

予防接種の受け忘れはありませんか?

健康づくり支援課 ☎7185-1126

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。まだ受けていない予防接種がありましたら、早めの接種をおすすめします。

13歳未満
回数 1期初回：6日～28日未満の間隔で2回、1期追加：1期初回接種終了後、概ね1年後に1回、2期：1回

接種の際は、必ず保護者が同伴し、母子健康手帳と予防接種票を持参してください。対象年齢になつていて予診票が手元にない方はご連絡ください。

麻疹風疹混合(MR)

対象 1期：1歳、2期：平成19年4月2日～20年4月1日生まれ
無料期間 1期：1歳～2歳未満、2期：平成26年3月31日(月)まで
回数 1期・2期：各1回

日本脳炎

対象 1期：3歳～7歳6か月未満(生後6か月から接種可能)、2期：9歳～

ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳～13歳未満
回数 1回

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ

普通救命講習Ⅰを開催します
大切な人の命を守るために

電話、窓口。2月3日(月)～(土・日曜、祝日を除く平日、午前9時～午後5時)、消防本部警防課 ☎7181-7701

家族介護教室
「転倒しない住環境づくり」住まいの中の整理・片付け

日時 2月18日(火)午前10時～正午
場所 けやきプラザ・9階ホール

内容 高齢者の転倒を予防する福祉用具の体験や住宅改修についての講話
対象 定員 市内在住の方、先着30人(要予約)
費用 無料

我孫子地区高齢者なんでも相談 ☎717917360

認知症勉強会
(認知症サポーター養成講座)

認知症を正しく理解してもらい、認知症の方や家族を温かく見守るための講座です。認知症について正しい知識を学び、温かい地域社会をみんなでつくりましょう。
日時 2月20日(木)午後1時30分～3時30分
場所 湖北台近隣センター1
講師 佐藤隆彦さん(湖北台湖北台高齢者なんでも相談室 認知症キヤラバンメイ)

2月1日(土)～28日(金)は千葉県薬物乱用防止広報強化月間

違法ドラッグ(脱法ドラッグ)は「ダメ。ゼッタイ。」!!

違法ドラッグは店舗やインターネットサイトで「合法ハーブ」「お香」「バスソルト」など安全なもののように偽って販売されています。しかし、これらの違法ドラッグを使用した人に深刻な健康被害が生じ、死亡や重体に至る事件が後を絶ちません。違法ドラッグは大変危険です。絶対に使用せず、お近くの警察署や相談機関までご連絡ください。

☎ 千葉県薬務課 ☎043-223-2620、千葉県警ヤングテレホン ☎0120-783-497、千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3893

第1回 千葉県東葛地区人権サミット

(千葉県人権問題講演会・研修会補助金事業)

日時 2月14日(金)午後6時～8時(5時開場)

場所 アミュゼ柏クリスタルホール

内容 第一部 講演「罪を犯した人の社会復帰と地域の力」

講師…田井慶一郎さん(柏地区更生保護協力雇用主会会長)

第二部 寺嶋哲生さん(柏市商工会議所会頭)がコーディネーターとなり、星野順一郎氏(我孫子市長)、秋山浩保氏(柏市長)、井崎義治氏(流山市市長)の3市長による意見交換。テーマ「地域のつながり～人権啓発の視点から～」

定員 先着400人

☎・☎ 2月7日(金)必着でハガキ、ファクス。住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望を書いて、〒277-0081柏市富里1の1の1 M&Rビル3階 人権ネットワークPEaCE21 ☎7165-0723、☎7166-2625

協賛会
主催 湖北台地区社会福祉協議会
☎・☎ 湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-114
10 (平日午前9時～午後4時)

2月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with columns: 項目, 日程, 対象・内容など. Includes items like 4か月児相談, 育児相談, 1歳6か月児健康診査, etc.

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

☎ 障害福祉支援課・内線421

Table with columns: 教室名, 日時. Includes items like アルコール教室, 心の健康クラブ.

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前10時～11時

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with columns: 開催日, 場所. Includes item: 21日(金) 天王台西公園 *雨天中止



風疹そして先天性風疹症候群

風疹とは、風疹ウイルスによって急性の発熱と発疹を起す病気です。以前からワクチンを男女ともに2回接種してきた欧米とは大きく異なり、日本ではいまだに風疹が流行します。

まれに脳炎や血を止める働き血小板が減少などの重症化しますが、多くの場合は比較的軽い病気です。

しかし、妊娠初期の女性にうつると、先天性風疹症候群という赤ちゃんが生まれることがあります(目や耳の神経、脳の奇形など)。風疹はワクチンで防ぐ以外に有効な治療はありません。確実な免疫を得るためには2回以上の接種が必要です。1990年4月以降に生まれた方は公費負担で2回接種が行われていますが、それ以前に生まれた方は1回接種か、男性には接種されていない年(1962年4月2日生まれから1979年4月1日生まれ)もあります。

妊婦さんは風疹抗体HI法で32倍あれば感染を防ぐことができるといわれていましたが、赤ちゃんのお父さんやご兄弟が感染すると、32倍では防げないこともあります。赤ちゃんを守るため、自分の免疫状態を知って、ワクチンを受けましょう。天王台こどもおとしよりクリニック 前田弘子

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始