

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

▼表1 市が開設する会場

日程・受付時間	場所	内容
2/16~3/15 (土・日・月曜) (日と2/24~3/2を除く) 9:30~11:30 13:00~16:00	市民会館	◎市・県民税の申告を受け付けます ◎すべて記入済みの確定申告書だけをお預かりします(税務署へ回送) ※次の方はこちらの会場では相談できません。柏税務署または、表2の柏税務署出張相談日・柏税理士会無料相談日にご来場ください ※税務署から確定申告用紙が郵送されている方 ※自営業(飲食、大工、左官など)・農業・不動産所得(地代、家賃)・保険外交員・ピアノ教師・作家などの収支計算が必要な事業所得者 ※青色申告、過年度申告、外国税額控除申告、平均課税申告などを行う方 ※株式や土地・建物の売却による譲渡所得の申告を行う方 ※医療費控除、住宅借入金等特別控除などの所得税の還付申告をする方
2/21(月) 9:30~11:30 13:00~16:00	新木近隣センター	
2/28(月) 9:30~11:30 13:00~16:00	湖北台近隣センター	
2/29(火) 3/1(水) 9:30~11:30 13:00~16:00	湖北地区公民館	
3/6(月) 9:30~11:30 13:00~16:00	布佐南近隣センター	

※駐車台数に限りがあり、会場付近にお住まいの方のご迷惑となりますので、車による申告会場への来場はご遠慮ください。



平成12年1月1日現在、市内に住んでいた方で、平成11年中(1月1日から12月31日まで)に所得がある方は、所得税(確定申告)か市・県民税のどちらか一方の申告が必要となります。

所得税を計算して納税となる方、または所得税の還付を受けようとする方は確定申告が、所得税額がない方は市・県民税の申告が必要となります。ただし、給与所得だけの方で勤務先で年末調整を行い、かつ市役所に給与支払報告書が提出されている方は申告の必要はありません。勤務先でご確認ください。

市・県民税と所得税の申告が始まります

2月16日(水)から3月15日(水)まで受け付け

2月16日から3月15日まで、所得税の確定申告と市・県民税の申告期間です。市・税務署の申告会場は、3月になると大変混雑します。申告はお早めにおいでになるか、自分で書いて、郵送による申告をお願いします。また、今年から市が開設する申告会場では、「市・県民税の申告」と「すべて記入済みの確定申告書のお預かり」のみの受け付けとなりますので、ご注意ください。

市・県民税の申告は

申告が必要な方

- 1 所得が非課税所得(遺産年金・障害年金・失業給付金など)の方
- 2 市外の方の扶養で市内に居住している方
- 3 収入はあるが、所得税額を計算して所得税が生じない方
- 4 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方
- 5 住所は市外であっても、市内に事務所や家屋敷を持っている方 などです。

所得税の確定申告は

どこで申告するの?

所得税の確定申告書を出す方は必要ありません。どこで申告するの?

市が開設する市民会館や市内の出張会場を受け付けます。(表1参照)
例年会場は大変混雑します。早めにおいでになるか、自分で書いて市役所課税課市民税係へ郵送されるようお願いいたします。

申告用紙はどこにあるの?

市・県民税の申告には市役所から送られてきた用紙をお使いください。市役所課税課・支所・行政連絡所にも用意してあります。申告期間中は市民会館申告会場に用意します。

申告会場へ持っていくものは?

- *印鑑 *筆記用具(黒のボールペン) *電卓(計算機)
- *給与所得の源泉徴収票・報酬等の支払い調書(原本)
- *収入や経費のわかる帳簿類・領収書(原本) など
- *所得から差し引かれる控除証明書(生命保険・損害保険の払込証明書、国民年金保険料・国民健康保険税の納付確認書などの原本) などをご用意ください。

▼表2 税務署・税理士会が開設する会場(確定申告)

日程・受付時間	場所	内容
2/16~3/15 (土・日曜を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00	柏税務署	所得税の確定申告すべてを受け付けます
◎柏税務署出張受け付け・税理士会無料相談		
2/24・2/25 2/29~3/2 9:30~11:30 13:00~15:30	市民会館	所得税の確定申告全般(土地・建物等の譲渡申告、青色申告などの特殊申告を除く)を受け付けます

税の申告にご理解を

市長 福嶋浩彦

税金は、道路や公共施設、福祉や環境、文化や教育などに使われ、私たちの生活を支えています。この税金の基本は「申告」です。どうか皆様のご協力をお願いいたします。

また、せっかく納めていただいた税金が、無駄なく効率的に、市民の皆さんにわかりやすく使われるよう、市政の改革をさらに進めていきます。

税金は、道路や公共施設、福祉や環境、文化や教育などに使われ、私たちの生活を支えています。この税金の基本は「申告」です。どうか皆様のご協力をお願いいたします。

また、せっかく納めていただいた税金が、無駄なく効率的に、市民の皆さんにわかりやすく使われるよう、市政の改革をさらに進めていきます。

▼表3 申告書作成説明会(会場:市民会館大会議室)

日程・開始時刻(開場は開始の30分前)	内容
2月2日(水) 9時30分 13時30分	住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告
2月3日(木) 9時30分 13時30分	住宅借入金等特別控除の申告(住宅資金の贈与を含むものも可)
2月4日(金) 9時30分 13時30分	年金を受給されている方の確定申告 給与所得者などの医療費還付申告、パート・アルバイトなど年末調整が済んでいない方の申告

※満席になり次第締め切り。2日と3日は午前と午後同一内容

▼表4 事業所得者の収支内訳書作成指導(会場:柏税務署)

日程・開始時刻	内容
2月8日(火) 9時~13時	事業所得者の決算書・収支内訳書の作成および確定申告書の作成指導
2月9日(水) 9時~13時	事業所得者...製造業・販売業・サービス業・農業・保険外交員・大工・左官・画家・作家・ピアノ教師・不動産(地代、家賃、駐車場収入)などの収入がある方
2月10日(木) 9時~13時	

者を対象に収支内訳書の作成指導と申告受け付けを期間前に行います。(表4参照) ※会場へ持っていくものは、指導と申告受け付けを期間前に行います。(表4参照) ※会場へ持っていくものは、指導と申告受け付けを期間前に行います。(表4参照)

問い合わせおよび申告書郵送先

確定申告...柏税務署
〒277-8522 柏市あけぼの2の1の30
☎(46)2321
市・県民税申告...市役所課税課
〒270-1192 我孫子市我孫子1858
☎(85)1111

※各支所・行政連絡所・市内会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

▼柏税務署案内図(柏駅下車徒歩10分)



介護保険制度まもなくスタート 今月中旬から介護サービス計画の作成が始まります

介護保険制度による「介護サービス計画(ケアプラン)」の作成が、2月中旬から始まります。

現在、市の福祉サービスのうちホームヘルプサービス・デイサービス・入浴サービス・および介護用ベッドや車イスのレンタル制度を利用している方、新たに介護申請して認定を受けた方は、介護支援課または在宅介護支援センターの職員が訪問してケアプランを作成します。

今回作成する4月分のケアプランは、利用者や介護者の意見を聞きながら、介護サービス提供事業者・居宅介護支援事業者と協力し、市(介護支援課)が責任を持って作成します。これは、介護保険制度の施行前の準備期間における認定事務を行っているため、既に要介護・要支援認定を受けた方と、これから認定を受ける方との認定時期の違いを考慮して、介護サービスの利用や介護サービス提供事業者の選択などに不公平が生じないように、特別措置として行う

競争入札参加資格の追加申請を受け付けます

平成12年度に市が発注する工事、コンサルタント、物品、委託等の競争入札に参加を希望する方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

なお、今回の受け付けは中間(追加)申請のため、11年中に提出された方は申請の必要はありません。

▼申請書販売期間 2月1日(火)から10日(木)まで(土・日曜日を除く)

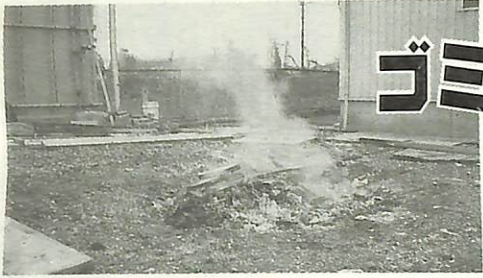
▼販売場所 市役所西別館3階管財課

▼販売価格 1部1000円(消費税を含む)

▼申請方法 郵送で2月19日(土・必着)までに我孫子郵便局(局留め)へ

▼問い合わせ 管財課契約係 ☎(86)3000(直通)

ゴミの野焼きは厳禁です



現在、ゴミの焼却によるダイオキシンの発生が社会的な問題となっています。事業用ゴミの野外での焼却行為(野焼き)は、法律により禁止されています。事業者の皆さんには、適切な処理をお願いします。

また、各家庭でのゴミの焼却でもダイオキシンの発生が懸念されています。空き地

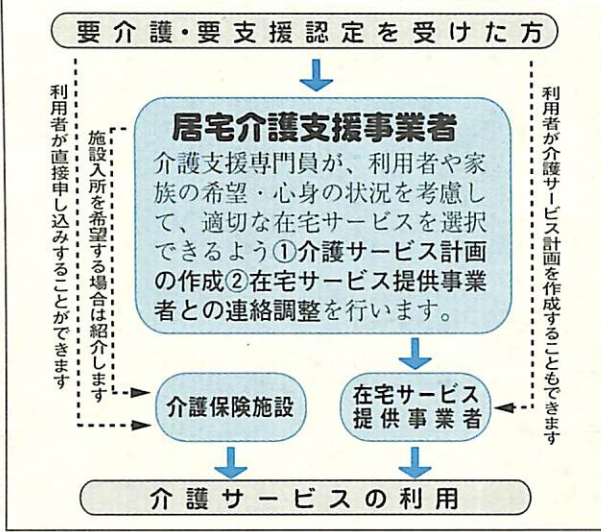
ダイオキシン類対策特別措置法が施行されました

ゴミ焼却施設や各種の工場から出るダイオキシン類の大幅な削減を目指した「ダイオキシン類対策特別措置法」が、1月15日から施行されました。

新法では新たに、1時間当たり50キログラム以上の焼却能力がある法の対象施設を有する事業者は、2月14日(月)までに届け出るのとが義務づけられました。期限までに忘れずに届け出を行ってください。

▼問い合わせ 千葉県大気保全課 ☎043(223)3840、同水質保全課 ☎043(223)3813

▼介護サービス計画の作成から利用まで



※ケアプラン作成費の利用者負担はありません。全額、介護保険から支払われます。

ケアプランは、サービス開始後、毎月作成します。

▼表 市内の指定居宅介護支援事業者 (1月現在)

事業者名	住所	電話
居宅介護支援センターつくし野	つくし野131-6	65-3388
我孫子市役所介護支援課	我孫子1858	85-1111
社会福祉法人我孫子市社会福祉協議会	我孫子1861	84-1539
ユープ生活クラブ介護ステーションあいの手我孫子出張所	本町2-6-5	86-2582
アイリスケアセンター天王台	天王台1-5-1	65-9191
(株)ヘルシーサービス我孫子営業所	柴崎台4-5-20	86-4126
我孫子聖仁会病院	湖北台4-6-1	88-3111
在宅福祉サービスまどか	中峠1565-1	87-6558
くおん苑指定居宅介護支援事業所	日秀208-3	87-4555
指定居宅介護支援事業所ふさ	布佐1-24-1	81-6111
アコモード指定居宅介護支援事業所	布佐1559-2	89-0294

5月からは、県の指定を受けた居宅介護支援事業者(左表参照)に依頼して、作成することになります。依頼する居宅介護支援事業者が決まりましたら、介護支援課までご連絡ください。

なお、施設入所(院)されている方は、利用している施設の介護支援専門員がケアプランを作成します。

▼問い合わせ 介護支援課 ☎(85)1111内線310

入学・就職祝い金が支給されます

母子・父子家庭および両親の監護を受けることができないうお子さんを養育している方で、そのお子さんが小学校・中学校・高等学校などに入学する場合、または中学校を卒業して就職する場合に祝い金が支給されます。

該当する方は、忘れずに申請してください。

▼祝い金の額 対象児1人につき1万円

▼対象児 平成12年3月1日現在、市内に居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録されているお子さんで、今年4月に学校教育法に基づいて入学する方、または今年3月末日までに学校教育法に基づいて中学校を卒業し、今年4月に就職する方

▼対象児の生年月日
*小学校入学：平成5年4月2日から平成6年4月1日
*中学校入学：昭和62年4月2日から昭和63年4月1日
*高等学校入学または就職：昭和59年4月2日から昭和60年4月1日

▼支給資格者
①配偶者のない方で、対象児を養育している母または父
②対象児を母または父に代わって養育している方

▼申請方法 申請書(子育て支援課に用意)に必要事項を明記し、印鑑、受給資格者の銀行預金口座番号(郵便局は除く)を用意のうえ、3月8日(水)までに申請手続きをしてください。

▼申請先・問い合わせ 子育て支援課児童家庭係 ☎(85)1111内線347

少子化問題シンポジウム 21世紀への展望『少子社会』を考える

▼日時・場所 3月23日(木)午後1時から、さわやかちば県民プラザ(入場無料)

▼テーマ 私らしくしなやかに仕事も、結婚も、子どもも往復ハガキにシンポジウム参加、住所、氏名、電話番号、返信面にて先を明記し、〒260-0866千葉市中央区市場町1の1千葉県社会部児童家庭課 ☎043(223)2324へ

▼講師 学教授、高野智子(ベネッセコーポレーション)
▼定員 先着500人
▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキにシンポジウム参加、住所、氏名、電話番号、返信面にて先を明記し、〒260-0866千葉市中央区市場町1の1千葉県社会部児童家庭課 ☎043(223)2324へ

県女性センター 講演会・シンポジウム 子育てしやすい社会づくりをめざして

従来の「男は仕事、女は家庭・育児」という性別役割分業を問い直し、子育てに希望が持てる社会について考える、講演会とシンポジウムを開催します。

①タケカワユキヒデ講演会
▼日時 3月11日(土)午後1時から3時(入場無料)

②講演会とシンポジウム
▼日時 3月19日(日)午後1時から4時15分(入場無料)

▼場所 かずさアカデミアホール(木更津市)

▼出演 *講演会：鈴木光司(作家) *シンポジウム：金城清子、大日向雅美、鹿島敬、久田恵、太田睦

▼定員 先着700人
▼申し込み・問い合わせ ①とも電話で千葉県女性センター ☎408602へ

NHK文字放送 “介護保険”ま ガイドし ガ放

▼番組名 NHK総合多重・文字放送(777#)
▼放送日 2月1日(火)から10日(木)まで、NHK総合テレビの放送開始から終了まで

▼内容 16画面にわたり、介護保険制度を説明。1回の放送時間は約5分

※文字放送は専用チューナー、または文字放送チューナー内蔵型テレビで無料でご覧いただけます。

▼問い合わせ 介護支援課 ☎(85)1111



千葉県電気保安協会

体験水田参加者募集

手賀沼ビオトープ内

「体験水田」で、お米づくりに挑戦してみませんか。市では昨年、手賀沼沿いの岡発戸新田地区にある「手賀沼ビオトープ」で、体験水田を始めました。

この体験水田には、昨年9家族35名が参加。農家の方から農作業の手ほどきを受け、田植えから草取り、稲刈りまでの作業を体験し、自然につ



最後の作業の稲刈り



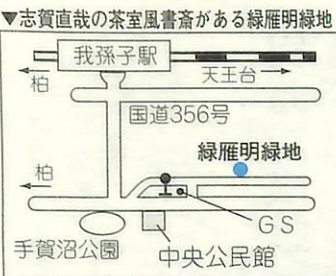
手作りのお米の味は...

「雪の遠足」を歩こう

参加者募集

志賀直哉の我孫子時代の短編小説「雪の遠足」に描かれた道をたどり、当時の我孫子の文化や自然にふれてみませんか。

「手賀沼とその周辺の自然と文化にふれ、環境保全と浄化に役立つこと」を目的に活動している「ふれあい手賀沼の会」では、志賀直哉の「茶室風書齋」が残る緑雁明緑地から、柏市・布施弁天まで約5kmを歩く催しを行います。ぜひご参加ください。



- ▼日時 2月11日(祝)午前9時30分、緑雁明緑地集合(我孫子駅南口からバスで公民館下車徒歩約5分)、昼食後布施弁天で解散予定(雨天実施)
- ▼持参 昼食
- ▼参加費 300円(資料代)
- ▼問い合わせ 田宮 ☎(84)6734



昨年の花壇設計コンクール市長賞受賞作品

花壇設計コンクール 作品募集

市では、花と緑あふれるまちづくりを進めるために、花壇設計コンクールと花壇コンクールを行います。

皆さん、ふるってご応募ください。

花壇設計コンクール

▼設計対象 手賀沼公園内花壇(縦5m、横10m)で、春から夏に楽しめるもの(使用する草花の種類は問いません)

▼資格 市内在住・在勤者(専門業者は除く)

▼応募要領 草花の種類、色、配置等を図面に書き、住所、氏名、電話番号を明記してください

▼日時 2月10日(木)午後1時30分から4時30分

▼場所 東葛テクノプラザ(柏市柏の葉)へ参加無料

▼内容 基調講演「日本の技術力と成長力―21世紀へ向け、ものづくりを次世代へ」

▼資格 市内在住の個人または団体(学校、自治会、企業)

2月のふれあい工房

◎第3回ふれあい工房家具バザー 2月27日(日) (机・タンスなど) *申し込み…当日午前9時30分から午後1時 *抽選会…午後1時10分から

◎リサイクル教室

教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参するもの
木工(プランターボックス)	8日(火) 9:30~12:00	7人	300円	
親子木工(プランターボックス)	26日(土) 9:30~12:00	7組	1組300円	
親子で参加糸のこトールペインティング(おひなさま作り)	12日(土)・13日(日) 9:30~12:00	両日参加できる方、7組	500円	絵筆(平筆と丸筆)、新聞紙
糸のこトールペインティング(おひなさま作り)	22日(火)・25日(金) 9:30~12:00	両日参加できる方、7人	500円	絵筆(平筆と丸筆)、新聞紙
毛糸の帽子を編む	3日(木)、11日(祝) 10:00~15:00	各日10人	200円	並太くらの毛糸100g(中細2本どりでも可)、かぎ針7号または8号
小袋作り	24日(木)10:00~15:00	7人	200円	やわらかい布(あれば)
牛乳パックでハガキを作る	17日(木)10:00~12:00	7人	200円	タオル2枚、アイロン、新聞紙
布わらじ作り	23日(水)13:00~15:00	10人	200円	綿の布かシーツ(あれば)

▶申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第、締め切り)

- ◎木工リサイクルアドバイザー 毎日午前10時から午後5時(毎週月曜日の休館日を除く)
 - ◎おもちゃの病院 毎週日曜日午後1時から午後5時
 - ◎おしゃれリフォームアドバイザー 毎週水・木曜日午前10時から午後3時
 - ◎お願い 家庭で使わなくなった大工道具(糸のこ、サンダー、シグソー、電動ドライバーなど)、木工、リフォーム、トールペイント、リサイクルに関する本をお譲りください。
- ※駐車スペースが少ないため、車での来場はご遠慮ください。

千葉県ものづくりポピュラム参加募集

▼日時 2月10日(木)午後1時30分から4時30分

▼場所 東葛テクノプラザ(柏市柏の葉)へ参加無料

▼内容 基調講演「日本の技術力と成長力―21世紀へ向け、ものづくりを次世代へ」

▼資格 市内在住の個人または団体(学校、自治会、企業)

図書館
だより

おはなし会
絵本の読み聞かせや楽しいお話をします。4歳から9歳までのみんな、一緒に来てね。

移動図書館 そよかぜ号 2月の日程(荒天中止)

曜日	日	場所	時間(午後)
水	2・16	湖北地区公民館 中峠亀田谷公園 柴崎台4号公園	1:20~1:50 2:10~2:40 3:00~4:00
木	3・17	身体障害者福祉センター 新木北公園	2:00~2:45 3:00~4:00
金	4・18	久寺家あけぼの公園 東急ショッピングセンター裏	2:00~2:45 3:00~4:00
水	9・23	三洋電機社宅入口 カクライ家具駐車場 台田池尻公園	1:30~2:15 2:30~3:00 3:20~4:00
木	10・24	天王台東児童公園 浅野谷3号公園	2:00~2:50 3:10~4:00
金	25	根戸近隣センター 東急ショッピングセンター裏	2:00~2:40 3:00~4:00

あびこ 植物図鑑
150



ジュウガツザクラ (ばら科)
手賀沼の遊歩道に、十月頃から咲くサクラがあります。「桜が狂い咲きしている」と思った人もいるかもしれませぬ。この桜は十月頃から、四月月上旬の二回咲き、「十月桜」の名があります。別名を「四季桜」といいます。この桜はコヒガンザクラの園芸品種で花は小さく、花びらの数も五から十八枚とばらつきがあります。冬咲く花は小型で花の柄も短く、春咲くものはやや大型で花の柄も長くなります。果実は稀にしかできません。十月頃から咲く桜は電力中央研究所の南側斜面にもあります。こちらの桜は花弁数も多く、数えてみたら二十五枚以上ありました。これはコブクザクラ(子福桜)で、ジュウガツザクラとシナミザクラ(支那実桜)の交配種だといわれます。十二月に日比谷公園を訪れると両方の桜が咲いていました。園内にある緑の相談所で尋ねると教えてくださいます。(文・写真 佐久間俊行)



胃ガン検診

40歳以上の方を対象に、胃がん検診を行います。この機会に、ぜひ受診しましょう。

▼日時 3月1日(水)から17日(金)までの午前中(木・土・日曜日を除く)

※受診日は、男女で異なります。また、申込者数により日程が変わる場合があります

▼場所 保健センター

▼内容 胃部レントゲン検査

▼対象 40歳以上(昭和35年3月31日以前に生まれた方)

▼市内在住の方(住民登録・外国人登録をしている方)

輸血を受けた方への無料エイズ検査

輸血を受けたことがある方を対象に、HIV抗体検査を無料で実施します。

▼日時・場所 *柏保健所：毎月第1・3火曜日午前9時から10時(予約不要。3月31日までは、この日程以外でも予約制により受検可。保健所へ問い合わせを)

*輸血を受けた医療機関：3月31日(金)まで(検査受付時間、予約)

妊婦のための歯科講演会

初めて妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるため

▼日時 2月27日(日)午前10時から午後3時(予約制)

▼場所 千葉市蘇我勤労市民プラザ(JR蘇我駅徒歩4分)

▼予約・問い合わせ 電話で 県保健予防課 ☎043(22)2662 または 骨髄移植推進財団 ☎0120-4445445

日曜・祝日などに急病や歯痛になったときは 休日診療所をご利用ください

休日診療所は、日曜・祝日・年末年始に、突然の病気や歯痛などで治療が必要になったときに、初期診療を行う施設です。

場所は、保健センターの敷地内(左図参照)、2月6日

日(日)から診療を開始します。診療科目は、内科、小児科、歯科。X線撮影装置や超音波検査装置などの医療機器を備え、医師や歯科医師、薬剤師、看護婦などが配置されます。休日診療所で処置できない



重症患者は、待機病院(市内5病院)の輪番制。小児科は取手協同病院に搬送します。

なお、休日診療所の開設により、市民会館内の休日救急歯科診療所は廃止となります。

▼診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)

▼受付時間 *内科・小児科：午前9時から11時30分、午後1時から4時30分 *歯科：午前9時から11時30分

▼持参 保険証と診療費

▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131、休日診療所 ☎(87)7020 (診療日の午前9時から午後5時。歯科は、正午まで)

2月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
しあわせ学級	25日	受付 9:15~9:30	父親・母親になる方、家族の方	ビデオ・お産の経過、家族計画、補助体操など (電話で予約)
母親学級	4日、18日	受付 9:15~9:30	妊娠20~27週の妊婦	持参…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(4日)、歯ブラシ(18日) (電話で予約)
4カ月児相談	1日、8日、15日	受付 9:15~9:45	平成11年9月生まれ(対象児に通知)	身体測定、栄養・歯科・育児相談など 持参…母子健康手帳、バスタオル等
育児相談	16日	受付 9:15~10:00	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科相談、育児相談 持参…母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	1日、8日、15日	受付 13:15~14:15	1日…平成11年11月9日に1回目を投与した方 8日…平成11年8月8日生まれで1回目を受ける方 15日…平成11年11月30日に1回目を投与した方 持参…母子健康手帳、予防票(予防接種ノートに添付)	
1歳6カ月児健康診査	3日、10日	受付 9:15~10:00	平成10年7月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子の2本)
2歳8カ月児歯科健診	17日	受付 9:15~10:30	平成9年6月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親と子の2本)、コップ、タオル
3歳児健康診査	3日、10日	受付 12:45~13:30	平成8年7月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子)、コップ、尿、アンケート
離乳食教室	24日	受付 9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食の作り方、試食 電話で予約
肩こり・腰痛教室	8日、15日、22日	受付 13:00~13:30	肩こり腰痛予防の体操、栄養の話、歯の話など 持参…健康手帳、体操のできる服装	
栄養相談	随時	電話で予約	指導を受けたい方	カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	4日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください

※該当者で個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
乳幼児発達相談	24日	13:00~15:30	発達の遅れが心配な2歳までの子	発達心理相談員・保健婦の相談・指導 電話で予約(地域指導班)
療育相談	24日	13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参…母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	7日、15日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	精神保健相談員の相談 専門医の相談は予約が必要です
心の健康相談	4日、18日、25日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	精神保健相談員の相談 嘱託医の相談は予約が必要です

健康メモ 子どものケガ 一病院に行くポイント

大ケガは一刻も早く病院へ行くのが当然ですが、子どもでは小さなケガがよくみられます。こんなとき、どうすればよいのでしょうか?

医師に診せてほしいのは、つき指、捻挫、やけど、土や泥で汚れた傷、動物に咬まれた傷などです。これらは、たとえ見た目には軽傷のようにも、最初の正しい診断、治療が大切です。不適切な処置をされた場合、あとになって変形したり機能障害をおこすことがあるので注意が必要です。子どもは成長期にあるため、ケガの治りが早く、骨折の場合も大人よりずっと早く骨がつきます。しかし、骨にヒビが入ってもほとんど腫れない子どももあり、外見だけで判断してレントゲン検査を受けなかつたためにヒビが見逃されてしまい、あとで変形をおこすなど後遺症を残すことがあります。また、骨が成長するための軟骨帯である骨端線(骨のつなぎ)を骨折してしまうと、骨の変形がおこりやすくなります。また、骨が成長するにつれて、膝や足などの痛みが現れる場合があります。骨や筋肉に悪性の腫瘍ができていたり、背骨の変形がおこっていることもあります。成長痛などと思いきや、整形外科で正しい診断を受けることが大切です。

▼問い合わせ 我孫子市医師会 ☎885525

俳句

竹内 旦 選

嬉しさのマニキアの指蜜柑むく 壁谷千鶴子
あくびせる羅漢も在す冬ごもり 青山 陽子
古希までは走ると決めて霜の道 今井 岩夫
板がたる唐紙破る気合かな 宮腰多加雄
手袋のままにて手話を交しをり 田中栄太郎
終の地と思へば枯蘆輝きぬ 石河 和子
俳画描く筆あたらしく冬籠 中野 武
暮らしぶり蒲団に見せて干されけり 川上 進也
歳晩や沼のほとりも棲み納め 篠原わくり
二〇〇〇年祝ふ米寿や今朝の春 海老原千代子
くれなひの飛行機雲や冬夕焼 谷口 正英
朝鶏の声の跡切れて初水 須田 利夫
亡き友の土産の風鈴風にのり雨の夜どほし朝 関口 静江
まで鳴りつぐ 雪石 英子
よしきりの数多住み居し華原の今悉く末枯れ 雪石 英子
にけり 能登の市に娘らと求めしかさぐるま彩なしま 石河 和子
はる十年経たるも 川上 進也
張りたての障子つきて穴開けぬつかまり立 川上 進也
ちの孫ははしやぎて 奥 理更江
膝ののせ三歳の孫の爪切るに薄く反りあてい 馬場千鶴子
たく気遣ふ 鈴木 藤枝
「おばあちゃん孫の祥子」と大学の子クリ 馬場千鶴子
スマスカード送りくれたり 馬場千鶴子
停電も断水も無く二千年の元日となるこの一 鈴木 藤枝
瞬に 小島 順也
晴れて風なき正月に啄木の岩手は雪と電話伝 小島 順也
へり 去年今年賀状の名簿消し去りぬ交はりし人世 東海林壽和
にあらざれば 大晦日の入り眞紅の沼向う見極めて老いのい 山口 魁
ざ帰ろかな

短歌

山本 寛太 選

文芸だよりは皆さんのつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報広聴課

不用品情報コーナー

譲ります!!

▼有料で *模様入り紙袋 0 *ベビーベッド(今井) ☎(83)5253 *スタックドレスタイヤ4本(15インチ) 195/65 (新倉) ☎(88)6921

▼無料で *カラオケ機器 ☎(82)5209

▲渡辺 ☎(82)4513 *製図用平行定規(根本建築設計) ☎(87)1005 *エレ

▼問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111内線329



冬の夜空を観察しよう

親子のふれあい教室 星座観察



天体望遠鏡を使って、親子で冬の夜空に輝く星を観察します。宇宙の神秘と雄大さを体験してみませんか。

▼日時 2月26日(土)午後5時から9時(天候不良の場合は、内容を変更して実施)

▼場所 教育委員会

▼内容 天体望遠鏡による星座・土星・木星・オリオン大星雲などの観察、星座早見盤の作成、スライドほか

▼講師 田中正一、川畑賢也、秋山幸子

▼定員 親子、先着20組

▼参加費 1人200円

▼申し込み・問い合わせ ハガキに「星座観察希望」参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課(85)1151へ

長寿大学大学祭

一年の成果、実りいっぱい!

長寿大学では、「人間関係を深め、地域社会に貢献できる人」をめざして、4年間にわたりさまざまな学習に取り組んでいます。

長寿大学大学祭では、「実りいっぱい」の学習の成果や、クラブの練習の成果を、舞台発表や作品展示により披露します。



▼舞台発表会(ホール)

学年・クラブ	内容	開演時間
民舞	花嫁れがっほれほか	9:50
1年生	歌と踊りの童謡合唱団	10:05
2年生	いきいき人生(刺繍・踊り)	10:25
コーラス	我孫子市民の歌ほか	10:45
社交ダンス(A)	マンボ・ソルパ・ワルツほか	11:05
招待演技・同窓生	日舞・詩吟・民謡・民舞ほか	11:25
大正琴	さくらさくらほか	13:00
社交ダンス(B)	ポックスルンパ・ブルースほか	13:15
詩吟	書道吟・詩舞道吟・吟吟ほか	13:45
カラオケ	独唱・合唱	14:00
3年生	東北地方・民謡の旅	14:25
4年生	朗読劇・阿波おどり・合唱	14:45

▼展示作品(第1学習室・2階ロビー)

1年生	21世紀へ向け研学の志(メンバー紹介)
2年生	2年生・学習の歩み
3年生	魂れ手習沼・陶芸・絵手紙ほか
4年生	わがまち我孫子
クラブ・同窓生	水墨画・書道・俳句・野外散策・盆栽・園芸



小学校の運動場と体育館の年間利用申請を受け付け

教育委員会では、スポーツやPTA活動を行う団体を対象に、小学校の運動場と体育館を開放しています。(左表参照)

学校休業日や終了後に、年間を通じて定期的に利用することができ、新規に利用を希望する団体は、早めに手続きを行ってください。

施設	利用日	利用時間
運動場	土曜日	午後1時から5時
	学校休業日	午前9時から午後5時
体育館	平日	午後5時から9時
	学校休業日	午前9時から午後9時

※中学校施設も一部利用することができます



合気道の練習(湖北小体育館)

春休みに南の島で冒険しよう!

ちびっこ探検学校ヨロン島 南の島丸ごと体験学校サイパン編

▼日程 3月25日(土)から4月1日(土)の7泊8日

▼参加費 11歳以下:13万8000円、12歳以上:14万1000円

▼申し込み 2月18日(金)まで

▼対象・定員 小学3年生から6年生の日本人400人、外国人110人(先着順)

▼申し込み 3月8日(水)から

▼申し込み 3月28日(火)から

▼申し込み 3月28日(火)から

高齢者のパソコン教室

はじめてのインターネット講座

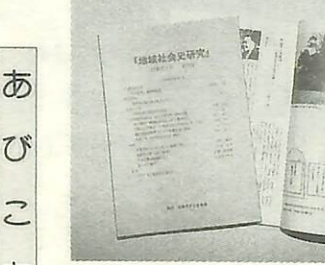


▼日時 3月2日(木)・3日(金) 午前コース:9時30分から12時30分 午後コース:1時30分から4時30分

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに「高齢者のパソコン教室」希望のコース、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にあて先を明記し、2月15日(火)必着

▼申し込み 2月27日(火)必着

▼申し込み 2月27日(火)必着



「地域社会史研究」を創刊

市民の視点で地域の歴史を集成

「クリオ」とは、ギリシャ神話に登場する歴史をつかさどる女神の名前。我孫子クリオの会は、我孫子市周辺の風土・文化・思想をテーマに、歴史研究活動を行っている団体です。

創刊号には、我孫子宿脇本陣と名主についての特別寄稿のほか、地域史についての小論文、随想、会報などが掲載されています。

「地域社会史研究」創刊号は、1冊1000円で市内の書店でも販売される予定です。

あびこあれこれ

▼申し込み 3月5日(日)

▼申し込み 3月5日(日)

▼申し込み 3月5日(日)

我が家の家計簿・生活設計

体験談募集

家計簿をつけることによる生活の変化、生活設計をたてるうえでの工夫など、体験談を応募してみませんか。

▼応募資格 都内に通勤・通学する方で、平成12年4月1日現在、満20歳以上の方(ただし、公務員・東京都消費生活モニター経験者は除く)

▼応募期限 2月20日(日)当日消印有効

さわやかちは県民プラザの催し

JAZZライブ & 語学演習室利用講習会

▼日時・場所 3月5日(日) JAZZ & BLUESライブ

▼申し込み 3月5日(日)

▼申し込み 3月5日(日)



中嶋真歩くん (柴崎台・1歳1カ月)

すこやかちゃん

斉藤菜々子ちゃん (布佐平和台・1歳1カ月)



もよおし

男性のための生活講座

我孫子市石けん利用推進協議会では、環境にやさしい家事上手になる方法を学ぶ講座を開催します。
▶日程・内容 ①2月22日(火)...

親子で楽しむひな飾り折り紙を使ってひな人形を作ろう

▶日時・場所 2月12日(土)午前9時30分から正午、中央公民館
▶対象・定員 小学生とその保護者、先着15組

第43回昭和の演歌歌と踊り新春の大会

▶日時・場所 2月11日(祝)午前11時開演、市民会館(入場無料)
▶内容 懐かしい歌謡曲、演歌で歌と踊りを披露します

美術家協会グループ展 第20回記念クレマチスアート油彩展

▶日時 2月12日(土)から16日(水)午前10時から午後7時(最終日は午後5時まで)
▶場所 市民プラザ(入場無料)

我孫子養護学校高等部あよう頒布会

高等部生徒たちが作業学習で心をこめて作った作品を頒布します。
▶日時 2月19日(土)午前10時から正午
▶場所 湖北台近隣センター

茶道連盟茶会

▶日時 2月13日(日)午前10時から午後3時
▶場所 湖北地区公民館
▶席主 林宗成(裏千家)、滝日宗明(表千家)

桃の花をいけてひな祭り(学校週5日制関連行事)

Table with 3 columns: 場所, 講師(流派), 連絡先. Lists various locations and instructors for the festival.

▶対象・定員 小学校4年生以上の方(男女を問わず)、各会場20人(応募者多数の場合は抽選)

あびこガイドクラブ「ふるさと講演会」我孫子の埋蔵文化財について

▶日時・場所 2月12日(土)午前9時50分から11時50分、手賀沼親水広場「水の館」(参加無料)

我孫子吹奏楽団第11回定期演奏会

▶日時・場所 2月13日(日)午後2時開演、市民会館
▶指揮 後藤謙之
▶演奏曲目 組曲「展覧会の絵」...

シルクロードサークル講演会「古代エジプト人と神々」

▶日時 2月12日(土)午後1時30分から4時(参加無料)
▶場所 市民会館
▶講師 吉成美登里(エジプト学者)

第7回我孫子市母親大会

▶日時 3月5日(日)正午から午後4時30分
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 講演...人間らしさあふれる子育てを...

ひよつとこ連合記念公演「江戸里神楽」

▶日時・場所 2月20日(日)午後1時開演、市民会館(入場無料)
▶演目 大黒舞、踊り囃子、寿獅子、三筒男之命式三番叟、まつりのお囃子ほか

親子スキー教室

▶日程 3月24日(金)から27日(月) 集合...午後1時30分市民体育館正面玄関前
▶場所 山形県蔵王温泉スキー場
▶対象 3月現在で小学校3年生以上の子どもとその保護者

市内親善卓球大会

▶日時 2月26日(土)午前9時から9時30分受け付け
▶場所 市民体育館
▶種目 団体戦(チーム編成は当日くじ引きで決定)

第18回商工会婦人部踊りと唄の発表会

▶日時・場所 2月6日(日)午前10時開演、市民会館(入場無料)
▶問い合わせ 我孫子市商工会 ☎(82)3131

シルバー人材センター第12回習作展

▶日時 2月18日(金)から22日(火)午前10時から午後5時(18日は正午から)
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶内容 墨絵、書道、手編み、俳句、木彫、水彩画など

ほしゅう

福祉作業所「むつほし」職員

農作業をしながら、豊かな生活づくりを目指して、一緒に働いてくれる方を募集します。
▶資格 20代の方
▶活動日時 平日の午前9時から午後5時

保育園 臨時看護婦(士) 臨時栄養士

◎臨時看護婦(士)
▶資格・定員 看護婦(士)資格を持つ健康で意欲のある方、若干名
▶勤務場所 寿保育園
◎臨時栄養士
▶資格・定員 栄養士資格を持つ健康で意欲のある方、若干名

特別養護老人ホーム 和楽園職員

▶職種 寮父母(高齢者の生活介護全般)
▶応募資格 介護福祉士、社会福祉士、または介護支援専門員の資格を持つ方で、20歳から45歳くらいまでの通勤可能な方

我孫子登山倶楽部会員

▶対象・定員 市内在住・在勤の55歳くらいまでの方、若干名(応募者多数の場合は面談の上決定)
▶会費 年額1万2000円(保険料を含む)



保健センター臨時保健婦

▶資格・定員 保健婦資格を持つ方、2人
▶採用期間 4月から1年間
▶勤務内容 保健センターの保健指導業務(週2回程度勤務)

おしらせ

献血にご協力を

冬は輸血用の血液が不足します。皆さんのご協力をお願いします。
▶日時・場所 2月12日(土)午前10時から11時45分、午後1時から4時、あびこショッピングプラザ1階正面入口前(我孫子駅側入口)

湖北台野球場の利用受付 日曜日・祝日の利用希望者は登録を

湖北台野球場を日曜日、祝日に利用したい野球チームは、所定の登録用紙で申し込んでください。
▶申込期限 2月13日(日)まで
▶年会費 1万円(登録時に持参)

法律扶助協会無料法律相談

▶日時・場所 2月5日(土)午後1時から4時、千葉県弁護士会松戸会館(松戸駅東口下車徒歩5分)
▶定員 先着24人(予約制)
▶予約・問い合わせ 電話で県弁護士会松戸支部 ☎047(366)6611へ

テレホンガイド「声の便利帳」 ☎(85)5000

ファクスガイド「FAX便利帳」 ☎(83)6000

今月の休館日

Table listing library and museum closure dates for February 2000.

相談等

Table listing various consultation services, dates, and locations.