケットが付くタイプもご用意しました。いずれも「市の鳥オオバン」の刺繍付きです。価格は、1着1400円です。ぜひお求めください。



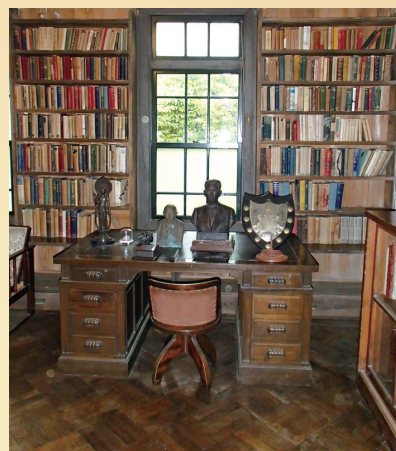
## ぶらり あびこ散策 ②

みなさん、こんにちは。今回は、水戸道中から寿防犯ステーションの角を曲がり、子の神道へ。しばらく歩くと右側に旧杉村楚人冠邸が見えてきます。

ここは国際的ジャーナリスト杉村楚人冠の邸宅を、緑地(無料)と記念館(有料)として公開しているところです。数ある見どころの中から、今回はサロンの書棚をご紹介します。

記念館に入ると、すぐ右側にサロンがあります。このサロンには、天井まで届きそうな楚人冠こだわりの造り付けの書棚があります。この書棚は、地元の名工で志賀直哉の書斎も建てた鷹大工こと佐藤鷹蔵が、楚人冠から頼まれて作ったものです。

こんな書棚がほしいという楚人冠の希望を聞くと鷹大工は、「合う木があれば作れる」と。楚人冠が「任せる」と言うと、早速希望に合う椎の生木を入手してきて、「これから半年は乾燥させて作る」と悠々とした様子。出来上がったのは、注文してから実に1年後であったといいます。楚人冠のこだわり、鷹大工の腕、そして2人の確かな信頼の絆を物語るエピソードではありませんか。



楚人冠の書棚

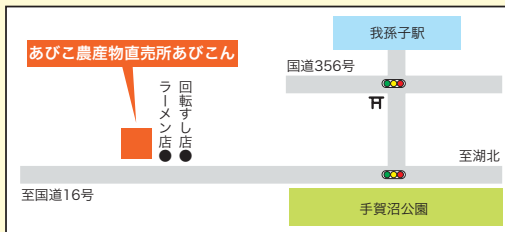
## 「あびこ農産物直売所」6周年記念イベント

日時 6月8日(出)・9日(出)午前10時~午後2時(荒天中止)※直売所は午後5時まで営業

場所 あびこ農産物直売所あびこ

内容 あなたがにぎるおにぎりコンテスト(受付:午前10時~正午、投票:正午~午後2時)投票者に直売所商品券をプレゼント(先着150人)、地元農産物を使った手作り加工品の販売、新鮮な我孫子産トマトを使ったジュースや冷やしトマトなどの販売、牛の乳しぼり体験(6月8日(出)のみ。整理券配布:午前10時30分~〈先着50組〉、11時30分ごろ牛到着予定)など  
※天候などの事情により、イベント内容が変更になる場合があります。

☎ あびこ農産物直売所あびこ ☎7108-3171



## 6月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第23回 墨雅会展 篠田☎7182-2842	~4日(火)10時~18時 (最終日15時まで)
第13回 土火人の会 陶芸作品展 羽二生☎7188-7672	7日(金)~11日(火)10時~18時 (初日14時~、最終日17時まで)
第49回 我孫子墨絵同好会 展 君和田☎7183-0512	15日(出)~18日(火)10時~17時 (最終日16時まで)
第59回 大利根美術協会 展 新沢☎7182-7918	21日(金)~26日(水)10時~18時 (初日13時~、最終日17時まで)
第7回 彩我会展 雨宮☎7184-6079	28日(金)~7月3日(水)10時~18時 (初日13時~、最終日16時まで)

催し名・問い合わせ	日時
平成24年度 我孫子のいろいろ八景 都市計画課☎7185-1529	~4日(火) (最終日12時まで)
国際交流フェスタPR あびこ楽校協議会事務局(生涯学習課)☎7185-1602	6日(水)~15日(出) (初日12時~、最終日17時まで)
感じたままに...四季有情 山崎☎7149-5482	16日(出)~23日(日) (初日12時~、最終日15時まで)
七夕 生活学習課公民館担当☎7182-0511	25日(火)~7月8日(月) (初日16時~、最終日10時まで)

開館時間...9時~21時 休館日...6月24日(月)

場所・作品・作者	展示期間
湖北台分館 水彩画 一水面などー 塩原壮太	1日(出)~ 30日(日)
布佐分館 水彩画 函館旅情 佐藤満	

※二館とも6月10日(月)~14日(金)特別整理のために休館となります。

催し名	展示期間
“NECグリーンロケッツ”紹介展示	2日(日)~16日(日)
カー展示及びオープン教室 ※オープン教室 日時...22日、23日、29日、30日 9時30分~15時	17日(月)~30日(日)

開館時間...日~木曜日:午前9時~午後6時 金・土曜・休日...午前9時~午後8時 ☎ アピシルベ☎7100-0014

場所・作品・作者	展示期間
空想庭園~手作りの絵本と自然展~ 與那嶺☎043-227-8557	5日(水)~8日(出)10時~17時 (初日13時~、最終日15時まで)
第2 ギャラリー 東日本ガス陶芸教室作品展 小原☎0297-72-3165	11日(火)~16日(日)10時~18時 (初日13時~、最終日16時まで)
さわらび会書道展 落合☎7139-8387	18日(火)~23日(日)10時~17時(初日13時~、最終日16時まで)
第1・第2 ギャラリー 第5回 iJ房作品展 庵☎7139-1153	26日(水)~30日(日)10時30分~18時 (初日10時30分~、最終日16時まで)

講座名	展示期間
~文学歴史講座~ 龍馬の流儀とその魅力 講師...佐藤健貴さん(東京龍馬会常任理事)	7月3日(水)13時30分~15時30分 7階研修室(先着50人)
やさしい家庭の介護 ①脱着(着替え)②排泄③清拭・清潔 介護の悩みの御相談 講師...高橋芳恵さん(千葉県ホームヘルパー協議会副会長)	14日・21日・28日(毎金曜日) 13時30分~15時30分 7階介護実習室(全3回)(先着20人)

けやきプラザ県民講座・講習 ☎・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため6月10日(月)9時~17時まで利用できません。

☎ ご飲食は市内のお店で!市ホームページで幹事さん支援エージェンシー(KSA)の協力店を紹介しています。「幹事さん支援エージェンシー」で検索!

☎ 商業観光課☎7185-1475

☎ は「あびこ楽校(市が提供する様々な生涯学習事業の総称)」の事業です。

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。