

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

千葉県北西部の交通の円滑化をめざして

千葉柏道路の計画が進められています

千葉県北西部は、国道16号や国道6号などの交通渋滞が激しく、環境悪化や交通事故などが深刻な問題となっています。これらの諸問題を抜本的に解決するためには、新たな道路計画が必要と考えられ、現在、「千葉柏道路」の計画づくりが進められています。今号では、「千葉柏道路」の計画づくりのこれまでの経緯と計画のたたき台について改めてお知らせします。

これまでの経緯

平成13(2001)年7月、千葉柏道路協議会(学識経験者、市民委員、3市1町(野田市、柏市、我孫子市、旧沼南町)で構成)が設立され「千葉柏道路」の検討が進められ、平成18(2006)年6月に提言がまとまりました。

10月、千葉柏道路検討会(国土交通省、千葉県、茨城県、7市(野田市、柏市、我孫子市、印西市、白井市、八千代市、取手市)が設立され、「千葉柏道路」の概略計画を策定することになりました。

また、「千葉柏道路」の概略計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を把握していく方法などについて助言をいただいた川沿いルート(案)②手賀沼ル

くため、平成18年11月第三者機関の千葉柏道路沿線会議(学識経験者と市民委員で構成)が設立されました。

計画のたたき台

平成19年4月27日に千葉柏道路検討会から、千葉柏道路の「計画のたたき台」が公表されました。

「計画のたたき台」については、リーフレットの配布やパネル展の開催を通してアンケートによる意見収集を行い、現在、意見の取りまとめを行っています。市では、当初検討されていた手賀沼を横断するルートから、利根川沿いに大きく迂回するルートに変更されたことは、一つの成果と受け止めています。

今後の予定

今後、千葉柏道路検討会では、皆さんの意見をふまえて、千葉柏道路の概略計画(案)として、計画ルートを500mから1kmの幅で明示することとしています。なお、概略計画(案)については、決まり次第お知らせしていきます。

都市計画課・内線593

市民会館にかわる 新たな文化施設を検討する シンポジウムを開催

市民会館の閉鎖に伴い、今年2月に我孫子市文化施設検討委員会(公募市民3人、市民団体の代表4人、学識経験者2人、市職員4人で構成)を発足し、新たな文化施設の建設に向けて、施設の目的、内容、ホールの規模、機能などについて検討してきました。

今回のシンポジウムでは、検討委員会がまとめた「文化施設検討委員会報告書(中間報告)」を市民の皆さんに報告するとともに、皆さんと一緒に我孫子市にふさわしい文化施設を考え、建設への理解を深めていきます。

日時・場所 10月7日(日)午後2時から4時30分、我孫子南近隣センター(我孫子駅南口・ふれあいプラザ9階ホール)

内容 ◎文化施設検討委員会報告書の中間報告

◎パネルディスカッション…テーマ「我孫子にふさわしい文化施設、ホールとは」(多目的ホールと専用ホール、その長所と課題点や舞台設備。リハーサル室、会議室、ギャラリーなど必要な付帯施設について) パネリスト…検討委員7人、コーディネーター…杉山和子さん(検討委員会副委員長)

※モデル施設を映像と解説で紹介します。

定員 当日先着100人

申し込み 不要(直接会場へ)

☎ 社会教育課企画調整担当 ☎ 7185-1602



●は利根川沿いルート(案)
 ※矢印表示▶ 当面、既存の道路ネットワークの活用を基本に、千葉ニュータウン、成田、国道16号方面、茨城県方面等への円滑な交通分散体系を検討。延伸については、交通の状況を見ながら将来対応を検討する予定。

市議会議員立候補予定者 説明会を開催

11月18日(日)に予定している我孫子市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催しますので、関係者は必ず出席してください。

なお、明るい選挙推進協議会では当日、ルールを守りきれいな選挙を行うため、説明会で立候補予定者に宣言文の提出を要請します。

日時 10月15日(月)午後2時

場所 アピスタ

☎ 選挙管理委員会事務局・内線345

付けましたか? 住宅用火災警報器が設置期限になりました

消防法と市の火災予防条例が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

我孫子市の既存の住宅への設置期限は、本日(平成19年10月1日)です。設置されていない住宅の方は、早めに設置してください。

《住宅用火災警報器等の不適な訪問販売にご注意!》

設置期限が近づいたため、悪質な訪問販売が増えてきました。十分ご注意ください。多発している不適正販売の手口は次の通りです。

◎「消防署のほうから来ました」と消防職員をいつわる…消防署や市が訪問販売を行うことはありません。軽々しく家に入らずに名前・会社名・訪問の目的をしっかりと聞きましよう。

◎「住宅用火災警報器の点検に来ました」と言って料金を請求する…点検は個人で簡単にできます。業者による点検義務はありません。

◎契約書であることを隠して署名を求めてくる…高額な請求を求められる場合があります。即決契約をしないこと。



◎「設置しないと罰金がある」とおどす。「今だけ特別価格」と購入をせまる…高すぎるまたは安すぎる価格がおかしいと疑うこと。認定品のNSマーク付きで相場は5000円から8000円が中心です。罰則はありません。

※住宅用火災警報器は、クーリングオフ対象商品です。

☎ 消防本部予防課 ☎ 7181-7702

パブリックコメント (意見公募)

我孫子市体育館の設置及び管理に関する条例の改正案及び我孫子市使用料条例の改正案

改正の目的

改正案は、体育館、武道場、野球場、テニスコート場の使用料について、維持管理費や必要経費などの見直しを行い、受益と負担の適正化を図るため使用料の改定を行うものです。

改正案の公表期間と閲覧方法

10月1日(月)から22日(月)まで市ホームページに掲載するほか、次の場所でも閲覧できます。

閲覧場所 市民体育館(古戸696)、公園緑地課(西別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ

意見の提出方法・期限

郵送、ファクス、Eメール、

持参のいずれかで、住所、氏名、条例改正案の意見を明記し、10月22日必着で〒270-1111

1古戸696我孫子市民体育館 FAX7187-1157、Eメール traiiku@city.abiko.chiba.jp または 〒270-1111 公園緑地課(住所省略可) FAX7185-4329、Eメール onenryokuchi@city.abiko.chiba.jp

いただいた意見への対応

提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、ホームページと上記の閲覧場所で公表します。意見により条例改正案を修正したときは、修正内容も公表します。

市民体育館 ☎7187-7555、公園緑地課 ☎7185-1542

(仮称) 我孫子駅自由通路整備計画(案)のパブリックコメントに寄せられた意見と市の考え方

(仮称) 我孫子駅自由通路整備計画(案)について、市民の皆さんからお寄せいただいた意見の概要と市の考え方について次のとおり公表します。

期間 10月1日(月)から31日(木) 場所 交通課(東別館2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ ※市のホームページでもご覧になれます。 交通課・内線533

施設見学会

我孫子市を知っていただくため、施設見学会を開催します。市の施設をバスで見学し、手賀沼を船上から視察します。日時・集合場所 11月7日(木)午前9時我孫子駅北口「ふれあい広場」(時間厳守)、午後4時20分我孫子駅南口解散予定(参加無料) 行程 ふれあい工房、クリーンセンター、水道局、あらき園、消防署、手賀沼船上視察

対象・定員 市内在住で過去2年間に未参加の方、30人(応募者多数の場合は抽選) 持参 昼食 申し込み ハガキ(1枚に2人までに、「施設見学会参加希望」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月10日必着で〒270-1192市役所秘書課(住所省略可)へ 秘書課 ☎7185-1714

我孫子のシンボル手賀沼を船で

手賀沼ふれあい船上見学会

我孫子のシンボル「手賀沼」を船で見学してみませんか。

我孫子市にお住まいの方、またはお勤めの方は、どなたでも参加できます。

日時 11月3日(木)午前10時、11時、午後1時30分、2時30分 ※雨天実施・荒天中止。 集合場所 手賀沼公園内ポート乗り場 乗船時間 約40分 参加資格 市内在住・在勤の方 定員 応募者全員の乗船可 ※応募状況によっては、ご希望の乗船時刻の変更をお願いする場合があります。 参加費 無料 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の乗船時刻(第2希望まで)と、返信面のあて先(裏面は未記入)を明記し、10月19日必着で〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)へ ※家族やグループの場合は、全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号を記入してください。 手賀沼課・内線467

「あびこ楽校協議会」の市民委員を募集

市では、「あびこ楽校協議会」の公募市民委員を募集します。

この協議会は、市の生涯学習を推進する組織で、公募市民委員のほか、学校・市民団体の代表者や学識経験者、市職員などで構成されています。

・実行、学習環境の整備などを一緒に取り組んでいただける方を募集します。

募集人員

6人程度

応募資格

市内在住・在学・在勤の方(他の審議会などを2つ委嘱されている方は応募不可) 任期 11月1日から平成21(2009)年10月31日(2年間)

選考方法 選考委員会によるレポート審査 報酬 1回につき20000円(交通費などの支給はなし) 申し込み 所定の応募用紙(アピスタ、湖北地区公民館、各図書館・近隣センターに用意)に必要事項を明記し、「私の生涯学習への取り組み、思い」を800字以内にとり、10月16日までにアピスタ内教育委員会生涯学習担当へ本人が直接持参(午前8時30分から午後5時まで)

教育委員会生涯学習担当 ☎7182-0622

幼稚園児を募集



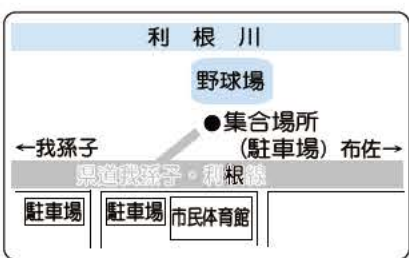
市内の学校法人立幼稚園(左表参照)では、平成20(2008)年4月に入園を希望する園児を募集します。

入園案内書の配布 入園案内書は、10月15日(月)から各幼稚園で配布 入園・検定手続き 11月1日(木)以降に出願手続きを行い、各幼稚園の案内に従って検定を受けてください。 直接各幼稚園へ

利根川河川敷の清掃にご参加を

清掃にご参加を

利根川の豊かな自然環境を守るため、利根川河川敷に捨てられた空き缶・空きビンなどの収集を行います。 日時・集合場所 11月3日(木)午前9時から10時30分、8時40分受け付け開始(小雨実施) (雨天時は11月4日(日)に延期)、利根川ゆうゆう公園駐車場集合 服装・持参 清掃作業ができる服装でご参加を。雨具(軍手・ごみ袋は市で用意) 申し込み ハガキかファクスかEメールで「河川清掃参加」、住所、氏名、電話番号を明記し、10月19日必着で〒270-1111 92市役所治水課(住所省略可) FAX7185-8013、Eメール chisui@city.abiko.chiba.jp



▲集合場所(市民体育館向かいの河川敷)

治水課・内線557 ※当日開催の有無は、午前8時から、テレホンサービス ☎06926-7560 か ☎090-5572-6709へ

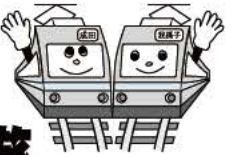
10月15日(月)～21日(日)は 行政相談週間

行政相談制度は、年金、医療保険、労働災害、登記事務、道路、窓口サービスなど国の行政機関や特殊法人の仕事について、「こうして欲しい」「苦情を申し出たが、説明に納得がいかない」「制度や仕組みが分からない」といった意見や要望をお聞きし、問題の解決や要望の実現をめざすものです。

市では、毎月第4木曜日に相談委員(総務大臣から委嘱された行政相談委員)による行政相談を行っています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

日時 10月25日(木)午前10時から正午 場所 市民相談室(市役所本庁2階) 行政相談委員 重松恵美子さん・松本新子さん・酒井正宣さん ※総務省千葉行政評価事務所では、電話、ファクス、インターネットで相談をお受けしています。 行政相談苦情110番 ☎0570-090110、FAX043-246-9829、ホームページ http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/chiba.html 秘書課 ☎7185-1714

水空ライン 成田線あれこれ



各駅停車 スタンプラリーの旅



※成田線に関する情報を随時お知らせします。

成田線沿線の10市町村、商工会議所、商工会、観光協会などで構成する「自然と共生する成田線を元気にする会」では、「環境にやさしい鉄道を利用して、成田線を元気にしよう」をキャッチフレーズに、成田線沿線の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、「各駅停車スタンプラリーの旅」を行います。

成田線沿線の10市町村、商工会議所、商工会、観光協会などで構成する「自然と共生する成田線を元気にする会」では、「環境にやさしい鉄道を利用して、成田線を元気にしよう」をキャッチフレーズに、成田線沿線の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、「各駅停車スタンプラリーの旅」を行います。

成田線沿線の10市町村、商工会議所、商工会、観光協会などで構成する「自然と共生する成田線を元気にする会」では、「環境にやさしい鉄道を利用して、成田線を元気にしよう」をキャッチフレーズに、成田線沿線の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、「各駅停車スタンプラリーの旅」を行います。

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). It lists dates from 10月30日 to 12月11日 and corresponding activities like '生き方上手の知恵' and '上手な対話のコツ'.

そのための自分の磨き方や心の持ち方、上手なコミュニケーションのとりかたなどを学びます。日程・内容 上表参照(全4回) 時間・場所 午前10時から11時50分、アピスタ

災害に備え、日ごろからの準備を



▲湖北小会場で

9月1日(土)、湖北台西小学校と湖北小学校で市総合防災訓練が行われ、星野市長は災害対策本部長を務めました。防災訓練は、今年10月1日から気象庁の「緊急地震速報」の提供が始まるなど、大規模地震の発生に備える気運が高まる中で実施されました。

総合訓練には、会場となった2校の児童・職員をはじめ、自衛隊や警察署、消防署・団、NTT東日本(株)、東京電力(株)、東日本ガス(株)などのライフラインを支える企業、地元自治会、自主防災組織、防災ボランティア、日赤奉仕団、婦人防火クラブなど約2100人が参加しました。

人との関係を楽しむ講座

家庭や地域、職場などで、人との関係を楽しむためには、心豊かに過ごすための人との関わり方... 講師...河崎清作さん(精神対話士)

クリーンフェスタ2007 フリーマーケットの出店者を募集



市では、クリーンフェスタ2007のフリーマーケットの出店者を募集します。今年「ごみを減らそう！私たちにできること」をテーマに行います。

第8回我孫子手づくり散歩市

市民と文化・芸術活動との交流。散歩をしながら、手づくり工芸品、美術品(陶芸、彫刻、絵画など)、農産物の展示と販売、音楽や舞踏の発表などをお楽しみください。



我孫子地区市民まつり(フリーバザール2007)

手づくり散歩市初日には、我孫子駅周辺で市民まつりとフリーバザールも開催します。日時 10月13日(土)午前10時から午後3時(雨天の場合は14日)

男女共同参画メモ 性差医療



性差医療

今号では、性差医療について説明します。人間には生まれつきの生物学的性別があります。男性女性それぞれに見られる特有の疾患や病状など、医学的な証拠に基づいて適切な診断と治療を行うことが重要です。

女性の身体は、男性に比べ、女性ホルモンの影響で、妊娠、出産、閉経など人生のそれぞれの節目で大きく変化します。それは乳がんや子宮がんなど、女性特有の病気に影響を与えるだけでなく、閉経によって女性ホルモンが減少するため、男性より高コレステロール血症の割合が高くなり、脳梗塞や虚血性心疾患にもかかりやすくなります。

秋のガーデニング教室

今回は秋から来年の春まで、お花を楽しめるように香りのあるネメシアと新種のパンジーを合わせました。優しい色合いで、寒い時期にホッと心なごむコンテナガーデンを作りましょう。

Table with 3 columns: 番号 (Number), 日時 (Date/Time), 場所 (Location). It lists two sessions on 10月31日 at アピスタ and 湖北地区公民館.

日時・場所 表参照 講師 フラワーコーディネーター 定員 24人(アピスタ)、20人(湖北地区公民館) ※応募者多数の場合は抽選。費用 2500円(材料代などを含む) 申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「ガーデニング教室」、教室番号(①か②を第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、返信用あて先(様としてください)を明記し、10月10日必着で〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可)へ 園 公園緑地課・内線544

我孫子市民文化祭

市民文化祭は、10月7日(日)から11月25日(日)まで各会場で開催されます。「芸能」「展示」「各種文化行事」の3部門で、市民の皆さんが日ごろの活動成果を発表します。

☎ 教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

部門	行事名	日程	時間	会場
芸能部門	歌謡曲発表会	10月14日(日)	10:30~17:00	湖北地区公民館
	アルゼンチンタンゴダンス・演奏発表会	10月21日(日)	13:00~17:30	けやきプラザ
	フラダンス発表会	10月28日(日)	11:00~17:00	湖北地区公民館
	洋舞発表会	10月28日(日)	14:00~17:00	けやきプラザ
	民謡・舞踊発表会	11月3日(祝)	10:00~17:00	けやきプラザ
	軽音楽演奏会	11月4日(日)	13:00~16:20	けやきプラザ
	詩吟剣詩舞大会	11月4日(日)	9:00~18:30	湖北地区公民館
	三曲発表会	11月10日(土)	13:00~17:00	湖北地区公民館
	謡曲大会	11月11日(日)	9:30~16:30	湖北地区公民館
	日本舞踊発表会	11月18日(日)	12:00~17:00	けやきプラザ
	演劇公演	11月24日(土)	13:00~17:00	湖北地区公民館
	北部地域文化祭	11月25日(日)	12:30~17:00	つくし野コミュニティホール
	我孫子市合唱祭※1	11月25日(日)	13:00~17:00	けやきプラザ
展示部門	絵画展	10月20日(土)~24日(水)	10:00~18:00 (24日は15時30分まで)	市民プラザ
	さつき秋季展	10月27日(土)・28日(日)	9:00~16:00	アピスタ
	手工芸・手工芸講座生展	10月26日(金)~28日(日)	10:00~16:00	市民プラザ
	北部地域文化祭	11月2日(金)~4日(日)	10:00~17:00 (4日は16時まで)	つくし野コミュニティホール
	書道講座生展	11月2日(金)~5日(月)	10:00~16:00	市民プラザ
	華道講座生展	11月2日(金)~5日(月)	10:00~16:00	市民プラザ
	ハートいけばな展	11月2日(金)~5日(月)	10:00~16:00	湖北地区公民館
	湖北菊花展※2	11月2日(金)~5日(月)	10:00~16:00	けやきプラザ
	我孫子菊花展※3	11月2日(金)~5日(月)	10:00~16:00	けやきプラザ
	洋ラン展	11月3日(祝)	10:00~16:00	市民プラザ
	写真展	11月9日(金)~12日(月)	10:00~17:00	市民プラザ
	東洋蘭秋季展	11月17日(土)・18日(日)	9:00~17:00	アピスタ
	盆栽・山野草展	11月24日(土)・25日(日)	9:00~17:00	アピスタ
各種文化行事	囲碁大会※4	10月7日(日)	10:00~17:00	市民プラザ
	俳句大会	10月14日(日)	11:00~16:00	市民プラザ
	短歌大会	10月27日(土)	12:30~16:30	アピスタ
	きもの着付け発表会	11月3日(祝)	13:30~15:30	湖北地区公民館
	茶会※5	11月3日(祝)・4日(日)	10:00~15:00	アピスタ
	将棋大会※6	11月18日(日)	10:00~18:00	けやきプラザ

- ※1 入場料 300円
- ※2 当日の出品も可。問い合わせは森山 ☎ 7187-0800
- ※3 当日の出品も可。問い合わせは水田 ☎ 7139-6985
- ※4 出場者募集…当日 10:00~10:15 会場で受け付け。スイス方式 5 クラス 4 回戦。参加費 2000 円、中学生以下 1000 円 (昼食付き)。問い合わせは今井 ☎ 7188-1513
- ※5 2 席で 1000 円
- ※6 出場者募集…当日 10:00~10:30 会場で受け付け。A・B 級リーグ戦。参加費 1500 円 (昼食付き)。問い合わせは金子 ☎ 7182-3394

手賀の丘

ふれあい宿泊通学



▲火の扱いから体験



▶体育館でのレクですぐに友だちに…

手賀の丘ふれあい宿泊通学では、複数の小学校の初めて出会う子ども同士が共同生活をしながら学校に通います。

期間中は、ナイトウォークを楽しんだり、野外炊飯などを行います。

い、自立心をはぐくみ、協力することの大切さなどを学びます。

事前研修 10月20日(土)午前9時30分から消防会議室で開催。参加者と保護者は必ず参加

宿泊日程 10月31日(水)の放課後

から11月2日(金の登校まで)期間中、塾や部活動は行いません。

募集対象 我孫子第二小、高野山小、湖北小、新木小、布佐南小の4年生から6年生。男女各24人、計48人(応募者多数の場合は抽選。初参加の方を優先)

参加費 2700円(保険料含む)

申し込み ハガキに「第3回手賀の丘ふれあい宿泊通学」希望、参加児童の住所、氏名、学校名・学年、性別、電話番号、保護者の氏名を明記し、10月12日必着で〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課へ

主催 我孫子市教育委員会、手賀の丘少年自然の家

☎ 教育委員会社会教育課 ☎ 7185-1604

市民体づくり大会 チャレンジ スポーツフェスタ

いろいろなスポーツにチャレンジして楽しく体を動かします。

日時 10月7日(日)午前10時から午後2時30分受け付け、午後3時終了(参加無料)

場所・内容 ▼市民体育館(体育館・野球場・テニスコート・武道場) ◎チャレンジコート(ストラックアウト(野球)、



▲よく的を見て…(エアカーリング)

キックターゲット(サッカー) フリースロー(バスケット)、スピードボール、エアーカーリング、バドミントン、障害走、綱引きほか ◎体験コーナー:卓球、テニス、ソフトテニス ◎体力テストコーナー:反復跳び、握力測定、体前屈ほか ◎健康相談コーナー:看護師による健康についての相談

▼みどり園協グラウンド ◎チャレンジコート:グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ

▼ゆうゆう公園 ◎体験コーナー:マウンテンバイク、乗馬(乗馬は有料)

申し込み 不要(直接会場へ) ※体育館内は、上履き持参。

☎ 市民体づくり大会実行委員会(我孫子市体育協会内) ☎ 7187-7110

●終了後は体育館を無料開放 市民体づくり大会終了後、市民体育館の施設を無料開放します。(屋外施設照明料は有料です)

開放施設:体育館メイン・サブアリーナ、会議室、武道場、トレーニング室、テニスコート、野球場

申し込み 体育館窓口で10月1日午前8時30分から先着順に予約を受付

☎ 教育委員会体育課 ☎ 7187-7555

親子「食」クラブ ウェンミンさんと作ろう! ハオツウ☆おいしい☆台湾ごはん

日時 10月27日(日)10時から12時30分
場所 アピスタ
内容 水餃子、ニラ卵焼き、暖かい緑豆スープ(デザート)
対象 小・中学生と保護者12組(応募者多数の場合は抽選)
費用 1人500円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲みもの
申し込み・☎ ハガキかファクス(グループでの連名応募可)に講座名、応募者



▲食べるのが待ち遠しいね

全員の住所、氏名、学年、電話番号を明記し、10月15日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7165-6088 ☎7182-0511へ

農体験 「やさいの収穫とクッキング」

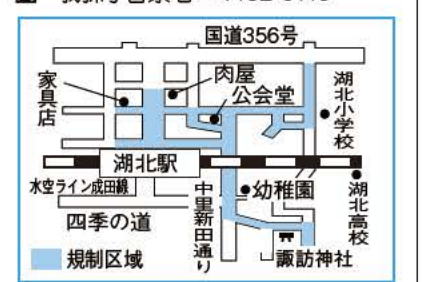
日時 10月21日(日)午前10時から午後2時(雨天時は22日(月))
場所 市内農家(豊島宅・日秀272と畑(日秀観音近く))
内容 野菜の収穫と料理(豚汁、赤飯、即席漬け)
定員 先着20人
参加費 500円(あびこ型「地産地消」推進協議会会員300円)
持ち物 作業しやすい服装、お椀、箸
申し込み・☎ あびこ型「地産地消」推進協議会(水~金) ☎7128-7770☎7128-7771へ

交通規制にご協力を

中里諏訪神社の祭礼に伴い、神輿(みこし)や山車(だし)の運行時間に交通規制が行われます。

日時 10月7日(日)午前9時から午後1時30分(小雨実施・雨天時は8日(祝))

☎ 我孫子警察署 ☎ 7182-0110





鳥の博物館 秋のイベントもりだくさん！

鳥の博物館前にバスが運行

(土)祝は、我孫子駅～天王台駅間を往復する路線バスが、鳥の博物館前に停まります。



第48回企画展「友の会展」

鳥の博物館友の会の活動成果を会員自身の展示企画で紹介します。今回は我孫子近辺の探鳥地を会員が歩いて調べた5カ所を紹介しします。

期間 10月6日(土)から11月25日(日)

場所 鳥の博物館(2階企画展示室)

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

友の会開催期間中の関連イベント

- ◎デジスコによる撮影体験 10月7日(日)・21日(日)、11月4日(日)・25日(日)①10時～12時 ②13時～16時
- ◎青野宏のペーパークラフト教室 10月21日(日)13時30分～16時
- ◎第29回友の会講座「手賀沼の水生植物」 10月27日(土)13時30分～15時30分
- ◎ハガキサイズに描く植物画・動物画 (講師…中尾葉子さん(日本画家)) 10月7日(日)13時30分～15時
- ◎鳥のスケッチ会「みんなで鳥を描こう」 10月28日(日)①10時～12時 ②13時～16時
- ◎鳥の創作教室 11月17日(土)10時～12時

ミュージアムコンサート ハンドベルで素晴らしいひとときを！

日時・場所 10月14日(日)午後3時から4時30分

場所 鳥の博物館(当日の午後、3階世界の鳥コーナーは閉鎖されますのでご了承ください。)

内容 組曲動物の謝肉祭より「白鳥(サンサーンス)」、「コンドルは飛んでいく」ほか

出演 すずの木ハンドベル・クワイア(写真)

定員 60人(応募者多数時は抽選)

参加費 無料(ただし、入館料が必要)

申し込み 往復ハガキ(一枚で2人まで)に「ミュージアムコンサート参加希



▲ハンドベルコンサートの様子

望」、参加を希望する方の住所・氏名・電話番号を明記し、10月8日消印有効で〒270-1145高野山234の3鳥の博物館へ郵送
☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

フロアスタッフイベント 天然素材を遊ぶ～樹木でバードコール～

日時 10月20日(土)午後1時30分から2時30分

場所 鳥の博物館

内容 樹木の枝でバードコールを作る

参加費 無料(ただし、入館料が必要。小・中学生は無料)

申し込み 不要

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212



▲木の種類によって音が変化するバードコール

新しいオリジナルグッズが仲間入り！

フィールドノート

野鳥や草花など野外での観察に大活躍。オオバンのロゴマークが入っています。

日本産鳥類目録のオリジナルチェックリスト付。(1冊200円)



湯のみ

お寿司屋さんの湯のみのようにたくさんの文字が入っています。

魚ではなく普段見慣れない鳥の名前の漢字がたくさん配置されています。(1個400円)



日時 10月28日(日)午後6時から7時30分

場所 アビスタ

語り手 貞方厚代さん(船橋市立中央図書館)、我孫子市民図書館職員

対象・定員 中学生以上、先着40人

費用 無料

申し込み・☎ 10月2日(火)午前9時30分から電話で市民図書館 ☎7184-111

昔話たづぶりのタペ

「大人向けの おはなし会」

日時 10月2日(火)午前9時30分から電話で①湖北台分館 ☎7187-3055、②布佐分館 ☎7189-1311

定員 先着①5人、②15人、③20人

費用 無料

持ち物 30センチ定規、自分の本1冊

申し込み・☎ 10月2日(火)午前9時30分から電話で①湖北台分館 ☎7187-3055、②布佐分館 ☎7189-1311

ブックフィルムコーティング講習会

10月27日は
文字活字
文化の日

日時・場所 ①10月26日(金)午前10時から正午、湖北台分館児童フロア、②10月27日(土)午前10時から正午、布佐分館第二会議室、③10月28日(日)午後1時から3時、アビスタ第二学習室

内容 自分の本に透明なフィルムをコーティングをする

今月のギャラリー

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、10月15日(月)9時30分から17時まで利用できません。

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日時
第3回伊藤一郎油絵展 伊藤 ☎7184-3166	～3日(水)10時～17時(3日は16時まで)
第11回二写会写真展 服部 ☎7188-6972	5日(金)～10日(水)10時～17時(5日は13時から、10日は16時まで)
第12回森林美術家連盟展(絵画展) 武田 ☎7182-1601	12日(金)～17日(水)10時～18時(12日は13時から、17日は16時まで)
平成19年度第50回我孫子市民文化祭 絵画展 文化課 ☎7185-1601	20日(土)～24日(水)10時～18時(24日は15時30分まで)
平成19年度第50回我孫子市民文化祭 手工芸展・手工芸講座生展 文化課 ☎7185-1601	26日(金)～28日(日)10時～16時(28日は15時まで)

図書館

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	写真「五重塔」…齋藤真壽夫	2日(火)～
布佐分館	障害者福祉センター書道展…青木道子ほか15人	31日(水)

けやきプラザ

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1・第2	千葉県写真美術会創立30周年記念写真展 飯田 ☎0475-54-1677	2日(火)～8日(日)(第2ギャラリーは9時から19時で、2日は13時から、8日は12時まで)
第1	我孫子手づくり散歩市展 商工観光課・内線504	10日(水)～14日(日)
第2	陶・彩・写 ながい忠 ちよっとよくばりなひと展 永井 ☎7182-6250	10日(水)～14日(日)10時～17時(10日は12時から、14日は16時まで)
第1・第2	アートフレンド3人展 堀口 ☎7188-1380	16日(火)～21日(日)(第2ギャラリーは10時から17時で、16日は12時から)
第1・第2	沼美展 森屋 ☎7191-6760	23日(火)～28日(日)(第2ギャラリーは10時から18時で、23日は12時から、28日は17時まで)

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日時
安心とゆとりのまちづくりフェア生活支援課 ☎7185-1856	1日(月)～15日(月)(1日は10時から、15日は16時まで)
安田美也子 言語画の世界 福田 ☎080-5462-9304	16日(火)～19日(金)、22日(月)～25日(木)(16日・22日は10時30分から、19日・25日は16時まで)
あびこ子どもまつり 社会教育課 ☎7185-1604	20日(土)・21日(日)(20日は13時から、21日は15時まで)
平成19年度我孫子市民文化祭 さつき展 橋 ☎7149-1343	26日(金)～28日(日)(26日は15時から、28日は15時まで)

けやきプラザ県民講座

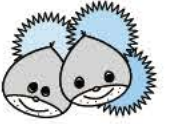
講座名・講師・対象・定員	日時
「遊びの道場⑦～子どもも大人もいっしょに遊ぼう～」講師…こどもの遊びインストラクター 定員…先着15組(未就学児と保護者で1組)	10月20日(土)10時～12時
「中高年の地域デビュー～これから毎日が日曜日 どうしよう!の方必見!～」講師…関本征四郎さん(中小企業診断士)、植積吾さん(キャリアコンサルタント) 定員…先着30人(全3回)	11月6・13日・20日(火)13時～16時
「こころの相談室第2回交流会「老後をどこで過ごすか」」講師…齋藤和子さん(こころの相談室相談員) 定員…先着20人 参加費…300円	10月13日(土)13時～17時

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)

参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)

申・☎ 電話がファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 ㊟7165-2882へ

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

公立保育園子育て支援クラブ

日10月24日(水)10時~11時30分
所アピスタ 内公立保育園の保育士が親子遊び・仲間づくりの場を提供する出前保育 対未就学児とその保護者、先着25組
費無料 申・☎電話で保育課・内線322へ

根戸地区まちづくり協議会 第17回文化祭

◎展示の部：日10月5日(金)~7日(日)9時30分(5日は13時から)
内華道、書道、押し花、押し絵
◎発表の部：日10月8日(祝)10時30分 内日本舞踊、フラダンスほか
◎パザー：日10月8日(祝)10時 費入場無料 所・根戸近隣センター ☎7183・5363

天王台地区市民まつり

日10月6日(土)10時~15時(荒天時7日(日)) 所天王台西公園
内フリーマーケット、S.L.車、ビンゴ、川村学園女子大学ブラスバンド部・我孫子中学校吹奏楽部演奏、河童音頭、ロックンロールほか
☎実行委員会・秋田 ☎7182・9364

布佐南地区まちづくり協議会 第22回布佐文化祭

◎餅つき：10月13日(土)10時
◎展示の部：13日(土)・14日(日)10時~19時(14日は16時まで)

無料 ☎アピクオーレ ☎7182・1351
環境シンポジウム2007 千葉会議
◎プレシンポ：日11月4日(日)10時~15時30分 所日本大学生産工学部津田沼キャンパス
◎本シンポ：日11月18日(日)10時~15時30分 所千葉大学西千葉地区社会文化科学研究科棟
内市民・自治体・企業・大学の講演と発表 費共通500円
※申し込み方法など詳しくは、環境シンポジウム千葉会議実行委員会 ☎090・3049・9335 ホームページ http://www.citnhon-u.ac.jp/chiba/akaizi/

参加してみませんか

硬式テニス市民大会 (シングル)

日10月20日(土)8時30分集合(予備日10月21日(日)・27日(土)・28日(日))
所①市民体育館②④湖北中央公園 種シングルス①男子A・Bクラス②男子45歳以上③男子60歳以上④女子A・Bクラス
対市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方 費1000円 申・☎ハガキかファクスで大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、所属クラブ、種目(1人1種目のみ参加可)を明記し、10月18日必着で〒270-1138下ヶ戸571の2古川俊輔 ☎7149・4935へ

我孫子南まちづくり協議会 「スカイサロンコンサート」

日10月13日(土)14時開演 所我孫子南近隣センター 内歌とキーボードオーケストラのコラボレーション
ティールコンサート
費無料 ☎我孫子南まちづくり協議会 ☎7181・1011
アピクオーレ特別イベント
眞理ヨシココンサートvol.4
日10月7日(日)14時開演 所アピクオーレ 出眞理ヨシコさん(NHK「おおかさんといっしょ」初代歌のおねえさん) 費

第2回県民NPO講座

日10月21日(日)13時~15時 所木更津市民会館 内「楽しい仲間と地域づくり応援講座」講師：國生美南子さん(特定非営利活動法人たすけあいの会ふきのと)

Table with 2 columns: Consultation Category (e.g., Legal, Human Rights, Tax) and Date/Time/Location details.

硬式テニス市民大会 (シングル)

日10月20日(土)8時30分集合(予備日10月21日(日)・27日(土)・28日(日))
所①市民体育館②④湖北中央公園 種シングルス①男子A・Bクラス②男子45歳以上③男子60歳以上④女子A・Bクラス
対市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方 費1000円 申・☎ハガキかファクスで大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、所属クラブ、種目(1人1種目のみ参加可)を明記し、10月18日必着で〒270-1138下ヶ戸571の2古川俊輔 ☎7149・4935へ

子育て支援センター「みんなで遊ぼう」

日10月17日(水)10時~11時30分
所手賀沼公園 内手遊び、体操、フォークダンスほか
対就学前児童と保護者 ☎子育て支援センターほか ☎718718
7・5571

連盟杯ソフトボール大会

日10月21日(日)8時30分開会(雨天時28日(日)) 所利根川ゆうゆう公園内野球場 種男子の部(12チーム)、女子の部(4チーム)
費1チーム5000円
※代表者会議：10月13日(土)18時 市民体育館で開催。
申・☎ハガキで大会名、チーム名、種目、代表者の住所・氏名、連絡先を明記し、10月10日必着で〒270-1121中峠3066の24古内新一 ☎71870750へ

ゆうゆう公園で乗馬体験

日10月21日(日)13時~16時(雨天中止)
所利根川ゆうゆう公園
デイキャンプ場 対3歳以上の小学生以下30名
費500円(小学生以下300円)
申当日直接会場へ
☎NPO法人我孫子乗馬会 ☎7188・2864

布佐再発見!

ふれあいウォークラリー
日・集合場所10月14日(日)8時30分(小雨実施)、布佐駅南口ウイング側広場 内8kmコース、1.5km(ゆっくりじっくり)コース、ビンゴゲームほか
費200円(昼食、飲み物付き)
※高齢者の方、ハンデのある方もぜひご参加ください(ボランティアあり)。

地域活動支援センター

工房職員
日週2~4日10時~16時30分
(応相談) 職種障害者施設作業支援員(介助・作業支援)
対障害者に理解があり創作活動

おしらせ

犬のしつけ教室&相談会
日10月13日(土)(雨天時14日(日))・10月27日(土)(雨天時28日(日))10時~12時
所気象記念公園 内しつけ実技、オリエンテーション、相談会(15頭・要予約)
費無料(資料代は実費)
申・☎電話で(社)日本愛玩動物協会千葉支部・川岸 ☎47・320・4121へ

危険物取扱者試験・講習会

◎危険物取扱者試験
日11月25日(日) 所日本大学生産工学部津田沼校舎 受験料甲種：5000円、乙種：3400円、丙種：2700円
◎危険物取扱者受験者講習会(希望者のみ)
日10月25日(木) 所松戸商工会議所 受講料3500円(テキスト代別)
申・☎願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記し、10月9日~17日までに消防本部予防課 ☎7181・7702へ持参

マンシオン管理セミナー

個別相談会
日10月28日(日)13時~16時30分
所市役所分館会議室 内①セミ

裁判所調停委員による 無料調停相談

日①10月13日(土)②10月27日(土)10時~15時 所①柏消費生活センター②松戸市民劇場 内金の貸し借り、交通事故等民事上のトラブルや離婚、遺産分割など家庭内のもめごと相談 申直接会場へ 主松戸調停協会 圏千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎047-368-5141

公証相談

日10月5日(金)13時~16時(12時30分~15時30分受付) 所千葉地方法務局柏支局 内公正証書などの作成(遺言、契約、会社の定款、私文書の認証)に関する相談(1組30分)〈相談者多数の場合は人数制限あり〉、相談員:樋口忠美さん(柏公証役場・公証人) 費無料 圏法務局柏支局 ☎7167-3309

下水道排水設備工事 責任技術者試験の実施

日平成20(2008)年2月3日(日) 所千葉市内で実施予定 申込書配布期間10月15日(月)~11月2日(金) 所市役所下水道課

すこやかちゃん

好きなのは、ボール、電車、食へること。由依お姉ちゃんとお遊ぶのも大好きです♪



横山 智紀ちゃん (我孫子・1歳3カ月)

建築物等実態調査にご協力ください

国土交通省では、平成19(2007)年度建築物等実態調査を実施します。この調査は、国や県の住宅建築行政などの基礎資料を得ることを目的に毎年行っています。対象となる家庭には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。

行政書士相談

日①10月6日(土)・7日(日)11時~16時②10月14日(日)10時~16時 所①松戸駅西口駅前上広場②柏駅東口スカイプラザ柏ピロティ(荒天中止) 内官公署への提出書類・許認可手続き相談、相続・遺言などの相談 対東葛地区に在住の方 申直接会場へ 主・圏千葉県行政書士会東葛支部・木川 ☎7183-2132

自転車の無料防犯登録

日10月11日(木)15時(雨天時12時) 所天王台西公園 対先着60台 圏我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

全国一斉マンション管理組合相談会

日10月14日(日)10時~16時 所柏市消費生活センター 内マンション管理士によるマンション管理の相談会 対マンション組合役員、管理組合員、マンション購入予定者など 費無料 申・圏電話かファクスかEメールで住所、氏名、電話番号を明示し、千葉県マンション管理士会 ☎PA1043-244-9091 Eメール chiba-mankan@nifty.com



吉田 望の風ちゃん (高野山・1歳3カ月)

音楽に合わせてリズムをとるのが大好き!! 将来はアイドル?それともダンサー?

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。 圏 広報室 ☎7185-1269 FAX 7185-0127

公共施設利用の活動は、優先的に場소가確保されているものではありません。

講演・催し

1階入口と2階。手作り市とフリーマーケットを開催。出店者募集:1区画1000円。滝本 ☎7183-56642

▼サウンドユニット「あゆみ」コンサート 10月5日(金)19時開演。けやきプラザふれあいホール。「誰も寝てはならぬ」「アメイジング・グレイス」ほか。2500円。あんサウンドオフイス ☎7183-0752

▼庭先(ガレージセール) 10月6日(土)10時~14時(小雨実施)。海津宅(つくし野1の22の28)。「花いっぱい、エコいっぱい」。我孫子市消費者の会 ☎7184-9828

▼第1回手作り大好きMONOマーケット 10月6日(土)10時~16時。天王台西公園横サノビル

▼あけぼの山公園で樹木観察会 10月7日(日)9時30分我孫子駅北口バス停集合(14時30分解散)(小雨実施)。1000円(保険料)。昼食、飲料、雨具持参。東葛しぜん・小島 ☎7183-1449

▼「マジック教室」 無料体験:10月13日(土)10時~12時。近隣セコもれび。先着10人。詳細はインターネット「我孫子アフィネス」で検索。※毎月第2・4(土)10時~12時開催。田実 ☎7185-3739

▼「シティア」フリーマーケット開催 10月14日(日)10時~14時(雨天実施)。シティア敷地内(出店者数30区画)。※お車での来場、ベットの運搬の来場はご遠慮ください。事務局 ☎7181-7770

▼健康料理教室 10月18日(木)10時~14時。けやきプラザ8階調理室。先着16人。500円。エプロン、三角巾、筆記用具、ふせん持参。電話で千葉県栄養士会 ☎043-256-1117

▼カラオケ・サークル豊・歌王会 講師:川上豊さん(西條キロク先生に師事)。歌王会 ☎80-5039-2899

▼英会話トーキング 毎週月10時30分~11時30分。市民プラザほか。外国人講師。初・中級者7人。月3000円。鈴木 ☎7188-3370

▼大正琴サークル「奏楽会」 10月3日(水)からの毎月第1・3(水)10時~12時。我孫子南近七(けやきプラザ内)ほか。初心者から経験者。月3000円。飯田 ☎7184-3077(18時) 会 講師:川上豊さん(西條キロク先生に師事)。歌王会 ☎80-5039-2899

▼挨拶状は直筆で 10月13日(土)27日(土)13時~14時30分。柴崎自治会館(天王台)。20歳以上の方。2000円。鈴木 ☎7187-3998

▼柏フィルハーモニー合唱団定期演奏会 10月13日(土)13時30分。柏市民文化会館。オーケストラ伴奏、デュアル・レクイエム、フォーレ合唱曲、カルメンほか。神尾昇さん(指揮)。999円。篠原 ☎7182-5611

▼書きぞめ練習会 10月~3月までの第1・3(日)10時~12時。柴崎自治会館。◎学生展開催:上野東京都美術館、成田山新勝寺。住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、ファクスで 宮崎 ☎PA17185-3100

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Includes activities like 'おしゃれ教室/リバーシブルのチャンコ' and 'おしゃれ教室/刺し子の花びん敷き'.

申・圏ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日(月曜日)を除く9時~19時)
◎リサイクルアドバイザー来館日
「木工アドバイザー」...休館日を除く毎日10時~17時
「おもちゃの病院」...毎週(日)13時~16時
「おしゃれ相談日」...毎週(水・木)10時~15時(5週を除く)
「裂き織り相談日」...第2(金)10時~15時
◎クリーンフェスタ リサイクル・家具バザー
日10月28日(日) (荒天の場合は11月4日(日))
場所クリーンセンター
※家具抽選会は11時05分(時間厳守)。

Table with 2 columns: 相談項目, 日時. Includes '未熟児発達相談', '心の健康相談', 'アルコール悩みごと相談'.

Table with 2 columns: 相談項目, 日時. Includes 'こころの相談室', '住宅相談'.

◎柏児童相談所 ☎7131-7175
来所相談...月~金曜日9時~17時(事前に電話確認)
電話相談...☎7134-4152(月~金曜日9時30分~16時)
◎県民無料法律相談(民事)
12日(金)13時~16時(予約は9日(水)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

安心とゆとりのまちづくりフェア

「地域福祉の醸成」と「安心とゆとりある生活」を総合的に推進している主催各団体の活動を紹介します。本事業を通じて得た収益を福祉の増進に活用します。

日時・場所 10月13日(土)午前10時から午後3時、アピスタ

対象 市内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症の方とその家族。立って投げられない方、ボールを持っていない方も参加可

定員 先着30人

費用 ゲーム代、昼食代

申し込み・問い合わせ 電話かファクスで障害者福祉センター ☎7188・0141 FAX7188・0242

パーキンソン病・脊髄小脳変性症交流会「ポーリング大会」

日時 10月30日(火)午前10時から午後3時

場所 ショッピングセンターサプラ(龍ヶ崎市)、集合場所は障害者福祉センター

対象 市内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症の方とその家族。立って投げられない方、ボールを持っていない方も参加可

定員 先着30人

費用 ゲーム代、昼食代

申し込み・問い合わせ 電話かファクスで障害者福祉センター ☎7188・0141 FAX7188・0242

市民公開講座「がんになっても安心して暮らせるまちづくり」

日時 10月27日(土)午後1時から4時

場所 国立がんセンター東病院

内容 「外来で行うがん治療」の体験、「外来治療中のサポート」など

対象・定員 保護者、関係者、そのほか自閉症に関心をお持ちの方、150人

参加費 資料代1000円(当日徴収)

申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、10月20

講演会「自閉症児の「ミニセッションセラピー」について」

日時 10月21日(日)午後2時から4時(開場1時30分)

場所 さわやかちば県民プラザ

内容 自閉症児のコミュニケーションについて、アメリカの最新情報などのお話と質疑応答、講師：カニングハム久子さん(アメリカで40年間コミュニケーション・セラピストとして活躍)

対象・定員 保護者、関係者、そのほか自閉症に関心をお持ちの方、150人

参加費 資料代1000円(当日徴収)

申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、10月20

戦没者追悼式

日時 10月12日(金)午前10時30分

場所 湖北地区公民館(入場無料)

対象 戦没者や戦災死亡者の遺族と一般参列者ほか

生活支援課・内線377

講演会「腎臓病を考える会」

日時 10月28日(日)午後1時から4時

場所 千葉市文化交流プラザ(JR千葉駅徒歩3分)

内容 ◎「慢性腎臓病(CKD)について」のよる循環器病の危険因子を講師：小川真さん(千葉大学大学院医学研究科腫瘍内科学講師)◎「糖尿病治療としての腎移植、脾臓・脾臓移植」糖病合併症を防ぐため

参加費 無料(当日直接会場へ)

申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、10月20

大腸がん検診が始まります

大腸がんは、毎年増加しています。年に1回検診を受けて、早期発見・治療に努めましょう。

期間 10月1日から12月末

場所 市内委託医療機関

内容 周診、便潜血反応検査

対象 市内在住の40歳以上の方

費用 800円(無料になる方…①高齢受給者証、医療受給者証をお持ちの方 ②生活保護世帯の方 ③世帯全員が市県民税非課税の方)

※③に該当の方は、受診する7日前までに健康づくり支援課へご連絡ください。持参 大腸がん検診を受診するには、必ず「大腸がん検診受診券」が必要です。お持ちでない方は、受診する7日前までに健康づくり支援課へご連絡ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126



「高脂血症の診断基準」から「脂質異常の診断基準」に改訂

動脈硬化は、心筋梗塞などの心血管系疾患や脳梗塞などの脳血管障害を起こし、がんや並んで日本人の死因の大きな割合を占め、死因の約30%にも及んでいます。さらに近年は、「メタボリックシンドローム」として動脈硬化が話題に取り上げられています。

これまでは、動脈硬化の原因とされている総コレステロール220mg/dL以上が高脂血症と診断されてきました。しかし、総コレステロール

このうち③のHDLコレステロールは、動脈硬化とは逆の働きをするため、善玉コレステロールと呼ばれており、HDLコレステロールの値が低くなりすぎると、脳梗塞などの発生率が上がります。このため、HDLコレステロールの値の正常域を新たに40mg/dL以上とする診断基準が設けられました。

ただいろいろな健診では、検査項目が定着しており、LDLコレステロールやHDLコレステロールなどを測定する検査に変更になるのは、もう少し時間がかかりそうです。

【文献】日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」(2007年4月25日改訂)

健康づくり支援課 ☎7188・5525

この広報紙は100%再生紙・大豆インクを使用しています。

「高齢者インフルエンザ予防接種」のお知らせ

対象 市内に住民登録、外国人登録をしている方で次の条件に該当する方

①昭和17年12月31日までに生まれた満65歳以上の方(昭和17年10月1日から12月31日生まれの方は、誕生日を迎えてからの接種となりますのでご注意ください)

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害のある方でインフルエンザ予防接種を希望する方

期間 10月1日から平成20(2008)年1月15日

※ワクチンの流通事情などにより、開始が遅れる場合があります。

実施方法 市内委託医療機関へ連絡のうえ、直接受診してください。

※市外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

費用 1000円(生活保護世帯は「休日・夜間等医療受給証」を提示すれば無料)

持参 保険証など住所と生年月日が確認できるもの

健康づくり支援課 ☎7185-1126

第20回「腎臓病を考える会」

日時 10月28日(日)午後1時から4時

場所 千葉市文化交流プラザ(JR千葉駅徒歩3分)

内容 ◎「慢性腎臓病(CKD)について」のよる循環器病の危険因子を講師：小川真さん(千葉大学大学院医学研究科腫瘍内科学講師)◎「糖尿病治療としての腎移植、脾臓・脾臓移植」糖病合併症を防ぐため

参加費 無料(当日直接会場へ)

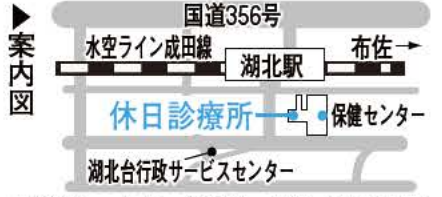
申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、10月20

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時～22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。

☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になるたら ☎7184-0119 (消防署)へ 休日・夜間救急病院

- アピコ外科整形外科病院 我孫子 4-22-22
- 我孫子聖仁会病院 柴崎 1300
- 我孫子つくし野病院 つくし野 131-1
- 我孫子東邦病院 我孫子 1851-1
- 平和台病院 布佐 834-28

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷 2-1-1

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	15日(月)14:00～16:00	保健センター
アルコール教室	5日(金)13:30～15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
10日(水)10:00～11:00	布佐南公園(雨天中止)
16日(火)10:00～11:00	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
19日(金)10:00～11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あいわせママパパ学級	6・13・20日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	2・9・16日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	18日(木)	平成18年3月1日～3月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	25日(木)	平成17年2月生まれ
3歳児健康診査	4日(木)11日(木)	平成16年3月1日～4月10日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	26日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	5日(金)	乳児の保護者(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	1日(月)29日(月)	体を動かしたい方(13:00～13:30受付)