

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ㊟04-7185-0127

# 税の申告は早めに

## 還付申告の受け付けはすでに始まっています

市県民税と所得税の申告期間は、2月16日から3月16日までですが、所得税の還付申告は、すでに柏税務署で受け付けています。また、2月22日と3月1日の日曜日にも申告を受け付けますので、平日の申告が困難な方はご利用ください。

## 所得税の申告(確定申告)

柏税務署個人課税部門 ☎7146・2321

### 税務署からのお知らせ

確定申告は正しくお早めに  
◎平成20年分の申告の税務署窓口での相談・申告書の提出・納税の期限は下表の通りです。

◎確定申告期限間近には、税務署は大変混雑します。早期提出にご協力ください。  
◎確定申告期間中は、税務署の電話は混雑のため、大変つながりにくくなります。コンピュータがお答えする「タックスアシスター」をご利用ください。

### ▼確定申告と納税の期限

所得税	2月16日(月)～ 3月16日(月)
消費税 (個人事業者)	～3月31日(火)
贈与税	2月2日(月)～ 3月16日(月)

※所得税の還付を受ける申告は、1月から受け付けています。

タックスアシスターの電話番号  
☎043・227・7799  
(音声・Fax 共通)

◎2月22日・3月1日の日曜日には次の業務を行います。(そのほかの土・日曜日、祝日は、のほかの土・日曜日、祝日は、業務を行っていません)

### 税務署からお願い

◎税務署の駐車場は4月中旬まで使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。  
◎平成20年分の納税証明書が必要な方は、確定申告書提出の際に申し出てください。なお、確定申告書に該当しても、前年の合計所得金額が一定基準以下の方は本来申告の義務はありません。ただし、国民健康保険税および長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料(軽減適用の判断も含む)や介護保険料の算定に所得の確認が必要で、所得証明書や非課税証明書の発行には申告が必要となります。所得の有無や多少にかかわらず申告をお願いします。

## 市県民税の申告

市役所課税課市民税担当 ☎7185・1364

### ◆申告が必要な方

次のいずれかに該当する方は、所得の有無にかかわらず市県民税の申告が必要です。ただし、平成20年分の確定申告をする方は、確定申告が市県民税の申告を兼ねているので必要ありません。

①勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方  
②給与所得者で平成20年中に退職し再就職していない方  
③事業所得、

不動産所得、一時所得、雑所得などがある方  
④医療費控除、雑損控除などの所得控除を受けようとする方  
⑤市外に居住している方  
⑥非課税所得(遺族年金・障害年金・失業給付金など)だけの方  
⑦市外に居住する人の扶養になっている方  
⑧税法上、ご自分の扶養にもなっていない方  
⑨国民健康保険および長寿医療(後期高齢者医療)制度の被保険者

### ◆申告会場

市庁舎分館や市内の出張会場で受け付けます(表1)。会場は大変混雑します。できるだけ

定申告期間とその直後は請求日に発行できない場合があります。  
**確定申告が必要な方**

1 土地、建物、株式などの譲渡があった方や事業所得や不動産所得がある方  
◎平成20年分の各種の所得金額の合計額から扶養控除・基礎控除そのほかの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除額を差し引いて残額のある方

2 給与所得のある方  
◎平成20年中の給与の収入金額が200万円を超える方  
◎給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方  
◎給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方  
◎同族会社の役員やその親族などで、その同族会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場

郵送による申告をお願いします。郵送の場合は、必要書類を忘れずに添付して市役所課税課市民税担当へお送りください。

市県民税の申告が必要と思われる方には、1月19日に市県民税申告書を発送しました。届いていない方は、ご連絡いただければ郵送します。申告書は、市役所課税課、各行政サービスセンター、会場(開設時のみ)にもあります。なお、各行政サービスセンターでは、申告書の収受や書き方の指導は行っていません。

### ◆申告用紙

市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除の申告

市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書を受け付けます。申告書は市役所・各行政サービスセンターにも設置しますが、市ホームページからもダウンロードできます。源泉徴収票、または確定申告書に記載された必要項目を入力するだけで簡単に申告書が作成できます。申告には源泉徴収票(原本)が必要です。※入居後、初めて申告する所得税における「住宅借入金等特別控除」の作成指導は行いません。

## 税理士による無料申告相談会

下表のとおり無料申告相談会を実施します。

日程	e-Tax	場所
2月2日(月)～2月4日(水)	○	けやきプラザ2階「ふれあいホール」JR我孫子駅南口(駐車場は台数に限りがあり、有料となります。公共交通機関のご利用をお願いします)
2月13日(金)	—	—
2月16日(月)	—	—
2月17日(火)	—	—

※各会場の受け付け時間は午前9時30分～正午、午後1時～3時30分です。混雑の状況により終了時間に受け付けを終了する場合があります。  
※小規模納税者の方の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の方の所得税の申告が対象です。  
※贈与税の相談は行っていません。また譲渡所得のある方や相談内容の複雑な方はご遠慮ください。  
※相談会場へ来られる際は、申告書をご自分で作成できるよう、筆記用具・電卓・印鑑(インキ浸透印は不可)・申告に必要な資料をお持ちください。  
※「e-Tax」欄に○印が付された日は、パソコンによる申告ができる日です(紙での申告も可)。パソコンでの申告が不慣れな方にはご指導します。なお、「住民基本台帳カード(電子証明書付)」をお持ちの方はご持参ください。最高5000円の税額控除が受けられます(19年分で適用した方は除く)。

などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた方  
1 1以外の方  
2 所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除を差し引いて残額のある方  
**確定申告で税金が戻る方**

次のいずれかに該当する方で、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)をすることが出来ます。  
◎給与所得者で、雑損控除や医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除などを受けることができる方  
◎年の中途で退職し、年末調整を受けなかった方  
**国税庁ホームページの利用**

65歳以上の高齢者の方  
65歳以上の障害のある方で、介護保険の要介護などの認定を受けている方は、身体障害者手帳の交付を受けていなくても障害者に準ずる方として認定され、税の控除を受けられる場合があります。証明書類として「障害者控除対象者認定書」の提示を求められる場合がありますので、申請書を介護支援課へ提出して認定を受けてください。

▼表1 市内の申告会場

市役所課税課窓口では、記入済みの確定申告書の収受のみで、作成指導は行いません。

日程	会場	内容
2月16日(月)	新木近隣センター	◎市県民税の申告受け付け
2月17日(火)	布佐近隣センター	◎市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書の受け付け
2月18日(水)	湖北地区公民館	◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送)
2月19日(木)	湖北市民センター(駐車場はありません)	◎簡単な確定申告書の作成指導
2月20日(金)	市庁舎分館2階	※次の方の確定申告は、こちらの会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など)・土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、過年度の申告、平均課税の申告をする方 ・外国人の方 ・亡くなった方、出国した方の申告 ・訂正申告 ・住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方
2月22日(日)～27日(金)	市庁舎分館2階	◎確定申告書の作成指導
3月1日(日)～6日(金)		
3月9日(月)～13日(金)		
3月16日(月)		

※各会場の受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。混雑の状況で、早めに受け付けを終了する場合があります。

# 予防接種の 受け忘れはありませんか？



## 麻しん風しん混合2～4期 ジフテリア破傷風混合2期

（高校3年生相当）の無料で接種できる期間は、平成21年3月31日までです。まだ、接種していない方は、早めにお受けください。対象年齢になっていて予診票がない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

また、麻しんや風しんにかかった方は、単独ワクチンを実施します。その場合は、麻しん単独・風しん単独の予診票を発行します。医療機関受診前に健康づくり支援課までご連絡ください。

**麻しん風しん混合(MR)の受け忘れはありませんか？**  
麻しん風しん混合(MR) 2期・3期(中学1年生)・4期

【MR2期】平成14年4月2日  
【MR3期】平成7年4月2日  
【MR4期】平成2年4月2日  
【平成3年4月1日生まれの方】  
※予防接種をする場合は、必ず母子手帳を持参し、保護者同伴

【ジフテリア破傷風混合(DPT) 2期も忘れずに受けましょう！】  
乳幼児期に接種したジフテリア百日せき破傷風混合(DPT)第1期(4回)の追加接種を行うことにより、ジフテリア破傷風混合の免疫を確保するものです。対象年齢になっていて予診票がない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

【ジフテリア破傷風混合(DPT) 2期も忘れずに受けましょう！】  
乳幼児期に接種したジフテリア百日せき破傷風混合(DPT)第1期(4回)の追加接種を行うことにより、ジフテリア破傷風混合の免疫を確保するものです。対象年齢になっていて予診票がない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

【接種期間】平成21年3月31日  
※接種期限を過ぎて接種する場合は、法定外接種で有料(約1万円程度)となります。ご注意ください。

# 「若い世代に魅力あるまちづくり」を進めます

45

市では、子育てに喜びや楽しさを感じられ、地域の中で安心して子どもを生み育てることができる若い世代に魅力あるまちづくりを目指して、さまざまな子育て支援事業を行っています。

「保育パフォーマーBEN」は、市の子育て支援センターは、市の保育士が常駐しています。子育て中の親子が、自由に楽しく遊びながら交流でき、子育てについて学び合える事業をはじめ、子育ての相談、情報提供、講習会などを

市長室 星野順一郎

## 市内4館目の 子育て支援施設を開設



実施してまいります。既設の「すくすく広場」「わくわく広場」「すこやか広場」と同様に、お気軽にご利用ください。

# 「新型インフルエンザに備えて」

## マスク・手洗い・うがいが 予防の基本です



現在、世界では毒性の強い鳥インフルエンザ(H5N1型)が大流行し、それに伴う「新型インフルエンザ」(鳥インフルエンザ)が人から人へ感染しやすい形に「変異」の発生が心配されています。誰も免疫を持っていないため、発生すれば、ごく短期間に世界中へ広まり、大きな被害をもたらす可能性があります。

被害をできる限り小さくするために今からの対策が大切です。

### 今からできる 予防対策

- ★マスクの着用、手洗い、うがいを行いましょう。
- ★インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみ、つばなどに含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込むことにより感染します(飛沫感染)。そのほか、電車のつり革やドアノブなどに付いたウイルスに接触した手で、口や目の粘膜に触れることでも感染が広がると考えられています。
- ★インフルエンザの感染拡大を防止するために「咳エチケット」を守りましょう。
- 「咳エチケットとは」
  - ・咳、くしゃみのあるときはマスクをします
  - ・マスクのないときは、ティッシュなどで口と鼻をおおいます

### 新型インフルエンザの ワクチンは？

新型インフルエンザの予防にはワクチン接種が最も有効とされています。国は発生する新型インフルエンザのタイプを予測して作ったプレパンデミックワクチンの備蓄を進めています。また、発生後には、パンデミックワクチンを製造する予定です。

### 発生・流行したら 外出を控え、 正確な情報入手を

★新型インフルエンザが発生した後、自分または周りの人に発熱、咳、全身痛などインフルエンザと思われる症状が出たら、保健所に設置される「発熱相談センター」に必ず連絡をしましょう。(事前連絡をした上で、新型インフルエンザの発生後に設置される「発熱外来」で受診します)

センター内にも「発熱相談センター」を設置します。  
★医療機関を受診する患者の急増が予想されます。不要不急の受診や救急車の要請は控え、外出もできるだけ控えましょう。「人と人との接触の機会を減らすこと」が、感染防止には非常に重要です。

★新型インフルエンザの発生を知ったら、うわさやデマで惑わされないように、正確な情報を入力するよう努めましょう。

主な公的情報源は、厚生労働省・国立感染症研究所・検疫所・我孫子市ホームページおよび広報紙

連絡先 松戸健康福祉センター(保健所) ☎047-361-2121(代表)  
※県内で流行した場合は、保健

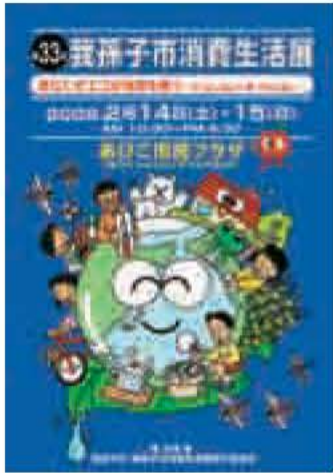
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 募集 子ども相談員

期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日(勤務実績により更新)  
勤務日時 平日の週2日または3日、午前9時～午後5時  
勤務場所 子ども相談課  
業務内容 子育ての悩みや子ども虐待など子どもに関するあらゆる相談  
募集人員 1人  
採用要件 心身共に健康でパソコン操作ができ、自動車運転免許をお持ちで次の①または②に該当する方  
①大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学もしくは社会学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めた方  
②社会福祉の業務に従事したことのある方  
報酬 時給1420円(予定)  
選考方法 書類(一次)と面接(面接は一次選考合格者のみ、2月20日を予定)  
申込方法 本人が持参。履歴書(写真貼付)と小論文「子育てに悩む母親たちの気持ちはどう理解するか」(1200字以内)※郵送不可。提出書類は返却しません。  
締切日 2月12日午後5時  
☎・☒ 子ども相談課(西別館3階)・内線369

## 募集 学童保育指導員(非常勤一般職)

勤務内容 家庭での保育が困難な児童の生活指導、余暇指導および安全確保。保育室およびその周辺の美化清掃など  
対象 平成21年4月1日時点で、59歳未満の仕事に意欲のある健康な方(変更の場合あり)  
登録人数 若干名  
採用予定時期・期間 4月1日から、必要に応じて随時採用、最長2年間(更新あり)(変更の場合あり)  
勤務日数・時間 月～土曜日の学童保育室開室時間内(放課後～午後7時、長期休業中や土曜日は午前8時～午後7時)で、1日あたり6時間程度、1週間あたり27時間程度(年に数回日曜日・祝日の勤務あり)  
勤務場所 市内各学童保育室  
報酬 時給1240円(予定)(通勤手当別途支給)  
選考方法 書類(一次)、面接(二次)  
申込方法 持参。履歴書(縦45mm×横35mmの写真貼付)とレポート「これからの学童保育について」(800字以内)※郵送は不可。  
締切日 2月16日午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
☒ 子ども家庭課・内線447



# 第33回 我孫子市消費生活展

2月14日(土)・15日(日)  
あびこ市民プラザ

入場無料

第33回我孫子市消費生活展を開催します。今回のテーマは「あなたのエコが地球を救う」です。始めよう孫・子のために。生活の安全・安心、食や環境問題を一緒に考えませんか。

「体験コーナー」「住宅相談コーナー」「ワンポイント講習」など楽しいプログラムがいっぱいあります。アンケートで「あびこ農産物」などのプレゼント、スタンプラリーで「石けん」のプレゼントもあります(各日先着400人)。

現在無料でご利用の湖北駅北口・湖北駅南口・新木駅南口・布佐駅南口各駐輪場は、平成21年4月1日から自転車駐輪場と名称を改め、有料となります。

平成21年4月1日から  
**有料になります**

名称	募集台数	料金
湖北駅北口	650	10
湖北駅南口	710	10
新木駅南口	360	20
布佐駅南口	610	10

## 主な展示内容

- ①地球温暖化ってなあに?
- ②環境家計簿でエコノミーライフ
- ③おにぎり食べて地球を救おう
- ④フード・マイルージ0の我孫子産
- ⑤ごちそうを食べ過ぎていませんか?
- ⑥省エネ・クッキングしてみる?
- ⑦生ごみ堆肥で緑のカーテン
- ⑧省エネ 寿命の長い家づくり
- ⑨自転車は地球に優しい乗り物
- ⑩今ある水を大切に
- ⑪地球にやさしい暮らし方
- ⑫あまい言葉にだまされないで!
- ⑬3Rでごみを減量

定期利用(年間) 住居や勤務先が各利用対象者

定期利用(年間) 2月3日(火) 利用決定 利用決定者には3月中旬に納入通知書を郵送します

一時利用(1日1回24時間以内) 利用方法 場内設置の券売機で自転車100円、原付バイク200円の利用券を購入し、半券を自転車および原付バイクに貼ってご利用いただけます

## 教育委員会からのお知らせ 平成21年度の年間利用申請を受け付けます

**地域交流教室** 教育委員会は、地域におけるサークルなど生涯学習活動を支援するため、学校施設の一部を「地域交流教室」として開放しています。地域交流教室は、「毎月第2金曜日」のように年間使用ができます。年間使用を希望する方は、申請してください。(短期間の使用は、随時受け付け)

**学校体育施設** 教育委員会は、スポーツ活動やPTA活動などを行う団体に、小学校の運動場と体育館、中学校の体育館と武道場を開放しています。学校の休業日や終業後に、年間を通じて定期的に利用することができます。平成21年度に利用を希望する団体は、申請してください。(短期間の利用は、随時受け付け)

**体育館** 土・日曜日、祝日および学校休業日の午前9時～午後9時、平日の午後5時～9時 ◆中学校施設の利用時間 学校部活動が優先となりますので体育課までお問い合わせください。対象 我孫子市在住、在勤、在学者で構成され、代表者が20歳以上である団体

申込方法 持参・郵送。申請書(市民体育館に用意)に必要事項を明記 締切日 2月27日必着 申・圃 〒270-1111古戸696番地 教育委員会体育課 ☎7187-7555

## 電子申告(e-Tax)をする方へ

2月7日(土)申請を受け付け

## 「住基カード」と「電子証明書」

所得税の確定申告を電子申告・納税システム(e-Tax)で申告するには、電子証明書を付けた住基基本台帳カード(住基カード)が必要です。次の土曜日は、「住基カード」と「電子証明書」の申請を受け付けます。

講習終了後、救命技能適正と認められた方には、修了証を交付します。

## 普通救命の講習会

2月15日(日) 消防本部



講習終了後、救命技能適正と認められた方には、修了証を交付します。

## 湖北地区図書館基本計画(案)

公表期間 2月1日(日)～2月20日(金) 閲覧場所 市民図書館(アピスタ内)および各分館、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、湖北地区公民館、市民プラザ、市ホームページ

## パブリックコメント

意見を公募します

いただいた意見への対応 提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、ホームページと閲覧場所でご公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

### 第3回 杉村楚人冠展

## 「楚人冠と世界一周旅行」

100年前の世界一周旅行を体験してみませんか。

杉村楚人冠(1872~1945)は大正時代から我孫子に住み、手賀沼を愛した朝日新聞社の記者です。「楚人冠と夏目漱石」「楚人冠と湖畔吟社」をテーマに毎年開催してきた杉村楚人冠展、今年は「楚人冠と世界一周旅行」です。

1908年正月に朝日新聞社が募集した、日本初のパッケージ旅行「世界一周会」は、楚人冠が中心です。



杉村楚人冠

冠が発案したものでした。杉村家に所蔵されている楚人冠資料から「世界一周会」関連の資料を展示し、100年前に行われた「世界一周会」を検証します。

また、今回は「平成の世界一周会」を企画した、明海大学小林健教授とゼミ生の皆さんの協力を得て、最終日に講演会を行います。

#### ◆展示会

日時 1月31日(土)~2月15日(日) 午前9時~午後9時(初日は正午から、最終日は午後6時まで)  
場所 アピスタ2階、展示ケース内(入場無料)  
※「我孫子駅」南口から徒歩10分、または「市役所経出」のバスで「手賀沼公園」下車(手賀沼公園すぐ横)。

◆講演会  
日時 2月15日(日)午後2時~(1時30分開場)~4時終了予定  
5・1583

### 遊びの達人教室

## 「科学実験で遊ぼう」

冬のバチバチ静電気を使った実験など、いろいろな科学実験を通して、楽しく遊んで、楽しく学んでみませんか。親子で科学実験をLet's Enjoy!

日時 2月28日(土)午後2時~4時20分(1時30分から受け付け)  
場所 湖北台近隣センター大会議室  
内容 いろいろな科学実験と講師による解説。「サンダーボールで蛍光灯を光らせよう」「風船で静電気を作ろう」「ペットボトルで静電気を調べてみよう」

講師 小林正美さん(筑波大学准教授)  
対象 市内在住・在学の小学3年生から6年生のお子さんと保護者、30人程度 ※年少のお子さんの同伴はご相談ください。  
費用 1人100円(材料費) 持参 筆記用具、ハサミ、ペットボトル、下敷き、サイインペン、プラスチック定規、アルミ缶、金属の缶のフタ  
申込方法 Eメール・ハガキ。

## みんなの祭り 三小フェスティバル

### 我孫子第三小学校

十一月十一日、いよいよ三小フェスティバルの本番スタートです。今年のスローガンは、「絆を深め楽しく学ぼう」

三小のみんなが楽しみにしている三小フェスティバルとは、三小のみんなが自分達で自分の学級の出し物を決め、前半と後半に分かれて、働いたり、楽しんでたりする三小の大イベントの一つです。

準備の活動、当日の進行、片付けまで、子ども達の力で進めます。この祭りについて、児童会長の菊池隆太さんは、次のように話してくれました。「お店の準備と実行委員会がとても大変でしたが、他のクラスの人と絆を深めることができたことが心に残りました。」そこで、今年が最後となる6年生にインタビューをしました。

Q「工夫したことは、何ですか。」  
A「宣伝を明るくしたことで



場所 アピスタ1階ホール(入場無料)  
◆ 教育委員会文化課 ☎7185・1583

### 豆記者紹介(6年)



金光 聖さん、柴田菜央さん、川瀬朋啓さん、佐治遥香さん、中山僚太さん、齊藤碧海さん、櫻井通太さん、松本祐佳さん

## 命

### 命の大切さ

### 我孫子第四小学校

一年生から六年生まで出し物を決めた理由を聞いてみました。第一位は、総合などで学習したから。第二位は、楽しそうだったから。第三位は、育てたものだからなどでした。

それぞれに違う工夫のある出し物が私達三小のみんなをひきつけます。今年もあつという間に過ぎた楽しいときでした。



【編集後記】  
今年、学習を意識した出し物だっただけで楽しく学ぶことができ、大勢います。原因の一つに、十分な準備がないことがあり、十

「困っている人達を助けるために

「講座名」、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名、お子さんの学校・学年を明記  
締切日 2月15日必着  
※応募者多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します。  
申・ ☎270-1116 我孫子1684番地教育委員会社会教育課 ☎7185・1604  
seishou@city.abiko.chiba.jp

さわやかちほ 県民プラザ  
◆こと入門講座  
日時 2月15日(日)・22日(日) 午後1時30分~3時30分  
内容 基礎演奏法・簡単な曲が演奏できる程度までを学ぶ  
対象 小学生から高校生、各回先着10人(要予約)  
費用 各回700円  
◆コーラスフェスティバル in 県民プラザ  
日時 2月28日(土)午後1時  
定員 473人  
費用 無料  
※申し込み方法など詳しくは、さわやかちほ県民プラザ・事業振興課 ☎7140・8615へ。

### キャップ回収運動

### 我孫子第四小学校

「キャップで命が救える」という広告を、児童会役員の一人が持ってきたことをきっかけに、私たちはペットボトルキャップで人の命を助けることができることに気が付きました。

世界には病気で命を落としてしまう子どもが大勢います。原因の一つに、十分な準備がないことがあり、十

「困っている人達を助けるために



【編集後記】  
私たちは身近なもので命を救う手助けができるということが

原雅貴さん、大久保彩さん、森川友理さん、川合瑛絵さん



### 豆記者紹介(6年)



講演・催し

- ◆**社交ダンスやさしい講習会** 2月1日(日)・22日(日)17時~18時、アピスタ・ホール。2月8日(日)・15日(日)、3月1日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)13時~14時30分、商工会館。月1000円(テキスト代含む)。☎ハッピーフレンズ・須藤 ☎7184-2804
- ◆**DADA舞夢我孫子「美を追求する」社交ダンス講習会** 2月2日(月)から全6回。18時~19時15分。市民プラザほか。美しい立ち方、組み方、足さばき、ピクチャーズステップの追求。経験不問。1回1000円。☎北原☎7183-5245
- ◆**気功・身心健康セミナー** 2月8日(日)13時10分受付、13時30分開始、16時終了。近せこもれび。「より快適に楽しく生活するために」講師…月辰会整骨院院長。先着30人(要予約)。300円(資料代)。☎山中☎7183-6459
- ◆**ボディポテンシャルトレーニング体験会** 2月9日(月)・アピスタミニホール、16日(月)・第二和室①9時30分~10時30分、②10時30分~11時30分。身体にやさしい体操。1000円(会員500円)。☎伊豆野☎7182-5362
- ◆**第14回あらか野寿々芽会チャリティーカラオケ発表会** 2月11日(祝)10時開演。湖

- 北地区公民館・ホール。飛び入り参加可。抽選会あり。入場無料。☎日向☎7139-1965
- ◆**初心者のための詩吟教室** 2月12日(木)から第2・第4木曜日(10回コース)10時~12時。天王台自治会館。詩吟の基礎知識および発声法から吟詠まで。初心者。2000円(10回コース分)。☎日本國誠流詩吟北総吟詠会・伊藤☎080-3007-6827
- ◆**第6回スウェーデンセミナー** 2月13日(金)13時30分~15時30分。我孫子南近せ・和室(けやきプラザ内)。スウェーデンの高齢者福祉制度を学ぶ。20人。500円。☎スウェーデン社会を研究する会・上原☎7184-5322
- ◆**不登校&ひきこもり相談会** 2月14日(土)13時~17時。けやきプラザ6階控室。無料。※毎月第2土曜日開催。☎フリーダム21・中平☎090-5550-8212
- ◆**第164回公開講演会「もしも手賀沼航路が出来ていたら・江戸時代」** 2月21日(土)13時30分。けやきプラザ。舟運・航路の楽しい想定。当時の資料から、講師独自の調査研究の労作。講師…藤田健次郎(会員)。200円。☎平成研究会・中村☎7187-2934
- ◆**布佐台幼稚園ミュージックステップコンサート** 2月22日(日)13時30分開演。白井市文化会館。オーケストラ演奏「ジュピター」二部合唱ほか。無料。☎布佐台幼稚園☎7189-0231
- ◆**講演会「大不況と我孫子への影響」** 2月24日(火)10時15分~11時45分。市民プラ

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近せ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

- ザ(エスパ内)。講師…松田修さん(元日経論説委員・若松在住)。300円。☎あびこ雑学ねっと・内田☎080-3096-0263
- ◆**スクエアダンス初心者講習会** 3月7日から毎週土曜日(月4回)10時~12時(全20回)。2月28日(土)無料体験。湖北台近せほか。カントリーミュージックで踊る楽しいダンス。5000円(20回分)。上履き持参。直接会場へ。☎石崎☎7188-7965

- 菜をつくりましょう。好きなときに、好きなだけ、畑で楽しみましょう! 畑の場所は布施。※内容など詳しくは中嶋☎090-4456-6886へ。
- ◆**ウイングス ソフトボール部員** 当ウイングスは千葉県民大会で初めて1勝したチームです。試合・練習後の飲み会で和気あいあい楽しんでおります。野球経験者の方、ソフトボールで体力づくりしませんか? 月1000円。☎森岡☎7189-3847
- ◆**男の料理教室「男塾15」** 偶数月第3土曜日10時~14時。アピスタほか。おいしい簡単料理の勉強、仲間づくり。初心者歓迎。若干名募集。年1000円(会場代)、各回2000円。☎山崎☎7149-1878

会員・仲間募集

- ◆**共生畑** 今の生活の中に、畑と自分の時間をつくりませんか。一緒に美味しい野

2月の「ほかほかランド」&「けやキッズ」参加無料

子育て支援センター「ほかほかランド」

★月齢別親子教室★

内容 うれしいひなまつり(ゲームなど)  
時間 午前10時~11時  
場所 恵愛保育園 ※先着30組 要予約

申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は2月2日(月)、2回目以降の方は2月3日(火)のいずれも午前9時30分~午後5時。  
一般開放日 2月4・5・12・13・18・19・25・26日(午前11時~午後3時)

対象	開催日
0歳児とその保護者	12日(木)、20日(金)
1歳児とその保護者	16日(月)
2・3歳児とその保護者	18日(水)

☎・☎ ほかほかランド ☎7187-5571(土・日曜日、祝日を除く)

公立保育園子育て支援クラブ「けやキッズ」

出前保育

★ひなまつり★

内容 ひな飾りづくり 日時 2月17日(火)午前10時~11時30分  
場所 アピスタホール 対象 乳幼児とその保護者、先着50組  
申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は2月2日(月)、2回目以降の方は2月3日(火)のいずれも午前8時30分~。

★つどいの広場★

時間 10時30分~11時

開催日	場所
4日(水)	すくすく広場(天王台)
10日(火)	すこやか広場(布佐)
12日(木)	わくわく広場(湖北台)

★るんるんパーク★

時間 10時30分~11時30分(雨天中止)

開催日	場所
5日(木)	柴崎台中央公園
16日(月)	湖北台中央公園
26日(木)	手賀沼公園

対象 乳幼児とその保護者(予約不要) ☎ 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

市民伝言板の申し込み方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1か月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。☎秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

2月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第9回 モンテラアート油彩画展 高橋☎7184-3670	2月4日(木)まで 10時~18時 (最終日は15時まで)
アートフレンド(絵画展) 堀口☎7188-1380	6日(金)~11日(祝) 10時~18時 (初日は13時から、最終日は16時まで)
第33回 我孫子市消費生活展 商工観光課☎7185-1469	14日(土)・15日(日)10時30分~16時30分
新極美術協会 第3回 日本の四季を描く絵画展 雨宮☎7184-6079	20日(金)~25日(水) 10時~18時 (初日は13時から、最終日は16時まで)
パッチワークキルト沙羅 作品展 丹羽☎7184-9165	27日(金)~3月3日(火) 10時~17時 (初日は13時から、最終日は16時まで)

催し名・問い合わせ	日時
冬のイメージ 市村☎7183-8268	14日(土)~26日(木) (最終日は18時まで)
市民活動フェア 「団体紹介パネル展示」 市民活動支援課 ☎7185-1467	28日(土)~3月1日(日) (28日は9時から、最終日は16時30分まで)

開館時間 9時~21時 ☉今月の休館日は23日(月)

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
けやきプラザ	第1 アジアの貧しい子供達の写真展 大和☎7132-6825	8日(日)12時~17時
	第1 学童保育室紹介展 子ども家庭課・内線449	15日(日)13時~17時
	第1 2 ペガサス墨絵教室 第9回展示会 柳☎047-338-2489	17日(火)~22日(日)9時~18時(初日は12時から、最終日は14時まで)
	第1 食育展「地域で取り組む食育と千産千消(ちさんちしょう)」 小柳☎7143-4121	24日(火)~27日(金)9時~19時(初日は13時から、最終日は12時まで)
	第2 響きあって二人展(水墨画) 土屋☎0476-95-7043	24日(火)~3月1日(日)10時~16時(初日は12時から)

☉けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、2月9日(月)9時30分から17時まで利用できません。

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	あみもの…松永ナナコとシルバー人材センターの仲間たち	1日(日)~28日(土)
布佐分館	2009年手賀沼カレンダー採用写真展	

講座名・講師・対象・定員	日時
パリテーションセラピーの理解 講師…正垣幸一郎さん(公認日本パリテーション協会・認定パリテーション・ティーチャー) 要予約 先着30人 7階研修室	11日(祝) 13時~17時
在宅サービス従事者のためのフリー・ディスカッション 講師…山中信子さん(東京都介護福祉士会・介護福祉士) 要予約 先着20人 7階研修室	15日(日) 13時~16時
「福祉用具」という道具の捉え方~玩具療法に学ぶ福祉用具の可能性 講師…小林つ子さん(玩具福祉学会・理事長) 要予約 先着20人 7階研修室	17日(火) 13時~16時
施設サービス従事者のためのフリー・ディスカッション 講師…矢作聡さん(住まいづくりねっと主宰/環境アドバイザー) 要予約 先着20人 7階研修室	20日(金) 13時~16時

場所 けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ(本町3-1-2)  
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)  
主催・☎・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ☎7165-2881

# 情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)  
圖…問い合わせ

29日(日)19時解散予定 所山形県蔵王温泉スキー場 対小学3年生以上(大人可)、先着40人 費小学生2万5000円、中・高校生2万8000円、大人3万2000円(リフト券・昼食・レンタル代別途) 申込方法ハガキ。教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記 申・圖〒270-1111古戸696市民体育館内体育課 ☎7187-7555

## 募集

### ◆あらかぎ園臨時生活支援員

雇用期間2月中旬～6カ月間(更新あり) 勤務日時月～金曜日8時30分～17時 所あらかぎ園(新木1637) 内利用者(障がいを持つ方)の生活支援 対2人 選考方法面接 賃金時給910円(通勤手当別途支給) 申込方法持参・郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記 締切日2月10日 申・圖あらかぎ園 ☎7188-4188

### ◆平成21年度農業者養成研修生

野菜や花きの栽培に関する講義や実習を通じて、農業技術の習得を目指す農業者養成研修生を募集します。

日程◎基礎コース(3カ月)4月10日(金)～6月30日(火) ◎専門コース(6カ月)4月10日(金)～9月30日(水) 所千葉県農業大学校(東金市家之子1059) 対各コース10人 費1カ月3300円(教科書代、傷害保険料、校外視察費などは別途実費) 募集期限2月27日 ※申し込み方法など詳しくは、千葉県農業大学校研修科 ☎0475-52-5140へ。

### ◆平成21年度千葉県農業大学校学生(一般入試B日程)

募集人員①農学科10人、②研究科若干名 受験資格①農学科…高等学校を卒業した方または21年3月卒業見込みの方 ②研究科…都道府県の農業大学校の農学科などを卒業した方または21年3月に卒業見込みの方など 選考期日3月2日(月) 所千葉県農業大

学校 選考方法①農学科…国語、農業科学基礎・生物I・科学Iから1科目、面接 ②研究科…作物学・園芸学・畜産学・農業経営学から2科目、面接 願書受付2月13日(金)～23日(月)(土・日曜日を除く) 合格発表3月10日 ※申し込み方法など詳しくは、千葉県農業大学校 ☎0475-52-5121へ。

### ◆介護支援課臨時職員

勤務期間3月1日～31日(更新あり) 所市役所介護支援課 内訪問と、介護予防に関する事務 対保健師または看護師の資格と運転免許証を持つ方で、パソコン操作のできる方、2人 選考方法面接 賃金保健師…時給1360円、看護師…時給1340円(通勤手当別途支給) 申込方法持参・郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証の写しを添付 締切日2月16日17時 申・圖〒270-1192市役所介護支援課(住所省略可) ☎7185-1112

## お知らせ

### ◆2月は相続登記促進月間

相続登記を何代にもわたって放置しておくと、権利関係が複雑になり、後日さまざまなトラブルが発生します。千葉県下の司法書士の事務所では、月間中、「相続登記に関する無料相談」を行っています。 ※詳しくは、ちば司法書士総合相談センター ☎043-204-8333へ。

### ◆年金無料相談会

日2月5日(木)10時～16時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内年金相談センター相談員(社会保険労務士)による年金相談 対先着10人(電話予約優先) 申込方法電話 申・圖千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(平日10時～15時、そのほかの時間は竹本 ☎090-1653-6436)



青木 優真ちゃん  
(湖北台・1歳1カ月)

美優お姉ちゃんと遊ぶの大好き！ニコニコしながらハイハイと伝い歩きで毎日追いかけてっ！納豆大好き！



井上 万尋ちゃん  
(並木・1歳2カ月)

音楽に合わせてニコニコ笑顔、体操らしてダンシング♪ 休日はパパにべったりのパパ大好きっ子です♡

### ◆交通遺児家庭への勉強奨励金・奨励金・図書券の交付について

対陸上交通事故により保護者を失った遺児を扶養している家庭で、平成21年4月に小・中学校へ入学、または3月に中学を卒業される方のいる世帯 締切日2月13日 ※申し込み方法など詳しくはお近くの民生委員または社会福祉協議会 ☎7184-1539へ。

### ◆多重債務・ヤミ金の無料相談会

日2月21日(土)10時～16時 所流山市生涯学習センター(つくばエクスプレス流山セントラルパーク駅徒歩3分) 内弁護士や司法書士による相談会 対多重債務や高金利・悪質な取り立てでお悩み・お困りの方36人(事前予約が必要) 申込方法電話。2月2日9時から予約受け付け 申・圖千葉県県民生活課 ☎043-223-2271 ※電話

相談は ☎04-7150-7602へ。

### ◆法廷傍聴会

日2月19日(木)13時～16時 所千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281-29) 内傍聴事前説明会、法廷傍聴、傍聴後の解説 対先着25人 費無料 申込方法電話。2月4日9時から予約受け付け 申・圖千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

### ◆無料法律相談

日2月21日(土)10時～12時、14時～16時 所千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281-29住友生命松戸ビル5階) 内一般法律相談(相談時間1人30分程度) 対先着24人 申込方法電話。2月5日10時から予約受け付け 申・圖千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

## 楽 今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(作務衣) ※2回とも参加できる方 5人	10日(火)10時～15時 24日(火)10時～15時	1回 300円	ほどいたウールの着物、ミシン糸、裁縫道具、昼食
裂き織りで作品作り ※裂き織り教室に参加した方 5人	13日(金)10時～15時	300円	教室で作った裂き織り、ミシン糸、裁縫道具、昼食
糸のご教室(調味料入れ) 5人	14日(土)10時～12時	300円	なし
おしゃれ教室(ジーパンからミニバッグ) 5人	18日(水)10時～15時	300円	ジーパンまたはスカート、裏地(木綿)50×60cm、ミシン糸、裁縫道具、昼食
牛乳パックで和紙作り教室 5人	18日(水)10時～12時	300円	バスタオル2枚
おしゃれ教室(刺し子の巾着) 5人	19日(木)10時～15時	300円	裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(リバーシブルの帽子) 5人 ※2回とも参加できる方	19日(木)10時～15時 3月5日(木)10時～15時	1回 300円	木綿地2種類90×45cm以上、芯代100円、ミシン糸、裁縫道具、昼食
裂き織り教室 ①午前②午後各5人	24日(火)①9時30分～11時30分②13時～15時	500円	古布1㎡ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でレジ袋) 3人	25日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(巣箱) 5人	26日(木)10時～12時	300円	なし
布ぞうり作り教室 10人	26日(木)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分ぐらいの布、ハサミ
パッチワーク教室(ポーチ) 3人	27日(金)10時～15時	300円	表布6cm×45cm 6色以上、キルト芯60cm×45cm、裏布、60cm×45cm、ファスナー32cm1本、裁縫道具、昼食

申・圖電話で、ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～19時) ※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。

### ◎リサイクルアドバイザー来館日

木エアドバイザー 休館日を除く毎日 10時～17時  
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日 10時～15時 ※第5週を除く。  
裂き織り相談日 第2金曜日 10時～15時  
おもちゃの病院 毎週日曜日 13時～16時  
リフォーム/リペア相談日 毎週土曜日 13時～16時

### ◎リサイクル家具バザー

日時 2月22日(日)10時～11時  
場所 ふれあい工房  
※家具抽選会は11時05分から。

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ※◎は予約制です。 ☎047-361-2121

女性のための健康相談◎	19日(木)9時30分～11時30分
不妊専門相談	電話 ☎047-361-2121 19日(木)9時～14時30分
来所◎	10日(火)13時～15時
思春期相談◎	10日(火)13時30分～15時30分
精神保健福祉相談◎	10日(火)、23日(月)14時～16時
酒害相談◎	19日(木)14時～16時30分
エイズ抗体検査	即日検査◎ 3日(火)、17日(火)13時30分～14時30分 夜間検査◎ 3日(火)18時～19時30分
DV相談	電話 ☎047-361-6651 ※エイズ抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 来所◎ DV相談専用予約電話 ☎047-361-6651 月～金 9時～17時

## 松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805

食品専門職員出張日◎ 18日(水)、25日(水)9時～17時 環境専門職員出張日◎ 17日(火)9時～17時

## 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886

介護とこころの相談◎	毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～15時
住宅相談◎	毎週木・金曜日 10時～16時
福祉用具相談◎	毎週土曜日10時～15時

## 柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)  
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

## 県民無料法律相談(民事)

13日(金)13時～16時(予約は2月9日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

# 情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



## イベント

### ◆踊りと唄の発表会

日2月8日(日)10時30分開演 所湖北地区公民館 費無料(全席自由) 園我孫子市商工会 ☎7182-3131

### ◆我孫子市長杯争奪囲碁大会

日2月11日(祝)9時受け付け 所湖北台近隣センター 競技方法スイス方式(5クラス4回戦) 賞優勝、準優勝、3位、敢闘賞 費2000円(小・中学生1000円)〈昼食代含む〉 ※当日直接会場へ。 園高木 ☎7139-0486

### ◆ごっこひろば

日2月15日(日)10時~11時30分 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内ボール遊び、パネル遊び、喫茶コーナーほか 対未就学児とその保護者 費無料 持お子さんの飲み物 主催我孫子市、我孫子市民生委員児童委員協議会児童部会 園社会福祉協議会 ☎7184-1539

### ◆天王台北地区まちづくり協議会 Winter Concert~午後のウインターコンサート~

日2月15日(日)13時30分開演 所天王台北近隣センター 出演室内合奏団クレメンティア(湯川和雄さん、海和伸子さん、中山良夫さん、松岡陽平さん)、アンサンブル カノン(マンドリン)、高妻軍次郎さん(フルート)ほか 内フルート四重奏曲ほか、ティータイムあり 費300円(ケーキ・飲物付き) チケット販売所天王台北近隣センター受付窓口 園天王台北地区まちづくり協議会 ☎7182-9988

### ◆我孫子吹奏楽団 第20回定期演奏会

日2月15日(日)15時開演 所柏市民文化会館 曲目「ハイドンの主題による変奏曲作品56a」J.ブラームス、「吹奏楽のための神話~天の岩屋戸の物語による」大栗裕、ディズニー・プログラムほか 出演後藤忠之さん(指揮)、小野寺睦さん(客演指揮) 費

700円(全席自由)、小・中学生400円 申込方法電話 ☎・園中村 ☎080-3472-8420

### ◆きもの着てみませんか

日・所2月22日(日)10時~12時30分・市民プラザ、3月15日(日)9時30分~11時30分・我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 対各日先着15人 費1人500円 持半巾帯、必要な小物 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 ☎・園我孫子きもの教育協会・鈴木 ☎7188-2806

### ◆せっけん工場バス見学会

日2月24日(火)8時30分市役所正面玄関前集合 所エスケーせっけん川口工場 対15歳以上の方、先着10人 費無料 持昼食・飲み物 申込方法電話 ☎・園商工観光課 ☎7185-1469

### ◆映画「シッコ」上映会

日2月26日(木)13時30分~15時30分 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内アメリカの医療制度を取り扱ったドキュメンタリー映画 対100人 費無料 申込方法当日12時から、けやきプラザ1階階段下で、先着順に整理券100枚を配布 園高齢社会への対応を探る会事務局・遠藤 ☎090-5535-0431

### ◆女声合唱団回転木馬 第7回演奏会

日3月1日(日)15時開演 所けやきプラザ 曲目信長貴富女声合唱作品集、グリーグの「子どもうた」、寺山修司の詩による「思い出すために」、「サザンオールスターズセレクション」ほか 出演女声合唱団回転木馬、野本立人さん(指揮)、寛千佳子さん(ピアノ) 費800円(全席自由) チケット販売電話または、当日窓口 ☎・園野宮 ☎7183-4940



## 講演・講座・教室

◆池間哲朗講演会「懸命に生きる人々~日本人にこそ学んで欲しい~」

日2月8日(日)13時30分~15時30分 所けやきプラザ 内国際協力を通じた青少年の健全育成を目的とした講演 対500人 費1200円(前売り1000円)、高校生700円(前売り500円)、保護者同伴小・中学生無料 ※チケットの購入など詳しくは、ヤマト ☎090-7252-6662へ。

### ◆第28回子どもの放課後を考える集い

日2月15日(日)12時30分開場 所けやきプラザ 内①学童保育室の紹介と展示 ②科学実験ショー&化学実験教室(実験ショー:茂串圭男さん(埼玉県立岩槻商業高等学校教諭)、実験教室:齋藤潔さん(桐蔭横浜大学医用工学部准教授)、国立科学博物館理工学研究部協力) 費無料 主催我孫子市学童保育連絡協議会、我孫子市 園子ども家庭課・内線447

### ◆ふさの風新春講演会

「岡田武松博士と布佐の風土」 日2月15日(日)14時~16時 所近隣センター 内気象学の先駆者で文化勲章受章者・岡田博士を育んだ布佐の河岸文化や教育力をはじめ、幼少期から晩年まで生涯変わらなかった郷土への想いや、柳田国男氏との交流などを語る。講師…伊藤純郎さん(筑波大学大学院教授・文学博士) 対先着120人 費無料 ※当日直接会場へ。お車での来場はご遠慮ください。主催・園ふさの風まちづくり協議会 ☎7181-6211

### ◆天王台地区社会福祉協議会

ボランティア交流会「公開講座」 日2月21日(土)13時30分~16時 所天王台北近隣センター 内「ボランティアにすぐに役立つコミュニケーション」講師…杉山邦夫さん(産業カウンセラー) 対ボランティア活動を始めたい方・活動をしている方、先着40人 費無料 持筆記用具 申込方法電話 ☎・園天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009(祝休日を除く月・水・金曜日9時~16時)

### ◆春をよぶ ひなまつりのフラワーアレンジメント

日2月24日(火)10時30分 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内花屋さんに教わるフラワーアレンジメント、講師…伊

藤久美子さん(花どけい) 完成後、講師を囲んでのティータイムあり 対先着15人 費2000円(材料・茶菓代) 持花バサミ、雑巾 申込方法電話 ☎・園我孫子南まちづくり協議会 ☎7181-1011

### ◆夫婦でクッキング

日2月28日(土)10時~10時15分受け付け 所保健センター 内健康づくりのための食習慣に関する講話・バランスの良い食事の調理実習 対市内在住の夫婦12組24人(応募者多数時は抽選) 費1組500円(材料費) 持三角巾、エプロン、筆記用具 申込方法電話 締切日2月26日 ☎・園健康づくり支援課 ☎7185-1126

### ◆身近で出来る温暖化防止

日2月28日(土)13時~15時 所アピスタ 内「誰にでも解る、ちょっとした工夫・ヒントの提供」「環境家計簿の取り入れ方」講師…永井信行さん(エコライフあひこ会員) 対先着40人 費無料 申込方法電話 ☎・園深山 ☎090-9019-6295

### ◆千葉県第3回マンション管理基礎セミナー

日3月1日(日)12時30分受け付け 所松戸市民劇場(松戸市本町11-6) 内①「老朽化したマンションの再生について」講師…マンション再生協議会 ②「住宅金融支援機構におけるマンション再生のための支援(融資等)について」講師…独立行政法人住宅金融支援機構 ③「マンション管理組合の運営のポイントについて」講師…千葉県マンション管理士会 ④「みらいネット・専門家派遣事業について」講師…(財)マンション管理センター 対マンション管理組合・管理者・居住者など、先着50人 費無料 申込方法電話・Fax。住所・氏名(複数の場合は代表者)・電話番号・管理組合名、参加人数を明示 ☎住まい情報プラザ ☎043-223-3266 ☎043-223-0003 園千葉県県土整備部住宅課 ☎043-223-3229

### ◆春休みジュニアスキー教室

日3月26日(木)20時市役所正面玄関前出発~

## 2月の市民相談

※☎は予約制です。

法律相談☎	3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は2月2日(月)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	26日(木)10時~15時 面談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	20日(金)10時~15時 収税課(予約は2月16日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	26日(木)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談☎	18日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談☎	20日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時~16時)
不動産相談(☎優先)	13日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 住宅課・内529
住宅相談☎	13日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~17時 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	6日(金)10時~11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 13日(金)10時~11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126

育児相談	18日(水)9時15分~10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
4カ月児相談	3日(火)、10日(火) 9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談☎	9日(月) 10時~15時 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	1日(日)、15日(日)9時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
青少年悩み相談(面接は☎)	土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~16時30分 少年センター ☎7184-1900
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 西別館2階 子ども家庭課・内448
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 福祉相談課・内393
心配ごと相談	4日(水)…西部福祉センター 9日(月)…保健センター 16日(月)…社会福祉協議会 23日(月)…布佐市民センター 9時~15時(西部福祉センターのみ10時~16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談☎	25日(水)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	2月はお休み 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーズビル6階 地域職業相談室 ☎7165-2786

# 健康と福祉

## あよう頒布会

日時 2月6日(金)午前10時~11時30分(完売次第、終了)

場所 新木近隣センター

内容 我孫子特別支援学校の中学部・高等部の生徒が作業学習で製作した作品販売(木工品・革工芸品・陶器・手芸品・手すき紙製品・しいたけ・農作物各種・花苗・たい肥ほか)

我孫子特別支援学校・堀谷7187・0831

## 介護予防教室

日時 2月12日(木)午前10時~11時30分

場所 近隣センターこもれび

乳児が1歳を過ぎ、歩き始める頃に起立した位置で正面からみると、両膝がひどく開いている状態がみられます(生理的O脚)。極端な例では、大人の拳(7cm以上)が入るぐらいに両膝がO型に開いていて、歩行もよちよちとなり、お母さんが心配され受診する例があります。

## 乳幼児のO脚と内旋位歩行

係があるのです。満期分娩の多くの児は、下腿が内反、内旋した状態であり、生後もしばらくこの状態は変わります。しかし歩行を開始することによって、骨には外ねじれのが加わり、内旋が矯正されると同時に内反も矯正が進み、3歳頃になると徐々にO脚は改善されてゆき治癒してゆくのが、自然の経過です。5歳前後では、かえってX脚の傾向となり、小学生になると普通の脚の形になります。しかし3歳を過ぎても、膝は正面を向いても、下腿

内容 ボール・ムーブ・イン・ザ・ボディ

8・4992

対象 市内在住の65歳以上の方、先着15人

費用 無料

持参 フェイスタオル1枚

※動きやすい服装で。

申込方法 電話。2月2日~10日の間(平日の午前8時30分~午後5時30分)

内容 在宅介護支援センター天王台

台 7182・4100

長寿大学祭

長寿大学は35年目を迎えた伝統ある高齢者学級です。

日時 2月15日(日)午前9時30分~午後3時30分

場所 湖北地区公民館

内容 各学年の寸劇・クラブの発表・同窓生の発表・作品展示

費用 無料

※駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

湖北地区公民館 718

内容 1部「行ってきた!」これが違う!スウェーデン・アメリカ最新介護事情2008

2部「介護士不足、老老介護、独居不安、介護問題なんでもトクセッション」トークセッション

湖北地区公民館 718

内容 中央学院大学教授・前我孫子市長、藤澤利枝さん(茨城県社会福祉法人ユーアイ村事務局長)ほか

費用 無料

申込方法 Fax・Eメール・松下政経塾ホームページ

www.mskj.or.jpの申し込みフォーム。住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス(ある方)を明記 ※当日参加可。

主催・申し込み 助松下政経塾 0467・85・5813

0467・85・4398

高齢者虐待防止に関する講演会

日時・場所 2月17日(火)午後2時~4時。アビスタホール

内容 「高齢者が安心して暮らせる地域づくり」講師：佐藤美和子さん(日本高齢者虐待防止センター理事)

定員・費用 150人。無料

我孫子市介護サービス事業者連絡協議会講演会

日時・場所 2月18日(水)午後6時30分開演、けやきプラザ

内容 「介護・医療の安心を考慮」

視覚障害者の皆さんへ

相談、点字・パソコン教室のご案内

視覚障害者更生支援相談室

日時・内容 毎週水曜日午前10時~午後4時。面談または電話相談

点字教室

日時・内容 第1・第3水曜日午前10時~正午。五十音、濁音、半濁音、拗音などの基礎的事項、初心者向けのテキストを用いて点字の解説などを個別に対応

視覚障害者向けパソコン教室

日時・内容 毎週月・金曜日午後1時~3時。視覚障害者と干

える一家族を医療事故で亡くした体験から講師：豊田郁子さん(新葛飾病院医療安全対策室) ※当日直接会場へ。

費用 500円(全席自由)

介護支援課・内線460

働きたい

高齢者のための講習会

日時 2月24日(火)27日(金)(4日間)午前9時30分~午後5時

場所 ちば仕事プラザ(千葉市)

内容 講習No.31福祉輸送ヘルパ1養成 ※修了者は合同面接会に必ず出席してください。

対象 市内在住の60歳~65歳で、ホームヘルパー2級・普通運転免許資格をお持ちの方

定員・費用 30人(応募者多数の場合は抽選)。無料

申込方法 往復ハガキ。講習No、講習名、住所、氏名、年齢、電話番号と返信用ハガキに宛先を明記

締切日 2月12日必着

申し込み 0260100

13千葉市中央区中央3-9-1

16(社)千葉県シルバー人材センター

1連合会 043-227-5112

業県視覚障害児向けパソコンボランティアの会が講師となり、個別に対応

※開催日が祝・休日にあつた場合はいずれも休み。

場所 千葉県視覚障害者福祉協会研修室(四街道市)

費用 いずれも無料

申込方法 電話・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示

申し込み 043-421-5199

tsukiyoko@sydoonline.jp

こども急病電話相談

毎日夜間の19時から22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

案内図

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

休日診療所 7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になったら

まず、消防署(7184-0119)に電話してください。症状などを伺い、受け入れが可能な休日・夜間救急、小児救急病院をお知らせします。

※緊急の場合は迷わず「119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

心の健康に関する教室

障害福祉支援課・内線421

項目 日時 場所

心の健康クラブ 16日(月)14時~16時 保健センター

アルコール教室 6日(金)13時30分~15時 保健センター

健康づくりうんどう教室

健康づくり支援課(保健センター) 7185-1126

日時 場所

25日(休)10時~11時 布佐南公園(雨天中止)

17日(火)10時~11時 湖北中央公園(雨天時は保健センター)

20日(金)10時~11時 天王山西公園(雨天中止)

各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) 7185-1126

項目 期日 対象

しあわせママパパ学級 7・14・21日(出) 妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方

ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与) 3・10日(火) 生後3カ月~90カ月未満児

1歳6カ月児健康診査 19日(木) 平成19年7月1日~7月20日生まれ

2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布) 26日(木) 平成18年6月生まれ

3歳児健康診査 5・12日(木) 平成17年7月1日~8月10日生まれ

5歳児健康診査 26日(木) 平成16年2月生まれ

離乳食教室(4~6カ月児) 27日(金) 乳児の保護者(先着30人、要予約)

後期離乳食教室(8~9カ月児) 6日(金) 平成20年5月生まれ(先着20人、要予約)

## 子育てQ&A ① 子どもの嘔吐

Q 1歳の男の子です。数時間前から2回、吐いてしまいました。熱はありませんが、少しくずっています。どのようにしたらよいのでしょうか?

A 再び、吐くことがあるので、しばらく様子を見ましょう。吐く様子がなければ、水分から少しずつ与えましょう。食事は、吐き気が治まってから、消化の良いおかゆやうどんなどを少しずつあげましょう。ウイルス性胃腸炎の可能性があるので、吐いた物を始末したらよく手を洗うようにしましょう。

ただし、次のような症状があるときは、早めの受診が必要です。

- ・高熱(38℃以上)があり繰り返す吐く
- ・激しい頭痛がある
- ・元気がなく、ぐったりしている
- ・頭やお腹を強く打った
- ・強い腹痛がある、お腹が張る
- ・吐物に血が混じる
- ・おしっこが半日でない、唇や舌が乾いている

吐き気が治まったあと、水分や食べ物をとれる場合や、下痢や発熱などがなく全身状態が良いときはご家庭で様子を見ましょう。また、乳児は胃が未発達のため、げっぷをすると吐いてしまうことがありますが、ほとんどの場合心配いりません。

※夜間、お子さんの症状について、どうしたらよいかわかったら、こども急病電話相談#8000または043-242-9939(毎日午後7時~10時)をご利用ください。

健康づくり支援課 7185-1126 ※「子育てQ&A」コーナーは、毎月1日号に掲載します。