

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

## 5月は「さわやかな環境月間」一人ひとりができることがあります

我孫子市さわやかな環境づくり条例は、ごみのポイ捨て禁止や資源の再利用促進などを定めています。また、5月を「さわやかな環境月間」としています。市では、「ごみゼロ運動」をはじめ、「自動車のアイドリングストップ推進キャンペーン」などさまざまな取り組みを行います。また、環境美化や再資源化の活動を積極的に推進している個人または団体に「さわやかな環境づくり賞」を贈ります。



▲汗をぬぐいながら多くのごみを回収(昨年)

### 今年もごみゼロ運動

今年のごみゼロ運動は、5月30日(日)に行われます。(荒天の場合は、6月6日(日)に延期)自治会単位で実施しているクリーン作戦(町内清掃)も、この日に実施していただくようお願いしています。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。昨年に実施した「ごみゼロ運

### 犬のフンは持ち帰って

「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。道路、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり不快感を与えます。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守りましょう。

### アイドリング・ストップ

「さわやかな環境づくり条例」

### ポイ捨てはやめて

「さわやかな環境づくり条例」では、タバコの吸い殻や空き缶類のポイ捨てを禁止し、罰則も定めています。ひとつのごみが捨てられると、たくさんのごみを呼び、ごみの山となってしまいます。◎タバコは灰皿のある場所で吸いましょう。

### 釣り糸や仕掛けも

「さわやかな環境づくり条例」は、釣り糸や釣り針、仕掛けのポイ捨ても禁止しています。釣りをしていない時、からんでしまった釣り糸や釣り針、仕掛けは、必ず持ち帰って処分しましょう。

## 900人が冥福を祈る

### 井手口県議合同葬



4月22日に市民会館で、去る3月19日に逝去された元県議会議員・故井手口魁氏の千葉県議会議員団・自由民主党千葉県支

部連合会合同葬が行われました。当日は、堂本暁子知事をはじめ国会・県議会議員、県・市町村関係者、市民など約900人が参列し、故人の面影を偲びました。

井手口氏は、多くの市民の信頼を集めて、連続10期当選を果たされ県政発展の大きな推進力となつてくれました。我孫子市を代表して福嶋市長と津川市議会議長が、「県議は、特に手賀沼の浄化に心を砕かれ、大きな功績を残された。これからも天国から我孫子市を見守って欲しい」と、弔辞を述べました。

## 手賀沼で遊び、学ぶ一日

# Enjoy 手賀沼!

5月9日(日) 手賀沼親水広場

- ◎ みんなで作ろう! フォトギャラリー (我孫子青年会議所)
- ◎ 展示・販売コーナー
- ◎ あびこエコ農産物の販売 (あびこ型「地産地消」推進協議会)
- ◎ 我孫子の歴史・文化の写真展示 (あびこガイドクラブ)
- ◎ 地域福祉作業所で作った製品の販売 (地域福祉作業所)
- ◎ エコカーの展示 (千都日産モーター(株)、(株)ホンダベルノ東葛)
- ◎ 環境商品 (積水ハウス(株))
- ◎ 手賀沼の写真パネル (手賀沼課)
- ◎ 鳥の博物館グッズの販売 (鳥の博物館)
- ◎ フードコーナー
- ◎ 豚汁・焼きそばなど (我孫子おかみさん会・我孫子青年会議所)
- ◎ 弁当野鳥の楽園 (鈴木屋)
- ◎ Enjoy Fun Fair
- ◎ 吹奏楽 (我孫子吹奏楽団)
- ◎ ロックソラン (NPO法人あびこ子ども劇場)
- ◎ 歌とダンス (Y・O・DANCE・STUDIO)
- ◎ フォークダンス (FDC ホット・ホット)
- ◎ フォークソング (アポロ)
- ◎ 合唱 (コールセピア)
- ◎ バンド演奏 (新撰組)
- ◎ テガママンショー (我孫子青年会議所)



- ◎ カヌー体験 (NPO法人自然塾)
- ◎ 出発 1回目午前10時、2回目11時、3回目午後1時 (10分前に親水広場の館玄関前集合)
- ◎ 定員 小学4年生以上の方、各回先着10人
- ◎ 遊びコーナー
- ◎ 変身ごっこ (あびこ子ども劇場)
- ◎ 昔遊び (我孫子市青少年相談員連絡協議会)
- ◎ 稚魚の放流 (我孫子青年会議所)
- ◎ スタンプラリー (あびこリーダーズクラブ・我孫子市子ども育成会連絡協議会)
- ◎ メッセージボード (我孫子青年会議所)

◎ 詳細は、ホームページをご覧ください。http://abi-ko-city.jp/enjoy2004/



# 粗大ごみ処理券は 次の指定販売店で

粗大ごみを出すときは「粗大ごみ処理券」が必要です。

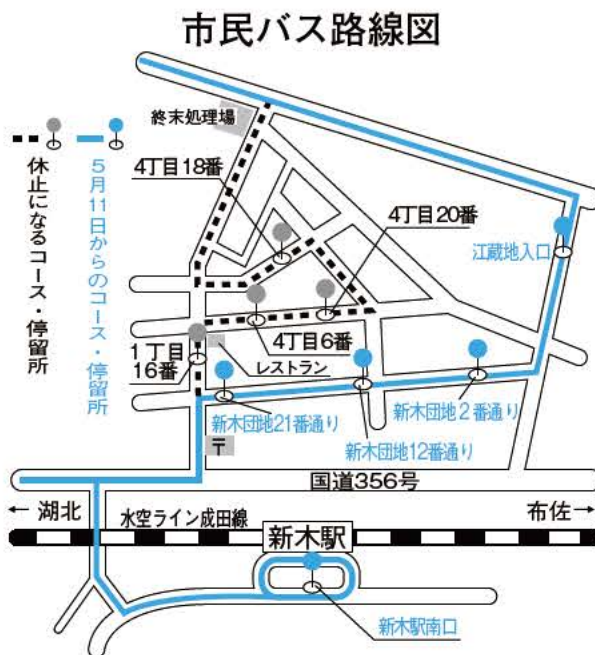
処理券は1枚700円で、平成16年度の指定販売店は下表のとおりです。

☎ クリーンセンター ☎  
7181-5374



### ▼粗大ごみ処理券指定販売店一覧表

店名	所在地	電話番号
とちぎや	久寺家 2-2-1	7185-8877
東京堂小島商店 (ポニークリーニング)	台田 1-3-20	7182-2440
ポニークリーニング台田4営業所	台田 4-3-22	7184-4766
ファミリーマート我孫子駅北口店	我孫子 232-1	7183-0116
まごしん	根戸 1763	7182-3704
セブンイレブン我孫子つくし野店	つくし野 2-27-18	7185-5562
㈱吉岡商店	つくし野 2-14-7	7184-3883
くらしハウスつくし野6丁目店	つくし野 6-1-15	7183-0678
デイリーヤマザキ我孫子駅前店	我孫子 229-1	7184-0174
サンクス我孫子駅北口店	我孫子 386-1	7183-6263
サンクス我孫子駅前店	我孫子 430-1	7183-3201
㈱鮎川産業	寿 1-9-1	7182-0405
㈱春芳園	白山 1-6-1	7183-1405
ファミリーマート手賀沼公園前店	緑 1-11-28	7185-5009
関根商店	船戸 2-4-20	7182-2300
ファミリーマート矢口我孫子店	緑 1-1-5	7182-2331
セブンイレブン我孫子白山店	白山 1-1-26	7185-8027
吉田屋寝具店	白山 2-5-23	7182-0927
㈱中島酒店	青山台 4-24-3	7182-0617
かくみや酒店	東我孫子 1-11-5	7182-4522
㈱タビヤ酒店	高野山 292-1	7182-3621
サンクス天王台4丁目店	天王台 4-7-1	7183-3567
ヤマザキデイリーストア天王台店	天王台 1-12-21	7184-3473
ファミリーマート天王台駅前店	天王台 1-1-2	7183-0440
セブンイレブン我孫子天王台駅前店	天王台 1-20-1	7182-9235
デイリーヤマザキ我孫子青山台店	青山台 2-1-8	7186-1271
ファミリーマート天王台駅柴崎台店	柴崎台 1-10-3	7165-2610
法楽不動産(株)	柴崎台 1-9-9	7182-6111
セブンイレブン我孫子泉店	泉 17-42	7185-5280
ローソン柴崎牧の上店	柴崎台 4-7-20	7184-9115
ローソン我孫子岡発戸店	岡発戸 611	7182-4567
セブンイレブン我孫子高野山店	高野山 296-1	7186-2000
セブンイレブン海老角湖北台店	湖北台 3-3-1	7188-2808
エイエムピーエム湖北台店	湖北台 8-6-9	7181-5332
ミニストップ我孫子中峠店	中峠 1337-5	7187-3028
㈱あたりや石井商店	中里 325	7188-2565
㈱東京事務器	湖北台 1-15-19	7188-3000
セブンイレブン我孫子中峠店	中峠台 4-10	7188-5941
倉持酒店	湖北台 5-14-1	7188-1719
ローソン我孫子湖北台店	湖北台 8-18-4	7187-3888
リカー&フーズなかむら	都部 70	7188-7777
㈱茶畑商店	中峠 1762	7188-1428
大野屋酒店	新木野 3-36-38	7188-3936
酒のキタムラ	新木野 3-5-3	7188-8363
秋田酒店	新木野 3-23-1	7188-0853
ホワイト急便新木駅前店	新木 2067-13	7188-3906
ローソン我孫子新木野店	新木野 1-2-13	7187-3824
ヤマザキデイリーストア布佐店	新々田 30-4	7189-2547
スリーエイト平和台店	布佐平和台 4-1-1	7189-4551
セブンイレブン我孫子布佐西店	布佐 1048	7189-1990
セブンイレブン我孫子布佐店	布佐 1-6-9	7189-2102
小規模作業所 i 工房	都 12-25	7139-1153
ローソン我孫子平和台店	布佐 1101-4	7189-3388
コンビニエンスストア 001(㈱末廣)	布佐 3398-4	7189-2693
根本米店	都 8-10	7189-2534



5月11日から  
**市民バスの経路が変わります**  
新木駅にも停留所を設置

湖北駅から新木地区を経由し、市民体育館・つつじ荘へ運行している「市民バス」の運行コースを5月11日(火)から当初のコースに戻し、さらに新木駅南口を経由します(図参照)。

現在のコースは、新木地区の下水道工事のために平成11年度から変更しました。16年度は工

事の手定がないため、当初のコースに戻し、休止していた4カ所の停留所も再開します。

なお、暫定コースにあった4カ所の停留所は休止します。

運行日 火曜日から土曜日(国民の祝日等を除く)

運行時刻 表参照

交通整備課・内線330

## 市民バス新時刻表

湖北駅北口→つつじ荘

(色付きが新しい停留所)

つつじ荘→湖北駅北口

停留所名	通過予定時刻					
湖北駅北口	8:05	9:30	10:45	12:30	14:45	16:30
湖北地区公民館	8:09	9:34	10:49	12:34	14:49	16:34
上新木	8:11	9:36	10:51	12:36	14:51	16:36
新木台	8:12	9:37	10:52	12:37	14:52	16:37
上あらぎ台青年館前	8:13	9:38	10:53	12:38	14:53	16:38
新木近隣センター	8:16	9:41	10:56	12:41	14:56	16:41
身体障害者福祉センター	8:18	9:43	10:58	12:43	14:58	16:43
新木駅南口	8:22	9:47	11:02	12:47	15:02	16:47
郵便局前	8:25	9:50	11:05	12:50	15:05	16:50
新木団地21番通り	8:26	9:51	11:06	12:51	15:06	16:51
新木団地12番通り	8:27	9:52	11:07	12:52	15:07	16:52
新木団地2番通り	8:28	9:53	11:08	12:53	15:08	16:53
江蔵地入口	8:29	9:54	11:09	12:54	15:09	16:54
市民体育館	8:33	9:58	11:13	12:58	15:13	16:58
つつじ荘	8:35	10:00	11:15	13:00	15:15	17:00

停留所名	通過予定時刻					
つつじ荘	8:50	10:05	11:45	14:05	15:50	17:05
市民体育館	8:52	10:07	11:47	14:07	15:52	17:07
江蔵地入口	8:56	10:11	11:51	14:11	15:56	17:11
新木団地2番通り	8:57	10:12	11:52	14:12	15:57	17:12
新木団地12番通り	8:58	10:13	11:53	14:13	15:58	17:13
新木団地21番通り	8:59	10:14	11:54	14:14	15:59	17:14
郵便局前	9:00	10:15	11:55	14:15	16:00	17:15
新木駅南口	9:03	10:18	11:58	14:18	16:03	17:18
身体障害者福祉センター	9:07	10:22	12:02	14:22	16:07	17:22
新木近隣センター	9:09	10:24	12:04	14:24	16:09	17:24
上あらぎ台青年館前	9:12	10:27	12:07	14:27	16:12	17:27
新木台	9:13	10:28	12:08	14:28	16:13	17:28
上新木	9:14	10:29	12:09	14:29	16:14	17:29
湖北地区公民館	9:16	10:31	12:11	14:31	16:16	17:31
湖北駅北口	9:20	10:35	12:15	14:35	16:20	17:35

### ▼農業委員会委員

氏名	住所	党派	年齢
今井 久男	中峠 1327 番地	無所属	74
三須 清一	布佐西町 75 番地の 1	無所属	49
染谷智一郎	古戸 622 番地	無所属	65
新堀 政夫	布佐 834 番地の 1	無所属	54
増田 利夫	布佐 2127 番地	無所属	77
清田 幸雄	柴崎 901 番地	無所属	72
野口 芳信	布施 2374 番地	無所属	74
寺田 利一	新木 2582 番地	無所属	66
大野木奥治	中峠 1673 番地	無所属	70
飯塚 優	中峠 3755 番地	無所属	81
遠藤 知宏	布佐 3718 番地の 1	無所属	74
阿曾 敏夫	古戸 162 番地	無所属	78
渡邊 光雄	岡発戸 586 番地	無所属	71
小池 良雄	下ヶ戸 1825 番地の 2	無所属	62
小川 久喜	新木 1835 番地	無所属	65

※届出順。

## 農業委員会委員

## 無投票で決定

任期満了に伴う農業委員会一般選挙は、4月11日(日)に立候補の受け付けが行われ、定数15人に対して、15人の立候補がありました。

このため選挙は行われず、4月20日(火)に開催された選挙会で、左表の方々の当選が確定しました。

任期 平成19年4月28日まで  
選挙管理委員会・内線34

## 動物死体の処理を 土・日曜日にも受け付け

クリーンセンターでは、道路上などで死んでいる飼い主不明の動物の死体の処理を、土・日曜日、祝日を含む毎日受け付けています。

受付時間 土・日曜日、祝日…午前8時30分から午後3時、月曜から金曜日…午前8時30分から午後5時(3時以降の受け付けは、翌日の処理になります)

費用 飼い主が不明の場合は無料  
申し込み・☎ クリーンセンター ☎  
7187-0015(月曜から金曜日)、☎  
7188-3747(土・日曜日、祝日)

## 住民票などの手数料を5月1日から改定

市では、これまでに住民 住民票の写しや印鑑証明記録や税務事務の電算化を行い、自動発行機の導入や近隣自治体間との住民票の共同発行など、窓口サービスの拡大を進めてきました。

住民票の交付などの手数料は、昭和60年度以降据え置いてきましたが、受益者負担の適正化を図るため、サービスの向上を図るため、住民票の写しや印鑑証明書、課税証明書、評価証明書など、これまで交付手数料が1通200円だったものは、5月1日から、すべて300円です。また、住民基本台帳一覧表の閲覧手数料は、1世帯50円を1人200円に改めました。

皆さんのご理解をお願いします。

☎ 市民課・内線358、課税課・内線338



# 自家用車を利用する障害者の皆さんへ

有料道路通行料金の障害者割引  
手続きは5月31日まで

障害者の有料道路料金の割引制度は、身体障害者手帳または療育手帳に車両ナンバーを登録することによって割引が受けられます。これまでの割引証を使用する方法は廃止されました。また、ETCノンストップ利用の場合も割引が受けられます。適用認定の手続きは、市役所福祉総合相談室で行っています。まだ手続きが済んでいない方は、お早めに手続きをしてください。

④からAの2の認定を受けた療育手帳を持つ方  
持参 身体障害者手帳または療育手帳、車検証、障害者本人が運転する場合は運転免許証、これまでの割引証(不要になりませんので返納してください)  
※ETCを利用する方は、これらに加え、ETCカード(原則として障害者本人名義のもの)、ETC車載器セットアップ申込書・証明書も持参してください。  
手続き期間 5月31日まで  
福祉総合相談室・内線38

障害者割引制度を受ける方がETC車載器を購入した場合、全国で先着15万人を対象に、車載器購入代金として1万円が助成されます。  
対象 ETCを利用して障害者割引制度を受ける方または受けている方  
期限 先着15万人に達するまで(4月15日現在5万7129人)  
申し込み ETC車載器購入助成申込書(市役所福祉総合相談室に用意)に必要事項を明記して(財道路サービス機構)03・5458・5569 ホームページアドレス <http://www.js-apar.jp>  
※申込者数の確認もできます。

## 皆さんの活動に必要な知識と技術を 市民活動支援 パソコン講習会

市では、市民の皆さんの社会貢献活動やコミュニティビジネスを支援するため、パソコン講習会を開催します。  
チラシづくり、メーリングリスト、ホームページ作成など、

皆さんの活動に必要なパソコンの知識と技術を学べます。パソコンを利用して活動をさらに発展させたい方、ぜひご参加ください。  
日程・内容 下表参照  
場所 市民会館  
対象 市民活動を行っている方、これから市民活動をはじめようと考えている方  
定員 各講座20人(応募者多数の場合は抽選)  
申し込み ハガキに「社会貢献活動やコミュニティビジネスについて考えていること」、住所、氏名、電話番号、活動を行っている方は所属団体名、希望する講座番号と講座名(複数でも可)を明記し、5月14日必着で〒270-1192 市役所市民活動支援課(住所省略可)へ  
市民活動支援課・内線48

### 市民活動支援パソコン講習会日程表

講座番号	講座名	対象	内容	日程	時間※	受講料
01	ワード初級A	パソコン初心者	ウインドウズ基本操作、ワードの基本操作から簡単なチラシを作成	6/2・4・9・11・16	午前	4000円
02	ワード初級B			6/3・5・10・12・17	午後	
03	ワード初級C			6/18・23・25・30・7/2	午後	
04	ワード中級A	文字入力、ワードの基本操作ができる方	図や表の入った文書作成、文書の体裁、印刷レイアウトの設定・変更	6/18・23・25・30・7/2	午前	4000円
05	ワード中級B			6/19・24・26・7/1・3	午後	
06	ワード中級C			7/8・9・15・16・22	夜間	
07	エクセル初級A	文字入力ができる方	エクセルの基本操作、計算機能、表のレイアウト	6/2・4・9・11・16	午後	5000円
08	エクセル初級B			6/5・12・19・26・7/3	午前	
09	エクセル初級C			6/4・11・18・25・7/2	夜間	
10	エクセル中級A	文字入力・エクセルの基本操作ができる方	エクセルを利用して実務に役立つ表や名簿の作成	7/8・15・22・29	午後	5000円
11	エクセル中級B			7/10・17・24・31	午前	
12	インターネットA	文字入力ができる方	グループで便利に利用できるインターネット・電子メール活用方法	6/3・10	午前	3000円
13	インターネットB			6/17・24	午前	
14	ホームページ作成A	文字入力が出て、インターネットが使える方	グループ紹介のホームページを作成。実際にアップロードを体験	6/9・16・23・30・7/7・14・21・28	夜間	6000円
15	ホームページ作成B			7/7・9・14・16・21・23・28・30	午後	
16	パワーポイントA	文字入力ができる方	説得力あるプレゼンテーションの作成方法	6/3・10・17・24	夜間	5000円
17	パワーポイントB			7/8・15・22・29	午前	

※時間の「午前」は9:30~12:30、「午後」は13:30~16:30、「夜間」は17:30~20:30です。

## 計量器(はかり)の定期検査



対象者は必ず受検を

### 計量器定期検査の日程

日程	検査場所	対象地区
5月20日(木)	布佐市民センター本館	布佐、布佐1丁目、都、布佐平和台、布佐下、新々田
5月21日(金)	湖北地区公民館	新木、新木野、中峠、中峠台、中里、都部、日秀、古戸
5月24日(月)	市役所庁舎分館前	高野山、天王台、東我孫子、下ヶ戸、柴崎、青山、青山台、つくし野、久寺家、我孫子、並木、柴崎台、岡発戸、岡発戸新田
5月25日(火)		若松、緑、寿、本町、栄、泉、白山、船戸、台田、根戸
5月26日(水)	保健センター	湖北台、上記日程で受検できなかった方

※時間はいずれも10:30~15:00(12:00~13:00を除く)

平成16年度の計量器定期検査を左表のとおり行います。商取引や証明などに使用している計量器は、必ず検査を受けてください。  
検査を受けていない計量器を商取引などに使用すると、処罰  
持参 計量器、検査手数料  
商工観光課・内線329

### 身体障害者・知的障害者の方に 青い鳥ハガキを無料で配布

日本郵政公社では、身体障害者・知的障害者への理解と認識を深めるため、青い鳥をデザインした封筒に、上下、表裏が分かるように表側左下に半円形のくぼみの入ったハガキを入れ、重度の身体障害者・知的障害者で希望する方に、無料で配布しています。

期間 5月31日まで  
配布枚数 1人20枚  
対象 身体障害者手帳1・2級または療育手帳④、Aの1、Aの2をお持ちの方  
申し込み 我孫子郵便局(天王台6丁目)に身体障害者手帳または療育手帳を持参し、備え付けの用紙に必要事項を明記(代理の方でも可)  
我孫子郵便局 ☎ 7182-4251

### 水道管・汚水管の点検・清掃で不当請求被害 上水道・下水道の悪徳業者にご注意を

最近、各家庭に水道管や汚水管の点検清掃を勧め、作業料金を請求するトラブルが発生しています。くれぐれも、悪質な業者にかかわりを持たないように、ご注意ください。このような業者が訪問した場合は水道局や下水道局にお知らせください。  
連絡先・水道局経営課 ☎ 7184-0111(音声案内時に4番を押してください)、下水道課 ☎ 7185-1111 内線 535

### 防災行政無線放送がよく聞こえなかったときは

☎ 0120-970282へ

市の防災行政無線放送のテレホンサービスをフリーダイヤル(通話料着信人払い)にして、番号を☎0120-970282に変更しました。放送がよく聞こえなかった場合など、その内容を、通話料を負担することなく、電話で確認することができます。なお、当分の間、広報あびこの奇数ページ下段の欄外にテレホンサービスの番号を掲載します。  
市民活動支援課・内線 217



## 子どもたちに良質な舞台芸術を 子どものための 舞台鑑賞実行委員を募集

教育委員会では、「子どもに関する事業に取り組んでいる団体」のご協力をいただき、子どもたちに良質な舞台芸術を鑑賞する機会を提供しています。

この事業の計画策定・運営、次年度の演目の選定などを行っているだけの団体を募集します。なお、16年度は西遊記「天竺への道」を上演する予定です。対象 市内で子どもに関する事業に取り組む、芸術文化事業に対して意欲を持って参加できる団体  
報酬 無報酬となります  
申し込み 所定の申込書(ご連絡いただければ送付します)に必要事項を明記し、団体の規約、役員名簿、15年度の活動実績、16年度の事業計画書を添えて5月17日までに〒270-1116 我孫子1684教育委員会文化課へ郵送または持参  
教育委員会文化課 ☎7185-1601  
※第1回実行委員会を6月3日(水)に開催する予定です。



## 鳥の博物館ミュージアムコンサート 鳥の羽が奏でるチェンバロの調べ バッハを奏でる

チェンバロは「バロック時代」を代表する鍵盤楽器。昔は、弦を引っかけて音を出す小さな爪の材料に、鳥の羽が使われていました。

楽しみください。  
日時・場所 5月22日(土)午後3時から4時30分、鳥の博物館(3階世界の鳥コーナー)  
※当日の午後、3階世界の鳥コーナーは閉鎖されます。  
出演 マイコ・ミュラーさん(写真)  
定員 100人(内30人は立ち見。応募者多数の場合は抽選)  
参加費 開館記念日のため無料  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚に限る)に「ミュージアムコンサート」、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、5月11日消印有効で〒270-1114 高野山234の3鳥の博物館へ  
同館 ☎7185-2212

## 水道週間行事

## 水道施設見学会



妻子原浄水場

水道局では、市民の皆さんに水についてご理解をいただくために施設見学会を開催します。  
日時・場所 6月5日(土)午前10時水道局集合、正午解散予定

(雨天実施)  
内容 施設見学(妻子原浄水場・湖北台浄水場)、ビデオ鑑賞  
※移動は貸し切りバスを使用。軽食を用意します。  
対象・定員 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)、先着50人  
参加費 無料  
申し込み 往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて先を明記し、5月17日必着で〒270-1116 我孫子1684水道局経営課へ  
水道局経営課 ☎7184-0114

## 手習沼湖畔をのんびり歩こう



## ウォークinてがぬま

いつでも、どこでも、手軽にできるウォーキングで健康にのんびりと手習沼湖畔を歩いてみませんか。

日時・場所 5月22日(土)午前9時から10時北柏駅前(南口階段下)受け付け、11時30分から午後1時30分手習沼公園ゴール(雨天実施)  
コース 北柏駅前く柏ふるさと公園(展望台)道の駅しようなん水の館(親水広場)鳥の博物館(手習沼公園(約9km))  
※受付場所がコース図と完全証を配布、随時出発(自由歩行)対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
参加費 無料  
持参 帽子、ごみ袋、雨具など(背負えるバッグに入れると安全です)  
申し込み 不要(当日受付場所)  
主催 東葛飾地区体育指導委員連絡協議会  
教育委員会体育課 ☎7187-7555

## ニュースポーツで 楽しい汗を流しませんか

ニュースポーツをとおして、健康・体力づくりに楽しい汗を流しませんか。お気軽にご参加ください。

日時・場所 \*根戸小:5月15日、6月5日・19日、7月3日・17日 \*湖北台西小:5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日 \*布佐小:5月22日、6月19日、7月3日・17日  
いずれも土曜日、午前9時30分から11時30分(各会場とも校庭、体育館使用。雨天時は体育館のみ)  
内容 ショートテニス、バドミントン、ヘルスパレーボール、ペタンク、スカイクロス、キャッチング・ザ・スティックほかのニュースポーツ・レクリエーションの体験講習会  
対象 小学生以上、どなたでも  
参加費 無料  
持参 上履き  
申し込み 不要(直接会場へ)  
教育委員会体育課 ☎7187-7555

## 健康体操教室

健康増進・体力づくりをめざして、お気軽にご参加ください。日頃運動をしていない方、体力に自信のない方、腰痛や肩こりに悩んでいる方におすすめる、自宅でも手軽にできる健康体操です。  
日時 5月28日、6月4日・11日・25日、7月2日・9日・23日・30日(いずれも金曜日午後7時から8時30分(全8回))  
場所 市民プラザ  
内容 ストレッチ・ウォーキング・レクリエーションなどを取り入れた体操、経絡・ツボ・呼吸法を取り入れた体操、肩こりや腰痛などの改善のための体操指導 市体育指導委員

対象・定員 市内在住・在勤の中高年を自覚している方、30人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 1000円  
申し込み ハガキかファクスに「健康体操教室」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月17日必着で〒270-1111 古戸696市民体育館内教育委員会体育課 ☎7187-1115  
教育委員会体育課 ☎7187-7555



## 交通安全ボランティア(交通安全推進隊) 募集

あなたの参加で「交通安全県ちば」の実現を

千葉県では、通学路での街頭監視や、高齢者宅の訪問などの日常的な交通安全活動を行うボランティア「交通安全推進隊」の参加者を募集します。

対象 昭和63年4月1日以前生まれの県内在住・在勤・在学者で月1回以上活動できる方

定員 小学校区ごとに5人から20人程度

申し込み 応募用紙(市役所交通整備課、我孫子警察署、東葛飾県民センター県政情報課に用意)に必要事項を明記し、5月6日から31日(必着)までに市役所交通整備課へ持参するか郵送・ファクスで〒271-8560 松戸市小根本7東葛飾県民センター県政情報課 ☎047-367-4348 へ

※県ホームページ <http://www.pref.chiba.jp/> からの申し込みも可。

東葛飾県民センター県政情報課 ☎047-361-2111

## 子ども放送局 ちよきちよきマジック! 折り紙でいろんなものを作ろう

はさみと折り紙を使ってオリジナル作品を。

日時・場所 5月22日(土)午前9時30分から11時30分、湖北地区公民館(参加無料)

対象 小・中学生(親子での参加も可。小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

持参 筆記用具、はさみ、のり

申し込み・参加 往復ハガキ(1人1枚。家族は連名可)に「子ども放送局」、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、5月10日必着で〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 へ

## 子ども「食」クラブ 飲茶で茶・cha・チャ

日時・場所 5月22日(土)午前9時40分から午後0時30分、アピスタ

内容 ギョーザ、ちまき、デザート

対象・定員 小・中学生、30人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円(材料代)

持参 ふきん、台ふきん、エプロン、三角きん、手ふき、ごみ袋、上履き

申し込み・参加 往復ハガキ(1人1枚。家族は連名可)に「子ども「食」クラブ」、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、5月10日必着で〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 へ



# 友達や家族と一緒に 芸術文化を楽しんでみませんか

## 能楽(謡曲)の森 合奏の森 ダンスの森

教育委員会では、小・中学生の皆さんが芸術文化を通じて楽しい体験や発表ができるように、「能楽(謡曲)の森」「合奏の森」「ダンスの森」を開催します。

新しい友だちやご家族と一緒に、芸術文化とふれあい、楽しみながら学んでみませんか。

日時・場所・内容 下表参照  
申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで、「能楽(謡曲)の森」「合奏の森」「ダンスの森」のうち希望する講座名ひとつ、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号、Eメールアドレス(ある方のみ)を明記し、5月24日必着で〒270-1166 我孫子1684 教育委員会 文化課 FAX 7182-5867 E メール bunka@city.abiko.chiba.jp / chiba.jp /

教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

# 園芸教室

押し木などの実技を含めて、やさしく解説しますので、気軽にご参加ください。

日時・場所・内容 下表参照  
講師 樹木医  
対象・定員 全日程を受講でき、この教室を受講したことがない方、各コース40人  
※応募者多数の場合は抽選。  
費用 1000円(全3回分、材料代など含む)  
申し込み・回 往復ハガキ(1人1枚)に「園芸教室希望」(希望するコース(平日・土曜のいずれか)、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、あて先を明記し、5月10日必着で〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544へ)

### ▼園芸教室の日程と内容

平日コース	土曜コース	時間	場所	内容(予定)
5月19日	5月22日	9時30分	アビスタ	土づくりについて(講義)
5月26日	5月29日	11時30分	アビスタ	病害虫の防除について(講義)
6月2日	6月5日		手賀沼公園	植木、草花のふやし方(実技)

※平日コースは、すべて水曜日。

今年の新種も取り入れた、初夏を彩るカラーリーフと花で、カラフルなハンギングバスケットを作ります。

日時・場所 下表参照  
講師 フラワーコーディネーター  
対象・定員 各回20人(昨年6月のガーデニング教室の受講者を除く)

## 初夏のガーデニング教室



### ▼ガーデニング教室の日時と場所

日	時	場所
①6月9日(水)	9時30分~11時	アビスタ
②6月9日(水)	13時30分~15時	湖北地区公民館
③6月13日(日)	9時30分~11時	アビスタ
④6月13日(日)	13時30分~15時	湖北地区公民館

※応募者多数の場合は抽選。  
費用 2000円(材料代など含む)  
申し込み・回 往復ハガキ(1人1枚)に「ガーデニング教室」(希望する教室①から④ひとつ)、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、あて先を明記し、5月14日必着で〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544へ

## 能楽(謡曲)の森

能や狂言などの伝統芸能の世界を、歴史や実技から少しずつ学びませんか。8月14日には、国立能楽堂で能見学もあります。

日時(すべて日曜日)	内容
6月6日	基本講座
6月20日	・歴史、能楽の講義形式
6月27日	※文化庁「文化体験プログラム支援事業」
7月4日	基本実技
7月18日	・「羽衣」
7月25日	・「橋弁慶」
8月1日	・「熊野」
8月15日	
9月5日	
9月19日	
9月26日	
10月3日	応用実技(希望者のみ)
10月17日	※市民文化祭での発表に向けての練習
10月24日	
10月31日	

場所 アビスタ  
講師 我孫子市謡曲連合会の皆さん  
対象 小学生から高校生、20人  
※12回目以降(10月3日)は、希望者のみの参加(基本講座のみの参加可)。  
※応募者多数の場合は抽選。  
※応募者が定員に満たない場合は、対象以外の年齢の方の参加も可能。(事前にご相談ください)  
※保護者の方が一緒に受講することも可能。(事前にご相談ください)  
参加費 500円(1回目に徴収)  
※国立能楽堂での能見学は、交通費のみ自己負担。

## 合奏の森

新たな仲間たちとの合奏を通して、音楽の楽しさを実感しませんか。

日時(すべて土曜日)	場所
6月12日	大会議室
6月26日	大会議室
7月10日	ホール
9月11日	ホール
9月25日	ホール
10月9日	大会議室
10月16日	ホール
11月20日	大会議室
12月18日	大会議室
12月25日	大会議室
1月15日	大会議室
1月29日	ホール
2月5日	ホール
2月12日	ホール

場所 市民会館  
講師 松田恵次さん(元我孫子中学校教諭)  
対象 原則として全14回を通して参加できる小学4年生から中学生、40人  
※応募者多数の場合は抽選。  
※楽器ごとに定員があり。  
※吹奏楽の楽器を持参できる方。ただし、ユーフォonium、バリトンサクソ、コントラバス、チューバ、打楽器は教育委員会で用意。  
※保護者の方の見学可。  
参加費 1000円(1回目に徴収)  
持参 楽器、譜面台(お持ちの方)

## ダンスの森

世界のダンスを通してさまざまな文化の違いを体験しませんか。

日時(すべて日曜日)	内容
6月13日	アルゼンチンタンゴ
6月20日	集合
7月11日	12時20分
7月25日	12時30分
8月1日	12時30分
8月21日	14時30分
8月28日	14時30分
9月5日	※8月21日のみ土曜日。午前10時から市民プラザ。
9月12日	基礎編A
9月19日	基礎編B
10月3日	基礎編A
10月10日	基礎編B
10月17日	実践編:森のコンサート出演予定

場所 湖北地区公民館  
講師 カロス森下さん(アルゼンチンタンゴ)、竹内せき子さん(スクエアダンス)  
対象 小学4年生から高校生、30人(基礎編Aのみの参加可)  
※応募者多数の場合は抽選。  
参加費 500円  
持参 上履き、筆記用具  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※基礎編Aは、文化庁「文化体験プログラム支援事業」

# 管楽器講習会

教育委員会では、管楽器講習会の受講生を募集します。

今回はフルートとクラリネットが対象。上達したい方は、ぜひご参加ください。

日時・場所 5月22日(土)午後3時から4時30分、市民会館  
内容 ①フルート初心者クラス ②フルート経験者クラス ③クラリネット(初心者・経験者混合クラス)  
講師 プロの演奏家  
※初心者クラスは、経験1年以上の方を対象とします。  
※それぞれ20分前までに受け付けをお済ませください。  
対象 フルード、クラリネット @city.abiko.chiba.jp

## 普通救命講習会

いざというときのための  
応急処置を学びませんか

消防署では、バイスタンダー(その場に居合わせた応急処置のできる人)を育成するために、普通救命講習会を開催します。

救急隊員が人形を使って、人工呼吸や心臓マッサージ、止血法などを指導します。

日時 5月29日(土)午前9時から正午  
場所 布佐南隣センター

内容 一人法の心肺蘇生法、大出血時の止血法の指導  
対象・定員 市内在住・在勤で健康な方、先着30人  
参加費 無料  
※講習後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付します。  
申し込み・回 直接または電話で5月20日までに消防本部警防課 ☎ 7181-7701(土・日曜日、祝日と夜間は ☎ 7184-0119)へ





# 情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

## でかけて

### みませんか

#### ヴィヴァ・マンドリン

日 5月16日(日)14時開演  
所 市民会館

曲目 夏の庭、ハンガリー狂詩  
曲第2番、ウォルト・デイズニ  
ーの世界ほか

費 500円(全席自由)

主 我孫子市軽音楽協会

塩原 ☎7188・9465

#### 第27回湖北ミニコンサート

日 5月23日(日)13時開演

所 湖北地区公民館(入場無料)

出 我孫子市民フィルハーモニ  
ー管弦楽団有志、浦富美さん、  
星野洋子さん、我孫子声楽家協  
会付属合唱団、北総エコー、ア  
ンサンブル・レオーネ、ミュー  
ズ、道ほか

小林 ☎7188・3373

#### 我孫子市謡曲連合会

日 5月16日(日)10時~16時30分

所 湖北地区公民館(入場無料)

内 謡曲(観世流・宝生流)の  
発表

庄田 ☎7188・3245

#### 第17回懐メロの集い

日 5月8日(土)11時~16時

所 湖北地区公民館(入場無料)

内 昭和初期~40年代の歌謡曲  
50曲、踊り、合唱、クイズほか

阿部 ☎7188・8046

#### すずの木ハンドベルクワイア

日 5月30日(日)14時開演

所 湖北地区公民館

曲目 くるみ割り人形、美女と  
野獣、アラジン、レッツ・タン  
ゴ!、世界に一つだけの花ほか

指揮 鈴木幸子さん(日本ハン  
ドベル連盟講師)

費 800円(全席自由)

鈴木 ☎7188・7148

#### ハンガリー現代美術展2004

日・所 5月11日(火)~23日(日)10  
時~16時、相島芸術文化村(相  
島新田1)(入場無料)

※オープニングセレモニーを15  
日(土)13時から、スライドレク  
チャーを同日14時から行います。

主 非営利国際美術交流団体C  
A.I.R.N

藤原 ☎090・6003・  
2029

#### 福岡昌雄日本画作品展

日 4月30日(金)~5月13日(木)9  
時~21時(13日は13時まで)

所 アピスタストリート

費 無料

福岡 ☎7184・5848

#### 音夢の演奏発表会

日 5月16日(日)12時開演

所 市民プラザ(入場無料)

内 尺八・琵琶・琴などの邦楽  
の演奏発表

対 当日先着100人  
音夢の会・白土 ☎7183  
・2648

#### 五月まつり2004

日 5月15日(土)10時~16時(雨  
天の場合は16日に延期)

所 我孫子駅南口商店街周辺

※当日は一部で交通規制あり。

内 フリーパザール、ビンゴ大  
会、スタンブラリー、あびこナ  
ンバーワン大会ほか

藤本 ☎090・3312・  
9244

#### 参加して

##### みませんか

##### 昔話たつぷりの夕べ

日 6月5日(土)18時30分~20時

所 市民図書館(アピスタ内)

出 菅澤清さん(川口民話を楽  
しむ会)、市民図書館職員

対 15歳以上の方、先着40人

費 無料

申・電話で市民図書館 ☎7  
184・1110

#### 子育てセミナー「親が

変われば、子どもが変わる」

日 ①6月11日(金) ②6月25日  
(金) ③7月9日(金)10時~12時

所 湖北地区公民館(参加無料)

内 ①セルフカウンセリングと  
は、あなたの気持ち伝わって  
いますか ②子どものほめ方・叱  
り方 ③子どもの自主性の育て  
方 講師：住川由起子さん(セ  
ルフカウンセリング学会講師)

対 幼児~小学生の保護者、30  
人(応募多数時は抽選)

※託児あり(2歳以上)。  
申 往復ハガキに講座名、住所、  
氏名、電話番号、お子さんの学  
年(年齢)を明記し、5月15日  
必着で〒270-1147若松  
26の4我孫子地区公民館  
我孫子地区公民館 ☎718  
2・0511

#### 思春期講座「子どもの心と

どうむきあいますか」

日 ①6月18日(金) ②7月1日  
(木)10時~12時

所 アピスタ(参加無料)

内 ①親の気持ち・子どもの気  
持ち・子どもの自立を促すため  
に 講師：河地和子さん(慶應  
義塾大学教授) ②心の成長と  
親の役割 講師：佐々木恵子さ  
ん(臨床心理士)

対 40人(応募多数時は抽選)

※託児あり(2歳以上)。

申 往復ハガキに講座名、住所、  
氏名、電話番号を明記し、5月  
15日必着で〒270-1147  
若松26の4我孫子地区公民館

我孫子地区公民館 ☎718  
2・0511

#### 我孫子市囲碁連盟

##### 県知事杯争奪囲碁大会

日・所 5月9日(日)9時~9時  
30分受け付け、アピスタ

競技方法 スイス方式(5クラ  
ス4回戦)

※優勝、準優勝、3位、3勝し  
た方には賞あり。

費 2000円(小・中学生1  
000円)(昼食代含む)

申 広部 ☎7149・2708

#### 弓道教室

日 5月23日からの毎週日曜日、  
9時30分~12時(全6回)

所 我孫子弓道場(布佐下多目  
的広場内)

対 市内在住の高校生以上の初  
心者、20人(応募多数時は抽選)

費 1000円(6回分)

※用具は無料で貸し出します。  
申 ハガキに「弓道教室」、郵  
便番号、住所、氏名、年齢、性  
別、電話番号を明記し、5月10  
日必着で〒270-1101布  
佐2418浅海林

浅海 ☎7149・2413

#### 我孫子の文化を守る会

第24回文化講演会

日 5月30日(日)14時~16時

所 アピスタ(参加無料)

内 「白樺」の人たちとその周  
辺 講師：紅野敏郎さん(早稲  
田大学名誉教授)

三谷 ☎7183・1077

#### 個別相談会

日 5月23日(日)13時~16時30分

所 市民会館

内 ①セミナー「改正マシ  
ン標準管理規約」 ②個別相談  
会(1組30分)

対 マシンの管理組合、管  
理者、居住者、①先着100人  
②先着16組

費 いずれも無料

申・電話で5月1日9時30  
分から千葉県マシション管理士  
会東葛支部 ☎047・348・  
1338

#### めばえ幼稚園

子育てを楽しむ会

日・所 5月19日、6月16日、  
9月15日、10月20日、2月16日  
のいずれも水曜日14時~16時、  
めばえ幼稚園(全5回)

内 講座、保育実践報告ほか

費 1回500円(資料代ほか)  
※託児あり。

申・電話かファクスでめば  
え幼稚園 ☎7184・1313

#### 布佐台幼稚園

ここにこ教室

日・所 5月8日~11月までの  
月1回土曜日10時15分~11時30  
分、布佐台幼稚園(全7回)

対 2歳~4歳の幼稚園未就園  
のお子さん、各回先着100人

費 無料  
持 上履き、油性ペン各色  
申・電話で布佐台幼稚園 ☎  
7189・0231

## 今月のふれあい工房

### ◎リサイクル・フリーマーケット出店者を募集

日時・場所 5月30日(日)午前10時から午後2時、ふれあい工房(出店無料)  
対象 市内在住・在勤・在学の個人または団体(業者の方は不可)  
募集数 35区画(応募者多数の場合は抽選)〈1区画3.3㎡〉  
申し込み・電話 往復ハガキに代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、出店品目、返信  
あて先を明記し、5月11日必着で〒270-1173 青山450ふれあい工房 ☎7186-5500へ

### ◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(4~10歳児用の着作り)	11日(火)・25日(火) 10:00~15:00(全2回)	5人	300円	ほどこいた古い浴衣、裁縫道具、昼食
牛乳パックでハガキ作り	14日(金) 10:00~12:00	5人	300円	バスタオル2枚
包丁研ぎ教室	15日(土) 10:00~12:00	5人	300円	包丁は1人2本まで
トールペインティング教室(プランターケース)	16日(日) 10:00~12:00	5人	1000円	丸筆・平筆各2本、エプロン、ぞうきん
木工教室(ガーデンテーブル)	18日(火) 10:00~12:00	5人	300円	なし
小袋作り教室(ハンカチでピエロ)	19日(水) 10:00~15:00	7人	400円	大判ハンカチ、ポプリ、裁縫道具、昼食
裂き折り教室	25日(火) ① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	各6人	500円	1㎡の古布、ハサミ
おしゃれ教室(牛乳パックで正座用ミニイス)	26日(水) 10:00~15:00	5人	300円	50cm四方のキルティングまたは冬物生地、布ガムテープ、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室(ネクタイで携帯電話ケース)	28日(金) 10:00~15:00	5人	350円	ネクタイ4本(ある方)、裁縫道具、昼食

申し込み・電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500へ(いずれも先着順。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は開催日の前日にご連絡ください)

## 今月の相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

相談名	日時	場所	問い合わせ
法律相談	11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課 内線269
県民無料法律相談(民事)	14日(金) 13:00~16:00	東葛飾県民センター(松戸市小根本7)	東葛飾県民センター ☎047-365-3008
税務相談	21日(金) 10:00~15:00	収税課	収税課 内線341
人権相談	27日(木) 10:00~15:00	西別館2階相談室	生活支援課
行政相談	27日(木) 10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	14日(金) 10:00~15:00	消費生活センター	都市計画課
住宅相談(増改築などの相談)	10日(月) 10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
交通事故相談	13日(水) 13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室 内線393
心の相談	11日・18日(火) 9:00~9:50受付 19日(水) 9:15~10:00受付	保健センター	保健センター ☎7187-1131
4カ月児相談	27日(木) 13:00~14:00受付	未熟児等発達相談	療育相談
未熟児等発達相談	17日(月) 14:00~16:00	アルコール悩ごと相談	心の健康相談
アルコール悩ごと相談	7・10・19・24日 14:00~16:00	女性のための健康相談	婦人科...11日(火)、内科...18日(火)
心の健康相談	7日(金) 10:00~11:15	健康相談	7日(金) 10:00~11:15
健康相談	14日(金) 10:00~11:15	健康生きがいがづくり相談	月~金曜日 9:00~15:00
健康生きがいがづくり相談	10日(月) 9:00~15:00	心配ごと相談	17日・31日(月) 9:00~15:00
心配ごと相談	24日(月) 9:00~15:00	結婚相談	16日(日) 10:00~14:00
結婚相談	16日(日) 10:00~14:00		



3B体操巡回講習会

日・所 ①5月7日(金)・14日(金) 10時~11時15分:市民プラザ

家庭婦人バドミントン大会

日・所 5月20日(木)9時開会、市民体育館

デジタル自分史作成講座・初級

日・所 5月10日(月)・17日(月) 24日(月)15時~18時、アビスタ

岳人あびこ公開登山

日 6月6日(日)5時30分我孫子駅北口集合

我孫子おかみさん会

日 5月12日(水)18時~20時

マイジャン教室初級・中級

日・所 初級:毎週火曜日13時~15時

中国語学習会

日・所 毎週火・金曜日17時~19時

みどり園臨時職員

職種・定員 生活支援補助員、若干名

我孫子ミニバスケットボールクラブ

日・所 毎週土・日曜日・祝日 9時~12時30分

きもの着付けサークル

日・所 第1・3火曜日18時30分

相馬霊場八十八ヶ所を巡る会

日・所 5月16日(日)9時戸田井バス停

図書館嘱託職員

職種・定員 司書、3人(昼間勤務2人)

あらいキッズスポーツクラブ

日 毎週金曜日15時~16時

我孫子小唄会

日 毎月第1・3(6月からは第2・4)

リトル・カラテ・クラブ

日 毎週日曜日小・中学生:9時~10時

我孫子ミニバスケットボールクラブ

日・所 毎週土・日曜日・祝日 9時~12時30分

きもの着付けサークル

日・所 第1・3火曜日18時30分

我孫子おかみさん会

日 5月12日(水)18時~20時

マイジャン教室初級・中級

日・所 初級:毎週火曜日13時~15時

中国語学習会

日・所 毎週火・金曜日17時~19時

我孫子山の会

例会の日・所 毎月第1土曜日 18時~21時

あらいキッズ

日 毎週金曜日15時~16時

我孫子小唄会

日 毎月第1・3(6月からは第2・4)

リトル・カラテ・クラブ

日 毎週日曜日小・中学生:9時~10時

我孫子ミニバスケットボールクラブ

日・所 毎週土・日曜日・祝日 9時~12時30分

きもの着付けサークル

日・所 第1・3火曜日18時30分

我孫子おかみさん会

日 5月12日(水)18時~20時

マイジャン教室初級・中級

日・所 初級:毎週火曜日13時~15時

中国語学習会

日・所 毎週火・金曜日17時~19時

みどり園臨時職員

職種・定員 生活支援補助員、若干名

湯浅 和也ちゃん (中峠台・1歳3カ月) 車でお出かけ大好きでいつも元気いっぱい。バイバイが上手にできるようになったよ。

市民プラザギャラリー 入場無料
図書館だより
移動図書館そよかぜ号



# 健康と福祉

## 妊婦のための歯科講演会

妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。

また、希望者には、歯科相談や口腔内チェックも行います。  
日時 5月27日(木)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 保健センター

講師 戸口勇歯科医師(我孫子市歯科医師会)

定員 先着30人

申し込み・電話で保健センター ☎7187-1131へ

8020(ハチマルニイマル)運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

自分の歯の健康法やむし歯・歯周疾患予防の大切さを、多く

の方にPRするため、作文と標語を募集します。入賞者には記念品を進呈します。

### 普及作文

応募資格 市内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 縦書き400字詰め原稿用紙5枚以内で作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送

### 普及標語

応募資格 市内在住・在勤の方

応募方法 ハガキ1枚に標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送

応募期限 6月7日(消印有効) 送付先・〒270-1132 湖北台1の12の16保健センター ☎7187-1131

### 市の健(検)診を受ける方は受診券が必要です

市の個別健(検)診は、市内の委託医療機関で、4月から12月まで実施しています。対象

となる健(検)診は、生活習慣病健診(肝炎ウイルス検査を含む)、乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診で、受診の際には受診券が必要です。

受診券をお持ちでない方で健(検)診を希望する方には、受診券を送付しますので、受診予定日の7日前までに保健センターへご連絡ください。

なお、健(検)診の日程など詳しくは、広報あじこ4月1日号に折り込まれた「保健センターのご案内」をご覧ください。

保健センター ☎7187-1131

### 痴ほうに関する医療相談

日時・場所 5月20日(木)午後1時30分から3時45分、在宅介護支援センター相談室(市役所西別館3階)

内容 専門医師による無料相談  
対象 痴ほうの方を介護している家族

申し込み・電話で介護支援課 ☎7186-1411へ(予約制)

みんなで作る街、共に生きる街をテーマに

## 第25回 あじこ福祉まつり

障害のある方も、高齢の方も、大人も子どもと一緒に楽しみ、福祉について体験し、知ることができます。ぜひご参加下さい。



手話ダンスを披露(昨年の福祉まつりで)

日時 5月16日(日) 午前10時から午後3時40分  
場所 アピスタ(入場無料)

内容 バンド演奏、手話ダンス、フラダンス、「よさこいソーラン」どっこいしょ講習会、水ヨーヨー、しゃぼん玉、折り紙、手づくり紙芝居、昔の遊び、おもちゃの病院、車イス・アイマスク体験、高齢者疑似体験、模擬店、即売会、特別養護老人ホーム・福祉作業所・病院・ボランティア団体・市民団体などによる展示

※詳しくは、ホームページ <http://abiko.syakyo.com/matsuri25/>  
社会福祉協議会 ☎7184-1539

## 第2回 すくすくひろばまつり

日時 5月5日(こどもの日) 午前10時から午後3時  
場所 すくすく広場(市民会館内)(入場無料)



対象 市内在住の小学校就学前のお子さんと保護者  
内容 ◎こいのぼり・かぶと作り ◎おもちゃの病院(音が出なくなったり動かなくなったりしたおもちゃを持ってきてください。おもちゃのお医者さんがなおします)

すくすく広場 ☎7184-3808

### 赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、人道的使命に基づいて、救護活動や医療・献血活動をはじめ、海外緊急救護や開発援助などを積極的に行っていきます。

この活動は、独立性と中立性が強く求められ、公的な資金に頼らず皆さんからの活動資金によって支えられています。

赤十字運動の役割をご理解いただき、ひとりでも多くの方に活動資金のご協力をお願いします。

### 生活支援課・内線377

日時・場所 講義:6月3日・10日・17日・7月8日いずれも木曜日午後1時30分から3時30分、市民会館 実習:6月21日(月)から7月7日(水)のうち1日、市内介護施設ほか

内容 高齢者の話し相手のためのボランティア養成講座  
定員 先着40人  
参加費 500円

主催 我孫子市社会福祉協議会  
申し込み・電話でサポートセンター ☎7185-5233

### 親子で学ぶ福祉講座

日時・場所 5月29日(土)午後1時30分から4時30分、市民会館

定員 先着20組  
参加費 一人200円

主催 我孫子市社会福祉協議会  
申し込み・電話でサポートセンター ☎7185-5233

### 身体障害者のための無料運転教習

18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方が、自動車運転免許を取得して就労しようとする場合、次の条件にすべて該当する方は、身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市)で、運転免許教習を無料で受けられます。

◎公共職業安定所に求職登録してある方 ◎運転免許試験場での運転適性検査に合格した方 ◎同センターが入所を認めた方

期間 3カ月(宿泊施設あり)  
費用 約3万5000円(検定料など)  
※申し込み方法など詳しくは、同センター ☎048-481-2711またはホームページ <http://www.azumaen.or.jp>。

## 健康メモ 245

# みずイボ

みずイボは、伝染性軟属腫ウイルスというウイルスによって生ずるイボの一種で、おもに幼児の首、わきの下、胸、腹、陰部、四肢の内側などに好発し、数は数個から数十個におよぶことがあります。

名の由来は「水っぽいイボ」、すなわち表面が水様光沢を帯びていることからきていて、大きいものでは中心がへそ状に陥凹しているものもあります。乾燥肌の子供やアトピー性皮膚

膚炎児にできやすいとされ、この場合、併発する湿疹のためにかゆいことがあります。普通は自覚症状はありません。

スイミングプールに通う子供にしばしばみられることから、プールでの体と体の接触やビート板の共用による感染が考えられています。プールに落ちた子供にもできることがあり、感染の場はどうもプールだけではないようです。

治療は有効なつけ薬や飲み薬がないため、かつてはイボをピンセットでつまみとる方法がこなわれていました。かなり痛い治療法で、処置しても再発することが多く、数回の治療を必要とすることがありました。ところが、少し前になりましたが、ある疫学調査で、本症217例中の205例(94.5%)が、みずイボは自然に治るのを待つのが得策のようです。また、プールだけが感染の場ではないので、患児のプール禁止はあまり厳格にならないようにしたいものです。

我孫子市医師会 ☎7188-5525

### ◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 ☎7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	17日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	7日(金)・21日(金) 13:30~15:00	

### ◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7187-1131

日	時	場所
12日(水)	10:00~11:00	布佐南公園(雨天時:布佐平和自治会館)
18日(火)	10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時:保健センター)
21日(金)	10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

### ◎各種健診と健康教室 保健センター

項目	期日	対象
しあわせ学級(マタニティクラス)	7日・14日・21日(金)	妊娠20週~27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	11日(火)・18日(火)	11日~平成15年11月生まれで1回目を受ける方 18日~平成15年2月3日に1回目を投与した方
1歳6カ月児健康診査	6日・13日(木)	14年10月生まれ
2歳8カ月児健康診査	20日(木)	13年9月生まれ
3歳児健康診査	6日・13日(木)	12年10月生まれ
離乳食教室(要予約)	28日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室(13:00~13:30受付)	10日・17日・24日(月)	体を動かしたい方

### 日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30  
※歯科は午前中のみ  
持参 健康保険証、診療費  
休日診療所 ☎7187-7020

### 5月の救急(休日拠点)病院

日	病院名	電話番号
2日	アピコ外科整形外科病院	7184-7321
3・23日	我孫子つくし野病院	7184-2211
4・9日	平和台病院	7189-1111
5・30日	我孫子東邦病院	7182-8166
16日	我孫子聖仁会病院	7188-3111

※受診の際は、上記の救急病院または消防署(☎7184-0119)で事前に診療科目をご確認ください。  
※休日や深夜の受診料は、時間外加算のため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホンサービス ☎7187-1141