

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはくまれました我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のおいぐいっばいの 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

我孫子市役所企画財政部広報広聴課
〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

今日から7月31日(日)まで

国民年金保険料納付促進月間

国民年金保険料の納付はお済みですか

本格的な高齢化社会を迎え、高齢期の生活設計は、重大な人生の関心事となつています。その高齢期の生活に欠かすことのできないのが国民年金。働く世代が高齢期の世代を経済的に「支え・助けあう」社会保障制度です。今日から7月31日(日)まで、国民年金保険料納付促進月間。高齢期の生活や万一の事故・病気に備えて、保険料の納め忘れがないか、もう一度確かめてみませんか。
国民年金課



世代間で支えあう国民年金

国民年金保険料の納付は、お済みですか。保険料は、2年... 国民年金課
国民年金保険料の納付は、お済みですか。保険料は、2年... 国民年金課
国民年金保険料の納付は、お済みですか。保険料は、2年... 国民年金課

困ったときは早めに納付免除の申請を

長い人生の間には事故や病気などで働くことができなかつたり、学生のため収入がなかつたり、保険料の納付が困難なこともありまふ。こうした場合には、納付免除の制度もあつたので、国民年金課に早目にご相談ください。
国民年金課

発泡スチロール・トレーをステーションでも回収



昨年7月から拠点方式で回収を行っている発泡スチロール・トレーを今日から資源回収ステーションでも出せるようになりました。
排出の方法は、発泡スチロール・トレー(カップ・トレー)等ビニールコーティングされているものを除くをよよく水洗いし、シール等の不純物を取り除き、資源回収日に各ステーションに用意されている回収袋(写真)に入れてください。また、市内スパー及び公共施設などに設置されている回収拠点での回収も引き続き行いますので、ご利用ください。
なお、最終処分場を持たない本市にとって、ゴミの減量と資源の再利用は、重要課題のひとつとなつています。今後も、資源の分別回収やゴミの減量を心がけてください。
市民のみなさんご協力をお願いします。
回収日 各地区月1回の資源回収日
問い合わせ 生活環境課 ☎(87)0015

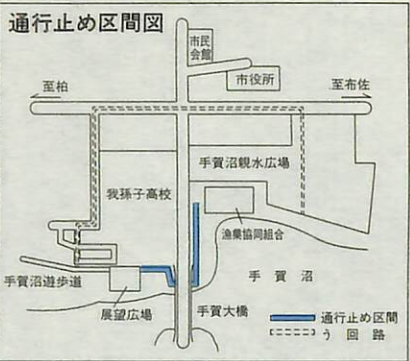
今日から

国民年金課
国民年金課
国民年金課

納付は「うっかり忘れ」のない口座振替で

多額の滞納となり、いざ年金が必要となつたときに受給できないことにもなりかねません。
国民年金課

手賀大橋の架け替え工事に伴い手賀沼遊歩道の一部が通行止めに



今日から平成12年3月まで、県道船橋・我孫子線の手賀大橋架け替え工事に伴い、手賀沼遊歩道の手賀大橋と交差する部分(左図参照)が通行止めになります。
この架け替え工事は、橋の老朽化や交通量の増加による混雑緩和を目的として行われるもので完成すると全長415m、往復4車線で両側に歩道のある大きな橋となり、水の流れも良くなることから沼の水質浄化にも役立つものと期待されています。
工事には、9年度までに片側2車線を架け、その後、現在の橋を撤去して反対側にとりかかりますので、県道船橋・我孫子線の通行はできます。
工事期間中に遊歩道を利用する場合は、片側が完成予定の9年度までは上図のとおり、う回してください。
なお、9年度以降については、新たにう回路を作る予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ 県土木部東葛飾土木事務所柏支所 ☎(74)1604または公園緑地課 ☎(85)1111

所得が低くて税金が課せられていないなど、一定の基準にあてはまる場合には保険料の納付が免除されます。
必要書類 年金手帳、印鑑
※平成6年1月2日以降に市内に転入してきた方は、前住所地の役所で取った所得証明書も必要となります。
国民年金課

国民年金口座振替取扱金融機関一覧

Table listing financial institutions for National Pension account transfers, including branches in cities like Maebashi, Utsunomiya, and Tokyo.

国民年金課
国民年金課
国民年金課

市営住宅・特別県営住宅

入居者募集

市営住宅・日秀特別県営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▼募集内容 下表のとおり

▼入居資格 ①市内在住・在勤の方 ②現同居し、または同居しようとする親族があること(単身者の方は申し込みにできません) ③現在、住宅に困窮していることが明らかでない方 ④国税および地方税を滞納していない方 ⑤身障者住宅は、身体障害者福祉法1級から4級の方、または、戦傷病者で恩給法第1款症以上の方が入居する世帯

▼入居資格収入基準(月額) ①第1種住宅:11万5000円から19万8000円 ②第2種住宅:11万5000円以下

▼募集期間 7月11日(月)から14日(木)まで

▼募集内容

住宅名称	募集戸数		住宅種別	月額家賃 (入居家賃~最終家賃)	所在地
	1種	2種			
東我孫子B	1		一般住宅(3DK)	43,000円	東我孫子1-31
		1	一般住宅(3DK)	33,000円	
小暮		1	一般住宅(3DK)	34,000円	高野山537-1
		1	身障者住宅(3DK)	37,000円	
根古屋	2		一般住宅(3DK)	41,000円	中峠2998
		1	一般住宅(3DK)	31,000円 33,000円	
日秀	3		一般住宅(3K)	11,500円	日秀132
日秀特別県営住宅	2		一般住宅(3K)	29,100円	日秀132

※日秀および日秀特別県営住宅は家賃の3倍の月所得があれば申し込みます

および行政連絡所

▼申込書配布期間 7月1日(金)から14日(木)まで

▼提出書類 (1)市営住宅入居申込書・調書 (特別県営住宅の場合は、県営住宅入居調書)

(2)入居予定者全員の住民票(続柄、本籍および筆頭者記載のもの) ただし、外国人の方は外国人登録済証明書(3)市役所が発行する前年(平成5年)分所得証明書(義務教育を終了した者全員分)

(4)賃貸契約書の写し (5)健康保険証の写し

※申込者の状況により、これ以外の証明書が必要な場合があります。

▼申込受付 厚生課

▼入居可能日

*市営住宅:8月9日(火)

(県営住宅は、県の許可がおりた後になります)

※月額入居資格収入基準の計算方法など、詳しい内容については厚生課社会係(85)1111内線309へ

夏は家族でプールへ行こう

◎市民プール・オープン

▼期間 7月20日(水)から8月31日(水)まで、ただし、7月24日(日)は市民水泳大会のため休止、雨天の場合は7月31日(日)に順延

▼場所 手賀沼公園内

▼時間 ①午前9時から11時 ②正午から午後2時 ③午後2時30分から4時30分(1日3回入れ替え制) ④専用貸し切り午後5時30分から7時30分

▼料金 中学生以下50円、高校生以上100円、専用貸し切り5150円

※幼児及び小学生は高校生以上の方が同伴のこと

▼問い合わせ(期間中) 市民プール(83)03000

◎市民水泳教室参加者募集

▼日時 7月25日から8月5日までの月・水・金曜日午後5時30分から7時30分(全6回)

▼参加資格 健康で種目の距離を完泳できる18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)

▼募集期間 7月11日(月)から14日(木)まで

▼提出書類 (1)市営住宅入居申込書・調書 (特別県営住宅の場合は、県営住宅入居調書)

(2)入居予定者全員の住民票(続柄、本籍および筆頭者記載のもの) ただし、外国人の方は外国人登録済証明書(3)市役所が発行する前年(平成5年)分所得証明書(義務教育を終了した者全員分)

(4)賃貸契約書の写し (5)健康保険証の写し

※申込者の状況により、これ以外の証明書が必要な場合があります。

▼申込受付 厚生課

▼入居可能日

*市営住宅:8月9日(火)

(県営住宅は、県の許可がおりた後になります)

※月額入居資格収入基準の計算方法など、詳しい内容については厚生課社会係(85)1111内線309へ

社会福祉協議会は7月2日から毎週土曜日が休みになります

社会福祉協議会では、現在、第2・第4土曜日を休みとしていますが、7月2日の土曜日から、すべての土曜日が休みになります。

なお、葬祭壇の貸し付け業務は、従来どおり、土・日曜日、祝日も行います。

◎葬祭壇の貸し付け申し込み 月曜日から金曜日:電話で社会福祉協議会へ

*土・日曜日、祝日:電話で中尾(88)2857へ

▼問い合わせ 社会福祉協議会(84)1539



長期欠席児童・生徒のためのサマーキャンプ参加者募集

学校に行けないで悩んでいるあなた。自然の中で新しい仲間といろいろな体験をしてみませんか。

筑波山登山、陶芸、うどん打ち、飯ごう炊飯など、楽しい行事とおしるを鍛えましょう。

▼日程 8月28日(日)から30日(火)の2泊3日

▼場所 あすなろの里(茨城県水海道市)

▼対象 市内小・中学校に在籍し、学校に行けないで悩んでいる児童・生徒(原則として4年生以上)

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を明記し、8月1日(月・必着)までに我孫子1684教育委員会指導課(85)1151へ

今年満70歳になる寡婦の方に慰問品を贈呈

かつて母子家庭の母であった寡婦の方に、県から慰問品が贈られます。対象となる方は、7月20日(水)までに児童保育課にご連絡ください。

▼対象 平成6年中に満70歳になり、6月1日現在、市内に居住し、かつて母子家庭の母であった寡婦の方

▼連絡先 児童保育課(85)1111内線347

平成6年度教科書展示会

県教育委員会では、次のとおり平成6年度教科書展示会を行います。どうぞ、ご利用ください。

▶日時 7月1日(金)から10日(日)午前9時から午後4時30分まで(ただし、柏市中央公民館は、4日休館)

▶問い合わせ 教育委員会指導課(85)1151

▼教科書展示会

会場	電話
柏市中央公民館(柏駅徒歩5分)	(64)1811
東葛飾地方教育センター(東武線愛宕駅徒歩20分)	(24)4148
松戸市立相模台小学校(松戸駅徒歩10分)	0473(63)4245

毒物劇物取扱者試験

5月に植えられた稲の苗は、気温の上昇とともにぐんぐんと育っていますが、7月は害虫や病気が発生する時期です。病害虫を予防するために、農業空中散布を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

▼日程・場所 7月2日(土)、19日(火):手賀沼沿い水田、7月3日(日)、20日(水):利根川沿い水田(雨天、濃霧、強風の場合は順延。散布前日および順延の場合は広報車でお知らせします)

▼時間 午前4時30分から8時30分頃まで

▼散布中の注意 ①散布区域には入らないでください。散布中は危被者防止員を配置しますので指示にご協力ください。②散布区域隣接の家屋は、散布時に雨戸等を閉めてください。③洗濯物などは、散布後に干してください。

▼問い合わせ 農政課(85)1111内線511

▼試験日 8月2日(火)

▼場所 県立衛生短期大学(JR総武線幕張駅徒歩15分)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者試験、農業用品目毒物劇物取扱者試験、特定品毒物劇物取扱者試験

▼受験料 1万円

▼願書配布 県衛生部業務課および柏保健所

▼願書受付日時 7月5日(火)から6日(水)午前9時30分から11時30分、午後1時30分から4時

▼受付場所 県医療センター1階ロビー(JR京葉線千葉みなと駅徒歩10分)

※願書は直接持参のこと

▼問い合わせ 県業務課(84)223 2614

水稲への農薬空中散布にご協力を

5月に植えられた稲の苗は、気温の上昇とともにぐんぐんと育っていますが、7月は害虫や病気が発生する時期です。病害虫を予防するために、農業空中散布を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

▼日程・場所 7月2日(土)、19日(火):手賀沼沿い水田、7月3日(日)、20日(水):利根川沿い水田(雨天、濃霧、強風の場合は順延。散布前日および順延の場合は広報車でお知らせします)

▼時間 午前4時30分から8時30分頃まで

▼散布中の注意 ①散布区域には入らないでください。散布中は危被者防止員を配置しますので指示にご協力ください。②散布区域隣接の家屋は、散布時に雨戸等を閉めてください。③洗濯物などは、散布後に干してください。

▼問い合わせ 農政課(85)1111内線511

第12回全国都市緑化ちばフェア

マスコットキャラクター愛称募集

平成7年に千葉市で「なつかしいみどり」を未来に「マ」に、第12回全国都市緑化ちばフェアが開催されます。同フェアのマスコットキャラクターが、一般公募により上図のとおり決まりましたが、このマスコットキャラクターの愛称を募集します。覚えやすく、かわいい名前をつけてください。

▼賞 最優秀賞:1名、ちばフェア賞:100名(入選者には、8月下旬に通知します)

▼応募方法 ハガキ1枚につき愛称1点を記入し、郵便番号、住所、氏名、年齢(学生の場合は学校名・学年)、性別、電話番号を明記のうえ、8月1日(月・必着)までに〒260千葉市中央区中央3の18の3千代田生命千葉中央ビル5階全国都市緑化ちばフェア実行委員会事務局広報課(84)43(223) 4479へ

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから父親・母親になる方、ぜひご夫婦でご参加を。

▼日時 7月22日(金)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)

▼内容 *16、映写(母と子のきずな) *赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) *その他

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(2回目のみ午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませてください。

▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回、第1・2回はバスタオル1枚(体操時に使用) 第3回は歯ブラシ

7月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
3日	我孫子外科整形外科病院	84-7321
	隈本医院	82-1381
10日	我孫子東邦病院	82-8166
	増田医院	88-2840
17日	我孫子つくし野病院	84-2211
	貫井医院	84-5555
24日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	原田医院	88-3231
31日	平和台病院	89-1111
	桜井医院	82-2916

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

各種検診はお済みですか

◎子宮がん検診 30歳以上の方を対象に行います。委託医療機関で12月まで直接受診してください。なお、保健センターでの検診は、締め切りしました。

◎成人病健診 40歳以上の方を対象に、7月までの毎週水曜日、保健センターで行います。委託医療機関では、12月まで直接受診できます。血液検査がありますので空腹時に受診してください。(受付は、午後1時から2時)

◎乳がん検診 30歳以上の方を対象に、委託医療機関で行います。12月までに直接受診してください。

◆費用 無料
◆問い合わせ 保健センター(委託医療機関は、保健センターのご案内をご覧ください)

▼母親学級日程

回数	日時	内容
第1回	7月1日(金)	・妊娠中、産後の生活・妊婦体操(実習)
第2回	7月8日(金)	・産科医の話(妊娠中の異常とお産の経過)・妊婦体操(実習)
第3回	7月15日(金)	・妊娠中の歯科衛生(歯みがき実習)・妊娠中の栄養・赤ちゃんの養護

育児相談

身体測定、赤ちゃん体操、栄養相談、歯科相談、育児等についての細かい相談を行っています。お気軽にご相談を。

▼受付時間 午前9時15分から9時45分(該当日)、午前9時45分から10時30分(その他相談のある方)

▼対象 *平成6年3月生まれ(通知がいきます)

▼0から6歳児(相談のある方)

▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親と子)

▼ツベルクリン反応および判定BCG

▼対象 4歳未満で、一度もBCG接種を受けていない乳幼児(対象児には通知します)

▼時間 午後1時30分から2時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児健診は母子健康手帳の無料券(3、6か月用、9、11か月用)を利用し、医療機関で受けましょう

1歳6か月児健康診査

1歳半の頃は、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。健全に育てていくためにも一度母親、父親の役割を見つめなおしてみ

ツベルクリン反応 判定BCG

7月19日(火)	7月21日(木)
----------	----------

ムシ歯予防教室

2歳8か月児を対象に歯科健診、歯みがき指導、希望者へのフッ化物塗布を行っています(対象児に限ります)

▼日時 7月21日(木)午前9時15分から10時30分まで受付

▼対象 平成3年11月生まれ

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親と子)、コップ、タオル

栄養相談

あなたの食事、野菜は足りていますか。甘いものを取りすぎていませんか。肥満や糖尿病、高血圧などで食事療法の必要な方も、ぜひご相談ください。

肩こり・腰痛教室

肩こりや腰痛で悩んでいる方はいませんか。当日は、個別相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

健康メモ

腰痛や肩こりなど、日常生活で体の不調を感じながら放置していることはありませんか。体が健康な時には、痛みも重苦しさも出ません。背骨や関節に異常がおこると痛みという形で、私たちに知らせてくれるのです。痛みは体から発せられる危険信号というわけです。

痛みと健康

成長期の小・中学生が、ふくらはぎや足首を痛がると、成長痛などと言われることが多いです。しかし成長が正常に進んでいけば、発育過程で痛みを止めるだけではなく、痛みを出している原因を理解して、根本的な原因治療をお近くの整形外科専門医にご相談ください。

一人でも悩まないで、お気軽にご相談ください。

▼担当 神経内科医 横山達郎氏

▼申し込み 電話で予約(日時をお知らせします)

すこやか栄養教室

▼日時・場所 7月29日(金)午前9時30分から正午(受付9時)・保健センター

柏保健所から

▼持参 母子健康手帳

乳幼児発達相談

▼日時 7月18日(月)午前10時から午後4時

療育相談

▼日時 7月28日(木)午後1時から2時

心の健康相談

▼日時・場所 平成7年3月までの毎月第1から第4金曜日(祝日は除く)、午後2時

アルコール悩みと相談

▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時

市内在住の被爆者の方を対象に、1万円の見舞金が支給されます。▼要件 ①被爆者健康手帳の交付を受けている方 ②7月1日現在我孫子市に住民登録されている方

原子爆弾被爆者の方へ見舞金を支給

▼申請・問い合わせ 被爆者健康手帳、印鑑を持参し、7月15日(金)までに厚生課(85)1111へ

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所

▼問い合わせ 柏保健所



図書館 だより

市民図書館 ☎8411110
湖北台分館 ☎8730555
布佐分館 ☎8913111
移動図書館 ☎8709099

図書案内「海」

梅雨があければそこはもう海... 読んでみませんか。

▼書名(著者)
*あやしい探検隊海で笑う(椎名誠)
*W・ニコル(海よ巨大な怪物よ(開高健)
*海の宝物語(三杉隆敏)
*土、日で覚えるウインドサーフィン(ワイル・ジョーンズ)
*はじめてのヨット(中迎隆敏)
*カニは横に歩くとは限らない(武田正倫)
*鯨ウォッチング(中村庸夫)
*誰も知らない東京湾(柳洋)
*全東京湾(中村征夫)

おはなし会

絵本を読んだり、たのしいお話・こわいお話をします。4歳から9歳までのチビっ子、お友達と一緒に集まれ。

そよかせ号(移動図書館)7月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

第14回 青少年キャンプ 参加者募集

「大きいよ空・楽しいよ自然・創造力の夏」をテーマに、青少年キャンプを実施します。今回は、体験コーナー(陶芸教室・そば作り)をはじめゲームや軽スポーツなど楽し



い企画が盛りだくさん。大自然のなかで、夏休みの思い出を作ってみませんか。ぜひ、ご参加ください。

▼日程 *7月7日(木)：市民会館第4会議室
*7月14日(木)：布佐分館おはなしのへや
▼時間 午後4時から4時30分
▼ミニギャラリー
湖北台分館
水墨画
作品・作者 山里の春(8号)：松崎利三郎 古利根
(10号)：福井久実子 信州の朝霧(8号)：中條くに子 シンビジウム(8号)：白川雅子 あじさい(8号)：小野キクメ

※いずれの作品も中峠在住の方です。
◎布佐分館
油絵・水彩・デッサン
前号同様、深堀富美子(布佐平和台)の作品を展示。
▼展示期間 7月2日(土)から8月2日(火)まで

社会を明るくする 運動強調月間

ふれあいと対話が 築く明るい社会

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
運動期間中の7月5日、6日の両日、市保護司会と東葛飾地区更生保護婦人会の皆さんが市内駅前で「少年非行防止と更生の援助」を重点目標

福祉総合計画書が閲覧できます

福祉総合計画書は、次の場所でご覧いただけます。
▼閲覧場所 *各支所・市民図書館、湖北台・布佐分館*
中央・湖北地区公民館
各近隣センター
市内金融機関(郵便局・信用金庫・市農業協同組合含む)
▼問い合わせ 厚生課福祉計画担当

夏休み 折り紙 募集 教室

日時 8月2日(火)午後1時から4時
場所 湖北地区公民館
内容 「遊ぼうORIGAMI」
持参 はさみ、のり、ゴミ袋(作品を持ち帰るための袋)
参加費 1人300円(資料・折り紙代含む)
定員 80名(小学生以上、ただし、低学年は親子で参加)
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月6日(水・必着)までに中里81の3湖北地区公民館「折り紙教室」係(88)4433へ

お年寄りに喜ばれる訪問を

「日常生活の中から時間を作り出し、地域福祉のお手伝いをしたい」と活動しているのが、我孫子ボランティアの会。

昭和52年、県主催のボランティア養成講座に参加した主婦が集まり、「研修の成果を実際に社会で役立て

たい」と会を結成。現在、活動している会員は約50名。皆さん家庭の主婦で平均年齢はちよっぴり高い65歳。最近は、例会で顔を合わせるたびに、「私たちがそろそろシルバーボランティアの会ね」などと冗談も飛び交うほど。

4月には、地域社会の福祉の向上と発展に貢献した県内のボランティア団体を表彰する「第14回福祉活動奨励賞」を受賞。地道な活動が高く評価された。受賞は我孫子市と市川・四街道市のわずか3団体。長く会を続ける秘けつは、「出来る人が、出来る時に、出来る事を自由に行い、会費や会則などに縛られないから

楽しい仲間 140 我孫子ボランティアの会

活動は週3回、特別養護老人ホーム「久遠苑」に出向き、おむつたたみやシーツ交換、入浴の介助などを行っている。ときには、「寮母の手の回り」など、お年寄りから「ありがと」と言われる限り、これからも喜ばれる訪問を心がけ、活動していきたいですね。

▼連絡先 外山朝子(82)29111
「元氣か」と問いし電話に吾子は言う「自炊のカレー三日も食いと 松本真美子 若葉風そよぐ岸辺にひとり佇つふるさとの川 高沢千代子 かくも美し

ボランティアに関心のある方、お気軽に参加してみませんか。
▲我孫子ボランティアの会の皆さん

譲ります
▼有料で *営業用全自動洗たく機(3台)、営業用大型乾燥機(2台)
(渋谷谷(82)7353)
▼無料で *学習机(羽鳥)
(89)1325)
▼譲ってください
*ベビーカー(佐藤(85)3405)
▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。
▼問い合わせ 市民生活課

短歌
山本寛太選
「元氣か」と問いし電話に吾子は言う「自炊のカレー三日も食いと 松本真美子 若葉風そよぐ岸辺にひとり佇つふるさとの川 高沢千代子 かくも美し

俳句
染谷果徑選
浦の穂に沼の晴雲あわだし 壁谷千鶴子
白鷺の羽降りる青田かな 宮腰多加雄
卯の花や母くちずさむ古き歌 池田 弓子
よしきりの声かなたより母は逝く田口 一子
海桐咲く路地幅だけの海青き 酒林 保
足柄の猪の皮干され夏来たる 小林 光江
鳴きかわす牛蛙いて沼しづか 三谷 和夫
ぬるき茶を一人飲みけり梅雨に入る公手孝嗣
ランドセル背なになじむや葱坊主前田 是る
探鳥の人の群去り行々子 田中栄太郎
裏木戸を入りて新茶を賜わりぬ 松浦 白梅
水かさのいや増す利根や梅雨に入る 海老原千代子

文芸だより
文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。
応募先 我孫子1858市役所広報広聴課



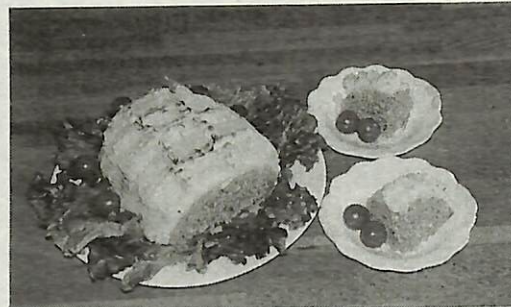
(4)

わがやの味*

味*じ*ま*ん

ミートローフ

オープンを使って簡単にでき、見た目がケーキのようで豪華。子どもたちにも大好評です。



材 料 (5人分)

牛ひき肉 600g、卵・卵黄各 1 個、玉ねぎ大 1 個、ベーコン 3 枚、ハム 4 枚、マッシュポテトの素 100g、マッシュルーム 5~6 個、パン粉 50g、牛乳 100cc、ケチャップ大さじ 4 杯、サラダ油少々、チーズ適量(ソース)ケチャップ大さじ 4 杯、中濃ソース大さじ 2 杯、バター少々

作 り 方

- ①玉ねぎをみじん切りにし、バターでいためる。
- ②①と牛ひき肉、みじん切りにしたハム・マッシュルーム・チーズをボールに入れ、塩、こしょう、ケチャップ、パン粉、卵を入れよくかき混ぜて
- ③天板にベーコンをひき、手にサラダ油をつけ②をかまほこ型に整えのせ、180度のオープンで30分から40分焼く。
- ④出た肉汁にケチャップ、中濃ソースを入れ、煮つまつたらバターを加えソースを作る。
- ⑤マッシュポテトをもどし、塩、こしょうで味付けをする。
- ⑥⑤を③で焼いた肉に3分の1ほど残し塗る。残りのマッシュポテトに卵黄を加えクリーム状にして、しぼり袋に入れ、その上に飾りつける。
- ⑦再びオープンに入れ、焦げ目がついたら取り出す。
- ⑧⑦を食べやすく切り、④のソースをかけてできあがり。



下地恵子さん (布佐)

あびこあれこれ



コロンビア大使を訪ねる第三小児童

5月31日(火)、第三小学校の児童代表2名が南米のコロンビア大使館にビンジャミサル大使を訪ね、段ボール2箱分の文房具を寄贈しました。この文房具は、1月に行われた「国際交流まつり'94」にパネリストとして参加したコロンビアの女性から、「本国では勉強したくても満足に文房具を買ってもらえない子どもたちもいる」と聞いた同校児童が、全校に呼びかけ、使わないエンピツやノートなどを持ち寄り、折り紙とメッセージを添えたものです。

第三小学校の全校児童が協力

コロンビアの文房具を寄贈 子どもたちに

1万5000株の花菖蒲も満開

第11回 あやめまつり

恒例となった第11回「あやめまつり」が、6月5日(日)は、朝からどんよりとした曇り空で、時折、雨が降るあいにくの天候となりました。開催されました。



新鮮な野菜もアツという間に売り切れ ▲色とりどりの花菖蒲も満開

特に、イベント日の12日(日)は、朝からどんよりとした曇り空で、時折、雨が降るあいにくの天候となりました。開催されました。

が、手賀沼公園多目的広場では、青空市や我孫子吹奏楽団の演奏会をはじめ舞踊や茶会など多彩な催しが行われました。

市長の



ひとこま

環境シンポジウム

5月19日(木)、「環境問題の改善、有用微生物の応用」について考えるシンポジウムが都内のホテルで開催されました。

シンポジウムでは、学識経験者などパネリストの方から我孫子市における資源化事業については、全国的にもトップレベルにあると高い評価を受けました。

席上、大井市長(写真)は、資源化事業の柱となる「我孫子式集団回収」の現状と成果を発表。さらに、手賀沼浄化対策など本市が抱えている環境問題も市民と協力して進めていることを全国から集まった1300人の参加者に訴えました。

あびこあれこれ



小型ポンプの部に優勝した第2分団

雲り空の6月12日(日)、消防団消防操法大会が日本電気駐車場で行われました。この大会は、火災などいざという時に迅速な行動がとれるかを競うもの。部大会に出場します。

消防操法大会

小型ポンプの部：第2分団が優勝

あびこあれこれ



ゴミの中には、雨水がたまったカンや、飲みかけのまままで悪臭を放っているビンなどもあり、子どもたちが顔をしかめる場面も...。この日集められたゴミは、ビン285キロ、カン365キロなど、全体で2700キロにのぼりました。

子ども達が街頭清掃に一役

5月29日(日)、市スポーツ少年団約1300名と父兄約450名が、クリーン作戦を行いました。

このクリーン作戦は、市生活環境課の呼びかけにこ

あのころの...

手賀沼は



〈昭和40年頃の手賀沼公園付近：環境保全課資料より〉

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。 Ⅱ 広報広聴課 Ⅱ



村上 稜磨くん (天王台・8か月)

すこやかちゃん

田代 花観ちゃん (湖北台・11か月)



平成6年6月1日現在 *世帯数41,723世帯 人口123,729人 男62,029人 女61,700人

- 市役所本庁 85-1111
つくし野支所 84-8801
湖北台支所 88-0828
湖北支所 88-2111
布佐支所 89-2358
教育委員会 85-1151
水道局 84-0111
消防署 84-0119
少年センター 84-1900
保健センター 87-1131
市民会館 84-3311
公民館 中央 82-0515
湖北地区 88-4433
鳥の博物館 85-2212
市民体育館 87-1155
都市改造事務所 85-1171
市民図書館本館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909
身体障害者福祉センター 88-0141
あらかき園 88-4188
つつじ荘 88-0123
西部福祉センター 85-5818
生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ) 87-0015 (し尿) 88-2547
近隣センター 布佐南 89-3740
天王台北 82-9988 根戸 83-5363
新木 88-2010
市民センター 寿 83-7722
湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193
布佐ステーションホール 89-5800

もよおし

市民ゴルフ大会

日程 8月18日(木)、19日(金)
場所 我孫子ゴルフ倶楽部(雨天決行)
対象 市内在住の方
定員 200名(両日とも各100名、応募者多数の場合は抽選)
参加費 3000円(プレー代、昼食費等は各自で負担)
競技方法 18ホール(新ペリア)
申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、性別、生年月日、ハンディキャップ、電話番号、参加希望日を明記(記入もれは無効)し、7月8日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課(85)1151へ

市民ハイキング教室

日程 7月23日(土)、24日(日)の1泊2日
場所 群馬県(尾瀬沼ハイキングコース)
対象 市内在住の方
定員 40名(応募者多数の場合は抽選)
参加費 大人1万7000円、子ども1万2000円(小学生以下)
申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1枚で4名まで)に代表者の住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月8日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課(85)1151へ

バドミントン連盟「第12回混合ダブルス大会」

日時 7月24日(日)午前9時
場所 市民体育館
種目 混合ダブルス1・2・3部(1、2部はオープン)
参加費 大人1200円(連盟会員は800円)、中学・高校生600円
申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、年齢、電話番号、ランクを明記し、7月15日(金・必着)までに中峠1967の2磯岡光夫(87)1352へ

消費生活講座「家庭でできる簡易クリーニング」

日時 7月13日(水)午前10時から正午(受講無料)
場所 天王台北近隣センター
内容 ワイシャツのクリーニング、しみぬき、背広・夏服の手入れ
講師 塩畑博子氏(家事研究家)
定員 20名(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で市民生活課(85)1111内線329へ

市民ソフトボール大会

日時・場所 7月17日(日)午前8時集合、市民体育館野球場(雨天の場合は7月31日に順延)
参加費 2000円(当日受付)
申し込み・問い合わせ ハガキにチーム名、代表者氏名、住所、電話番号を明記し7月5日(火・必着)までに湖北台8の18の4 第1今井ビル203 浦川博之(88)8946へ

おもちゃ図書館「ボランティア養成講座」

日時 7月9日(土)午前8時30分市民会館駐車場出発(雨天決行)
場所 佐原市(木づくり童話館とハーブ園見学)
定員 40名程度
費用 無料(昼食代は自己負担)
申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会(84)1539へ

史跡・文学散歩

日時 7月17日(日)午前9時我孫子駅南口集合(小雨決行)
内容 市内の旧水戸街道を歩く 脇本陣跡・道標・柴崎村名主邸等
参加費 200円(資料代含む)
申し込み・問い合わせ 電話で7月10日(日)までに越岡(84)2047へ(夜間に限る)

古利根クリーン作戦

日時 7月3日(日)午前9時集合(雨天の場合は中止)
場所 古利根沼我湖水路広場
持参 長靴、手袋
問い合わせ 鈴木(88)7109

ボランティア体験キャンプ

日時 8月26日(金)から27日(土)の1泊2日
場所 ふれあいキャンプ場
内容 福祉施設での体験実習とキャンプファイヤー、レクリエーション、手話、車椅子などの実習
対象 ボランティア活動や社会福祉に関心のある高校生
参加費 無料
定員 30名(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で7月20日(水)までに社会福祉協議会(84)1539へ

我孫子地区小学校PTA合同講演会

日時・場所 7月16日(土)開演...午前9時45分、市民会館
内容 「子供との心のキャッチボール」
講師 高橋史朗氏(明星大学教授)
定員 先着50名(受講無料)
当日は手話通訳有り。また、託児(1歳から4歳)サービスも用意
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、託児希望の方は子どもの氏名(当日の託児申し込みは不可)を明記し、7月7日(木・必着)までにつくし野4の17の1根戸小学校PTA文化委員係(84)3988へ

我孫子親と子の集い「骨髄バンクチャリティー」

日時 7月16日(土)午後1時30分から4時
場所 湖北地区公民館
内容 第1部...かかし哲・アイシテル・コンサート、第2部...アニメ「金色のくじら」の上映
費用 大人1000円、子ども500円
問い合わせ 佐々木(84)2545

第17回ミニコンサート

日時 7月9日(土)午後1時開演(入場無料)
場所 湖北地区公民館
曲目 パツパ「カンタータ106番」シヨパン「スケルツォ」ほか
出演 我孫子フィル、ヴィヴァマンドリーノほか
問い合わせ 小林(88)3373

市民会館の催し

ウィーン・アイヘンドルフ五重奏団コンサート

日時 7月3日(日)午後1時30分開場、2時30分開演
入場料 S席3000円、A席2500円、B席2000円(全席指定)
入場券発売所 平賀書店、ミリオ楽器我孫子店、ブックスズキ、荒井書店、石川春光堂、あびこサービスセンター、レコードあつぷる、ポピー、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台・布佐分館、中央公民館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう
問い合わせ 社会教育課

レニングラード少年少女合唱団コンサート

日時 7月10日(日)午後2時開場、3時開演
入場料 S席2500円、A席2000円、B席1500円(全席指定)
入場券発売所 平賀書店、ミリオ楽器我孫子店、ブックスズキ、荒井書店、石川春光堂、あびこサービスセンター、レコードあつぷる、ポピー、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台・布佐分館、中央公民館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう
問い合わせ 社会教育課

テレホンサービス(85)1313

県立我孫子養護学校「第15回夏祭り」

日時 7月16日(土)午後3時から5時50分
場所 県立我孫子養護学校グラウンド(雨天の場合は体育館に変更)
内容 盆踊り、みこし、模擬店
詳しくは、同校(87)0831へ

ぼしゅう

視覚障害者ガイドヘルパー

期間 平成8年6月30日まで
対象 50歳までの健康な方
申し込み・問い合わせ 電話で障害福祉課(85)1111内線350へ
太極拳サークル初心者
練習日・場所 土曜または日曜日の午前...湖北地区公民館、日曜日の午前または午後...布佐南近隣センター(いずれも場所が確保された場合に限る)
申し込み・問い合わせ 電話で今井(88)9654へ

3B体操会員

◎新木近隣センター
練習日 毎週月曜日午後2時から3時30分(会費、月額3000円)
問い合わせ 山口(89)1198
◎布佐南近隣センター
練習日 毎週金曜日午後7時30分から9時(会費、月額3000円)
場所が確保された場合に限る
問い合わせ 村越(89)3439

「遊ぼう会」託児者

保育日 毎週火・木曜日午後2時から4時30分
詳しくは、湖北台幼児教室(ひまわり保育室)山下(88)0185へ

我孫子市青色申告会 記帳指導員

資格 簿記3級・普通自動車免許証を取得している女性
勤務時間等詳しくは市商工会内我孫子市青色申告会(82)3131へ

お知らせ

巡回教育相談

日時・場所 7月7日(木)午後1時30分から4時30分、市民会館
対象 悩みを持つ児童、生徒、学生本人及びその関係者、教職員
内容 長欠・進路問題、いじめ、怠学、非行、親子・交友関係など
相談員 教育相談の専門家
申し込み・問い合わせ 電話で7月7日(木)午前10時までに市教育研究所(87)4600へ

相続税対策の保険は確認を

相続税対策として勧められた保険は変額保険かも知れません。万一、土地等を売らなければ返済できない借金を背負わされて悩んでいる方はお気軽にご相談ください。
費用 無料
問い合わせ 変額保険被害者の会(03)3505)4643へ

明るい話題

酒販組合青年部会我孫子支部様から社会福祉事業基金にと12万6830円の寄付がありました。
おだの会様から「手賀沼」ふれあい計画推進基金にと1万円の寄付がありました。

7月は河川愛護月間

=建設省関東地方建設局=

Table with 2 columns: Day (1-16) and Service details (e.g., 酒害相談, 健康相談, 市民図書館, etc.)

