

広報 あびこ

平成 19 年 (2007 年) No.1196

9.1

毎月 1 日・16 日発行
 我孫子市役所総務部広報室
 ☎ 04-7185-1111 代表
 FAX 04-7185-0127
 Eメール kouhou@city.abiko.chiba.jp
 〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地
 市ホームページアドレス
<http://www.city.abiko.chiba.jp>

平和都市宣言

昭和 60 (1985) 年 12 月 3 日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
 しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
 わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
 我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

市職員を名乗った不審な電話「振り込め詐欺」にご注意

8月14日(火)・15日(水)に、我孫子市内で振り込め詐欺被害(未遂も含む)が連続して発生しました。不審な相手からの電話にはご注意ください。

◎手口

電話で市役所の職員などを名乗り、「払い戻し金があるので、午後3時までコンビニエンス・ストアのATM(現金自動預払機)でフリーダイヤルに電話して下さい」という内容の電話が入ります。実際に、ATMで相手の告げるフリーダイヤルに電話し、相手の指示通りにATMを操作すると、自分の銀行口座から現金が相手の口座に移されてしまうという被害です。選付金などは、ATMから払い戻されることは、絶対にありません。

◎振り込め詐欺防止の原則

不審な電話があった場合は、家族や警察(警察に相談する際は、匿名でも可)に相談する。

◎相談先 我孫子警察署生活安全課 ☎ 7182-0110、千葉県警察本部相談サポートセンター ☎ 043-227-9110 (短縮ダイヤル# 9110 (IP電話は除く))



▲旧村川別荘(寿2丁目)

計画の策定経過
 昨年8月に公募の市民委員や市民団体などを代表する委員を含めた検討委員会を組織し、検討を開始しました。
 今年3月に案として取りまとめ、5月にパブリックコメント(6人から18件の意見提出)を行い、7月末に計画として策定しました。

計画の区域 西側は柏市との行政界から、北側は常磐線、東側はあやめ通りまでです。
 計画期間 平成21(2009)年度から平成30(2018)年度
 整備・活用の内容(抜粋)
 ◎文化ポイント：根戸城跡と金塚古墳を活かした歴史公園の整備、杉村楚人冠邸の保存・復元・資料展示・体験学習の場としての活用、志賀直哉邸跡、嘉納治五郎別荘跡、三樹荘、天神坂、旧村川別荘などを連携させた再整備や活用を図ります。

◎ネットワーク：台地上の散策路として新たに設定した古墳の小径と台地下のハケの道など散策ルートとなる道の演出、公園坂通りの再整備、歩いて楽しい、学んで癒される散策路づくりを行います。
 また、情報収集と情報発信の工夫を入り、ニーズに応じた散策ルートの提案やマップづくり、マスコミや観光関連事業者などとの連携を進めます。
 ※計画書は市のホームページ、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、教育委員会文化課(水道局4階)、図書館(本館・分館)でご覧になれます。

日時・場所 9月8日(土)午後6時から9時(荒天の場合は9月9日(日)に順延)、旧村川別荘
 ※駐車場はありません。徒歩5分の市役所の駐車場を利用するか、我孫子駅南口発のバスをご利用ください(バス停留所「市役所」下車徒歩5分)。
 ◎教育委員会文化課 ☎ 7185-1583

我孫子の文化・歴史・自然を活かして 手賀沼文化拠点整備計画が決まりました

手賀沼文化拠点整備計画は、自然と調和した我孫子らしい歴史や市民が築いてきた文化を活かしてまちの魅力を上向きに、住む人が誇りを、訪れた人が楽しみと癒しを得られるよう、文化的なポイントやそのネットワークの整備、活用の方針を示したものです。この計画に基づいて、我孫子らしい文化的なまちづくりを進めていきます。

竹灯籠の夕べ

大正時代に建てられた、旧村川別荘に残されている灯籠に新しく灯をともし、庭内を竹灯籠でライトアップします。
 秋の夜長の夕涼みに、ぜひお立ち寄りください。



ラグビーワールドカップ フランス大会 我孫子市から5人が日本代表に

熱い声援を選手達に

ラグビーのワールドカップ2007フランス大会(4年に1度)が、9月7日から開催されます。

このワールドカップに日本代表選手として、我孫子市を拠点に活動しているNECのラグビーチーム「グリーンロケッツ」から5人が選出されました。



▲表敬訪問した熊谷選手

大会を前に、選手を代表して熊谷選手が市長を表敬訪問(写真)しました。代表選手と試合日程は次のとおりです。

◎代表選手(カッコ内はポジション)

猪瀬佑太選手(プロップ)、熊谷皇紀選手(ロック)
 浅野良太選手(フランカー)、箕内拓郎選手(No.8(日本代表キャプテン))
 安藤栄次選手(スタンドオフ)

※また、NECのラグビーチーム「グリーンロケッツ」に、今シーズン加入したニリ・ラトゥ選手がトンガ代表のキャプテンとして、セミシ・サウカワ選手がフィジー代表として選出されました。

◎試合日程 9月8日(土)(オーストラリア戦)、9月12日(水)(フィジー戦)、9月20日(日)(ウェールズ)、9月25日(土)(カナダ)(試合時間など詳しくは、<http://www.rugby-japan.jp/hm/wc/tv.html>をご覧ください)

◎ 体育課 ☎ 7187-7555

市営住宅の入居者を募集

2面

市議会定例会が開会

日程(予定)
 9月3日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
 9月10日(月)から12日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
 9月13日(木)から19日(水) 常任委員会(午後1時開会)
 9月20日(木) 議会運営委員会(午前10時開会)、予算審査特別委員会(午後1時開会)
 9月21日(金)、25日(火) 決算審査特別委員会(午前10時開会)
 9月26日(水) 本会議(採決など)(午後2時開会)
 ※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
 ※定例会の日程は、市のホームページでもご覧いただけます。
 ◎ 議会事務局・内線260

我孫子市市民活動サポート委員会の相談窓口がオープン

我孫子市市民活動サポート委員会は、市民公益活動・市民事業を行っている皆さんを対象に、8月21日(火)に市民活動ステーション内に相談窓口を開設しました。

市民公益活動・市民事業を行っている方であれば、どなたでも相談できます。事前の申込みは不要です。
 ※我孫子市市民活動サポート委員会は、あびこ市民活動ステーションを拠点に、市民公益活動・市民事業を支援することを目的に、昨年9月、市民、我孫子市社会福祉協議会、我孫子市の三者共同運営で発足した団体です。

相談内容・日時

◎市民活動団体の会計一般(会計担当)、第1・3火曜日午後1時から4時
 ◎パソコンなんでも相談(IT(パソコン・ホームページ)担当)、毎週木曜日午後1時から4時
 ◎チラシ・ポスター・会報作成のアドバイス(チラシ・ポスター・会報担当)、第1・3木曜日午後1時から4時

相談対応者 サポート委員会の部会員(市民)

場所 あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階)(費用無料)

◎ 我孫子市市民活動サポート委員会 ☎ 7185-6300

～豊かな人生を求めて～ 市民大学開放講座

専門の先生の講義を受けてみませんか

日程・内容 下表参照
時間・場所 午後1時30分から3時10分、川村学園女子大学(参加無料)
対象 市内在住・在勤の方
定員 各コース60人
申し込み ハガキに「市民大学

開放講座)、住所、氏名、年齢、希望コース(①～⑥で複数可)、電話番号を明記し、9月11日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館へ

※託児(2歳以上就学前)を希望する方は、「託児希望」、お子さんの氏名・年齢を明記。
我孫子地区公民館 ☎7182-0511

▼テーマ「豊かな人生を求めて」

コース・日程	講座名	講師
① 9月22日(土)	謡曲「山姥」とカナダ人俳優(使用言語:日本語)	ウィリアム・キスチャックさん(川村学園女子大学文学部国際英語学科准教授)
② 9月29日(土)	文学作品を楽しく読もう!	安川里香子さん(川村学園女子大学人間文化学部日本文学学科准教授)
③ 10月13日(日)	チャリティ大イギリスの市民生活とボランティア	金澤周作さん(川村学園女子大学文学部史学科准教授)
④ 10月20日(日)	食生活で目指す健康寿命	大坂佳保里さん(川村学園女子大学人間文化学部生活文化学科准教授)
⑤ 10月27日(日)	診察室でみたお母さん	渡辺昭彦さん(川村学園女子大学文学部心理学准教授)
⑥ 11月10日(日)	ストレスとメンタル・ヘルス	西川将日さん(川村学園女子大学教育学部社会教育学科教授)
⑦ 11月17日(日)	夫婦協同の子育ては人生の喜び	尾見敦子さん(川村学園女子大学教育学部幼児教育学科教授)



市長室 29 ほのり

手賀沼浄化のへドロ浚渫の継続を

流域8市村長が県知事へ要請

星野市長は、7月23日、手賀沼流域自治体の市長・副市長らと共に県庁知事室を訪ね、第5期湖沼水質保全計画への追加事業について、千葉県知事へ要請書を渡しました(写真)。

第5期湖沼水質保全計画では「植生帯の整備事業」に伴う土砂の浚渫の実施が計画されています。しかし、かつての手賀沼を蘇らせるためには、継続したへドロの浚渫事業が最重要課題の一つであり、今回の要請書では、計画期間・計画浚渫量などの明確な位置付けと実施を強く求めました。

当日は、問題点などの活発な意見が出され、知事からは、へドロのリン濃度や植生帯の効果の調査と監視を継続的に、専門家の意見を聞き必要であればへドロの浚渫を再開するとの回答がありました。

市では、若松地区の浸水被害を防ぐため、県が行う予定の湖岸堤整備に合わせ、排水ポンプ場の整備を計画しています。へドロの浚渫事業は水質浄化と共に、治水対策としても有効であることから、市はこれからも強く県に要望を続けていきます。

子育てセミナー

元気にすくすく小2〜6コース

日時・内容 ①9月28日(金)「子どもが心を開く「ききかた」とは」講師:阿部淑美さん(コーティング講師) ②10月5日(金)「1日の元気を食べよう!朝ご飯!」(調理実習あり)講師:金子敦子さん(公民館料理講師) ③10月13日(土)「親子で秋の夜空を観察しよう!」講師:東葛星見隊(4)10月19日(金)「学校の相談室から(子供たちの悩みは?)」講師:石井いずみさん(臨床心理士) ⑤10月26日(金)「子供のやる気を引き出すためには」講師:阿部淑美さん(コーティング講師)(全5回)、午前9時50分〜11時45分。ただし、②は午前9時50分〜午後1時、③は午後6時〜8時

場所 アピスタ
対象 小学校2年生から6年生の子どもを持つ保護者30人(応募者多数の場合は抽選)
費用 500円(調理実習の材料費含む)
申し込み ハガキかファクスに「子育てセミナー」、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、9月14日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511

里親を求めています 家庭のぬくもりを子どもたちに

親の病気など様々な家庭の事情により、自分の親と生活することができなくなったお子さんを自ら家庭に迎え、あたかも養育をしてくださる方(里親)を求めています。

里親は、児童福祉法に基づく制度で、養育費などの支給が受けられます。

※詳しい説明・申し込みについては柏児童相談所 ☎7131-7175へ。

男女共同参画メモ 10

認定農業者(制度)

前回説明した「家族経営協定」と関連して、今回は「認定農業者(制度)」について説明します。

認定農業者とは、農業者が経営改善を図るため、「農業経営改善計画」を作成・申請し、①市町村の基本構想に照

らして適切であり、②その計画の達成される見込みが確実で、③農用地の効率的かつ総合的な利用を図るために適切である農業者として、市町村から認定を受けた者のことです。

男性女性を問わず、単独で認定農業者となることができます。また、平成15(2003)年6月に認定農業者制度の運用の改善が図られ、家族経営協定の締結などを要件に、女性農業者や農業後継者もパートナーと共に認定農業者の共同申請ができるようになりました。

我孫子市での認定農業者は現在男性のみ21人ですが、今年度中に女性が2人、共同申請で認定の予定です。(東葛地区の女性認定者は現在、柏市2人、流山市1人です)

認定農業者への主な支援措置

- * 経営改善に向けた支援: 経営の相談、指導や経営診断
- * 低利の政策資金の融資: 農地や機械施設投資などの長期資金
- * 税制の特例: 機械、施設などの減価償却費を割増計上
- * 農用地の利用集積の促進
- * 農業生産基盤・機械施設の整備: 生産基盤の整備、リースによる機械施設の導入や、生産・流通・加工施設の整備など支援
- * 農業者年金: 特例保険料を適用し差額を助成

※認定農業者制度の内容など詳しくは農政課(内線512)へお問い合わせ下さい。

男女共同参画担当・内線293

都市計画審議会市民委員を募集 都市づくりにあなたの意見を

都市計画審議会は、都市の健全な発展と秩序ある整備を進めるため、土地利用や都市施設の整備、市街地開発事業などの都市計画について調査審議する組織で、学識経験者や市議会議員、関係行政機関、市民など15人以内で構成されます。

今回、都市計画審議委員の改選に伴い、次のとおり市民委員を募集します。

対象・定員 市内在住の20歳以上の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募不可)、2人
任期・開催日 12月10日から2年間、平

日の午前または午後を予定
選考 選考委員会によるレポート審査、10月下旬に審査結果を郵送予定
応募方法 身近なまちづくりの実践や普段の暮らしなどを通して日ごろ感じている都市づくりについての意見・提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、9月14日必着で〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)へ郵送または持参
都市計画課・内線593

子ども総合計画推進市民委員会 計画の推進のための公募委員を募集

平成16年度からスタートした市の「子ども総合計画」は、18歳未満の我孫子の子どもたちや子どもを取り巻く環境整備に関して、市の考えを明確にしその目標に向け全庁的に取り組んでいくものです。

この計画に関してのご意見や提言、また計画の推進の検証などにご協力いただける市民委員を募集します。

対象・定員 市内在住で、子どもに関する活動などの経験のある方、2人
任期・開催日 平成21年1月31日まで、年6回程度開催、おもに土曜日を予定
選考 選考委員会によるレポート審査、10月初旬に審査結果を郵送予定
応募方法 「子育て、子育てや子どもの自然体験、社会体験などへの意見・提案等について」のテーマで800字程度にまとめたレポートと必要事項を明記した所定の応募用紙(市役所子ども課・社会教育課・各図書館・公民館、体育館に用意)を9月18日必着で〒270-1192市役所子ども課(住所省略可)へ郵送または持参
子ども課・内線456

ノラ猫(飼い主のいない猫)をめぐっての問題

猫や犬を飼うことは、人に安らぎと潤いを与えてくれます。ペットブームもあり動物を飼う家庭は多いのですが、その一方で捨てられたり、致死処分になる猫や犬が相当数います。今号では猫について、飼い主の皆さんに守っていただきたいことなどについてお知らせします。

「飼い主のいない猫」が多いのはなぜか?

猫には、犬のように鑑札登録や係留義務はありません。そのため「自分が飼っているわけではないけれど」と面をみているとか、飼っている本人は思っているけれど実態は「猫は気ままだから」と野放し状態にしていることがあります。また、猫は、天敵がいなくて、繁殖力も強いので、ネズミ算式に増えていきます。さらに、飼っていた猫の子どもを「生まれてしまったから」という理由で捨てることも、飼い主のいない猫の多い原因になっています。

「飼い主のいない猫」に無責任な餌やりはしないで

善意から「飼い主のいない猫」に餌を与えることは悪いことではありません。しかし、餌を与えるだけでは猫が集まってしまい、様々なトラブルにつながります。不妊・去勢手術をしていない猫が集まってしまおうと、餌場周辺に子猫が生まれて「飼い主のいない猫」がさらに増えてしまいます。餌をやる場合は、餌やりだけでなく、次のことも合わせて行ってください。

◎不妊・去勢手術を実施し、増えないようにしましょう

◎餌の後片付けをしましょう

◎トイレなどを設置し、フンの始末

共生の試み

近年、猫を排除するのではなく、猫に関する苦情の要因をなるべく減らして、共生していくという試みがあります。市内でも市民が、自治会などと協力して地域で増えた猫に不妊・去勢手術をし、それ以上増やさないようにしたうえで、餌をやり、生を全うさせる動きが少しずつ広がっています。

猫を飼っている方へ

猫を飼うときは、次のことに気を付けてください。

- ◎室内で飼いましゅう。事故や感染症から猫を守ります。(感染症予防の注射も受けましゅう)
- ◎トイレのしつけをましゅう。家でトイレのしつけをましゅう。もしも外に出てしまっても近所にフンや尿の迷惑をかけずましゅう。◎身元の表示をましゅう。首輪などに飼い主の身元を表示することで、万一の事故や迷子を防ぎましゅう。◎不妊・去勢手術をましゅう。繁殖した子猫の面倒をみられない場合は、あらかじめ不妊・去勢手術をしておましゅう。繁殖予防だけでなく、感染症予防にもなります。◎捨てないでください。一度飼育した猫を一生(10年以上)飼いつけることは、飼い主の責任です。どうしても飼育が無理になった場合は、新しい飼い主を探ましゅう。

犬・猫の不妊手術に一部助成

㈱千葉県獣医師会と㈱千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間(9月20日~26日)行事の一環として、犬と猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

助成金額 1頭5000円(1世帯1頭に限り)

助成方法 予算内(19年度は約800頭)で利用券を発行(応募者多数の場合は抽選)

申し込み・圖 希望の動物病院(県獣医師会会員)と相談のうえ、往復ハガキの往信面の裏に住所・氏名・電話番号、返信・返信面裏に犬・猫の種別、雄・雌の別、犬・猫の名前・年齢・毛色、犬の場合は平成19年度の狂犬病予防注射済証番号を明記し、手術を希望する病院名・獣医師名・住所・電話番号のあるゴム印を押印してもらい、9月20日~26日消印有効で〒260-0001千葉県中央区都町463の3(株)千葉県獣医師会 ☎043-232-6980へ

多くの命が失われています

生まれてしまった「飼い主のいない猫」や、やむを得ない理由で猫や犬を飼えなくなり、新しい飼い主を見つけれない場合は、千葉県動物愛護センター ☎7191-0050 か千葉県健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255の窓口で、引き取りを依頼できます。引き取られた猫の一部は、新しい飼い主が見つかりませんが、ほとんどが致死処分されています。平成17(2005)年度、

捨てたらどうなるのか?

猫など愛護動物を捨てると、50万円以下の罰金刑となります(動物愛護法第27条)。捨てられている動物や動物を捨てている方を見たら、110番通報してください。虐待されている動物も同様に通報してください。手賀沼課 内線462 ※この記事に関する詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

子ども「食」クラブ ねかせて、 こねて焼いてみよう! 僕も私もパン職人!



日時 9月29日(土)午前10時から午後1時30分
場所 湖北地区公民館
内容 パンの生地をねかせ、手でこね、ふくらませ、おいしいハムロールパンを焼きあげます
対象・定員 小・中学生、16人
※応募者多数の場合は抽選。

参加費 500円(材料代)
持参 ふきん、台ふきん、エプロン、三角きん
申し込み ハガキまたはフアクスで講座名、応募者全員の住所・氏名・学年、電話番号を明記し、9月12日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088へ
公民館 ☎7165-6088へ
我孫子地区公民館 ☎7182-0511

遊ぶの達人教室

家族で野外クッキング

日時 9月30日(日)午前10時から午後1時30分(雨天中止)
場所 ふれあいキャンプ場
内容 野外料理(鉄板焼き、網焼き、煮込み料理、飯ごう炊飯、デザート)づくりと会食
定員 10家族(1家族4人まで)
※応募者多数の場合は抽選。
参加費 1家族1500円
持参 ビニールシート、はし、スプーン、皿
申し込み ハガキまたはEメールで「家族で野外クッキング」、参加者全員の氏名(お子さんは学校名・学年・年齢)、住所、電話番号を明記し、9月14日必着で〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課 Eメール syakakaiyouiku@city.abiko.chiba.jp / city.abiko.chiba.jp
教育委員会社会教育課 ☎7185-1604



▲広くなったふれあいキャンプ場

鳥博市民フロアスタッフイベント バッタのルアー作り ~バッタ釣りを楽しもう~

バッタのルアーを作ってバッタ釣りをしてみませんか。バッタは自分に似た形のものを近づけると、仲間だと思って飛びついてきます。9月29日(土)には、バッタ釣りのイベントの自然観察会が行われます(詳しくは、広報あびこ9月16日号をご覧ください)

日時 9月15日(土)午後1時30分から3時30分
場所 鳥の博物館
対象 小学生以上
参加費 無料(ただし入館料がかかります。小、中学生は無料。材料が無くなり次第終了)
申し込み 不要
圖 鳥の博物館 ☎7185-2212



▲バッタのルアー作品例

第1回 音楽のおくりもの ~昼下がりのコンサート~ 安らぎと幸せをテーマにクラシックの生演奏

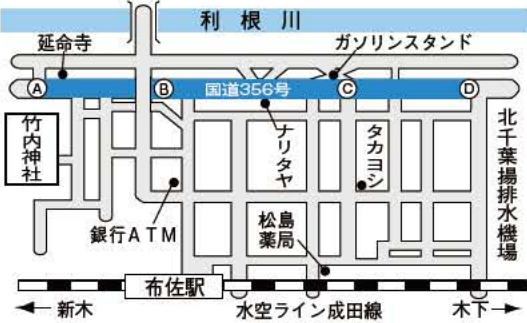
日時・場所 9月15日(土)午後1時30分開場、2時開演、あびこ市民プラザ(入場無料)
出演・曲目 村松牧子さん(ピアノ)…ノクターン op.9-2(ショパン)、アラベスク第1番(ドビュッシー)、愛の夢第三番(リスト)。鶴澤幸子さん(ソプラノ)、松倉久美さん(ピアノ)…歌劇「ジャンニ・スキッキ」より「私の愛しいお父さん」(プッチーニ)、ため息(リスト)、ちいさい秋みつけた(中田喜直作曲、サトウハチロー作詞)。荒井厚実さん(ピアノ)、岡本圭子さん(ピアノ)…「くるみ割り人形」より花のワルツ(チャイコフスキー)ほか。吉田真澄さん(ソプラノ)、笹本小野美さん(ピアノ伴奏)…鐘が鳴ります、この道(山田耕筰作曲、北原白秋作詞)、楽に寄す、ます(シューベルト)ほか。片岡侑香さん(ピアノ)…エチュード op.10-8(ショパン)、スケルツォ第1番 op.20(ショパン)
定員 当日先着130人 申し込み 不要(直接会場へ)
圖 教育委員会文化課 ☎7185-1601



竹内神社の祭礼に伴う交通規制にご協力を

9月15日(土) ~ 17日(祝)

▼規制日時・区間



- 9月15日(土)
 (A)~(C) 10時45分~14時00分
 (B)~(D) 13時30分~14時30分
 9月16日(日)
 (A)~(B) 18時30分~20時30分
 9月17日(祝)
 (A)~(B) 9時30分~13時00分
 (B)~(C) 18時00分~18時45分
 (A)~(C) 19時45分~21時45分

布佐・竹内神社の祭礼が9月15日(土)から17日(祝)まで行われ、左図のとおり交通規制が行われます。車両通行止めとなる道路は、緊急自動車、路線バスなどの許可車両を除いて、すべて通行禁止となります。

また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉揚排水機場までの区域の道路も、神輿や山車の通過の際は片側通行になります。ご迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。



▲野外で作った自慢の晩飯



▲みんなでやれば宿題もはかどる!?

手賀の丘ふれあい宿泊通学は、複数の小学校の初めて出会う子ども同士が共同生活をしながら学校に通います。

期間中は、ナイト・ウォークや野外炊飯などを行い、自立心をはぐくみ、協力することの大

参加者を募集

募集対象 我孫子第三小、根戸小、湖北台東小、布佐小の4年生から6年生。男女各24人、計48人(応募者多数の場合は抽選初参加の方を優先)

参加費 2700円(保険料含む)
 申し込み ハガキに「第2回手賀の丘ふれあい宿泊通学」希望、参加児童の住所、氏名、学校名・学年、性別、電話番号、保護者の氏名を明記し、9月12日必着で〒270-1166 我孫子1684 教育委員会社会教育課へ
 主催 我孫子市教育委員会、手賀の丘少年自然の家
 申込先 教育委員会社会教育課 ☎7185-1604

コメディ「ボランシカ」の出演者を募集

コメディ「ボランシカ」(ボランシア)市民活動の略語で我孫子市社会福祉協議会が付けた造語)の出演者を募集します。コメディ「ボランシカ」は、定年を迎えた(あるいは迎える)シニア世代の皆さんが、明日に向かって、アクティブな活動の実現をめざして模索している様

子を、コメディタッチで描いた作品で、公募により脚本を募集し、脚本家ジェームス三木さんに選考いただいた作品です。
 日時・場所 12月16日(日)午後、アビスタ(稽古は十数回の予定)
 対象・定員 市内在住もしくは、市にたがりのある55歳から70歳までの方、10人程度(採用の可否は面談にて決定)
 主催 我孫子市社会福祉協議会
 我孫子市
 応募期限 9月10日
 申し込み・ハガキまたは、電話、ファクス、Eメールで住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明示し、〒270-1115 1本町3の1の2あびこ市民活動ステーション内ボランシア・市民活動相談窓口・吉澤 ☎7185-5233 FAX 7185-5243 Eメール avc@abiko-shakyo.com

利根川中流域自然写真展

日時 9月1日(土)から30日(日)午前9時30分から午後4時(入場無料)
 ※月曜日休館(月曜日が祝祭日の場合は火曜)
 場所 北千葉導水ビクターセンター1・2階(柏市戸張新田26柏ふ) ☎7163-4751
 内容 利根川をはさんだ我孫子市と取手市周辺の風景・動物・植物など自然を、写真で紹介するグループの写真展

高速道路料金割引 社会実験のお知らせ

国土交通省では、高速道路ネットワークの更なる有効利用のため、一部利用料金を割引する社会実験を行います。
 実施箇所 アクアラインほか
 ※割引対象日時・適用条件など、詳しくは実施機関のホームページ
<http://www.driveplaz.com/dp/ETCplus>を確認ください。
 実施機関・NEXCO東日本お客様センター(ナビダイヤル) ☎0570-024-02
 4(24時間受け付け)(PHS・IP電話) ☎03-5338-7524

けやきプラザ県民講座

講座名・講師・対象・定員	日時
「遊びの道場⑥バルーンアート〜子どもも大人もいっしょに遊ぼう〜」講師…川上千里さん 定員…先着15組(未就学児と保護者で1組)	22日(土)10時~12時
「食を考える〜中高年の食卓を豊かに…講義と実技」講師…管理栄養士、元つきぢ田村銀座松屋店料理長など 定員…先着15人(全5回)	10月2・16・30日、11月13・27日(火)10時~12時
「美しい話し方とコミュニケーション」講師…宮本佐代子さん(ソフィアヒューマンセンター所長) 定員…先着30人(全3回)	10月3日・10日・17日(水)10時~12時
「介護技術レベルアップ研修(コミュニケーション・アプローチ)②実践編」講師…西野雅信さん(介護実習センター専門職研修担当) 定員…先着30人(介護専門職対象)	9日(日)10時~16時
「介護事業における予防とリスクマネジメントの考え方①」講師…矢作聡さん(住まいづくりなっと主宰・福祉環境アドバイザー) 定員…先着20人(介護専門職対象)	13日(木)13時~16時

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
 参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
 主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
 申・問 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 FAX 7165-2882へ

今月のギャラリー

○けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、9月10日(月)9時30分から17時まで利用できません。

催し名・問い合わせ	日時
結成15周年記念 第14回SHOWの会写真展 坂本 ☎7182-4070	~5日(水)10時~18時
第30回記念 我孫子市書道連盟展 山田 ☎7182-4405	8日(土)~12日(水)10時~17時(12日は16時まで)
第5回遊画会展(油彩) 千種 ☎7145-8169	14日(金)~19日(水)10時~18時(14日は13時から19日は16時まで)
油絵と粘土人形 ~夫婦ふたりの作品展~ 梶野 ☎7185-1700	21日(金)~26日(水)10時~17時(21日は14時から26日は15時まで)
第3回伊藤一郎油絵展 伊藤 ☎7184-3166	28日(金)~10月3日(水)10時~17時(28日は13時から3日は16時まで)

けやきプラザ

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1・第2	手賀沼・古利根風景展 鈴木 ☎04-7343-3292	4日(火)~9日(日) (第2ギャラリーは10時から18時で、4日は13時から)

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日時
オープン講演会 中国人画家による絵画展 生涯学習担当 ☎7182-0622	1日(土)~15日(土) (15日は15時まで)
オープン講演会 中国の写真展 生涯学習担当 ☎7182-0622	16日(日)~30日(日) (30日は15時まで)

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日時
結成15周年記念 第14回SHOWの会写真展 坂本 ☎7182-4070	~5日(水)10時~18時
第30回記念 我孫子市書道連盟展 山田 ☎7182-4405	8日(土)~12日(水)10時~17時(12日は16時まで)
第5回遊画会展(油彩) 千種 ☎7145-8169	14日(金)~19日(水)10時~18時(14日は13時から19日は16時まで)
油絵と粘土人形 ~夫婦ふたりの作品展~ 梶野 ☎7185-1700	21日(金)~26日(水)10時~17時(21日は14時から26日は15時まで)
第3回伊藤一郎油絵展 伊藤 ☎7184-3166	28日(金)~10月3日(水)10時~17時(28日は13時から3日は16時まで)

図書館

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	パッチワークキルト…窪田光土里	1日(土)~30日(日)
布佐分館	水彩画「我孫子の四季」ほか…塩原壮太	30日(日)

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

初秋のチャリティーコンサート

アルゼンチンタンゴ
日9月22日(土)16時開演 所アピスタ
曲目ラ・クンパルシータ、エル・チヨクロほか 出エル・ヴィエント楽団 費10000円
(前売り9000円) (全席自由) チケット販売所ミリオン楽器(我孫子)、荒井書店(天王台)、東京事務器(湖北台)、我孫子アルゼンチンタンゴ協会の森下7188・7260

参加してみませんか

結婚50周年記念祝賀会

日11月14日(水) (時間は後日連絡します) 所湖北地区公民館
内記念撮影、式典ほか 対市内在住で昭和32年9月1日〜33年8月31日までに結婚されたご夫婦、またはこの期間以前に結婚されたご夫婦で、昨年までの祝賀会に参加していない方 申・賀会に参加していい方 申・内ハガキに住所、ご夫婦の氏名、結婚年月日、電話番号を明記し、9月25日必着で〒270-1119 2市役所介護支援課(住所省略可)・内線412へ

子どもの社会参画セミナー

◎「おはなし」ミニさくらってどんなまち?」子どもの社会参画の工夫としかけ」 日9月15日(土)13時30分〜17時 所我孫子第一小学校 内講師:みえけんぞうさん(NPO子どものまち) ◎「ワークショップ:世代を超

男女共同参画講座

日9月29日(土)13時〜16時10分 所さわやかちば県民プラザ 内第一部:メディアの描く女と男、第二部:情報を読み解く力「メディアリテラシー」を学ぶ、講師:諸橋泰樹さん(フェリス学院大学教授) 対先着60人 費無料 申・電話かファックスかEメールで住所、氏名、電話番号、託児(要予約)希望の有無を明示し、ちば県民共生センター東葛飾センター7140・8602 FAX7140・8604 Eメール:k-koza@mzpre.fchiba.jp

三小健康クラブ体験会

日9月15日・29日いずれも土曜 日9時30分〜11時30分 所我孫子第三小学校体育館 内健康体操、シヨートテニス、ベタンク、スピードボールほか 対市内在住の40歳以上の方 費無料 申・電話で三小健康クラブ・越前7184・7635へ

ストレッチ(軽体操)&シヨートテニス講習会

日9月15日(土)、10月6日(土)・20日(土)、11月3日(祝)・17日(土) (全5回) 10時〜12時 所布佐南小学校体育館 対:対象・定員 費:費用 持:持参 申:申し込み(記載のないものは申し込み不要) 主:主催・共催 関:問い合わせ

9月の市民相談

法律相談(予約制)	6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9時30分〜15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は9月3日(月)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談	27日(木) 10時〜15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377
税務相談(予約制)	21日(金) 10時〜15時 収税課(予約は9月18日(火)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	27日(木) 10時〜12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 ☎7185-1714
行政書士相談(予約制)	19日(水) 13時〜16時 市民相談室(本庁2階) 木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談(予約制)	21日(金) 10時〜15時 市民相談室(本庁2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015 (受付時間平日13時〜16時)
不動産相談(予約優先)	14日(金) 市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529
住宅相談(予約制)	14日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時〜12時、13時〜17時 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分〜17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
健康相談	7日(金) 10時〜11時30分 つじ荘 ☎7188-0123 14日(金) 10時〜11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 19日(火) 9時30分〜11時30分 受付 アピスタ (※前日までに電話で予約) 健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	19日(火) 9時15分〜10時 受付 アピスタ 健康づくり支援課 ☎7185-1126
4カ月児相談	4日(火)・11日(火) 9時〜9時50分 受付 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 9時〜17時 西別館3階 子ども課 ☎7185-1821
交通事故相談(予約制)	10日(月) 10時〜15時 市民安全室・内486
結婚相談	2日・16日(日) 10時〜14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
青少年悩み相談(面接は予約制)	土・日、祝日を除く平日 9時〜17時、13時〜16時30分 少年センター ☎7184-1900
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時〜17時、西別館2階 保育課・内449
DV相談	土・日、祝日を除く平日 10時〜17時、男女共同参画担当・内293
心配ごと相談	5日(水)・西部福祉センター 10日(月)・保健センター お休み・社会福祉協議会 お休み・布佐市民センター 9時〜15時 (西部福祉センターのみ 10時〜16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談(予約制)	5日(水) 13時30分〜15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内393
認知症に関する相談(予約制)	13日(木) 13時30分〜16時30分 西別館面談室 介護支援課 ☎7185-1112
高齢者職業相談	毎週月〜金曜日 8時30分〜17時 サンビーズビル6階 高齢者職業相談室 ☎7165-2786
無料職業紹介所(相談は予約可)	ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月〜金曜日 9時〜17時 サンビーズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

簿記講座(日商3級)

日9月27日(土)平成20(2008)年2月21日の木曜日(月曜 日2回含む) (全20回) 10時40分〜12時40分 所中央学院大学 対市内の中小企業の経営者と従業員、20人(応募者多数時は抽選) 費25000円(テキスト代) 申・電話かファックスに講座名、住所、氏名、電話番号、駐車場(1回2000円)・託児(1回3000円)希望の有無を明記し、9月14日必着で〒270-1192(住所省略可)市役所商工観光課・内線504 FAX7185・5869へ

第2回世界の家庭料理

中国の家庭料理を学ぼう!!
日9月16日(日)10時〜14時 所湖北地区公民館 内家庭で作れる中国の代表的な家庭料理を学ぶ(肉まん、トマトと卵の炒め物ほか) 講師:張華さん 対20人(応募者多数時は抽選) 費8000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、ふきん 申・電話かファックスかEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月14日必着で〒270-1114 新木野4の24の27川喜田靖彦 ☎7188・9274へ

ぼしゅう

防衛医科大学、防衛医科大学校、看護学生
受付期間9月7日(金)〜28日(金)
◎防衛医科大学 対高校卒業(見込み)〜21歳未満の方 試験日1次:11月10日(土)・11日(日)

介護支援課臨時職員

勤務期間10月1日〜平成20(2008)年3月31日(更新あり) 勤務日数8日程度 所市役所介護支援課 内訪問と介護予防についての事務 対保健師または看護師の資格と運転免許証を持つ方で、パソコン操作ができる方、1人 選考方法面接 賃金保健師:時給1360円、看護師:時給1340円 申・履歴書(写真貼付)に資格証明書の写しを添付し、9月21日までに介護支援課 ☎7185・1112へ本人が直接持参

臨時給食調理員

勤務期間10月1日～3月31日(更新あり) 勤務日時週5日8時30分～17時 所市立保育園

・日曜日、祝日(を除く) 所農業委員会事務局(本庁舎2階) 園農業委員会事務局・内線362

北千葉広域水道企業団職員

職種事務上級、機械上級 対各1人

※応募方法など詳しくは、北千葉広域水道企業団・総務調整室 ☎047-345-3211 ホームページhttp://www.kitachiba-water.jp。

おしらせ

小作地所有状況調査書の縦覧

縦覧期間9月1日(土)～30日(日)8時30分～17時(12時～13時、土

ps://shinsei-certnextg.jp。

すくすくやかちゃん

鈴木 優希ちゃん (湖北台・1歳2カ月)

バイバイと拍手が上手になりました!マイブームは食器遊び♪何でも重ねます♪



田村 優芽ちゃん (我孫子・1歳3カ月)

お兄ちゃん大好き!何でも真似して、気分はもう4歳?毎日元気いっぱい!

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

講演・催し

市内作業所のフリーバザー 9月2日(日)10時～15時(雨天中止)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験 試験日11月5日(月) 所未定

世界一受けたい授業の土屋秀宇先生講演会 9月8日(土)9時40分

水10時～11時30分。天王台北近セ。文部科学省許可(社)真向法

ヨイガイヤシの会 9月13日(木)10時②15日(土)13時30分

手遊び&木のおもちゃであそぼう!! 9月14日(日)10時15分～11時50分

のヴォーノ・熊谷 7184・3448(平日13時～15時)

第5回琴友会大正琴発表会 9月15日(土)12時30分開演

スクエアダンス初心者講習会 無料体験:9月15日(土)10時～12時

和室でバレエ無料体験会 9月21日(金)9時15分②10時45分

総合琉球古武術 棒術講習会 9月23日(日)15時～17時

アートフラワー講習会 9月28日(金)13時30分～14時30分

CGV杯英語スピーチコンテスト 9月30日(日)12時

トールペイント 9月～12月の月(水)10時～12時

女声コーラス「アガパンサス(愛の花)」 毎月第1・3(火)

カラオケ愛水曜サークル 毎週(水)12時～15時

花と緑の会 毎週(木)10時～12時

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Includes activities like sewing, woodwork, and fabric work.

申・園ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日(月曜日)を除く9時～19時)

リサイクルアドバイザー来館日

- 「木エアドバイザー」…休館日を除く毎日10時～17時
「家具リフォームリペア相談日」…毎週(日)13時～16時

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing various health services like '未熟児発達相談', '心の健康相談', 'アルコール相談' with dates and times.

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

Table listing consultation services like 'こころの相談室', '住宅相談' with schedules.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

14日(金)13時～16時(予約は10日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

会員・仲間募集

アトフラワー講習会 9月28日(金)13時30分～14時30分
第5回琴友会大正琴発表会 9月15日(土)12時30分開演
スクエアダンス初心者講習会 無料体験:9月15日(土)10時～12時
和室でバレエ無料体験会 9月21日(金)9時15分②10時45分
総合琉球古武術 棒術講習会 9月23日(日)15時～17時
アートフラワー講習会 9月28日(金)13時30分～14時30分
CGV杯英語スピーチコンテスト 9月30日(日)12時
トールペイント 9月～12月の月(水)10時～12時
女声コーラス「アガパンサス(愛の花)」 毎月第1・3(火)13時30分～15時
カラオケ愛水曜サークル 毎週(水)12時～15時
花と緑の会 毎週(木)10時～12時

健康と福祉

お元気ですか！健康フェア

日時 9月15日(土)午前10時から午後3時30分
場所 近隣センターこもれび

内容 ◎講演会「認知症を学ぶ地域で支えよう」・脳の健康教室体験 講師：渡部佳代子さん(千葉県健康生活コーディネーター) (午前10時から正午)
※参加者におにぎりを無料配布。
◎太極拳 講師：吉本真知子さん(呉式太極拳師範) (午後2時から3時30分) ◎健康チェック 骨年齢測定、身長計測、血圧測定、体重組成計、健康相談など(午後0時30分から2時)

認知症メモリアルフェスタ

日時・場所 9月15日(土)午前10時から午後4時、けやきプラザ
内容 ◎講演会「認知症になっても安心して暮らせるまちへ」 講師：長谷川和夫さん(認知症介護研究・研修センター東京センター長) (午前10時から)

◎パネルディスカッション「高齢者が安心して暮らせるには？」(午前11時から) ◎メモリーウォーク 認知症を広めるパレード(午後1時から) ◎キヤトル・リーの本格ミュージカル「ダリーヤンの河」手話を取り入れた振り付けのミュージカル(午後2時30分から)

生活支援補助員の募集

雇用開始日 9月10日(月)(期間については応相談、更新あり)
勤務場所 みどり園(知的障害者更正施設)
募集人数 若干名
勤務内容 知的障害者の食事介助、生活全般の支援
勤務時間 勤務割による週休2日(勤務時間は相談に応じます) 賃金 時給990円～1030円(夜勤は25%増し。通勤手当あり、社会保険完備)
申し込み・履歴書に必要事項を明記し、〒270-1112 1中峠2310みどり園 ☎7187-0511へ郵送。折り返し面接日時を連絡します。

身体障害者のためのパソコン講座

日時 10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日(いずれも木)午後1時から3時(全7回)
場所 障害者福祉センター
内容 ウィンドウズの基本操作、日本語入力、インターネットと電子メールの基本操作
対象 身体障害者手帳をお持ちの方
定員 先着5人(初心者優先)
参加費 無料
申し込み・電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、9月26日までに障害者福祉センター ☎7188-0141 FAX7188-0242へ

パーキンソン病・脊髄小脳変性症交流会

日時 9月28日(金)午後1時から3時
場所 障害者福祉センター
内容 太極拳を通じて交流を深める(参加無料)
対象・定員 市内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症の方

失語症会話パートナーを派遣します
日時・場所 10月17日から平成20(2008)年3月26日の年末年始を除く毎週水曜日、午後2時から3時、保健センター
内容 失語症の方が自由な会話を楽しめるよう、失語症に関する知識と会話技術を持った失語症会話パートナーが1対1でコミュニケーションのお相手をしていただきます
対象 失語症によって発話や理解などに障害のある方
定員 先着10人
費用 無料
申し込み・電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、障害者福祉センターへ予約をしてください。簡単な面接をした上で登録します。 ☎7188-0141 FAX7188-0242へ

体力テストと運動栄養指導会

簡単な体力テストで「体力年齢」を推定します。指導会ではその結果をもとに健康づくりのアドバイスを行います。
日時 9月14日(金)①午前9時から②午前11時から③午後1時から④午後3時から
場所 保健センター
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 ①～④計150人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申し込み 往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、希望時間番号(①～④の中から第2希望まで)を明記し、〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)へ
☎国保年金課 ☎7185-1795へ

やさしい介護予防教室 参加者を募集

日時・内容 下表参照(全6回)
場所 市民プラザほか
定員 カリキュラム①と③は先着50人、②、④～⑥は先着20人(個別受講可。全6回受講者優先)
参加費 実費(調理実習食材費など)
申し込み・電話かファクスで住所、氏名、電話番号、希望のカリキュラムを明示し、我孫子北地区社会福祉協議会 ☎FAX7165-3434へ

日 時	内 容
① 9月22日(土) 午前10時20分から正午	「市の介護予防施策について」
② 10月27日(土) 午後1時30分から4時	「高齢者にやさしい食事づくり」
③ 11月18日(日) 午前10時20分から正午	「認知症サポーター養成講座」
④ 12月1日(土) 午後1時30分から4時	「身体機能の低下について」
⑤ 1月26日(土) 午後1時30分から4時	「介護施設の見学・介護体験」
⑥ 2月23日(土) 午後1時30分から4時	「介護予防について」

282 健康メモ 高尿酸血症

血中尿酸値は、年齢・性別により変動があります。基準値は、成人男性は4.0～7.5mg/dl、成人女性では、3.0～5.8mg/dlです。
尿酸値が高いのは、尿酸の産生の亢進による場合と排泄の低下による場合とがありますが、その原因の大半が不明です。
高尿酸血症は、男性の方が女性より圧倒的に多く見られます。治療の目的は、①急性関節炎(痛風)、②尿路結石、③腎障害(痛風腎)などの予防です。
合併症ならびに続発症として、高血圧、脂質異常症(高脂血症)、動脈硬化、肥満、糖尿病、虚血性心疾患、脳血管障害などが関連します。
治療は、水分を十分に摂ること。魚介類や肉類の内臓はプリン体を多く含むので、なるべく摂らないようにします。アルコールは尿酸を発生して尿酸の排泄を阻害するので、程々に制限します。菓子類や炭酸飲料は果糖が多く、肥満の原因となりますので控えるにします。それでも高値の場合には抗尿酸剤の服用となりますが、治療期間は長期になることが多いため、定期検査が必要です。
生活習慣病健診に尿酸値の項目がありますので参考にしてください。
我孫子市医師会 ☎7188-5525

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	10日(月)14:00～16:00	保健センター
アルコール教室	7日(金)13:30～15:00	

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
12日(水)10:00～11:00	布佐南公園(雨天中止)
18日(火)9:30～10:30	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
21日(金)9:30～10:30	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期 日	対 象
あいわせママパパ学級	1・8・15日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	4・11・18日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	13日(木)20日(木)	平成18年1月21日～2月28日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	27日(木)	平成17年1月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)	平成16年2月11日～2月29日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	28日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	7日(金)	乳児の保護者(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	3日(月)10日(月)	体を動かしたい方(13:00～13:30受付)

第22回高齢社会への対応を探る 「動かないと動けなくなる」～活発シニアライフのすすめ～ Part 2

昨年に引き続き、体を動かすことで脳を活性化させ、介護予防へつなげるをテーマにお届けする第2弾です。

講演後の実演「フリフリグッパ体操」は、テレビでも紹介され、いつでも、どこでも、だれでも簡単にできるテンポの速い音楽に乗った全身運動です。昨年同様、第2部では市内のお元気シニアのご紹介もあります。

日時 9月29日(日)第一部…午後1時30分から3時10分、第二部…午後3時20分から4時
場所 けやきプラザ

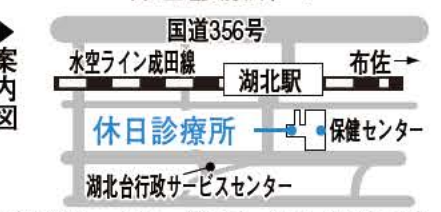
内容 第一部…講演「脳の活性化と介護予防」、実演「フリフリグッパ体操」講師…征矢英昭さん(筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授、体育学・医学博士)
第二部…「市内のお元気シニアのご紹介」お年を感じさせないこの元気。市内の活発シニアの方々
参加費 無料
※手話通訳あり。
主催 我孫子市・高齢社会への対応を探る会
☎ 高齢社会への対応を探る会・遠藤 ☎090-5535-0431

失語症会話パートナーを派遣します
日時・場所 10月17日から平成20(2008)年3月26日の年末年始を除く毎週水曜日、午後2時から3時、保健センター
内容 失語症の方が自由な会話を楽しめるよう、失語症に関する知識と会話技術を持った失語症会話パートナーが1対1でコミュニケーションのお相手をしていただきます
対象 失語症によって発話や理解などに障害のある方
定員 先着10人
費用 無料
申し込み・電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、障害者福祉センターへ予約をしてください。簡単な面接をした上で登録します。 ☎7188-0141 FAX7188-0242へ

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時～22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119(消防署)へ

休日・夜間救急病院
アビコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22
我孫子聖仁会病院 柴崎1300
我孫子つくし野病院 つくし野131-1
我孫子東邦病院 我孫子1851-1
平和台病院 布佐834-28

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷2-1-1
※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります。