

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

広報 あびこ

2.1

毎月1日・16日発行

我孫子市役所総務部広報室

☎ 04-7185-1111 代表

〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地

市ホームページアドレス

http://www.city.abiko.chiba.jp

我が家は大丈夫？

木造住宅の耐震相談・診断
2月からスタート



ここ10数年の日本各地で起きた大地震では、建物の倒壊によって多くの犠牲者が出ています。倒壊した建物の多くは、昭和56年6月に改正された新耐震設計基準以前の建物です。市では安全なまちづくりを進めるため、この基準前に建てられた木造住宅を対象に、無料で建物の耐震相談・診断を行います。

昭和56年5月以前に建築された木造住宅が対象

耐震相談・診断は昭和56年5月以前に建築された木造住宅を対象に行います。

これは、平成7年の阪神・淡路大震災で「昭和56年6月に改正された建築基準法の新耐震設計基準以前に建築された建物に被害が多い」という調査結果があるためです。

図面や写真を基に診断

昨年、国土交通省監修の「木造住宅の耐震診断と補強方法」が改訂され、現状の技術的基準を踏まえた耐震診断方法が公表されました。その内容は次の3つです。

- ① 住んでいる人自身が行う「誰でもできるわが家の耐震診断」
② 建築関係者が現地に行き、原則非破壊で行う「一般診断法」

費用は無料、ぜひ相談を

相談・診断は、耐震診断の講習を修了した(社)千葉県建築士事務所協会と(社)千葉県建築士会に所属する建築士が行います。皆さんの大切な生命と財産を守るために、ぜひ専門家の耐震相談・診断を受けてください。

みんなで作る食の安全・安心
第29回消費生活展

2月12日(出)・13日(日) 午前10時30分から午後4時30分、市民プラザ(入場無料)

- \*展示
◎今 飲み水は一水って高価なもの?
◎工夫してます 我孫子の給食
◎知ってますか 漬物の添加物
◎お米ってこんなに優れものなの!
◎生ゴミで健康野菜
◎台所は健康と安全の出発点
◎「食品の表示」役立ってますか?
◎消費生活センターをご存じですか
◎安全・安心 顔が見える「あびこエコ農産物」
◎自然を守る 食を楽しむ
◎お宅のガス管だいじょうぶ?
◎知ってますか 備えてますか 非常食
\*プレゼント
◎アンケートに答えた方...「あびこエコ農産物」ほか
◎スタンプラリーに参加した方(抽選)...「あびこ産エコ米」ほか
主催 我孫子市、第29回我孫子市消費生活展実行委員会
☎ 商工観光課・内線329



このエコ農産物」ほか
◎スタンプラリーに参加した方(抽選)...「あびこ産エコ米」ほか
主催 我孫子市、第29回我孫子市消費生活展実行委員会
☎ 商工観光課・内線329

手賀沼 水質改善ベスト1に

環境省 全国湖沼水質測定結果

水質改善ベスト1

全国ワースト6位

環境省は昨年12月、全国の河川や湖沼の水質を発表しました。この中で、汚れの度合いを示すCOD(化学的酸素要求量)の平成3~5年度平均値と13~15年度平均値との比較を初めて公表しました。手賀沼は減少が最も大きく改善の著しい湖沼として、水質改善のベスト1になりました(表1)。

手賀沼に流入する汚濁物質の量は減ってきたものの、沼底には水の汚濁の原因となるヘドロがまだ大量にあります。また、利根川が濁水すると、北千葉導水の浄化用水の注水ができなく

引き続きご協力を

今後も、流域市町や国・県と連携し、生活排水対策やヘドロ

表1 全国湖沼水質改善ベスト5

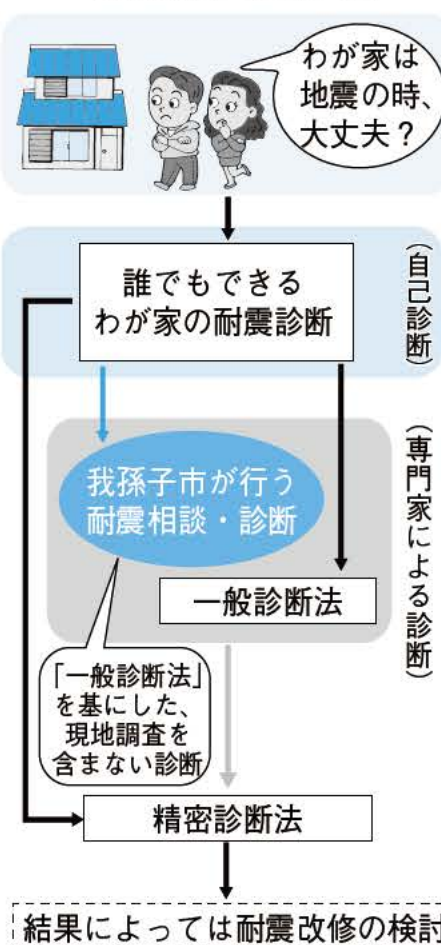
Table with 3 columns: Rank, Lake Name, COD Difference. Top 5 lakes listed.

\*COD差=(平成13~15年度COD平均値)-(平成3~5年度COD平均値)

表2 全国湖沼水質ワースト5

Table with 3 columns: Rank, Lake Name, COD Annual Average. Bottom 5 lakes listed.

耐震診断方法



場所 市役所分館大会議室
対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅(2x4工

法を含む)にお住まいの方
定員 ①先着20組②先着12組
持参 建築確認申請図書(必携)、写真(建物の全景、屋根・外壁の仕様が判別できる写真。その他壁面のひび割れ、床下の状態や訪問は行っていません。不明な点はお問い合わせください。

(自己診断)
(専門家による診断)

費用 無料
申し込み・回 電話で都市計画課・内線553(後日、申込書







# 天王台南側地区の投票区域が変わります

天王台南側地区(泉自治会館投票所地区)の投票区域と投票所が、3月13日実施予定の千葉県知事選挙と千葉県議会議員補欠選挙から変わります。天王台西公園に投票所を新設するとともに、投票区域も変更します(左表参照)。

なお、天王台西公園には、仮設の投票所を設置します。投票の際は、車でのご来場はご遠慮ください。

選挙管理委員会・内線346

|   | 投票区域               | 投票所        |
|---|--------------------|------------|
| 新 | 泉<br>天王台5丁目(8~21番) | 泉自治会館      |
|   | 天王台1丁目(1~12番)      | 天王台自治会館    |
|   | 天王台2丁目             | 天王台自治会館    |
|   | 天王台3丁目(1~22番)      | 天王台自治会館    |
|   | 天王台1丁目(13~24番)     | 天王台自治会館    |
| 旧 | 天王台3丁目(23~36番)     | 天王台西公園(新設) |
|   | 天王台4丁目             | 天王台西公園(新設) |
|   | 天王台5丁目(1~7番)       | 天王台西公園(新設) |
|   | 泉<br>天王台4・5丁目の一部   | 泉自治会館      |
|   | 天王台1・2・3丁目         | 天王台自治会館    |
|   | 天王台4・5丁目の一部        | 天王台自治会館    |



## 福祉推進市民研究会の委員を募集

市民の皆さんの声を、保健福祉の計画づくりや事業の推進に反映するため、福祉推進市民研究会の委員を募集します。来年度は第3次保健福祉総合計画の推進状況の進行管理を予定しています。

会議は、土曜日または日曜日開催予定です。

応募資格 市内在住の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募できません)

定員 \*高齢者福祉部門：3人 \*障害者福祉部門：2人 \*児童福祉部門：5人(なるべく男性)

※応募者多数の場合は、選考委員会にて選考します。

委員期間 3年間

申し込み 我孫子市の福祉についての意見や提言などを800文字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月28日必着で〒270-1192 市役所福祉総合相談室(住所省略可)へ郵送または持参

福祉総合相談室・内線476

### 特定地区の良好な景観づくりをめざして

## 「景観保全型広告整備地区」指定に向けての説明会

市では、特に景観形成を推進する必要がある区域を「特定地区」に定め、建築物や屋外広告物などの形態や意匠、色彩の景観誘導を行っています。この規

制の実行性を高めるため、同地区を千葉県屋外広告物条例の「景観保全型広告整備地区」への指定をめざしています。

この指定に先立ち、広告物の形態などの基本方針や設置基準について説明会を開催します。

日時 2月5日(土)午前10時から正午

場所 市役所庁舎分館

申し込み 不要(直接会場へ)

※「特定地区」は、都市計画道路3・5・15号(手賀沼ふれあいライン)の呼塚新田(柏市との境)から都部新田までの道路両側200m以内の区域です。

県庁公園緑地課 ☎043-223-3996、市役所都市計画課・内線578

## 市民活動レベルアップセミナー

### テーマの柱は「事業計画」

市民活動団体が、継続して効果的な活動ができるようになるためのセミナーです。

### オープンセミナー

日時 2月14日(月)午後2時から4時40分

場所 市民プラザ

テーマ 「NPOの役割とその意味について改めて考える」

内容 基調講演 講師：山岡義典さん(日本NPOセンター副代表理事) パネルディスカッション パネリスト：柳瀬敬敏さん(NPO法人自然生クラブ代表理事)、渡邊毅さん(NPO法人テラスあびこ理事長)、コイダイネーター：山岡義典さん

定員 先着60人

参加費 無料

### 連続セミナー

日時 ①2月21日(月)、②2月22日(火)、③3月7日(月)、④3月8日(火)、いずれも午後1時30分から5時30分

場所 市役所庁舎分館

内容 ①「思いを活かす事業計画のあり方」講師：太田昌也さん(大阪ボランティア協会常務理事) ②「事業計画にあった資金源のあり方」講師：新田英理子さん(日本NPOセンター企画主任) ③「理解される組織であるための広報のあり方」講師：紅島晶子さん(せんだいみやぎNPOセンター常務理事・事務局長) ④「活発な活動をするための組織と人のあり方」講師：田尻佳史さん(日本

NPOセンター理事・事務局長) 対象 主に市内で活動する市民活動団体(NPO法人等法人格の有無は問わない)のスタッフ

定員 先着30人(全4講座参加者を優先)

参加費 3000円(4講座に参加できない場合は1講座につき1000円)

申し込み 両セミナーともに申込用紙(市民活動支援課、サポートセンター、アピスタ、各近隣センターに用意)に必要事項を明記し、郵送、ファクス、持参のいずれかで〒270-1192 市役所市民活動支援課(住所省略可) FAX 7185-5777へ

主催 我孫子市

市民活動支援課・内線489

### 公開勉強会

## 売れる野菜作りと消費者基本法

成田市で有機農業をすすめ、AS認証を受けているグループの代表による安心・安全な野菜作りなどの講演と、改正された消費者基本法の要点、千葉県消費者条例(案)の説明です。

日時 2月16日(水)午後1時30分から4時

場所 市民会館(参加無料)

内容 ①「売れる野菜作り」講師：石井吉彦さん(農事組合法人ナチュラルシード事務局長)



講師：千葉県県民生活課消費者行政推進室職員

申し込み 不要(直接会場へ)

主催 我孫子市消費者の会、あびこ型地産地消推進協議会、千葉県、我孫子市

和 ☎7183-1434

## 福祉広報「ぼっかぼか」編集委員を募集



市民の皆さんの視点でわかりやすい情報を提供するため、福祉広報の編集委員を募集します。

対象・定員 市内在住の18歳以上の方、3人以内

任期 4月1日から平成18年3月31日(編集委員会は年間12回程度で、平日の昼間に開催)

報酬 1回500円

申し込み 郵送、Eメール、直接持参のいずれかで「福祉広報で表現したいこと」を800字以内にまとめ、別紙に住所、氏名、志望動機、電話番号を明記し、2月16日必着で〒270-1192 市役所福祉総合相談室(住所省略可) Eメール sougousoudan@city.abiko.chiba.jpへ

福祉総合相談室・内線476

### 2月1日から印鑑登録証明書の性別欄を削除

2月1日から、印鑑登録証明書に記載されるのは印影、氏名、生年月日、住所となります。

これは性同一性障害の方に配慮し、印鑑登録証明書の性別欄を削除したためです。

なお、この変更による提出先への影響はありません。

市民課・内線317

### ウイングホール柏斎場 2月16日から仮予約の受付時間を延長

受付時間 午前8時30分から午後9時

仮予約方法 電話か来場による(電話の場合は、電話で予約した内容をファクスで送信)(ファクスのみでの仮予約はできません)

仮予約の有効期間 仮予約の受付日から2日後の午後5時まで

※斎場利用の前日までに本予約の手続きを完了してください。

※死体(胎)埋火葬(改葬)許可証および斎場使用許可書の交付を受けると本予約になります。

※有効期間内に本予約されない場合は、自動的に取り消します。

受付場所・☎ ウイングホール柏斎場 ☎7131-6649 FAX 7132-4567



# 農家開設型市民農園の利用者を募集

## 農の寺子屋「伝習農場むそう塾」

場所 北新田(1区画30㎡) 下  
図参照

内容 毎週土曜日(午前9時から11時)、有機農業による土づくりから野菜の育て方の基礎講習と実技指導

対象 市内在住・在勤・在学、市内の福祉施設や団体などに属する方

定員 30人程度(応募者多数の場合抽選)

費用 年額4万6000円(農園利用料、指導料、施設・農具利用料、チップ・生ゴミ堆肥代を含む)

◎説明会 2月13日(日)午前10時

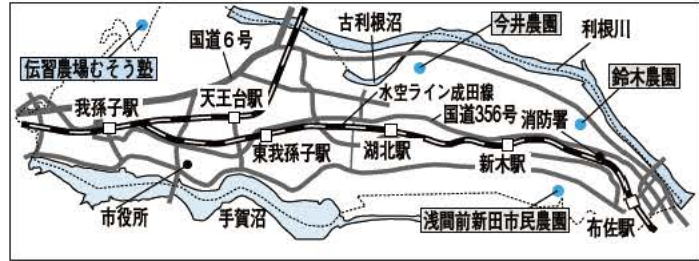
から正午、久寺家近隣センター(現地農園案内あり)

◎ 玉根 FAX 7182・9100 (午後7時から9時)

## 市民農園空き区画

次の市民農園では、空き区画の申し込みを随時受け付けていますので、お問い合わせ下さい。  
農園名・場所・圃 ①今井ふれあい体験農園(中峙)：J A 東葛ふたば湖北支店 7188・2511 ②鈴木ふれあい体験農園(江蔵地)：J A 東葛ふたば布佐支店 7189・3151 ③浅間前新田市民農園(浅間前新田)：市役所農政課・内線512 (下図参照)

### ▼今回募集する農園と伝習農場むそう塾の位置図



## 第 49 回プラザコンサート

今回のテーマは **季節**

日時 2月5日(土)午後3時開演  
場所 市民プラザ(入場無料)  
出演・曲目 細谷桜子さん(ピアノ)：小さな赤いひばり(アイルランド民謡)ほか、鳴瀬有香さん(ピアノ)：テンペスト



生演奏を間近で楽しめます

## バス見学会

### 水めぐりの旅

手賀沼などの水は、どのように循環しているのでしょうか。北千葉浄水場などをバスで見学します。

日時 3月1日(火)午前8時45分市民会館駐車場集合、午後5時同地解散予定(雨天実施)

場所 北千葉浄水場、北千葉浄水第2機場、手賀沼終末処理場(参加無料)  
定員 先着25人  
持参 昼食、飲み物、スリッパ、雨がっぱ(雨天時)  
申し込み・圃 電話で商工観光課・内線329へ

## 谷津の自然観察会



# 小鳥を観察しよう

岡発戸、都部の谷津に生息する小鳥を観察しましょう。  
日時・集合場所 2月19日(日)午前9時30分東我孫子駅南口広場集合、11時30分現地解散予定(小雨実施、荒天中止)  
案内人 首藤美恵子さん・染谷



迪夫さん(自然観察指導員)

定員 先着25人  
参加費 無料  
持参 双眼鏡(お持ちの方)  
申し込み・圃 電話で手賀沼課・内線464へ  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※開催の有無は、当日の午前8時からテレホンガイド 7185・5000 コード番号850でお知らせします。

## ニュースポーツを

# 体験しませんか

ニュースポーツをとおして、健康・体力づくりに楽しい汗を流しませんか。お気軽にご参加ください。

日時・場所 \*湖北台東小：2月12日・26日、3月26日 \*布佐小：2月5日・19日いずれも土曜日、午前9時30分から11時30分(各会場とも校庭、体育館使用。雨天時は体育館のみ)  
※学校行事により日時が変更になる場合があります。

内容 ニュースポーツ・レクリエーション体験講習会、シヨートテニス、バドミントン、ヘルスパレーボール、ペタンク、スカイクロス、キャッチング・ザ・スティックほか



ヘルスパレーボールにチャレンジ

※我孫子市体育指導委員が指導します。  
対象 小学生以上、どなたでも  
参加費 無料  
持参 上履き  
申し込み 不要(直接会場へ)  
圃 教育委員会体育課 7187・7555

## チャレンジしてみませんか



# ザ・オリエンテーリング

自然とのふれあいや親子・友達との交流を目的に開催します。地図を片手に、古戸の自然を

歩いてみませんか。参加者には、豚汁のサービスがあります。  
日時・場所 3月6日(日)午前9時湖北中学校ソフトボール場集合、午後1時同地解散予定  
※雨天時は、体育館で軽スポーツを行います。  
※自動車での来場はご遠慮ください。  
対象・定員 小学生から中学生(3人から5人で1チーム)、先着50組程度  
※小学校3年生以下は親子で申し込みください。  
参加費 無料  
持参 上履き、おわん、おはし  
申し込み ハガキに参加者全員の住所、氏名、電話番号、学校名・学年、年齢を明記し、〒270-1166 我孫子1684 教育委員会社会教育課へ  
圃 教育委員会社会教育課 7185・1604

## 平成 17 年度 学校体育施設 年間利用申請を受け付け

教育委員会では、スポーツ活動やPTA活動を行う団体を対象に、小学校の運動場と体育館、中学校の体育館と武道場を無料で開放しています。  
学校の休業日や授業の終了後に、年間を通じて定期的に利用することができますので、新規に利用を希望する団体は申請してください。(短期間利用は、随時受け付け)  
※平成16年度の利用団体には、申請書を送付しています。  
小学校運動施設の開放日時  
運動場 ○土曜日…午後1時から5時 ○学

校休業日…午前9時から午後5時  
体育館 ○平日…午後5時から9時 ○土曜日…午後1時から9時 ○学校休業日…午前9時から午後9時  
※中学校施設の開放日時は、体育課へお問い合わせください。  
申し込み 申請書(体育課に用意)に必要な事項を明記し、2月18日までに各小・中学校の施設を担当する管理指導員へ持参  
圃 教育委員会体育課(市民体育館内) 7187-7555

## 平成 17 年度 地域交流教室 年間利用申請を受け付け

教育委員会では、地域におけるサークルなどの生涯学習活動を支援するため、小学校の余裕教室を「地域交流教室」として無料で開放しています。  
地域交流教室は、「毎月第2金曜日」のように年間利用ができます。年間利用を希望される方は申請してください。(短期間の利用は、随時受け付け)  
設置校・教室数 \*我孫子第一小(2教室) \*根戸小(1教室) \*高野山小(1教室) \*湖北台東小(2教室) \*湖北

台西小(2教室) \*布佐小(1教室)  
利用期間 4月1日から平成18年3月31日(1年間)  
利用時間 午前9時から午後9時(根戸小と高野山小は時間が異なります)  
申し込み 申請書(教育委員会に用意)に必要な事項を明記し、2月2日から8日まで(土・日曜日を除く)に教育委員会社会教育課へ持参(申請時に受付番号を決めるくじ引きを実施)  
圃 教育委員会社会教育課 7185-1602



# 久寺家中学校



我孫子左右衛門  
但守馬のゆかり  
の兜をデザイン  
し、勇気を象徴  
としている

## 心の修養 久寺家学習

日本古来からある「道」を極める  
心の修養を目的に「華道」「茶道」「書道」「武道(剣道)」を選択教科  
の学習の一つとして始めた。地域の方々からもたくさん協力の申し出  
があり、地域の方々を道の先生として学習は始まった。

### 書道

自分のペース上達

書道では各学年とも席書大会  
や書きぞめ展覧会用の字を練習  
しています。文化学習発表会  
は、今までの作品を展示しまし  
た。講師の先生に手直してもら  
い段々と上達してきました。  
三年の五十嵐康広さんは「  
一人一人違う課題が設定される  
ので、早く上達することができ、楽しい。」  
とのこと。

### 剣道

外部講師を迎えての稽古



外部講師の先生の指導の下、三年生  
は実際に胴着・袴・胸・面・小手などの  
防具をつけて試合形式の練習を行ってき  
ました。三年生は、級がとれるというこ  
ともあり、練習に熱が入っています。ま  
た、授業の最後には友達と試合をしてい  
ます。三年  
生の工藤圭  
史さんは  
「まだ型が  
できてい  
ず、「面！」  
といいなが  
ら胴を打っ  
てしまっ  
たりあり  
ますが、と  
にかく一生  
懸命です。」  
とのこと

### 茶道

文化学習発表会で  
お点前を披露

茶道で一番大切に行っていることは人をも  
てなす心です。私たちは三年間かけてその  
心を学びました。そして、三年生は十一月  
の文化学習発表会でお点前を披露でき  
るまでになりました。  
「複雑な動作の一つ一つに色々な意味があ  
ることを知りました。」「茶道を通して正  
しい姿勢やお客様に対する心遣いを学ぶこ  
ができました」と三年生の浦圭子さんは  
こんな感想を寄せてくれました。  
茶道を通して学んできたことを今後を活  
かせると思います。

### ◇◇重い、高い、使いづらい◇◇ 従来のバッグを変更

九月から、生徒会本部役員と学級委員を  
中心として、鞆の変更について話し合っ  
てきました。一月七日より、施行すること  
となりました。もともと、久寺家中では、  
久中バッグと黒のスリーウェイバッグを学  
校指定の鞆として使用することとなってい  
ました。ところがここ数年、主に、黒のス  
リーウェイバッグの使用者から、「重た  
すぎる」「支点が定まらなくて使いにくい」  
「高すぎる」などの意見が出ていました。  
全校生徒に占めるスリーウェイバッグの使  
用者の割合は低いものの、今回検討するこ  
とになりました。  
今回の変更にあたって、全校生徒を対象  
にアンケートを行いました。



### 鞆の 移り 変わり

その結果、三年生はもう卒業が間近なので、  
これまで使っていた久寺家中バッグで過  
ぎすようすです。一、二年生の多くの生徒はエ  
ナメルバッグなどに、また、背負えるので  
肩に負担がかからず、しかも両手が空  
荷物が一度にたくさん運べるリュックを主  
に使用するようすです。

○鞆の色と形は基本的に問わない。  
重い・高価・使い勝手が悪いものは使  
わないようにしましょう。  
○本来の使用法を守りましょう。  
○本来的な使用法を守りましょう。

久寺家中バッグに前々からあった不満な  
点は、これを機会になくなっていくと思  
います。  
これからの登下校は以前よりずっと楽に  
なるでしょう。

### □■全校生徒アンケートを実施□■

一、鞆の変更について

良い...5割

理由・自分の目的にあった物で使える

理由・雨の日は、バッグが濡れずにすむ

理由・新しいバッグがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

理由・リュックがほしい

## 郷土学習

一年生の総合的な学習の時間では  
「郷土学習」として、我孫子市に関  
する文化芸術、政治経済・自然科学  
などについて調べ、レポートにまと  
める学習を行っている。郷土につ  
いての知識や理解を深める学習を行  
っています。文化芸術分野では「我孫  
子の民話」、政治経済では「我孫子  
市にある施設について」、自然科学  
では「身近な場所に住む鳥、樹木」  
などについて関心が高く、熱心に学  
習を進めていました。



自然がいっぱい 久寺家中  
一年生の戸谷恵里可さんは、「久寺家中  
の樹木、特に葉の形」について調べました。  
校庭にある樹木の写真を撮り、葉を手にと  
りその形をスケッチし、一覧にしました。  
樹木は二十五種類の樹木を調べ、「木の種  
類によって葉の形が違うことがわかりまし  
た。また、久寺家中にはたくさん樹木が  
あることを実感しました。」と感想を述  
べていました。また、「環境問題」につ  
いても調べ、文化学習発表会では「こんな  
素晴らしい自然がある久寺家中の生徒にな  
れたことに誇りを持っていいと思います。  
皆さんで木を守りましょう。」と述べて  
いました。



す。始めた頃は生け方がよく分からなく、  
作品を仕上げるのに時間も掛かって  
いましたが、段々と慣れてきたよう  
です。今では生けること自体が楽し  
いようすです。三年生は  
「華道での学  
習を通して学  
んだことは、  
どの花もとて  
も美しいとい  
うことです。  
生けた花がよ  
り美しく見え  
るようになりました。」  
とのこと。



### 華道

生けることは  
自分を  
生かす

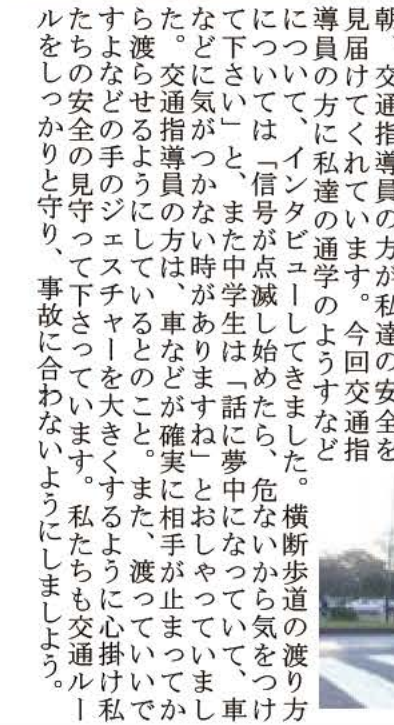
華道は一回  
ごとにテーマ  
が決まってお  
り、そのテー  
マに基づいて  
花を生けま  
す。三年生は  
「華道での学  
習を通して学  
んだことは、  
どの花もとて  
も美しいとい  
うことです。  
生けた花がよ  
り美しく見え  
るようになりました。」  
とのこと。

### 通学路にできた新しい横断歩道

交通ルールを守り、安全第一



久寺家中の学区内に、新しく横断歩道ができ、押しボタン式  
の信号がつけられました。この信号は、久寺家中の生徒や小学生や  
通勤の方々など広く利用されています。今回交通安全を  
朝、交通指導員の方が私達の安全を  
見届けてくれています。今回交通指  
導員の方に私達の通学のようなこと  
について、インタビューしてきました。  
横断歩道の渡り方  
については、「信号が点滅し始めたら、危ないから気をつけ  
て下さい」と、また中学生は「話に夢中になっていて、車  
などに気がつかない時がありますね」とおっしゃってしま  
した。交通指導員の方は、「車が止まらな  
いから渡らせるようにしているとのこと。また、渡っていい  
すよなどの手のジェスチャーを大きくするように心掛け私  
たちの安全の見守って下さっています。私たちも交通ル  
ルをしつかりと守り、事故に合わないようにはましよう。



### 編集後記

今回は4つのテーマを決め、  
記事にしました。特に久寺家  
学習、郷土学習では生徒が積  
極的に活動している様子が見  
られ、久寺家中生の学習に対  
する意欲の高さを改めて感  
しました。

- 3年 浦圭子 林田祐佳  
工藤圭史
- 2年 松岡秀世 鈴木直人  
古閑麻梨奈 坂口貴紀
- 1年 戸谷恵里可



# 情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官公庁の主催・共催です。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

## でかけて

## みませんか

### 長寿大学大学祭

日 2月13日(日)9時30分～16時  
所 湖北地区公民館(入場無料)  
内 各学年・クラブ、同窓生の舞台発表と作品展示  
※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

湖北地区公民館 ☎7188・4433

### 我孫子吹奏楽団 第16回定期演奏会

日 2月20日(日)14時開演  
所 市民会館  
曲目 ベール・ギェント第一組曲(グリーグ)、序曲1812年(チャイコフスキー)、ポツプスほか  
指揮 後藤忠之さん  
費 500円(小・中学生300円)

### 手賀沼公園体験乗馬会

日 2月13日(日)10時～14時  
所 手賀沼公園(小雨実施)  
※以降偶数月の第2日曜日に実施予定。  
費 500円(保険料含む)  
NPO法人千葉県ヒューマンセラピー協会 ☎0476・361717

### 吉井貞俊 スピードスケッチ絵巻物展

日 所 1月29日(土)～2月6日(日)10時～18時、アビイホール(アビイオーレ3階) (入場無料)  
内 新幹線から見た風景  
アビイオーレ ☎7182・1351

### 第53回昭和の演歌歌と踊り新春大会

日 2月11日(祝)11時開演  
所 市民会館(入場無料)  
内 懐メロから最近の話題曲まで歌と踊りの全40曲  
阿部 ☎090・8081・7827

### 第14回陶芸展 チャリティー陶芸展

日 所 2月10日(木)～13日(日)10時～17時、浅野谷ハイウェイ103号室(マルエツ天王台店)  
費 無料  
高間 ☎7184・5417

### 第11回我孫子市母親大会

日 所 2月26日(土)12時30分～16時30分、湖北地区公民館  
内 ドキメンタリー映画「ヒバクシャ HIBAKUSHA 世界の終わりに」の上映  
対 先着200人  
費 1000円  
申 電話で同大会実行委員会・上村 ☎7188・5712

### 感動のビデオ上映会「掘るまいか」

日 所 2月11日(祝)14時～16時  
天王台北近隣センター、12日(土)10時～12時、新木近隣センター  
0231

1、16日(水)10時～12時：アビスタ、19日(土)14時～16時：布佐南近隣センター(入場無料)  
内 つるはし一つでトンネルを掘り抜いた新潟県山古志村の住民たちの16年の記録  
ネットワーク 翔21・芹沢 ☎050・1187・2021

### 第23回商工会女性部 踊りと唄の発表会

日 2月6日(日)10時30分開演  
所 市民会館(入場無料)  
我孫子市商工会女性部 ☎7182・3131

### 柏地区障害児学級合同花と太陽と希望の作品展

日 2月18日(金)～21日(月)10時～20時(21日は14時30分まで)  
所 柏市民ギャラリー(柏高島屋S館8階) (入場無料)  
内 我孫子市、柏市、沼南町の障害児学級で学ぶ子どもたちの作品(絵画、工芸、習字など)約470点の展示  
柏市立富勢中学校・中西 ☎7131・2309

### レインボーフェスタ

日 所 2月17日(木)～18日(金)11時～15時、柏駅東口スカイプラザ2階入口  
内 生徒が実習で製作した縫製品、織物、陶磁器などの販売  
県立養護学校流山高等学園・松村 ☎7148・0200

### 布佐台幼稚園 ミュージックステッパコンサート

日 2月19日(土)14時20分開演  
所 柏市民文化会館(入場無料)  
内 シンセサイザーを使ったオーケストラの演奏、布佐台合唱団の合唱ほか  
曲目 「ペルシャの市場にて」ほか  
布佐台幼稚園 ☎7189・0231

## 参加してみませんか

自然の家  
申 電話で手賀の丘少年自然の家 ☎7191・1923

### 公民館に集まれ

日 所 2月12日(土)9時30分～11時30分、アビスタ(参加無料)  
内 ①子ども放送局「エーッ!音が見えるの?」(工芸工作室) : 紙ホイッスル、プービー風船づくり ②元氣にからだを動かそう(ホール) : ストレッチ、リズム体操、用具を使う軽運動  
②は上履きとタオル  
持 我孫子地区公民館 ☎7182・0511

### 子ども「食」クラブ 親子でひなまつり

日 所 2月26日(土)10時～12時30分、湖北地区公民館  
内 親子で茶巾ずし、潮汁、煮物、桜もちづくり  
対 小学生と保護者、10組(応募多数の場合は抽選)  
費 一人500円  
持 ふきん、台ふきん、三角きん、エプロン  
申 往復ハガキ(1家族1枚)に講座名、住所、全員の氏名、電話番号、学年を明記し、2月10日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182・0511

### きもの着てみませんか

日 2月20日(日)、3月6日(日)いずれも10時30分～12時30分  
所 市民プラザ  
内 きもの簡単な着方とお太鼓の結び方  
対 各回先着15人  
費 500円  
申 電話かファクスで我孫子きもの教育協会・田口 ☎7183・2376

### ちびっこ探検学校ヨロノ島

日 所 3月27日(日)～4月2日(土)、鹿児島県与論島(6泊7日)内 イカダ作り、釣りほか  
対 小学校2年生～6年生、先着400人  
費 11万9000円  
※申し込み方法など詳しくは、(財)国際青少年研修協会 ☎03・3359・8421へ。

### 茶道連盟茶会

日 2月13日(日)10時～15時  
所 アビスタ  
席主 中根宗節さん(裏千家)、小野一宗さん(表千家)  
費 2席で1000円  
亀山 ☎7183・0608

### 市長杯争奪囲碁大会

日 所 2月11日(祝)9時～9時30分受付、湖北台近隣センター  
競技方法 スイス方式(5クラス4回戦)  
※優勝、準優勝、3位、敢闘賞あり。  
費 2000円(小・中学生は1000円)(昼食代含む)  
申 電話で広部 ☎7149・2708

## 今月の相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

| 相談名          | 日時   | 場所              | 問い合わせ                      |
|--------------|--|-----------------|----------------------------|
| 法律相談         | 3日(木)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火) 9:30～15:30 | 市民相談室(本庁2階)     | 秘書課 ☎7185-1714             |
| 県民無料法律相談(民事) | 10日(木) 13:00～16:00                                 | 東葛飾県民センター       | 東葛飾県民センター ☎047-365-3008    |
| 税務相談         | 18日(金) 10:00～15:00                                 | 収税課             | 収税課 ☎7185-1349             |
| 人権相談         | 24日(木) 10:00～15:00                                 | 西別館2階相談室        | 生活支援課                      |
| 行政相談         | 24日(木) 10:00～12:00                                 | 市民相談室           | 秘書課                        |
| 不動産相談        | 10日(木) 10:00～15:00                                 | 分館小会議室          | 都市計画課                      |
| 住宅相談         | ※住宅相談は増改築などの相談                                     | 消費生活センター        |                            |
| 交通事故相談       | 14日(月) 10:00～15:00                                 | 交通整備課           | 交通整備課                      |
| 心の相談         | 3日(木) 13:30～15:30                                  | 福祉総合相談室         | 福祉総合相談室                    |
| 4カ月児相談       | 1日・8日(火) 9:00～9:50受付                               | 保健センター          | 保健センター ☎7185-1126          |
| 育児相談         | 16日(水) 9:15～10:00受付                                |                 |                            |
| 療育相談         | 24日(木) 13:00～14:00受付                               |                 |                            |
| 未熟児等発達相談     |  |                 |                            |
| アルコール悩みごと相談  | 7日・21日(月) 14:00～16:00                              | 柏健康福祉センター(柏保健所) | 柏健康福祉センター(柏保健所) ☎7167-1255 |
| 心の健康相談       | 4日(金)、14日(月)、16日(水)、28日(月) 14:00～16:00             |                 |                            |
| 女性のための健康相談   | 婦人科…8日(火)、内科…15日(火)                                |                 |                            |
| 不妊相談         | 10日(木) 13:00～15:00                                 |                 |                            |
| 健康相談         | 4日(金) 10:00～11:15                                  | つつじ荘            | つつじ荘                       |
|              | 18日(金) 10:00～11:15                                 | 西部福祉センター        | 西部福祉センター                   |
| 健康生きがいづくり相談  | 月～金曜日 9:00～15:00                                   | 社会福祉協議会         |                            |
| 心配ごと相談       | 7日・21日(月) 9:00～15:00                               | 保健センター          | 社会福祉協議会 ☎7184-1539         |
|              | 14日(月) 9:00～15:00                                  | 布佐市民センター        |                            |
|              | 28日(月) 9:00～15:00                                  | 社会福祉協議会         |                            |
| 結婚相談         | 6日・20日(日) 10:00～14:00                              | 社会福祉協議会         |                            |

## 今月のふれあい工房

### ○リサイクル・家具バザー

日時・場所 2月27日(日)午前10時から11時、ふれあい工房(青山450)  
※家具抽選会は11時15分(時間厳守)。  
※当日はNECの駐車場をご利用ください。  
☎ ふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500

### ○リサイクル教室

| 教室名                   | 日時                                | 定員  | 参加費  | 持参                             |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|------|--------------------------------|
| おしゃれ教室(ウールの着物で作務衣の上着) | 8日(火)・22日(火) 10:00～15:00(全2回)     | 5人  | 400円 | ほどこいたウールの着物、糸、裁縫道具、昼食          |
| 牛乳パックでハガキ作り教室         | 11日(祝)・23日(水) 10:00～12:00         | 各5人 | 300円 | バスタオル2枚                        |
| 糸のこ教室(おひな様)           | 10日(木) 10:00～12:00                | 5人  | 300円 | なし                             |
| 小袋作り教室(ちりめん布で三人官女)    | 16日(水) 10:00～15:00                | 5人  | 500円 | 15cm×35cmの絹の白色か薄い桃色の古布、裁縫道具、昼食 |
| 木工教室(ごみ分別BOX)         | 16日(水) 10:00～12:00                | 6人  | 300円 | なし                             |
| 布ぞうり作り教室              | 18日(金) 10:00～12:00                | 8人  | 300円 | シーツ1枚分程度の布、ハサミ                 |
| トールペインティング教室          | 20日(日) 10:00～12:00                | 5人  | 500円 | 色付けするもの、丸筆・平筆各2本、エプロン、ぞうきん     |
| 裂き織り教室                | 22日(火) ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00 | 各6人 | 500円 | 1mの古布、ハサミ                      |
| おしゃれ教室(傘の布で買い物袋)      | 23日(水) 10:00～15:00                | 5人  | 300円 | ミシン糸、裁縫道具、昼食                   |

申し込み・☎ 電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までにふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は開催日の前日にご連絡ください)





**高木 明豊ちゃん**  
(中峠台・1歳2カ月)

泣いたり笑ったり走ったり寝たり、楽しいね。そんな明豊を見てただけでうれしいヨ。

すこやかちゃん



**小池 真惟ちゃん**  
(日秀・1歳3カ月)

いたずら大好き、食欲旺盛。いつも笑顔のおてんば娘。お兄ちゃんにも負けないよ。

湖北台地区まちづくり協議会 健康教室(第5回)

日・所 2月6日(日)9時15分～11時30分、湖北台中央公園運動遊具設置場所(雨天時は湖北台近隣センター)

内 ウォーキングと運動遊具を使った中高年向きの運動 講師：ヘルスポランテアほか

対 当日先着30人

費 無料

湖北台近隣センター ☎7187・1122

我孫子市の自治基本条例について考える

日 2月8日(火)19時開会

所 市民会館(参加無料)

内 ①自治基本条例とは ②講演「我孫子市における自治基本条例の意義」 講師：福嶋浩彦市長

我孫子青年会議所・寺井 ☎7169・1709

面白樺倶楽部

日 2月18日(金)18時30分

所 白樺文学館(緑2の11の8)

内 「志賀直哉の『城の崎にて』を読み解く」 講師：清水正さ

若い人のための料理講座

日 2月13日(日)10時30分～13時30分

所 天王台北近隣センター

内 バレンタイン用お菓子とイタリヤ料理

対 40代までの女性、先着15人

ひなまつりのクッキーをつくらう

日 2月26日(土)10時～12時

所 アピスタ

内 クッキーでおひなさま作り

対 4歳～小学校2年生、先着30人(保護者同伴)

費 800円(子どものみ)

持 エプロン、三角きん

申・☎ 電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明示、あびこ子ども劇場 ☎7188・9078

ビジネスベーシックマスタークラス講座

日・内 ①3月9日(水)～11日(金) 経営分析入門、②3月16日(水)～18日(金) 経営分析アドバンス、いずれも18時～21時(全9時間)

所 野田地域職業訓練センター(野田市中根3-23の3)

対 各回先着20人

費 各1万2000円

申・☎ 電話で仮予約後、直接同センター ☎7121・1184で手続き

県立北総花の丘公園緑の教室

日 ①2月19日(土)：生花で楽しむコサージュづくり、②20日：花壇計画を立てるコツ、いずれも13時30分～15時30分

所 千葉県立北総花の丘公園緑の相談所(印西市原山)

対 ①先着24人 ②先着40人

費 ①1000円 ②無料

申・☎ 電話で2月5日10時から同公園緑の相談所 ☎0476・47・4031

我孫子登山倶楽部会員

対 男女問わず50歳くらいまでの方(面談の上決定)

費 年額1万2000円(保険料を含む)、入会金3000円

申 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月12日必着で〒270-1177 柴崎1-538 大井猛雄

☎ 大井 ☎7182・4511

あびこラグビースクールコーチ

対 ボランティアで子どもたちにラグビーを教えていただけの方、10人程度(年齢・経験不問)

日・所 月2回の日曜日、NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド

申 Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、ラグビー経験の有無を明記し、abikoschool@infoseek.to

☎ 太田 ☎7185・7055

(ラグビースクールのホームページ http://abikoschool.web.infoseek.co.jp/)

ぼしゅう

**市民図書館嘱託職員**

職種・定員 司書資格者、2人

勤務時間 8時30分～17時15分(月16日のシフト勤務)

採用期間 4月1日～平成18年3月31日(更新あり)

報酬 月額15万円(交通費別途支給)

必要書類 ①申込書(アピスタ

中国語会話サークル会員

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、14時～16時

所 市民プラザほか

内 中国語会話初級・中級

対 各回先着5人

費 月額6000円(週1回)、入会金10000円(教材費別途)

申・☎ 電話で中国語会話サークル・原 ☎7186・0629

柏工業専門校訓練生

募集科目 \*木造建築科 \*専修建築科(2級建築士受験コース) \*電気工事科(第2種電気工事士受験コース) \*建築CAD科 \*パソコン科

受講時間 4月からの18時30分～21時(パソコン科は昼間もあり)

所在地 柏市明原3の20の16

応募期限 3月18日(パソコン科は随時)

\*受講料など、詳しくは同校 ☎7144・6681へ。

ボート免許更新講習会

日 2月13日(日)12時30分～15時30分(失効は16時30分まで)

所 さわやかちば県民プラザ

対 有効期限が平成17年2月16日～18年2月13日の方

費 更新：1万1000円、失効：1万6000円(訂正、紛失は別途)

申 原寸大の免許証のコピー(余白に郵便番号、住所、電話番号を記入)と写真(縦45mm×横35mm)2枚、本籍記載の住民票1通(氏名変更は戸籍抄本1通)を2月6日必着で〒270-1155我孫子新田22の7の21小池勇へ持参または郵送 ※1級へのステップアップも受け付けます。

☎ 小池 ☎7182・1015

おしらせ

**我孫子都市計画の案などの縦覧・説明会の日程を延期**

緑1丁目地区のまちづくりにかかわる我孫子都市計画(高度地区)の案の縦覧、地区計画の原案の縦覧と原案説明会の日程を広報1月16日号でお知らせしましたが、対象地区の皆さんのご意見をさらにお聞きする必要がありますため、延期することになりました。今後の日程は、あらためて広報でお知らせします。

☎ 都市計画課 ☎7185・1529

スマトラ島沖地震の救援金受け付けを3月末まで延長

受付方法 ①市役所市民課、市民活動支援課、生活支援課、各支所へ持参：3月31日(木)12時まで ②郵便振替で口座(00110-215606日本赤十字社「スマトラ島沖地震救援」と明記)へ振り込み(手数料無料)：3月31日(木)16時まで

☎ 生活支援課・内線377

献血にご協力を

日 2月12日(土)9時30分～16時

所 あびこショッピングプラザ 正面入口広場

☎ 我孫子ライオンズクラブ ☎7182・7088

デッサンサークル会員

日・所 第3日曜日13時30分～16時30分、市民プラザ

内 石こうを中心としたデッサ

市民図書館嘱託職員

職種・定員 司書資格者、2人

勤務時間 8時30分～17時15分(月16日のシフト勤務)

採用期間 4月1日～平成18年3月31日(更新あり)

報酬 月額15万円(交通費別途支給)

必要書類 ①申込書(アピスタ

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ 日 時

第四回写心クラブ「遊友」写真展 4日(金)～9日(水) 10:00～18:00(4日は12時から、9日は17時まで) 瀬能 ☎7149-8010

第29回 我孫子市消費生活展 12日(土)・13日(日) 10:30～16:30 市商工観光課・内線329

第5回モンスターアート油彩画展 18日(金)～23日(水) 10:00～18:00(18日は15時から、23日は15時まで) 高橋 ☎7184-3670

現代アート遊展 -迷D会- 25日(金)～3月2日(水) 10:00～18:00(25日は14時から、3月2日は17時まで) 関谷 ☎7189-1518

図書館だより

市民図書館 ☎7184-1110  
湖北台分館 ☎7187-3055  
布佐分館 ☎7189-1311  
移動図書館 ☎7187-0909

▼おはなし会  
\*ミッフィータイム(対象：1歳～3歳児)  
場所 日 時 内容  
市民図書館 10日・24日(木) 10:40～11:00 手あそび、絵本の読み聞かせほか

\*バーバタイム(対象：4歳～9歳児)  
場所 日 時 内容  
市民図書館 3日・17日(木) 16:00～16:30 素話、絵本の読み聞かせほか  
湖北台分館 18日(金)  
布佐分館 10日・24日(木)

▼ミニギャラリー  
場所 作品・作者 展示期間  
湖北台分館 水墨画(5点)「鳴子峡」…松崎利三郎、「初雪」…白川雅子、「はる」…金井綾子、「風景」…中條くに子、「梅」…正木美代  
布佐分館 コンテ・パステル(5点)…飯田茂吉

移動図書館そよかぜ号

| 曜日 | 日     | 場 所                | 時 間         |
|----|-------|--------------------|-------------|
| 水  | 2・16  | 中峠 亀田 谷公園          | 13:20～13:50 |
|    |       | 浅野 谷3号公園           | 14:10～14:40 |
|    |       | 柴崎 台北公園            | 15:00～16:00 |
| 木  | 3・17  | 森の公園               | 13:20～13:50 |
|    |       | 新木 北公園             | 14:10～14:40 |
|    |       | 天王台 東公園            | 15:00～16:00 |
| 金  | 4・18  | 根戸 近隣センター          | 13:20～13:50 |
|    |       | 久寺家 あげぼの公園         | 14:15～14:45 |
|    |       | つくし野 4号公園東側入口      | 15:00～16:00 |
| 水  | 9・23  | ケンタッキー・フライドチキン 駐車場 | 14:00～14:40 |
|    |       | 台田 池尻公園            | 15:00～16:00 |
| 木  | 10・24 | あびこショッピングプラザ前広場    | 14:00～15:00 |
|    |       | 白山中学校裏門入口          | 15:20～16:00 |
| 金  | 25    | 東屋 敷公園             | 14:00～14:30 |
|    |       | つくし野 4号公園東側入口      | 15:00～16:00 |

市民プラザギャラリー 入場無料

| 催し名・問い合わせ                        | 日 時   |
|----------------------------------|---|
| 第四回写心クラブ「遊友」写真展<br>瀬能 ☎7149-8010 | 4日(金)～9日(水)<br>10:00～18:00(4日は12時から、9日は17時まで)       |
| 第29回 我孫子市消費生活展<br>市商工観光課・内線329   | 12日(土)・13日(日)<br>10:30～16:30                        |
| 第5回モンスターアート油彩画展<br>高橋 ☎7184-3670 | 18日(金)～23日(水)<br>10:00～18:00(18日は15時から、23日は15時まで)   |
| 現代アート遊展 -迷D会-<br>関谷 ☎7189-1518   | 25日(金)～3月2日(水)<br>10:00～18:00(25日は14時から、3月2日は17時まで) |

図書館だより

市民図書館 ☎7184-1110  
湖北台分館 ☎7187-3055  
布佐分館 ☎7189-1311  
移動図書館 ☎7187-0909

▼おはなし会  
\*ミッフィータイム(対象：1歳～3歳児)  
場所 日 時 内容  
市民図書館 10日・24日(木) 10:40～11:00 手あそび、絵本の読み聞かせほか

\*バーバタイム(対象：4歳～9歳児)  
場所 日 時 内容  
市民図書館 3日・17日(木) 16:00～16:30 素話、絵本の読み聞かせほか  
湖北台分館 18日(金)  
布佐分館 10日・24日(木)

▼ミニギャラリー  
場所 作品・作者 展示期間  
湖北台分館 水墨画(5点)「鳴子峡」…松崎利三郎、「初雪」…白川雅子、「はる」…金井綾子、「風景」…中條くに子、「梅」…正木美代  
布佐分館 コンテ・パステル(5点)…飯田茂吉

移動図書館そよかぜ号 荒天(雨天・強風など)は中止

| 曜日 | 日     | 場 所                | 時 間         |
|----|-------|--------------------|-------------|
| 水  | 2・16  | 中峠 亀田 谷公園          | 13:20～13:50 |
|    |       | 浅野 谷3号公園           | 14:10～14:40 |
|    |       | 柴崎 台北公園            | 15:00～16:00 |
| 木  | 3・17  | 森の公園               | 13:20～13:50 |
|    |       | 新木 北公園             | 14:10～14:40 |
|    |       | 天王台 東公園            | 15:00～16:00 |
| 金  | 4・18  | 根戸 近隣センター          | 13:20～13:50 |
|    |       | 久寺家 あげぼの公園         | 14:15～14:45 |
|    |       | つくし野 4号公園東側入口      | 15:00～16:00 |
| 水  | 9・23  | ケンタッキー・フライドチキン 駐車場 | 14:00～14:40 |
|    |       | 台田 池尻公園            | 15:00～16:00 |
| 木  | 10・24 | あびこショッピングプラザ前広場    | 14:00～15:00 |
|    |       | 白山中学校裏門入口          | 15:20～16:00 |
| 金  | 25    | 東屋 敷公園             | 14:00～14:30 |
|    |       | つくし野 4号公園東側入口      | 15:00～16:00 |



# 健康と福祉

## 認知症(痴ほう)に関する医療相談

日時・場所 2月17日(木)午後1時30分から3時45分、在宅介護支援センター相談室(市役所西別館3階)(予約制)

内容 専門医師による無料相談

対象 認知症(痴ほう)の方を介護している家族

申し込み・電話で介護支援課 ☎7185・1112へ

## 健康と福祉のつどいⅧ

日時・場所 2月27日(日)午前10時から午後4時、市民プラザ、あびこショッピングプラザ(入場無料)

内容 ①講演「中高年の健康について」講師：水江晋一さん(アピコ整形外科病院院長)、②健康チェック(つくし野病院)、③健康体操・高齢者の食事について、④マジック、⑤並木ひび

# 入学・就職祝金の申請をお忘れなく

## 母子・父子家庭などの皆さんへ

母子・父子家庭や両親に代わってお子さんを養育している方で、そのお子さんが小学校・中学校・高等学校などに入学する場合や中学校を卒業して就職する場合に祝金が支給されます。該当する方は、忘れずに申請してください。

母子・父子家庭や両親に代わって入学する方、または今年3月末日までに中学校を卒業し、今年4月に就職する方

対象児の生年月日

- 小学校入学：平成10年4月2日から11年4月1日
- 中学校入学：平成4年4月2日から5年4月1日
- 高等学校入学か就職：平成元年4月2日から2年4月1日

申請方法 申請書(保育課に用意)に必要事項を明記し、印鑑受給資格者の銀行預金口座番号(郵便局は除く)を用意のうえ、3月8日までに申請手続きをしてください。

※受給資格を確認するため、戸籍謄本などが必要になる場合があります。

※児童扶養手当認定者、ひとり親家庭医療費助成資格者の方には、保育課から申請書を送付します。

申請先・電話 保育課・内線347

祝金の額 対象児1人につき1万円

対象児 平成17年3月1日現在市内に居住し、住民登録または外国人登録しているお子さんで、今年4月に学校教育法に基づく小学校・中学校・高等学校など

受給資格者

- 配偶者のない方で、対象児を養育している母または父
- 対象児を母または父に代わって養育している方

申請先・電話 保育課・内線347

## 健康づくり推進員および食生活改善推進員を募集



布佐社協まつりでの活動風景

市民の健康づくりの支援者として、活動してみませんか。市と地域をつなぐ健康づくりや食生活改善のアドバイザーとしての活動に関心のある方を募集しています。

対象 市内在住の30歳から62歳までの方

内容 健康づくり推進活動、保健センター事業への協力、家庭訪問によるPRなど

定員・任期 若干名(面接で決定します)、3年(平成17年4月1日から20年3月31日)

申し込み・電話で2月28日までに保健センター ☎7185-1126へ

## あなたの地域の民生委員・児童委員が決まりました

市内の民生委員・児童委員165人が、昨年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員は民生委員法に基づき、生活に困っている方や保護を必要とする方の相談相手となり、地域の皆さんの生活の向上に努める奉仕者です。同時に民生委員は児童委員を兼ね、児童の福祉についても相談を受けています。

お受けした相談の内容については、プライバシーを固く守ります。

また、平成16年11月末をもって、千葉県の子育て推進員制度の廃止に伴い、母子家庭と寡婦の支援業務が民生委員・児童委員に移行されました。相談や支援が必要な場合は、民生委員・児童委員にご相談ください。

生活支援課・内線377

## 生活習慣病予防と健康づくりのために 健康教室

日時・内容 下表参照

定員 各教室先着50人(各教室とも、なるべく3回続けてご参加ください)

持参 健康手帳、筆記用具

申し込み・電話で保健センター ☎7185-1126へ

| 教室名   | 日程・内容   | 時間・場所                                    |
|---|---|--|
| ①生活習慣病教室<br>高血圧・動脈硬化～<br>血圧・コレステロール<br>が気になる方 | 2月7日(月)…本保秀三さん(天龍堂クリニック医師)の講話<br>2月15日(火)…健康体操、講話(歯の健康、運動と休養)、<br>2月21日(月)…講話(栄養)、試食    | 13時10分～<br>15時30分<br>(受け付けは<br>12時45分から) |
| ②生活習慣病教室<br>糖尿病～血糖値が気<br>になる方                 | 2月24日(木)…依田安弘さん(天王台依田内科クリニック医師)の講話<br>2月25日(金)…健康体操、講話(歯の健康、運動と休養)<br>3月2日(水)…講話(栄養)、試食 | 保健センター                                   |

## 健康メモ 253

### 乳児期の BCG 接種について

平成17年4月から結核予防法の改正に伴い、BCG接種の方法が変更されます。まず、対象(年)年齢が4歳未満から生後6カ月未満までとなり、従来施行されていたツベルクリン反応検査が廃止され、直接のBCG接種となります。

我が国の結核の実態はどのようなのでしょうか。過去、猛威をふるっていた結核の患者数は減少しました。しかし、最近、減少のスピードは鈍り、昨年度の新規患者登録数は3万1638人に直すと24・8人となり、米国や北欧諸国に比べれば、実に4

逆に低いとされています。これは、やはり、従来実施されてきた乳児期のBCG接種の効果とされています。さらに結核感染の有無を調べるツベルクリン反応検査をみると乳児期では97%は陰性であり、陽性例も実際には感染が認められないことが分かっています。BCG接種は

5倍の数字になります。ただし、結核患者の7割は50歳以上で、高齢者の割合も年々上昇し、再燃(若い時に感染した結核菌が加齢による免疫力の低下で再び活動する)の患者が多いといわれます。そして、有病率の低い米国と比べて小児の罹患率は

接種後15年程度、その効果が持続するといわれています。ただし、小中学校の入学時での再接種の効果は疑問が強く、平成14年度からは中止されています。

BCG接種は結核感染の前に実施されるのが原則なので、生直後からできるだけ早い時期ということ、諸外国の例も参考にして生後6カ月未満に直接に施行するという今回の変更がなされたことと理解して欲しいと思います。

一般に乳幼児期の結核は髄膜炎など重症になることがありますが、BCG接種をぜひ受けて欲しいと思います。また、4歳未満でまだ受けていないお子さんをお持ちの方は早めに医師に相談されることを勧めます。

我孫子市医師会 ☎7188・5525

## ◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 ☎7185-1631

| 名称      | 日時                       | 場所     |
|---------|--------------------------|--------|
| 心の健康クラブ | 21日(月)<br>14:00～16:00    | 保健センター |
| アルコール教室 | 4日・18日(金)<br>13:30～15:00 | 保健センター |

## ◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

| 日時                | 場所                  |
|-------------------|---------------------|
| 9日(水)10:00～11:00  | 布佐南公園(雨天中止)         |
| 15日(火)10:00～11:00 | 湖北台中央公園(雨天時は保健センター) |
| 18日(金)10:00～11:00 | 天王台西公園(雨天中止)        |

## ◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

| 項目               | 期日             | 対象   |
|------------------|----------------|--|
| あわせ学級(マタニティクラス)  | 4日・18日・25日(金)  | 妊娠20～27週の方(3回目は両親、家族)                              |
| 小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与 | 1日(火)<br>8日(火) | 1日…平成16年8月生まれで1回目を受ける方<br>8日…平成16年11月16日に1回目を投与した方 |
| 1歳6カ月児健康診査       | 3日・10日(木)      | 平成15年7月生まれ   |
| 2歳8カ月児歯科健診       | 17日(木)         | 平成14年6月生まれ   |
| 3歳児健康診査          | 3日・10日(木)      | 平成13年7月生まれ   |
| 離乳食教室(要予約)       | 18日(金)         | 乳児のいる母親(先着30人)                                     |
| 健康いきいき教室         | 14日・21日・28日(月) | 体を動かしたい方(13:00～13:30受付)                            |

## 日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

休日診療所 ☎7187-7020

## 休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119 (消防番)へ (救急車の要請は☎119へ)

| 休日・夜間救急病院 | 電話番号     |
|-----------|----------|
| アピコ整形外科病院 | 我孫子264   |
| 我孫子聖仁会病院  | 湖北台461   |
| 我孫子つくし野病院 | つくし野1311 |
| 我孫子東邦病院   | 我孫子18511 |
| 平和台病院     | 布佐83428  |

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります