

■人口 136,058人 (-207人)  
 [うち外国人1,267人](+18人)  
 男 67,253人 (-160人)  
 女 68,805人 (-47人)  
 ■世帯 55,455世帯 (+286世帯)



平成22年(2010)

10.16

毎月1日・16日発行  
 No.1271

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

我孫子市の児童保育室は、市内13小学校区に17保育室あり、800人を超えるお子さんが利用しています。  
 「子育てしやすいまちづくり」の一環として、保育園とともに児童保育室も待機児童ゼロを継続し、仕事と育児の両立を支援



## 心豊かな子どもたちを育てよう

我孫子市長 星野 順一郎

今年度は、老朽化の著しかった高野山小学児童保育室と大幅な定員超過が見込まれる根戸小学児童保育室を新築し、保育環境の充実と定員拡大を図りました。また、子どもの育ちを支援する事業の充実にも力を入れています。小学生を対象とした放課後の子どもの居場所として我孫子第一小学校に「あびっ子クラブ」を展開しています。2校目

# 「子育て」「子育て」の取り組み 小学生の放課後を支援



▶小あびっ子クラブ

市では、「子育て」「子育て」事業に積極的に取り組んでいます。今回は、小学生の放課後などを対象とした取り組みとして、子どもたちが安全・安心に自由に過ごせる場を提供する「あびっ子クラブ」と、保護者の就労と育児の両立を支援する「児童保育室」、子どもたちの生きる力を育む「宿泊通学」を紹介しています。

**あびっ子クラブ、根戸小に10月16日(土)オープン!**

市内2校目のあびっ子クラブが10月16日、根戸小学校にオープンします。「根戸小あびっ子クラブ」は、根戸福祉センター2階の旧根戸小学児童保育室第二がメインルームとなります。「あびっ子クラブ」は、「地域で子どもを育てる」子どもたちが安全・安心に遊べる。を基本に、学校の敷地内で放課後子どもたちが安心して自由に過ごせる場です。

モデル校である「小あびっ子クラブ」では、子どもたちが自分たちで遊びを作りあげ、のびのび過ごしています。また、お習字、お筆、ショートテニス、パターゴルフ、まりつきなど、地域の方たちがサポーターとなりさまざまな体験ができる「チャレンジタイム」も実施しています。

このような取り組みが評価され、同クラブは平成21年2月25日「第一回放課後子ども教室推進表彰教室」として文部科学省生涯学習政策局長から表彰。平成20年市が実施した「次世代法に基づく後期行動計画策定に

少し大人の自分に出会える  
 手習の丘ふれあい宿泊通学

宿泊通学は他の学校の友だちと共同生活を送ることによって、自立心や協調性を育むことを目的に、年4回、市内全小学校の4、6年生を対象に2泊3日で実施しています。学校に通学しながら、放課後は違う学校の友だちと県立手習の丘少年自然の家で一緒に生活し、ナイトウォークや野外炊飯を行います。いつもは家族に頼る朝起き、食事作りなど身の回りのことも宿泊通学中は全て子どもたち自身で行います。参加した子ども



▶高野山小学児童保育室

するニーズ調査」でも、「利用したい」という声が62.6%と非常に高く、多くの市民の方たちに望まれていることがわかりました。

市では、市内全小学校へのあびっ子クラブの設置を目標としていきます。

なお、平成23年度には、3校目となるあびっ子クラブを、我孫子第三小学校に設置できるように準備を進めています。

**児童保育室が2カ所新築されました**

我孫子市の児童保育室は、待機児童ゼロを目標に「我孫子市



たちからは、「友だちがたくさんできた」という声や、「うちに帰った後も自分でできることは自分でできるようになった」というお子さんの成長した姿を喜ぶご家族の声が寄せられています。

子ども支援課・内線844

我孫子市学童保育室は、待機児童ゼロを目標に「我孫子市児童保育室整備計画」に基づく大規模な施設整備は今年度で完了します。今後も、より質の高い充実した保育が運営できるよう保育環境の整備に努めていきます。

子ども支援課・内線449



▶根戸小学児童保育室

### 市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催しています。今回は、「平成23年度予算の見直しと主な事業」「基本構想の見直し」などについて説明しながら、市長が皆さんと意見交換を行います。

日時・場所 下表参照 申し込み 不要(直接会場へ)

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

日 時	場 所
10月30日(土) 10:00~12:00	近隣センターふさの風
10月30日(土) 14:00~16:00	新木近隣センター
10月31日(日) 10:00~12:00	湖北台近隣センター
10月31日(日) 14:00~16:00	我孫子地区公民館(アピスタ)
11月 6日(土) 10:00~12:00	我孫子北近隣センター並木本館
11月 6日(土) 14:00~16:00	天王台北近隣センター

### 子ども医療費助成申請はお済みですか?

これまで小学校就学前までの乳幼児を助成対象としていた「乳幼児医療費助成事業」を12月から事業名「子ども医療費助成事業」と改定し、助成対象を小学3年生まで拡大します。それにより、12月から小学3年生まで受給券の使用ができるようになります。

現在小学1~3年生のお子さんは、新たに受給券を交付するために申請が必要で、対象となる方については申請書を送付しています。届いていない、紛失した場合は、子ども支援課までご連絡ください。

提出期限までに提出した方については、11月下旬に受給券を郵送します。申請のない場合は、助成が受けられなくなる場合があります。期日までに忘れずに申請をしてください。※8月に就学前までの乳幼児に交付している「乳幼児医療費助成受給券」をお持ちの方は申請の必要はありません。

**提出書類** ▶我孫子市子ども医療費助成申請書▶子どもの健康保険証▶保護者の平成22年度課税証明書(所得額・控除額・扶養人数・市民税額の記載のあるもの)または非課税証明書(両親分が必要)※22年1月1日現在我孫子市に住民登録がある方は必要ありません。

**提出先** 子ども支援課、市役所市民課総合窓口、各行政サービスセンターへ持参。郵送の場合は子ども支援課へ

**提出期限** 10月29日(金)

**送付先・☎** 〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線850



# 日本脳炎予防接種

## お知らせ

### 接種勧奨の差し控えにより受けられなかった方へ

健康づくり支援課 ☎7185-1126

#### 予防接種1期が完了していない方への国の方針が示されました

平成17年5月30日～22年3月31日までの間の積極的な接種勧奨を差し控えたことにより、1期3回の接種を完了していない方は、国の特例措置として7歳6カ月未満または9歳～13歳未満の間に、【1期末接種分の接種スケジュール】(下表参照)で接種できるようになりました。

そのため、7歳6カ月～9歳未満の方は、国の特例措置の対象となりません。したがって、接種を希望する場合は任意接種(有料)になることから、市では独自事業として、国の特例措置の対象とならない7歳6カ月～9歳未満の方も、無料で接種できるようにしました(下表参照)。

この独自事業(無料)は、平成22年10月1日～25年3月31日の期間で、予診票のほかに「我孫子市法定外予防接種同意書」が必要になります。

1期3回の接種完了後の、2期の接種時期については、まだ国の経過措置が明らかになっていないため、市ホームページや広報あびこで最新情報をご確認ください。

予診票は、お手元にある予防接種ノートに綴られている日本脳炎予診票をご使用ください。予診票がお手元にない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

#### ▼1期末接種分の接種スケジュール

対象年齢・接種期間	7歳6カ月未満	7歳6カ月～9歳未満	9歳～13歳未満
位置付け	法定接種(無料)	市独自事業(無料) ※同意書が必要。	法定接種(無料)
1期	1回接種している方	6日以上の間隔をおいて2回接種する ※接種勧奨の差し控え以外の方は対象外です。	6日以上の間隔をおいて2回接種する
	2回接種している方	1回接種する	
	1回も接種していない方	6日～28日の間隔をおいて2回接種し、2回目の接種からおおむね1年後に1回接種をする ※接種間隔が28日を超えると法定外接種(有料)になります。なお、発熱などの医学的要因で28日以内に接種できない場合は、法定接種(無料)で受けられることもあります。	

#### 2期について

新しいワクチンが2期でも使用できるようになり、9歳～13歳未満の方は、法定接種(無料)できるようになりました。しかし、ワクチン不足が予測されるため、積極的な接種勧奨の差し控えは継続されています。

小学校4～6年生には、12月中旬ごろに予診票を個別通知する予定です。流行地へ渡航する方や、蚊に刺されやすい環境にある方で、個別通知前に接種を希望する場合は、健康づくり支援課へご連絡ください。

なお、積極的な接種勧奨を差し控えていたため、13歳を超えてしまった方は、国の経過措置が明らかになってからの実施になります。市ホームページや広報あびこで最新情報を掲載しますのでご確認ください。

※接種期間以外に接種した場合は、任意接種(有料:約6,600円程度)となります。

※任意接種の自己負担への助成制度はありません。ご注意ください。

※接種の判断基準などは、厚生労働省 ☎ [http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou21/dl/nouen\\_qa.pdf](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou21/dl/nouen_qa.pdf) および国立感染症研究所感染症情報センター ☎ <http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html> のホームページに掲載されています。

## 平成23年 成人式

日時・場所 平成23年1月10日(祝)、けやきプラザ・ふれあいホール(我孫子駅南口)

対象 平成22年4月2日～3年4月1日生まれの方  
【午前の部】 我孫子中・白山中の学校区にお住まいの方

受付 午前10時～10時30分

式典 午前10時30分～11時30分

【午後の部】 久寺家中・湖北台中・湖北中・布佐中の学校区にお住まいの方

受付 午後1時～1時30分

式典 午後1時30分～2時30分

※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。

主催 成人式企画運営会議・市教育委員会

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

## 3Rを知っていますか? Reduce・Reuse・Recycle ☎ クリーンセンター ☎7187-0015



10月は3R推進に理解と協力を求めるとともに、循環型社会の形成に向けて、環境省を含む3R関係8省庁<sup>1)</sup>、地方公共団体、関係団体によるさまざまな取り組み、行事が行われます。  
<sup>1)</sup> 関係8省庁とは、財務省、文部科学省、厚生労働省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、環境省、消費者庁です。

## 10月は3R推進月間です

10月は3R推進に理解と協力を求めるとともに、循環型社会の形成に向けて、環境省を含む3R関係8省庁<sup>1)</sup>、地方公共団体、関係団体によるさまざまな取り組み、行事が行われます。

「食品ロス」ってご存知ですか?  
日本では食料の約60%を輸入に頼っています。一方で廃棄される生ごみは年間約1900万トン。この中には食べられるにもかかわらず捨てられている、いわゆる「食品ロス」が約500万～900万トン含まれると推計されています。

## あびこのうまいもの食材 食べきり運動実施中

皆さんのご家庭では、使わないうちに消費期限になったものや、食べ残しがたくさん出てしまうことはないですか? レストランなどで頼みすぎて残ってしまったことはありませんか? あびこにはおいしいお米や野菜、果物がたくさんあります。残さず食べましょう!!

「困ります! 自転車置きざり 知らんぷり」  
☎ 後田放置自転車保管所 ☎7183-5470、交通課・内線330



## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中

10月1日(金)から11月30日(火)まで「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行っています。期間中は、放置自転車禁止区域に指定している我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅周辺ほか、駅前を重点的に放置自転車を撤去します。  
駅前の道路や歩道に放置された自転車は、高齢や身体の不自由な方の通行を妨げるばかりか、災害の際には避難や救助の障害にもなりかねません。  
放置自転車をなくし、安全で快適なまちとなるよう、皆さんのご協力をお願いします。

「困ります! 自転車置きざり 知らんぷり」  
☎ 後田放置自転車保管所 ☎7183-5470、交通課・内線330



## 羽田空港 新滑走路の供用に伴う運用変更 我孫子市への騒音影響について

10月21日(木)からの羽田空港D滑走路の供用に伴う千葉県上空の飛行コースの運用変更については、10月5日の「県民だより」でお知らせがありました。我孫子市内の飛行状況は次のとおりです。

深夜早期時間帯(午後11時～午前6時)を除き、南風時(年間約40%)に着陸機が我孫子市上空を飛行する予定です。

①南風好天時(年間約37%)は、1時間あたり最大約12機が、市の中西部を北から南に、高度約1500m付近を降下しながら飛行。その際の騒音値は、大型機約67デシベル、中型機約62デシベルと想定されています。

②南風悪天時(年間約3%)は、1時間あたり最大約12機が、市の西側地域を北西から南に、高度約1200m付近を飛行し、

その際の騒音値は、大型機約69デシベル、中型機約64デシベルと想定されています。

これとは別に、③南風悪天時(年間約3%)、B滑走路に進入する1時間あたり最大約28機の一部が、市南部付近を東から西へ、高度約1500m付近を大きく旋回しながら飛行する場合があります。その際の騒音値は、大型機約67デシベル、中型機約62デシベルと想定されています。

我孫子市は、飛行ルート範囲の25市町の中では、騒音などの影響は比較的少ない位置にあるとされていますが、運用変更後の航空機騒音等に疑問・不明な点がある方は、次にお問い合わせください。

☎ 国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課 ☎03-5757-3000、☎03-5756-1511 (手賀沼課・内線567)

▼我孫子市上空の飛行ルート ※色のついた部分は、おおむねの飛行範囲を示すイメージですが、この範囲を超える場合もあります。



### ご利用ください 地域職業相談室

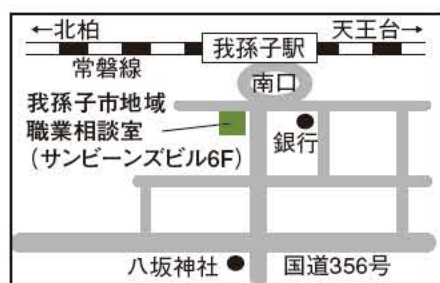
我孫子市地域職業相談室は、ハローワーク松戸と同じ求人検索機(4台)があり、リアルタイムで多くの求人情報を閲覧できます。3人の相談員が、職業相談・紹介を行っています。

開所日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※正午～午後1時は、求人検索機での求人情報閲覧のみです。

場所 本町2の4の2サンビーンズビル6階(JR我孫子駅南口徒歩1分・下図参照)

☎ 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786、☎7185-8670



### 労働条件をめぐる トラブルでお困りの方へ

千葉県労働委員会は、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇止め、配転、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんをしています。労働者、使用者どちらからの申請も受け付けます。

#### 【トラブル事例】

- ▶ 会社から懲戒処分・解雇をされたが、納得できない。
- ▶ 続けて働けると思ったが、雇止めされた。
- ▶ 社員にやむを得ぬ事業で、配転命令を出したが、理由なく拒否している。

また、労働委員会では、安定した労使関係が築けるよう、労働組合と使用者間の労働争議の調整もしています。

費用 無料  
☎ 千葉県労働委員会事務局 ☎043-231-2131、☎http://www.pref.chiba.lg.jp/chiroui/index.html

## 第23回 新春マラソンの出場者を募集

申し込みは10月22日(金)から

第23回新春マラソン大会の出場者を募集します。  
日時 平成23年1月30日(日)▼受付午前8時～9時、▼開会午前9時、▼競技開始午前9時50分(雨天実施、荒天中止)  
場所 湖北台中学校  
種目 下表参照  
出場資格 ①各距離を完走できる方、②事前に医師の健康診断を受け異常のない方、③小・中学生は、保護者の同意を得た方  
※出場は1人1種目。2種目以上のエントリーは失格。  
参加費 ▼一般1500円、▼小学生・中学生500円、▼ファミリー1組1500円  
※中止の場合、参加費は返金し

ません。参加賞に代えさせていただきます。  
申込方法 ①インターネット http://runnet.jp から申し込み  
②郵便振替 所定の申込用紙(市民体育館、教育委員会文化・スポーツ課、市役所市民課、各行政サービスセンター)、市内各郵便局に用意)に必要事項を明記し、申込用紙添付の振替用紙で参加費を最寄りの郵便局から振り替え  
※定員になり次第締め切ります。  
申込期間 ①インターネット・11月5日(金)～26日(金)、②郵便振替・10月22日(金)～29日(金)  
☎ 「エントリー」我孫子市新春マラソン大会エントリーシート

▼新春マラソン出場種目一覧

距離	種目	年齢別の内訳	定員
1.5km	ファミリーの部 小学生の部	親1人と小学1～3年生の1人で1組 4～6年生の男女別・学年別	100組 800人
3km	中学生の部	1～3年生の男女別・学年別	800人
5km	一般の部	男子:高校生～19歳、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60歳以上	500人
10km		女子:高校生～29歳、30歳～49歳、50歳以上	

※年齢は、大会当日(平成23年1月30日)を基準とします。

## 交通規制にご協力を

40 手賀沼エコマラソン  
10月31日(日)

第16回手賀沼エコマラソンが10月31日(日)に開催されます。大会当日、周辺道路では大幅な交通規制が実施されます。  
◎車両通行止め:下図参照  
◎阪東バス:車両通行止め時間中、市役所経由のバスは国道356号経由となります。  
我孫子駅と天王台駅間のバスは始発から12時30分まで運休となります(詳しくは停留所に掲示)



◎西部福祉センターバス:巡回バス1号車が午前中運休する停留所↓旧ライフ前↓すし花館手賀沼公園店前↓スバル自動車先▼トヨタカローラ前(そのほかの停留所へは通常通り)  
※車両通行止め時間中、手賀沼課 ☎7185-1604

## 40 身近な景観を考えよう

第7回景観づくりシンポジウム 11月3日(祝)アビスタで

身近な景観づくりシリーズ3回目の今回は、庭園公開や駅前花壇づくりの活動を紹介し、市民が取り組む魅力あるまちづくりについて一緒に考えます。また、「住むことに誇りの持てる街づくり」を目指す元気な商店会(神奈川県座間市)の活動を紹介し、

日時・場所 11月3日(祝)午後2時～、アビスタ1階ホール

内容 テーマ「心ふれあう身近な景観づくりパート3」

▶「市民が支える我孫子の庭園公開」富樫道廣さん(我孫子の景観を育てる会)▶「座間市さがみ野ストリートガーデン」スライドシ

ョー(さがみ野やすらぎ街づくり委員会会長・関吉実治さん作成)、訪問レポート:佐々木哲明さん(我孫子の景観を育てる会)

▶「市民が彩る駅前花壇」榎本菊次さん(布佐花の会)、田口誠さん(南新木1丁目および2丁目自治会)、林文昭さん(湖北台中学校とおやじ&おふくろの会)、山田陽子さん(花筆会)、足助哲郎さん(我孫子の景観を育てる会)

費用・定員 無料、先着120人(申込不要)  
※参加者には、花のタネをプレゼント。  
主催 我孫子市、我孫子の景観を育てる会  
☎ 都市計画課・内線552





写真 岡本 信夫 (鳥の博物館友の会会員)  
文 村松 和行 (鳥の博物館学芸員)

### あびこ 身近な とり<sup>66</sup>

## ツグミ (ツグミ科)

ツグミは公園や住宅地によく現れる見つけやすい冬鳥です。主な越冬地であるシベリアから大きな群れで日本に渡ってきます。渡ってきた頃は群れで行動し、寒さが増してくると餌を求めて、平地に降りてきます。主に地面の小さな昆虫や木の実を食べるので、平地では公園の芝生や住宅の庭木がちょうどいい餌場になります。

「クイクイ」や「キョキョ」などと鳴き、大きさはムクドリよりやや大きな鳥です。眉と喉は白色、胸の黒い斑と

翼の栗茶色がよく目立ちます。歩いているとピタッと立ち止まり、ピンと胸を張って辺りの様子を見つめ、姿勢が特徴的で、まるで「だるまさんが転んだ」で遊んでいるように見えます。丸々とした姿で、現在はもちろん禁止されていますが、かつて食料が少なかつた頃は、貴重なタンパク源として食用にも使われていました。

10月も終わりにになると、そろそろツグミの姿を見せ始めます。ツグミの初観察はよく話題になりますが、今年はツグミの初観察はいつになるのか、ぜひ散歩をしながら調べてみてはいかがでしょうか。

時間	10月23日(土)	10月24日(日)
午前10時～正午	バードキャップをつくろう!★	飛べ! 鳥の紙ひこうき★
午後1時～2時	ふわふわバードグライダー	鳥の羽で藍染め体験★
午後2時～3時	ゆらゆら バランスバード	ゆらゆら バランスバード

★は当日先着20人です。各日も午前9時30分、午後の部は午後0時30分から会場前で整理券を配付します。

## 鳥博で楽しもう! 40 祭 フロアスタッフイベント in JBF

### JBFにぎわい隊企画 ダンスや音楽のパフォーマンスとお出遊々!

JBF開催中、けやきプラザ・アビクオーレで  
10月23日(土)・24日(日)のJBF開催期間中、我孫子駅南口近くのけやきプラザ広場とアビクオーレでダンスや音楽などを催し、我孫子を訪れる方を歓迎します。

●けやきプラザ広場10時～16時

出演団体名	演目	時間
23日(土) 松江麻理フラスタジオ&ティアレ	フラダンス	14:00～14:30
ハラウ ハウオリ フラ	フラダンス	14:30～15:00
Happy Music♪	音楽	上記時間以外
24日(日) 我孫子市国際交流協会(AIRA)	バンブーダンス	13:00～13:15
ウクレレパラダイス	ウクレレ	14:10～14:40
Happy Music♪	音楽	上記時間以外

●アビクオーレ・エントランス 11時～15時30分

出演団体名	演目	時間
23日(土) 松江麻理フラスタジオ&ティアレ	フラダンス	11:00～11:30、12:00～12:30
グリーンフィールズ	音楽	13:00～13:30
ハラウ ハウオリ フラ	フラダンス	14:00～14:30、15:00～15:30
24日(日) 我孫子市三曲協会	箏曲	12:00～12:30
アルゼンチンタンゴ	タンゴ	13:00～14:00、14:30～15:00

10月19日(火)～24日(日)・・・鳥と楽しむまち 我孫子絵画コンクール、絵画教室展  
23日(土)・24日(日)・・・JBF特別企画ひよこ型クッキーほか料理教室(アビクオーレ2階フォレスト)

### JBFブランドの焼酎と日本酒「鳥と文人の郷」を販売

JBFのロゴとラベルが付いた「鳥と文人の郷」(焼酎、日本酒)を市内22店舗で販売しています。取り扱い店舗については、JBF ☎ <http://www.birdfesta.net/> をご覧ください。 ☎ JBFにぎわい隊事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484

## 40 祭 日本最大規模の鳥の祭典

### ジャパンバードフェスティバル(JBF)2010

## 10月23日(土)・24日(日)(雨天実施)

全日本鳥フォトコンテスト  
文部科学大臣賞  
生態・行動部門グランプリ  
福島敏夫さん「天空の狩人」



「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、国内最大規模の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)2010」が、手賀沼親水広場・アビスタなど市内6会場で開催されます(両日とも午前9時30分から、23日(土)は午後4時、24日(日)は午後3時まで)。  
JBF2010は、鳥の総合イベントです。子ども・学生・研究者・芸術家・NPO・行政・企業などの皆さんが全国から集い、鳥の芸術・科学・あそびなどに触れ親しみ、身近な自然環境を大切にする文化を、我孫子から全国へ発信していきます。  
※プログラムの詳細はJBFのホームページ(<http://www.birdfesta.net/>)を参照ください。また、市内20商店街に、小学生が描いたJBF店頭ポスターが展示されています。  
☎ JBF実行委員会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484

全日本鳥フォトコンテスト  
環境大臣賞 環境部門グランプリ  
秋間佐恵子さん「ガマの穂に止まるすずめの群れ」



「JBF巡回バス」 我孫子駅南口～鳥博広場(手賀沼親水広場)～アビスタ～我孫子駅南口を約15～20分間隔で運行  
※1日乗車券を我孫子駅南口、アビスタ、手賀沼親水広場の各案内所で販売。料金・1日100円(小学生以下無料)。  
「JBF水上バス」 手賀沼公園ボート乗り場～手賀沼親水広場の漁協桟橋を15分間隔で運行(昼時間を除く) ※所要時間・約10分。料金・1回100円。

### ▼JBFの主な催し

場 所	日にち	時 間	内 容
エントランス	両日	10時30分～14時	あびこ子どもネットワーク「子どもひろば」
		11時30分～12時 13時～13時30分	鳥の切り絵または折り紙の実演
	24日	10時～10時20分	あびこ少年少女合唱団
アビスタ ホール	23日	12時45分～14時15分	10周年記念講演*1
		14時45分～16時15分	鳥学講座「デジカメ時代にふりかえる下村兼史の野生生態写真～その資料整理と保存～」 講師:塚本洋三さん
	24日	13時～14時	全日本鳥フォトコンテスト記念講演
ミニホール	23日	9時30分～16時	全日本鳥フォトコンテスト写真展*2(10時～10時20分、印西サザンプラザ少年少女合唱団・我孫子第一小学校合唱部)
	24日	9時30分～14時	
工芸工作室	両日		ワイルドライフアート展
学習室	両日		野鳥映像上映(第一学習室)、写遊「量」鳥の写真展(第二学習室)、千葉県「野鳥愛鳥作品コンクール」(第三学習室)、折り紙・切り絵の展示・実演(第四学習室)
手賀沼 親水広場・ 鳥博広場	23日	10時～16時	*3
	24日	10時～15時	
テントブース	両日		展示(エコツーリズム、NPO・学生、行政、光学機器など)
水の館	両日		全日本バードカービングコンクール(3階) 小・中学校バードカービング作品展(2階)
鳥の博物館 ※両日も入館無料。	両日		企画展「友の会展」、バードキャップを作ろう!ほか (左:フロアスタッフイベント参照)
山階鳥類 研究所	23日	9時30分～16時 (最終入場15時30分)	山階鳥類「見に来クチャー」 所員がスライドで研究所や研究を紹介。約30分。 総入れ替え制。整理券は当日分を9時20分から同研究所で配布します。
	24日	9時30分～15時 (最終入場14時30分)	

- \*1 「鳥から身を守る虫たち」講師:矢島稔さん(群馬県立ぐんま昆虫の森園長)
- \*2 グランプリ受賞作品(写真上)をはじめ入選作品を展示
- \*3 【23日(土)】10時～オープニング「鳥絵ライブ～特大ウォールペイント」、10時40分～「答えてほしいの～☆人・鳥・あびこクイズ」、12時10分～♪鳥くんの「いっしょに鳥の歌をつくろう!」など  
【24日(日)】10時40分～「内山春雄さんのカービングライブ」、14時45分～全日本鳥フォトコンテスト表彰式など





詳しい内容の確認は、当事者間で  
行うようお願いします。

講演・催し

- ◆江戸芸かっぱれ会 無料体験講座 10月17日・24日、11月7日いずれも日曜日13時~15時。近せこもれび。運動しやすい服装で。気軽にご参加ください。園保田 ☎7184-5090
◆「英語であそぼう！」英語の歌やおはなしで遊ぼう♪10月19日(火)アピスタ第5学習室、10月27日(水)アピスタ和室2、いずれも10時~11時。1歳~3歳。無料。園・園村田 ☎7133-9567、☎090-2560-8402
◆第41回元氣塾「第9回ワン・コイン歌声喫茶」10月23日(土)13時30分~在宅福祉「まどか」会議室。アコーディオン伴奏。歌唱指導...前原さん。500円。園・園山下 ☎7184-3869、yamasei@it4.so-net.ne.jp
◆オータムコンサート 10月27日(水)13時開演。けやきプラザ。市内で活動する4つの音楽サークルによる発表会。混声合唱、チャイム、プサルター、ミュージカル。無料。園山崎 ☎7188-5598
◆ジュニア体操無料講習会 10月30日(土)10時30分~11時30分。あびこ市民プラザ。音楽に合わせて遊びを通して楽しく体操します。運動が苦手なお子さんでもOK! 3歳~小学生。園内藤 ☎7183-6602
◆オペラ&ゴスペル 10月31日(日)14時~15時30分。湖北台近せ。藤原歌劇団オペラで主役を務めるなど多数の経歴を持つリー・ウンギョン女史コンサート。入場予約券必要。無料。園・園鳥居 ☎7188-4885
◆楽しい「勇気づけ」勉強会 11月1日(月)~全5回(週1回)、15時~17時。アピスタ。アドラー心理学に基づく講座。家族・地域・職場の人間関係に新しい可能性を

げます。2000円。園・園杉山 ☎7183-1243
◆数谷幸男ハーモニカコンサート 11月1日(月)13時開演(12時30分開場)。アピスタミニホール。バルゼンチーノ、マイウェイ、帰れソレントへほか。700円。園・園中野 ☎7182-9358
◆来る年干支「卯」木目込講習 11月17日(水)アピスタ13時~、23日(祝)あびこ市民プラザ13時30分~。2000円(材料費)。園10月22日(金)13時30分~16時、あびこ市民プラザ和室で受付。園近藤 ☎090-4847-8691

会員・仲間募集

- ◆バドミントン 毎週火曜日13時~15時(コーチ日は16時まで)。市民体育館。経験者大歓迎。月2000円。園野原 ☎7105-2945
◆俳句サークル「一路俳句会」 毎月第1火曜日午後。アピスタ。郷土の俳人を講師に迎えて楽しく勉強します。初心者大歓迎。見学可。吟行会あり。月2000円。園横山 ☎090-1547-9490
◆ヨガサークル 毎週火曜日18時~19時30分。湖北台近せ。月3000円。園平 ☎7188-7805(18時~21時)
◆L.A.トーク英会話 毎週水曜日13時~、アピスタほか。L.A出身の女性講師と楽しく学びながら仲間づくり。初心者大歓迎。キッズクラスあり。入3000円。月5000円。園・園L.A.トーク ☎080-2129-8262
◆10年前の体にもどすトレーニング 毎週金曜日19時~20時。久寺家近せが湖北台近せ。60代、70代でも正しいトレーニングを続けて10年若い体をつくる。月3200円(4回分)。園今井 ☎7143-3452
◆初・中級英会話クラブ 月2回土曜日10時~12時。あびこ市民プラザアピスタ。簡単なフリートーキング、英語TVニュース聞き取りなど。3人(定員10人)。月3000円。園英会話B・富樫 ☎7185-4602

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近せ=近隣センター、市せ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、園=申し込み、園=問い合わせ

芸術の秋をお楽しみください  
第13回 我孫子国際野外美術展

公開制作 10月24日(日)~30日(土)
作品展示 10月31日(日)~11月14日(日)
場所 布佐市民の森、相島芸術文化村とその森、宮ノ森公園、布佐のまち周辺
入場料 無料
招待アーティストの出身国 韓国、ドイツ、ハンガリー、フィンランド、ボスニア・ヘルツェゴビナ、モーリシャス
主催・園 我孫子野外美術展実行委員会 ☎090-9858-4625
aioe@live.jp http://abikoe.com



祝)。出演：ひよつとこ連合。白壁に映える薪の炎と共に幽玄の世界へご招待

イベント

- 10月31日(日)
◆オープニングセレモニー 13:00~13:30、相島芸術文化村(倉脇特設ステージ)
◆レクチャーハイキング1 13:30~16:00、相島芸術文化村スタート
◆薪神楽 17:00~17:40、相島芸術文化村(倉脇特設ステージ)〈雨天時は11月3日



- 11月2日(火)
◆レクチャーハイキング2・ナイトツアー 19:00~20:30、布佐市民の森(花の広場)スタート
11月3日(水)
◆オカリナデュオ パラム(風) 13:00~13:30、相島芸術文化村(雨天中止)
◆AZヒップホップダンス 13:30~14:00、相島芸術文化村(雨天中止)
◆レクチャーハイキング3 14:00~16:30、相島芸術文化村スタート
11月7日(日)
◆レクチャーハイキング4 13:30~16:00、布佐市民の森(花の広場)スタート
※レクチャーハイキング・コンサートは、天候により変更または中止もあります。※そのほか、パフォーマンスを予定。総合案内所「花の広場」で随時ご案内します。

10月30日(土)・31日(日) 中央学院大学で
フィンランド発
おぼけのパーティー
「おぼけのパーティー」は、1975年に創立された森と湖の国フィンランドを代表する人形劇団です。
日時・場所 10月30日(土)31日(日)午前10時午後2時
開演、中央学院大学6号館622号室
料金 500円(全席自由) ※当日会場販売。
演目 人形劇「おぼけのパーティー」：おぼけの住む城が舞台。「怖くないおぼけ」たちの喜劇です。友だちや人とのつながりの大切さがテーマ。美しい舞台、人形たちのユーモラスな動きが笑いを誘います。
あらすじ 真夜中の古いお城。城主・コンラッド伯爵の誕生日に、くものポリスとおぼけのヒューゴは、びっくりパーティーを計画します。そこに、ケーキを盗んできた泥棒と、泥棒を追いかけたおまわりさんまでやってきて...

第29回 我孫子市産業まつり
10月17日(日) 湖北台中央公園

市内企業のPRコーナーをはじめ、商店などによる青空市、ミニSLなど楽しい催しが盛りだくさん。今年も、豪華賞品が当たるスタンプラリーもあります。ふるってご参加ください。
日時・場所 10月17日(日)午前10時~午後3時(荒天時は24日)、湖北台中央公園 ※入場無料。
内容
◆スタンプラリー(先着500人) ※午前10時から本部テント横で産業まつりのチラシ(16日の新聞折り込み)とスタンプ台紙を交換。
◆企業展示◆健康相談(市内病院)
◆年金相談(社会保険労務士会)◆消防アトラクション◆青空市◆我孫子市ふるさと産品の販売◆ビエロ◆ミニSL◆スポーツスライダー◆吹奏楽◆太鼓◆ボン菓子◆金魚すくい◆風船の配布◆包丁研ぎ◆もちまきほか
※会場周辺の道路は駐車禁止です。湖北台東小学校の臨時駐車場も駐車台数に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。
産業まつり http://www.geocities.jp/abikomaturi/
主催 産業まつり実行委員会(我孫子市青年会議所、我孫子市商工会、我孫子市)
園 商工観光課 ☎7185-1475(当日午前6時30分から)
テレホンサービス ☎0180-993715

市民伝言板の申し込み方法
広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課 ☎7185-1269 7185-0127

市民プラザ パソコン教室 11月の初心者向け受講者募集!

講座名	単元数	日時	受講料
パソコン入門講座	4単元	11/6 10時30分~	5500円
		11/6 13時~	
		11/7 10時30分~	
		11/7 13時~	
ワード2007講座	5単元	11/9 10時30分~	8000円
		11/9 13時~	
		11/9 15時~	
		11/10 10時30分~	
エクセル2007講座	5単元	11/13 10時30分~	8000円
		11/13 13時~	
		11/13 15時~	
		11/14 10時30分~	
		11/14 13時~	

※1単元は90分、Windows7使用。
※お楽しみ講座は、市民プラザのワード2007講座修了者対象。
※USBメモリーを必要とする講座がありますのでご持参ください。市民プラザでも用意があります(有料)。



日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)  
図…問い合わせ

# 情報ひろば



方、先着50人 費500円 申込方法電話・Fax・Eメール 申・図NPO法人スマイルクラブ・大浜☎7169-4183☎7169-3303☐smile-c@jcom.home.ne.jp

## ◆知って得する健康講座 ヨガ&健康体操

日11月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)9時30分~11時30分 所湖北地区公民館 対市内在住・在勤・在学で4回参加できる方、20人(応募者多数時は抽選) 費1000円(4回分) 持上靴、タオル、筆記用具 ※運動できる服装で参加を。 申込方法湖北地区公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日10月26日(火)必着 申・図〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433☎7188-7720☐koho.ku.k@chiba.email.ne.jp

## ◆「健康宣言教室」(3期)「探そう私の健康づくり 自分にチャレンジ！」

日11月8日(月)・17日(水)・24日(水)、12月1日(水)9時30分~11時30分(受付9時15分) 所保健センター 内ウォーキング指導、リズム・ステップ体操、ストレッチ・筋トレ、歯みがき実習、食事の話と試食、がんの話、睡眠の話ほか 対市内在住の40歳~69歳の方、30人(全日参加できる方優先) ※1期、2期受講者をご遠慮ください。 費100円 持運動しやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、健康手帳 ※1日目は晴天の場合屋外でウォーキング。 申込方法電話 申・図健康づくり支援課☎7185-1126

## ◆こもれびまちづくり協議会

そば打ち教室  
日11月14日(日)・28日(日)、12月5日(日)9時30分~13時30分(全3回) 所近隣センターこもれび調理室 対全日程参加できる方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1500円 持頭巾、エプロン、タオル、箸、持ち帰り容器(クッキー缶など) 申込方法往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日10月30日(土)必着 申・図〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび☎7165-2011(10時~17時)

## ◆プレママ講座「安心して出産し、子育てライフを楽しむために」

日11月16日(火)14時30分~15時30分 所子育て支援センター「にこにこ広場」(イトーヨーカドー2階) 内講師…あびこ助産師専門学校教員(佐藤友子さん、内田裕美さん) 対市内在住の妊婦さん(母子手帳をお持ちの方)、先着20人 費無料 申込方法10月18日(月)から同広場窓口または電話 申・図にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)



## ◆我孫子市社会福祉協議会 介護支援専門員募集

期間11月中旬ごろ~平成23年3月31日(更新あり) 勤務日時週3日以上(月~金曜日) 勤務場所我孫子市社会福祉協議会 業務内容介護保険ケアマネジメント業務全般 対介護支援専門員の有資格者で普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方、1人 選考方法面接(日時は応相談) 時給1200円(通勤手当別途支給) 応募方法郵送・持参。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記のうえ、資格証の写し(介護支援専門員および運転免許証)を添付 締切日10月29日(金)消印有効 申・図〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会・渡邊☎7181-8071

## ◆第5回市民チャレンジショップ出店者

日12月10日(金)~12日(日)10時~18時(9日(木)はブース設営) 所アビイクオーレ(イトーヨーカドー1階ホール) 費4000円(売上げがあった場合は、売上総額の10%) ※事前説明会…10月22日(金)13時30分~15時ABIKOs会議室。 申込方法電話・Fax・Eメール。出店内容、連絡先を明示 締切日10月21日(木) 申・図NPO法人ACOBAC☎7181-9700☎7185-2241☐rkuwada@jcom.home.ne.jp

## ◆我孫子市社会福祉協議会

視覚障害者ガイドヘルパー募集(登録型) 業務内容視覚障害者外出支援(直行・直帰)



飯泉 咲歩ちゃん  
(若松・1歳3カ月)

最近、歩く音が「びたびた」から「すたすた」に変わりました。千咲お姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。



山田 陸翔ちゃん  
(天王台・1歳3カ月)

音楽大スキ。車と天気予報にハマリ中。よく食べよく寝る、わんぱく笑顔坊主◎健康第一スクスク育てね。

対視覚障害者ガイドヘルパー研修修了者 報酬時給830円(交通費別途支給) 申込方法電話 締切日10月29日(金) 申・図我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539



## ◆定例教育委員会

日10月25日(月)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内10月20日(水)以降お問い合わせください 傍聴する方は、開会予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 図教育委員会総務課☎7185-1110

## ◆年金労務なんでも相談会

日10月17日(日)10時~16時 所湖北中央公園(産業まつり会場) 内年金や労務問題に関する相談 費無料 図千葉県社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992

## ◆東葛飾地区教育タウンミーティング

「家庭と地域のかかわりを考える」  
日10月30日(土)13時~16時30分 所松戸市民会館(駐車場なし) 内「教育小話」落語家・山遊亭金太郎さん(我孫子市在住)やパネルディスカッションほか 対当日先着120人 費無料 図地域住民からなる東葛

飾地区教育タウンミーティング実行委員会事務局(県教育委員会内) ☎043-223-4177

## ◆平成22年度下水道排水設備工事 責任技術者試験

日平成23年2月5日(土) 所千葉県労働者福祉センター(千葉市中央区千葉港4の4) 申込書配布期限11月2日(火) 申込書配布場所下水道課 申込受付日11月1日(月)・2日(火) 受験資格下水道排水設備工事に関する一定の経験年数(修学歴・職歴)を有する方 図下水道課・内線546、日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市下水道経営課内) ☎043-245-6112

## ◆あなたも里親になりませんか?

柏兒童相談所では、家庭で暮らすことができない子どもたちに、家庭のぬくもりと愛情をもって育ててくださる方を募集します。詳しくは、お問い合わせください。 図千葉県柏兒童相談所☎7131-7175

## ◆日本郵便我孫子支店

年末年始アルバイト  
期間12月中旬~平成23年1月上旬(深夜勤は12月24日~1月3日) 所日本郵便我孫子支店 内①郵便物の区分け、②深夜勤の郵便物の区分け 賃金①750円、②820円(深夜割増あり) 勤務時間①3~4時間、②8時間 申・図日本郵便我孫子支店☎7182-1431(9時~17時)

## 忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	10月25日(月)
市県民税第3期	11月1日(月)
国民健康保険税(普通徴収)第5期	
介護保険料第5期	
長寿(後期高齢者)医療保険料第4期	

※市税の納税は口座振替が便利です。  
※市税の納税は口座振替により、すみやかに。皆様方の税金は、大切にさせていただいております。

## 市内交通(人身)事故発生件数(我孫子警察署管内・9月30日現在)

9月の発生件数	46件
今年の発生件数(1月~)	333件
前年同期比	+39件
9月の死者数	1人
今年の死者数	1人
前年同期比	-1人
9月の負傷者数	56人
今年負傷者数	433人
前年同期比	+63人

## 不用品情報

### =譲ります=

◎無料で \*ベビーベッド…松下☎7183-8231 \*チャイルドシート(1歳~4歳用)…落合☎7185-2328

### =譲ってください=

◎有料で \*ワープロ…滝☎7188-5614 ◎無料で \*トトロのぬいぐるみ…前中☎7182-7074 \*子ども用補助輪付き自転車(3歳~5歳)…神山☎7189-4490 \*キーボード(電子ピアノ)…中満☎7139-2922 \*ワープロ…大山☎7189-3956 \*自転車の子ども用いす(前)…岡田☎090-2490-2902

申し込み 各連絡先へ直接電話 ※掲載の申し込み・問い合わせは、ふれあい工房☎7186-5500(月曜日休館)。

## 11月 松戸健康福祉センター(松戸保健所)

※☎は予約制です。 ☎047-361-2121

女性のための健康相談☎	10日(水)13時30分~15時	☎047-361-2138
不妊専門相談	電話 18日(木)9時~14時30分	
	来所☎ 9日(火)13時~15時	
思春期相談☎	24日(水)14時~16時	
精神保健福祉相談☎	9日(火)、22日(月)14時~16時	☎047-361-2139
酒害相談☎	18日(水)14時~16時30分	
エイズ検査	日中検査☎ 2日(火)、16日(火)13時30分~14時30分	☎047-361-2139
	夜間検査☎ 16日(火)17時30分~19時	
※エイズ検査は匿名。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。		
DV相談	電話 来所☎ 月~金曜日 9時~17時	☎047-361-6651

## 松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805

食品専門職員出張日☎ 10日(水)・24日(水)9時~17時 環境専門職員出張日☎ 16日(火)9時~17時



# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。

## イベント

### ◆天王台北地区まちづくり協議会 近隣アート展

日10月16日(土)13時～17時、17日(日)10時～17時 所天王台北近隣センター 内手芸、書道、写真、陶芸などの展示。体験コーナー、お茶席(17日(日)) 費無料 園同センター☎7182-9988

### ◆旧村川別荘 秋のイベント

①菊華の宴 日10月21日(木)～11月10日(水)9時～16時 内大正期の建物、旧村川別荘の母屋に秋を彩る華やかな菊を飾ります  
②「我孫子の別荘とその時代」(展示) 日10月21日(木)～11月29日(月)9時～16時 内旧村川別荘の歴史をはじめ、我孫子に別荘を構えた人々を紹介  
③ギャラリートーク(展示解説) 日10月30日(土)・11月25日(木)10時～、14時～、  
①②③共通…所旧村川別荘(寿2丁目) 費入館無料 ※駐車場なし。徒歩5分の市役所駐車場または我孫子駅南口隣の阪東バス(「市役所」下車徒歩5分)をご利用ください。 園教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583

### ◆相島芸術文化村

秋のクラフトバザール2010 日10月23日(土)・24日(日)10時～16時 所相島芸術文化村 内骨董市、ヴァイオリンコンサート 園相島芸術文化村☎7189-2864

### ◆我孫子北まちづくり協議会 秋のイベント

日10月23日(土)13時～16時10分 所我孫子北近隣センター並木本館 内①劇「明日に向かってボランシカ」、②「『SOSネットワーク』の説明」講師…村田真友美さん(介護支援課主任保健師)、寸劇「認知症高齢者が徘徊したとき」…安心してらせるまちづくりをめざして、③講演「わかりやすい認知症の話～予防・早期発見・治療～」講師…星野茂さん(ほしの脳神経クリニック院長・医学博士) 費入場無料 園我孫子北近隣センター並木本館☎7157-4517

### ◆第4回千葉マンドリンフェスティバル

日10月24日(日)13時開演 所松戸森のホール21 内各団の持ち味を生かした編曲・演奏によるクラシック、映画音楽など。出演…チャオ・マンドリーノ、ヴィヴァマンドリーノほか5団体 費500円(全席自由・当日券あり) チケット販売所松戸森のホール21チケットセンター 園山中☎7187-0960

### ◆第22回「習作展」

日10月25日(月)～27日(水)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 所あひこ市民プラザ 内シルバー人材センター主催の各教室の生徒と講師の作品展示 費無料 園市シルバー人材センター☎7188-2200

### ◆第2回福祉のしごと就職フェア in ちば

日10月30日(土)13時～16時 所幕張メッセ国際会議場 内求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個人面談や福祉職場の相談会 費無料 園千葉県福祉人材センター☎043-248-1294

### ◆親子そば打ち体験 湖北地区公民館自主事業

日10月30日(土)10時～15時 所湖北地区公民館 対市内在住・在勤・在学の親子8組16人(応募者多数時は抽選) 費1組2000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾 申込方法湖北地区公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日10月26日(火)必着 申・園〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433 園7188-7720 園kohoku.k@chiba.email.ne.jp

### ◆ジョイントコンサート

日10月31日(日)14時 所我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) 内ハワイアンとウエスタンの楽しいジョイントコンサート。出演…ホットポットブルーグラスバンド(ウエスタン)、レイパラダイス(ハワイアン) 費無料(全席自由) 園亀井☎090-1269-5517

### ◆「チャリティ・フリーマーケット」と不用品提供のお願い

日11月3日(祝)10時～15時(雨天時は14日(日)) 所アピスタ前広場(手賀沼公園入口) 内売り上げは「飼いのいない猫」を増やさない活動に使用します ※不用品の提供も受け付けます。事前にご連絡をください。主催あひこイヌネコ・ボラ・ネット 園小笠原☎090-4435-5349

### ◆錦織健 in 東漸寺

日11月3日(祝)①13時30分、②15時30分 所東漸寺本堂(松戸市) 内「誰も寝てはならぬ」、「荒城の月」ほか 費4350円(全席自由) チケット販売所ブックエース(エスパ内)、高島屋友の会、ユニバース、CNまつど 園ユニバース☎047-349-5323

### ◆環境レンジャーネイチャーイン 谷津の自然観察会と谷津まつり

日11月6日(土)9時10分～12時30分(小雨実施) 所JR東我孫子駅前広場集合 内岡発戸・都部の谷津で秋の植物・野鳥観察などを行い、その後谷津まつりに参加。餅つきや昔の農業体験、竹とんぼ・ペーゴマ遊び(昼食不要) 対先着30人 費無料 申込方法電話 申・園手賀沼課・内線568

### ◆布佐健康クラブ体験会

日11月6日(土)・20日(土)10時～12時(受付9時30分～) 所近隣センターふさの風 内6日…ラジオ体操・筋トレ体操、20日…簡単ヨガ・体力測定。当日受け付け。 費2回で300円(保険・資料代) 持室内用運動靴、バスタオル 園濱本☎7189-3168

### ◆連盟杯ソフトボール大会

日11月7日(日)(予備日14日(日))8時30分開会 所市民体育館河川敷球場 種目男子の部(12チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム5000円 ※10月30日(土)18時から市民体育館で代表者会議。 申込方法ハガキ。「連盟杯ソフトボール大会」、チーム名、種目、代表者の住所・氏名を明記 締切日10月28日(木)必着 申・園〒270-1121中味3066の24古内新一☎7187-0750

### ◆ソフトテニス市民大会(一般)

日11月7日(日)9時開始(予備日28日(日)) 所市民体育館庭球場 種目一般男子、一般女子、シニア男子45歳以上・60歳以上、シニア女子、初心者(参加人数により種目変更あり) 費1ペア1000円(高校生1ペア500円) 申込方法ハガキ。種目、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日10月27日(水)必着 申・園〒270-1151本町3の4の8鈴木等☎7169-2011

### ◆お元気ですか!! 健康フェア

日11月8日(月)10時～15時30分 所天王台北近隣センター 内①講演会「生き生き元気に暮らすには」講師…山口江美さん(ケアプラザ柴崎施設長)10時～12時、②体力測定…握力・開眼片足立ちほか12時30分～14時受け付け、③健康チェック…体重体組成・肺活量測定、健康相談コーナー、血管年齢・骨年齢測定ほか13時～14時受け付け 対①当日先着100人、②先着30人、要予約 ※申し込みは10月18日(月)から電話。 申・園天王台地区社会福祉協議会☎7183-9009(月・水・金曜日10時～12時、13時～16時)

### ◆第40回 我孫子市民剣道大会

日11月14日(日)9時30分開会 所市民体育館 種目全個人戦…小学低学年・高学年、中学男子・女子、高校男子・女子、大学一般男子・女子(3段まで)、大学一般男女(4段以上) 費小・中学生300円、高校生以上500円(当日会場で徴収) 申込方法ハガキ・Fax。住所、氏名、性別、年齢、段位を明記 締切日10月31日(日)必着 申・園〒270-1132湖北台3の11の5日高靖輝☎7169-3115

### ◆ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2010

日12月8日(水)13時～16時(12時開場) 所千葉県文化会館(JR外房・内房線本千葉駅から徒歩10分) 内◇トークショー「みんなちがって、みんないい」、出演…乙武洋匡さん(作家)、藪本雅子さん(元日本テレビアナウンサー)◇コンサート出演…石井明美さん(歌手)、◇千葉ロッテマリーンズ選手1日人権擁護委員任命式ほか 対1400人(応募者多数時は抽選) 費入場無料 ※申込方法など詳しくは、ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内)☎043-223-2348へ。

## 講演・講座・教室

### ◆子どもの権利条約理解講座 「子どもの権利ってなんだろう？」

日10月17日(日)11時15分～12時45分(受付10時45分) 所アピスタ 内世界と日本の子どもたちの状況を比較しながら「子どもの権利」について考える。講師…永井洋子さん(財ユニセフ協会学校事業部長) 対小学生以上、当日先着20人(親子歓迎) ※講座参加の記念品あり。 費無料 園教育委員会生涯学習課☎7185-1602

### ◆B1グランプリ2年連続第1位 富士宮やきそばに学ぶ!!

日10月19日(火)19時～21時(受付18時30分) 所我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) 内講演「富士宮やきそばに学ぶ!! 地域との絆 地域力が大きくまちを変える」 対80人 費無料 主催・園社我孫子青年会議所総務委員会・関根☎090-5393-7362

### ◆10月27日は文字活字文化の日 ブックフィルムコーティング講習会

日・所①10月27日(水)10時～11時、湖北台分館、②10月28日(木)10時～11時、布佐分館、③10月29日(金)13時～14時30分、アピスタ本館 内本のコーティングや簡単な修理 対中学生以上、先着①5人、②10人、③20人 費無料 持30cm定規、自分の本1～2冊 申込方法10月16日(土)9時30分から電話 主催図書館 申・園①湖北台分館☎7187-3055、②布佐分館☎7189-1311、③アピスタ本館☎7184-1110

### ◆志望動機作成セミナー ジョブカフェちば出張版

日10月28日(木)13時30分～16時 所我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階) 内就職活動に役立つ、志望動機作成のポイントなど 対就職を希望している15歳～39歳の方、16人 費無料 申込方法電話 申・園商工観光課☎7185-1475

### ◆第23回腎臓病を考える会

日10月31日(日)13時～16時30分 所京葉銀行文化プラザ(JR千葉駅徒歩5分) 内①「慢性腎臓病の合併症とその予防」講師…小倉誠さん(東京慈恵会医科大学附属病院肝臓・高血圧内科)、②「腎臓移植の現状と展望/法律改正後の課題」講師…剣持敬さん(独立行政法人国立病院機構千葉東病院臨床研究センター長) 対先着180人 費無料 園NPO法人千葉県腎臓病協議会☎043-256-4661

### ◆スマイル健康セミナー

日10月31日(日)14時～16時 所けやきプラザ7階研修室 内講演「脳力・体力を高める運動の秘訣!」とスクエアステップエクササイズ体験。講師…大蔵倫博さん(筑波大学大学院人間総合科学研究科・体育学専攻准教授) 対市内在住の主に50歳以上の



市内のできごとを写真入りでお知らせします

# まちのできごと

## 我孫子市民活動ネットワークが市に寄贈

### 散策コース7種類を紹介した「手づくりガイドマップ」

我孫子市民活動ネットワークが8月20日、市役所を訪れて「我孫子散策ガイドマップ」の原図を星野市長に寄贈しました。

このガイドマップは、9月18日の我孫子インフォメーションセンター・アビシルへの開設に合わせ、同ネットワークが約8カ月かけて作成したもの。A3両面印刷で、市内主要駅を出発点とするコースとファミリーコース、計7種類が紹介されています。ガイドマップは現在、アビシルで配布しています。



## 布佐平和台自治会防災委員会

### コミュニティ助成金で防災用資機材を整備

布佐平和台自治会防災委員会では、(財)自治総合センターのコミュニティ助成金で防災用資機材を整備しました。9月5日に行われた同自治会主催の総合防災訓練では、今回購入した集会用テントや発電機も活用。

日ごろから同自治会では防災委員会を中心に、防災広報誌の発行や安否確認訓練、地域での要援護者対策活動などの先進的な取り組みをしています。



## 国体クリーンアップ作戦を実施

### 159人が参加し、約460kgのごみを収集

国体なぎなた競技の開催に伴い、利根川の豊かな自然環境をPRするために9月18日、市民体育館周辺および利根川河川敷でクリーンアップ作戦が行われました。当日は、多くの市民の方たちをはじめ、我孫子建設業会、国の職員など159人が参加し、約460kgのごみを収集しました。

また、天王台駅周辺では、中央学院高校の1年生77人による清掃活動が行われました。同高校では、生徒が地域社会と触れ合うことを目的に、1年生286人が地域のさまざまなボランティア活動を体験しています。



## 平成22年度千葉県福祉・介護人材確保対策事業

### 地域で育てる福祉&介護パワー

東葛地域の福祉と介護に関心のある方、ボランティアをしたい方を対象に、2種の研修を行います。

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 けやきプラザ7階、研修室および実習室(我孫子駅南口徒歩1分)

※体験研修は市内の介護事業所。

研修講師 千葉県社会福祉士会、千葉県介護福祉士会、千葉県ホームヘルパー協議会、我孫子市・柏市社会福祉協議会

定員 各事業とも30人(申込先着) 参加費 無料

申込方法 電話・Fax。住所、氏名、年齢、電話番号、教室または研修名を明示

締切日 10月30日(土)

実施事業者・印・図 NPO法人ACOPA(アコバ)・奥野☎7181-9700、☎7185-2241

コース	日程	内容
①福祉・介護サービス チャレンジ教室 (1日コース)	12月1日(木)、12月2日(木) (いずれか1日)	講義と介護実技基礎実習を組み合わせた福祉ボランティア入門教室。高齢者・障害者を理解する福祉入門コースとしてもご参加歓迎 ※参加者の年齢は不問。
②高齢者、介護経験者 などのための福祉・介護 サービス研修 (2日コース)	11月2日(火)・12日(金)	リタイア前後の方、子育て一段落の方、家庭での介護経験のある方などを対象とする、地域での福祉・介護サービス入門研修。2日目には施設ボランティア体験研修が入ります。男性歓迎

## 健康生活月間の行事にご参加を!

10月1日(金)～11月30日(火)は「健康生活月間」として介護予防に取り組んでいただく行事を市内各所で開催しています。何歳になっても、自分らしく健康な生活を続けるための取り組み、それが介護予防です。なお、費用はいずれも無料です。☎ 介護支援課・内線410

行事名	日時・場所	内容	定員・申し込み他
特別講演会 「そのもの忘れ、止められるかも?」	11月11日(木) 10:00～12:00 けやきプラザふれあいホール・体験コーナー	①ヘルスリズムの紹介と講演「軽度認知障害の診断と認知症への進展予防」講師…城川瑛幸さん(医師、老人保健施設エスパーロ施設長) ②頭の元気を簡単測定「タッチエム」体験会 ③脳カトレニングの体験	定員500人(申込不要) ☎介護支援課☎7185-1112
介護予防教室 男の簡単菜々クッキング	11月12日(金) 9:30～12:00 湖北台近隣センター  11月19日(金) 11:00～13:00 布佐南近隣センター	低栄養予防のための簡単にバランスの良い食事の調理実習(材料費も無料)	対象・定員65歳以上の男性、12人 申込方法電話(要予約) 締切日11月5日(金) ☎在宅介護支援センター・おん苑☎7187-4555  対象・定員65歳以上の男性、16人 申込方法電話(要予約) 締切日11月12日(金) ☎在宅介護支援センター・アコモード☎7181-6200
健康フェア	11月21日(日) 10:00～15:00 アビスタ	千葉県理学療法士会による「歩行年齢測定会」	(申込不要) ☎介護支援課☎7185-1112

## あびこ植物図鑑

### カラスノゴマ

(烏の胡麻)

しなのき科

No.278



九月の下旬に船戸地区を訪れると、道端に群生したカラスノゴマが黄色い花をつけていました。名前の由来は種子をカラスが食べる胡麻にたとえたものです。カラスノゴマは一年草で、草丈は六十センチ前後あります。

茎や葉には白い毛が密生し、葉に手を触れるとフワフワした感じ。葉は茎に互生し、葉のつけ根には葉の付属物である托葉も見えます。花は葉のつけ根から柄をのびし、下向きや横向きに開きます。花弁は黄色で五枚あり、開くと径はおよそ一・五センチです。花の中央には緑色の雌しべが立ち、それを囲んで花粉を作らない黄色で長い仮雄しべが数個あります。雌しべの基部には、花粉を作る葯を持つ

た雄しべが取り巻いています。また花弁の外側には反り返った五個の萼片も見えます。果実は細長く、長さは三〜四センチで、裂けると多くの種子を出します。



文・写真 佐久間 俊行

## 俳句の部 染谷卓選

枯蟪螂梯子を登りゆくかたち 渋谷多佳子  
 【評】冬が近づくと蟪螂も枯れた様になる。そんな蟪螂の姿を人がこわく梯子を登る形のようにと見た。  
 芋の露日の色せて零れけり 金子 直子  
 【評】芋の葉から露がきらりと光ってこぼれ落ちた。その露に、美しさと同時にはかなさを感じている。  
 九十九里波平らかに鳥渡る 川上 進也  
 老いの日のめぐる迅さよ秋刀魚喰ふ 岡本 邦男  
 蕎麦の花白く日暮れて過疎の村 青山 陽子  
 新蕎麦の穢はためく信濃かな 小林 光江  
 スカイツリー今夏雲を越えんとす 勝田寿恵子  
 法師蟬犬には犬の友がある 渡辺 詔子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合もあります。ご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」は別枠で掲載しますので、必ず年齢を明記してください。応募先 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

## 短歌の部 神原敦子選

わが町の豆腐屋の嫁豊子さん先代の所作にがんもを丸む  
 【評】雁渡り来る季節。雁擬づくりの技はお嫁さんに引き継がれて…。  
 十円で借りて読みにき繕はれ分厚き表紙の「花物語」  
 駅頭に立ちて経よむ若き僧の草履に通すつま先白し  
 秋晴れの須臾を曇りてペランダに蒲団干しみる妻こぼしをり  
 茜さす水面をカウモリ乱舞せり光と影を交錯させて  
 「女の子は七五三を二度できていい」孫は暗着に袖とほしつっ  
 青少年の部(18歳以下)  
 兎と鳩の帰りの夜のすべり台に我先我勝ち猫並びたり  
 【評】人気ない夜のすべり台は猫の天下、みんなでお月見でしょうか。  
 棒倒し野性の男が牙をむく校庭という大地の上で  
 伊藤 諒(17歳)  
 小坂橋さとり(15歳)