

あなたの保険税が国保を支えています



保険税の納付は便利な口座振替で

国民健康保険(国保)は、病気やケガをしたときに、治療費の心配をせずに安心して必要な治療を受けることができる、なくてはならない制度です。市の国保は、最近の医療費上昇で財政的に厳しい状況です。保険税をきちんと納めて、国保の健全な運営にご協力をお願いします。
Ⅱ国保年金課Ⅱ

保険税は納期内にきちんと納付を

保険税をみんなまで負担しあい 国保の健全運営にご協力を

最近の医療費の引き上げや、患者の高齢化率の上昇により、医療費は毎年増加しています。平成4年度に比べて、8年度の一人当たり医療費は、我孫子市の場合、年額で約2倍と非常に高い伸びになっています。(左表参照)

こうした医療費を賄うためには、加入者全員がそれぞれの負担能力に応じた保険税を支払い、国保制度を維持していかなくてはなりません。私たちの納める保険税は、国などの補助金とともに、病気やケガをしたときの医療費や出産育児一時金、葬祭費などの給付に用いられ、国保の貴重な財源になります。保険税を納めない人がいると国保財政が苦しくなり、そのため十分な給付が受けられなくなったり、医療費の負担も大きなものになりかねません。保険税は納期内にきちんと納め、

国民健康保険税

Q & A

忘れずに、納期内に納めてください。
なお口座振替にすると、指定された口座から納期ごとに自動的に引き落とされ、納めに行く手間がなくなり大変便利です。一度手続きをすれば毎年自動的に継続され、納期限や納め忘れを気にすることもなく、確実に納められます。手続きは簡単。預金通帳届出印を持って、口座のある市内金融機関等へ申し込むだけです。
お忙しい方は、口座振替をぜひご利用ください。

第22回消費生活展

The "食"こだわっていますかPART II

第22回消費生活展を、10月25日(土)・26日(日)に市民プラザで開催します。

今回は、昨年引き続き「THE "食"」をテーマに、「コンビニだけで大丈夫? 若者の食事を考える」などのパネル展示や「遺伝子組み換え食品」についての講演会など、最近の食生活を取り巻く問題を、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。お友達やご家族と、ぜひご来場ください。

日時 10月25日(土)・26日(日) 午前10時30分から午後4時30分(入場無料)

場所 市民プラザ

展示内容
* コンビニだけで大丈夫? 若者の食事を考える
* 見てきました。アメリカの有機農業
* 安心でたのしい学校給食
* 不安な遺伝子組み換え食品
* 必要ですか? 抗菌グッズ
* 安全な食材で手づくりを
* 生ゴミに花が咲く
* 防ぎましょう 食中毒

講演会
* 暮らしのいきいき かしこい消費者
* 講演者
* 遺伝子組み換え食品について
日時 25日(土) 午後1時30分から3時30分
講師 渡辺雄二(著作家)
* 「食生活と脳の栄養」
日時 26日(日) 午後1時30分から3時
講師 松谷天星丸(川村学園女子大学教授)
その他 オーガニックアップルジュースプレゼント(先着順)、石けん製品が当たるスタンプラリーなど
問い合わせ 商工観光課
消費指導係 ☎(85)1111
内線329

医療費と保険税の推移(我孫子市・国保加入者の場合)



Q、年度途中で国保に加入した場合、保険税はいつからかかりますか。
A、保険税は、国民健康保険被保険者となった月から課税されます。
Q、年度の途中で国保をやめられた方の保険税は、やめる月の前月までを計算して、納めていただきます。もし納めすぎがあれば、お返しします。
Q、債務の返済のため、仕方なく私有の資産を売却したところ、譲渡所得とみなされ多額の保険税が課税されました。減額はできないのですか?
A、譲渡所得があった場合、保険税には特別控除があります。せんから、全額が課税の対象となります。
問い合わせ 国保年金課
保険係 ☎(85)1111 内線353・354

第16回 産業まつり

日時: 10月19日(日) 午前10時から午後3時(雨天の場合は26日)
場所: 湖北台中央公園及び湖北台中学校体育館

秋の恒例行事となった第16回「産業まつり」が、今年も盛大に開催されます。
当日は、市内各企業の紹介コーナーをはじめ、農産物の展示やスタンプラリーなど、楽しい催しが盛りだくさん。さわやかな秋の一日を、ご家族、友だち同士で、ぜひお楽しみください。
◎イベント内容(湖北台中央公園)
* 企業展示 市内の産業・企業の展示PR
* 青空市 約50店のいろいろどりのお店が出店
* 第6回千葉県リサイクルの日 リサイクル品の展示・無料配布
* スタンプラリー 各企業展示会場のスタンプを集め、パソコン抽選で素敵な景品が当たる
* 小動物ランド かわいい動物たちと身近に触れあえます
* フラアランド 大きな人形の中で、思いっきり飛び跳ねましょう
* 吹奏楽演奏 消防音楽隊や地元の小・中学校生徒によるリズムカルな演奏をお楽しみください。
* 津軽三味線・太鼓 日本の伝統芸能を間近でご覧になれます
* 包丁研ぎ(太子会湖北支部) 1人2丁までで200丁限定受け付けは午前10時から
* 金魚すくい かわいい金魚を何匹すくえるかな
* 新鮮野菜の即売 市内で生産された、取れたての新鮮な野菜をどうぞ。(19日が雨天の場合は、湖北台中学校体育館で実施し、産業まつりが延期された場合でも、26日は野菜の即売を行います。)

問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111 内線505
◎農産物共進会および展示(湖北台中学校体育館、雨天の場合も実施)
市内で生産された農産物を展示し、技術の交流・生産物の品質向上を図ります。
* 農産物共進会
* 内容・日程 10月18日(土) 午後0時30分 * 農産物共進会審査: 午後3時 19日(日) * 農産物共進会出品物展示: 午前9時から正午 * 農産物即売: 午後1時から * 品切れになり次第、終了します。
* 共進会参加資格 市内農業者の方ならどなたでも出品できます。
* 申し込み 農産物共進会の出品受け付けは、各集落単位でお願いします。詳しくは、各集落の実行委員にお尋ねください。
* 我孫子産のお米のすくい
日時 10月19日(日) 午前10時から午後1時(無くなり次第、終了します)
問い合わせ 農政課指導係 ☎(85)1111 内線511

『分離したりアリティ』展

現代は「産業社会」から「情報社会」へと大きく移行しています。この情報社会への新しい芸術の考え方は、どのように作品に表現されているのでしょうか。

時代の流れに敏感な若手芸術家たちが、既成概念にとら



作品：氷のインスタレーション

われず自由に創作した作品を展示します。

どうぞお楽しみください。

▼日時・場所 11月8日(土)から11月18日(火)午前10時から午後5時、市民プラザ(ただし、13日(木)は除く)

▼入場料 無料

▼作品・作者 *インスタレーションと絵画：山倉研志 *鎮痛剤、タブレットのアルミニウムオブジェ100個：宇田川リカ *花の写真を使った平面：木村佳代子 *氷のインスタレーション：中島洋和 *動く、臭う、声のする鉄の立体：長谷川ちか子 *女子高校生6名によるパフォーマンス：坂本直子(8日)

古利根沼水辺清掃に参加してみませんか

古利根沼は周囲を緑で囲まれ、市民の憩いの場として、散策や釣りなど四季を通じて、多くの方に親しまれています。

しかし、この素晴らしい水辺の環境も最近、空き缶や空きビンなど、ごみの

散乱が目立ち始めています。そこで、市内でも数少ない貴重な自然が残る古利根沼を守るため、古利根沼水辺清掃を実施しますので、ぜひ、皆さんで参加ください。

▼日時 10月25日(土)午前9時集合、11時解散予定(小雨決行)

▼集合場所 我湖排水路広場

▼持参 長靴または運動靴、軍手、タオルなど(清掃作業のできる服装でご参加ください)

▼お問い合わせ 環境保全課(85)1111内線568

第3回 あびこ子どもまつり

でつかく遊ぼう、仲間をつくらう

最近、遊びに対する時間・空間・仲間が足りなくなっていると言われていますが、なかなかあびこという問いかけをしているのが「あびこ子どもまつり」です。

子どもたちも、昔子どもだった大人たちも、手賀沼公園に集まって、ひとりではできない遊びをしながら、仲間をつくらうませんか。

11月8日から16日まで

手賀沼浄化フェア1997

手賀沼親水広場では、11月8日(土)から16日(日)まで「手賀沼浄化フェア」を開催します。

ぜひ、ご家族でお出かけください。へただし、10日(月)は休館のためお休みです。

◎イベント内容

①講演会「大自然の進化と人の未来」講師：羽仁進(映画監督・評論家)

▼日時 11月16日(日)午後2時から3時30分

▼対象・定員 小学生以上、200人

②手賀沼船上見学会

▼日時 11月9日・16日いずれも日曜日午前11時から正午

▼対象・定員 小学3年生以上、各回30人

③パフォーマンス広場 アンパンマンショー(水辺のバイキンやつつけろ)

▼日時 11月9日(日) *1回目：午前11時 *2回目：午後2時

④くちぼそく

▼日時 11月16日(日)午前10時から11時



みんなで遊びませんか

陸上競技市民大会 参加者を募集します

▼日時・場所 11月9日(日) 午前8時30分受付、中央学院 大学陸上競技場(小雨決行)

▼種目 一般・高校男子：1000m、走り幅跳び、60m・5000m、砲丸投げ、走り幅跳び、一般・高校女子：1000m・3000m、砲丸投げ、走り幅跳び、中学男子：(1年) 100m・1500m(共通) 100m・200m・800m・3000m、砲丸投げ、走り幅跳び、中学女子：(1年) 100m(共通) 100m・800m・1500m、砲丸投げ、走り幅跳び、小学男子：(4年) 100m(共通) 100m

※参加費は当日受付で徴収

▼申し込み・問い合わせ ハガキに出場種目、最近の記録、住所、氏名、年齢、電話番号、所属を明記し、10月31日(金)必着)までに、我孫子1684教育委員会体育課(85)1151へ(大会要項は、市役所市民ホール、各支所、行政連絡所、教育委員会、市民体育館に用意)

生涯学習講演会 「私の生き方」参加者募集

▼日時・場所 11月14日(金) 午後1時開演、さわやかちば 県民プラザ(入場無料)

▼講師 小谷実可子(スポーツキャスター)

▼定員 300人(応募者多数の場合は抽選)

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「講演会聴講希望」、返信用ハガキに住所、氏名を明記し、10月20日(月・必着)までに〒277柏市柏の葉4の3の1さわやかちば県民プラザ 研修課(40)8600へ

あびこ植物図鑑



キツネノマゴ (きつねのみご科)

ツネノマゴを見つけました。キツネノマゴの茎は四角形で基部は地面をはい、枝先は上へ伸びて緑色の花穂をつけます。花穂には夏から秋にかけて、次々と数個ずつ淡紅色の花が開きます。

花は唇形ですが下唇の方が大きく、花の長さはおよそ8ミリです。花後に出来る果実は細長く、熟すとパチンと二つに裂けて中に入った四個の種子を弾き飛ばします。この草をコップに差し机の上に置いたところ、弾けた種子は一メートルも飛んだということですよ。

「狐の孫」とは面白い名ですが、名前の由来は不明です。

この草には薬効があり、全草を採って乾燥し、煎じて飲むと精神がさわやかになり、また生の茎葉から搾り取った青汁を神経痛やリュウマチの患部に湿布すると、効果があるといわれます。

(文・写真 佐久間俊行)

よい歯 いい顔

ニコニコキャラバン



▼日時 10月26日(日)午前10時30分から午後2時30分

▼場所 アビイホール(イトヨーカドー我孫子店3階)

▼内容 「ミッフィーと遊ぶ」(人形劇)、お口の中のバイキンを顕微鏡で見よう、8020パネル展示、歯みがき指導

▼対象・定員 親子、先着300人(直接会場へおいでください)

▼費用 無料

※当日会場で成人・親子歯科健診を行います。希望者は受付へ申し込みください。

▼問い合わせ 保健センター(87)1131



新しいデザインのワンステップバス



ステップが低くなり乗りやすくなりました

市内を乗り降りしやすい 低床バスが走っています

市内を運行している阪東バスの一部に、人にやさしく、乗りやすく、降りやすい「低床バス」(ワンステップバス)が導入され、10月1日から運転を始めています。

このバスは乗降時に、ステップを低くすることができ、従来のバスと比べると、地面からステップまでの高さが3センチ低く、ステップから床面までの階段数も2段から1段となり、高さが55センチから19・5センチと35センチ以上も低くなっています。

このため、高齢者の方や身体に障害をお持ちの方でも、大変乗り降りしやすくなりました。

なお、これを機会に今まで親しまれてきたポテトカーを一新し、「水と緑と太陽」をイメージしたやさしいデザインに順次変更されます。

▼問い合わせ 阪東バス(85)2771



こはし ゆうや
小橋 優矢くん
(天王台・1歳4カ月)

すこやかちゃん

ふかざわ さき
深澤 咲妃ちゃん
(布佐西町・1歳4カ月)



もよおし

あひこふれあいうオーキング

ご家族、友だち同士で、史跡を訪ねながら歩いてみませんか。

▶日時 11月9日(日)、受付…午前9時30分、スタート…10時(雨天決行)

▶集合場所 我孫子駅北口ふれあい広場集合(スタート・ゴール)

▶コース あけぼの山公園(昼食) 鷲神社、宝蔵寺を回る約10km

▶参加費 1人100円(小学生以下無料、当日徴収)

▶持参 弁当、水筒、雨具など ※駐車場がありませんので、車のご来場はご遠慮ください。

▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月24日(金・必着)までに、我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

家庭教育学級公開講演会

▶日時 10月30日(木)午前10時から11時40分(参加費無料)

▶場所 湖北地区公民館

▶テーマ よみがえれ 家庭・学校・地域

▶講師 中村攻

▶問い合わせ 中央公民館家庭教育学級係☎(82)0515

第2回手賀沼環境シンポジウム

▶日時 10月25日(土)午後1時30分から4時30分(参加費無料)

▶場所 手賀沼親水広場「水の館」

▶内容 手賀沼浄化のために、日常生活や家庭でできる具体的な事例を話し合います。

▶定員 先着200人

▶問い合わせ 柏地区医師会☎(63)7391

市民弓道大会

▶日時 11月9日(日)午前9時受付(小雨決行)

▶場所 布佐下多目的広場弓道場

▶参加資格 市内在住・在勤・在学者

▶参加費 1人300円

▶申し込み 当日会場で受付

▶問い合わせ 浅沼☎(89)2412

パートタイム労働無料講習会

▶日時・場所 11月7日(金)午後1時30分から3時30分、松戸市女性センターゆうまつど

▶内容 パートタイム労働の現状や税金・保険制度などの説明と働く方の悩みごとの個別相談

▶定員 先着70人(性別不問)

▶申し込み・問い合わせ 電話で松戸公共職業安定所職業相談部門☎047(348)6100へ

中高年男性のための料理教室

▶日時 11月1日から平成10年4月4日までの毎月第1土曜日、午前10時30分から午後2時(ただし、1月は除く)

▶場所 新木近隣センター

▶定員 先着15人

▶参加費 3500円(全5回分、材料費を含む)

▶持参 エプロン、三角きん、ふきん

▶申し込み・問い合わせ 電話でボランティアセンター☎(85)5233へ(土・日曜日は除く)

ザ・コンサート「唄って踊って輝いて」

▶日時 10月26日(日)午後1時30分開場、午後2時から3時45分

▶場所 新木近隣センター

▶内容 1部…ソプラノとピアノ 2部…フラメンコ

▶出演 星野洋子、ホアン一色他

▶入場料 無料

▶問い合わせ 新木地区まちづくり協議会☎(88)2010

家庭教育講演会「親と子の心にひびく家庭教育」

▶日時 10月30日(木)午前10時15分から正午

▶場所 市民プラザ

▶講師 水谷たつ(関宿町家庭教育指導員)

▶参加費 無料(託児あり)

▶問い合わせ 高橋☎(85)0485

吃音を考えるついで「思春期の吃音問題」

▶日時 11月16日(日)午後1時30分から5時(参加費無料)

▶場所 千葉市中央コミュニティセンター

▶定員 先着40人

▶申し込み・問い合わせ 電話またはハガキに住所、氏名を明記し、〒263 千葉市稲毛区稲毛東2の16の35山倉政雄☎043(243)9702へ

生きがい探検講座

▶日時 12月13日(土)午後2時から4時30分

▶場所 市民プラザ

▶対象・定員 市内在住・在勤で40歳以上60歳未満の方・先着25人

▶参加費 500円(資料代含む)

▶申し込み・問い合わせ 電話で杉山☎(83)1243へ

川村学園女子大学「鶴雅祭」

▶日時 10月25日(土)、26日(日)午前10時から午後4時(入場無料)

▶内容 展示発表、野菜即売、模擬店など、25日…X-GUN(タレント)コント、26日…安藤優子(キャスター)トークショー

▶場所・問い合わせ 川村学園女子大学☎(83)5737

動く物価教室

▶日時 11月13日(木)午前9時J R千葉駅前集合、午後5時解散

▶見学場所 日本銀行本店、貨幣博物館、大蔵省印刷局滝野川工場

▶対象・定員 県内在住で18歳以上の方・40人(応募者多数の場合は抽選)

▶参加費 無料(昼食付き)

▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1枚に1人)に「動く物価教室参加申込」、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、10月24日(金・必着)までに〒260-91千葉中央郵便局私書箱40号県庁県民生活課企画調整班☎043(223)2299へ

我孫子の文化を守る会第52回史跡文学散歩

▶日時 10月25日(土)午前9時J R我孫子駅改札口集合、午後1時現地解散予定(JR北千住駅までの切符を各自購入、小雨決行)

▶行程 文人の里浅草を訪ねる(浄閑寺、一葉記念館など)

▶参加費 300円(資料代含む) ※入館料・交通費は各自負担

▶定員 先着25人

▶申し込み・問い合わせ 電話で10月20日(月)までに早乙女☎(82)4874へ

ほしゅう

湖北台幼児教室(おひさま保育室)園児

子育てに悩む母親をなくし、母子との交流を持ちながら健全な子育てを目指す、公設民営の自主運営保育室です。

▶対象 3歳から5歳児

▶申し込み・問い合わせ 電話で11月1日(土)から湖北台幼児教室☎(88)0185へ(午前9時から正午)

婦人体操グループ後期生

▶日時 11月6日(木)から平成10年3月までの毎週木曜日、午前10時から正午

▶場所 中央公民館

▶内容 婦人健康美容体操

▶定員 40人

▶会費 月額1500円

▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月1日(土・必着)までに栄9の21須藤順子☎(84)6204へ

日常役立つ習字教室生

▶日時 10月24日(金)から毎月第1・2・3・4金曜日、午後6時から8時

▶場所 天王台北近隣センター

▶定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

▶会費 月額4000円(テキスト代含む)

▶申し込み・問い合わせ 電話で川村☎(87)3998へ

バドミントン会員

▶練習日 毎週木曜日、午後7時から9時

▶場所 我孫子中学校体育館

▶対象 高校生以上

▶会費 月額500円

▶申し込み・問い合わせ 電話でつくしクラブ早乙女☎(82)4874へ

レディースソフトボール部員

▶練習日 毎週火曜・金曜日、午前10時から正午

▶場所 湖北台野球場

▶対象 18歳以上の方

▶申し込み・問い合わせ 電話でいるかーず堀口☎(88)3355へ

なぎなた教室生

▶日時 11月9日(日)から12月7日(日)までの毎週日曜日、午後1時から3時30分(全5回)

▶場所 中央公民館仮設青年館

▶対象・定員 小学校3年から中学校3年までの女子・先着10人

▶参加費 無料

▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、学年、電話番号、保護者名を明記し、10月31日(金・必着)までに泉13の21斎藤栄子☎(84)8745へ

お知らせ

定例教育委員会

▶日時・場所 10月24日(金)午後1時30分、水道局4階会議室

▶問い合わせ 教育委員会総務課

巡回教育相談

▶日時・場所 11月7日(金)午後1時から4時30分、市民会館

▶対象 いじめ、非行、長欠など教育問題、交友・異性関係で悩みを持つ児童・生徒の保護者、教職員(継続して相談が受けられます)

▶相談方法 専門のカウンセラーとの個別相談(秘密厳守)

▶申し込み・問い合わせ 電話で11月6日(木)午後5時までに我孫子市教育研究所☎(87)4600へ

納税は便利な口座振替で

10月31日(金)は、市・県民税第3期分の納付期限です。忘れずに納めましょう。なお、口座振替にすると納め忘れもなく便利です。ぜひ、ご利用ください。
= 収税課☎(85)1111 =

女性委員による人権相談

▶日時 11月7日(金)午前10時から午後3時(受付は先着順)

▶場所 千葉市文化センター

▶相談内容 離婚、相続等の家庭問題、いじめ問題等(秘密厳守)

▶相談員 女性人権擁護委員

▶費用 無料

▶問い合わせ 千葉地方法務局人権擁護課☎043(247)9444

行政書士会無料相談会

▶日時 10月18日(土)・19日(日)両日とも午前10時から午後3時

▶場所 J R柏駅東口サンサン広場

▶相談内容 遺言、相続、会社設立、宅建業免許、入国管理など行政機関に提出する書類作成

▶問い合わせ 千葉県行政書士会東葛支部出山☎(82)2479

◎近隣センター等公共施設利用の活動などは、優先的に場所が確保されているものではありません。

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes: テレホンサービス ☎(85)1313 (日曜当番医・1週間の行事), テレホンガイド ☎(85)5000, ファクスガイド ☎(83)6000

Table with 2 columns: Date and Event Details. Lists events from 16th to 31st, including legal consultations, tax services, and community activities.

10月 市民センター