

すこやかちゃん



あいざわ せな  
相澤 星那ちゃん  
(青山・1歳2か月)

三男坊は好奇心の塊!二人の兄を追いかける!そんな星那くんを、パパとママが追いかける(笑)



ありかわ せいらい  
有川 聖来ちゃん  
(南青山・1歳3か月)

貴女が抱えてきたその沢山の蕾が、満開の花を咲かせますように♡少しお手伝いさせてね。

**私立幼稚園預かり保育料助成金の申請はお済みですか?**  
お子さんを幼稚園に通園させながら仕事などをしていく方の、子育てとの両立を支援するため、幼稚園の預かり保育料の一部を助成します。平成24年10月〜平成25年3月までの利用分の申請は、3月31日(日)までに行ってください。  
**対象者** 市内在住で、お子さんが通園している市内の私立幼稚園で実施している預かり保育を就労など(1日3時間以上、月12日以上)の就労または就学)で利用する保護者  
**提出書類** ①我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請書兼請求書 ②幼稚園

**湖北あびこシアター 春休み子ども映画**  
市が所有している社会教育フィルムの中から楽しいアニメーション2本を上映します。さあ、あびこ子たち、湖北地区公民館ホールにあつまれ!来場してくれませんか!  
預かり保育月別利用状況個人表 ③就労証明書(幼稚園預かり保育用)父・母分別 ※各様式は幼稚園、保育課で配布。ホームページからもダウンロード可。  
**申込方法** 保育課(西別館2階)・市内各行政サービスセンターへ持参、または〒270-1192市役所保育課(住所省略可)に郵送。  
**園** 保育課・内線572

**取りプレゼントがあるよ。**  
**日時** 3月23日(土)午前10時30分〜正午(10時開場)  
**場所** 湖北地区公民館・ホール  
**内容** ①五味太郎作品シリーズ〜みんながおしえてくれました!〜(25分)  
②うしろのせきのオチアイくん(46分)  
**対象** 市内在住の3歳〜12歳くらいまでのお子さん  
**定員** 先着250人  
**入場料** ペットボトルキャップ1人1個持参  
**園** (財)我孫子市あゆみの郷・都市建設公社 ☎7188-14433

4月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	18日(木) 9時~14時30分	
	来所(予)	9日(火) 13時30分~15時	
思春期相談(予)	23日(火)13時30分~15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(予)	9日(火)・15日(月) 14時~16時		
酒害相談(予)	18日(木) 14時~16時30分		
エイズ検査	即日検査(予)	16日(火) 13時30分~14時30分	047-361-2139
	夜間検査(予)	16日(火) 17時30分~19時	
	※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (予)は予約制です  
食品専門職員出張日(予)10・24日(火) 環境専門職員出張日(予)16日(火) 時間はいずれも9時~17時

平成25年度女性のがん(子宮・乳)集団検診の同時申し込みを開始します<4月20日必着>

**日時** 子宮がん…5月15日(水)・27日(月)・6月3日(月)・5日(水)・7日(金)・17日(月)・19日(水)・26日(水)・28日(金)・7月10日(水)・22日(月)の午前・午後  
乳がん…5月17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・28日(火)・29日(水)・31日(金)・6月14日(金)・15日(土)・18日(火)の午前・午後 ※申し込み時の日時の指定はできません。受診者には5月上旬に「検診の案内」を送ります。変更の希望がある場合はご連絡ください。

平成25年度集団検診申込書(子宮がん・乳がん)

住所  
氏名  
生年月日  
電話番号  
希望検診名

①子宮がん検診希望  
②乳がん検診希望  
③子宮がん・乳がん検診希望

いづれかを明記

<<申込み見本>>

**場所** 保健センター  
**対象・費用**

内容	対象	費用
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	市内に住民登録をしている20歳以上の女性 ※平成6年3月31日以前に生まれた方	600円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	市内に住民登録をしている40歳以上の女性 ※昭和49年3月31日以前に生まれた方	700円
乳がん検診(超音波検査) ※集団検診のみ	市内に住民登録をしている30歳~39歳以下の女性 ※昭和49年4月1日~昭和59年3月31日に生まれた方	800円

※次の方は無料です。①高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ②世帯全員が市・県民税非課税の方 ③生活保護世帯等の方 (②の方は5月8日(水)までにご連絡ください)  
※子宮がん検診は、6月~平成26年1月末まで市内委託医療機関でも受診可能です(個別1400円)。  
※マンモグラフィ検査および視触診検査は、6月~平成26年1月末まで市内委託医療機関でも受診できます(マンモグラフィ…1100円、視触診…500円)。  
**申・問** ハガキ・封書(1人1通・連名不可)・窓口。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名①「子宮がん検診」②「乳がん検診」③「子宮がん・乳がん検診」を明記し、4月20日(出) (必着) までに、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126 (電話・ファクスの申し込みは不可)

3月20日(祝)からミニSLと手賀沼周遊レンタサイクルの営業を再開

**ミニSL**  
**運行時間** ◎3月、10月、11月…午前10時~午後4時 ◎4月~9月…午前9時30分~午後5時(正午~午後1時は整備のため運休)  
**料金** 2周200円(座席使用分) ※蒸気機関車(SL)は故障中のため、メルヘン車・ディーゼル車の2車両で運行しています。  
**レンタサイクル**  
**貸出時間** ◎3月、10月、11月…午前9時~午後4時 ◎4月~9月…午前9時~午後5時(貸し出しは終了時間の1時間前まで、返却は30分前を目安にお願いします)  
**料金** おとな300円、子ども(小学生以下)100円(本人が確認できるものが必須です)  
**貸出ステーション**  
手賀沼公園、鳥の博物館、サイクルパーク我孫子南、柏市中央体育館、道の駅しょうなん、手賀沼フィッシングセンター(3月末で閉鎖)  
※乗り降りは、どのステーションでも可能です。  
**(共通)**  
・3月は25日(月)を除き営業します。4月以降は土・日曜、祝日のみ営業します。  
・雨天・荒天時(途中雨天時も含む)は休業します。  
**園** (財)我孫子市あゆみの郷・都市建設公社 ☎090-4520-3603(営業日のみ)・☎7183-1130(3月までの平日)、我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2204(4月以降)

子育て Q&A 49 O脚

**Q** 1歳5か月になる子がいます。1歳ごろから歩き始めたのですが、歩き始めからO脚が気になってきました。病院を受診する必要はあるのでしょうか?

**A** 足をそろえて立った時、ひざがあいてしまうのがO脚です。受診の目安は、ひざの間が5cm以上離れている場合に受診の目安となりますが、絶対的な基準ではありません。診断の際には、レントゲンの撮影等が行われますので整形外科などレントゲン撮影のできる医療機関を受診してください。受診の基準が絶対的なものではないのは、歩行開始のころは、O脚に見えることがあるからです。だいたい2歳ごろまでは軽いO脚で、3歳ごろには軽いX脚になり年齢とともに自然に矯正されることが多いです。歩行に影響がなく上記の受診の目安に該当しないようであれば、足に合った靴を使用し様子を見て良いと思います。また、1歳6か月健康診査で小児科医師による診察がありますので、ご相談ください。 園 健康づくり支援課 ☎7185-1126