

我孫子市保健センターのご案内

(平成24年4月～平成24年9月)



平成24年4月1日現在作成

母子保健事業

教室・健診名(対象)	実施日						受付時間 (会場：保健センター)	内容
	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
しあわせママパパ学級 (おおよそ20週以降の妊婦とその夫や家族の方) *お一人での参加も可能です。	6	12	9	7	4	1	9:15～9:30 ※電話予約が必要 (□の日は、土曜日となります)	(1回目) ・妊娠経過と生活 ・妊娠中の栄養 ・妊婦体操 ・グループワーク (2回目) ・妊娠中の歯科衛生 ・お産の話 (3回目) ・産後の話・育児について ・おむつ交換、妊婦体験モデル実習 ・先輩ママ、赤ちゃんとのふれあい交流会
育児相談	18	-	20	-	22	-	会場：保健センター 受付：9:15～10:00	・体重測定 ・栄養相談(栄養士) ・育児等についての相談(保健師) ・歯の相談(歯科衛生士) ○の日は、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 その他の日は、保健師による相談
	11 25	9 23	13 27	11 25	8	12 26	会場：ここに広場(アビクオーレ2F) 受付：10:10～11:00 ※人数多数の場合は先着順です	
離乳食教室 (4～6か月児向け)	27	25	29	20	31	28	9:30～10:00 ※電話予約が必要	・大人の食事を利用して簡単にできる離乳食の作り方 ・試食(保護者のみ、小皿・スプーン・パスタオル・おんぶ・だっこひも持参)
予防接種(ポリオ投与) (生後3か月～90か月未満)	10 17	8 15	5 12	3 10	-	4 11 18	13:15～14:15	・問診 (持ち物・予診票) ・医師診察 (母子健康手帳) ・ポリオ投与 (体温計)

※その他の予防接種の詳細および実施医療機関は、予防接種ノートをご覧ください。出生及び対象となる転入者には、届出(出生・転入)を行った翌月に予防接種ノートを発送します。

※4か月児相談・後期離乳食教室・1歳6か月児健康診査・2歳8か月児歯科健康診査・3歳児健康診査・5歳児健康診査については、該当者に個別通知します。また、転入者の方は、毎月1日号の「広報あびこ」及び我孫子市ホームページをご覧ください。詳細はお問い合わせください。

母子健康手帳の交付	●妊娠の届け出により、母子健康手帳を交付します。(交付場所)保健センター、市民課窓口、各行政サービスセンター
妊婦・乳児健康診査	●母子健康手帳の別冊1が受診票です。委託医療機関で受診してください。(県外で受診の場合は、お問い合わせください。)
妊婦歯科健康診査	●母子健康手帳交付時のセットの中に、受診券が同封されています。(自己負担700円)市内委託医療機関で受診してください。(詳細はお問い合わせください)
妊婦訪問	●妊婦を対象に保健師や助産師が訪問して、日常生活面での心配ごとや妊娠に関する個別相談を行っています。
ママヘルプサービス	●出産後、家事・育児等の支援を必要とする家庭にママヘルパーを派遣し、産後の生活を支援します。(利用料：1時間500円)
子宮頸がん予防・小児用肺炎球菌ヒブワクチン助成	●子宮頸がん予防・小児用肺炎球菌・ヒブワクチンの予防接種が委託医療機関で、無料で接種できます。対象年齢は、子宮頸がん予防ワクチン【中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子】、小児用肺炎球菌・ヒブワクチン【生後2か月から5歳未満】(詳細は、お問い合わせください。)
新生児・産婦訪問	●赤ちゃんの健やかな成長とお母さんの安心のために赤ちゃんのいるすべての家庭に助産師等による家庭訪問を行っています。出生後、早めに出生通知書を郵送してください。市外に里帰りされている方は、お問い合わせください。
健康相談	●保健師、栄養士、歯科衛生士が随時電話相談・来所相談・家庭訪問を行っています。
特定疾患見舞金制度	●千葉県特定疾患医療受給者票、特定疾患登録者証又は小児慢性特定疾患医療受診券交付対象者に見舞金を支給します。

成人歯科保健事業

※対象年齢は、今年度中(平成24年4月1日～平成25年3月31日)に達する年齢です。

健(検)診名	対象	内容	実施場所	実施期間	受診方法	費用
8020(ハチマル・ニイマル) 歯科健康診査	30～80歳の男女	歯と歯周組織、かむことや飲み込む機能の検査	委託医療機関	4月～翌年3月末	30・40・60歳の方には受診券を送付済。その他の対象者は、受診する10日前までに健康づくり支援課へ申込が必要。	700円(無料になる場合がありますので、お問い合わせください。)
口腔がん検診	詳細は、6月の広報でお知らせします。実施場所：保健センター 費用：500円					

●歯科医院への通院が困難で、在宅訪問診療をご希望の方のお問合せ先：(社)我孫子市歯科医師会 下記の窓口(会員歯科医院)まで
 我孫子駅・市役所周辺：アライ歯科クリニック TEL 7186-0802 (平日10時～20時、土17時まで 休診：木・日・祝)
 天王台・東我孫子・湖北駅周辺：小川歯科クリニック TEL 7184-5621 (平日9時～20時、土18時まで 休診：木・日・祝)
 新木・布佐駅周辺：あき野歯科クリニック TEL 7187-4182 (平日9時～20時、土18時・日13時まで 休診：木・日午後・祝)

こども急病電話相談

夜間に、急に子どもの具合が悪くなら…?

- ☆相談日時……毎日・夜間の午後7時から午後10時
- ☆電話番号……プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは ☎(局番なし) #8000
ダイヤル回線からは ☎043-242-9939

救急病院

休日・夜間に病気になるなら…?

消防署 (☎7184-0119) にお電話ください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
 *救急・重症の場合は迷わず「☎119」へお電話を!!

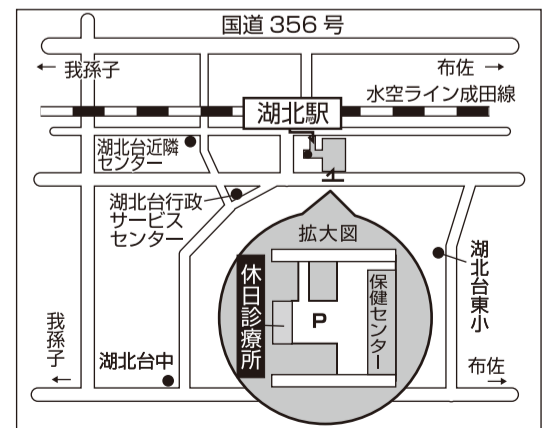
我孫子市休日診療所

日曜・祝日・年末年始に病気になるなら…?

- ☆診察日……日曜・祝日・年末年始(12月29日から1月3日)
- ☆受付時間……内科・小児科 午前9時～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
歯科 午前9時～午前11時30分
- ☆場所……我孫子市保健センター敷地内
- ☆電話……7187-7020 (診療時間のみ)

犬を飼っている方へ

- 飼っている犬には、年1回必ず狂犬病予防注射を接種してください。
- 新たに犬を飼う方は登録申請が必要になります。転入した場合や死亡した場合は届出が必要です。
- 犬のフンは飼い主が責任を持って始末しましょう。また家庭内で排泄するように、しつけましょう。
- 犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- 飼っている犬が人にかみついたときは、ただちに飼い主が松戸健康福祉センター(松戸保健所)(047-361-2121)へ連絡してください。
- 飼えなくなった犬や猫は決して捨てたりせず、松戸健康福祉センターに相談をしてください。



※保健センターは駐車場に限りがありますので、車での来所はご遠慮ください。

成人保健事業



< 教室・相談 >

教室・相談名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	時間・場所	内 容
布佐うんどう教室	11	9	13	11		12	10:00~11:00 布佐南公園・ 湖北台中央公園・天王台西公園 湖北台・天王台は6月~9月 夏期時間 9:30~10:30	● 室外で遊具を使用し個々に合った運動を行い、中高年を対象とした健康の維持・健康づくり。 ● 寝たきり予防・仲間づくり。 ● みんなで楽しく体を動かしましょう！
湖北台うんどう教室	17	15	19	17		18		
天王台うんどう教室	20	18	15	20	17	21		
健康手帳の交付	女性20歳以上、男性40歳以上の方へ手帳を交付します。(交付場所) 保健センター、市民課窓口、高齢者支援課、各行政サービスセンター							
保健センターだより	健康に関する情報を掲載しています。毎月発行。(配布場所) 保健センター、市民課窓口、高齢者支援課、各行政サービスセンター、アピスタ *メール配信もしています。詳細は、我孫子市のホームページをご覧ください。							

< 健診・検診 >

我孫子市に住民登録票のある方は、年に1回、市の各種健(検)診を受けられます。受診の際は受診券を必ずご持参ください。各種がん検診の受診券は4月下旬に、我孫子市国民健康保険特定健康診査及び長寿健康診査の受診券は5月下旬に発送予定です。なお、受診券をお持ちでない方は受診する7日前までに健康づくり支援課(保健センター)へご連絡ください。*対象年齢は、今年度中(平成24年4月1日~平成25年3月31日)に達する年齢です。

検診名	対 象	内 容	実施方法	実施場所	実施期間	受診方法	費 用
我孫子市国民健康保険特定健康診査	40歳~74歳の我孫子市国民健康保険加入者	問診、計測、血圧、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)心電図検査	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	1,100円
長寿(後期高齢者)健康診査	後期高齢者医療被保険者(年度内75歳になる我孫子市国民健康保険加入者を含む)	※前年度の結果から、眼底検査を必要と医師が判断した場合、追加実施あり	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部細胞診	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	1,400円
			集団	保健センター	5月~6月	ハガキ申し込みが必要(詳細は3/16・4/1号広報参照)	600円
乳がん検診	30~39歳の女性	問診、視診、触診	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	500円
		問診、超音波検査	集団	保健センター	5月~6月	ハガキ申し込みが必要(詳細は3/16・4/1号広報参照)	800円
	40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ検査	集団	保健センター	5月~6月	ハガキ申し込みが必要(詳細は3/16・4/1号広報参照)	700円
		①問診、視診、触診 ②問診、マンモグラフィ検査 (①②のどちらかを選択)	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	視診、触診 500円 マンモグラフィ 1,100円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	1,300円 (国保加入者で特定健診と同時実施の場合600円)
肝炎ウイルス検診(生涯1回)	40歳以上の男女 ※生涯1人1回となります。	問診、血液検査	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	600円
胃がん検診(前期)	40歳以上の男女	問診、胃部レントゲン検査	集団	保健センター	7月	ハガキ申し込みが必要(詳細は6/1号広報参照)	900円
骨粗しょう症検診	今年度中に20~70歳のうち5歳刻みの年齢に達する女性	問診、骨密度測定	集団	保健センター	9月	ハガキ申し込みが必要(詳細は8/1号広報参照)	500円
大腸がん検診	40歳以上の男女	問診、便潜血反応検査	個別	委託医療機関	6月~25年1月末まで	直接医療機関へ	800円 (国保加入者で特定健診と同時実施の場合300円)

○次の方は無料になります。①高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方②生活保護世帯等の方③世帯全員が市・県民税非課税の方。但し、③の方は、受診する7日前までに健康づくり支援課(保健センター)へご連絡ください。

委託医療機関一覧

※医療機関で受診の際は、事前に医療機関にお問い合わせください。
※委託医療機関で健(検)診を受けた方は、必ず受診結果を医療機関にお聞きください。◎マンモグラフィ検査実施します。

委託医療機関	住 所	電話番号	健(検)診名				
			特定長寿	肝炎前立腺	子宮がん	乳がん	大腸がん
船戸内科医院	船戸 2-1-10	7181-2300	○	○			○
根戸クリニック	根戸 1747-6	7190-5705	○	○			○
東葛辻仲病院	根戸 946-1	7184-9000	○	○			○
我孫子つくし野病院	つくし野 131-1	7184-2211	○	○		◎	○
一瀬医院	つくし野 6-1-7	7185-2321	○	○			○
竹田内科医院	つくし野 6-5-1	7185-0225	○	○			○
遠藤クリニック	本町 2-2-1 (2F)	7184-0232	○	○			○
中山クリニック	本町 2-2-14	7185-1048	○	○			○
新田医院	本町 2-4-3 (3F)	7186-3387	○	○			○
くらさわクリニック	本町 2-5-13	7185-3535	○	○			○
天龍堂クリニック	緑 1-6-11	7182-0150	○	○		○	○
増野医院	白山 1-15-14	7181-8566	○	○			○
守尾医院	白山 1-18-5	7184-6813	○	○			○
ほりこし内科循環器科	我孫子 1-1-22 (3F)	7181-3226	○	○			○
あびこ乳腺クリニック	我孫子 1-11-1 (2F)	7181-8755				◎	
よつばクリニック	我孫子 4-1-7 (1F)	7157-1117	○	○			○
あびこクリニック	我孫子 4-3-25	7184-0321	○	○			○
アピコ外科整形外科病院	我孫子 4-22-22	7184-7321	○	○			○
ほしの脳神経クリニック	我孫子 4-43-17	7182-7171	○	○			○
我孫子東邦病院	我孫子 1851-1	7182-8166	○	○	○	◎	○
竹内医院	若松 141-6	7182-5836	○	○			○
貫井医院	並木 8-17-4	7184-5555	○	○			○
高野山胃腸科内科	高野山 285-3	7184-0211	○	○			○
天王台依田内科クリニック	天王台 2-2-1	7184-2221	○	○			○
天王台こども・おとしよりクリニック	天王台 3-22-10	7182-5071	○	○			○
我孫子聖仁会病院	柴崎 1300	7181-2265	○	○	○	◎	○
天王台消化器病院	柴崎台 1-18-38	7185-1199	○	○			○
あびこ診療所	柴崎台 2-1-3	7181-7007	○	○			○
わくい泌尿器科医院	柴崎台 2-8-11	7185-0911	○	○			○
小倉外科・内科	柴崎台 3-19-22	7182-0165	○	○			○
ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック	柴崎台 4-1-34-101	7179-0071	○	○			○
星野医院	湖北台 1-5-7	7188-2248	○	○			○
佐藤内科医院	湖北台 3-12-5	7187-1133	○	○			○
湖北台診療所	湖北台 7-13-41-101	7188-8768	○	○			○
ぐんじクリニック	湖北台 8-18-6	7157-3365	○	○			○
花島内科クリニック	中峠 1256-2	7181-5150	○	○			○
長田内科・胃腸科	布佐 1-13-6	7189-3101	○	○			○
平和台病院	布佐 834-28	7189-1119	○	○	○	◎	○
成広医院	布佐 845-1	7187-4610	○	○			○
ふさ聖仁会クリニック	布佐 2195-2	7189-1100	○	○			○
もり整形外科クリニック	布佐 2453-1	7181-6333	○	○			○
JAとりで総合医療センター	茨城県取手市本郷 2-1-1	0297-74-5551			○		

平成24年10月から 25年3月の検診予定

検診名	検診名	実施期間	検診名
結核・肺がん検診	65歳以上の男女	10月	9/1号の広報でお知らせします
肺がん検診	40~64歳の男女		
胃がん検診(後期)	40歳以上の男女	平成25年2月	1/1号の広報でお知らせします